



అందాల భామలకు పసందైన విందు

- చౌమోహల్లా ప్యాలెస్‌లో మిస్‌వరల్డ్ పోటీదారులకు ప్రభుత్వ ఆతిథ్యం
- హాజరైన సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి, మంత్రులు, ఇతర ప్రముఖులు
- ప్యాలెస్ సందర్శన మరిచిపోలేని అనుభూతి అన్న ముద్దుగుమ్మలు
- నేడు వరంగల్ కోట, వేయిస్తంభాల గుడి, రామప్ప ఆలయ సందర్శన



2లో

క్షిపణి వేగంతో బీడేఎల్, మిథానీ షేర్లు



- ఇతర ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు రంగ రక్షణ కంపెనీల షేర్లు కూడా
- పరికరాల ఉత్పత్తి పెంచాలన్న ప్రధాని పిలుపు ఫలితం

పహల్గాంలో ఉగ్రవాదుల నరమేధానికి ప్రతికారంగా పాకిస్తాన్‌లోని ఉగ్రవాద కేంద్రాలపై భారత సైన్యం విజయవంతంగా దాడులు నిర్వహించి, వాటిని నేలమట్టం చేయడమే కాదు.. ముప్పురులనూ అంతమొందించింది. ఈ దాడుల్లో దేశీయంగా ఉత్పత్తి చేసిన ఆయుధాలు, ఆయుధ సామగ్రిని

తరువాయి 2లో

మూడు నెలల్లోగా ఏఐ ఆధారిత ఏన్నీల వ్యవస్థ

- ఆదాయం పెంపునకు 30 ఏళ్ల ఫలితాల ఆధారంగా ప్రణాళికలు
- అంతర్జాతీయంగా ఎర్పంచందనం విక్రయాలపై కమిటీ
- ఆదాయార్జన శాఖల సమీక్షలో సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశాలు

అమరావతి: భవిష్యత్తులో ప్రభుత్వ ఆదాయం పెరిగేందుకు గత 30 ఏళ్ల ఫలితాల ఆధారంగా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు

తరువాయి 2లో



రూ.19 వేల కోట్లతో మెట్రో రెండోదశ ముఖభాగం

- ప్రభుత్వానికి చేరిన డీపీఆర్‌లు
- జేబీఎస్-మేడ్చల్, జేబీఎస్-శామీర్‌పేట, శంషాబాద్ విమానాశ్రయం - పూర్వచరిత్ర మార్గాల్లో నిర్మాణం

హైదరాబాద్: హైదరాబాద్ మెట్రోరైలు రెండోదశ ముఖభాగం (2 బి) దాదాపు రూ.19వేల కోట్ల అంచనాలతో రూపుదిద్దుకుంది. మూడు మార్గాల్లో 86.5 కి.మీ. ప్రతిపాదించారు. జేబీఎస్ మేడ్చల్, జేబీఎస్ శామీర్ పేట; శంషాబాద్ విమానాశ్రయం పూర్వచరిత్ర మార్గాలను ఇందులో చేర్చారు. దీనికి సంబంధించిన సమగ్ర ప్రాజెక్టు నివేదిక (డీపీఆర్)లను ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి నేతృత్వంలోని హైదరాబాద్ ఎయిర్పోర్టు మెట్రో లిమిటెడ్ (హెచ్ఎఎంఎల్) బోర్డు ఇటీవల ఆమోదం తెలపడంతో నివేదిక తాజాగా ప్రభుత్వానికి చేరింది.

పచ్చే మంత్రివర్గ సమావేశంలో ఆమోదం తెలిపిన అనంతరం కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సమర్పించనున్నారు.

హాకింపేట రన్‌వే కింద నుంచి ఎలైన్‌మెంట్

మూడు మార్గాలకు వేర్వేరుగా డీపీఆర్‌లను సిద్ధం చేశారు. ఎక్కడా డబుల్ డెక్‌ని ప్రతిపాదించలేదు. గతంలో జేబీఎస్ శామీర్ పేట, జేబీఎస్ మేడ్చల్ మార్గాల్లో డబుల్ డెక్ స్తంభాలను వేయాలని కనీసం జరిగింది. ఒక అంతస్తులో రహదారి, రెండో అంతస్తులో

తరువాయి 2లో

‘ఎన్‌డిబీ’ ఏనులకు మోక్షం!



