



మాజీ మంత్రులని అబద్ధాలు

ప్రాజెక్టులను సర్వనాశనం చేసిన ఘనత కేసీఆర్, హరీశ్ లదే

కార్మికులను రక్షించేందుకు తీవ్రంగా శ్రమిస్తున్నాం: మంత్రి ఉత్తమ్

మహబూబ్ నగర్: రాష్ట్రాన్ని పదేళ్లపాటు పాలించిన భారాన ఎన్ఎల్ఏసీ టన్నెల్ లో డీవాలింగ్ కూ విద్యుత్తు సదుపాయం కల్పించలేదని, ఈ ప్రాజెక్టు విషయంలో మాజీ మంత్రులు అబద్ధాలను ప్రచారం చేస్తున్నారని నీటిపారుదల మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి పండిపడ్డారు. తెలంగాణలో ప్రాజెక్టులను సర్వనాశనం చేసిన ఘనత కేసీఆర్, హరీశ్ రావులదేనన్నారు. గురువారం ఆయన ఇక్కడ ఎమ్మెల్యే వంశీకృష్ణ, మాజీ ఎంపీ వీహెచ్ తో కలిసి విలేకరులతో మాట్లాడారు. “ప్రాజెక్టులో రూ. 3 వేల కోట్లు విలువైన పనులు ఆగిపోతే భారాన ప్రభుత్వం పదిలేసింది. ప్రస్తుతం తొమ్మిది కిలోమీటర్ల తవ్వకం మాత్రమే మిగిలింది. ఆ పనులను చేస్తుండగానే ప్రమాదం జరిగింది. పనులన్నీ సమర్థంగా, పూర్తి పారదర్శకతతో చేస్తున్నాం. భారాన నేతలకు కూడా ఘటనా స్థలానికి రావడానికి అనుమతిచ్చాం. వారి హయాంలో కాళేశ్వరం కడితే సందర్భం కోసం శ్రీధర్ బాబు, భట్టి విక్రమార్కులకు అనుమతివ్వలేదు. భారాన ప్రభుత్వంలో నీటిపారుదల రంగంపై రూ. 1.81 లక్షల కోట్లు ఖర్చు పెట్టికా నామమాత్రపు

ఆయనకుట్టుకే నీళ్లిచ్చారు. రూ. లక్ష కోట్లు ఖర్చుతో నిర్మించిన కాళేశ్వరం కూలింది. రూ. 27 వేల కోట్లతో కట్టిన పాలమూరు రంగారెడ్డి ఒక్క ఎకరాకైనా నీళ్లివ్వలేదు. దేవాదుల, ఎన్ఎల్ఏసీలను పూర్తి చేయలేదు. ప్రాణహిత చేవెళ్లను పదిలేశారు. శ్రీశైలం విద్యుత్ కేంద్రంలో తొమ్మిది మంది చనిపోతే ఎవరూ పట్టించుకోలేదు. నాడు రేపంత్ రెడ్డి అక్కడికి వెళ్లొందుకు ప్రయత్నిస్తే దారిలోనే అరెస్టు చేశారు. దేవాదుల టన్నెల్ లో ఏడుగురు చనిపోతే ఐదేళ్ల తర్వాత అస్తిపంజరాలు దొరికాయి. కాళేశ్వరం టన్నెల్, పాలమూరు రంగారెడ్డి పనుల్లోనూ ప్రమాదాలు జరిగినా వాటి గురించి మాట్లాడలేదు. మాస్యాయిపేటలో 25 మంది పిల్లలు చనిపోతే నాటి సీఎం, మంత్రులు బాధితులను

తరువాయి 2లో

తెలంగాణ ‘రైజింగ్’ని ఎవరూ ఆపలేరు...

ప్రపంచస్థాయి నగరాలతోనే హైదరాబాద్ పోటీ

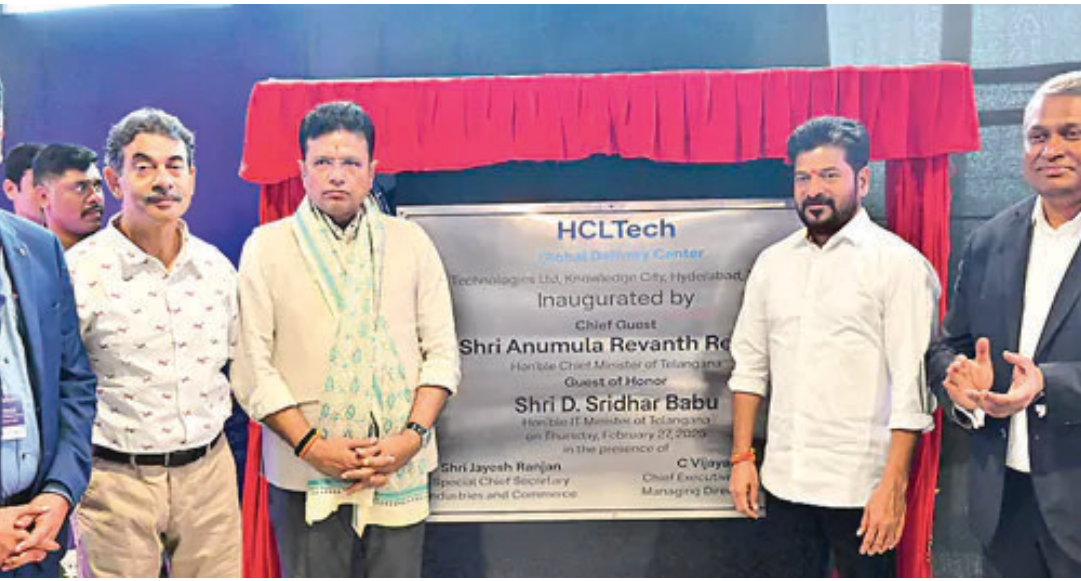
ఏడాదిలోనే అత్యధిక పెట్టుబడులు రాబట్టాం

ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి

హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్ గ్లోబల్ డెలివరీ సెంటర్ ని ప్రారంభించిన సీఎం

హైదరాబాద్ : తెలంగాణతో పాటు హైదరాబాద్ మహానగరం దేశంలోనే అత్యంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్నాయని ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి అన్నారు. ఏడాదిలోనే రాష్ట్రానికి దేశవిదేశాల నుంచి అత్యధిక

పెట్టుబడులు రాబట్టామని తెలిపారు. తెలంగాణ రైజింగ్ ని ఎవరూ ఆపలేరని ఉద్ఘాటించారు. ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబుతో కలిసి హైదరాబాద్ మాదాపూర్ లో హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్ గ్లోబల్ డెలివరీ సెంటర్ ని సీఎం గురువారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. “ముంబయి, దిల్లీ, చెన్నై, బెంగళూరులతో కాకుండా ప్రపంచస్థాయి నగరాలతో హైదరాబాద్ పోటీపడుతోంది. ఈ విషయాన్ని నేను మొదట్లో ప్రస్తావించినప్పుడు అదో పెద్ద కలగా కొందరు కొట్టిపారేశారు. డేటా సెంటర్లు, గ్రీన్ ఎనర్జీ, లైఫ్ సైన్సెస్, బయోటెక్, నైపుణ్యాభివృద్ధి, తయారీ రంగాలకు హైదరాబాద్ కేంద్ర బిందువుగా మారిందని ఇప్పుడు ప్రపంచం మొత్తం అంగీకరిస్తోంది. సమర్థంగా బయోటెక్నికల్ సదస్సు.. లైఫ్ సైన్సెస్ లో అగ్రగామిగా ఉన్న ఆమ్జెస్ ను రాష్ట్రానికి ఆహ్వానించాం. తరువాయి 2లో



జీతెత్తిన పట్టభద్రులు



రికార్డుస్థాయిలో 69.57 శాతం పోలింగ్

ఉత్తరాంధ్ర ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో 92.40% పోలింగ్

అమరావతి: శాసనమండలిలో ఉమ్మడి కృష్ణా, గుంటూరు జిల్లాల పట్టభద్రుల నియోజకవర్గ ఎన్నికల పోలింగ్ స్వల్ప వాదనలు మినహా ప్రశాంతంగా ముగిసింది. ఓట్లు వేసేందుకు పట్టభద్రులు ఉత్సాహంగా తరలిరావడంతో 69.57 శాతం పోలింగ్ నమోదయింది. ప్రధాన అభ్యర్థులు ఆలపాటి రాజేంద్రప్రసాద్, కేఎస్ లక్ష్మణరావు గుంటూరు పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలో ఓటుహక్కు వినియోగించుకున్నారు. కేంద్ర సహాయమంత్రి డాక్టర్ పెమ్మసాని

చంద్రశేఖర్, రాష్ట్ర పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ తెనాలిలో ఓటు వేశారు. గుంటూరులోని చలమయ్య కళాశాల వద్ద పీడిఎఫ్ పోలింగ్ ఏజెంట్లు, జనసేన నేతల మధ్య స్వల్ప వాగావాదం జరిగింది. బాపట్లలోని పురపాలక పాఠశాల పోలింగ్ కేంద్రం వద్ద సీపీఎం కార్యకర్తలపై తెదేపా ఏజెంట్లు

తరువాయి 2లో



ఉగాదికి పీ4 అమలు

* నాలుగు గ్రామాల్లో ఫైల్డ్ ప్రాజెక్టు

* ఆగస్టు నాటికి 5 లక్షల కుటుంబాల ప్రవీణతరగ లక్ష్యం

* 40 లక్షల కుటుంబాల వారు అర్హులని అంచనా

తరువాయి 2లో

ఇక రైల్వేస్టేషన్లలో.. ‘తెలంగాణ ఉత్పత్తులు’!

పిండివంటలు, పచ్చళ్లు, చేనేత వస్త్రాల స్టాళ్లు

మహిళా సంఘాల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహణకు ప్రభుత్వ నిర్ణయం

రాష్ట్రంలో 50 చోట్ల ఏర్పాటుకు రైల్వే శాఖ అనుమతి

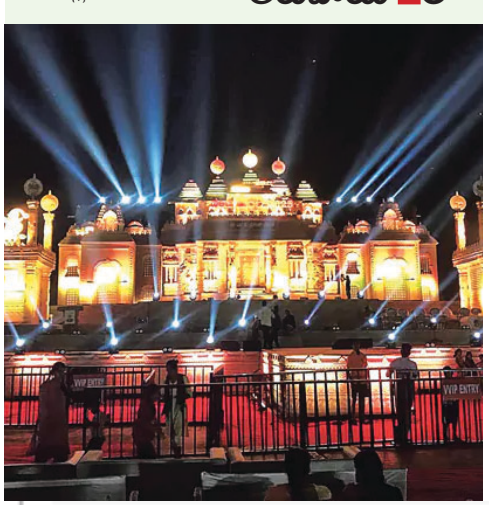
2లో



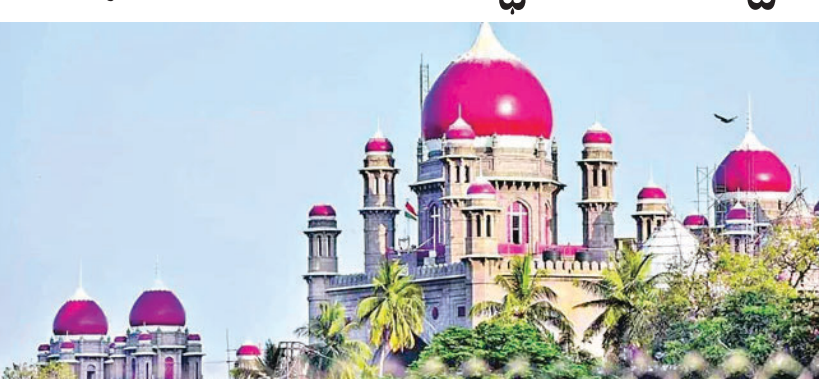
నేటి నుంచి హంపీ ఉత్సవాలు

ప్రారంభించనున్న కర్ణాటక సీఎం సిద్ధరామయ్య

హంపిపేట : విజయనగర గత వైభవాన్ని చాటే హంపీ ఉత్సవాలు ఈ నెల 28 నుంచి మార్చి 2వ తేదీ వరకు జరగనున్నాయి. ఏటా నిర్వహించే ఈ వేడుకల్లో అలనాటి కళల తరువాయి 2లో

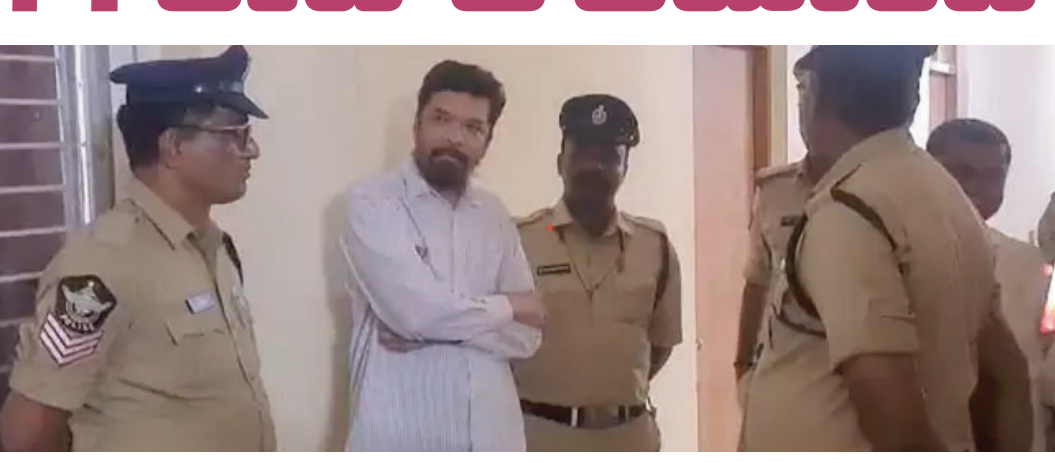


బార్ అసోసియేషన్ల ఎన్నికలపై యధాతథస్థితి : హైకోర్టు



హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలోని బార్ అసోసియేషన్ల ఎన్నికల నిర్వహణపై యధాతథస్థితిని కొనసాగించాలంటూ హైకోర్టు గురువారం మధ్యంతర ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. అసోసియేషన్ల పాలకవర్గం పదవీ కాలాన్ని రెండేళ్లపాటు పొడిగించాలన్న అభ్యర్థనను రాష్ట్ర బార్ కౌన్సిల్ తిరస్కరించడాన్ని సవాల్ చేస్తూ రంగారెడ్డి జిల్లాకోపాటు మరో 24 బార్ అసోసియేషన్లు హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేశాయి. దీనిపై జస్టిస్ బి.విజయ్ సేన్ రెడ్డి గురువారం మరోసారి విచారణ చేపట్టారు. పిటిషనర్ల తరపున హైకోర్టు బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు, సీనియర్ న్యాయవాది ఎ.రవీంద్రరెడ్డి వాదనలు వినిపిస్తూ.. బార్ అసోసియేషన్ల ఎన్నికల్లో జోక్యం చేసుకోవద్దంటూ బార్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా రాష్ట్ర కౌన్సిళ్ల కార్యదర్శులకు 2015లోనే లేఖ రాసినా పట్టించుకోవడంలేదన్నారు. దీనిపై పూర్తిస్థాయిలో వాదనలు వినడానికి న్యాయమూర్తి విచారణను మార్చి 4కు వాయిదా వేశారు.

పోసాని కృష్ణమురళికి 14 రోజుల రిమాండ్



రైల్వే కోడూరు: కులాలు, సినీ అభిమానులు, రాజకీయ పార్టీల మధ్య విద్వేషాలు, వైషమ్యాలు రెచ్చగొట్టేలా వ్యవహరించారంటూ నమోదైన కేసులో వైకాపా నేత, సినీనటుడు పోసాని కృష్ణమురళికి అన్నమయ్య జిల్లా రైల్వేకోడూరు కోర్టు 14 రోజుల రిమాండ్ విధించింది.

