



భారత్-పాక్ అణుయుద్ధాన్ని మేమే ఆపాం: ట్రంప్

- మీతో బోలెడు వ్యాపారం చేస్తామని ఇద్దరికీ చెప్పాం
- కాల్పుల విరమణ శాశ్వతమని భావిస్తున్నా: ట్రంప్
- అమెరికా అధ్యక్షుడి వ్యాఖ్యల్ని తిప్పికొట్టిన భారత్

మే 12, న్యూయార్క్/వాషింగ్టన్: భారత పాకిస్థాన్ల మధ్య అణు యుద్ధాన్ని తన యంత్రాంగం నిలువరించినదని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ సోమవారం చాటుకున్నారు. ముందుగా యుద్ధాన్ని ఆపితే అమెరికా బోలెడు వాణిజ్యం చేస్తుందని ఇరు దేశాలకూ చెప్పినట్లు ట్రంప్ తెలిపారు. “భారత్-పాకిస్థాన్ల మధ్య తక్షణ కాల్పుల విరమణకు నా యంత్రాంగం మధ్యవర్తిత్వం వహించింది. ఇరుదేశాల మధ్య తరువాయి 2లో



పాకిస్థాన్ అణు స్థావరాలను భారత క్షిపణులు తాకాయా?

- కాళ్ల బేరం అందుకేనా!

మే 12, భారత్: పహల్గాం ఉగ్రదాడి తర్వాత భారత్ ఎదురుదాడి చేస్తే దీటుగా బదులిస్తామన్న పాకిస్థాన్ ఒక్కసారిగా కాల్పుల విరమణ అనే కాళ్లబేరానికి ఎందుకు వచ్చింది? అప్పటిదాకా భారత్ పాక్ ఘర్షణను పెద్దగా పట్టించుకోని అమెరికా ఉన్నపళ్లంగా ఎందుకు రంగంలోకి దిగింది? పాకిస్థాన్ అణు స్థావరాలను భారత క్షిపణులు తాకడమే ఇందుకు కారణమా అంటే.. అవుననే విశ్లేషణలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. పాక్ అణుబాచికి ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ భయపడే తరువాయి 2లో

బుద్ధవనంలో... ముద్దుగుమ్మలు...



- మిస్ వరల్డ్ 2025 పోటీల్లో భాగంగా రాష్ట్రంలో తొలి పర్యటన
 - నాగార్జున సాగర్ చేంత ఫాటోషూట్.. బౌద్ధ భిక్షువులతో కలిసి ధ్యానం
 - హలో వరల్డ్.. తెలంగాణ జరూర్
 - ఆనా' అంటూ నినాదం నేడు చార్లినార్ సుంచి లాడ్బజార్ వరకు హెలిటేజ్ వాక్
- మే 12, , నాగార్జునసాగర్ : ఆసియాలోనే అతిపెద్ద మహాసూచం... ఘనమైన చారిత్రక నేపథ్యం ఉన్న బుద్ధవనాన్ని సందర్శించి సుందరీమణులు ఆధ్యాత్మిక అనుభూతి పొందారు. సాయం సంద్యవేళ, విద్యుద్దీపాలతో అలంకరించిన తరువాయి 2లో

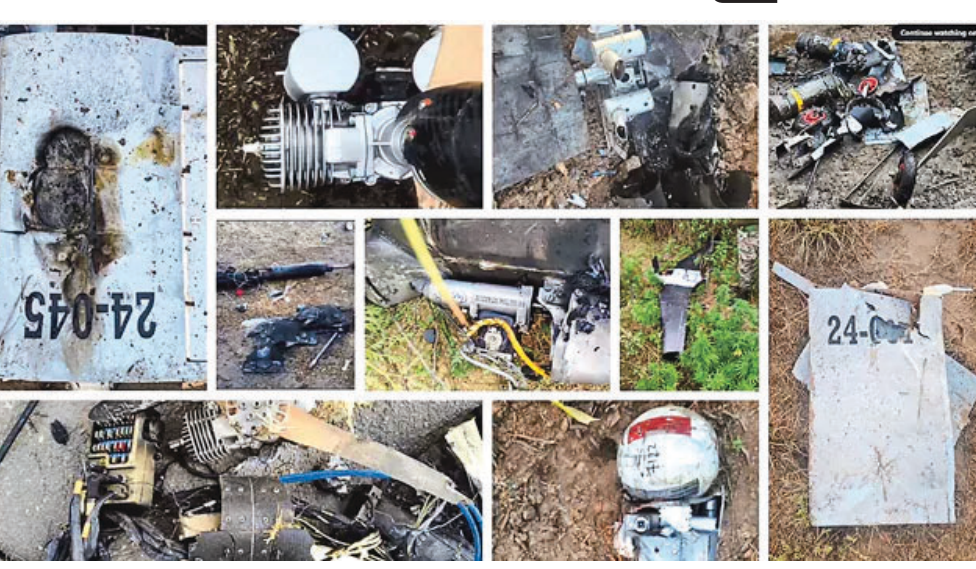
రాష్ట్రంలోని స్థానికేతర కోటా ఇక పూర్తిగా మనవాళ్లకే...



- తెలంగాణ అభ్యర్థులు పోటీ పడటానికి అవకాశం లేదు
- వృత్తి విద్య, ఇంజనీరింగ్, డిగ్రీ కోర్సులకు వర్తింపు
- ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన ప్రభుత్వం

మే 12, అమరావతి: వృత్తి విద్య, డిగ్రీ, ఇంజనీరింగ్ వంటి ఉన్నత విద్య కోర్సుల్లో ప్రవేశాలకు ఇప్పటి వరకు అమలవుతున్న 15% స్థానికేతర (నాన్ లోకల్), జనరల్ కోటా సీట్లను ఇక నుంచి పూర్తిగా వీసి వారికే తరువాయి 2లో

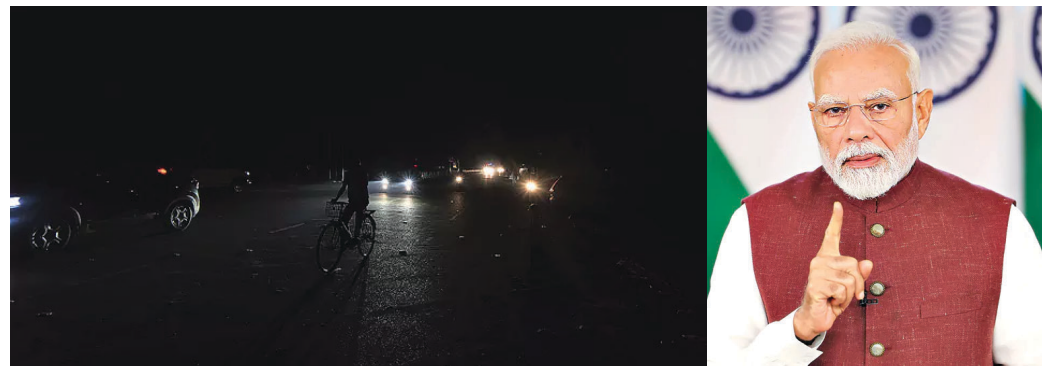
సిందూర్ విజయవంతమైంది



- పాక్లో నష్టానికి బాధ్యత లక్కడి సైన్యానిదే
 - దాడుల వీడియోలను ప్రదర్శించిన రక్షణశాఖ
- మే 12, ఢిల్లీ: ఆపరేషన్ సిందూర్ విజయవంతమైందని, పాక్ భూభాగంలో నష్టానికి బాధ్యత ఆ దేశ సైన్యానిదేనని రక్షణశాఖ వర్గాలు స్పష్టంచేశాయి. ఆపరేషన్ సిందూర్ పై సోమవారం విలేజరుల సమావేశంలో ఉన్నతాధికారులు మాట్లాడుతూ మరిన్ని వివరాలు వెల్లడించారు. పాకిస్థాన్ దాడుల సమయంలో భారత గగనతల రక్షణ వ్యవస్థలు శత్రు దుర్భేద్యంగా నిలిచాయని, దాయాది అటలు సాగనివ్వలేదని చెప్పారు. మన సైనిక స్థావరాలు, తరువాయి 2లో

అశక్త సైన్యాధ్యక్షుడి అస్తిత్వ ఆరాటం!

- కశ్మీర్లో కల్లోలానికి పాక్ ఆర్మీ చీఫ్ మునీర్ కుయుక్తులు
- మే 12, భారత్-పాకిస్థాన్ తాజా ఉద్రిక్తతలకు పైకి కనిపిస్తున్న కారణాలు ఎలా ఉన్నా... మూలకారకుడు ఆ దేశ సైన్యాధ్యక్షుడు అసెం మునీర్! అనూహ్యంగా కాలం కలసి వచ్చి... ఆ పీఠం ఎక్కిన మునీర్... తన అశక్తతను కప్పిపుచ్చుకోవటానికి అస్తిత్వపోరాటం చేస్తున్నారు! తరువాయి 2లో



పాక్ కాళ్లబేరానికొచ్చింది

- ఆ దేశం గుండెపైనే కొట్టాం
 - ఉగ్ర సాధాలనే కాదు.. వారి నైతిక స్థైర్యాన్నీ కూల్చేశాం
 - భారత్ దాడులను తట్టుకోలేకే దిగొచ్చారు
 - ఇప్పటిస్తున్నది విరామమే
 - వారి వైఖరి చూశాక తదుపరి కార్యాచరణ
 - ఉగ్రవాదం, ఆక్రమిత కశ్మీర్పై మాత్రమే చర్యలు
 - సిందూరం తుడిచిన పరిణామమేంటో ముష్కరులకు తెలిసి వచ్చింది
 - నవయుగ యుద్ధంలో పాక్ను మట్టి కరిపించాం
 - స్వదేశీ ఆయుధ శక్తి చాటిచెప్పాం
 - జాతినుద్దేశించి చేసిన ప్రసంగంలో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ
- 2లో

త్వరలో భారత్ ప్యూచర్ సిటీని ఆవిష్కరిస్తాం

- ఐటీ సంస్థల కొత్త క్యాంపస్లన్నీ హైదరాబాద్లోనే
- రాష్ట్రానికి 16 నెలల్లో రూ.3 లక్షల కోట్లు పెట్టుబడులు
- సానాటా సాఫ్ట్వేర్ నూతన కార్యాలయ ప్రారంభోత్సవంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



దిల్లీ, భారత్ ప్రళయభీకర దాడులను తట్టుకోలేక పాకిస్తాన్ చివరకు కాల్పుల విరమణ పేరుతో కాళ్ళపొరనికి వచ్చిందని ప్రధానమంత్రి సరేంద్రమోడి పేర్కొన్నారు. నవ యుగ యుద్ధంలో పాకిస్తాన్ ను భారత్ మట్టి కరిపించిందని, వారు సరిహద్దుల్లో యుద్ధానికి దిగితే మనం వాళ్ళ గుండెపైనే కొట్టగలిగామన్నారు. ఆ దేశ ప్రవర్తనను పరిశీలిస్తామని, మున్ముందు ఏమాత్రం తేడా వచ్చినా ఊరుకోబోమని హెచ్చరించారు. ఇరుదేశాలు కాల్పుల విరమణకు అంగీకరించిన నేపథ్యంలో ఆయన సోమవారం రాత్రి 8 గంటలకు జాతి సుద్దేశించి ప్రసంగించారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ మొదలయ్యాక జాతి సుద్దేశించి ఆయన మాట్లాడటం ఇదే తొలిసారి. ఈ సందర్భంగా భారత్ వైఖరిని స్పష్టంగా చాటిచెప్పారు. దాయాది దేశం మన పాఠశాలలు, సాధారణ ప్రజల ఇళ్ళను లక్ష్యంగా చేసుకుంటే... వారి ముఖ్యమైన మౌలికసౌకర్యాలు, ఉగ్రవాద స్థావరాలను విధ్వంసం చేసి మన సత్తాను చాటగలిగామని ప్రకటించారు. 21వ శతాబ్దపు సరికొత్త యుద్ధంలో భారత్ తన స్వదేశీ ఆయుధ శక్తిని ప్రపంచానికి చూపిందన్నారు. పహలాం లో ఉగ్రవాదులు వికృత క్రూరత్వాన్ని ప్రదర్శించి... కుటుంబసభలు ముందే అమాయక ప్రజలను చంపినందుకు ప్రతికారంగా పాకిస్తాన్ లోని ఉగ్రస్థావాలను కుప్పకూల్చి 100 మందికిపైగా పేరుమోసిన ఉగ్రవాదులను అంతమొందించినట్లు ప్రకటించారు. ఆ దేశంతో చర్చలంటూ జరిగితే ఉగ్రవాద నిర్మూలన, పాక్ ఆక్రమిత కశ్మీర్ పై మాత్రమే నని స్పష్టం చేశారు. భారత్ న్ని, ప్రజలను రక్షించుకోవడానికి ఎంతపెద్ద నిర్ణయానికైనా వెనుకాడబోమని పాక్ కు

పాక్ కాళ్ళపొరనికొచ్చింది...

తెల్పిచెప్పారు.

* సైనిక శౌర్య పరాక్రమాలకు సెల్యూట్

“అన్నింటికంటే ముందు మన సేనలు, నిఘా విభాగాలు, శాస్త్రవేత్తలకు ప్రతి భారతీయుడి తరపున సెల్యూట్ చేస్తున్నా. ఆపరేషన్ సిందూర్ లక్ష్యం సాధించడానికి మన వీర సైనికులు విశేష శౌర్య పరాక్రమాలు ప్రదర్శించారు. నేను వారి వీరత్వం, సాహసం, పరాక్రమాన్ని నెలపుల్లో ఆనందంగా గడుపుతున్నవారిని మతం అడిగి మరీ పిల్లల ముందు పాశవికంగా చంపడం ఉగ్రవాద వికృత రూపానికి, క్రూరత్వానికి పరాకాష్ఠ. దేశ సామరస్యాన్ని దెబ్బతీయడానికి వారు ప్రయత్నించారు. ఇది నాకు వ్యక్తిగతంగా అత్యంత దుఃఖం కలిగించింది. ఈ దాడి తర్వాత దేశం మొత్తం ఒక్కటైంది. ఉగ్రవాదంపట్ల కఠినంగా ఉగ్రవాదాన్ని మట్టిలో కలిపేందుకు ఆ తర్వాతే మేం భారత సేనలకు సంపూర్ణ స్వేచ్ఛనిచ్చాం. మన సోదరీమణులు, బిడ్డల నుదుటి సిందూరం తుడిచేయడానికి ప్రయత్నించిన ప్రతి ఉగ్రవాది, ఉగ్రవాద సంస్థలకు దాని పర్యవసానం ఏమిటో తెలిసి వచ్చింది.

* కోట్ల మంది మనోభావనల ప్రతిబంబం

ఆపరేషన్ సిందూర్ కేవలం పేరుకాదు. కోట్ల మంది ప్రజల మనోభావనల ప్రతిబింబం. న్యాయం కోసం అఖండ ప్రతిజ్ఞ. భారతీయ సేన పాకిస్తాన్ లోని ఉగ్రవాద స్థావరాలు, శిక్షణ కేంద్రాలపై అత్యంత కచ్చితత్వంతో దాడి చేసింది. భారత్ ఇంతపెద్ద నిర్ణయం తీసుకుంటుందని ఉగ్రవాదులు కలలో కూడా ఊహించలేదు. పాకిస్తాన్ లోని ఉగ్రవాద స్థావరాలపై భారతీయ క్షిపణులు, డ్రోన్లు విరుచుకుపడ్డాయి. ఉగ్రవాద స్థావరాలతోపాటు వారి నైతిక స్థైర్యాన్ని కూల్చేశాయి. బహేవల్ పూర్, మురిద్ఖేలు ప్రపంచ ఉగ్రవాద విశ్వవిద్యాలయాలుగా మారాయి. ప్రపంచంలో ఎక్కడ ఏ పెద్ద ఉగ్రవాద దాడి జరిగినా అందులో వీటి పాత్ర ఉంటోంది. 9/11 నహా దేశంలో దశాబ్దాల తరబడి జరుగుతూ వచ్చిన పెద్దపెద్ద ఉగ్రవాద దాడులన్నీ వీటితో ముడిపడి ఉన్నాయి. ఉగ్రవాదులు మన సోదరీమణుల సిందూరం తుడిచేస్తూ వచ్చారు. అందుకే ఆ ఉగ్రవాద ప్రధాన కార్యాలయాన్ని సైన్యం ధ్వంసం చేసింది. గత మూడు దశాబ్దాలుగా ఈ ఉగ్రవాదులు పాకిస్తాన్ లో స్వేచ్ఛగా తిరుగుతూ భారత్ కు వ్యతిరేకంగా కుట్రలు పన్నుతూ వచ్చారు. ఒక్క దెబ్బతో వీరిని సైన్యం తుడిచిపెట్టింది.

* బత్తరబోయిన పాక్

భారత్ కార్యాచరణను చూసి పాకిస్తాన్ పూర్తి నిరాశ, నిస్సహాయత కారుకుపోయింది. ఒక రకంగా బత్తరపోయింది. ఈ తత్వరపాటులో

మరో దుస్సాహసానికి పాల్పడింది. ఉగ్రవాదంపై పోరులో భారత్ కు మద్దతు పలకడానికి బదులుగా భారత్ పైనే దాడిచేయడం మొదలుపెట్టింది. మన పాఠశాలలు, కళాశాలలు, గురుద్వారాలు, ఆలయాలు, సామాన్య ప్రజల ఇళ్ళను, మన సైనిక స్థావరాలనూ లక్ష్యంగా చేసుకుంది. కానీ పూర్తిగా నిర్విర్యం అయిపోయింది. పాకిస్తాన్ డ్రోన్లు, క్షిపణులు ఎలా గడ్డిపోచల్లా గాలిలో కలిసిపోయాయో ప్రపంచం చూసింది. పాకిస్తాన్ చాలా గర్వంగా భావించే వైమానిక స్థావరాలను మన సైన్యం పూర్తిగా దెబ్బతీసింది. ఆ సత్తాన్ని ఊహించడం కష్టం. అందుకే బయటపడే మార్గం కోసం పాకిస్తాన్ వెదికింది. ప్రపంచం మొత్తం తిరిగి అందర్నీ ప్రాధేయపడింది. ఈనెల 10వ తేదీ మధ్యాహ్నం పాకిస్తాన్ సైన్యం మన డిజిఎంహాని సంప్రదించింది. ఆలోపే మనం పాకిస్తాన్ లోని మొత్తం మౌలిక సౌకర్యాలను పూర్తిగా ధ్వంసం చేశాం. ఉగ్రవాద స్థావరాలను శిథిలాలుగా మార్చేశాం. అందుకే తమవైపు నుంచి ఉగ్రవాద కార్యకలాపాలు, సైనిక దుస్సాహసాలు ఉండవని పాకిస్తాన్ చెప్పింది. భారత్ కూడా వాటిని పరిగణనలోకి తీసుకుని ఆలోచించింది. యుద్ధ మైదానంలో మనం ప్రతిసారీ పాకిస్తాన్ ను మట్టి కరిపించాం. ఆపరేషన్ సిందూర్ రూపంలో ఏదారులు, పర్యటాల్లోనూ మన సామర్థ్యాలను ప్రదర్శించాం. ఈ ఆపరేషన్ ద్వారా ‘భారత్ లో తయారీ’ ఆయుధాల ప్రామాణికత నిరూపితమైంది.