2లో

- వైకాపా హయాంలో పడకేసిన ప్రాజెక్టు
- 1,244 కి.మీ.కు విస్తరించింది 71 కిలోమీటర్ల
- గాడిలో పెట్టేందుకు కూటమి ప్రభుత్వ ప్రణాళిక

చార్మింగ్.. షాపింగ్.. హెరిటేజ్ వాకింగ్

- చార్మినార్ చెంత సుందరీమణుల సందడి
- లాడ్జిబజార్‌లో షాపింగ్.. చౌమోహల్లా ప్యాలెస్ వరకు హెరిటేజ్ వాక్

హైదరాబాద్: చారిత్రక చార్మినార్ పరిసరాలు అందాలభామలతో కోలాహలంగా మారాయి. నాలుగు శతాబ్దాలకు పైగా చరిత్ర కలిగిన నిర్మాణం వద్ద 109

తరువాయి 2లో



ఉగ్రవాదం కొనసాగితే పాక్ అంతఃచూస్తాం

- ఆపరేషన్ సిందూర్‌తో లక్ష్యణరేఖ గీశాం
- ఇక ఉగ్రదాడులకు జవాబు పక్కాగా ఉంటుంది
- మన సైనిక స్థావరాలను ఏమీ చేయలేకపోయారు
- భారత్ శాంతికాముక దేశం
- ప్రజలపై దాడిచేస్తే ఎలా స్పందించాలో తెలుసు
- ధర్మస్థాపనకు ఆయుధం పట్టడం మన సంప్రదాయం
- ఆదంపుర్ ఎయిర్‌బేస్ నుంచి మోదీ స్వస్థీకరణ
- అక్కడికి ఆకస్మికంగా వచ్చిన ప్రధాని

దిల్లీ: పాకిస్తాన్ గడ్డపై నుంచి ఉగ్రవాదం ఇకమీదట కొనసాగినట్లయితే ఆ దేశాన్ని సర్వనాశనం చేస్తామని ప్రధాని నరేంద్రమోదీ హెచ్చరించారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ ద్వారా పాక్‌కు స్పష్టమైన లక్ష్యణరేఖ గీశామని చెప్పారు. ఎవరైనా ఉగ్రదాడి చేస్తే భారత్ జవాబిస్తుందని, అది పక్కాగా ఉంటుందని స్పష్టంచేశారు. ఇటీవలి దాడుల్లో భారత్‌కు చెందిన ఎన్‌400 గగనతల రక్షణ వ్యవస్థను, పంజాబ్‌లోని ఆదంపుర్ వైమానిక స్థావరాన్ని ద్వంసం చేసినట్లు పాక్ తప్పుడు ప్రచారం చేసిన నేపథ్యంలో సరిహద్దుకు 100 కి.మీ. దూరంలో ఉన్న ఈ స్థావరాన్ని మంగళవారం ఆయుధం పట్టడం మన సంప్రదాయం ముందు నిల్పిని దాయాది దేశానికి బలమైన సందేశం పంపించారు. మన

తరువాయి 2లో



జాతీయ స్థాయిలో కమ్యూనిస్టు భావజాలం విస్తరిస్తోంది

*** సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి
కూనంనేని సాంబశివరావు**

ప్రజా స్వార్థి, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం: జాతీయ స్థాయిలో కమ్యూనిస్టు భావజాలం విస్తరిస్తోంది, ఇది పెదపర్లాలు, కార్మికులు, కర్షకుల అభ్యున్నతికి మలిచే భాద్యతను సీపీఐ స్వీకరిస్తుందని సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కొత్తగూడెం శాసనసభ్యులు కూనంనేని సాంబశివరావు అన్నారు. పట్టణంలోనే తాటపల్లి రెసిడెన్షిలో మంగళవారం జరిగిన సీపీఐ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కౌన్సిల్ సమావేశానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. న్యాయాధిపతులు మొదలు బూర్జువా పార్టీలు, మతోన్మాదులు సైతం కమ్యూనిస్టు భావజాల ప్రకటనలు, ప్రసంగాలు చేయని తప్పని పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయని అన్నారు. మతోన్మాదం, ఉగ్రవాదం రెండు