గురువారం రాత్రి 9.30 గంటల నుంచి శుక్రవారం ఉదయం 5 గంటల వరకు ఇరుపక్షాల మధ్య సుదీర్ఘంగా వాదనలు కొనసాగాయి. పోసాని తరపున పొన్నవోలు సుధాకర్ రెడ్డి వాదనలు వినిపించారు. బీఎన్ఎస్ చట్టం ప్రకారం పోసానికి 41వ నోటీసులు ఇచ్చి బెయిల్ ఇవ్వాలని

పొన్నవోలు కోర్టును కోరారు. అందుకు నిరాకరించిన మెజిస్ట్రేట్ 14 రోజుల వరకు రిమాండ్ విధిస్తూ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. మార్చి 12 వరకు పోసాని రిమాండ్లో ఉండనున్నారు. పోసాని కృష్ణమురళిని కడప కేంద్రకారాగానికి తరలించే అవకాశం ఉంది. తరువాయి 2లో

అంజయ్య నగర్ శివాలయంలో ఘనంగా మహా శివరాత్రి వేడుకలు



జగద్గిరిగుట్ట , (ప్రజాస్వామి) : మహాశివరాత్రి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని జగద్గిరిగుట్ట డివిజన్ పరిధిలోని అంజయ్య నగర్ శివాలయంలో గురువారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ వేడుకలకు యువజన నాయకులు కొలుకుల జైహింద్ పాల్గొని స్వామి వారికి ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. అనంతరం అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ శివరాత్రి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించిన నిర్వాహకులకు, అభినందనలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ బాబు గౌడ్, ప్రవీణ్ చారి, సిద్ధారెడ్డి, హనుమంత రెడ్డి, అంజనేయులు, రవి చారి, రాజు, లక్ష్మణ్, విగ్నేష్, మైలారం రాజు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆలయాలు మానసిక ప్రశాంతతకు నిలయాలు

*** జగద్గిరిగుట్ట డివిజన్ కార్పొరేటర్ కొలుకుల జగన్**



జగద్గిరిగుట్ట, (ప్రజాస్వామి) : ఆలయాలు మానసిక ప్రశాంతతకు నిలయాలని జగద్గిరిగుట్ట డివిజన్ కార్పొరేటర్ కొలుకుల జగన్ అన్నారు. జగద్గిరిగుట్ట డివిజన్ పరిధిలో ఎన్టీఆర్ నగర్ లో హనుమాన్ దేవాలయం మొదటి వారికోత్సవం వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ వేడుకలకు స్థానిక కార్పొరేటర్ కొలుకుల జగన్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ స్వామి వారి కృపతో ప్రజలంతా సుఖ సంతోషాలతో ఉండాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు అంజన్ గౌడ్, శ్రీనివాస్ గౌడ్, చందు గౌడ్, లక్ష్మణ్, పుల్లారెడ్డి, మహేష్, సంతోష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పులి సర్వోత్తమ్ రెడ్డి గెలుపు ఖాయం

*** బిజెపి జిల్లా అధ్యక్షులు ఊట్కూరు అశోక్ గౌడ్**



రాజపేట, ప్రజా స్వామి : టీనర్స్ ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో నలగొండ రంగారెడ్డి ఖమ్మం ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థిగా పోటీ చేసిన పులి సర్వోత్తమ్ రెడ్డి గెలుపు ఖాయమని యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా బిజెపి పార్టీ అధ్యక్షులు ఊట్కూరు అశోక్ గౌడ్ ధీమా వ్యక్తం చేశారు. గురువారం ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల పోలింగ్ సందర్భంగా జిల్లాలోని పాలెం మండలాలలో పోలింగ్ కేంద్రాలను ఆయన పరిశీలించిన తర్వాత రాజపేటలో విలేజరులతో మాట్లాడారు. పోలింగ్ సరళిని ఆయన అడిగి తెలుసుకున్నారు. జిల్లా మహిళా అధ్యక్షురాలు బుల్లెట్ మాధురి చంద్ర, బిజెపి మండల పార్టీ అధ్యక్షులు మేకల రమేష్, దాచేపల్లి శ్రీనివాసులు, నిండు భగవాన్ రెడ్డి, పెట్టు గాంధీ సర్పంచిగరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బ్రహ్మకుమారిస్ ఆధ్వర్యంలో శివపాతాక జెండా ఆవిష్కరణ.



యాదాద్రి భువనగిరి , ప్రజాస్వామి : భువనగిరి హౌసింగ్ బోర్డ్ లో గల శాఖలో మహాశివరాత్రి సందర్భంగా బ్రహ్మకుమారిస్ ఆధ్వర్యంలో శివ పతాక జెండా ఆవిష్కరణ జరిగింది. ఇన్చార్జ్ బికే చంద్ర అక్కయ్య మాట్లాడుతూ బ్రహ్మకుమారిస్ సంస్థ స్థాపించి నేటికి 89 సంవత్సరాలు పూర్తయిందని స్వయంగా పరమశివుడు ద్వారా స్థాపించబడినటువంటి ఈ సంస్థ మానవాళికి ఎన్నో ఆధ్యాత్మిక సేవలు ఉచితముగా అందిస్తూ ఉందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యఅతిథిగా దరిపల్లి ప్రవీణ్ కుమార్ కార్యక్రమంలో పాల్గొని విశ్వంలో శాంతి స్థాపన కోసం బ్రహ్మకుమారిస్ పనిచేస్తుందని కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఎం బాలేశ్వర్, బిత్ రామేశ్వర్, ఎం శ్రీనివాస్, బ్రహ్మచారి, బిత్ ముత్తిరెడ్డి, బిత్ అరుణ, ప్రేమలత, సరస్వతి, లావణ్య, విద్యాసాగర్ మొదలగు వారు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

మానసిక శారీరక వికలాంగులైన బాలల వికాసానికి కృషి చేయడం అభినందనీయం

హైదరాబాద్, ప్రజాస్వామి : మాన్య స్పోర్ట్స్ కల్చరల్ అకాడమీ (ఏ డివిజన్ ఆఫ్ వికాస భారతి చారిటబుల్ ట్రస్ట్) మహాశివరాత్రి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకొని హైదరాబాదులోని కేబిఆర్ పార్క్ లో గల వినాయకుని వద్ద పూజలు నిర్వహించామని అని వికాస భారతి చారిటబుల్ ట్రస్ట్ మేనేజింగ్ ట్రస్టీ రామగోపాల్ రెడ్డి, ప్రమోద్ సానలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి డాక్టర్ బీరంగుల ఉదయ్ కిరణ్ జాతీయ బీస్ దళ్ అధ్యక్షులు, మాజీ పార్లమెంటు సభ్యులు మేకపాటి రాజమోహన్ రెడ్డి మాజీ మంత్రి ఎం.వి మైసూరా రెడ్డి, పారిశ్రామికవేత్తలు రాజేంద్ర అగర్వాల్ సురేందర్ అగర్వాల్, స్పేటింగ్ దినేష్ చంచల్ పుట్టాల్ కోచ్



మల్లికార్జున్ గౌడ్, మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ ప్రణయ్ కుమార్ విచ్చేశారు. మానసిక శారీరక వికలాంగులైన బాలల వికాసానికి కృషి చేస్తున్నట్లు వికాస భారతి చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ముందు ముందు వేసవి శిబిరాల ద్వారా హైదరాబాదులోనే కాకుండా ఇతర జిల్లాలో ట్రైనింగ్ ఇవ్వడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నారని తెలిపారు. స్పేటింగ్

డ్రాయింగ్ పెయింటింగ్ సంగీతం నాట్యం తదితర అంశాల్లో వారున్నచోటికే నిపుణులు వెళ్లి శిక్షణ ఇప్పించేందుకు మాన్య కల్చరల్ అండ్ స్పోర్ట్స్ అకాడమీ సన్నాహాలు చేస్తుంది. ఈ బాలలకు మరింత సేవలు అందించనుంది. వితరణ శీటి లి. రామచంద్రారెడ్డి అగస్తా యూఎస్ఎ 50 సంవత్సరాల నుండి నివసిస్తున్నప్పటికీ

ఉన్నప్పటికీ మర్రిపోకుండా స్వచ్ఛంద సేవా కార్యక్రమాలకు బూరి సహాయం అందజేస్తున్నారని వెల్లడించారు. తన సొంత మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలో స్వామి వివేకనంద విగ్రహాలు, దేవాలయాలు రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ కి మరియు శంకర్ నేత్రాలయాలకు ఎన్నో నిధులు సమకూరుస్తున్నారు. వికాస భారతి చారిటబుల్ ట్రస్ట్ వారు చేస్తున్న కార్యక్రమాలకు తన సహాయాన్ని అందిస్తానని చెప్పారు. నిజామాబాద్ మాజీ పార్లమెంట్ సభ్యులు గడ్డం అత్త చరణ్ రెడ్డి సైతం వికాస పార్టీ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ వారు చేస్తున్న కార్యక్రమాలను ప్రశంసించారు. మాన్య కల్చరల్, స్పోర్ట్స్ అకాడమీ చేపట్టే కార్యక్రమంలో పాల్గొనాలని కోరారు

భార్యను వేధించిన భర్తకు ఏడాదిన్నర జైలు

*** 3వేల రూపాయల జరిమానా**

ప్రజాస్వామి, ముస్తాబాద్ : అదనపు కట్నం తేవాలని భార్యను వేధింపులకు గురి చేసిన భర్తకు ఏడాదిన్నర జైలు శిక్షతోపాటు 3వేల రూపాయల జరిమానా విధిస్తూ సిరిసిల్లా మొదటి ప్రథమ శ్రేణి న్యాయమూర్తి ప్రవీణ్ గురువారం తీర్పునిచ్చినట్లు ముస్తాబాద్ ఎస్ఐ గణేష్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. సిద్ధిపేట మండలం పుల్లూరు గ్రామానికి చెందిన వనమా యాదగిరికి ముస్తాబాద్ గ్రామానికి చెందిన

వనమా లక్ష్మితో 1996 సంవత్సరంలో వివాహం జరిగిందని, వీరికి ఇద్దరు అబ్బాయిలున్నారని తెలిపారు. కొన్నేళ్ల తర్వాత నుంచి భార్యను అదనపు కట్నం తీసుకురావాలని వేధింపులకు గురి చేశాడని, దీంతో వేధింపులు భరించలేక 2015 సంవత్సరంలో ముస్తాబాద్ పోలీస్ స్టేషన్లో భర్త వనమా యాదగిరిపై భార్య లక్ష్మి ఫిర్యాదు చేసిందని తెలిపారు. పోలీసులు వనమా యాదగిరిపై అప్పటి ఎస్ఐ మారుతి కేసు నమోదు చేసి

కోర్టులో చార్జిషీట్ దాఖలు చేశారని తెలిపారు. ప్రాసిక్యూషన్ తరపున పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ సందీప్ వాధించగా, తనతోపాటు సిఎంఎస్ ఎస్ఐ శ్రావణ్, కోర్టు కానిస్టేబుల్ దేవేందర్ ఐదుగురు సాక్షులను కోర్టులో ప్రవేశపెట్టామని తెలిపారు. నిండుతుడు వనమా యాదగిరిపై నేరం రుజువు కావడంతో న్యాయమూర్తి ప్రవీణ్ నిందితునికి ఏడాదిన్నర జైలు శిక్షతోపాటు 3వేల రూపాయల జరిమానా విధిస్తూ తీర్పునిచ్చినట్లు వివరించారు.

మహిళలకు చట్టాలపై అవగాహన కలిగి ఉండాలి

*** జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్**

ప్రజా స్వామి, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం : మహిళలకు చట్టాలపై అవగాహన కలిగి ఉండాలని జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్ అన్నారు. గురువారం ఐడిఓ సి కార్యాలయం సమావేశ మందిరంలో జిల్లా లీగల్ సర్వీస్ అధికారి వారి ఆధ్వర్యంలో మహిళలకు చట్టాలపై అవగాహన సదస్సును సర్వీస్ సెక్రటరీ గొల్లపూడి భానుమతి అధ్యక్షతన నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పని ప్రదేశాలలో మహిళా ఉద్యోగులపై తోటి సాహుద్యోగులు లైంగిక వేధింపులకు గురి చేస్తే మహిళా చట్టాలను ఉపయోగించి ఫిర్యాదు చెయ్యాలని సూచించారు. ఎవరైనా మహిళలు వేధింపులకు గురైతే నేరుగా ఫిర్యాదు చేస్తే విచారణ చేపట్టి వారిపై క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకుంటామని పేర్కొన్నారు. వేధింపులకు గురైన మహిళలు భైర్యంగా ముందుకు వచ్చి ఫిర్యాదులు చేయాలని ఆయన సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా రిజర్వ్ బ్యాంక్ వారి ఆధ్వర్యంలో ఆర్థిక అక్షరాస్యత పైన



మహిళలకు అవగాహన కల్పించారు. దీనిలో భాగంగా కలెక్టర్ మహిళలకు ఆర్థిక అక్షరాస్యత కప్పపడి సంపాదించిన వాటికి విలువను, గుర్తింపును తీసుకవస్తుందన్నారు. భవిష్యత్ ప్రణాళికలో ఆర్థిక అక్షరాస్యత కీలక పాత్ర పోషిస్తుందన్నారు. బ్యాంకు పరిధిలోని ప్రజలందరూ జీవనశైలి, ప్రధానమంత్రి యోజన ఇతర పథకాలన్నీ వినియోగించుకోవాలని, వాటి గురించి అవగాహన చేసుకోవాలని కలెక్టర్ చెప్పారు. అనంతరం జిల్లా న్యాయ సేవా అధికారి సమస్త కార్యదర్శి భానుమతి మాట్లాడుతూ పని ప్రదేశాల్లో మహిళలపై లైంగిక వేధింపులు నేరమని జిల్లా న్యాయ సేవాధికారి సంస్థ కార్యదర్శి జి.భానుమతి తెలిపారు. సేవాధికార సంస్థ ఈ సందర్భం

న్యాయమూర్తి మాట్లాడుతూ లైంగిక వేధింపుల నివారణకు విశాఖ మార్గదర్శకాలను భారతసుప్రీం కోర్టు జారీచేసిందని ఆమె గుర్తు చేశారు. స్త్రీల రక్షణ కోసం చట్టం అనే బలమైన సాధనం ఉందని, ఎంతటి బలవంతుడైన చట్టం ముందు సమానమే అన్నారు. మహిళా సాధికారతకు వ్యక్తులు, వ్యవస్థలు సహకారం అవసరమన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక సంస్థల కలెక్టర్ విద్యా చందన, లీడ్ బ్యాంకు మేనేజర్ రామ్ రెడ్డి, మహిళా శిశు, పయోవృద్ధుల శాఖ అధికారి స్వర్ణలత రెనినా, ఎస్సీబి బ్యాంక్ రీజనల్ మేనేజర్ రాజబాబు, జిల్లా భారత్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు లక్ష్మినేని సత్యనారాయణ , తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లాలో ప్రశాంతంగా ముగిసిన ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల పోలింగ్

*** జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్.**

ప్రజా స్వామి, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం : వరంగల్, ఖమ్మం, నల్గొండ జిల్లాల ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్యే స్థానానికి జరిగిన పోలింగ్ ప్రక్రియ జిల్లాలో ప్రశాంతంగా ముగిసిందని జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ జిల్లాలో 23 పోలింగ్ కేంద్రాలలో ఎన్నికల పోలింగ్ చేపట్టామని, జిల్లాలో మొత్తం 2022 మంది ఓటర్లకు గాను 1859 మంది ఓటర్లు తమ ఓటు



హక్కును వినియోగించుకున్నారని తెలిపారు. ఇందులో పురుషులు ఓటర్లు

973 మరియు మహిళా ఓటర్లు 886 ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్నారని తెలిపారు. జిల్లాలో మొత్తం పోలింగ్ శాతం 91.94% గా నమోదయిందని ఆయన తెలిపారు. పోలింగ్ ముగిసిన అనంతరం కట్టుదిట్టమైన భద్రత మధ్య బ్యాటల్ బాక్స్ లను నల్గొండ రిసెప్షన్ సెంటర్ కి తరలించడం జరిగిందని ఆయన తెలిపారు. జిల్లాలో పోలింగ్ ప్రక్రియ విజయవంతానికి సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరికి ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

దరువు అంజన్ ను పరామర్శించిన టి యు డబ్ల్యూ జె (ఐ జె యు) అధ్యక్షుడు విరాహత్ అలి

కుత్బుల్లాపూర్, (ప్రజాస్వామి) : ప్రజా గాయకుడు, తెలంగాణ ఉద్యమ కారుడు, టి యు జె ఏ సీ చైర్మన్ దరువు అంజన్ మాతృ మూర్తి కమ్మరి లలితమ్మ పరమ పదియారు. విషయం తెలిసిన టి యు డబ్ల్యూ జె (ఐ జె యు) అధ్యక్షుడు విరాహత్ అలి గురువారం కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం గాజులరామారం లోని ఆయన నివాసానికి వెళ్లి దరువు అంజన్ను సహమర్శించి

సానుభూతి వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అంజన్నుతో ఆయన కుటుంబంతో తనకున్న సాన్నిహిత్యాన్ని, 1990 దశకంలో సమాజం కోసం తెలంగాణ ఉద్యమం కోసం తాము కలిసి చేసిన కార్యక్రమాల గురించి గుర్తు చేసుకున్నారు. లలితమ్మ మృతి పట్ల అద్వైత పడకుండా భైర్యంగా ఉండాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో



టి యు డబ్ల్యూ జె (ఐ జె యు) మేడ్చల్ జిల్లా అధ్యక్షులు గడ్డమిది బాలరాజు, దయాకర్ రె

డ్డి మహేందర్, శ్రీనివాస్, అంజన్ను కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా మల్లికార్జున భ్రమరాంబ కేతమ్మ ఆలయంలో అన్నదాన కార్యక్రమం



జగద్గిరిగుట్ట, (ప్రజాస్వామి) : జగద్గిరిగుట్ట శ్రీ లక్ష్మీ వేంకటేశ్వర స్వామి కొండపై వెలసిన మల్లికార్జున భ్రమరాంబ కేతమ్మ ఆలయంలో అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. మల్లికార్జున భ్రమరాంబ కేతమ్మ ఆలయ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన అన్నదాన కార్యక్రమంలో బిజెపి కుత్బుల్లాపూర్ అసెంబ్లీ కన్వీనర్ జెకె శేఖర్ యాదవ్ పాల్గొని అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. అంతకు ముందు స్వామి వారికి ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ అధ్యక్షులు సమ్మయ్య యాదవ్, బిజెపి డివిజన్ అధ్యక్షులు పున్నారెడ్డి, జిల్లా స్పృకు పర్సన్ సురేష్ రెడ్డి, సత్యనారాయణ యాదవ్, కుమార్ యాదవ్, సింహ యాదవ్, అంజనేయులు, పండరి, బీరప్ప, యాదయ్య, రాజేందర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

- ### ప్రజాస్వార్థి కథనానికి స్పందన
- * నాడు అంధకారం..నేడు వెలుగుమయం
 - * ఇల్లందు క్రాస్ రోడ్డు లో హైమాస్ట్ లైట్లు ఏర్పాటు
 - * ఇల్లందు క్రాస్ రోడ్డులో వెలుగుమయం.