భారత్ పాక్ అణుయుద్ధాన్ని మేమే ఆపాం (మొదటిపేజీ తరువాయి)

ఈ కాల్పుల విరమణ శాశ్వతమని భావిస్తున్నా. అణ్వస్త్రాల కలిగివున్న ఈ దేశాల మధ్య ప్రమాదకరమైన ఘర్షణను అంతం చేశాం. అణు యుద్ధం చేసేందుకు కృతనిశ్చయంతో ఉన్న రెండు దేశాలను విరమింపజేశాం” అని ట్రంప్ అన్నారు. భారత్, పాకిస్తాన్ లకు చెందిన డైరెక్టర్ జనరల్ ఆఫ్ మిలిటరీ ఆపరేషన్స్ (డిజిఎంఓ)లు తమంత తాముగా అవగాహనకు వచ్చారని, ఈ వ్యవహారంలో మరెవరి ప్రమేయం లేదని భారత ప్రభుత్వ వర్గాలు పేర్కొంటున్న నేపథ్యంలో ఆయన మరోసారి ఇలాంటి ప్రకటన చేయడం గమనార్హం.

నాలా ఎవరూ వాణిజ్యాన్ని వాడుకోలేదు

“ఇరు దేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతల నివారణకు బహుశా ఎవరూ నా మాదిరిగా వాణిజ్యాన్ని వాడుకోలేదు. నా హెచ్చరికల ఫలితంగా అకస్మాత్తుగా వాళ్ళ ఘర్షణ ఆపేస్తామని చెప్పారు. అలాగే చేశారు కూడా. అందుకు చాలా కారణాలున్నాయి. అన్నింటికంటే పెద్ద కారణం వాణిజ్యమే. మేం భారత్, పాకిస్తాన్ లతో చాలా వాణిజ్యాన్ని చేయబోతున్నాం. భారత్ తో ఇప్పటికే చర్చలు జరుపుతున్నాం. త్వరలో పాకిస్తాన్ తోనూ మాట్లాడతాం. అణు యుద్ధాన్ని మేమే నివారించాం. ఇరు దేశాల మధ్య సైనిక ఘర్షణ అణు యుద్ధంగా మారి ఉండేదని నేను భావిస్తున్నాను. లక్షల మంది మరణించేవారు. విపత్తును నివారించినందుకు గర్విస్తున్నాను. ఈ విషయంలో మా ఉపాధ్యక్షుడు వాన్స్, విదేశాంగమంత్రి మార్కో రూబియోలు చాలా కష్టపడ్డారు. వారికి కృతజ్ఞతలు” అని ట్రంప్ అన్నారు.

భారత్-పాక్ ప్రత్యక్ష చర్చలకు మద్దతు

భారత్ పాక్ ల మధ్య ప్రత్యక్ష చర్చలకు మద్దతిస్తామని అమెరికా ముందుకు వచ్చింది. అమెరికా విదేశాంగశాఖ మంత్రి మార్కో రూబియో ఈ అంశంపై ట్రిటన్ విదేశాంగ శాఖ మంత్రి డేవిడ్ లామీతో మాట్లాడారు. కాల్పుల విరమణ కొనసాగించడం, రెండు దేశాల మధ్య కమ్యూనికేషన్ మార్గాలను తెరిచి ఉంచడం ఎంతో ముఖ్యమని ఇరువురు నేతలు అభిప్రాయపడినట్లు అమెరికా విదేశాంగ శాఖ ప్రతినిధులూ ట్రామ్ బ్రూస్ తెలిపారు. ఇరుదేశాల ప్రత్యక్షంగా చర్చలు జరపడానికి అమెరికా సాయం చేస్తుందని రూబియో పునరుద్ఘాటించారు. ధైర్యాక్షిక సంబంధాలను బలోపేతం చేసే ప్రయత్నాలను ప్రోత్సహిస్తామన్నారు.

వాణిజ్యం ప్రస్తావనకే రాలేదు: భారత్

ఉద్రిక్తతలకు తెరదించని పక్షంలో వాణిజ్యం నిలిపేస్తామంటూ భారత్, పాకిస్తాన్ లకు చెప్పామని.. ఈ క్రమంలోనే ఆ రెండు దేశాలూ కాల్పుల విరమణకు అంగీకరించాయంటూ ట్రంప్ చేసిన వ్యాఖ్యల్ని భారత్ తిప్పికొట్టింది. ‘ఆపరేషన్ సిందూర్’ కొనసాగుతున్న సమయంలో ఆయా సందర్భాల్లో అమెరికా ప్రతినిధులతో భారత ప్రతినిధులు ఫోన్ లో మాట్లాడారని.. ఎక్కడా వాణిజ్యం ప్రస్తావన రాలేదని స్పష్టం చేసింది. “కాల్పుల విరమణకు, వాణిజ్యానికి సంబంధం లేదు” అని అధికార వర్గాలు తెలిపాయి.

రాష్ట్రంలోని స్థానికేతర కోటా ఇక పూర్తిగా మనవాళ్ళకే (మొదటిపేజీ తరువాయి)

కేటాయించనున్నారు. ఫలితంగా 202526 విద్యా సంవత్సరంలో స్థానికేతర కోటా 15% సీట్లనూ రాష్ట్ర విద్యార్థులే పొందనున్నారు. ఇప్పటి వరకు ఈ సీట్లలో తెలంగాణకు చెందిన వారికి అవకాశం కల్గిస్తుండగా.. ఇక నుంచి ఈ సీట్లకు పోటీ పడటానికి తెలంగాణ, ఇతర రాష్ట్రాల వారికి అవకాశం ఉండదు. రాష్ట్ర విభజన జరిగి పదేళ్ళ పూర్తయిన నేపథ్యంలో ఉన్నత విద్య, వృత్తి విద్య కోర్సుల్లో ప్రవేశాలు, ఉమ్మడి ప్రవేశ పరీక్షల నిబంధనల్లో స్థానిక, స్థానికేతరను స్పష్టం చేస్తూ ఉన్నత విద్యాశాఖ కార్యదర్శి కోన శశిధర్ సోమవారం వేర్వేరుగా మూడు ఉత్తర్వుల (జీవో20, 21, 22) ను జారీ చేశారు. ఇప్పటికే తెలంగాణ ప్రభుత్వం అక్కడి వర్గీకర్తల్ని 15% కోటాలో ఏపీ వారికి అవకాశం లేకుండా ఉత్తర్వులు ఇచ్చింది. ఇప్పుడు ఏపీ ప్రభుత్వం సైతం ఇక్కడి వర్గీకర్తల్లో తెలంగాణ వారికి అవకాశం లేకుండా ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. కన్నీర కోటా సీట్లు 70%లో 85% సీట్లను స్థానికులకు కేటాయినారు. స్థానికత ఏపీలో రెండు రిజియన్లుగా ఉంటుంది. ఆంధ్ర విశ్వవిద్యాలయం, శ్రీవేంకటేశ్వర విశ్వవిద్యాలయం రిజియన్లుగా దీన్నీ నిర్ణయిస్తారు. ఉమ్మడి ఏపీ, విభజన అనంతరం 10 ఏళ్ళ పాటు ఆంధ్ర, శ్రీవేంకటేశ్వర, ఉన్నానియా రిజియన్లుగా సీట్ల భరీ చేపట్టగా.. ఇప్పుడు ఉన్నానియా రిజియన్ ను తొలగించారు. ఇక నుంచి ఆంధ్ర, శ్రీవేంకటేశ్వర రిజియన్ ల వారిగా మాత్రమే సీట్లను భరీ చేయనున్నారు.

ఆంధ్ర రిజియన్ లో ఎవరొస్తారంటే..

ఉమ్మడి శ్రీకాకుళం, విజయనగరం, విశాఖపట్నం, తూర్పు గోదావరి, పశ్చిమ గోదావరి, కృష్ణా, గుంటూరు, ప్రకాశం జిల్లాలు ఆంధ్ర రిజియన్ (ఏయూ) పరిధిలో ఉంటాయి. ఇక్కడి విద్యా సంస్థల్లో చదివే విద్యార్థులను ఏయూ రిజియన్ కు లోకల్ గా పరిగణిస్తారు.

బుద్ధవనంలో ముదుగుమ్మలు

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

ప్రాంగణంలో సందడి చేశారు. గౌతముడి మహాపాదుకలకు పుష్పాంజలి పుటించి, మహాస్థూపంలో ధ్యానం చేశారు. జాతకవనంలో బుద్ధుడి జీవనక్రమాన్ని తెలిపే శిల్పాలను చూసి అచ్చెరువొందారు. హైదరాబాద్ లో నిర్వహిస్తున్న ప్రపంచ సుందరి 2025 పోటీల్లో పాల్గొంటున్న ప్రపంచ దేశాల భామలు బుద్ధపూర్ణిమను పురస్కరించుకుని నల్గొండ జిల్లా నాగార్జున సాగర్ లోని బుద్ధవనం ప్రాజెక్టును సోమవారం సాయంత్రం సందర్శించారు. 110కి పైగా దేశాల సుందరీమణులు పాల్గొంటున్న ఈ పోటీలు శనివారం ప్రారంభమైన తర్వాత ఏర్పాటు చేసిన మొదటి పర్యటన ఇది. తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు, చారిత్రక సంపదను ప్రపంచానికి పరిచయం చేసేందుకు ఏర్పాటు చేసిన ఈ కార్యక్రమంలో ఆసియా, ఓషియానా దేశాలకు 22 మంది భామలు పాల్గొన్నారు. తెలంగాణ పర్యాటక శాఖ, నల్గొండ జిల్లా యంత్రాంగం జానపద, గిరిజన నృత్య కళాకారులతో వారికి సాదరంగా స్వాగతం పలికింది.

పర్యటన సాగిందిలా..

హైదరాబాద్ నుంచి పర్యాటక శాఖ ప్రత్యేక బస్సుల్లో బయలుదేరిన పోటీదారులు మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు నల్గొండ జిల్లా చింతపల్లి సమీప అతిథిగృహానికి చేరుకొని కాసేపు ఆగారు. అక్కడి నుంచి నాగార్జున సాగర్ లోని విజయవిహార్ అతిథిగృహానికి చేరుకున్నారు. నాగార్జున సాగర్ చెంత ఫోటోహాల్ ముగించుకుని సాయంత్రం 6గంటలకు బుద్ధవనానికి వచ్చారు. అనంతరం మహాస్థూపం వద్ద కూడా ఫోటోలు దిగారు. ఈ సందర్భంగా హాల్ వరల్డ్ నమ్మన్.. తెలంగాణ జరూర్ ఆనా అంటూ నినాదం ఇచ్చారు. స్థూపంలోకి వెళ్లి బౌద్ధ భిక్షువులతో కలిసి ధ్యానం చేశారు. సాయంత్రం 7గంటల నుంచి జాతకవనంలో ఏర్పాటు చేసిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలను ఆస్వాదిస్తూ... స్థానిక కళాకారులతో కలిసి కాసేపు నృత్యం చేశారు. ఎల్ ఈడి తెరపై తెలంగాణలో బౌద్ధం గురించి వీడియో ప్రదర్శన వీక్షించారు. ఈ ప్రాంత ప్రాముఖ్యతను ప్రాజెక్ట్ కన్సర్వేట్ ఈమని శివనాగిరెడ్డి అతిథులకు వివరించారు. ఇక్కడే ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక విందు అనంతరం సుందరీమణులు చింతపల్లి మీదుగా హైదరాబాద్ చేరుకున్నారు. జిల్లా కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాఠి, ఎన్నో శరత్ చంద్రపవార్, ఎమ్మెల్యేలు జయవీరరెడ్డి, అత్తుల లక్ష్మారెడ్డి, బాలానాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ప్రపంచ సుందరీమణులు మంగళవారం సాయంత్రం 4 నుంచి 5.30 గంటల వరకు కార్నివాలీ నుంచి లాడ్ బజార్ వరకు పారిటీజ్ వాక్ చేయనున్నారు. 6 నుంచి 9 గంటల వరకు చౌమహిల్లా ప్యాలెస్ లో ఏర్పాటు చేసిన విందులో పాల్గొంటారు.

పాకిస్తాన్ అణు స్థావరాలను భారత్ క్షిపణులు తాకాయా? (మొదటిపేజీ తరువాయి)

ప్రసక్తే లేదన్న సందేశం ఇచ్చేందుకే ఆ దాడులను భారత్ కచ్చితత్వంతో నిర్వహించిందన్న వాదనలు వినిపిస్తున్నాయి. మే 9 అర్ధరాత్రి, 10వ తేదీన పాకిస్తాన్ లోని కీలక వాయుసేన స్థావరాలపై అత్యంత కచ్చితత్వంతో దాడులు చేశామని భారత్ ప్రకటించింది. పూర్తి స్వదేశీ ఆయుధాలతో దాడి చేసి 11 వాయుసేన స్థావరాలను దెబ్బతీసినట్లు తెలిసింది. వీటిలో ఒక దాడి పాక్ న్యూక్లియర్ కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్ ప్రాంగణంలో జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. పాక్ చెప్పుకొంటున్న ప్రధానబలం అణ్వస్త్రం. ఆ బలంపైనే దాడి చేస్తే దేశ నాశనం తప్పదని పాక్ సైనిక నాయకత్వం వెన్నులో వణుకుపట్టి అమెరికాను ఆశ్రయించిందన్న వాదన వినిపిస్తోంది. ఈ వాదనల్లో నిజానిజాలను ఇటు భారత్ గానీ, అటు పాకిస్తాన్ గానీ నిర్ధారించలేదు. ఈ విషయంపై అంతర్జాతీయ మీడియా సహా సోషల్ మీడియాలో సైనిక వ్యవహారాల నిపుణులు చేసిన చర్చలు ప్రాధాన్యం సంతరించుకున్నాయి. రాచల్పిండిలోని నూర్ ఖాన్ ఎయిర్ బేస్ సమీపంలో ఇండియన్ ఆర్మీ ట్రినిషన్ స్ట్రెక్స్ చేసింది. దానికి అతి చేరువలో పాక్ న్యూక్లియర్ కమాండ్ కంట్రోలు ఉంది. అణ్వాయుధాలను నియంత్రించడం, నిల్వ చేయడంలో దీని పాత్ర అత్యంత కీలకం. దీనికి అతి సమీపంలో దాడి చేయడమంటే పాకిస్తాన్ అణ్వాయుధాలను క్షణాల్లో భారత్ ధ్వంసం చేయగలదన్న సందేశం ఇచ్చినట్లే అని రాండ్ కార్పొరేషనుకు చెందిన డెరెక్ క్లైగ్ స్టన్ అనే మిలిటరీ వ్యవహారాల నిపుణుడు చెప్పారు. ఇది అన్ని లక్ష్యాల పైనా అత్యంత కచ్చితమైన దాడులను నిర్వహించే సత్తా భారత్ కు ఉందని చెప్పడమేనని వివరించారు. అమెరికా జోక్యానికి ముందు భారత్, పాక్ ఘర్షణ అత్యప్రమాదకరంగా ఉందని.. ఆ దాడుల తర్వాతే అమెరికా రంగంలోకి దిగి కాల్పుల విరమణ చేసుకోవాలని సర్దిచెప్పినట్లు ఆయన వెల్లడించారు.

భారత్ లక్ష్యం అదే

సర్గోదాలోని కీలక ఎయిర్ బేస్ కిరూనా హిల్స్ ను భారత్ లక్ష్యంగా చేసుకొంది. కీలక ఆయుధాలను మోహరించే ఈ స్థావరంపై బాంబులు, క్షిపణులు, డ్రోన్లతో అత్యంత కచ్చితత్వంతో విరుచుకుపడినట్లు భారత్ అధికారిక ప్రకటన చేసింది. ఈ బేస్ లోనే అణు వార్షాధ్వను సైతం పాక్ నిల్వ చేసి ఉంచింది. ఇక్కడ భారత్ దాడులను పాక్ పత్రిక ‘దాన్’ ధ్రువీకరించిందని ఈథన్ అనే ఓ పరిశీలకుడు ‘ఎక్స్’లో పోస్టు చేశారు. పాక్ అణ్వస్త్రాల భద్రతకు అమెరికాతో అవగాహన ఉందని, అందుకే తొలుత వాషింగ్టన్ ను పాక్ ఆశ్రయిస్తుందని ‘స్కూయార్క్ టైమ్స్’ గతంలో ప్రచురించిన ఓ కథనాన్ని ఆయన పోస్టు చేశారు. దీంతో అందోళన చెందిన అమెరికా వెంటనే భారత్ తో సంప్రదింపులు జరిపిందన్నారు. పాక్ రెచ్చగొడితే మరింత విధ్వంసకరంగా ప్రతిస్పందిస్తామని భారత్ ఇప్పటికే తెల్పి చెప్పింది. చివరకు భారత్ దాడుల తీవ్రతకు పణికిపోయిన పాక్ కాళ్ళపొరానికి వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. భారత్ మొదటి లక్ష్యం ఉగ్రస్థావరాలను ధ్వంసం చేయడమే కానీ, పాక్ సైనిక స్థావరాలు కాదు. లక్ష్యం నెరవేరడంతో కాల్పుల విరమణకు భారత్ అంగీకరించినట్లు సమాచారం.