సమాజ పురోభివృద్ధికి విఘాతమని, ఈ రెండు అంతమైతేనే దేశాభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందన్నారు. సింధూర్ యుద్ధంపై సీపీఐ జాతీయ కార్యదర్శి దాక్షర్ నారాయణ చేసిన వ్యాఖ్యలపై గగ్గోలుపెట్టిన కాశాయిముఖా ట్రంప్ సూచనతో యుద్ధం ఆపేస్తే నోరుమీదపరెండుకని ప్రశ్నించారు. దేశ పాలన ట్రంప్ కనుసన్నల్లో నడుస్తోందని ఆరోపించారు. పెహల్లాం యాత్రికుల చావు, ఉగ్రదాడిని ఎన్నికల్లో సీట్లు పెంచుకోవడానికి మాత్రమే మోడీ ఉపయోగించుకున్నాడని, దేశంపై ప్రేమ కాదన్నారు. దోపిడీ వర్గాలు వున్నంతకాలం, సంపదలో వ్యత్యాసాలు వున్నంతకాలం కమ్యూనిస్టు పార్టీ ఉంటుందని వున్నదాటించారు. ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను గుర్తించి వాటి పరిస్థారంకోసం ప్రజాపోరాటాలు నిర్వహించడం ద్వారానే పార్టీ విస్తరణ సాధ్యమవుతుందని పేర్కొన్నారు.



కమ్యూనిస్టు పార్టీ శత వసంతాల్లో అడుగిడిన సందర్భంగా ప్రతి గ్రామంలో, బస్టిలో సీపీఐ వందేళ్ల జెండా ఎగిరే విధంగా పార్టీ శ్రేణులు కృషి చేయాలన్నారు. సీపీఐ జిల్లా కార్యదర్శి ఎన్ కే సాబీర్ పాషా మాట్లాడుతూ రెండు

నెలల్లో శాఖా, మండల మహాసభలు పూర్తి చేసుకొని జిల్లా, రాష్ట్ర మహాసభలకు సిద్ధం కావాలని సూచించారు. సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు బి ఆయోధ్య మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం అమలుచేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు అర్హులకు

అందేలా నాయకులు, కార్యకర్తలు చొరవ తీసుకోవాలని కోరారు. మిరియాల రంగయ్య అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు ముత్యాల విశ్వనాథం, సరెడ్డి పుల్లారెడ్డి, కె సారయ్య, కల్లూరి వెంకటేశ్వరరావు, ఎన్ డి సలీం, కామటం వెంకటేశ్వరరావు, నరాటి ప్రసాద్, చంద్రగిరి శ్రీనివాసరావు, రేసు ఎల్లయ్య, చంద్ర సరేంద్ర కుమార్, దేవరకొండ శంకర్, మండల, పట్టణ కార్యదర్శులు, జిల్లా సమితి సభ్యులు బారీ అసోసియేషన్ అధ్యక్ష కార్యదర్శులు లక్ష్మినేని సత్యనారాయణ, భాగం మాధవరావు, సీనియర్ న్యాయవాదులు, పట్టాభి, వై బాబురావు, రమేష్ కుమార్ మక్కడ్, ఆర్ విజయకుమార్, మనుజోతుల సత్యనారాయణ, వై వి రామారావు, మునిగడప వెంకటేశ్వర్లు, ఉప్పశెట్టి సునీల్, కోటా దేవదానం, వెల్లంకి వెంకటేశ్వరరావు, కాంతయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజలకు మెరుగైన మౌలిక వసతులు కల్పించడమే లక్ష్యం