ప్రజా స్వార్థి, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం:ఫిబ్రవరి 16వ తేదీన ప్రజాస్వార్థి దినపత్రికలో ప్రచురితమైన కథనానికి అధికారుల స్పందించారు. ఇల్లందు క్రాస్ రోడ్డులో అంధకారంలో నెలకొని ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్న విషయాన్ని ప్రజాస్వార్థి దినపత్రికలో ఇల్లందు క్రాస్ రోడ్ లో అంధకారం.. ప్రమాదాలకు నిలయం.. చొరస్తా కాస్త.. చావురస్తాగా మారింది.. అనే శీర్షికతో ప్రచురితమైన కథనానికి అధికారుల స్పందించి క్రాస్ రోడ్ లో లైట్లను ఏర్పాటు చేశారు. దీంతో ఈ ప్రాంతమంతా వెలుగునీయంగా మారింది..

విద్యుదాఘాతంతో వ్యక్తి మృతి - వ్యవసాయ బావిలో పూడిక పనులు చేస్తుండగా ఘటన



ప్రజాస్వార్థి, ముస్తాబాద్: విద్యుదాఘాతంతో ముస్తాబాద్ మండల కేంద్రానికి చెందిన ఓలైపు దేవరాజు అనే వ్యక్తి గురువారం మృతి చెందాడు. ఓ వ్యక్తికి సంబంధించి వ్యవసాయ బావిలో పూడికతీత పనులు చేస్తుండగా, ప్రమాదపశాత్తు ఓలైపు దేవరాజు విద్యుదాఘాతానికి గురయ్యాడని తెలిపారు. గమనించిన స్థానికులు వెంటనే హుటాహుటిన ఆసుపత్రికి తరలించారు. పరీక్షించిన వైద్యులు అప్పటికే మృతి చెందినట్లు నిర్ధారించారు. మృతునికి భార్య లలిత, ఇద్దరు కుమారులు ఉన్నారు. సంఘటన స్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు మృతదేహాన్ని సిరిసిల్ల ప్రభుత్వ ఏరియా ఆసుపత్రికి పోస్టుమార్టం నిమిత్తం తరలించారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ కృష్ణా జలాలను తరలించుకుపోతుంటే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఆపడం లేదు: హరీశ్ రావు

- * బనకచర్ల ప్రాజెక్టును నిర్మిస్తుంటే రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడటం లేదని విమర్శ
- * కృష్ణా జలాలపై బీఆర్ఎస్ ఫిర్యాదు తర్వాత కేఆర్ఎంబి వద్ద ఫిర్యాదు చేశారన్న హరీశ్ రావు
- * ఎస్ఎల్బీసీ సారంగంలోకి తమను అనుమతించలేదన్న హరీశ్ రావు

ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం కృష్ణా జలాలను అక్రమంగా తరలించుకుపోతోందని బీఆర్ఎస్ సీనియర్ ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు ఆరోపించారు. మన నీటిని ఆంధ్రప్రదేశ్ తరలించుకుపోతుంటే అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీ ఈ అన్యాయాన్ని అడ్డుకోవడం లేదని ఆయన విమర్శించారు. గోదావరిపై ఏపీ ప్రభుత్వం బనకచర్ల ప్రాజెక్టును నిర్మిస్తుంటే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్పందించడం లేదని అన్నారు. కృష్ణా జలాలపై తాము నిలదీసిన తర్వాత కేఆర్ఎంబి వద్దకు వెళ్లి ఫిర్యాదు చేశారని తెలిపారు. ఎస్ఎల్బీసీ



సారంగంలోకి హరీశ్ రావు, ఇతర బీఆర్ఎస్ నాయకులను పోలీసులు అనుమతించలేదు. ఈ నేపథ్యంలో వారు అక్కడే బైరాయింబి నిరసన తెలిపారు. అనంతరం హరీశ్ రావు మీడియాతో మాట్లాడుతూ, తెలంగాణ రాష్ట్ర హక్కులను కాపాడటంలో ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని ఆరోపించారు. ఉన్న ప్రాజెక్టులను కాపాడలేని దుస్థితిలో ప్రభుత్వం ఉందని ఆయన అన్నారు. ఎస్ఎల్బీసీ అంశంపై హరీశ్ రావు మాట్లాడుతూ, సారంగంలోకి వెళ్లేందుకు తమకు అనుమతి ఇవ్వలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సహాయక చర్యలకు ఆటంకం కలుగుతుందనే ఉద్దేశంతో తాము ఇన్ని రోజులు ప్రమాదస్థితికి రాలేదని, కానీ ఆరు రోజులు గడిచినా సారంగంలో చిక్కుకున్న బాధితులపై ఇప్పటికీ సత్కారాలేదని ఆయన అన్నారు. సహాయక బృందాలను సమన్వయం చేయడంలో ప్రభుత్వం విఫలమైందని ఆరోపించారు.

గుత్తి కోయ గ్రామాలకు ద్విచక్ర వాహనం పై కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్

* గుత్తి కోయ ఆవాసాలలో పర్యటించిన జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్.

ప్రజా స్వార్థి, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం: లక్ష్మీదేవి పల్లి మండలం పునుకొడు చెలక గ్రామపంచాయతీ పరిధిలోని చింతల మేడి, మద్ది గుంపు గుత్తి కోయ ఆవాసాలలో గుత్తి కోయల జీవనస్థితిగతులను, వారికి అందుతున్న మౌలిక వసతుల గురించి తెలుసుకునుటకు గురువారం జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్ పర్యటించారు. ఈ పర్యటనలో భాగంగా కలెక్టర్ మిషన్ భగీరథ ఈ ఈ తిరుమలేష్ తో కలిసి గుత్తి కోయ ఆవాసాలకు ద్విచక్ర వాహనం మీద చేరుకున్నారు. అనంతరం ఆయన ఆవాసాలలో త్రాగునీరు కొరకు ఏర్పాటు చేసుకున్న చెలమలను పరిశీలించారు. అక్కడ ఉన్న గుత్తి



కోయల తో ముచ్చటించి వారి యొక్క జీవన విధానం, స్థితిగతులను, ఉపాధి గురించి వారిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ వారితో అటవి

సంపదను కాపాడాలని, పోడు కొట్టడం చట్ట వ్యతిరేకమని, ఎవరు చెట్లను నరకరాదని సూచించారు. గుత్తి కోయల అభివృద్ధి కొరకు నిత్యం కృషి చేస్తున్నామని, విద్య,

వైద్య, రవాణా సౌకర్యాలు కల్పించేందుకు కృషి చేస్తామన్నారు. విలువైన జీవితాన్ని అందించడానికి గాను, త్రాగునీరు మరియు మౌలిక వసతులు కల్పించడానికి సరైన రహదారి మార్గం కూడా లేనందున చింతల మేడి లో నివసించే 6 కుటుంబాల వారు రోడ్డుకు చేరువుగా రావాలని దాని ద్వారా అన్ని మౌలిక వసతులు, సౌకర్యాలు అందిస్తామని కలెక్టర్ సూచించారు. గ్రామస్థులు త్వరలో తమ నిర్ణయం తెలియజేస్తామని కలెక్టర్ కు తెలిపారు. గ్రామంలో త్రాగునీరు కోసం సంపు నిర్మాణం చేపట్టాలని మిషన్ భగీరథ ఈ ఈని ఆదేశించారు. ఈ పర్యటనలో కలెక్టర్ వెంట ఎంపీడివో చలపతిరావు, మిషన్ భగీరథ డి ఈ శివయ్య, ఏ ఈ వెంకటస్వామి, పంచాయతీ కార్యదర్శులు, అటవీ శాఖ అధికారులు, స్థానికులు పాల్గొన్నారు

కాటమయ్య ఆలయం పంచలోహ విగ్రహాలను బహుకరించిన శివకుమార్ గౌడ్

ప్రజాస్వార్థి, కాపా : చర్రపల్లి డివిజన్ శుభోదయ నగర్ కాలనీ లోని కంఠ మహేశ్వర స్వామి ఆలయంలో శివరాత్రి పండుగ సందర్భంగా కాటమయ్య స్వామి, సూరమాంబ దేవీ ల కల్యాణ మహోత్సవాన్ని అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు పండాల్ శివకుమార్ గౌడ్ ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పండాల్ అవర్ణ శివకుమార్ గౌడ్ దంపతులు ఆలయం కు కళ్యాణ ఉత్సవం కోసం శివపార్వతుల పంచలోహ విగ్రహాలను బహుకరించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన కళ్యాణోత్సవంలో శివకుమార్ గౌడ్ కుటుంబ సమేతంగా పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు చేశారు.



ఆలయం కు పంచలోహ విగ్రహాలను బహుకరించిన శివకుమార్ గౌడ్ దంపతులను ఆలయ ప్రతినిధులు ఘనంగా సన్మానించారు. అనంతరం స్వామివారి తీర్థప్రసాదాలు భక్తులకు వితరణ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో

తాళ్ల అజయ్ కుమార్ గౌడ్, వెంకటేష్ గౌడ్, ఆనంద్ గౌడ్, లక్ష్మణ్ గౌడ్, చక్రపాణి గౌడ్, రఘు గౌడ్, బాబు గౌడ్, కిషోర్ గౌడ్, గణేష్ గౌడ్, అవినాష్ గౌడ్, కుషాయిగూడ గౌడ్ సోదరులు. తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజాకవి డాక్టర్.జి. జయరాజు కు ఘన సన్మానం



ప్రజా స్వార్థి, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం: సింగరేణి కాలరీస్ కంపెనీ లిమిటెడ్ సింగరేణి భవన్ లో ఉద్యోగం చేస్తున్న ప్రకృతి ప్రేమికుడు, ప్రజాకవి, ప్రకృతికవి, సినీగీయ రచయిత, కాళోజి అవార్డు గ్రహీత, తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు, కొత్తగూడెం కార్మిక ఉద్యమనేత, డా. జి. జయరాజు పదవి విరమణ అత్యీయ సభ హైదరాబాదులోనే సింగరేణి భవన్ లో గురువారం జరిగింది. శాసనసభ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న ఈ సభలో కొత్తగూడెం ఎమ్మెల్యే కొనసనేని సాంబశివరావు, భద్రాద్రి

జిల్లా సి. పి. ఐ ప్రధాన కార్యదర్శి సాబీర్ పాషా, కొత్తగూడెం లోని జయరాజు ప్రకృతి ఆశ్రమం కో ఆర్డినేటర్ జి. సుగుణా రావు, టి. వెంకన్న, అర్జునరావు, భాస్కర్లు జయరాజు దంపతులకు మొక్కును అందజేసి శాలువాతో ఘనంగా సత్కరించారు.

ఇందిరమ్మ ఇండ్లకు ఇసుక సరఫరా చేసేందుకు స్థలం పరిశీలన



మేడ్చల్ ప్రతినిధి, (ప్రజాస్వామి) : నిరుపేదల కు సొంత ఇంటి కల నిజం చేసే దిశగా ఇందిరమ్మ ఇండ్లకు ఇసుక సరఫరా చేసేందుకు గురువారం బొరంపేట లోని సర్వేసంఖ్య 166 లో గల సుమారు 13 ఎకరాల స్థలాన్ని మేడ్చల్ మల్కాజ్గిరి జిల్లా కలెక్టర్ గౌతమ్ తో కలిసి స్టేట్ ప్లాన్ షిప్ స్కీమ్ కమిషనర్ శశాంక గుర్తించారు. టీజీఎండిసి నబ్ స్టాప్ యాడ్ ద్వారా జరపడానికి స్థలాన్ని పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గనులు భూగర్భ శాఖ డైరెక్టర్ టి జి ఎం డి సి సుశీల్ కుమార్, స్థానిక రెవెన్యూ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల పోలింగ్ కేంద్రాలను పరిశీలించిన జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజు



ప్రజా స్వార్థి, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం: టీచర్స్ ఎమ్మెల్యే పోలింగ్ ప్రక్రియలో భాగంగా గురువారం పోలింగ్ కేంద్రాలను సందర్శించి పోలింగ్ సరళిని జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజు పరిశీలించారు. సింగరేణి కాలరీస్ బాలికల ఉన్నత పాఠశాల, పాల్వంచ బోర్లొంగూడెం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో ఏర్పాటు చేసిన పోలింగ్ కేంద్రాలను సందర్శించి అక్కడ విధులలో ఉన్న అధికారులకు జిల్లా ఎస్పీ పలు సూచనలు చేయడం జరిగింది. జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉన్న 23 పోలింగ్ కేంద్రాలలో 2022 మంది ఓటర్లు తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకున్నారు. జిల్లాలోని అన్ని మండల కేంద్రాలలో ఏర్పాటు చేసిన పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద పటిష్టమైన పోలిస్ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది.

సికింద్రాబాద్ లోని అశోకా హోటల్ కు బాంబు బెదిరింపు కాలే

సికింద్రాబాద్ రైల్వే స్టేషన్ సమీపంలోని అశోకా హోటల్ లో బుధవారం రాత్రి కలకలం రేగింది. హోటల్ లో బాంబు పెట్టామంటూ గుర్తుతెలియని వ్యక్తి ఫోన్ చేసి చెప్పడంతో టెన్షన్ నెలకొంది. దీంతో స్టేషన్ కు వచ్చిన ప్రయాణికులు, స్టేషన్ చుట్టుపక్కల ఉన్న చిరు వ్యాపారులు అందోళన వ్యక్తం చేశారు. హోటల్ యాజమాన్యం ఇచ్చిన సమాచారంతో పోలీసులు అక్కడికి చేరుకున్నారు. హోటల్ లో ఉన్న వారందరినీ బయటకు పంపించారు. చుట్టుపక్కల బందోబస్తు ఏర్పాటు చేసి అటువైపు ఎవరినీ అనుమతించలేదు. డాక్ స్క్వాడ్ ను రప్పించి హోటల్ మొత్తాన్ని క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేశారు. అయితే, బాంబు కానీ మరే ఇతర అనుమానాస్పద వస్తువులు కానీ దొరకలేదని చెప్పడంతో హోటల్ యాజమాన్యం ఊపిరి పీల్చుకుంది. బాంబు బెదిరింపు ఆకతాయి పనేనని తేలడంతో స్టేషన్ చుట్టుపక్కల ఉన్న చిరు వ్యాపారులు ఊపిరి పీల్చుకున్నారు.