3 గంటల్లో ఖేలే ఖతం

11 పాకిస్తానీ వాయు స్థావరాలపై ట్రినిషన్ స్ట్రెక్స్ ను కేవలం 3 గంటల్లోనే పూర్తిచేసినట్లు భారత సైన్యం ప్రకటించింది. వాటిలో నూర్ ఖాన్ బేస్ ప్రధానమైంది. ఆర్మీ చీఫ్ ఆసిం మునిర్ సహా ఉన్నతస్థాయి జనరల్స్ ఇక్కడ ఖేలే అవుతారు. గగనతల రీహ్నాయలర్ ట్యాంకర్లు, భారీ రవాణా విమానాలు ఇక్కడే ఉంటాయి. అత్యాధునిక విమానాలకు కేంద్రం రఫీఖీ బేస్. ఇక్కడ ప్రపంచసర ల్యాండింగ్ స్ట్రీటులు ఉన్నాయి. మురీద్ బేస్ లో మానవరహిత డ్రోన్లను నిల్వ చేస్తారు. సర్గోదాను పాక్ అణునాడిగా చెబుతారు. భౌలారీ స్థావరంపై భారత్ చేసిన దాడిలో పాక్ కు చెందిన స్క్వాడ్రన్ లీడర్, నలుగురు వాయుసేన సిబ్బంది సహా 50 మంది చనిపోయారు. 20 శాతం మేర ఎయిర్ ఫోర్స్ మౌలిక సదుపాయాలు, ఎఫ్ 16, జెఎఫ్ 17 ఫైటర్లు ధ్వంసమయ్యాయి.

అశక్త సైన్యాధ్యక్షుడి అస్తిత్వ ఆరాటం!

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

రాజ్యాంగ అధికరణం 370 రద్దు తర్వాత... కశ్మీర్ లో పర్యాటకం భారీగా పుంజుకోవడంతో చోటాట్లు, రిసార్ట్ లూ పెరిగాయి. యువతకు విద్య, ఉపాధి అవకాశాలు మెరుగయ్యాయి. తొలిసారిగా దిల్లీ శ్రీసగర్ లను కలుపుతూ వందేభారత్ ఎక్స్ ప్రెస్ ను ఆరంభించాలని భారత్ నిర్ణయించింది. కశ్మీర్ లోయలో సాధారణ పరిస్థితులు నెలకొనటం పాక్ ప్రభుత్వం, సైన్యంలోని ఉగ్రవాద మద్దతుదారులకు కంటింపుగా మారింది. నిజానికి పాకిస్తాన్ పోని పాలకులు, సైనికాధికారులందరూ కశ్మీర్ విషయంలో భారత్ తో కఠిన వైఖరి అవలంబించలేదు. గతంలో పాకిస్తాన్ వైమానిక దశాధిపతిగా ఉన ఎయిర్ చీఫ్ మార్షల్ జుల్ఫికర్ అలీ ఖాన్ లాంటి వారు.. ‘కశ్మీర్ ను భారత్ నుంచి తీసుకోలేం.

ఫాసిజం నుండి ప్రపంచ ప్రజల్ని కాపాడిన ఎర్రజెండా

*** నయా ఫాసిస్ట్ విధానాలకు వ్యతిరేకంగా పోరాటం**

*** సిపిఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు పోతినేని సుదర్శన్**

ప్రజా స్ఫూర్తి,భద్రాద్రి కొత్తగూడెం: ఫాసిజం నుండి ప్రపంచ ప్రజల్ని ఎర్రజెండా కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుందని సిపిఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు పోతినేని సుదర్శన్ రావు అన్నారు. స్థానిక మంచుకంటి భవన్లో ఫాసిజం పై కమ్యూనిజం విజయం సాధించి ఎనభై ఏళ్లు పూర్తయిన సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సెమినార్ లో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడుతూ 1939లో రెండవ ప్రపంచ యుద్ధం ప్రారంభం కావడానికి కారణం ఫాసిజం దీన్ని సోవియట్ సైన్యం వీరోచితంగా పోరాడి వెనక్కికొట్టినదని ఈ

ఓటమిని తట్టుకోలేక ఫాసిస్టు హిట్లర్ ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడని అన్నారు. మే 9న జర్మన్ రిచ్ స్ట్రాగ్ భవనం మీదకు ఎర్ర సైనికులెక్కి ఎర్రజెండా ఎగురవేశారని అన్నారు. ఎర్రజెండా త్యాగాల వల్ల ఫాసిస్టు నియంతృత్వం నుండి ప్రజలను కాపాడుకోగలిగామనీ తద్వారా ప్రపంచంలో అనేక జాతీయ విముక్తి ఉద్యమా లకు ఊపు వచ్చిందనీ అన్నారు. దీని ప్రభావం భారతదేశపు రాజకీయ, ఆర్థిక, సామాజిక రంగాల్లో తీవ్రంగా పడిందన్నారు. ఇండియా స్వతంత్రం సాధించిన తర్వాత తన కాళ్లపై నిలబడి ఎదగడానికి సోవియట్ రష్యా సహకారం అందించినదనీ మనదేశం శాస్త్ర, సాంకేతిక, ఆర్థిక, పారిశ్రామిక, వ్యవసాయక, మిలిటరీ,కోదనీరంగాల్లోవేగంగా సార్వభౌమరాజ్యంగా ఎదగటానికి సోషలిస్టు రష్యా ఉపయోగపడిందనీ అన్నారు. ఫలితంగానే మన దేశానికి వ్యతిరేకంగా అమెరికా చేస్తున్న



కుట్రలను ఎదిరించి ఎదిగిందనీ అన్నారు. మనదేశంలో భావ ప్రకటనా స్వేచ్ఛపై దాడి, మైనార్టీలను టార్గెట్ చేసి మెజారిటీ ప్రజల్లో అసహనం, విద్వేషం రెచ్చగొట్టే చర్యలు

పెరిగాయనీ అన్నారు. మైనింగ్,ఖనిజాలను కార్పొరేట్లకు కట్టబెట్టేందుకే అడవులను నిర్మూలించి,ఆదివాసీలను తరిమేసే కుట్రపూరిత చర్యల్ని ఎక్కువయ్యాయనీ ఆరోపించారు.

రైతులు, కార్మికుల మీద, వారి పోరాటాల మీద, వారి హక్కులు, సదుపాయాల మీద దాడి అంతకంతకూరెట్టింపయ్యాయనీ విమర్శించారు. మతోన్మాద విధానాలకు వ్యతిరేకంగా భవిష్యత్తు పోరాటాలకు సిద్ధం కావాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి మచ్చ వెంకటేశ్వర్లు రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు అన్నవరపు కనకయ్య ఏజే రమేష్ జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు లిక్కి బాలరాజు అన్నవరపు సత్యనారాయణ తెపాకుల శ్రీనివాస్ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు కొండపల్లి శ్రీధర్ దొడ్డ రవి కొండబోయిన వెంకటేశ్వర్లు భూకృ రమేష్ యాసా సరేష్ నాయకులు తులసీరామ్ డి వీరన్న సందకూరి లక్ష్మి నందిపాటి రమేష్ ఇందిరా నిరంజన్ రాజారావు ఎంఎస్ ప్రకాష్ పద్మమాధవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్, జాతీయ బిసి సంక్షేమ సంఘం నేతకు సన్మానం



ప్రజాస్ఫూర్తి, ముస్తాబాద్: మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ కదిరే సత్యగౌడ్, జాతీయ బిసి సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి స్వామి గౌడ్ ను గౌరవ ముస్తాబాద్ అధ్యక్షుడు పరశురామ్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో సోమవారం ఆతిథ్యంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వారికి శాలువా కప్పి, పూలబొకే అందజేసి సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గౌరవ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు ఎల్లమ్మల లక్ష్మణ్ గౌడ్, మండల కార్యదర్శి అశోక్ గౌడ్, భదవేని అంజా గౌడ్, పదిరే రాజు గౌడ్, నవీన్ గౌడ్, ప్రశాంత్ గౌడ్ తదితరులున్నారు.

ఘనంగా సుందరకాండ హోమం



ప్రజాస్ఫూర్తి, ముస్తాబాద్: ముస్తాబాద్ మండలంలోని బంధానకల్ హనుమాన్ భక్త మండలి సభ్యులు స్థానిక వాసుదేవ్ ఆశ్రమ దేవాలయంలో ఘనంగా హనుమాన్ సుందరకాండ హోమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాన అర్చకులు రేపాక రామశర్మ, రాజేందర్ శర్మ ఆధ్వర్యంలో ఈ హోమాన్ని చేపట్టారు. హనుమాన్ దీక్షాపరులు ఈ హోమంలో పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా బుద్ధ పూర్ణిమ వేడుకలు



కూకట్ పల్లి, (ప్రజాస్ఫూర్తి) : బుద్ధ పూర్ణిమ ను పురస్కరించుకొని హెచ్ ఎల్ ఎస్సీ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో సోమవారం బుద్ధ పూర్ణిమ వేడుకలు అంబేద్కర్ భవన్ లో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి హెచ్ ఎల్ డీజీఎం హెచ్.ఆర్ సూర్యకుమార్ శాస్త్రి విచ్చేసి బుద్ధుడికి పూలతో నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ గౌతమ బుద్ధుడు బోధించిన సూక్తులు ప్రపంచంలో అందరు పాటెస్తున్నారన్నారు. శాంతి ని నెల కొల్పడంలో ఆయనను మించినవారు లేరని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో హెచ్ఆర్ సియం ఐఆర్ ప్రవలాద్, సీనియర్ మేనేజర్ సత్యనారాయణ, రికగ్ని సేడ్ రికగ్నిస్ట్ యూనియన్ అధ్యక్షులు వేంకటాద్రి, గౌరవ అధ్యక్షులు విజయప్రసాద్, వర్మింగ్ ప్రసిడెంట్ కర్మ నాగరాజు, అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు పట్టు రమేష్ కుమార్, ప్రధాన కార్యదర్శి శశికుమార్, ఏస్సీ అసోసియేషన్ ప్రధాన కార్యదర్శి చూడమనే, రవికుమార్ ముదిరాజ్, శ్రీనివాస్ బాబు, నాగార్జున, విజయశ్రీ, పద్మ, లక్ష్మణ్, తిమ్మయ్య, విష్ణు, ప్రేమ్, మురళి, రామకృష్ణ, శ్రీధర్, రమేష్, జోగారావు, ప్రవీణ్, రాంబాబు, బిలియా, తదితరులు పాల్గొన్నారు



గీత గణేష్ సిల్వర్ జూబ్లీ కార్యక్రమంలో మహాదేవ్ ట్రస్ట్ సేవలు

- సాంఘిక కార్యక్రమాలలో చురుకుగా పాల్గొంటున్న మహాదేవ్ ట్రస్ట్ సేవా సమితి
- సేవా కార్యక్రమాలు చేయడమే ప్రధాన ధ్యేయం - మహాదేవ్ ట్రస్ట్
- భవిష్యత్తులో నిరుపేదలకు అందుబాటులో ఉండే విధంగా అడుగులు

హైదరాబాద్ : తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇచ్చే గుర్తించబడ్డ మహాదేవ్ సేవ ట్రస్ట్ పలు ఉత్సాహక కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నారు. అందులో భాగంగానే ఉత్తర సెంటర్ ఫర్ పర్యారింగ్ ఆర్ట్స్ వారి 25వ వార్షికోత్సవ కార్యక్రమంలో మహాదేవ్ సేవా ట్రస్ట్, ఉత్తర సెంటర్ ఫర్

పర్యారింగ్ ఆర్ట్స్ ఫౌండర్ గీతా గణేష్ సిల్వర్ జూబ్లీ కార్యక్రమం రవీంద్ర భారతి లో ఘనంగా నిర్వహించారు . ఈ కార్యక్రమానికి వాలంటరీగా మహాదేవ్ సేవా ట్రస్ట్ కమిటీ సభ్యులు సేవలందించారు. వాలంటరీ గా సేవ చేసుకునే అవకాశం ఇచ్చినందుకు వారికి ప్రత్యేక ధన్యవాదములు తెలిపారు. ట్రస్ట్ సభ్యులు మాట్లాడుతూ ఈ జనరేషన్ వారు మన భారత సంస్కృతిని మరిచిపోతున్న తరుణంలో ఫౌండర్ గీతా గణేష్ గారు పిల్లలకు భారత సంస్కృతి భరత నాట్యం నేర్పించడం చాలా మంచి విషయం. తల్లిదండ్రులు కూడా పిల్లలను ప్రోత్సహించడం చాలా గర్వకారణం. వీళ్ళందరికీ ట్రస్ట్ తరపున సమస్యలను తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులుగా సముద్రాల వేణుగోపాల చారి , సినీ యాక్టర్స్ తనికెళ్ళ భరణి, వినయ్ వర్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు ట్రస్ట్ సభ్యులు వేముల రాజేష్ మాధవరావు గారు కొండపల్లి రాకెష్ హరి కురునాథ్, శివరాజు, సుజాత, ప్రసన్న, సునీత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా బుద్ధ పూర్ణిమ

ప్రజా స్ఫూర్తి,భద్రాద్రి కొత్తగూడెం: బుద్ధ జయంతి సందర్భంగా బుద్ధ పూర్ణిమ వేడుకలను సోమవారం బుద్ధస్థ సాసైటి ఆఫ్ ఇండియా, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా వారి ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా లక్ష్మీదేవిపల్లి మండలం కారుకొండ రామవరంలోని బౌద్ధ ఆరామాల వద్ద నిర్వహించిన బుద్ధ జయంతి వేడుకల్లో పలువురు బుద్ధస్థులు పాల్గొని మాట్లాడారు. బుద్ధుడు చేసిన బోధనల గురించి వివరించారు. ప్రతీ ఒక్కరు బుద్ధుని మార్గంలో నడవాలని ఆకాంక్షించారు. అదేవిధంగా బుద్ధుని ఆరామాలను కాపాడుకోవాల్సిన బౌద్ధత మనందరిపై ఉందన్నారు. కారుకొండలోని బౌద్ధ ఆరామాలకు ప్రత్యేక గుర్తింపు తీసుకువచ్చేందుకు, పర్యాటక ప్రాంతంగా తీర్చిదిద్దేందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకునేందుకు ప్రభుత్వానికి విన్నవించాలని అన్నారు. అనంతరం వందమందికి పైగా అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించినారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఎస్ఐ జిల్లా అధ్యక్షురాలు కొచ్చర్ల కమలా రాణి, సింగరేణి జీఎం కవిత నాయుడు, మాజీ జీఎం శనగ వెంకటేశ్వర్లు, ఎస్సీ ఎస్టీ యూనియన్ నాయకులు



అంతోటి నాగేశ్వరరావు, సింగరేణి డాక్టర్ ఇస్మయ్య , సింగరేణి జీఎం మేకల కనకయ్య, సింగరేణి జీఎం బత్తుల శ్రీనివాసరావు, మాల మహానాడు జిల్లా అధ్యక్షులు తుంపురు శివ, సింగరేణి ఏజీఎం గోన శ్రీకాంత్, డీజీయం అజయ్, డీజీఎం, కైర్ ప్రాక్టర్ సుగుణ రావు, తుడుందెబ్బ నాయకులు కొమరం బచ్చయ్య, మాదిగ జేపీ నాయకులు వేల్పుల భాస్కర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాందేవరావ్ ఆసుపత్రిలో ఘనంగా ఇంటర్నేషనల్ నర్సుల దినోత్సవం



కూకట్పల్లి, (ప్రజాస్ఫూర్తి) : ఆరోగ్య పరిరక్షణ విభాగంలో నర్సుల పాత్ర అత్యంత కీలకమైనదని హార్దికల్పర్ లక్ష్మీ కమలాకర్ అన్నారు. ఇంటర్నేషనల్ నర్సుల దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని సోమవారం కూకట్ పల్లి రాందేవరావ్ ఆసుపత్రిలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ఆమెతో పాటు గ్రాండ్ మాస్టర్ రేఖ తెరపి ముఖ్య అతిథులుగా విచ్చేసి ఈ కార్యక్రమానికి మరింత వన్నె తెచ్చారు. మెడికల్ డైరెక్టర్ డా. కమలాకర్ మాట్లాడుతూ రాందేవరావ్ ఆసుపత్రిలోని నర్సులు అందరు కూడా ఒక ఫ్లోరిన్స్ వైదింగ్ లో, ఒక మదర్ థెరిస్సా, ఒక సిస్టర్ నిర్మల ను ఆదర్శంగా తీసుకొని నర్సులు వాళ్ల

అడుగుజాడల్లో నడవాలని అన్నారు.. నర్సులు అందించే సేవలు దైవికమైనవన్నారు. నర్సింగ్ వృత్తిని నోబెల్ ప్రొఫెషన్ అంటారన్నారు. గత 17 సంవత్సరాలుగా ఇంటర్నేషనల్ నర్సింగ్ దినోత్సవాన్ని అత్యంత ఉన్నతంగా, వైభవంగా జరుపుతున్నామన్నారు. నర్సులను సత్కరించడం అంటే దేవుడిని సత్కరించడంతో సమానమన్నారు. ఇలాంటి విషయాల్లో రాందేవరావ్ ఆసుపత్రి అప్పుడు ముందుంటుందన్నారు. మన భారతీయ సాంప్రదాయం ప్రకారం పెద్దల్ని గౌరవించడం అనేది ఒక ఆచారం. అందులో భాగంగా విశ్రాంతి నర్సులైన సిస్టర్స్ రాహేల్, కమల చాడెన్, సరస్వతి లను, నర్సింగ్ కాలేజ్ ప్రిన్సిపాల్ అర్చన మెరిని నీ ఈ సందర్భంగా ఘనంగా సన్మానించారు. ఫ్లోరిన్స్ వైదింగ్ లో ఫ్లెడ్ ను రాందేవ్ అసిస్టెంట్ నర్సింగ్ సువరింటెండెంట్ పి.శోభాణి అందరితో విజయవంతంగా చేయించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఆసుపత్రి నర్సులను, శివానంద రిపోబిలిటేషన్ నర్సులను, కుమారుని దేవి నర్సింగ్ కాలేజ్ సిబ్బందిని, విద్యార్థినిలను ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఆసుపత్రి డాక్టర్లు, స్పెషల్ డాక్టర్లు, అడ్మినిస్ట్రేషన్ సిబ్బంది అందరూ పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారని ఆసుపత్రి సీఈఓ యోబు తెలిపారు.