పునర్విభజన లంచం.. ఆ మాటలు నమ్మేలా లేవు: సిద్ధరామయ్య

బెంగళూరు: లోక్ సభ నియోజకవర్గాల పునర్విభజన లంచంపై కేంద్రమంత్రి అమిత్ షా చేసిన వ్యాఖ్యలపై కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రి సిద్ధరామయ్య స్పందించారు. ఆయన వ్యాఖ్యలను తప్పుబట్టారు. ప్రజల్లో గందరగోళం సృష్టించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారని ఆరోపించారు. “పునర్విభజన లంచంలో కేంద్రమంత్రి వద్ద సరైన సమాచారం లేనట్లు తెలుస్తోంది. లేదంటే దక్షిణాది రాష్ట్రాలైన తెలంగాణ, తమిళనాడు, ఆంధ్రప్రదేశ్, కేరళ, కర్ణాటకకు నష్టం కలిగించాలి

అనే ఉద్దేశమైనా ఉండొచ్చు. లోక్ సభ స్థానాల పునర్విభజన విషయంలో దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు ఎలాంటి అన్యాయం జరగదని ఆయన అన్నారు. కానీ, దీనిపై ఎలాంటి కచ్చితమైన సమాచారం ఇవ్వలేదు. ఆయన మాటలు నమ్మేలా లేవు. ప్రజల్లో మరింత గందరగోళం సృష్టించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నట్లు అర్థమవుతోంది” అని పేర్కొన్నారు. లోక్ సభ నియోజకవర్గాల పునర్విభజన ద్వారా తక్కువ జనాభా ఉన్న రాష్ట్రాల్లో పార్లమెంట్ స్థానాలు



తగ్గుతాయంటూ తమిళనాడు కొంతకాలంగా చెబుతోంది.

ఇటీవల ఈ లంచంపై అమిత్ షా మాట్లాడారు. పునర్విభజన

ప్రక్రియ ద్వారా దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో పార్లమెంటు స్థానాలు తగ్గవని స్పష్టం చేశారు. తమిళనాడు సీఎం స్టాలిన్ ఈ లంచంపై అసత్యాలు ప్రచారం చేస్తున్నారంటూ మండిపడ్డారు. ప్రధాని మోదీ ఇచ్చిన వాగ్దానం మేరకు దక్షిణ భారత రాష్ట్రాలకు ప్రోరేటా విధానంలో ఒక్క పార్లమెంటు సీటు కూడా తగ్గదని పేర్కొన్నారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు తాము అన్యాయం జరగనివ్వబోమని చెప్పారు. దీనిపై తాజాగా స్పందించిన సిద్ధరామయ్య పైవిధంగా వ్యాఖ్యానించారు.

ఇందిరా గాంధీపై వ్యాఖ్యలు..

ఎట్టకేలకు రాజస్థాన్ అసెంబ్లీలో వీడిన ప్రతిష్టంభన!

జైపూర్: దివంగత ప్రధాని ఇందిరా గాంధీపై భాజపా మంత్రి చేసిన వ్యాఖ్యల కారణంగా రాజస్థాన్ అసెంబ్లీలో నెలకొన్న ప్రతిష్టంభన వీడింది. ముఖ్యమంత్రి భజన్ లాల్ శర్మ చొరవతో చర్చలు నిర్వహించి పరిష్కరించారు. దీంతో కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు మళ్లీ అసెంబ్లీ సమావేశాలకు హాజరయ్యారు. ఇందిరా గాంధీని ఉద్దేశిస్తూ.. మంత్రి అవినాష్ గజ్జోత్ వివాదస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆయన వ్యాఖ్యలను కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు ఖండించారు. తీవ్ర నిరసన వ్యక్తం చేశారు. మంత్రిని సస్పెండ్ చేయాలంటూ డిమాండ్ చేశారు. ఈ అంశంపై వారం రోజులుగా నిరసనలు కొనసాగాయి. సభలో పలువురు హాస్టం పార్టీ ఎమ్మెల్యేలను స్పీకర్ సస్పెండ్ చేయడంతో వివాదం మరింత ముదిరింది. ఈ అంశంపై చర్చలు జరపాలన్నదేనని పట్టుబట్టారు.



అధికార, ప్రతిపక్షాల మధ్య మాటల యుద్ధమే నడిచింది. సీఎం భజన్ లాల్ శర్మ చొరవతో స్పీకర్ వాసుదేవ్ దేవ్ నానీ, ప్రతిపక్ష నేత మధ్య సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. సమస్య పరిష్కరించేలా చర్చలు జరిపారు. కాంగ్రెస్

ఎమ్మెల్యే ఒకరు స్పీకర్ పట్ల వ్యవహరించిన తీరుకు ఆయన క్షమాపణలు చెప్పారు. దీంతో ఇన్ని రోజులుగా కొనసాగుతున్న ప్రతిష్టంభనకు ముగింపు పలికారు. కాంగ్రెస్ నేతలు నిరసనను విరమించి అసెంబ్లీ సమావేశాలకు



వికసిత్ భారత్..

ప్రజల జేబులు ఖాళీ అవుతున్నాయి

: ఖర్చే

దిల్లీ: కేంద్రంలోని మోదీ సర్కార్ పై కాంగ్రెస్ జాతీయోద్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. ప్రధాని మోదీ చెబుతున్న వికసిత్ భారత్ ద్వారా దేశ ప్రజల జేబులు ఖాళీ అవుతున్నాయని అన్నారు. కొందరు సంపన్నుల ఖజానాను నింపుతోందని ఆరోపించారు. ఖర్చు చేసేందుకు కోట్లాది మంది ప్రజల వద్ద అదనపు ఆదాయం లేదన్నారు. భారత్ సుంకాలు, వాణిజ్య అడ్డంకులను ఎదుర్కొంటోందని ఖర్గే వ్యాఖ్యానించారు. “మోదీజీ.. ఖర్చు చేయడానికి కోట్లాది భారతీయులకు అదనపు ఆదాయం లేదు. దేశ జీడీపీలో 60 శాతం ప్రజలు ఖర్చు చేయడంపైనే ఆధారపడి ఉంది. కానీ, దేశంలో 10 శాతం మంది మాత్రమే ఆర్థిక వృద్ధి, వినియోగాన్ని పెంచుతున్నారు. మిగిలిన 90 శాతం మంది నిత్యం అవసరమయ్యే వస్తువులను కొనుగోలు చేయ లేకపోతున్నారు” అని ‘ఎక్స్’ (టీఎఫ్) వేదికగా పేర్కొన్నారు. “పన్ను చెల్లిస్తున్న ప్రజల్లో 50 శాతం మందికి దశాబ్ద కాలంలో వేతన పెరుగుదల ఆగిపోయింది. గ్రామీణ వేతనాల పెరుగుదలలోనూ

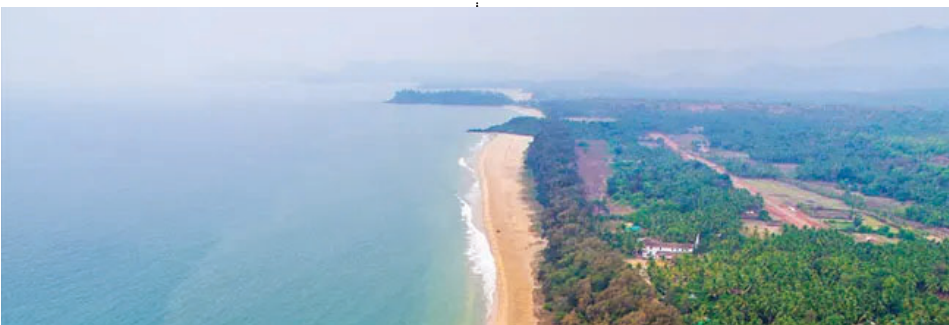


అంతే. కేంద్రంలోని ఎన్నియే విధానాలు అందరి ఆదాయాలను పెంచడంలో విఫలమయ్యాయి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా భారత్ సుంకాలతో పోరాడుతోంది. వాణిజ్యంలోనూ అడ్డంకులున్నాయి. నిరుద్యోగం ఊబిలో యువత చిక్కుకుపోయింది. ద్రవ్యోల్బణం వీడిస్తోంది. కేంద్రం ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్ లో సామాన్యులకు ఎలాంటి ప్రయోజనాలు దక్కలేదు. మీరు చెబుతున్న వికసిత్ భారత్ సాధారణ ప్రజల జేబులను ఖాళీ చేస్తోంది. కొందరు మంది సంపన్నుల ఖజానా నింపుతోంది” అని మల్లికార్జున ఖర్గే విమర్శలు చేశారు.

ఇడ్లీ-సాంబార్ వల్లే టూరిస్టులు రావట్లేదు

- గోవా ఎమ్మెల్యే

పణజీ: గోవాలో కొంతకాలంగా పర్యాటకుల సంఖ్య తగ్గడంపై స్థానిక ఎమ్మెల్యే ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇక్కడి బీచ్ లో ఇడ్లీ సాంబార్, వడా పావ్ లు విక్రయించడం వల్లే విదేశీ పర్యాటకుల సంఖ్య తగ్గిందన్నారు. నార్ గోవాలోని కలంగూట్ లో ఏర్పాటు చేసిన ఓ కార్యక్రమంలో భాజపా ఎమ్మెల్యే మైఖేల్ లోబో చేసిన వ్యాఖ్యలు చర్చనీయాంశమయ్యాయి. “బెంగళూరు నుంచి వచ్చిన వారు బీచ్ దుకాణాల్లో వడా పావ్ లు అమ్ముతున్నారు. మరికొందరు ఇడ్లీ సాంబార్ విక్రయిస్తున్నారు. అందుకే గత రెండు రోజులుగా గోవాకు విదేశీ పర్యాటకుల సంఖ్య తగ్గిపోయింది. దీంతో స్థానికుల్లో తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది” అని మైఖేల్ లోబో పేర్కొన్నారు. అయితే, పర్యాటకంపై ఇడ్లీ సాంబార్ విక్రయాలు వివిధంగా ప్రభావం చూపుతున్నాయన్న



విషయాన్ని మాత్రం ఆయన వెల్లడించనప్పటికీ.. అనేక కారణాలు ఉన్నాయని చెప్పారు. యుద్ధం కారణంగా ఉక్రెయిన్, రష్యా పర్యాటకులు కూడా గోవాకు రావడం మానేశారని అన్నారు. గోవాలో విదేశీ పర్యాటకుల సంఖ్య తగ్గడంపై పట్టడానికి ప్రభుత్వం ఒక్కటే కారణం కాదని, అందరూ దీనికి బాధ్యులేనని ఎమ్మెల్యే లోబో పేర్కొన్నారు. ఇతర ప్రాంతాల నుంచి వచ్చే వారికి గోవా వాసులు తమ దుకాణాలను

అద్దెకు ఇవ్వడంపై ఆయన మండిపడ్డారు. గోవాకు విదేశీ పర్యాటకుల సంఖ్య తగ్గడంపై కారణాలు అన్వేషించేందుకు టూరిజం శాఖతో సహా భాగస్వామ్య పక్షాలు సంయుక్తంగా భేటీ అయి చర్చించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. స్థానిక ట్యాక్సీలు, క్యాబ్ ల మధ్య అనేక సమస్యలు ఉన్నాయని, ఈ పరిస్థితులను సరిదిద్దకుంటే పర్యాటకానికి చీకటి రోజులేనని హెచ్చరించారు.

కోమాలో భారతీయ విద్యార్థిని..

కేంద్రం చొరవతో వీసా ఇంటర్వ్యూకు అమెరికా ఓకే



దిల్లీ: కోమాలో ఉన్న భారతీయ విద్యార్థిని కుటుంబం అభ్యర్థనపై అమెరికా నుంచి స్పందన వచ్చింది. భారత ప్రభుత్వం సంప్రదింపుల నేపథ్యంలో వీసా ఇంటర్వ్యూకు యూఎస్ అవకాశం కల్పించింది. శుక్రవారం ఉదయం 9 గంటలకు స్లాట్ కేటాయించింది. వీసా కోసం బాధితురాలి తండ్రి చేస్తోన్న ప్రయత్నాలు తమ దృష్టికి రావడంతో భారత విదేశాంగ శాఖ అమెరికా ప్రభుత్వంతో చర్చలు జరిపిన సంగతి తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలోనే అగ్రరాజ్యం నుంచి సానుకూలంగా స్పందించింది. వీసా లేక అత్యవసర ప్రయాణానికి అనుమతి ఇవ్వాలంటూ భారత విదేశాంగ శాఖకు చెందిన అమెరికా విభాగం అక్కడి ప్రభుత్వాన్ని సంప్రదించినట్లు సమాచారం.

కాలిఫోర్నియా యూనివర్సిటీలో పీజీ చేస్తోన్న నీలమ్ శిందే ఫిబ్రవరి 14న రోడ్డు ప్రమాదానికి గురైన సంగతి తెలిసింది. కారు ఢీకొనడంతో శిందే తల, చాతి భాగంలో తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. మహారాష్ట్రలోని సతారా జిల్లాలో ఉంటున్న ఆమె కుటుంబానికి ఫిబ్రవరి 16న ఈ విషయం తెలిసింది. నీలమ్ తండ్రి వెంటనే వీసా కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్నా అది ఇంకా పెండింగ్ లోనే ఉంది. ఎన్ సీపీ (ఎన్ సీ) ఎంపీ సుప్రియా సూలే చేసిన సోషల్ మీడియా పోస్టు ద్వారా ఆ కుటుంబం ఆవేదన అందరి దృష్టికి చేరింది. “నీలమ్ శిందే అనే విద్యార్థి యూఎస్ లో ప్రమాదానికి గురై అక్కడి ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. మెడికల్ ఎమర్జెన్సీ కారణంగా కుమార్తె వద్దకు వెళ్లేందుకు ఆమె తండ్రి ప్రయత్నిస్తున్నారు.

ఈసీ ముందు నిరవధిక దీక్ష చేస్తా: మమతా బెనర్జీ

దిల్లీ: పశ్చిమ బెంగాల్ ఓటర్ల జాబితాలో అవకతవచకలు జరుగుతున్నాయని ముఖ్య మంత్రి మమతా బెనర్జీ ఆరోపించారు. ఎన్నికల సంఘం సాయంతో ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి నకిలీ ఓటర్లను తమ రాష్ట్ర జాబితాలో భాజపా చేర్చుతోందని దుయ్యబట్టారు. వెంటనే దిద్దుబాటు చర్యలు తీసుకోకపోతే ఎన్నికల సంఘం కార్యాలయం ముందు నిరవధిక దీక్ష చేపడతానని హెచ్చరించారు. తృణమూల్ కాంగ్రెస్ సమావేశంలో మాట్లాడిన దీర్ధి భారత ఎన్నికల ప్రధాన కమిషనర్ గా జ్ఞానేశ్ కుమార్ ను నియమించడంపైనూ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఎన్నికల సంఘాన్ని కూడా భాజపా ప్రభావితం చేస్తోందని ఆరోపించారు. 2006లో భూ సేకరణ



వ్యతిరేక ఆందోళనల క్రమంలో చేపట్టిన 26 రోజుల నిరాహార దీక్షను ఆమె గుర్తుచేశారు. ఓటర్ల జాబితాను సరిచేసి, తప్పుడు ఓటర్లను తొలగించాలని డిమాండ్ చేశారు. లేదంటే ఈసీ కార్యాలయం ముందు దీక్ష చేపడతానని అన్నారు. ఎన్నికల ఫలితాలను తారుమారు చేసేందుకు హరియాణా, గుజరాత్ ఓటర్లను

తమ రాష్ట్ర జాబితాలో చేర్చుతోందని మమతా బెనర్జీ ఆరోపించారు. దిల్లీ, మహారాష్ట్రలోనూ భాజపా ఈ తరహా పూర్వోహలను అమలు చేసిందన్నారు. స్వేచ్ఛాయుత వాతావరణంలో ఎన్నికలు నిర్వహిస్తే విజయం సాధించలేమని భాజపాకు తెలుసునని, అందుకే తప్పుడు జాబితాను రూపొందించే పనిలో పడిందన్నారు. దిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాలు ఇక్కడ రావని, బయట వ్యక్తులు (భాజపా) బెంగాల్ ను స్వాధీనం చేసుకోవడాన్ని తాము అనుమతించబోమన్నారు. రానున్న అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో 294 స్థానాలకు 215 చోట్ల విజయం సాధిస్తామని మమతా బెనర్జీ ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

పుణె అత్యాచార ఘటన.. జస్టిస్ చంద్రచూడ్ కీలక వ్యాఖ్యలు

మహారాష్ట్రలోని పుణెలో 26 ఏళ్ల యువతిపై బస్సులో ఓ దుండగుడు అత్యాచారానికి పాల్పడిన ఘటన ప్రజల్లో అగ్రహానికి కారణమైంది. రాజకీయంగా దుమారం రేపుతోంది. దీనిపై సుప్రీంకోర్టు మాజీ ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ డివై చంద్రచూడ్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. “నిర్భయ ఘటన తర్వాత చట్టాల్లో ఎన్నో మార్పులు వచ్చాయి. కేవలం చట్టాలతోనే అలాంటి ఘటనలను నివారించలేం. మహిళల కోసం తీసుకొచ్చిన చట్టాలను సక్రమంగా అమలు చేయాలి. ఎక్కడికీ వెళ్లితా తాము సురక్షితంగా ఉన్నామనే నమ్మకాన్ని కలిగించాలి. ఇలాంటి కేసుల్లో సరైన దర్యాప్తు, కఠిన చర్యలు అత్యంత కీలకం. న్యాయవ్యవస్థ, పోలీసులకు పెద్ద బాధ్యత ఉంది. వీరితో పాటు సమాజానికి కూడా” అని జస్టిస్ డివై చంద్రచూడ్ అన్నారు. కాగా.. అత్యంత రద్దీగా ఉండే బస్ స్టేషన్ లో ఒకటైన స్కర్గేట్ లో మంగళవారం ఉదయం 6 గంటల ప్రాంతంలో ఈ దారుణం చోటు చేసుకుంది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాలు ప్రకారం.. తన స్వగృహానికి వెళ్లేందుకు బస్ స్టేషన్ లోనే దూరంగా ఎవరూ లేని చోట ఆగి ఉన్న మహారాష్ట్ర రోడ్డు రవాణా సంస్థకు చెందిన బస్ దగ్గరకు ఆమెను తీసుకెళ్లాడు. బస్సులోకి వెళ్లేందుకు యువతి తలపటాయించడంతో లోపల ప్రయాణికులు ఉన్నారని.. నిద్రలో ఉండటంతో వాళ్లు లైట్లు వేసుకోలేదని నమ్మించాడు. బస్సులోకి యువతి ప్రవేశించగానే తలుపు వేసి అత్యాచారానికి పాల్పడ్డాడు. సీసీటీవీ పుణె జిల్లా ఆధారంగా నిందితుడు దత్తాత్రయ రామదాస్ (36) గా పోలీసులు గుర్తించారు. అతడిపై అనేక కేసులు ఉన్నాయని, 2019 నుంచి బెయిల్ మీద ఉన్నాడని తెలిపారు. రామదాస్ ను పట్టుకొనేందుకు 8 ప్రత్యేక బృందాలను ఏర్పాటు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. అత్యాచారం జరిగిన ప్రాంతానికి 100 మీటర్ల దూరంలోనే పోలీస్ స్టేషన్ ఉండటం గమనార్హం. నిందితుడి గురించి సమాచారం ఇచ్చిన వారికి రూ. లక్ష రివార్డు ఇస్తామని పుణె పోలీసులు వెల్లడించారు. ఇక ఈ ఘటనపై మహారాష్ట్ర డిప్యూటీ సీఎం ఎక్స్ నాథ్ శిందే స్పందించారు. ఈ కేసుపై తమ ప్రభుత్వం పూర్తిస్థాయిలో దృష్టిసారించిందని, నిందితుడిని త్వరలోనే అరెస్టు చేస్తామని తెలిపారు.