అపార్థెంట్ వాసులు ఐకమత్యంగా ఉండి సమస్యల పరిష్కారానికై కృషి చేయాలి

*** బిఆర్ఎస్ పార్టీ విప్, కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కెపి.వివేకానంద్**



కుత్బుల్లాపూర్, (ప్రజాస్ఫూర్తి) : అపార్థెంట్ వాసులు కలిసికట్టుగా ఐకమత్యంగా ఉండి సమస్యల పరిష్కారానికై కృషిచేయాలని బిఆర్ఎస్ పార్టీ విప్, కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కెపి.వివేకానంద్ అన్నారు. పాపూర్ నగర్ టీఎస్ఐబి”ఎలైట్ కౌంటీ” అపార్ట్ మెంట్ నూతన సంక్షేమ సంఘం కార్యవర్గ సభ్యులు సోమవారం కుత్బుల్లాపూర్ లోని ఎమ్మెల్యే నివాస కార్యాలయం వద్ద బిఆర్ఎస్ పార్టీ విప్, ఎమ్మెల్యే కెపి. వివేకానంద్ ని మర్యాద పూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ నూతన సంక్షేమ సంఘ కార్యవర్గానికి అభినందనలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్పొరేటర్ మంత్రి సత్యనారాయణ, డివిజన్ అధ్యక్షులు పుష్పాల భాస్కర్, నూతన అధ్యక్షులు మహమ్మద్ సిద్దిక్, ఉపాధ్యక్షులు శ్రీనివాస్ రావు, జనరల్ సెక్రటరీ పిల్లి శంకర్, కోశాధికారి సరేష్ కుమార్, సంయుక్త కార్యదర్శి కృష్ణ, ఎగ్జిక్యూటివ్ మెంబర్లు రషీదుల్లా ఖాన్, సతీష్, రవీంద్రనాథ్, నాగ తేజ, ఎం.ఎస్.రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కోపంతో కాకుండా శాంతి, సహనంతో ప్రపంచాన్ని జయించవచ్చు

*** బిఆర్ఎస్ పార్టీ విప్, కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కెపి వివేకానంద్**



కుత్బుల్లాపూర్, (ప్రజాస్ఫూర్తి) : కోపంతో కాకుండా శాంతి, సహనంతో ప్రపంచాన్ని జయించవచ్చని బిఆర్ఎస్ పార్టీ విప్, కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కెపి వివేకానంద్ అన్నారు. సుభాష్ నగర్ డివిజన్ సాయిబాబా నగర్ లోని “నక్షిణ్ బుద్ధ విహార్” దేవాలయంలో నిర్వహించిన బుద్ధ జయంతి కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ బాల్యా శత్రువుల కంటే, మన అంతర్గత అహంకారాన్ని జయించడం గొప్ప విజయమన్నారు. మానవాళికి దిశానిర్దేశం చేసిన గొప్ప మార్గదర్శకులు గౌతమ బుద్ధుడు అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఫివరీన్ కోఆపరేటివ్ చైర్మన్ మన్న రాజు, బుద్ధ దేవాలయం కమిటీ అధ్యక్షులు యశ్వంత్ జోషీల్, ఉపాధ్యక్షులు భీమ్ రావు కాండే, ప్రధాన కార్యదర్శి దిలీప్, జే. గౌతమ్, డబ్ల్యు. దమాన్, కె. బాలాజీ, నాయకులు పెద్ద వెంకట స్వామి, గుబ్బల లక్ష్మీనారాయణ, కావలి రవి, వల్లి భాయ్, జాంగిర్, అశోక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తిరుమలలో వైభవంగా వెశాఖ పౌరమీ గరుడసేవ

తిరుమల: తిరుమలలో సోమవారం వైశాఖ పౌర్ణమి గరుడ సేవ అత్యంత వైభవంగా జరిగింది. రాత్రి 7 గంటల నుంచి 9 గంటల వరకు సాగిన ఈ వేడుకలో స్వామివారు తనకు ఇష్టవాహనమైన గరుత్మంతుడిపై విహరిస్తూ భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు. భక్తులు విశేషంగా విచ్చేసి స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. తిరుమాడ వీధులు గోవిందనామస్మరణతో మార్గోగాయ. ధర్మ ప్రచార పరిపత్, అన్నమాచార్య ప్రాజెక్టు కళాకారులతో నాలుగు మాడ వీధుల్లో భజనలు, కోలాటాలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తిరుమల పెద్ద జీయర్ స్వామి, చిన్న జీయర్ స్వామి, తితిదే బోర్డు సభ్యులు శ్రీమతి పనబాక లక్ష్మి, డిప్యూటీ ఈవో శ్రీలోకనాథం పలువురు అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ప్రతి కేసులో 'క్వాలిటీ ఆఫ్ ఇన్వెస్టిగేషన్' ద్వారా నేరస్తులకు శిక్షపడే విధంగా చేయాలి

* జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజు

ప్రజా స్ఫూర్తి,భద్రాద్రి కొత్తగూడెం: ప్రతి కేసులో 'క్వాలిటీ ఆఫ్ ఇన్వెస్టిగేషన్' ద్వారా నేరస్తులకు శిక్షపడే విధంగా చేసి బాధితులకు న్యాయం చేకూర్చాలని జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజు సూచించారు . సోమవారం జిల్లా ఎస్పీ కార్యాలయంలోని కాన్ఫరెన్స్ హాలు నందు జిల్లా పోలీస్ అధికారులతో నెలవారీ నేర సమీక్షా సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్న పోలీస్ అధికారులతో ఎస్పీ మాట్లాడుతూ కేసుల విచారణలో జాప్యం చేస్తే సహించేది లేదని హెచ్చరించారు.పోలీస్ అధికారులంతా బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని సూచించారు .నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించిన అధికారులపై క్రమశిక్షణా చర్యలు తప్పవని అన్నారు.పెట్రోలింగ్,ఛూ కోర్ట్స్ వాహనాలతో



అధికారులు,సిబ్బంది ఎల్లప్పుడూ రోడ్లపై

తిరుగుతూ ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండాలని సూచించారు .గంజాయి వంటి మత్తు పదార్థాలు,మట్టా,జూదం లాంటి అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు పాల్పడే వ్యక్తులపై ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేసి కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు.జిల్లా వ్యాప్తంగా హాట్ స్పాట్స్ ను గుర్తించి గంజాయిని రవాణా చేసే వ్యక్తులతో పాటు గంజాయిని సేవించే వారిపై కూడా కేసులు నమోదు చేసి కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు.జిల్లాలోని ప్రతి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని అన్ని ప్రదేశాలలో సీసీ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేసుకునే విధంగా చర్యలు చేపట్టాలని తెలిపారు.సీసీ కెమెరాల ప్రాముఖ్యత గురించి ప్రజలలో అవగాహన కల్పించి తమ తమ నివాస ప్రాంతాల్లో వ్యాపార సముదాయాల్లో సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసుకునేలా చేయాలని తెలిపారు.ప్రాపర్టీ కేసుల్లో ప్రస్తుతం పోలీసు శాఖ

వినియోగిస్తున్న సాంకేతికతను ఉపయోగించి నేరస్తులను పట్టుకుని సొత్తును రికవరీ చేసి భాదితులకు త్వరతగతిన అందేలా చూడాలని తెలిపారు.రాజ్ యే వర్షాకాలంలో అధిక వర్షాలు సంభవించినపుడు లోతట్టు ప్రాంతాల ప్రజలను అప్రమత్తం చేసే విధంగా ముందస్తుగానే ప్రణాళిక సిద్ధం చేసుకోవాలని సూచించారు. సైబర్ నేరాల బారిన పడకుండా ప్రజలను ఎప్పటికప్పుడు అప్రమత్తం చేస్తూ అవగాహనా కార్యక్రమాలను ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా సైబర్ నేరాల్లో నగదును కోల్పోయి,భాధితులు వెంటనే స్పందించి ఫిర్యాదు చేసినప్పుడు తక్షణమే స్పందించి వారికి అండగా ఉండాలని సూచించారు.ప్రతి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఎక్కువగా రోడ్డు ప్రమాదాలు జరిగే ప్రదేశాలను గుర్తించి(బ్లాక్ స్పాట్స్) వాటి నివారణకై సంబంధిత అధికారులతో

సమన్వయం పాటిస్తూ ప్రమాద నివారణ చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు.పెండింగ్ కేసుల సత్వర పరిష్కారానికి న్యాయాధికారులతో సమన్వయం పాటిస్తూ బాధితులకు న్యాయం చేకూరేలా పనిచేయాలని తెలిపారు.మద్యం సేవించి వాహనాలను నడుపుతూ,ర్యాష్ డ్రైవింగ్ చేస్తూ రోడ్డు ప్రమాదాలకు కారణమయ్యే వారి గురించి నిరంతరం వాహన తనిఖీలు చేపట్టి పట్టుబడిన వారిపై చట్టపరంగా కేసులు నమోదు చేసి కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు.ఈ సమావేశంలో కొత్తగూడెం డిఎస్పీ రెహమాన్,పాల్వంచ డిఎస్పీ సతీష్ కుమార్,ఇల్లందు డిఎస్పీ చంద్ర భాను,మణుగూరు డిఎస్పీ రవీందర్ రెడ్డి,డిసీఆర్పి డిఎస్పీ మల్లయ్య స్వామి, జిల్లాలోని ఇన్స్పెక్టర్స్ , సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

మతతత్వ పార్టీల పట్ల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి

* మేడ్చల్ మల్కాజగిరి జిల్లా సీపీఐ కార్యదర్శి సాయిల్ గౌడ్

కూకట్ పల్లి, (ప్రజాస్వామి) : మతతత్వ పార్టీల పట్ల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని మేడ్చల్ మల్కాజగిరి జిల్లా సీపీఐ కార్యదర్శి సాయిల్ గౌడ్ అన్నారు. సోమవారం కూకట్ పల్లి మండలం సీపీఐ పార్టీ 4వ మహాసభలు శ్రీశ్రీనగర్లోని సాగర సంఘం కమ్యూనిటీ హాల్ లో జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ఆయన తో పాటు జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి ఉమా మహేష్వర పాల్గొని మాట్లాడారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ మిత్ర పక్షమైన ప్రజల సమన్వయ పరిష్కారం కోరకు రాజీలేని పోరాటం చేయాలని పార్టీ శ్రేణులకు, ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం 15 మందితో మండల కమిటీ ఏర్పాటు చేశారు. ఖాళీగా ఉన్న డబుల్ బెడ్ రూం అద్దత కలిగిన వారికి కేటాయించాలన్నారు. అద్దలకు రేషన్ కార్డులు ఇవ్వాలన్నారు. ఈ సమావేశంలో పలు అంశాలపై చర్చించారు. అనంతరం



కూకట్ పల్లి మండల కమిటీ సెక్రటరీగా జి.కృష్ణ, కె.మనోహర్, కృష్ణచారి, దావిడ్, శివ ప్రసాద్, కొండల్ రావు, రాములు, నారాయణ, చంద్రమ్మ, ఉమారాణి, అంజమ్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆపరేషన్ సిందూర్.. దేశ వ్యాప్తంగా భాజపా 'తిరంగా యాత్ర'!



దిల్లీ: పాకిస్తాన్ ఉగ్రమూకల పీఠమణిచేందుకు భారత సైన్యం చేపట్టిన 'ఆపరేషన్ సిందూర్' విజయవంతం కావడంతో భాజపా కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. దేశ వ్యాప్తంగా తిరంగా యాత్ర పేరిట రేపట్టుంచి 11 రోజుల పాటు క్యాంపెయిన్ చేపట్టనుంది. మే 13న ప్రారంభం కానున్న ఈ తిరంగా యాత్ర ఈ నెల 23వరకు కొనసాగనుంది. ప్రధాని మోదీ నాయకత్వ పటిమ, సాయుధ దళాల పరాక్రమాన్ని ప్రజలకు వివరించేలా ఈ క్యాంపెయిన్ కొనసాగనుంది. తిరంగా యాత్ర నిర్వహణపై చర్చించేందుకు కేంద్రమంత్రులు అమిత్ షా, రాజ్ నాథ్ సింగ్, భాజపా జాతీయ అధ్యక్షుడు జేపీ

నడ్డాతో పాటు పలువురు పార్టీ అగ్రనేతలు ఆదివారం సమావేశమయ్యారు. తాజాగా సోమవారం కూడా తరుణ్ చుగ్, వినోద్ తాడ్వే, దుశ్యంత్ గౌతమ్లతో సమావేశమైన నడ్డా తుది కసరత్తు పూర్తి చేశారు. పాకిస్తాన్, పాక్ ఆక్రమిత కశ్మీర్ లోని ఉగ్రవాదుల స్థావరాలపై భారత సైన్యం విజయవంతంగా చేపట్టిన ఆపరేషన్ సిందూర్ విజయవంతం నేపథ్యంలో చేపట్టబోయే ఈ క్యాంపెయిన్ లో సమాజంలోని పలువురు ప్రముఖులతో పాటు ప్రజలను సమీకరించనున్నట్లు భాజపా నేతలు తెలిపారు. ఈ యాత్రలో పలువురు కేంద్రమంత్రులు, భాజపా నేతలు, కార్యకర్తలు పాల్గొనున్నారు.

ఆపరేషన్ సిందూర్ 100% సక్సెస్.. మోదీ వ్యూహాలు శత్రుదేశం ఊహకు కూడా అందవు: భాజపా

దిల్లీ: పహల్లాం ఉగ్ర ఘటన అనంతరం ఆపరేషన్ సిందూర్ పేరిట పాకిస్తాన్ కు భారత్ గట్టి జవాబిచ్చిన విషయం తెలిసిందే. ప్రస్తుతం ఇరుదేశాల మధ్య కాల్పుల విరమణ ఒప్పందంతో సరిహద్దుల్లో వాతావరణం కాస్త ప్రశాంతంగా మారింది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ నాయకత్వ పటిమను భాజపా కొనియాడింది. ఆ పార్టీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి సంబిత్ పాత్ర దిల్లీలో మీడియాతో మాట్లాడారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ వంద శాతం విజయవంతమైందని సంబిత్ పాత్రా పేర్కొన్నారు. “మన సైన్యం వంద శాతం విజయం సాధించింది. అది కూడా నియంతృత్వ, కచ్చితమైన చర్యల ద్వారా. పాకిస్తాన్ లోని కీలక ప్రాంతాలను సైన్యం టార్గెట్ గా చేసుకుంది” అని ఆయన వివరించారు. పహల్లాం ఉగ్ర దాడి తర్వాత ప్రతికారం తీర్చుకుంటామని



ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ భారత ప్రజలకు హామీ ఇచ్చారని సంబిత్ పాత్ర పేర్కొన్నారు. నరేంద్ర మోదీ వ్యూహాలు శత్రుదేశం ఊహలకు కూడా అందవని కొనియాడారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ పేరిట భారత సైన్యం తమ సత్తా చాటేందని పేర్కొన్నారు. ఇది అద్భుత విజయమని.. పాకిస్తాన్ భూభాగంలోని సుదూర ప్రాంతాలకు దూసుకెళ్లి.. శత్రు దేశ ఉగ్రవాద శిబిరాలను నిర్మూలించారని.. ఇది నయా భారత్ అని పేర్కొన్నారు. ఒక అణ్వాయుధ దేశం

సరిహద్దు ప్రాంతాల ప్రజలు తిరిగి వచ్చేయండి

: సీఎం ఒమర్ అబ్దుల్లా

కాల్పులతో దద్దరిల్లిన సరిహద్దు ప్రాంతాల్లో ప్రస్తుతం ప్రశాంత వాతావరణం నెలకొంటున్న తరుణంలో జమ్మూకశ్మీర్ సీఎం ఒమర్ అబ్దుల్లా ప్రజలకు కీలక విజ్ఞప్తి చేశారు. ఇటీవల సరిహద్దు గ్రామాలను ఖాళీ చేసి వేరే చోటకు తరలివెళ్లిన ప్రజలు తిరిగి తమ సొంత నివాసాలకు రావాలని సూచించారు. భారత్ పాకిస్తాన్ ల మధ్య ఉద్రిక్తతల వల్ల ప్రభావితమైన పలు ప్రాంతాల్లో సీఎం ఒమర్ పర్యటించారు. అనంతరం ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ.. “ఇరు దేశాల మధ్య కాల్పుల విరమణ కొనసాగుతోంది. సరిహద్దు ప్రాంతాల ప్రజలు తిరిగి తమ సొంత ఇళ్లకు



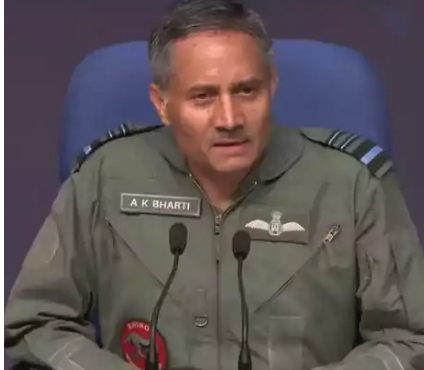
చేరాలి. ఉద్రిక్తతలతో పూంఛ్ జిల్లా తీవ్రంగా ప్రభావితమైంది. కాగా, ఈ జిల్లాలో సుమారు 80 నుంచి 90 శాతం వరకు ప్రజలు తమ నివాసాలను ఖాళీ చేశారు. వారు తప్పకుండా తిరిగి రావాలి” అని సీఎం పేర్కొన్నారు. కాగా..

ఇటీవల పాక్ కాల్పులతో ప్రాణాలు కోల్పోయిన కుటుంబాలను సీఎం ఒమర్ పరామర్శించారు. “పాకిస్తాన్ సైన్యం కాల్పుల్లో దాదాపు 13 మందికి పైగా పౌరులు మృతి చెందారు. బాధితులను పరామర్శించడానికే నేను ఇక్కడికి వచ్చాను. రాష్ట్రంలోని పూంఛ్, రాజౌరి, జమ్మూ, బారాముల్లా, కుప్పారా, బందిపోరా జిల్లాల్లో జరిగిన నష్టాలను అంచనా వేసి నివేదిక సిద్ధం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించాను. మృతుల కుటుంబాలకు ఈ నివేదిక ప్రకారం నష్ట పరిహారం అందిస్తాం. ఉద్రిక్తతల సమయంలో సీనియర్ అధికారులపై వచ్చిన వదంతులను నమ్మొద్దు” అని ఆయన సూచించారు.

కిరానా హిల్స్ ను టార్గెట్ చేయలేదు..

పాక్ గురించి ఆ విషయం చెప్పినందుకు థ్యాంక్స్

ఆపరేషన్ సిందూర్ లో భాగంగా భారత సైన్యం పాకిస్తాన్ లోని కిరానా హిల్స్ ను లక్ష్యంగా చేసుకోలేదని ఎయిర్ చీఫ్ మార్షల్ ఏకే భారతి వెల్లడించారు. పాకిస్తాన్ లోని అణుస్థావరాన్ని భారత్ లక్ష్యంగా చేసుకున్నట్లు జరుగుతోన్న ప్రచారాన్ని తోసిపుచ్చారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ పై త్రివిధ దళాల అధికారులు నిర్వహించిన సమావేశంలో ఈ అసత్య ప్రచారంపై స్పష్టత ఇచ్చారు. “పాకిస్తాన్ తన అణ్వాయుధాలను కిరానా హిల్స్ వద్ద నిల్వ చేస్తుందని చెప్పినందుకు థ్యాంక్స్. అక్కడ ఏమైనా ఉండనీ.. మేం మాత్రం ఆ హిల్స్ ను టార్గెట్ చేయలేదు. మేం లక్ష్యంగా చేసుకున్నామని చెప్పిన జాబితాలో అది లేదు” అని ఎయిర్ చీఫ్ మార్షల్ వెల్లడించారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ తర్వాత పాక్ అణు స్థావరంపై



దాడి గురించి అనేక వార్తలు చక్కర్లు కొట్టాయి. అణ్వాయుధాలను నిల్వచేసి ఉండొచ్చని చెప్పున్న హిల్స్.. సర్వోధా వైమానిక స్థావరానికి దగ్గర ఉన్నాయని వాటి సారాంశం. ఆ వైమానిక స్థావరాన్ని భారత్ టార్గెట్ చేసినట్లు మన సైన్యం ధ్రువీకరించగానే ఆ ఊహగానాలు మరింత ఊపందుకున్నాయి. పాక్ లో ఇటీవల సంభవించిన భూకంపాలకు..

అణు నిల్వలు ఉంచిన ప్రదేశాన్ని ఢీకొట్టడానికి ముడిపెట్టిన సిద్ధాంతాలు చక్కర్లు కొట్టాయి. వీటన్నింటికీ తాజాగా నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఏకే భారతి చెక్ పెట్టారు. పాకిస్తాన్ సేనలు ఉగ్రవాదులకు అండగా నిలిచాయని, ఈ పోరాటాన్ని తమ పోరాటంగా మలచుకున్నాయని పేర్కొన్నారు. దీంతో భారత సైన్యం ఢీబుగా జవాబు ఇచ్చిందని చెప్పారు. పాకిస్తాన్ సైన్యానికి ఏదైనా నష్టం వాటిల్లితే దానికి వారే బాధ్యులని స్పష్టం చేశారు. పాకిస్తాన్ దాడుల సమయంలో భారత గగనతల రక్షణ వ్యవస్థలు శత్రుదుర్భేద్యంగా నిలిచాయని, దాయాది ఆటలు సాగనివ్వలేదన్నారు. అనంతరం పాక్ లోని నూర్ ఖాన్, రహీమ్ యార్ ఖాన్ ఎయిర్ బేస్ లపై దాడి దృశ్యాలను ప్రదర్శించారు.

భారత్ జర్నలిస్టులకు పాక్ గూఢచారుల వల!

భారత్ పాకిస్తాన్ ల మధ్య ఉద్రిక్తతలు తగ్గించడానికి ఇరుదేశాలు ప్రయత్నాలు చేస్తున్న క్రమంలో పాక్ గూఢచారులు మాత్రం భారత రహస్యాలను తెలుసుకో వడానికి ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. తమకు తాము భారత్ రక్షణ శాఖ అధికారులుగా లోతుల్లోకి పేర్కొంటూ వెళ్లి తేల్చి దాడి చేయడం ఇదే మొదటిసారిని వెల్లడించారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ నేపథ్యంలో ప్రధాని మోదీ ఐదు లక్ష్యాలను నిర్దేశించుకున్నారని సంబిత్ పాత్ర పేర్కొన్నారు. మొదటిది శత్రు భూభాగంలోని సుదూర ప్రాంతాలకు వెళ్లి దాడి చేయడం.. రెండోది ఉగ్రవాద శిబిరాలను నాశనం చేయడం.. మూడోది వాటిని పూర్తిగా నిర్మూలించడం.. నాల్గోది ఈ ప్రక్రియలో పౌరులెవరూ గాయపడకుండా చూసుకోవడం.. ఐదోది సైనిక మౌలిక సదుపాయాలపై దాడి చేయకుండా ఉండటమని వివరించారు. ఈ సందర్భంగా భారత సైన్యం అజేయమైన

జర్నలిస్టులకు (డిఫెన్స్) ఫోన్ చేసి 'ఆపరేషన్ సిందూర్'కు సంబంధించి సైనిక అధికారులు చేసే బ్రీఫింగ్, పాక్ విషయంలో చేసే ప్రణాళికలు మొదలైన సమాచారాన్ని సేకరిస్తున్నారని భారత నిఘా వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. పాక్ దాడిలో భారత్ లోని ఏమీ ప్రాంతాల్లో ఎంత నష్టం జరిగిందనే విషయాలపై కూడా వారు ఆరా తీస్తున్నట్లు వెల్లడించాయి. ఇతర జర్నలిస్టులు, పలువురు పౌరులకు కూడా గూఢచారుల నుంచి ఫోన్ కాల్స్ వస్తున్నట్లు సమాచారం. ఈ కాల్స్ చీఫ్ ఆఫ్ డిఫెన్స్ స్టాఫ్ నుంచి వస్తున్నట్లు చూపిస్తున్నాయని.. కానీ, భారత అధికారులెవరూ అటువంటి కాల్స్ చేయరని నిఘా వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. అటువంటి కాల్స్ శక్తిపాటవాలను ప్రదర్శించిందని.. ఉగ్రవాద శిబిరాలను నాశనం చేసేందుకు కొనియాడారు.



వస్తే ఆన్సర్ చేయొద్దని.. తమకు సమాచారం ఇవ్వాలని సూచించాయి. ప్రస్తుతం భారత్ పాకిస్తాన్ ల మధ్య కాల్పుల విరమణ కొనసాగుతోంది. ఇందులో భాగంగా నేడు ఇరుదేశాల 'సైనిక కార్యకలాపాల డైరెక్టర్ జనరల్' (డీజీఎంవో)ల మధ్య హాట్ లైన్ లో చర్చలు జరగనున్నాయి. భారత్, పాక్ చర్చల నేపథ్యంలో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, రక్షణమంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్, చీఫ్ ఆఫ్ డిఫెన్స్ స్టాఫ్ అనిల్ చౌహాన్, జాతీయ భద్రతా సలహాదారు అజిత్ డోబ్రాల్, త్రివిధ దళాధిపతులు, పలువురు ఉన్నతస్థాయి సైనికాధికారులతో సమావేశ మయ్యారు.

సాఫ్ట్వేర్, లైఫ్ సైన్సెస్ రంగాల్లో జీసీసీ హబ్గా హైదరాబాద్: సీఎం

హైదరాబాద్: సాఫ్ట్వేర్, లైఫ్ సైన్సెస్ రంగాల్లో హైదరాబాద్ జీసీసీ హబ్గా మారందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. హైదరాబాద్లోని నానక్ రామ్ గూడలో సానాటా సాఫ్ట్వేర్ సంస్థను ఆయన ప్రారంభించి మాట్లాడారు. ఏఐ-రెడీ డేటా సెంటర్లు, తయారీ రంగాలకు హైదరాబాద్ కేంద్రంగా మారందన్నారు. కొత్తగా రూ.3 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు, లక్షకు పైగా ఉద్యోగాలు సృష్టించినట్లు



చెప్పారు. మరిన్ని ప్రపంచస్థాయి కార్యక్రమాలను నిర్వహించాలని ప్రభుత్వం యోచిస్తోందని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలో అభివృద్ధి, పెట్టుబడులు, ఉద్యోగాల కల్పన, సంక్షేమం సమతుల్యంగా సాగుతున్నాయని వివరించారు. ట్రిలియన్ డాలర్ ఆర్థిక వ్యవస్థగా ఎదగడంలో అందరి సహకారం కోరుతున్నట్లు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో శాసనమండలి చైర్మన్ గుజ్రా సుఖేందర్ రెడ్డి, మంత్రి శ్రీధర్ బాబు పాల్గొన్నారు.



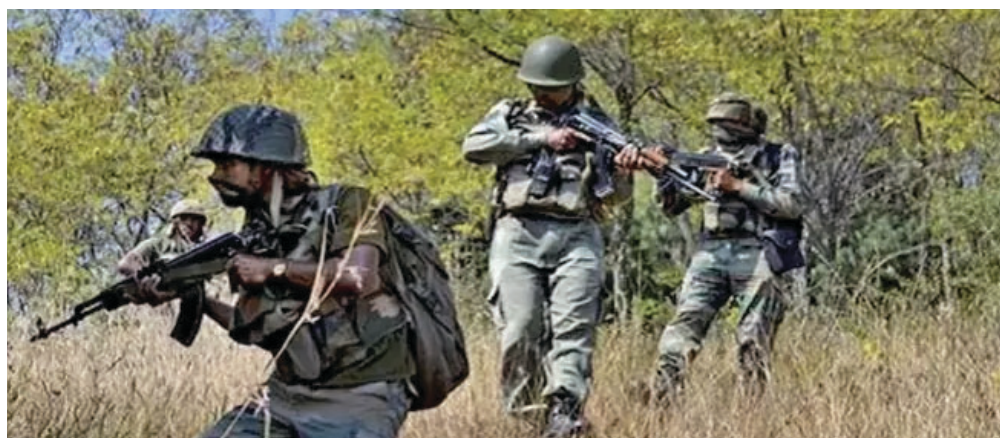
ఆర్టిఐ కమిషనర్లను నియమించిన తెలంగాణ ప్రభుత్వం

హైదరాబాద్: సమాచార హక్కు చట్టం (ఆర్టిఐ) కమిషనర్లుగా నలుగురిని తెలంగాణ ప్రభుత్వం నియమించింది. ఆర్టిఐ కమిషనర్లుగా పీవీ శ్రీనివాసరావు, మొహసినా పర్వీస్, దేశాల భూపాల్, బోరెడ్డి అయోధ్యరెడ్డిని నియమిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది.



గవర్నర్ జిష్టుదేవ్ వర్మతో సీఎం భేటీ

హైదరాబాద్: రాజ్ భవన్లో గవర్నర్ జిష్టుదేవ్ వర్మతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి భేటీ అయ్యారు. భారత్ పాక్ ఉద్రిక్తతలు, దేశంలో జరిగిన పరిణామాల దృష్ట్యా సమావేశమయ్యారు. రాష్ట్రంలోని పరిస్థితులను గవర్నర్ కు ముఖ్యమంత్రి వివరించారు. కార్యక్రమంలో మంత్రి శ్రీధర్ బాబు పాల్గొన్నారు.



20 మంది మావోయిస్టుల మృతి.. కుటుంబ సభ్యులకు అప్పగింత

చర్ల: తెలంగాణ ఛత్తీస్ గడ్ సరిహద్దు లోని బీజాపూర్ జిల్లా ఉసూరు పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని కర్రగుట్ట కేంద్రంగా గత నెల 22 నుంచి 17 రోజుల పాటు మావోయిస్టుల ఏరివేతే లక్ష్యంగా భారి ఆపరేషన్ జరిగిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక్కడి అటవీ ప్రాంతంలో మే 7న జరిగిన ఎదురుకాల్పుల్లో మృతిచెందిన 20 మంది మావోయిస్టుల మృతదేహాలను స్వాధీనం చేసుకున్న భద్రత బలగాలు.. వాటిని బీజాపూర్ జిల్లా కేంద్రానికి తరలించారు. మృతదేహాలకు పోస్టుమార్టం ప్రక్రియ ముగిసినట్లుగా పోలీసులు సోమవారం వెల్లడించారు. 11 మృతదేహాలను

కుటుంబ సభ్యులకు అప్పగించినట్లు తెలిపారు. మిగిలిన మృతదేహాల గుర్తింపు ప్రక్రియ కొనసాగుతున్నట్లు వెల్లడించారు. **మావోయిస్టుల దుశ్చర్య** ఛత్తీస్ గడ్ లోని బీజాపూర్ జిల్లాలో మావోయిస్టులు రెచ్చిపోయారు. జిల్లాలోని వేర్వేరు పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలో ఇన్సార్పర్ల నెపంతో ఆదివారం రాత్రి నలుగురు వ్యక్తులను కిరాతకంగా హత్య చేశారు. ఒకే రోజు జరిగిన ఈ ఘటనతో ఆయా ప్రాంతాల్లోని ఆదివాసీలు బెంబేలెత్తి పోతున్నారు. ఈ ఘటనలపై పోలీసులు విచారణ చేపట్టారు.

రాష్ట్ర ప్రభుత్వ అప్పలు, వ్యయంపై శ్వేతపత్రం విడుదల చేయాలి: ఎమ్మెల్సీ కవిత

హైదరాబాద్: తెలంగాణ ఆత్మగౌరవాన్ని కించపరిచేలా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడారని భారాస ఎమ్మెల్సీ కవిత విమర్శించారు. టీజీఐఐసీలో 1.75 లక్షల ఎకరాలను కేసీఆర్ అందుబాటులో ఉంచారని చెప్పారు. ప్రస్తుత ప్రభుత్వం ఆ భూమిని కుదువపెట్టాలని కుట్ర చేస్తోందని విమర్శించారు. టీజీఐఐసీని పబ్లిక్ లిమిటెడ్ కంపెనీగా మారుస్తూ రహస్య జీవో ఇచ్చారని ఆరోపించారు. అన్ని భూములను స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ లో కుదువపెట్టేలా జీవో తీసుకొచ్చారన్నారు. మరోవైపు కంచ గచ్చిబౌలి భూములను కుదువ పెట్టి రూ.10 వేల కోట్లు అప్పు తెచ్చారని చెప్పారు. హైదరాబాద్ లో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో కవిత మాట్లాడారు. “టీజీఐఐసీని పబ్లిక్ లిమిటెడ్ కంపెనీగా మారిస్తే ఎందుకు దాచారో సీఎం జవాబివ్వాలి.



స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ లో పెట్టాక 1.75 లక్షల ఎకరాలకు ఎవరిది బాధ్యత? నిపుణుల సిఫార్సు లేకుండా చేస్తే జీవోను ఉపసంహరించుకోవాలి. భూములు కుదువ పెట్టి.. వచ్చిన డబ్బు పక్కదారి పట్టించడమే ఈ ప్రభుత్వ లక్ష్యం. రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం రూ.1.80 లక్షల కోట్ల అప్పలు చేసింది.

రూ.80 వేల కోట్లు మాత్రమే అప్పలు, వడ్డీల కోసం చెల్లించారు. మిగిలిన రూ.లక్ష కోట్లు ఎక్కడికి పోయాయి? ప్రభుత్వ అప్పలు, వ్యయంపై శ్వేతపత్రం విడుదల చేయాలి.

*** పార్టీలో నాపై కొందరు దుష్ప్రచారం..** నేను పార్టీ బలోపేతం కోసమే పని చేస్తున్నా. 47 నియోజకవర్గాల్లో పర్యటనలో వచ్చిన అభిప్రాయాలే చెబుతున్నా. పార్టీపై ప్రజల్లో నమ్మకం పెరుగుతోంది. పార్టీలో నాపై కొందరు దుష్ప్రచారం చేస్తున్నారు.. అది సరికాదు. సమయం వస్తే అన్నీ బయటకు వస్తాయి. నన్ను రెచ్చగొడితే ఇంకా గట్టిగా స్పందిస్తాను. నాపై దుష్ప్రచారం విషయంలో పార్టీ స్పందిస్తుందని భావిస్తున్నా” అని కవిత తెలిపారు.

గుజరాత్ లో తెలంగాణ సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో ఆపరేషన్

సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో ఆపరేషన్

సూరత్: సైబర్ నేరగాళ్లను పట్టుకునేందుకు తెలంగాణ సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో పోలీసులు గుజరాత్ లో ఆపరేషన్ చేపట్టారు. పలు కేసుల్లో నిందితులుగా ఉన్న 20 మందిని అరెస్టు చేశారు. సూరత్ లో వారిని అరెస్టు చేసి హైదరాబాద్ తీసుకొచ్చారు. ఈ నిందితులపై తెలంగాణలో 60, దేశ వ్యాప్తంగా 515 పైగా కేసులు నమోదై ఉన్నాయి. నిందితుల కోసం సూరత్ వెళ్లిన పోలీసులు.. రెండు బృందాలుగా విడిపోయి 10 రోజుల పాటు ఆపరేషన్ కొనసాగించారు. నిందితుల్లో ప్రైవేటు ఉద్యోగులు, వ్యాపారులు, డిజిటీల్ బ్యాంకు



వాపి బ్రాంచ్ రిలేషన్ షిప్ మేనేజర్ ఉన్నట్లు గుర్తించారు. పెట్టుబడుల పేరుతో, పార్ట్ టైం జాబ్ సహా ఇతర నేరాల కేసుల్లో విరంతా నిందితులుగా ఉన్నట్లు పోలీసులు

తెలిపారు. వీరి నుంచి 20 మొబైల్స్, 28 సిమీకార్డులు, 4 ఏటీఎం కార్డులు, 5 చెక్కుబుక్స్, 2 రబ్బర్ స్టాంపులు, ఇతర డాక్యుమెంట్లు స్వాధీనం చేసుకున్నారు.

నాగార్జునసాగర్ బుద్ధవనం లో ప్రపంచ సుందరీమణులు

నాగార్జునసాగర్: మిస్ వరల్డ్ పోటీల్లో పాల్గొనేందుకు వచ్చిన ప్రపంచ దేశాలకు చెందిన 22 మంది సుందరీమణులు నాగార్జునసాగర్ లోని బుద్ధవనంలో పర్యటించారు. వారికి జానపద, గిరిజన నృత్య కళాకారులు ఘన స్వాగతం పలికారు. వారంతా అక్కడి పరిసరాలను చూసి అమితానందం పొందారు. బౌద్ధ థీమ్ పార్క్ లోని బుద్ధ విగ్రహాల వద్ద జరిగిన ధ్యానం, ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. అంతకుముందు పర్యాటక సంస్థ విజయ్ విహార్ లో కొంతసేపు విశ్రాంతి తీసుకున్న అనంతరం సుందరీ



మణులంతా ఫోటోషూట్ లో పాల్గొన్నారు. బుద్ధ పూర్ణిమను పురస్కరించుకొని వారంతా బుద్ధవన సందర్శనకు వచ్చినట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఇండియా, బంగ్లాదేశ్, కంబోడియా, మయన్మార్, వియత్నాం, ఆస్ట్రేలియా, న్యూజిలాండ్,

ఇండోనేసియా, జపాన్, కజకిస్తాన్, కిర్గిస్తాన్, లెబనాన్, మంగోలియా, నేపాల్, ఫిలిప్పీన్స్, సింగపూర్, శ్రీలంక, తుర్కీ, చైనా, థాయ్ లాండ్, ఆర్మేనియా దేశాలకు చెందిన అభ్యర్థులు మిస్ వరల్డ్ పోటీల్లో పాల్గొననున్నారు.