కండలు పెంచడానికి జిమ్ అక్కర్లేదు.. ఇవి చేయండి చాలు..

ఫిట్గా ఉండాలని ప్రత ఒక్కరూ కోరుకుంటారు. కండలు పెంచాలని కలగనేవారి సంఖ్య చాలా ఎక్కువగానే ఉంటారు. కానీ వీరిలో చాలా మంది జిమ్కు వెళ్లే సమయం లేకనో, దగ్గర్లో జిమ్ లేదనో ఏదో ఒక కారణంతో జిమ్కు వెళ్లరు. జిమ్కు వెళ్లకుండా కండలు ఎలా పెరుగుతాయి. ఫిట్గా ఎలా ఉంటామని అనే వారు ఉన్నారు. కానీ కండలు పెంచాలన్నా ఫిట్గా ఉండాలన్నా జిమ్కు వెళ్లాలన్నా అవసరం లేదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబున్నారు. ఇంట్లోనే ఉండి కూడా కండలు పెంచేయొచ్చని, అందుకు కొన్ని కసరత్తులు చాలని చెబున్నారు. అంతేకాకుండా జిమ్లు, ఎక్సిప్మెంట్ ఏమీ లేకుండా కండలు పెంచాలని కోరుకునే వారికి కూడా ఇవి అద్భుతంగా పనిచేస్తాయని చెబున్నారు.

ప్లాంక్

మోచేతులు భుజాల కింద ఉండేలా.. శరీర భారం మొత్తం ముంజేతులపై (ఫోర్మార్మ్స్) వేసి బోర్లా కింద వడుకోవాలి. శరీరం మొత్తం స్ట్రెట్లైన్తో ఉండాలి. ఆ పాజిషన్లోనే ఎటూ కలదలకుండా ముంజేతులపై శరీర భారం వేసి 30 నుంచి 60 సెకన్ల పాటు ఉండాలి. భుజాలు, నడుము కండరాలు పెరిగేందుకు ప్లాంక్ ఎక్సర్సైజ్ ఉపయోగపడుతుంది.

పుష్అప్స్

పుష్అప్స్ చాలా పాపులర్ ఎక్సర్సైజ్. ముందుగా అరచేతులపై భారం వేసి కింద బోర్లా వడుకున్నట్టుగా వాలాలి. ఆ తర్వాత అరచేతులపై భారం వేస్తూ మొత్తం శరీరాన్ని పైకి లేపాలి. ఆ తర్వాత నేలకు తాకేలా శరీరాన్ని కిందికి తీసుకురావాలి. మళ్ళీ చేతులపై భారం వేస్తూ శరీరాన్ని పైకి లేపాలి. ఇలా పుష్అప్స్ కొనసాగించాలి. కొత్తగా అయితే రోజుకు 15 పుష్అప్స్ చేసి.. ఆ సంఖ్యను క్రమంగా పెంచుకుంటూ పోవాలి. ప్రతీ రోజు పుష్అప్స్ చేయడం వల్ల

శరీరమంతా కండరాలు పెరిగేందుకు సహకరిస్తుంది.

స్క్వాట్స్

ప్రతీ రోజు 15 నుంచి 20 స్క్వాట్స్ చేయాలి. ఇవి కండరాలు బాగా పెరిగేందుకు తోడ్పడతాయి. స్క్వాట్స్ చేసేందుకు, ముందుగా రెండు కాళ్ళ చాపి నిలబడాలి. అనంతరం నడుము వంచి కూర్చున్నట్టుగా చేయాలి. కుర్చీ ఉండన్నట్టు అన్నట్టుగా ఊహించుకొని కాళ్ళపై భారం వేస్తూ నడుము వంచి గాల్లోనే కూర్చున్నట్టుగా చేయాలి. ఆ తర్వాత మళ్ళీ లేవాలి. మళ్ళీ కూర్చోవాలి. ఇలా రోజుకు 20 వరకు స్క్వాట్స్ చేయాలి.

బర్పీస్

బర్పీస్ చేసేందుకు, ముందుగా నిటారుగా నిలబడాలి. ఆ తర్వాత స్క్వాట్ చేసినట్టుగా కూర్చోని అరచేతులను నేలకు ఆనించాలి. వెంటనే కాస్త ఎగిసి కాళ్ళను వెనక్కి వంచాలి. ఆ తర్వాత అదే క్రమంలో ఓ పువ్వు చేసి వెంటనే ఎగిరిపైకి లేవాలి. ఇది వెంటవెంటనే రిపీట్ చేస్తుండాలి.

బర్పీస్ చేయడం వల్ల పూర్తి శరీరంలోని కండరాలు పెరిగేందుకు తోడ్పడుతుంది.

లంజెస్

ముందుగా రెండు కాళ్ళపై నిలబడాలి. ఆ తర్వాత ఏదో ఒక కాలితో ముందుకు అడుగువేయాలి. ఆ తర్వాత నడుమును వంచి.. చాపిన కాలిని కూడా వంచి.. మోకాలు 90 డిగ్రీల కోణంలా నేలకు తాకించాలి. ఆ తర్వాత మళ్ళీ లేచి.. ఇంకో కాలితో ఈ పద్ధతిని రిపీట్ చేయాలి. ఒక్క సెట్కు కనీసం 15 వరకు లంజెస్ చేయాలి. ఇది చేసేందుకు సింపుల్గానే ఉన్నా.. చాలా అవయవాల్లో కండలు వ్యాకోచించేందుకు తోడ్పడుతుంది.

వార్మ్స్ పక్కా

ఎక్సర్సైజులు కొత్తగా చేస్తున్న వారు ముందుగా కాస్త వార్మ్ప్ చేయాలి. క్రమంగా ఆ తర్వాత క్రమంగా పెంచుకుంటూ వెళ్లాలి. ప్రతీ రోజు వ్యాయమం చేయడం వల్ల శరీరం దృఢంగా, ఫిట్గా మారడంతో పాటు బరువు కూడా తగ్గిస్తుంది. ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిది.

తల్లిపాలతో శిశువుకు ఇన్ని ప్రయోజనాలా!

ప్రతి శిశువుకు తొలి ఆహారం తల్లిపాలే. ప్రతి శిశువు తప్పకుండా తల్లిపాలు తాగాలని వైద్యులు కూడా చెబుతారు. తల్లులకు కూడా తల్లిపాల గురించి వివరిస్తారు వైద్యులు. అంతేకాకుండా తల్లిపాల ప్రాధాన్యతను తెలపడానికి ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ కూడా ప్రతి ఏటా వారోత్సవాలు జరుపుతుంది. తల్లిపాల వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను ప్రతి ఒక్కరూ తెలుసుకోవాలని, వీటిపై అందరికీ అవగామన ఉండాలని డబ్ల్యూ.హెచ్.డి ప్రతి సంవత్సరం కొత్త నినాదంతో వారోత్సవాలు జరుపుతుంది. అయితే చాలా మంది తల్లిపాలు.. శిశువు ఆకలి తీర్చడానికి, శిశువుకు కావాల్సిన పోషకాలు అందించడానికి మాత్రమే అనుకుంటారు. అందుకే చాలా మంది డబ్ల్యూ. మార్కెట్లో బబింగ్ మిల్క్ పౌడర్తో పాలు తయారు చేసి పిల్లలకు పట్టించేస్తుంటారు. కానీ తల్లిపాలు కేవలం ఆకలిని మాత్రమే తీర్చవని, శిశువుకు రక్షణ కవచంలా ఉంటాయని నిపుణులు చెబున్నారు. బిడ్డ పుట్టిన తర్వాత తొలిసారి తల్లి నుంచే పచ్చే పాలని మురుపాలు అంటారు. ఇవి తల్లి బిడ్డ ఎదుగుదలకు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. బిడ్డ పుట్టిన గంటల్లోపు శిశువుకు అందే ఈ పాలు జీవితాంతం వారు ఆరోగ్యంగా ఉండటంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. వ్యాధుల్ని సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొనే యాంటీ బాడీలు, పోషకాలు తల్లిపాలలో ఉంటాయి. పాలివ్వడం బిడ్డ ఆరోగ్యానికి మాత్రమే కాదు.. తల్లికి కూడా ఎంతో మంచిది అంటున్నారు వైద్యులు.

జీర్ణ ఆరోగ్యం..

తల్లి పాలలో ప్రీబయోటిక్స్, ప్రోబయోటిక్స్ ఉంటాయి. ఇవి శిశువు జీర్ణవ్యవస్థలో ప్రయోజనకరమైన గట్ బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలను ప్రోత్సహిస్తాయి. ఇది జీర్ణవ్యవస్థలో పచ్చే పాలను నివారించడానికి, పోషకాల కోవణను మెరుగుపరుస్తుంది.

రోగనిరోధక వ్యవస్థకు..

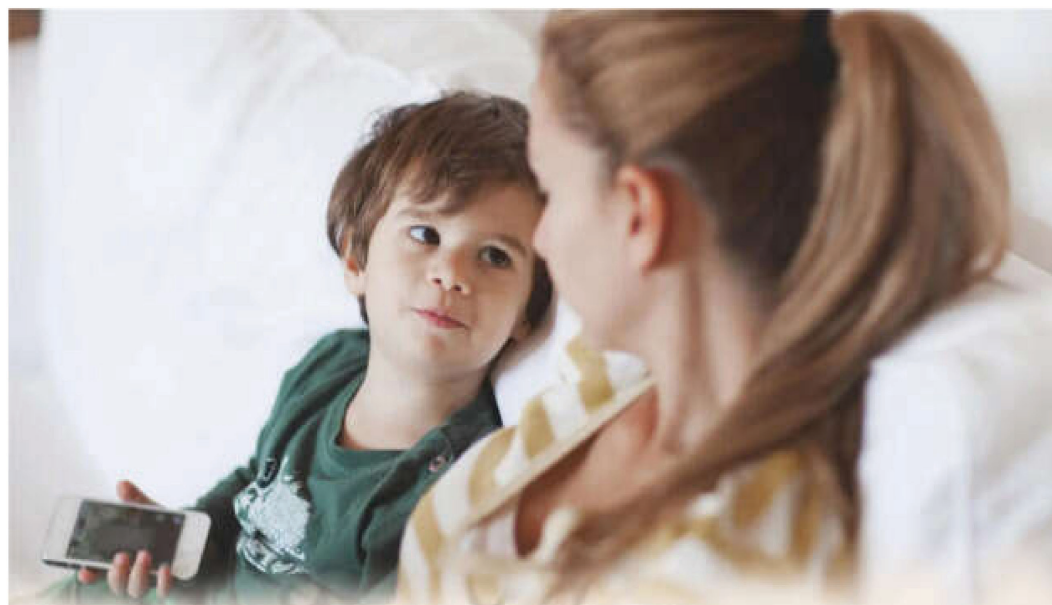
తల్లి పాలలో యాంటీబాడీస్, ఎంజైమ్లు, తెల్ల రక్తకణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శిశువు రోగనిరోధక శక్తిని బలపరుస్తాయి. జీవితంలోని క్లిష్టమైన ప్రారంభ దశలో చెవి ఇన్ఫెక్షన్లు, తామర, అల్సర్లు, అనారోగ్యాలతో సహా అనేక రకాల ఇన్ఫెక్షన్లకు వ్యతిరేకంగా ఇది రక్షణ కవచంగా పనిచేస్తుంది.

సరైన పోషకాహారం..

సవజాత శిశువులకు తల్లి పాలు ప్రకృతి అందించే పరిపూర్ణ ఆహారం. ఇది శిశువు అభివృద్ధి చెందుతున్న అవసరాలకు అనుగుణంగా ప్రోటీన్లు, కొవ్వులు, కార్బోహైడ్రేట్లు, విటమిన్లు, ఖనిజాలతో సహా పోషకాల సమతుల్యతను కలిగి ఉంటుంది. ఇది నిపుణులగా జీర్ణమవుతుంది. సరైన పెరుగుదల, అభివృద్ధికి అవసరమైన అన్ని పోషకాలను అందిస్తుంది.

దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు రాకుండా..

స్థూలకాయం, మధుమేహం, కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ వంటివి భవిష్యత్తులో దీర్ఘకాలిక వ్యాధులను ఎదుర్కొనే ప్రమాదాన్ని తల్లి పాలు తగ్గించాయి. తల్లి పాలలో ఉండే బయోయాక్టివ్ భాగాలు శిశువు జీవక్రియ, రోగనిరోధక వ్యవస్థను ప్రోగ్రామింగ్ చేయడానికి దోహదం చేస్తాయి.



పేరెంట్స్.. పిల్లల మాట కాస్త వినండి!

ప్రస్తుత తరం ముందు ఉంటున్న అతిపెద్ద ఛాలెంజ్ పేరెంటింగ్. గతంలో తరహాలో పిల్లలు ఎలా పెంచాలి నేర్పించడానికి అమ్మమ్మలు, తాతయ్యలు ఈ తరం వారి దగ్గర ఉండటం లేదు. వాళ్ళక్కడో ఊర్లో ఉంటే.. వీళ్ళ ఉద్యోగాలతో దూరంగా నీటిలో ఉంటుంటారు. ఈ బజీ లైఫ్లో పిళ్ళ ఆ తర్వాత పిల్లలు పుట్టేస్తారు. కానీ ఆ పిల్లలను ఎలా పెంచాలి? అనేది ప్రతి యంగ్ పేరెంట్స్కు మిలియన్ డాలర్ల ప్రశ్నగా మిగిలిపోతోంది. కొందరైతే ఏదో అలా పెంచేస్తూ ఉంటారు. దీని వల్ల ప్రస్తుతం పిల్లలకు, తల్లిదండ్రులకు మధ్య ఉండాలిని బాండింగ్ అనేది బలహీనపడుతోందని తాజా అధ్యయనం ఒకటి వెళ్లడించింది. ఇందుకు అనేక కారణాలు ఉన్నప్పటికీ.. ముఖ్యంగా పేరెంటింగ్పై పేరెంట్స్కు ఉన్న అవగాహన లేమి అతిపెద్ద మూల కారణంగా చెబున్నారు నిపుణులు. పేరెంట్స్కు పిల్లలకు మధ్య అనేక విషయాల్లో దూరం పెరిగిపోతుంది. ఇక ఉద్యోగస్థులైన తల్లిదండ్రులకు ఈ సమస్య మరి ఎక్కువ. పిల్లలకు తల్లిదండ్రులకు మధ్య పలు రకాల వైరుధ్యాలు వస్తున్నాయని పిల్లల నిపుణులు చెబుతున్నారు.

కమ్యూనికేషన్ కావాలి:

కొన్నిసార్లు పిల్లలు తమ భావాలను తమ తల్లిదండ్రులతో పంచుకోరు. అసలు దానికి కారణమెంటి? కమ్యూనికేషన్ అనేది ప్రతి బంధంలో చాలా కీలకం, ఇతరుల భావాలను అర్థం చేసుకోవడానికి కమ్యూనికేషన్ సహాయపడుతుంది. పేరెంటింగ్ ఎలా చేస్తున్నారనేది ముఖ్యం కాదు, పిల్లల భావాలను, వారు ఏమనుకుంటున్నారో వినడం, అర్థం చేసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. పిల్లలు తమ భావాల గురించి మాట్లాడేలా ప్రోత్సహించడం కూడా చాలా ముఖ్యం.

చిరునవ్వు తప్పనిసరి:

కొన్నిసార్లు పిల్లలు తల్లిదండ్రులు ముఖాల్లో కనిపించే చిరకా చూసి

వారి భావాలను చెప్పడంలో వెనుకాడుతారు. అందుకే వారు తమ స్వంత భావాలను వారితో పంచుకోరు. చిరకా, కోపం తమ వరకే ఉండాలి. పిల్లల వద్దకు వచ్చే వరకు అంతా మంచిపోవాలి

పిల్లలకి టైమ్ ఇవ్వాలి:

కొంతమంది తల్లిదండ్రులు తమ పనుల్లో ఎప్పుడూ బిజీగా ఉంటారు. అందువల్ల, పిల్లలు తమ తల్లిదండ్రులతో మాట్లాడటానికి ఇదే సరైన సమయమని భావించరు. ఇది వారి మధ్య కమ్యూనికేషన్ గ్యాప్ను సృష్టిస్తుంది. అందుకే ప్రతి పేరెంట్ కూడా తమ పిల్లలకు తప్పకుండా కాస్తంత సమయం కేటాయించాలని చెబున్నారు నిపుణులు.

అసక్తి మనలోనూ ఉండాలి:

కొన్నిసార్లు పిల్లలు తమ భావాలను పంచుకోవడానికి ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తుంటారు. అలాంటి సమయంలో కనురుకుని, ఇప్పుడు కాదు అంటూ వారిని పక్కన పెట్టేయకండి. అది వారిని మానసికంగా దెబ్బతీస్తుంది. పిల్లలు ఏదైనా చెప్పడానికి ఆసక్తితో వస్తే వారి కోసం ఒక్క ఐదు నిమిషాల సమయం కేటాయించండి. ఆ సమయంలో వారి చిలిని మాటలను వినడానికి ప్రయత్నించండి.

సమస్యను పెద్దదిచేయొద్దు:

పిల్లలతో స్నేహ భావం పెంచుకునేలా ప్రయత్నించాలి. చిన్న విషయాన్ని పెద్దదిగా చూడకూడదు. పిల్లలు అన్యాయ తప్పులు చేస్తారు. అది వాళ్ళ కావలని చేసేవి కావు. తెలిసీ తెలియక జరిగే పొరపాట్లు, పిల్లలు చేసే పొరపాట్లను తప్పులుగా భావించి వారిపై కొప్పుడటం చేయకూడదు. వారిని అర్థమయ్యేలా వివరించాలి. ఎంతైనా పిల్లలపై అరిసినంత మాత్రానో, కొట్టడంతోనే జరిగిన తప్పు సరైనదే కదా. కానీ పిల్లలు చేసేది ఏంటి తప్పు? ఎందుకు తప్పు? అనేది మాత్రం వారికి తప్పకుండా వివరించాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలా కాకుండా అతిగారాబం చేయడం కూడా మంచిది కాదని హెచ్చరిస్తున్నారు.

ఒక్కరోజే రూ.1,150 తగ్గిన బంగారం..
కిలో వెండిపైనా రూ.1000 క్షీణత..!



స్వాధీన్: అంతర్జాతీయంగా బలహీన ధోరణులు నెలకొనడంతో దేశీయ బులియన్ మార్కెట్లో గురువారం దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో 99.9శాతం స్వచ్ఛత గల బంగారం తులం ధర రూ.1,150 పతనమై రూ.88,200లకు చేరుకుంది. 99.5 శాతం స్వచ్ఛత గల తులం బంగారం ధర రూ.1,150 తగ్గి రూ.87,800 పలికింది. బుధవారం 99.9శాతం స్వచ్ఛత గల బంగారం రూ.89,350, 99.5 శాతం స్వచ్ఛత గల బంగారం తులం ధర రూ.88,950 వద్ద స్థిర పడ్డాయి. గురువారం కిలో వెండి ధర రూ.1,000 క్షీణించి రూ.98,500లకు పతనమైంది. బుధవారం కిలో వెండి ధర రూ.99,500 వద్ద ముగిసింది. మల్లీ కమోడిటీ ఎక్స్చేంజ్ (ఎస్ఐఎక్స్)లో గోల్డ్ కాంట్రాక్ట్ ఏప్రిల్ డెలివరీ తులం ధర రూ. 554 పతనమై రూ.85,320లకు చేరుకుంది. “ఎస్ఐఎక్స్లో అమ్మకాల ఒత్తిడి పెరగడంతో బంగారం ధరలు బలహీన పడ్డాయి. ఫలితంగా తులం బంగారం ధర రూ. 85,000లకు పడిపోయింది. మున్ముందు రూ.84,800 స్థాయికి కూడా పతనం కావచ్చు” అని ఎలెక్ట్రీ సెక్యూరిటీస్ కమోడిటీ అండ్ కరెన్సీ, వైస్ ప్రెసిడెంట్ రీసెర్చ్ అసెల్యు జలిన్ త్రివేది చెప్పారు. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో కామెక్స్ గోల్డ్ ఫ్యూచర్స్లో ఔస్ బంగారం ధర 23.10 డాలర్లు తగ్గి 2,907.50 డాలర్లకు పడిపోయింది. మరోవైపు స్వాట్ గోల్డ్ ఔస్ బంగారం ధర 2,900 డాలర్ల దిగువన 2,892.95 డాలర్లకు చేరుకుంది. ఏప్రిల్ రెండో తేదీ నుంచి మెక్సికో, కెనడాపై అమెరికా దిగుమతి సుంకాలు 25 శాతం పెరుగుస్తూ నేపథ్యంలో బంగారం, వెండిలకు ఇన్వెస్టర్ల నుంచి గొతాకీ పెరుగుతున్నది. కామెక్స్ సిల్వర్ ఫ్యూచర్స్లో ఔస్ వెండి ధర 32.47 డాలర్లుగా ఉంది.

ప్లాట్గా ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు..



ముంబై: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు ప్లాట్గా ముగిశాయి. మహాశివరాత్రి పర్వదినం కావడంతో మార్కెట్లు బుధవారం మాత్రపడిన విషయం తెలిసిందే. గురువారం ఉదయం మార్కెట్లు సానుకూల పవనాల మధ్య లాభాల్లో ప్రారంభమయ్యాయి. ఆ తర్వాత ఒడిదుడుకులను ఎదుర్కొన్నాయి. చివర సెషన్లో సెనెక్స్ లాభాల్లో కదలాడినా.. లాభాల స్వీకరణకు దిగడంతో మార్కెట్లు ప్లాట్గా ముగిశాయి. క్రితం సెషన్ (మంగళవారం ముగింపు)తో బోంబే సెన్సెక్స్ 74,706.60 పాయింట్ల వద్ద లాభాల్లో మొదలైంది. ఇండ్రాదేల్ 74,520.78 కనిష్టానికి చేరిన సెన్సెక్స్.. గరిష్ఠంగా 74,834.09 పాయింట్లకు పెరిగింది. చివరకు 10.31 పాయింట్లు పెరిగి.. 74,612.43 వద్ద ముగిసింది. నిఫ్టీ 2,510 పాయింట్లు తగ్గి.. 22,545.05 వద్ద స్థిరపడింది. బ్రేడింగ్లో దాదాపు 892 షేర్లు లాభపడ్డాయి. మరో 2,925 షేర్లు పతనమయ్యాయి. శ్రీరామ్ ఫైనాన్స్, బజాజ్ ఫైనాన్స్, బజాజ్ ఫిన్సెర్వ్, నన్ పార్కర్, హిందాల్ గోల్డ్ ఇండ్స్ట్రీస్ నిఫ్టీలో లాభాలను ఆర్జించాయి. అల్ట్రాటెక్ సిమెంట్, టెంట్, జియో ఫైనాన్షియల్, బజాజ్ ఆటో, టాటా మోటార్స్ నష్టపోయాయి. బ్యాంక్, మెటల్ మినహా అన్ని ఇతర రంగాల సూచీలు నష్టాల్లోనే కొనసాగాయి. ఆటో, మీడియా, ఎనర్జీ, క్యాపిటల్ గూడ్స్, రియల్టీ, పవర్ ఒకటి నుంచి రెండుశాతం వరకు పతనమయ్యాయి. టీఎస్ఆర్ మిడ్ క్యాష్ ఇండెక్స్ ఒకశాతం తగ్గగా.. స్మాల్ క్యాష్ ఇండెక్స్ 2శాతం పడిపోయింది.

భారత్ మార్కెట్లోకి ఎంజీ కామెట్ బ్లాక్ స్టార్ట్ ఎడిషన్..



స్వాధీన్: ప్రముఖ కార్ల తయారీ సంస్థ ఎంజీ మోటార్స్ భారత్ మార్కెట్లోకి తన ఎంజీ కామెట్ బ్లాక్ స్టార్ట్ ఎడిషన్ కారును అవిష్కరించింది. హెక్టర్, గ్లోస్టర్, ఆస్టర్ తర్వాత ఎంజీ మోటార్స్ తీసుకొస్తున్న బ్లాక్ స్టార్ట్ ఎడిషన్ ఎంజీ కామెట్ నాలుగోది. టాప్ స్పెక్ ఎక్స్ క్లూజివ్ డ్రిమ్ ఎంజీ కామెట్ బ్లాక్ స్టార్ట్ ఎడిషన్ కారు ధర రూ.7.80 లక్షలు పలికింది. ఎంజీ కామెట్తో పోలిస్తే ఎంజీ కామెట్ బ్లాక్ స్టార్ట్ ఎడిషన్ కారు ధర రూ.30,000 వేలు ఎక్కువ పలుకుతుంది. ఆసక్తిగల కస్టమర్లు రూ.11 వేలు చెల్లించి బుక్ చేసుకోవచ్చు. బ్లాక్ బ్యాడ్జెన్, డార్క్ డ్రేమ్తోపాటు స్టార్ బ్లాక్ కలర్ స్కింతో ఎంజీ కామెట్ బ్లాక్ స్టార్ట్ ఎడిషన్ కారు వస్తోంది. ఎలెక్ట్రిక్ డీఆర్ఎఫ్, అల్ట్రా షిఫ్ట్, డోర్లపై సైడ్ ఇమిడ్జ్ లోయర్ బంపర్ లిఫ్ట్ సైడ్ అసెంబ్లీతోపాటు ఆల్ బ్లాక్ ఎక్స్టెరియర్ ఫీచర్లు ఉంటాయి. టచ్ స్క్రీన్ ఇన్ఫోటైన్మెంట్, డ్రైవర్ ఇన్ఫర్మేషన్ డిస్ప్లే కోసం డ్యూయల్ 10.25 అంగుళాల డిస్ప్లేలు, వైరెస్ అండ్రాయిడ్ ఆటో, ఆపిల్ కార్ ప్లే, మాస్ట్రోఫీ ఏసీ, కీలెస్ ఎంట్రి, పవర్ ఓఆర్ఎంఎస్ ఉంటాయి. నాలుగు స్పీకర్లతో కూడిన అవ్గ్రేడ్డ్ మ్యూజిక్ సిస్టమ్ ఉంటుంది. ఎంజీ కామెట్ బ్లాక్ స్టార్ట్ ఎడిషన్ కారు ప్రయాణికుల సేఫ్టీ ప్రాధాన్యం ఇస్తుంది. అందుకోసం రెండు ఎయిర్ బ్యాగ్స్, రివర్స్ పార్కింగ్ కెమెరా, బ్రేక్ ప్రెషర్ మానిటరింగ్ సిస్టమ్, ఎలక్ట్రానిక్ బ్రేక్ ఫోర్వర్డ్ డిస్ట్రబ్యూషన్ (ఈబీడీ)తోపాటు యూటీ లాక్ బ్రేకింగ్ సిస్టమ్ (ఎబీఎస్), ఐసో ఫిక్స్ చైర్ సీట్ యాంకర్స్ ఉంటాయి. ఎంజీ కామెట్ బ్లాక్ స్టార్ట్ కారు రేర్ వీల్ హాంటెడ్ మోటార్తో వస్తున్నది. ఈ విద్యుత్ మోటార్ గరిష్ఠంగా 41 బీహెచ్పి విద్యుత్, 110 ఎఎంఎం టార్క్ వెలువరిస్తుంది. ఈ కారులో 17.4 కిలోవాట్ల బ్యాటరీ ఉంటుంది. సింగిల్ చార్జింగ్తో ఈ కారు 230 కి.మీ దూరం ప్రయాణిస్తుంది.

ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో ఆస్తికరంగా మారిన సెమీస్ బెర్తులు..!



టీమండియాను ఢీకొట్టే జట్లు ఏదీ..?

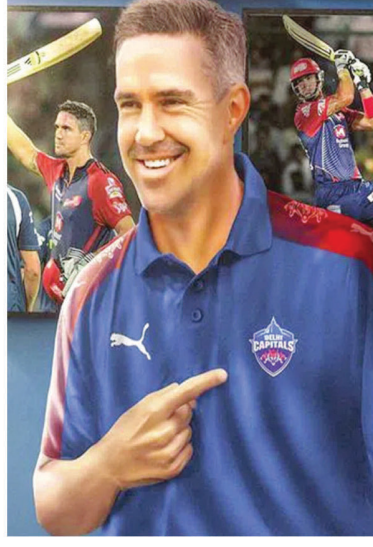
స్వాధీన్: ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో గ్రూప్-బీలో పోరు ఆసక్తికరంగా మారింది. బుధవారం జరిగిన మ్యాచ్లో ఇంగ్లాండ్పై ఆఫ్ఘనిస్తాన్ జట్టు విజయం సాధించింది. దాంతో సెమీస్ రేసు ఆసక్తికరంగా మారింది. గ్రూప్-బీ నుంచి ఎలిమినేట్ అయిన తొలి జట్టుగా ఇంగ్లాండ్ నిలిచింది. ఆ గ్రూప్లో దక్షిణాఫ్రికా, ఆస్ట్రేలియా, ఆఫ్ఘనిస్తాన్లు ఇంకా సెమీ ఫైనల్ రేసులో ఉన్నాయి. ఇక ఇప్పటికే గ్రూప్-ఏలో సెమీ ఫైనల్స్కు రెండు జట్లు చేరుకున్నాయి. భారత్, న్యూజిలాండ్ సెమీస్ బెర్తులు ఖరారయ్యాయి. ఈ రెండు జట్లు గ్రూప్లో ఏ స్థానంలో ఉంటాయన్నది క్లారిటీ లేదు. అలాగే, సెమీస్లో ఏమో జట్లు పోటీపడుతాయన్నది తెలలేదు. గ్రూప్-ఏ, గ్రూప్-బీలో ఇంకా రెండు మ్యాచులు మిగిలి ఉన్నాయి. గ్రూప్-ఏలో పాయింట్ల పట్టికలో ఎవరు అగ్రస్థానంలో నిలుస్తారో మార్చి 2న తెలుస్తుంది. ఆ రోజున భారత్-న్యూజిలాండ్ జట్లు పోటీపడునున్నాయి. ఆ మ్యాచ్లో గెలిచిన జట్టు గ్రూప్-ఏలో అగ్రస్థానంలో నిలిచి.. సెమీఫైనల్లో