మోడల్ స్కూల్ ఎంట్రన్స్ ఫలితాలు విడుదల

తెలంగాణ మోడల్ అడ్మిషన్ టెస్ట్ 2025 మార్కులు, ర్యాంకుల లిస్టును మోడల్ స్కూల్ వెబ్ సైట్ లో అందుబాటులో ఉంచినట్లు మోడల్ స్కూల్ అడిషనల్ డైరెక్టర్ సోమవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. 6 నుంచి 10 వ తరగతుల్లో ప్రవేశాలకు సంబంధించి గత నెల 27 పరీక్ష నిర్వహించారు. ఈ పరీక్షకు మొత్తం 40,331 మంది విద్యార్థులు ధరఖాస్తు చేసుకోగా 30,884 మంది హాజరయ్యారు. అందులో 9,447 గ్రెజువరగా 14,473 మంది విద్యార్థులు పాసయ్యారు. మొత్తం 76.58 శాతం పరీక్ష రాస్తే 46.86 శాతం పాసయ్యారు. మోడల్ స్కూల్స్ అధికారిక వెబ్ సైట్ <http://telanganams.cgg.gov.in> లో విద్యార్థులు తమ ఫలితాలను చూసుకోవచ్చువని డైరెక్టర్ తెలిపారు.

మీకు అధిక రక్తపోటు ఉంటే ఈ సప్లిమెంట్లను వెంటనే నివారించండి..

ప్రపంచవ్యాప్తంగా 30-79 సంవత్సరాల వయస్సు గల 1.28 బిలియన్ల పెద్దలకు అధిక రక్తపోటు ఉందని అంచనా. అధిక రక్తపోటు, దీనిని హైపర్టెన్షన్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఇది గుండెపోటు, స్ట్రోక్తో సహా తీవ్రమైన గుండె సమస్యలకు ప్రధాన కారణం. ఈ పరిస్థితిని నిర్వహించే వారికి, జీవనశైలి మార్పులు, మందులు తరచుగా వాడటం కీలకం. అయితే కొన్ని ఆహార పదార్థాలు రక్తపోటు నియంత్రణలో జోక్యం చేసుకోవచ్చు. ఇది పరిస్థితిని మరింత దిగజార్చే అవకాశం ఉంది. మీకు అధిక రక్తపోటును నివారించాల్సిన ఐదు సప్లిమెంట్ నిపుణులు చెప్పినవి ఇప్పుడు చూద్దాం..



చేదు నారింజ..

బరువు తగ్గడానికి క్రీడా పనితీరుకు ఉపయోగించే ఆహార పదార్థం బిట్టర్ ఆరెంజ్ సారం, రక్తపోటు ఉన్నవారికి తగినది కాకపోవచ్చు. ఎందుకంటే ఇందులో ఎఫెడ్రీన్ లాంటి సమ్మేళనం సినెఫిన్ ఉంటుంది. ఇది ఉద్దీపనగా పనిచేస్తుంది. ఇది రక్తపోటును పెంచుతుంది. ప్రమాదకరమైన గుండెలయలను ప్రేరేపిస్తుంది. రక్తపోటుతో

బాధపడుతున్న వ్యక్తులలో ఈ సప్లిమెంట్ గుండెపోటు, స్ట్రోక్ వంటి తీవ్రమైన సమస్యల సంభావ్యతను పెంచుతుంది. **లైకోరైన్ వేరు...**

జీర్ణ సమస్యలకు లేదా స్టీటెనర్ గా సాధారణంగా ఉపయోగించే లైకోరైన్ రూట్, రక్తపోటు ఉన్నవారు దూరంగా ఉంచుకోవాల్సిన మరొక సప్లిమెంట్. ఈ సప్లిమెంట్ లో రక్తపోటును పెంచే సమ్మేళనం



గైసిరైజిన్ ఉంటుంది. 2017 అధ్యయనం ప్రకారం, గైసిరైజిన్ పొటాషియం స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. సోడియం నిలుపుదలని పెంచుతుంది. దీనివల్ల రక్తపోటు పెరుగుతుంది. రక్తపోటు ఉన్నవారికి టీ లేదా సప్లిమెంట్ లో ఇది తక్కువ మొత్తంలో ఉండటం కూడా ప్రమాదాలను కలిగిస్తుంది.

కెఫిన్ కలిగిన సప్లిమెంట్లు...

అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు కెఫిన్ కు దూరంగా ఉండాలి. కాదు, కెఫిన్ మీ ఉదయం కాఫీ లేదా మధ్యాహ్నం టీలో మాత్రమే ఉండదు. శక్తిని పెంచే అనేక

సప్లిమెంట్ లో ఇది ఒక సాధారణ పదార్థం. ఇటువంటి సప్లిమెంట్లు రక్తపోటులో తాత్కాలిక పెరుగుదలకు కారణమవుతాయి. ఇప్పటికే ప్రమాదంలో ఉన్న వ్యక్తులకు ఇది గణనీయంగా ఉంటుంది. మీ సప్లిమెంట్ లేబల్ ను తనిఖీ చేయడం చాలా ముఖ్యం. ఎందుకంటే ఇది అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారిని ఎక్కువ ప్రమాదంలో పడేస్తుంది.

యోహింబైన్

అఫ్రికన్ చెట్టు బెరడు నుండి తీసుకునే యోహింబై, అంగస్తంభన లోపం అండ్ బరువు తగ్గడానికి మేలు చేస్తుంది. ఇది రక్తపోటు, హృదయ స్పందన రేటును పెంచే ఉద్దీపనగా పనిచేస్తుంది. అందువల్ల, యోహింబైతో కూడిన సప్లిమెంట్లు అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారికి అనువైనవి కావు. ఈ సమ్మేళనం నోర్ పైన్ పైన్ అనే హార్మోన్, మెసెంజర్ స్థాయిలను పెంచడం ద్వారా రక్తపోటును పెంచుతుంది. నోర్ పైన్ పైన్ స్థాయిలు పెరిగినప్పుడు, రక్త నాళాలు ఇరుకైనవిగా మారడం ప్రారంభమవుతుంది. రక్త ప్రవాహాన్ని దెబ్బతీసి అధిక రక్తపోటుకు దారితీస్తుంది. ఎఫెడ్రా బరువు తగ్గించే సప్లిమెంట్ లో

ఒకప్పుడు ప్రసిద్ధి చెందిన ఎఫెడ్రా, రక్తపోటును గణనీయంగా పెంచే ఉద్దీపన. హృదయ సంబంధ ప్రమాదాల కారణంగా ఫుడ్ అండ్ డ్రగ్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ 2004లో ఎఫెడ్రాను నిషేధించింది. కానీ ఇది ఇప్పటికీ 'సహజ' శక్తి బూస్టర్లుగా మార్కెట్ చేసిన కొన్ని మూలికా ఉత్పత్తులలో కనిపిస్తుంది. దీనిలో కనిపించే ఎఫెడ్రీన్ ఆల్కలాయిడ్లు బలమైన ఉద్దీపనగా పనిచేస్తాయి. అధిక రక్తపోటు, గుండెపోటు, స్ట్రోక్లు, ఆకస్మిక మరణానికి కూడా కారణమవుతాయి. సప్లిమెంట్ లో ఇది నిషేధించినప్పటికీ, దాని క్రియాశీల పదార్థం ఎఫెడ్రీన్ ఇప్పటికీ కొన్ని ఉబ్బసం, అలెర్జిక్ మందులలో కనిపిస్తుంది. కాబట్టి లేబుల్ ను తనిఖీ చేయడం, ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతను సంప్రదించడం చాలా ముఖ్యం. గుర్తుంచుకోండి ఏదైనా సప్లిమెంట్ ప్రారంభించే ముందు మీరు మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతను సంప్రదించాలి. సప్లిమెంట్లు మందులతో సంకర్షణ చెందుతాయి. అవాంఛనీయ ఫలితాలకు దారితీయవచ్చు. కాబట్టి, ఏదైనా తీసుకునే ముందు మీ వైద్యుడితో మాట్లాడటం ముఖ్యం.

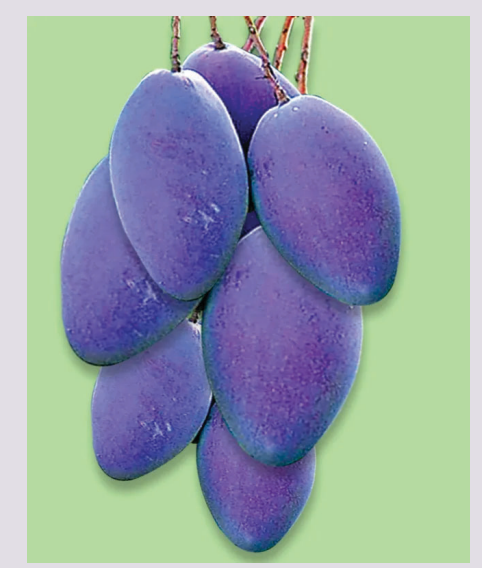
మామిడి ముచ్చట్లు!

'అహా! పచ్చి మామిడికాయ ముక్కలకు కాస్త ఉప్పు రాసుకుని తింటే ఆ మజానే వేరులే', 'అబ్బ... తియ్యటి మామిడి పండ్ల రసాల్ని జర్తుకుని తింటుంటే ఉంటుందీ, ఆ అనుభూతిని వర్ణించలేం', 'కొబ్బరి ముక్కల్లాంటి కమ్మటి మామిడి రుచిని తలుచుకుంటేనే నోరూరిపోతుందంతే'... ఇలా ఒక్క మామిడి పండునే ఒక్కొక్కరు ఒక్కోలా ఆస్వాదిస్తుంటారు. ఎవరికి ఏ రుచి నచ్చినా... ఎవరూ 'నో' అని చెప్పలేని పండు మాత్రం మామిడే! అందుకేనేమో, కంటికి విందుగా, నోటికి పసందుగా, మనసుదోచే మరెన్నో వెర్రిటిలతో మన ముందుకొచ్చేసింది!

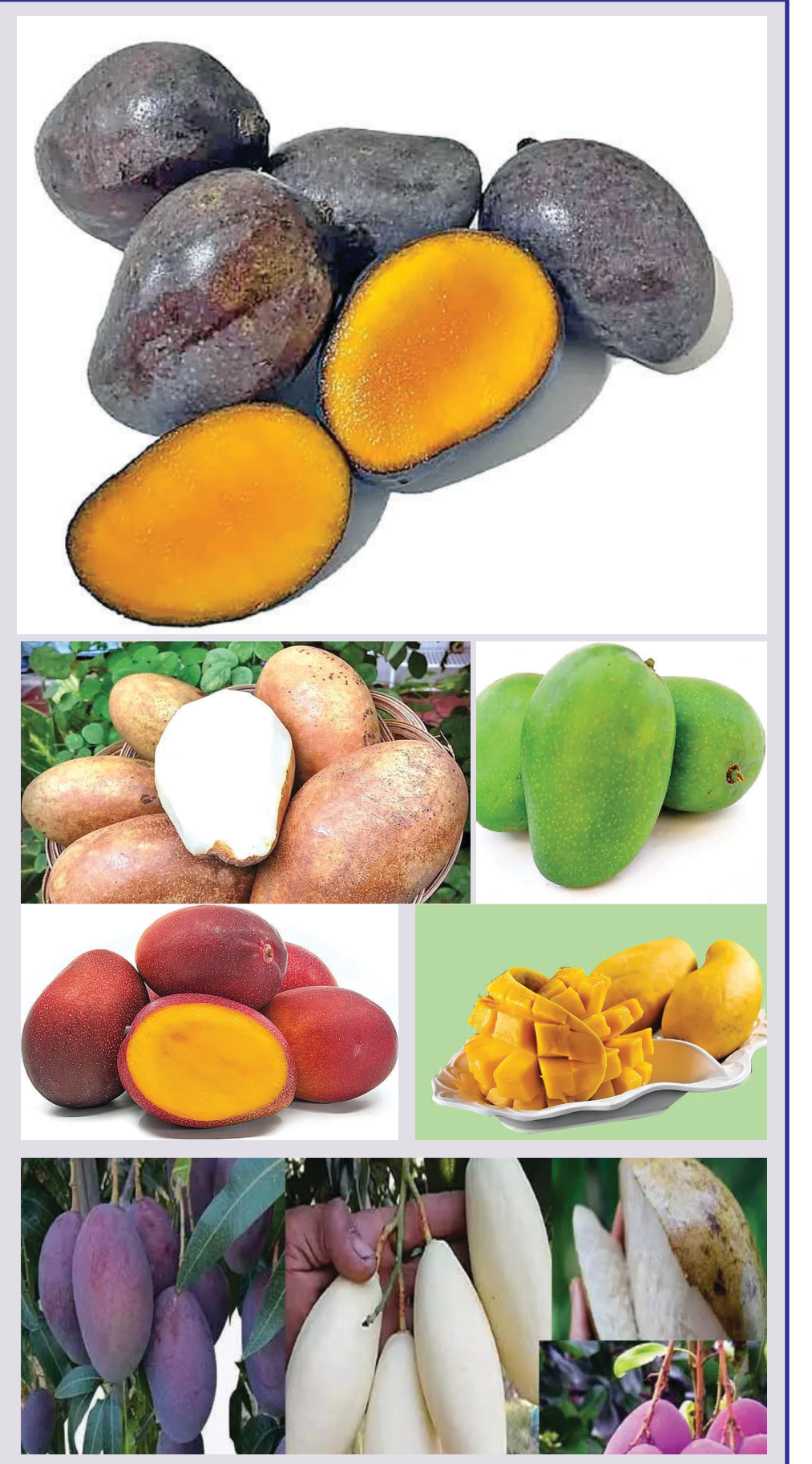


మనకు తెలిసిన మామిడి పండ్లు... రసాలు, బంగినపల్లి, ఆల్ఫాన్సో... ఇలా ఏవైనా సరే, పసుపు రంగులోనే ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. మామిడి పండు అనగానే ఆ బంగారు ఛాయనే గుర్తుస్తుంది కూడా. కానీ నలుపు, నీలం, తెలుపు... తదితర రంగుల మామిడి రకాలూ దొరుకుతున్నాయిప్పుడు. థాయ్ లాండ్, ఇండోనేషియా, వియత్నాం, ఫిలిప్పీన్స్ దేశాల్లో అధికంగా కనిపించే బ్లాక్ మ్యాంగో భలేగా ఉంటుంది. నిగనిగలాడే నల్లటి తోలుతో ఉండే ఈ పండును కోయగానే ఆరెంజ్ రంగు కండ కనిపిస్తుంది. ఆకుపచ్చ రంగు నుంచి పండిన తర్వాత నలుపు రంగులోకి

మారిపోతుంది ఇది. నలుపు, బంగారు వర్ణాల ఈ పండు మేళవింపు చూడ్డానికి ఎంత కలర్ ఫుల్ గా ఉంటుందో! అరుదైన ఈ రంగు వల్లే దీన్ని బ్లాక్ స్టోన్ మ్యాంగో, కస్మూర్ బ్లాక్ మ్యాంగో అని పిలుస్తారు. ఇతర మామిడి పండ్లలానే దీంట్లోనూ ఎసి విటమిన్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చాలానే ఉన్నా చక్కెర శాతం మాత్రం కాస్త తక్కువే. అరుదైన ఈ మ్యాంగో ఒక్కో పండు ధర రూ.300 నుంచి 500 వరకూ ఉంటుందట. ఈ వెర్రిటి మన దగ్గరా కొన్ని నర్సరీల్లో అందుబాటులో ఉంది. చూడగానే తోలు తీసేసినట్టు కనిపించే థాయ్ లాండ్ వైట్ మ్యాంగో



ఉన్నపళంగా అలా తినేలా ఉంటుంది. కమ్మటి వాసనలు వెదజల్లే ఈ మామిడిని ప్రత్యేకంగా అంటుకట్టి తయారుచేశారు. పుల్లపుల్లగా తియ్యతియ్యగా ఉండే దీన్ని పంటల్లో ఎక్కువగా వాడతారట. ఇంకా గుజ్జు మొత్తం తెల్లగా ఉండే 'వానీ' మ్యాంగో వెర్రిటి వచ్చింది. ఆకుపచ్చ నుంచి గోధుమ రంగులోకి మారిపోయే ఈ మామిడి పండు లోపల పూర్తిగా తెల్లగా ఉంటుంది. దీన్ని విదేశాలతోపాటు మన దేశంలోనూ మహారాష్ట్ర లాంటి కొన్ని ప్రాంతాల్లో సాగు చేస్తున్నారు.



భారీ లాభాల్లో స్టాక్ మార్కెట్లు..

ఒక్కరోజే రూ.16 లక్షల కోట్లు పెరిగిన ఇన్వెస్టర్ల సంపద



ముంబై: భారత్-పాకిస్తాన్ దేశాలు కాల్యాల విరమణకు అంగీకరించిన నేపథ్యంలో దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు భారీ లాభాల్లోకి దూసుకెళ్ళాయి. అమెరికా-చైనా ట్రేడ్ టాక్స్, రష్యా-ఉక్రెయిన్ మధ్య కాల్యాల విరమణ చర్చల్లో పురోగతి లాంటి అంతర్జాతీయ అంశాలు మార్కెట్లో జోష్ పెంచాయి. దాంతో దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు అకాశమే హద్దుగా పైకి ఎగిశాయి.

ఇంట్రాడేలో సెన్సెక్స్ 3 వేలకుపైగా పొయింట్లు లాభపడగా.. నిఫ్టీ 25 వేల మార్కుకు కాస్త దూరంలో నిలిచింది. 2024 డిసెంబర్ 16 తర్వాత బెంచ్ మార్క్ సూచీలు ఈ స్థాయిని అందుకోవడం ఇదే తొలిసారి. బాంబే స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్లో సమాధిత కంపెనీల మొత్తం విలువ దాదాపు రూ.16 లక్షల కోట్ల మేర పెరిగి రూ.432 లక్షల కోట్లకు చేరింది. ఇవాళ్టి ట్రేడింగ్లో సెన్సెక్స్ 80,803.80 పొయింట్ల వద్ద లాభాల్లో ప్రారంభమైంది. ఆధ్వంతం అదే దూకుడు కొనసాగించింది.

ఇంట్రాడేలో 3 వేల పొయింట్లకు పైగా లాభంతో 82,495.97 వద్ద గరిష్ఠ స్థాయిని తాకింది. చివరికి 2975.43 పొయింట్లు లాభంతో 82,429.90 వద్ద స్థిరపడింది. నిఫ్టీ సైతం 916.70 పొయింట్లు లాభంతో 24,924.70 వద్ద ముగిసింది. దాలరుతో రూపాయి మారకం విలువగా నిలకడగా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30 సూచీలో నన్ ఫార్మా, ఇండస్ ఇండ్రీ బ్యాంక్ మినహా మిగిలిన షేర్లు లాభాలు చవిచూశాయి.