గ్రూప్-బీలో రెండోస్థానంలో ఉన్న జట్టుతో తలపడుతుంది. గ్రూప్-ఏలో రెండోస్థానంలో ఉన్న జట్టు.. గ్రూప్-బీలో అగ్రస్థానంలో ఉన్న జట్టుతో పోటీపడుతుంది. గ్రూప్-ఏలో గురువారం పాకిస్తాన్-ఇంగ్లాండ్ మధ్య మ్యాచ్ జరుగుతున్నది. అయితే, మ్యాచ్ కేవలం లాంఛనప్రాయంగా మాత్రమే జరుగుతున్నది. ఇప్పటికే రెండుజట్లు ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ నుంచి ఎలిమినేట్ అయ్యాయి. ఆడిన్ రెండు మ్యాచుల్లో ఓటమిపాలయ్యాయి. ఇక గ్రూప్-బీలో సమీకరణాలు ఆసక్తికరంగా ఉన్నాయి. చివరి రెండు మ్యాచుల్లో ఒకటి ఆఫ్ఘనిస్తాన్-ఆస్ట్రేలియా మధ్య దక్షిణాఫ్రికా-ఇంగ్లాండ్ మధ్య మరో మ్యాచ్ జరుగుతున్నది. దక్షిణాఫ్రికా, ఆస్ట్రేలియా విజయం సాధిస్తే సెమీఫైనల్కు అర్హత సాధిస్తాయి. ఆఫ్ఘనిస్తాన్ ఆస్ట్రేలియా ఓడిస్తే.. ఇంగ్లాండ్తో దక్షిణాఫ్రికా మ్యాచ్ ఫలితంతో సంబంధం లేకుండా నేరుగా సెమీఫైనల్కు అర్హత సాధిస్తుంది. అయితే, ఆఫ్ఘనిస్తాన్ ఆస్ట్రేలియాను ఓడిస్తే.. ఆ జట్టు సెమీస్ చేరుతుంది. ఆస్ట్రేలియా సెమీస్ చేరాలంటే.. ఇంగ్లాండ్-సౌతాఫ్రికా మ్యాచ్

ఫలితంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఇంగ్లాండ్ జట్టు సౌతాఫ్రికాను భారీ తేడాతో ఓడిస్తేనే సాధ్యమవుతుంది. ఆసిన్ రనీరేట్ (౦0.475) కంటే.. ట్రావీస్ జట్టు రనీరేట్ (౦2.140) ఎక్కువగా ఉన్నది. గ్రూప్-బీలో ఆస్ట్రేలియా, దక్షిణాఫ్రికా జట్లు గెలిస్తే.. న్యూజిలాండ్తో జరిగే మ్యాచ్లో భారత్ గెలిస్తే.. రోహిత్ శర్మ నేతృత్వంలోని టీమండియా.. సెమీస్లో ఆస్ట్రేలియాను ఎదుర్కొనే అవకాశం ఉంటుంది. భారత్ పాయింట్ల పట్టికలో రెండు స్థానంలో నిలిస్తే మాత్రం దక్షిణాఫ్రికాతో తలపడల్సి ఉంటుంది. మరో వైపు ఆస్ట్రేలియాను ఆఫ్ఘనిస్తాన్ ఓడిస్తే.. దక్షిణాఫ్రికాతో తలపడల్సి రావచ్చు. దక్షిణాఫ్రికా, ఆస్ట్రేలియా జట్లు ఓడిపోతే మాత్రం.. భారత్ సెమీస్లో ఆఫ్ఘనిస్తాన్ను ఎదుర్కొంటుంది.. భారత్ జట్టు న్యూజిలాండ్ను ఓడించి.. గ్రూప్-ఏలో అగ్రస్థానంలో ఉంటే.. దక్షిణాఫ్రికా-ఆస్ట్రేలియా ఓడిపోతే.. రెండు జట్లలో ఏ జట్టు రన్ రేట్ మెరుగ్గా ఉంటుందో చూడల్సి ఉంటుంది. మెరుగ్గాన రనీరేట్ ఉన్న జట్టు మాత్రమే రెండోస్థానంలో నిలిచి సెమీస్కు చేరుతాయి.

మళ్ళీ ఐపీఎల్లోకి కెవిన పీటర్సన్..

ఇంగ్లాండ్ మాజీ కెప్టెన్ కీలక బాధ్యతలు అప్పగించిన ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్



స్వాధీన్: ఇంగ్లాండ్ మాజీ కెప్టెన్ కెవిన పీటర్సన్ మరోసారి ఐపీఎల్లోకి ఎంట్రీ ఇవ్వుతున్నది. ఈ మేరకు కేపీతో ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ ఒప్పందం చేసుకుంది. రాబోయే సీజన్కు మెంటర్గా వ్యవహరిస్తాడని పేర్కొంది. మెంటర్ రోల్లో కేపీ ఢిల్లీ జట్టును ముందుండి నడిపించనున్నాడు. ప్రస్తుతం ఢిల్లీ జట్టు హెడ్ కోచ్గా హిమాంక్ బదానీ, అసిస్టెంట్ కోచ్గా మహ్మద్ మూట్, బౌలింగ్ కోచ్గా మునాఫ్ పటేల్, డ్రెస్టర్ ఆఫ్ క్రికెట్గా వేణుగోపాలరావు పని చేస్తున్నాడు. వీరందరితో కలిసి ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ గెలుపు కోసం కేపీ వ్యూహాలు రచించనున్నాడు. గతంలో కేపీ తరఫున ఆటగాడిగా బరిలోకి దిగి దుమ్మురేపాడు ఈ ఇంగ్లాండ్ మాజీ ప్లేయర్. ఆ తర్వాత కొద్దిరోజులు కామెంటేటర్గా అలరించాడు. గతంలో ఎప్పుడూ కోచింగ్ రోల్లో మాత్రం కనిపించలేదు. తొలిసారిగా కోచింగ్ టీమ్లో చేరనున్నాడు. కేపీ ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్లో ఐదు జట్ల తరఫున ఆడాడు. మొదట ఢిల్లీ డేర్ డెవిల్స్ (ప్రస్తుత ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్), రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు, డెక్కన్ చార్జెస్, సన్రైజర్స్ ఇండోర్ తరువాత, రైజింగ్ ఫుజ్ సూపర్జెయింట్స్ తరఫున ఐపీఎల్ ఆడాడు. ఇదిలా ఉండగా.. ఐపీఎల్ ఈ ఏడాది మార్చి 22న మొదలుకానున్న

విషయం తెలిసిందే. ఇప్పటికే ఐపీఎల్ 18వ సీజన్ షెడ్యూల్ను బీసీసీఐ విడుదల చేసింది. ఢిల్లీ క్యాపిట్స్ జట్టు తొలి మ్యాచ్ను మార్చి 24న లక్నో సూపర్ జెయింట్స్తో ఆడుతున్నది. ప్రస్తుతం ఢిల్లీ జట్టు యాజమాన్యం కెప్టెన్ ను నియమించే పనిలో పడింది. గత సీజన్లో కెప్టెన్గా వ్యవహరించిన రిషబ్ పంత్ను రిలీజ్ చేసిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా పంత్ స్థానంలో బాధ్యతలు వహరితే అప్పగించాలని చూస్తున్నది. అక్టో పటేల్, కేవల్ రాహుల్, ఫాఫ్ దు ప్లెసిన కెప్టెన్ రేసులో ముందువరుసలో ఉన్నారు.

పాకిస్తాన్ వర్సెస్ బంగ్లాదేశ్ మ్యాచ్ రద్దు..

రావల్పిండి: పాకిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్ మధ్య ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో భాగంగా రావల్పిండిలో గురువారం జరగాల్సిన గ్రూప్ ఏ మ్యాచ్ వర్షం వల్ల రద్దు అయ్యింది. ఒక్క బంతి కూడా పడకుండానే మ్యాచ్ను రద్దు చేశారు. దీంతో రెండు జట్లు చెరో పాయింట్ లభించింది. అతిథ్యదేశం పాకిస్తాన్ గ్రూపులో ఒక పాయింట్తో నాలుగవ స్థానంలో నిలిచింది. ఒక్క మ్యాచ్ కూడా నెగ్గకుండానే టోర్నీ నుంచి పాక్ నిష్క్రమించింది.



న్యూజిలాండ్, ఇండియా చేతిలో ఓడిన పాక్ జట్టు.. తన చివరి మ్యాచ్లో సత్తా చాటనుకున్నది. కానీ వర్షం వల్ల ఆ అవకాశం దక్కలేదు. 2017లో ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ గెలిచి, ఈ సారి డిఫెండ్ చేసే ఛాంపియన్గా బరిలోకి దిగిన పాకిస్తాన్కు టోర్నీలో చేదు అనుభవం మిగిలింది. పాకిస్తాన్ కన్నా ఉత్తమ నెట్ రనీరేట్ కలిగి ఉన్న బంగ్లాదేశ్ జట్టు గ్రూప్ ఏలో మూడవ స్థానంలో నిలిచింది. రావల్పిండిలో బుధవారం రాత్రి మొత్తం వర్షం కురిసింది. దీంతో మైదానం చిత్తడిగానే ఉ న్నది. పలుమార్లు ఇవాళ్ అంపైర్లు.. పిచ్ను పరిశీలించినా.. ఆటకు అనుకూలంగా లేకపోవడంతో మ్యాచ్ను రద్దు చేశారు. గ్రూపు ఏ

నుంచి న్యూజిలాండ్, ఇండియా జట్లు సెమీఫైనల్లోకి ప్రవేశించాయి. ఆటగాళ్లలో అనుభవం లేకపోవడం వల్లే టోర్నీ నుంచి పాకిస్తాన్ త్వరగా నిష్క్రమించినట్లు తాత్కాలిక చీఫ్ సెలెక్షర్ ఆకిల్ జావేద్ తెలిపాడు. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ గ్రూపు బీ నుంచి ఇంగ్లాండ్ జట్టు బెట్ అయ్యింది. అయితే సెమీస్లోకి వెళ్తుందని ప్రయత్నిస్తున్న గెలిచే జట్టులో సౌత్ ఆఫ్రికా పోటీపడుతున్నాయి.

ధోనీకి ఇదే చివరి ఐపీఎల్..?

క్లారిటీ ఇచ్చిన మాజీ కెప్టెన్..!
నెట్టింటు ఇప్పుడు ఇదే వైరల్..!

ముంబై: భారత్ జట్టు మాజీ కెప్టెన్ మహేంద్ర సింగ్ ధోనీ చెప్పాకీ చేరుకున్నాడు. మార్చిలో మొదలవుతున్న ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్-2025 కోసం డెన్మార్క్ చేరుకున్నాడని ప్రాంతీక పేర్కొంది. అయితే, ధోనీకి ఇదే చివరి ఐపీఎల్ అనే చర్చ సాగుతున్నది. ఈ విషయంలో మాజీ కెప్టెన్ సైతం క్లారిటీ ఇచ్చాడని పలువురు అభిమానులు పేర్కొంటున్నారు. ధోనీ తాను వెనుకన్ను టీ వర్క్తోనే.. తనకు ఇదే అఖిర్ ఐపీఎల్ అనే సందేశం ఇచ్చినట్లుగా పేర్కొంటున్నారు. ప్రస్తుతం ఇది సోషల్ మీడియాలో వైరల్గా మారింది. వివరాల్లోకి వెళితే.. ఐపీఎల్ కోసం చెప్పాకీ ధోనీ చేరుకున్నాడు. పదిహేడు భద్రత మధ్య విమానాశ్రయంలో నుంచి వస్తున్నాడు.. అందరి దృష్టి ధోనీ వేసుకున్న టీ వర్క్పై ఉంది. ఆ టీ వర్క్పై ఉన్న డిజైన్లో మార్క్ కోడ్ ఉందని.. దానికి ‘చివరిసారి’ అని అర్థం చెబుతూ.. ధోనీకి ఇదే చివరి ఐపీఎల్ అంటూ సోషల్ మీడియాలో హాట్ చర్చ సాగుతున్నది. ఇదిలా ఉండగా.. ఇటీవల జియో హాట్స్పార్ట్ నటుడు



సన్నీ డియోల్తో కలిసి ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో భారత్-పాక్ మ్యాచ్ను చూశాడు. అంతకు ముందు సంజు సామ్సన్తో కలిసి ఓ కార్పరేషన్లో పాల్గొన్నాడు. ఫిట్గా ఉండేందుకు.. రెండునెలల ఐపీఎల్ కోసం సిద్ధంగా ఉండేందుకు చాలా కష్టపడల్సి ఉంటుందని ధోనీ పేర్కొన్నాడు. తాను సంవత్సరానికి

కొన్ని నెలలు మాత్రమే ఆడుతానని.. కానీ, తొలిసారి ఎలాగైతే ఆడాలి.. అదే తరహాలోనే అన్యాయాలకుండుకుంటానని చెప్పాడు. గత ఆరు నుంచి ఎనిమిది నెలలు కష్టపడల్సి ఉంటుందని.. ఎందుకంటే ఐపీఎల్ అత్యంత క్లిష్టమైన టోర్నీల్లో ఒకటని పేర్కొన్నాడు. మీ వయసు ఎంత అని ఎవరూ పట్టించుకోరని.. మీ వయసు ఎంత అయినా.. లీగ్లో స్థాయి తగ్గకూడదని.. అందుకే తన సార్వత్రిక, మానసిక దృఢత్వాన్ని మెరుగుపరుచుకునేందుకు తాను నిరంతరం శ్రమిస్తానని పేర్కొన్నాడు. దేశం తరఫున ఆడడం తన కెరీర్లో ప్రేరణ అని పేర్కొన్నాడు. తాను పెద్దగా క్రికెట్కు గుర్తింపు లేని రాష్ట్రం నుంచి వచ్చానని.. తనకు ఒకసారి అవకాశం వచ్చినప్పుడు.. దేశానికి ప్రాతినిధ్యం వహించినప్పుడు తనకు గొప్ప గౌరవంగా అనిపించిందని ధోనీ పేర్కొన్నాడు. తనకు అవకాశం వచ్చిన తర్వాత మ్యాచ్లో గెలవడానికి ప్రయత్నిస్తున్న గెలిచే జట్టులో భాగం కావాలని కోరుకున్నానని.. అది పెద్ద టోర్నీ అయినా.. వైస్పాక్షిక సిరీస్ అయినా.. మేము ఓ జట్టుగా గెలవడానికి ప్రయత్నించామని చెప్పాడు. అంతర్జాతీయ క్రికెట్ నుంచి రిటైర్ అయ్యానని.. కానీ క్రికెట్పై ప్రేమ ఇప్పటికీ చెక్కుచెదరకుండా ఉందని ధోనీ వివరించాడు.



చీరకట్టులో మెరిసిన మలయాళ ముద్దుగుమ్మ అనుపమపరమేశ్వరన్

టాకీస్: మలయాళ ఇండస్ట్రీ నుంచి వచ్చిన ముద్దుగుమ్మల్లో అనుపమ పరమేశ్వరన్ క్రేజ్ వేరు. ఈ చిన్నది తక్కువ సమయంలోనే విపరీతమైన ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ సొంతం చేసుకుంది. ట్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన అఆ సినిమాలో నటించింది. ఈ సినిమాలో సెకండ్ హీరోయిన్గా నటించి మెప్పించింది అనుపమ. అతర్వాత ఈ బ్యూటీ క్రేజ్ పెరిగిపోయింది. సోలో హీరోయిన్ గా నటించిన సినిమాలన్నీ సూపర్ హిట్గా నిలిచాయి. యంగ్ హీరోలందరి సరసన నటించిన ఈ వయ్యారి తెలుగులో స్టార్ హీరోయిన్ క్రేజ్ ను సొంతం చేసుకుంది. అయితే అనుపమ పరమేశ్వరన్ ఇప్పటివరకు రొమాంటిక్ సీన్స్ లో నటించలేదు. అలాగే బోల్డ్ గానూ కనిపించలేదు. మొన్నాడు ధృవ మాత్రం రౌడీ బామ్మే సినిమాలో లిప్ లాక్ తో షాక్ ఇచ్చింది. దాంతో అభిమానులంతా అవాక్ అయ్యారు. అనుపమ ఇలా లిప్ లాక్ తో రెచ్చిపోయిందేమిటి అంటూ అశ్రువుపోయారు. ఇక ఇప్పుడు సిద్ధు జోన్నగడ్డ హీరోగా నటించిన టిట్లు స్పృర్ సినిమాలో హీరోయిన్ గా చేసింది అనుపమ. అయితే ఈ సినిమాలో అనుపమ మునుపెన్నడూ లేని విధంగా బోల్డ్ గా కనిపించి అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. ప్రస్తుతం అనుపమ లేడీఓయేంటేడ్ సినిమాలు చేస్తుంది. అలాగే సోషల్ మీడియాలోనూ ఈ చిన్నది చాలా యాక్టివ్ గా ఉంటుంది. రెగ్యులర్ గా ఫోటోలు షేర్ చేస్తూ ఆకట్టుకుంటుంది. తాజాగా ఈ బ్యూటీ చీరకట్టులో కొన్ని ఫోటోలు షేర్ చేసింది. ఈ ఫోటోలు ఆకట్టుకుంటున్నాయి.



రజనీకాంత్ సరసన పూజా హెగ్డే ఫిక్స్

అధికారికంగా తెలిపిన కూలీ మూవీ టీం

టాకీస్: రజనీకాంత్ కథానాయకుడిగా లోకేశ్ కనగరాజ్ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న యాక్టర్ ట్రిల్లర్ 'కూలీ'. నాగార్జున, శ్రుతిహాసన్, సత్యరాజ్, ఉపేంద్ర తదితరులు కీలక పాత్రధారులు. ఆ సినిమాలో పూజా హెగ్డే నటించనున్నట్లు కొన్ని

లునిక్ పోస్టర్ పూజా హెగ్డేనంటూ ఖరారు చేశారు. ఇందులో పూజా ఇందులో కీలక పాత్రలో నటించనున్నారా, ప్రత్యేక గీతంలో కనిపించనున్నారా అనేది తెలియాల్సి ఉంది. అనిరుధ్ ఈ సినిమాకు 'జైలర్'లోని 'కావాలయ్యా'



రోజులుగా వార్తలు వస్తున్న సంగతి తెలిసిందే! అయితే ఇప్పుడు ఈ చిత్రంలో పూజా ఫిక్స్ అయ్యారు. ఈ విషయాన్ని చిత్ర బృందం అధికారికంగా తెలిపింది. దీనికి సంబంధించి ఓ ప్రి లుక్ పోస్టర్ విడుదల చేసి ఈ స్టార్ హీరోయిన్ ఎవరో గుర్తుపట్టాలంటూ పోస్ట్ పెట్టింది. తాజాగా ఆ ప్రి

పాట తరహాలో ఓ ప్రత్యేక గీతాన్ని ప్లాన్ చేస్తున్నట్లు తెలిసింది. బంగారం స్ట్రాంగ్ అంశంతో ముడిపడి ఉన్న ఈ యాక్టర్ ట్రిల్లర్లో.. రజనీ పవర్ఫుల్ రోల్లో కనిపిస్తారు. ఆమెర్థాన్, నాగార్జున, ఉపేంద్ర, శ్రుతిహాసన్ తదితరులు కీలక పాత్రలు ఆగస్టులో రిలీజ్ చేసే అవకాశం ఉంది.

కాయదు లోహర్ జాతకం మారిపోయింది!

టాకీస్: మూడేళ్ల క్రితం శ్రీవిష్ణు మూవీ 'అల్లూరి'లో నటించిన కాయదు లోహర్ తాజాగా 'రిటర్న్స్ ఆఫ్ ది డ్రాగన్' మూవీతో మరోసారి తెలుగువారిని పలకరించింది. ఈ సారి ఈ మూవీని తెలుగువాళ్లు బాగానే ఆదరించారు. తమిళ దర్శకర్ సినిమా అయినా... గత వారం విడుదలైన సినిమాలలో కాస్తంత ఆదరణ దీనికే లభించింది. దాంతో కాయదు లోహర్ పై మన నిర్మాతలు దృష్టి సారించారు. మరి ముఖ్యంగా కాయదు తెలుగులో ఓ క్రేజ్ ప్రాజెక్ట్ కు సైన్ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ విషయాన్ని డైరెక్ట్ గా కాయదు చెప్పలేదు కానీ ఆ తెలుగు సినిమాలో తనకు ఛాన్స్ లభించిందని తెలిపింది. ఈకాన్య భారత్ లో పుట్టిన కాయదు లోహర్ పెరిగింది పూజేలో. అయితే



ఇప్పటికే అమ్మడు దక్షిణాది చిత్రాలను చుట్టేసింది. ఏ భాషా చిత్రంలో నటించానా ఆ భాషను నేర్చుకోవడానికి కాయదు గడ్డిగా ప్రయత్నిస్తుంది. అలా ఇప్పటికే చక్కగా తమిళం మాట్లాడేస్తోంది. తెలుగులో 'అల్లూరి'లో నటించే సమయంలో కాస్తంత మన భాషపూ అర్థం చేసుకునే స్థితికి చేరింది. ఇప్పుడిప్పుడే క్యూట్ క్యూట్ గా తెలుగు పదాలను పలుకుతోంది. ఇంతకూ విషయం ఏమిటో... విశ్వక్ సిన్హారోగా కె.వి. అనిపిస్తే దర్శకత్వంలో సీతారాం అంబర్ టైన్ మెంట్స్ సంస్థ నిర్మిస్తున్న 'సంక్' మూవీలో కాయదు ఛాన్స్ దక్కించుకుంది. ఇవాళ సీతారాం అంబర్ టైన్ మెంట్స్ సాఫ్ట్వేర్ కి వీ హీరోయిన్ అయినా అడుగుపడితే... వాళ్ళ జాతకం మామూలుగా ఉండటం లేదు. వరుసగా అదే బ్యాన్లో లో సినిమా ఛాన్సులు దక్కడమే కాదు... కలిసొస్తా... స్టార్ హీరోల పక్కన కూడా అవకాశం లభిస్తుంటుంది. అంత గొప్ప ఛాన్స్ దక్కడం పట్ల కాయదు పుర్ర ఖుషిలో ఉంది.



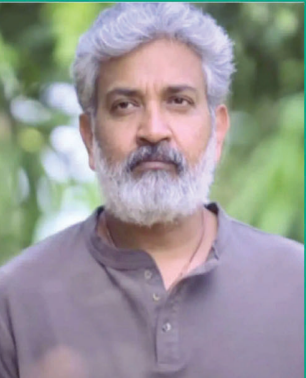
చీర కట్టులో ఇస్కార్ బ్యూటీ సూపర్

టాకీస్: "నన్ను దోచుకుందునట్టి" సినిమాతో 2018లో తెలుగు ప్రేక్షకులకు హీరోయిన్గా పరిచయం అయిన ముద్దుగుమ్మ 'నల్లూ నటేష్'. మొదటి సినిమాతోనే అందంతో పాటు నటనతోనూ మెప్పించిన ఈ అమ్మడు బాలీవుడ్లో ఆ వెంట వెంటనే సినిమాల్లో అఫర్లు దక్కించుకుంది. బాలీవుడ్లో అడుగు పెట్టిన తదుపరి ఏడాదిలోనే దాషింగ్ డైరెక్టర్ పూరి జగన్నాద్ దర్శకత్వంలో రామ్ కి టీడీగా ఇస్కార్ శంకర్ సినిమాలో నటించే అవకాశం దక్కించుకుంది. ఆ సినిమాలో నటనతో మరోసారి తన సత్తా చాటింది. ఇస్కార్ శంకర్ సూపర్ హిట్ కావడంతో పాటు నల్లూ నటనకు విమర్శకుల ప్రశంసలు దక్కాయి. ఆమె డైలాగ్ డెలివరీ అన్నింటికీ పాజిటివ్ రెస్పాన్స్ దక్కింది. ఇస్కార్ శంకర్ తర్వాత పలు సినిమాల్లో నటించిన నల్లూ నటేష్ కొన్ని కారణాల వల్ల 2022, 23 లో సినిమాల్లో కనిపించలేదు. గత ఏడాది 'డాబ్బంగ్' లోనే వేరే మూవీలో కనిపించింది. మరోసారి తన నటనతో మెప్పించింది. డాబ్బంగ్లో మరోసారి నల్లూ నటేష్ బాజ్ అయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం స్వయంభూ సినిమాలో నటిస్తున్న నల్లూ నటేష్ మరో రెండు మూడు సినిమాలకు సంబంధించిన చర్చలు జరుగుతున్నట్లు సమాచారం లభిస్తోంది. క్వరలో నల్లూ నటేష్ కొత్త సినిమాలకు సంబంధించిన అధికారిక ప్రకటన వచ్చే వరకాంతం ఉ

ందని తెలుస్తోంది. సినిమా లలో ఈమధ్య కనిపించకున్నా నల్లూ నటేష్ ఫోటో షూట్స్ లతో ఎప్పుడూ వార్తల్లో నిలుస్తుంది. తాజాగా మరోసారి అందమైన ఫోటోలతో కన్నుల విందు చేసింది. నల్లూ నటేష్ ఆకట్టుకునే రూపం కారణంగా చీర కట్టులో ఎప్పుడూ చాలా చక్కగా అందంగా కనిపిస్తూ ఉంటుంది. ఎప్పటిలాగే తాజాగా మరోసారి చీర కట్టు ఫోటోల్లో ఆకట్టుకుంది. ఈసారి అంతకు మించి అనిపించేలా అందమైన చీర కట్టులో జుట్టులో మద్దెపూలు ధరించి కొంటేగా చూస్తూ కెమెరాకు ఫోజ్ ఇచ్చింది. అందమైన నల్లూ నటేష్ ఈ చీర కట్టులో మరంత అందంగా కనిపిస్తుంది అంటూ నటిజన్స్ అభిమానులు అభిప్రాయం. నల్లూ నటేష్ అందమైన ఫోజ్ షూట్ సెలర్ల కావడం కొత్తే కాదు. గతంలో ఎన్నో సార్లు ఆమె స్కిన్ ఫోజ్ చేసిన ఫోటోలు సెలర్ల అయ్యాయి. అయితే ఇలా నిండైన చీర కట్టులోనూ అందంగా కనిపిస్తుంది అంటూ ఈ ఫోజ్ లను సైతం నటిజన్స్ తెగ ఢీకొంటున్నారు. చీర కట్టు ఫోటోలకు ఈ స్టాయిల్ రెస్పాన్స్ దక్కడం చాలా అరుదుగా ఉంటుంది. నల్లూ నటేష్ మోడర్న్ డైరెక్టర్ లతో పాటు ఇలా చీర కట్టులోనూ చాలా అందంగా ఉండటానికే నటిజన్స్ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. నల్లూ నటేష్ ఇంతటి అందానికి దక్కాల్సిన అఫర్లు దక్కడం లేదని, ఇండస్ట్రీలో టాప్ స్టార్ హీరోయిన్గా ఈ అమ్మడు సినిమాలు చేయాలని ఫ్యాన్స్ అంటున్నారు.

రాజమౌళిపై సంచలన కామెంట్స్

ఆయన వల్లే
ఆత్మహత్య చేసుకుంటున్నారని
సూసైడ్ నోట్



టాకీస్: బాలీవుడ్ దిగ్గజ దర్శకుడు రాజమౌళి, ఆయన సమీపికి రమా రాజమౌళి వివాదంలో చిక్కుకున్నారు. జక్కన్న స్నేహితుడైన యు.శ్రీనివాస్ రావు రాజమౌళి టూర్లో భరించలేక ఆత్మహత్య చేసుకుంటున్నట్లు సూసైడ్ నోట్ రాాయడంతో పాటు సెల్ఫీ వీడియో తీసి విడుదల చేయడం సంచలనంగా మారింది. రాజమౌళిని నాది 34 ఏళ్ళ స్నేహం. ఈటీవీలో రాజమౌళి శాంతి నివాసం సీరియల్ చేయడం ముందు నుంచే మేం ఇద్దరం టైమ్స్ ఈ విషయం అందరికీ తెలుసు. యమహిరింగ సినిమాకి ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ గా నేను చేశాను. కానీ రాజమౌళి జీవితంలో ఒక మహిళ ప్రవేశించడంతో నన్ను దూరం పెట్టారు. ముందు రాజమౌళి.. ఆ తర్వాత నేను ఆ అమ్మాయిని ప్రేమించానని తెలిపారు అయితే తెలిసే బిగినింగ్ టైమ్లో వివాదం ఉందన్న కారణంతో రాజమౌళి కొరకు మేరకు నేను ఆ అమ్మాయిని ఆశ్రయం చేశాను. రాజమౌళి వల్లే 54 ఏండ్లుగా బ్యాంబరింగ్ మగిలిపోయాను. ఆయన వెంటనే వన్ అవ్వడం కోసం నా జీవితాన్నే ఆశ్రయం చేశాను. రాజమౌళి స్టార్ డైరెక్టర్ అయ్యాక ఈ విషయం ఎవరికైనా చెప్పానని.. నన్ను ఇండస్ట్రీలో లేకుండా చేశాడు.

మా పుట్టబోయే పిల్లలపై కామెంట్స్ చేస్తున్నారు : ప్రియమణి

టాకీస్: ఇండస్ట్రీకి ఎంట్రి ఇచ్చి ఏళ్లు గడుస్తున్నా ఇప్పటికీ వరుస అవకాశాలు దక్కించుకుంటోంది అందాల తార ప్రియమణి. దక్షిణాదితోపాటు బాలీవుడ్లోనూ ప్రియమణికి మంచి గుర్తింపు ఉంది. ప్రస్తుతం ఆమె సినిమాలు, సిరీస్, టీవీ ప్రోగ్రామ్స్ తో బిజీ బిజీగా మారిపోయింది. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న నటి.. వివాహం అనంతరం ఎదురైన అనుభవాలను పంచుకుంది. మతాంతర వివాహం కారణంగా తాను లవ్ జిహాద్ ఆరోపణలను ఎదుర్కొన్నట్లు చెప్పుకొచ్చింది. తనకు పుట్టబోయే పిల్లల గురించి కూడా అనవసరంగా కామెంట్స్ వస్తున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేసింది. 2017లో ప్రేయమణి ఈవెంట్ ఆర్గనైజర్ అయిన ముస్తఫా రాజ్ ను ప్రేమ వివాహం చేసుకున్న విషయం తెలిసిందే. 2016లో వీరి నిశ్చితార్థం జరిగింది. నిశ్చితార్థం జరిగిన నాటి నుంచి తనపై విమర్శలు ఎక్కువయ్యాయని ప్రియమణి తెలిపింది. 'ఎనిమిదేళ్ల క్రితం మా వివాహం అయ్యింది. ఇప్పటికీ మా పెళ్లి



విషయంలో ట్రోల్స్ చేస్తూనే ఉన్నారు. 2016లో నిశ్చితార్థం జరిగింది. ఈ అనందకరమైన విషయాన్ని అందరితో పంచుకోవాలనుకున్నా. ఇది తెలిసి అంతా సంతోషిస్తారని అనుకున్నా. బదులుగా నాపై అనవసరమైన డ్వేషం ప్రారంభమైంది. లవ్ జిహాద్ ఆరోపణలు వచ్చాయి. ఆ డ్వేషం ఎక్కడి వరకూ వెళ్లిందంటే.. మాకు పిల్లలు పుట్టక వారు జనినోల్ చేరతారని చెప్పంత వరకూ వెళ్లింది. ఆ కామెంట్స్ ఎంతగానో బాధించాయి. నేను మీడియా పర్సన్ ను కాబట్టి విమర్శలను పట్టించుకోను. కానీ నా భర్తపై అలాంటి కామెంట్స్ ఎందుకు దాడి చేస్తున్నారు..? నా భర్త గురించి వివరాలకు కూడా మీకు తెలివ్. కానీ కామెంట్స్ మాత్రం చేసేస్తారు. ఇప్పటికీ నేను నా భర్తతో దిగిన ఫోటోను పోస్ట్ చేస్తే.. పదిలో కొమ్మిది కామెంట్స్ మా పెళ్లి మీదనే ఉంటాయి.

బాలీవుడ్ నటి అమీషా పటేల్ కు చేదు అనుభవం

టాకీస్: బాలీవుడ్ నటి అమీషా పటేల్ కు చేదు అనుభవం ఎదురైంది. మహాశివరాత్రి పర్వదినం సందర్భంగా శివుడిని దర్శించుకునేందుకు ముంబై జుహూలోని ఓ శివాలయానికి వెళ్లారు అమీషా పటేల్. ఇక అమీషా పటేల్ వచ్చిందని తెలిసిన అక్కడి భక్తులు, బాబాలు ఒక్కసారిగా ఆమెని చూసేందుకు ఎగబడ్డారు. అమీషా ఆలయంలో పూజలు చేస్తున్న సమయంలో అమెతో ఫోటోలు దిగేందుకు ఫ్యాన్స్ తో పాటు సాధువులు సైతం పోటీ పడ్డారు. ఒక్కసారిగా ఆమెను చుట్టుముట్టి ఫోటోలు తీసుకున్నారు. అయితే సెల్ఫీల కోసం జనాలు ఎగబడటంతో అమీషా చాలా ఇబ్బంది పడింది. అది గమనించిన టెంపుల్ సెక్యూరిటీ వారిని చెదరగొట్టే ప్రయత్నం చేయడంతో పాటు, అమీషాతో సెల్ఫీ దిగేందుకు ముందుకు వచ్చిన ఒక సాధువుని టెంపుల్ సెక్యూరిటీ సిబ్బందికి అమీషా పటేల్ కృతజ్ఞతలు తెలిపింది. కాగా ఇందుకు సంబంధించిన వీడియోలు ప్రస్తుతం వైరల్ గా మారాయి. సినిమాల విషయానికి వస్తే.. ఇటీవలే గత 2 సినిమాతో భాక్ బిస్మర్ అందుకుంది అమీషా పటేల్. సన్నీ డియోల్ హీరోగా వచ్చిన ఈ చిత్రంలో అమీషా కథానాయికగా నటించింది. అనిల్ శర్మ దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఈ చిత్రం దాదాపు రూ.600 కోట్లకు పైగా వసూళ్లను రాబట్టింది.