ఇన్వీసిస్, హెచ్సీఎల్ టెక్నాలజీస్, టాటా స్టీల్, ఎటర్నల్, టెక్ మహింద్రా షేర్లు ప్రధానంగా రాణించాయి. అంతర్జాతీయ విపణితో ట్రెండ్ క్రాష్ బ్యాంకెట్ 65 డాలర్లు, ఇంగారం ఔస్టు 3222 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్ పుతున్నాయి. అన్ని రంగాల షేర్లు లాభాల్లోనే ముగిశాయి. నిఫ్టీ ఐటీ ఇండెక్స్ వికంగా 6.70 శాతం మేర లాభపడింది. గడిచిన ఐదేళ్లలో ఒక్కరోజులో ఈ స్థాయిలో పెరగడం ఇదే తొలిసారి. నిఫ్టీ మిడికాస్టు, స్మార్ట్ క్యాష్ ఇండెక్సులు కూడా 4 శాతం మేర లాభం చూడాయి.

అమెరికా-చైనా మధ్య ట్రేడ్ డిల్..

90 రోజుల పాటు సుంకాలు తగ్గించేందుకు అంగీకారం



న్యూయార్క్: అగ్రరాజ్యం అమెరికా, చైనా మధ్య కీలక ట్రేడ్ డిల్ కుదిరింది. ఇరుదేశాలు సుంకాలను భారీగా తగ్గించేందుకు సోపానం ఓ అంగీకారానికి వచ్చాయి. ఈ ఒప్పందం ప్రకారం.. అమెరికా దిగుమతులపై చైనా సుంకాలను 125 నుంచి 10 శాతానికి తగ్గించింది. మరోవైపు చైనా దిగుమతులపై అమెరికా సుంకాలను 145 నుంచి 30 శాతానికి తగ్గించింది. ఈ తగ్గింపు 90 రోజులు మాత్రమే అమల్లో ఉండేలా ఇరు దేశాలూ ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నాయి.

అమెరికా-చైనా మధ్య టారిఫ్ వార్

అమెరికా, చైనా మధ్య గత కొన్ని రోజులుగా వాణిజ్య యుద్ధం కొనసాగుతున్న విషయం తెలిసిందే. డ్రాగన్ పై అధ్యక్షుడు ట్రంప్ సుంకాల మోత మోగించాడు. రెండో సారి అధ్యక్ష బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత ట్రంప్ అన్ని దేశాలపై భారీగా సుంకాలు విధించిన విషయం తెలిసిందే. అయితే, చైనా నుంచి దిగుమతయ్యే వస్తువులపై 145 శాతం టారిఫ్ లు విధించనున్నట్లు ఈ వివాద ఏప్రిల్ లో ప్రకటించారు.

గత మార్చి వరకు చైనా వస్తువులపై అమెరికా 10 శాతం సుంకాన్ని విధించింది. ఇటీవల పెంచిన పన్నుతో ఇది 54 శాతానికి చేరుకున్నది. దీనిపై డ్రాగన్ ఢీబాగా స్పందించింది. ఆ దేశం నుంచి దిగుమతి అయ్యే వస్తువులపై 34 శాతం అదనపు సుంకం విధించాలని నిర్ణయించింది. దీనిపై అగ్రహించిన ట్రంప్ టారిఫ్ ల విషయంలో వెనక్కి తగ్గాలంటూ డ్రాగన్ కు వార్షిగ్గ ఇచ్చారు. మరో 50 శాతం పెంచుతూ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. దీంతో టారిఫ్ లు 104 శాతానికి చేరాయి.

అయినా చైనా వెనక్కి తగ్గలేదు. అమెరికాపై 84 శాతం టారిఫ్ విధిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. ట్రంప్ హెచ్చరికలను చైనా పెదవెనిన పెట్టడంతో మళ్లీ అదనపు సుంకాల పోటు తప్పలేదు. చైనా నిర్ణయంతో ట్రంప్ మరో 21 శాతం బాదారు. దీంతో చైనాపై ప్రతీకార సుంకాలు 125 శాతానికి చేరింది. టక్ ఫెంటానిల్ అక్రమ రవాణాలో చైనా పాత్ర ఉందన్న ఆరోపణలకుగాను ప్రత్యేకంగా 20 శాతం సుంకాలు విధించడంతో మొత్తం టారిఫ్ లు 145 శాతానికి చేరింది. ఇక చైనా సైతం అమెరికాపై 125 శాతం సుంకాలను విధిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. కాజాగా రెండు దేశాలు సుంకాలు తగ్గించేందుకు అంగీకారం కుదుర్చుకున్నాయి.

పసిడి ప్రియులకు ఊరట..

స్వల్పంగా తగ్గిన బంగారం ధర.. అదే బాటలో వెండి



న్యూఢిల్లీ: భారతీయులకు బంగారానికి అవినావ భావ సంబంధం ఉంది. పూర్వకాలం నుంచి పెళ్ళిళ్ళు, ఘంట్ల పంధి ప్రత్యేక రోజుల్లోనే కాదు.. ఏ చిన్న సందర్భం వచ్చినా సరే ముందుగా గుర్తుకొచ్చేది బంగారమే. దబ్బాలు ఎప్పుడు చేతిలో ఉన్నా బంగారం కొనాలని కోరుకుంటారు. అంతగా పసిడి మన జీవితాలతో ముడిపడిపోయింది. అయితే పసిడి ధరలు అంతర్జాతీయ మార్కెట్ కు అనుగుణంగా మరుతూ ఉంటాయి. మన దేశంలో బంగారం, వెండి ధరలు కూడా అంతర్జాతీయ పరిస్థితులపై మాత్రమే కాదు ద్రవ్యోల్బణం, కేంద్ర బ్యాంకు బంగారు నిల్వ, వడ్డీ రేట్ లో ఆధారపడి ఉంటాయి. బంగారం హెడా తెలియజేసేందుకు ఒక చిహ్నంగా భావించడమే కాదు.. ప్రస్తుతం మంచి పెట్టుబడిగా కూడా భావిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో పసిడికి, వెండి భారీ డిమాండ్ నెలకొంది. దీంతో బంగారం, వెండి ధరలు ఎప్పుడీకప్పుడు తెలుసుకోవాలని కోరుకుంటారు.

హైదరాబాద్ లో బంగారం ధర స్వల్పంగా దిగి వచ్చింది. దీంతో ఫూర్ గోల్డ్ (24 క్యారెట్లు)10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ. 98,670లు ఉండగా 22 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.90,440గా కొనసాగుతోంది. ఇవే ధరలు తెలుగురాష్ట్రాల్లోని ప్రధాన నగరాల్లోన విజయవాడ, విశాఖపట్నం, రాజమండ్రి, హైదరాబాద్, వరంగల్ లో కొనసాగుతున్నాయి. దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో 10 గ్రాముల బంగారం ఫ్యూర్ గోల్డ్ ధర 24 క్యారెట్ల ధర రూ. 98,820లుగా కొనసాగుతోంది. ఇక 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ. 90,590లుగా ఉంది. దేశ ఆర్థిక రాజధాని ముంబైలో 10 గ్రాముల బంగారం ధర 22 క్యారెట్ల ధర రూ.90,440 వద్ద ఉంది. 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం రూ. 98,670 వద్ద కొనసాగుతోంది. ఇవే ధరలు దేశంలో ప్రధాన నగరాల్లోన చెన్నై, కోల్ కతా, కేరళ, బెంగళూరు, పూణే వంటి ప్రాంతాల్లో కూడా కొనసాగుతున్నాయి.

టెస్ట్ క్రికెట్ కు కోహ్లా గుడ్ బై..

బీసీసీఐ కోరినా వెనక్కి తగ్గని విరాట్..

న్యూఢిల్లీ: ద్వాపింగ్ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లా టెస్టు క్రికెట్ కు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించాడు. ఈ నేపథ్యంలో అతను ఇన్ స్టా అకౌంట్ లో ఓ భావోద్వేగపూరిత పోస్టును పెట్టాడు. టెస్టు క్రికెట్ లో దేశం తరపున అరంగేట్రం చేసి 14 ఏళ్లు అవుతున్నట్లు కోహ్లా తన పోస్టులో తెలిపాడు. టెస్టు ఫార్మాట్ తనకు ఎంతో నేర్పించిన, తనను పరీక్షించిందని, తనను తీర్చిదిద్దిందని, జీవితానికి కావాల్సిన ఎన్నో పాఠాలు నేర్పినట్లు కోహ్లా షేర్ చేశాడు. తెలుపు రంగు దుస్తుల్లో ఆడడం ఎంతో ప్రత్యేకంగా ఉంటుందన్నారు. టెస్టు ఫార్మాట్ ను వీడడం సులువైన అంశం కాదు అని, కానీ సరైన సమయం అని, ఆ ఫార్మాట్ ఎంతో చేతానని, తనకు కూడా ఎంతో కలిసి వచ్చిందన్నారు. ఊహించినదాని కన్నా ఎక్కువే లాభం జరిగిందన్నారు.

కోహ్లా 123 టెస్టు మ్యాచ్ లు ఆడాడు. 68 మ్యాచ్ లకు అతను కెప్టెన్ గా చేశాడు. బ్యాటింగ్ సగటు 46.85తో అతను 9230 రన్స్ చేశాడు. జూన్ లో ఇంగ్లండ్ తో అయిదు టెస్టు మ్యాచ్ ల సీరీస్ ప్రారంభంకానున్న నేపథ్యంలో కోహ్లా తన నిర్ణయాన్ని వెల్లడించారు. గత కొన్ని రోజుల నుంచి కోహ్లా టెస్టు రిటైర్మెంట్ పై చర్చ జరుగుతోంది. రోహిత్ శర్మతోనే టెస్టు నుంచి తప్పుకునేందుకు కోహ్లా సిద్ధంగా ఉన్నట్లు వార్తలు వ్యాపించాయి. అయితే తన రిటైర్మెంట్ నిర్ణయాన్ని కోహ్లా.. బీసీసీఐకి చెప్పినట్లు కూడా తెలుస్తోంది.

వాస్తవానికి టెస్టు ఫార్మాట్ లో కోహ్లా పెద్దగా ఫామ్ లో లేడు. ఇటీవల ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన టెస్టు సీరీస్ పెర్ మ్యాచ్ లో కోహ్లా సెంచరీ కొట్టాడు. సుమారు ఏడాది గ్యాప్ తర్వాత అతను ఆ ఇన్ ఫర్మింగ్ ఆడాడు. ఓ దశలో టెస్టుల్లో కోహ్లా యావరేజ్ టాప్ గా ఉండేది. టాప్ ఫామ్ లో ఉన్న సమయంలో కోహ్లా టెస్టు యావరేజ్ 55.10గా ఉంది. కానీ గత 24 నెలల్లో అతను టెస్టు యావరేజ్ 32.56కు పడిపోయింది.

అనుభవం దృష్ట్యా.. ఇంగ్లండ్ టూరుకు అవసరం ఉన్నా.. కోహ్లా తనంతటే తానే తప్పుకుంటున్నట్లు తెలుస్తోంది. టెస్టుల్లో కోహ్లా 30 సెంచరీలు, 31 హాఫ్ సెంచరీలు చేశాడు.

ధృంకూ విరాట్ కోహ్లా: బీసీసీఐ

అతనికి అతనే సాటి. టెస్టుల్లో అతనే మైటీ వారియర్. ఆ యోధుడు ఇప్పుడు టెస్టు క్రికెట్ కు గుడ్ బై ప్రకటించాడు. అద్భుతమైన కెరీర్ కు పురోగతి పెట్టేశాడు. ఎందరో క్రికెటర్లకు ఇన్ స్పిరేషన్ గా నిలిచాడు ఆ స్టార్ బ్యాటర్. టెస్టు బ్యాటింగ్ యావరేజ్ తో అందర్నీ స్టన్ చేసిన విరాట్ కోహ్లా రిటైర్మెంట్ పై



సోపానం బీసీసీఐ ఓ వీడియోను రిలీజ్ చేసింది. తెలుపు దుస్తుల్లో కోహ్లా చాదిన ఘనతను ఆ వీడియోలో ప్రజెంట్ చేసింది బీసీసీఐ. టెస్టు క్రికెట్ లో తనను ఉత్తేజపరిచింది ఆ

గేమ్ లో ఉన్న ఛాలెంజ్ అని కోహ్లా వీడియోలో పేర్కొన్నారు. బీసీసీఐ తన ఎక్స్ అకౌంట్ లో పోస్టు చేసిన వీడియోను మీరూ లెకరించండి.

మళ్లీ ప్రాక్టీస్ మొదలుపెట్టిన గుజరాత్ టైటాన్స్..!



గుజరాత్: భారత్-పాకిస్తాన్ మధ్య కాల్యాల

విరమణ అవగాహన నేపథ్యంలో గుజరాత్ టైటాన్స్ జట్టు శిక్షణను ప్రారంభించింది. అవరోషన్ సిందూర్ తర్వాత పరిస్థితులు ఉద్రిక్తత మారి నేపథ్యంలో ఐపీఎల్ పరిపాలన టోర్నీని వారం పాటులు వాయిదా వేసిన విషయం తెలిసిందే. ప్రస్తుతం పరిస్థితులు సద్దుమణుగుతున్న నేపథ్యంలో టోర్నీ పునః ప్రారంభంపై చర్చలు జరిగాయి. ఈ నెల 16న లక్నో నూపర్ జెయింట్స్, రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు మ్యాచ్ లో టోర్నీ ప్రారంభం కానున్నది. ఇక గుజరాత్ జట్టు ఇంకా మూడు మ్యాచులు ఆడాల్సి ఉంది. ఢిల్లీ, ముంబయి, చెన్నై తో కీలక మ్యాచులున్నాయి. ఈ మూడు మ్యాచుల్లోనూ రాణించి పొయింట్ల పట్టికలో అగ్రస్థాంలో నిలువాలని ఆశిస్తున్నది. గుజరాత్

ఇప్పటి వరకు ఆడిన 11 మ్యాచ్ లో ఎనిమిదింట్లో గెలిచి పొయింట్ల పట్టికలో అగ్రస్థాంలో ఉంది. ఈ క్రమంలో అదే ఊపుతో మరోసారి చాంపియన్ గా నిలువాలని భావిస్తుంది. గుజరాత్ క్రికెట్ అసోసియేషన్ ఆటగాళ్లకు మూడు గంటలకుపైగా జట్టు ప్రాక్టీస్ లో పాల్గొన్నట్లు తెలిపింది. సస్పెన్షన్ కారణంగా సీజన్ లో కొన్ని మ్యాచుల దూరమైన కగిసో రబాద్ మళ్లీ జట్టుతో చేరాడు. రూథర్ ఫోర్డ్, మహమ్మద్ సినాత్, కెప్టెన్ గిల్ తలసి నెట్స్ లో తీవ్రంగా ప్రాక్టీస్ చేశాడు. ఇదిలా ఉండగా.. ఈ నెల 8న పంజాబ్ కింగ్స్ ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ వద్ద మ్యాచ్ ఆడాల్సి ఉంది. ఢిల్లీ, ముంబయి, చెన్నై తో కీలక మ్యాచులున్నాయి. ఈ మూడు మ్యాచుల్లోనూ రాణించి పొయింట్ల పట్టికలో అగ్రస్థాంలో నిలువాలని ఆశిస్తున్నది. గుజరాత్

టెస్ట్ కెప్టెన్సీ రేసు నుంచి తప్పుకున్న జస్టిన్ బుమ్రా

ఆ ఇద్దరిలో ఒకరికి కెప్టెన్సీ.. మరొకరు వైస్ కెప్టెన్..!

న్యూఢిల్లీ: టెస్టులకు రోహిత్ శర్మ రిటైర్మెంట్ ప్రకటించిన నేపథ్యంలో కొత్త సారథి ఎవరు ? అన్న చర్చ సాగుతున్నది. వచ్చే నెల నుంచి ఇంగ్లండ్ తో ఐదు టెస్టుల సీరీస్ లో టీమిండియా పాల్గొనున్నది. ఈ పర్యటన కోసం బీసీసీఐ ఈ నెలలోనే జట్టును ఎంపిక చేయాలి ఉంది. కొత్త కెప్టెన్ ఎవరనే దానిపై ఇప్పటి వరకు ఓ స్పష్టత రాలేదని తెలుస్తున్నది. కెప్టెన్ రేసులో యువ బ్యాట్స్ మెన్ శుభ్ మన్ గిల్, స్మైల్ వికెట్ కీపర్ రిషబ్ పంత్, ఫాస్ట్ బౌలర్ జస్ప్రిత్ బుమ్రా మధ్య వివరీతమైన పోటీ ఉన్నది. అయితే, టెస్ట్ కెప్టెన్సీ రేసు నుంచి బుమ్రా తప్పుకున్నట్లు ఓ మీడియా నివేదిక తెలిపింది.

ఇక కెప్టెన్సీ రేసు గిల్-పంత్ మధ్యనే ఉందని పేర్కొంది. టెస్ట్ కెప్టెన్సీ బుమ్రా పేరు సైతం గట్టిగానే వినిపించింది. కానీ, పనిభారం కారణంగా ఐదు మ్యాచుల సుదీర్ఘ టెస్ట్ సీరీస్ లోని అన్ని మ్యాచులు ఆడుతానని హామీ ఇవ్వలేనని సెలెక్షన్ కమిటీ సినాత్, ఓ సన్ షిన్ వెబ్ సైట్ తెలిపింది. ఈ పరిస్థితిలో సెలెక్షన్ సీరీస్ అంతా నిలకడగా రాణించే ఆటగాడికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని నిర్ణయించినట్లు చెప్పింది. బుమ్రా స్వయంగా కెప్టెన్సీ రేసు నుంచి తప్పుకోవడంతో సెలెక్షన్స్ ప్రస్తుతం శుభ్ మన్ గిల్, పంత్ లో ఎవరైనా ఒకరిని కెప్టెన్సీకి ఎంపిక చేయాలని



భావిస్తున్నారు. ఇద్దరిలో ఎవరో ఒకరు కెప్టెన్ అయినా.. మరొకరిని వైస్ కెప్టెన్ గా నియమించే అవకాశం ఉంది. ఇంగ్లండ్ సీరీస్ కోసం భారత జట్టును ఈ నెల 24లోగా ప్రకటించే అవకాశం ఉంది.

రాహ్ మే ఇంగ్లండ్ సీరీస్ కు ముందు టెస్ట్ క్రికెట్ నుంచి రిటైర్మెంట్ తీసుకోవాలని విరాట్ కోహ్లా భారత క్రికెట్ నియంత్రణ బోర్డుకి చెప్పినట్లుగా పేర్కొంది. అయితే, దీనిపై బీసీసీఐ ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి ప్రకటన చేయలేదు. అదే సమయంలో బీసీసీఐ వర్గాలు ఈ వార్తలను ఖండించనూ లేదు. జూన్ లో ప్రపంచ టెస్ట్ చాంపియన్ షిప్ సైకిల్ ప్రారంభానికి ముందే తాను టెస్టు నుంచి రిటైర్ కావాలని భావిస్తున్నట్లు విరాట్ ఏప్రిల్ లోనే చీఫ్ సెలెక్షన్ అజిత్ అగార్ వల్ తో చెప్పినట్లు తెలిసింది. అగార్ వల్, బీసీసీఐకి చెందిన ఓ అధికారి మరోసారి కోహ్లాతో సమావేశం కావాలని భావిస్తున్నారు. కోహ్లా తన నిర్ణయాన్ని పునః పరిశీలించాలని కోరినట్లుగా పలు నివేదికలు తెలిపాయి. అయితే, ఇప్పటి వరకు మళ్లీ తన నిర్ణయాన్ని కోహ్లా వెల్లడించలేదని సమాచారం.

షాకింగ్ డెసిషన్ తీసుకున్న తాలిబన్ సర్కారు..!

ఆఫ్ఘనిస్తాన్ లో చెన్ పై బ్యాన్..

న్యూఢిల్లీ: తాలిబన్ ప్రభుత్వం షాకింగ్ నిర్ణయం తీసుకున్నది. తమ దేశంలో చెన్ అడడంపై నిషేధం విధించింది. ఇప్పటికే పలు రకాల క్రిడెటను వ్యతిరేకించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ మేరకు ఆఫ్ఘనిస్తాన్ లోని భామా షైన్ ఈ విషయాన్ని వెల్లడించింది. మే ఒకటి నుంచి చెన్ ని నిలిపివేస్తున్నట్లు క్రిడా మంత్రిత్వ శాఖ అధికారులు ప్రకటించింది. గత సంవత్సరం ప్రభుత్వం ప్రకటించిన ధర్మ ప్రచారం, దుర్మార్గ నివారణ చట్టం కింద బ్యాన్ విధిస్తున్నట్లు స్పెషల్ డైరెక్టరేట్ ప్రతినిధి అటల్ మహ్మద్ పేర్కొన్నారు. చెన్ జూదానికి మూలంగా పరిగణిస్తున్నామని.. ఇస్లామిక్ చట్టాలకు అనుగుణంగా ఉండో లేదో నిర్ధారించే వరకు నిషేధం అమలులో ఉంటుందని పేర్కొన్నారు.

అప్పటి వరకు చెన్ సంబంధిత కార్యకలాపాలు ప్రారంభించేందుకు అనుమతి ఉండదని స్పష్టం చేసింది. తాలిబన్ ధర్మ ప్రచారం, దుర్మార్గ నివారణ మంత్రిత్వ శాఖ సైతం ఆఫ్ఘనిస్తాన్ చెన్ సమాఖ్యను రద్దు చేసింది. ఇస్లామిక్ చట్టం చెన్ ను హరామ్ (నిషిద్ధం)గా ప్రకటించిందని భామా షైన్ నివేదించింది. ఆఫ్ఘనిస్తాన్ లో తాలిబన్ అధికారాన్ని చేజిక్కించుకున్నప్పటి నుంచి సాంస్కృతిక, సామాజిక, క్రిడా



కార్యక్రమాలపై ఆంక్షలు పెరుగుతున్నాయి. తాలిబన్ నిషేధం ప్రకటనకు ముందు అనేక మంది చెన్ ఆటగాళ్లు, చెన్ సమాఖ్య అధికారులు తమ కార్యకలాపాలను కొనసాగించేందుకు తాలిబన్ నేతృత్వంలోని క్రిడా మంత్రిత్వ శాఖ నుంచి అనుమతి, ఆర్థిక సహాయాన్ని ఆభ్యర్థించినట్లు సమాచారం. ఈ క్రమంలోనే తాలిబన్ సర్కారు వారి ఆశలపై నీళ్లు చల్లుతూ.. నిషేధం

విధించింది. ఇటీవల ఆఫ్ఘనిస్తాన్ లో సాంస్కృతిక, వివేద కార్యకలాపాలను పరిమితం చేయడానికి వారి వ్యూహాన్ని చూపిస్తుంది.

తాలిబన్ ఇప్పటికే ఆఫ్ఘనిస్తాన్ లో మహిళలపై అనేక ఆంక్షలు విధించారు. ఈ విధానాలు ఎంతకాలం కొనసాగుతాయో చూడాల్సిందే. అయితే, తాలిబన్ సర్కారు నిర్ణయాలపై అంతర్జాతీయ సమాజం నిర్ణయాలను వెనక్కి తీసుకోవాలని ఒత్తిడి తెస్తుందా? లేదా చూడాల్సిందే. ఇదిలా ఉండగా.. ఖైబ్రవల్ లో విద్యార్థులకు కొత్త యూనిఫాం తీసుకువచ్చిన విషయం తెలిసిందే. ఒకటి నుంచి కొమ్మిదో తరగతి వరకు విద్యార్థులు ఖైబ్ర కలర్ చొక్కాలు, ప్యాంటు, తెల్లటి టోపీలు ధరించాలని చెప్పింది. 10 నుంచి 12వ తరగతి వరకు విద్యార్థులు తెల్ల చొక్కాలు, ప్యాంటు, తెల్లటి తలపాగాలు ధరించాలని చెప్పింది. ఆరో తరగతి వరకు విద్యార్థులకు ఖైబ్ర కలర్ డ్రెస్ ధరించాలని ఆదేశించింది. ఆఫ్ఘనిస్తాన్ లో అధికారం చేతులకు వచ్చినప్పటి నుంచి తాలిబన్ ఇలా తరగతి కంటే ఎక్కువ చదువుకోవడాన్ని తాలిబన్ నిషేధించారు. విశ్వవిద్యాలయాలు, వైద్య విద్య అందకుండా చేసింది. అలాగే, మహిళలు క్రిడలు ఆడకూడదంటూ బ్యాన్ చేసిన విషయం తెలిసిందే.



పాన్ ఇండియా పేరుతో వంచన

అసురాగ్ కశ్యప్ సంచలన వ్యాఖ్యలు

టాకీస్: తన వ్యాఖ్యలతో కొత్త వివాదానికి అసురాగ్ కశ్యప్ తెరలేపాడు. ఇటీవల వస్తున్న పాన్ ఇండియా చిత్రాలు అనేవి ఒక పెద్ద స్కాం అని విమర్శించాడు. పాన్-ఇండియా సినిమాలకు కేటాయిస్తున్న భారీ బడ్జెట్లు, వాటి నిర్మాణానికి తీసుకుంటున్న ఎక్కువ సమయం వట్టి ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. మంచి కథలు చెప్పడం కంటే కేవలం పెద్ద సెట్ల కోసమే ఎక్కువ డబ్బు ఖర్చు చేస్తున్నారని ఆయన విమర్శించారు. 'ఉరి: ది సర్క్లర్ + -ట్రైక్', 'బాహుబలి', 'కేజీఎస్' వంటి విజయవంతమైన చిత్రాల పద్ధతినే ఇప్పుడు చాలా పాన్ ఇండియన్ సినిమాలు అనుసరిస్తున్నాయని కశ్యప్ అన్నారు. ఈ ట్రెండ్ కొత్త ఆలోచనలకు అడ్డుపడుతోందని, కథను చెప్పే విధానం యొక్క నాణ్యతను తగ్గిస్తోందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.

పెద్ద స్కాయిలో వినోదం అందించడం కంటే బలమైన కథాంశాలపై దృష్టి పెట్టడం చాలా ముఖ్యమని ఈ సందర్భంగా ఆయన నొక్కి చెప్పారు. చాలా సినిమాలు మంచి కథల వల్లే విజయం సాధించాయని, కేవలం 'పాన్-ఇండియా' అనే పేరు వల్ల కాదని ఆయన గుర్తు చేశారు. అయితే కొన్ని పాన్-ఇండియా చిత్రాల విజయాన్ని ఆయన అంగీకరించారు. ముఖ్యంగా ఎస్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వం వహించిన 'ఆర్ఆర్ఆర్' సినిమాను ఆయన మెచ్చుకున్నారు. అలాగే, 'శ్రీ'వంటి సినిమాలు విడుదలయ్యే ముందు పాన్-ఇండియా చిత్రాలుగా గుర్తింపు పొందకపోయినా గొప్ప విజయాన్ని సాధించాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. పెద్ద బడ్జెట్తో నిర్మిస్తున్న పాన్-ఇండియా సినిమాలలో కేవలం 1శాతం మాత్రమే బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ విజయాన్ని అందుకుంటున్నాయని కశ్యప్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఎక్కువ కలెక్షన్స్ కోసం ఎక్కువ సినిమాలు తీయడం వల్ల సినిమా నిర్మాణ నాణ్యత దెబ్బతింటోందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.

ముద్దుగుమ్మ మమితా బైజు

కుర్రాళ్ళు ఫిదా అవ్వాలిందే

టాకీస్: మమిత 2017లో మలయాళ చిత్రం సర్వోపరి పాలక్కారన్ ద్వారా సినీరంగంలోకి అడుగుపెట్టింది. ఆపరేషన్ జావా (2021), ఖో ఖో (2021), సూపర్ శరణ్య (2022), ప్రణయ విలాసం (2023) వంటి చిత్రాలలో అల్సీన్సా, అంజ, సోనా, గోపిక పాత్రలతో ఆమె గుర్తింపు పొందింది. ఖోఖో చిత్రంలో మమిత నటనకు కేరళ ఫిల్మ్ క్రిటిక్స్ అవార్డ్లలో ఉత్తమ సహాయ నటి అవార్డు లభించింది. 2024లో విడుదలైన ప్రేమలు చిత్రం ఆమెకు భారీ విజయాన్ని తెచ్చిపెట్టింది, ఇది మలయాళ చిత్రసీమలో అత్యధిక వసూళ్ళు సాధించిన చిత్రాలలో ఒకటిగా నిలిచింది. తెలుగులోనూ ఈ సినిమా మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. దాంతో ఒక్కసారిగా ఈ చిన్నదాని క్రేజ్ డబుల్ అయ్యింది. దీంతో ఆమెకు తెలుగు నిర్మాతల నుండి ఆఫర్లు వచ్చాయి. ఇప్పటికే ఈ చిన్నదానికి క్రేజ్ ఆఫర్స్ వచ్చాయని తెలుస్తుంది. సాయి పల్లవి, నిత్యా మీనన్ తరహాలో బలమైన కథాపాత్రలు, మంచి ప్రిన్స్లతో తెలుగులో అడుగుపెట్టాలని భావిస్తోంది. ప్రస్తుతం ఆమె తమిళంలో తలపతి 69, విష్ణు విశాల్తో ఒక చిత్రం, ప్రదీప్ రంగనాథన్తో మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ నిర్మాణంలో ఒక చిత్రం, అథర్వాతో మరో చిత్రంలో నటిస్తోంది. సినిమాలతో పాటు సోషల్ మీడియాలోనూ నటిస్తూ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటుంది. యువతలో విపరీతమైన క్రేజ్ సంపాదించింది. ఆమె స్టైల్, లుక్స్ ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటుంది.



నందమూరి కుటుంబంలో మరో తారకరామారావు

టాకీస్: నందమూరి హరికృష్ణ మనవడు, జానకిరామ్ కుమారుడు నందమూరి తారక రామారావు హీరోగా పరిచయమవుతున్న విషయం తెలిసిందే. నందమూరి వంశం నాలుగో తరం వారసుడిగా తారక్ ఎంట్రీ- ఇవ్వబోతున్నాడు. ప్రముఖ దర్శకుడు వైవిఎస్ చాదరి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రం



సోమనారం పూజా కార్యక్రమాలతో లాంఛనంగా ప్రారంభమైంది. ఈ వేడుకకు నారా భువనేశ్వరి, దగ్గుబాటి పురందేశ్వరి, గారపాటి లోకేశ్వరి తదితరులు హాజరయ్యారు. నారా భువనేశ్వరి హీరో హీరోయిన్లపై క్లాప్ కొట్టి వారిని అభినందించారు. అయితే ఈ మూవీ ప్రారంభమైన సందర్భంగా.. ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు సోషల్ మీడియా వేదికగా తారక రామారావుకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. తారక రామారావు ఇండస్ట్రీలో అడుగుపెడుతున్న సందర్భంగా ఆయనకు నా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు. ఎన్టీఆర్ గొప్ప విజయాల అందుకోవాలని కోరుకుంటున్నానని సీఎం చంద్రబాబు తన పోస్ట్లో పేర్కొన్నారు. మూవీ ప్రారంభోత్సవం అనంతరం హీరో తారక రామారావు మాట్లాడుతూ, మా ముత్తాత ఎన్టీఆర్, మా తాత హరికృష్ణ, మా నాన్న జానకిరామ్ ఆశీస్సులు ఎల్లప్పుడూ నాతోనే ఉంటాయని నమ్ముతున్నాను. ఈ రోజు నా కుటుంబ సభ్యులందరూ నన్ను ప్రోత్సహించడానికి ఇక్కడికి రావడం ఎంతో సంతోషాన్నిస్తుంది. ప్రేక్షకుల ప్రేమాభిమానాలే నన్ను ముందుకు నడిపిస్తాయని నమ్ముతున్నాను. ఈ ప్రాజెక్ట్ ప్రకటించినప్పటి నుంచి మీడియా ఎంతో సహకరించింది. వారందరికీ కృతజ్ఞతలని అన్నారు.

బెంజ్ సినిమాలో ప్రియామోహన్



టాకీస్: లోకేశ్ సినిమాటిక్ యూనివర్స్ నుండి ఇప్పటి వరకు శ్రీ మూవీస్ వచ్చాయి. ఖైదీ, విక్రమ్, లియో ఈ మూడింటికి లోకేశ్ కనగరాజే దర్శకుడు. కథలన్నీ ఆయనవే. కానీ ఫోర్ట్ ఇన్స్టాల్ మెంట్ మూవీ బెంజ్లో కొత్త దర్శకుడికి ఛాన్స్ ఇచ్చాడు లోకీ. రోమియో అండ్ సుల్తాన్ ఫేం బక్కిరాయ్ కన్నన్కు బెంజ్ను డీల్ చేసే బాధ్యతలు అప్పగించాడు. రాఫువ లారెన్స్ హీరోగా వస్తోన్న ఈ ప్రాజెక్టుకు లోకీ స్టోరీ ఇవ్వడంతో పాటు.. ప్రజెంటర్గా వ్యవహరిస్తున్నాడు. బెంజ్ ఎనాన్స్ చేసి సిక్స్ మంత్స్ దాటింది. కానీ కూలీ ప్రాజెక్టులో బిజీగా ఉన్న నేపథ్యంలో లోకేశ్ కనకరాజ్ బెంజ్ కథకు మెరుగులు దిద్దలేదని తెలుస్తోంది. ఇక ఇప్పుడు అన్నీసెట్ అవడంతో బెంజ్ ను స్టార్ట్ చేశాడు. తాజా అప్డేట్ ప్రకారం నేడు ఈ సినిమాను అధికారకంగా స్టార్ట్ చేశారు. చెన్నై లో షూటింగ్ మొదలు పెట్టారు. బెంజ్లో లారెన్స్తో పాటు- సీనియర్ హీరో మాధవన్, అలాగే మలయాళ స్టార్ హీరో నివీన్ పౌల్ మెయిన్ లీడ్స్గా కనిపించబోతున్నారు. కోలీవుడ్ భాష ప్రియా మోహన్ హీరోయిన్గా నటించబోతుంది. బెంజ్ అప్పట్ పుట్ మరెంత వయెరెంటిగా కథ నేపథ్యంలో రానుంది. ఇక ఈ సినిమాకు తమిళ నయ మ్యూజిక్ సెన్సేషన్ సాయి అభ్యంకర్ బాణీలు సమకూరుస్తున్నారు. దీని తర్వాత ఖైదీ2ని పట్టాలెక్కించనున్నాడు లోకీ. మరి బెంజ్ కోసం రోలెక్స్ తరహా రోల్ రీ క్రియేట్ చేశాడో, కొత్త క్యారెక్టర్ డిజైన్ చేశాడో చూడాలి.

నాగార్జునతో ఛాన్స్ మిస్ చేసుకున్న కాజల్



టాకీస్: టాలీవుడ్లో మంచి గుర్తింపు సంపాదించుకున్న నటీమణులలో కాజల్ అగర్వాల్ ఒకరు. ఇప్పటి వరకు ఎన్నో సినిమాలతో, అద్భుతమైన విజయాల అందుకున్న ఈ ముద్దుగుమ్మ.. కేవలం తెలుగు సినిమాల్లో మాత్రమే కాకుండా అతర భాషల్లోను దాదాపు అందరూ స్టార్ హీరోలతో జతకట్టింది. తన నటన అందంతో ఇండియా వ్యాప్తంగా మంచి క్రేజ్, ఫ్యాన్ ఫోలోయింగ్ దక్కించుకుంది. ఇక బోతో కాజల్ కేవలం హీరోయిన్ పాత్రలు మాత్రమే కాకుండా స్పెషల్ సాంగ్స్ కూడా చేసింది. అయితే తాజాగా ఈ అమ్మడు, నాగార్జునకు సంబంధించిన ఆసక్తికర వార్త ఒకటి వైరల్ అవుతుంది.. టాలీవుడ్ సీనియర్ స్టార్ హీరోలలో ఒకరైనా నాగార్జున ఇంకా కాజల్ కాంబోలో ఇప్పటివరకు ఒక్క సినిమా కూడా రాలేదు. కానీ వీరిద్దరి కాంబోలో రెండు సినిమాలు మిస్ అయినట్లు- తెలుస్తోంది. నాగార్జున నటించిన 'రగద్' అనే మూవీ చూసి ఉంటారు. ఇందులో అసమ్మ, ప్రియమణి హీరోయిన్లుగా నటించారు. అయితే మొదట ఈ మూవీలోని ప్రియమణి పాత్రకు కాజల్ను అనుకున్నారు. కానీ కొన్ని కారణాల వల్ల ఆమెను కాకుండా ప్రియమణిని తీసుకున్నారు. ఇక నాగార్జున హీరోగా రూపొందిన 'ది ఘోస్ట్' మూవీ లో కూడా మొదట కాజల్ను హీరోయిన్ గా అనుకున్నారు. కానీ అది కుదరకపోవడంతో ఆ సినిమాలో సోనాల్ చౌహాన్ ను హీరోయిన్గా తీసుకున్నారు. ఇలా రెండు సార్లు నాగార్జున తో నటించే అవకాశాన్ని కాజల్ మిస్ అయినట్లు తెలుస్తోంది.