*** మేడ్చల్ జిల్లా బిఆర్ఎస్ పార్టీ
అధ్యక్షులు, ఎమ్మెల్సీ శంభీపూర్ రాజు**



కుత్బుల్లాపూర్, (ప్రజాస్వామి) : ప్రజలకు మెరుగైన మౌలిక వసతులు కల్పించడమే లక్ష్యమని మేడ్చల్ జిల్లా బిఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులు, ఎమ్మెల్సీ శంభీపూర్ రాజు అన్నారు. కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గానికి చెందిన తాజా మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు, వివిధ కాలనీల సభ్యులు, సంఘ సభ్యులు మంగళవారం దుండిగల్ మున్సిపాలిటీ శంభీపూర్ లోని ఆయన కార్యాలయంలో మేడ్చల్ జిల్లా బిఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులు, ఎమ్మెల్సీ శంభీపూర్ రాజుని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసారు. ఈ సందర్భంగా పలు సమస్యల పరిష్కారంపై చర్చించారు. వారు సానుకూలంగా స్పందించి ప్రజా సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యంగా ముందుకు వెళ్తున్నామని తెలిపారు. అదేవిధంగా పలు ప్రాంతాల్లో జరగబోయే శుభకార్యక్రమాల వేడుకల్లో పాల్గొనాలని పలువురు ఆహ్వాన పత్రికలను అందజేశారు.

పూర్తి స్థాయిలో మౌలిక వసతులు కల్పించేలా ప్రణాళికలు రూపొందించాలి

*** బిఆర్ఎస్ పార్టీ విప్, కుత్బుల్లాపూర్
ఎమ్మెల్సీ కెపి.వివేకానంద్**



కుత్బుల్లాపూర్, (ప్రజాస్వామి) : పూర్తి స్థాయిలో మౌలిక వసతులను కల్పించేలా ప్రణాళికలు రూపొందించాలని బిఆర్ఎస్ పార్టీ విప్, కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్సీ కెపి.వివేకానంద్ అధికారులను ఆదేశించారు. మంగళవారం జిడిఎఫ్ డివిజన్ “వైప్రో ఎంక్వైట్ ఓనర్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్” నూతన సంక్షేమ సంఘం సభ్యులు బిఆర్ఎస్ పార్టీ విప్, ఎమ్మెల్సీ కెపి.వివేకానంద్ ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శాలువాతో సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్సీ కెపి.వివేకానంద్ మాట్లాడుతూ ముందుగా వైప్రో ఎంక్వైట్ నూతన సంక్షేమ సంఘం సభ్యులకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. కాలనీలో మౌలిక వసతుల కల్పనకు సంక్షేమ సంఘ సభ్యులు ప్రజా ప్రతినిధులు, ప్రజలకు మద్దతు వారిగా ఉండాలన్నారు. ఇప్పటికే కాలనీలో నెలకొని ఉన్న సమస్యలను అసెంబ్లీ వేదికగా ప్రస్తావించడం జరిగిందని, కాలనీలో నెలకొని ఉన్న సమస్యలపై ఫోన్ లో మాట్లాడి సమస్యలను వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైప్రో ఎంక్వైట్ ఓనర్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ నూతన అధ్యక్షులు రంగం వెంకటేశ్ గౌడ్, ప్రధాన కార్యదర్శి ఎంపీఆర్ చంద్రశేఖర్, కోశాధికారి కె.రాకెష్, ఉపాధ్యక్షులు సయ్యద్ హుస్సేన్, బి.కె.గౌడ్, సంయుక్త కార్యదర్శి ఎ.నాగరాజు, ఎం.శ్రీనివాస్, ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ ఎస్. కె.పాండే సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దడిగి ఎల్లయ్య కు ఘన నివాళి

అలేరు మోటకొండూరు, ప్రజాస్వామి : అలేరు నియోజక వర్గం లో ముటకొండూర్ మండలం మాటూరు గ్రామంలోని బి.ఆర్.ఎస్ నాయకులు దడిగి సత్యనారాయణ తండ్రి దడిగి ఎల్లయ్య ఇటీవలే అనారోగ్యంతో మరణించారు ఈ సందర్భంగా మాజీ డిసిసిబి చైర్మన్, టీఎస్ సిపిబి గౌంగడి మహేందర్ రెడ్డి ఆయన చిత్తపటానికి పూలమాలవేసి నివాళులర్పించి వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అలేరు మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ వస్పరి శంకరయ్య, మాజీ సింగిల్ విండ్ డైరెక్టర్ బిన కృష్ణారాజు యాదగిరిగుట్ట మండల అధ్యక్షులు కర్రే వెంకటయ్య అలేరు మాజీ మార్కెట్ చైర్మన్ గడ్డమీద రవీందర్ గౌడ్ , గునగంటి బాబురావు మండల ప్రముఖ బి.ఆర్.ఎస్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు



వైభవంగా శ్రీశ్రీశ్రీ పెద్దమ్మ తల్లి దేవాలయ విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన

జగద్గిరిగుట్ట, (ప్రజాస్వామి) : జగద్గిరిగుట్ట డివిజన్ భూదేవి హిల్స్ నందు నూతనంగా నిర్మించిన శ్రీశ్రీశ్రీ పెద్దమ్మ తల్లి దేవాలయ విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన , నాభీశిలా (బొడ్డాయి) ప్రతిష్ఠాపనోత్సవం వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ వేడుకలకు బిఆర్ఎస్ పార్టీ విప్, కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్సీ కెపి.వివేకానంద్, స్థానిక కార్పొరేటర్ కొలుకుల జగన్ లు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్సీ మాట్లాడుతూ పెద్దమ్మ తల్లి దయ ఉంటే అన్ని సమస్యలు తయ్యకం, అమ్మవారి దయతో ప్రజలంతా సుఖ సంతోషాలు, ఆస్వస్థ్యాలతో జీవించాలన్నారు. అనంతరం భూదేవి హిల్స్ లో నిర్వహించిన నాభీశిలా (బొడ్డాయి)

ప్రతిష్ఠాపనలో బొడ్డాయికి కొబ్బరికాయ కొట్టి పూజలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో, డివిజన్ అధ్యక్షులు రుద్ర అశోక్, శ్రీ వెంకటేశ్వర దేవస్థానం మాజీ చైర్మన్ వేణు యాదవ్, సీనియర్ నాయకులు బాబు గౌడ్, విరల్, శశిధర్, జైహింద్, తిరుమల్ రెడ్డి, మల్లా చారి, తిరుపతి, దినేష్, సత్యనారాయణ, మెట్ట శ్రీను, ఎర్ర లక్ష్మయ్య మహంకాళి, వెంకటేశ్, అజం, ప్రభాకర్, ఆంజనేయులు, నాగరాజు, ముంతాజ్, , బ్రహ్మానంద చారి, నవీన్, రాజు, సురేష్, మధు, సోమయ్య, తారా సింగ్, మహిళా నాయకురాలు త్రివేణి, మంజుల, పార్వతీ, పెద్దమ్మ తల్లి ఆలయ కమిటీ సభ్యులు బాలకృష్ణ, భూదేవి హిల్స్ కాలనీ వాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

క్యాడర్ స్క్విమ్ సంక్షేమ పథకాలు సింగరేణిలో అమలు చేయాలి

*** బిజేపీ రాష్ట్ర నాయకులు సూర్యవంశీ శుక్లాల్**

ప్రజా స్వార్థి, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం: కోల్ ఇండియాలో అమలవుతున్న క్యాడర్ స్క్విమ్ సంక్షేమ పథకాలు వాటన్నిటిని సింగరేణిలో కూడా అమలు చేయాలని భారతీయ జనతా పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు సూర్యవంశీ శుక్లాల్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. కోల్ ఇండియా బొగ్గు పరిశ్రమలలో పనిచేస్తున్న కార్మికులకు యూనిఫామ్, అలవెన్స్, రెండు జతల బట్టలకు గాను సంవత్సరానికి ఒక్కొక్క కార్మికునికి 12,500 చెల్లిస్తున్నందుకు కేంద్ర బొగ్గు గనుల శాఖ మంత్రి జి కిషన్ రెడ్డి దేశ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోది లకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. కోల్ ఇండియా లో మెల్ ఫిమేల్ ప్రైవేట్ కాంట్రాక్ట్ కార్మికులకు హై పవర్ కమిటీ వేతనాలు చెల్లిస్తున్నారంత రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చిత్రశుద్ధి ఉంటే వాటిని సింగరేణిలో అమలు చేయించాలన్నారు. పక్క రాష్ట్రంలో సింగరేణి నైని బొగ్గు బ్లాకులు కేంద్ర బొగ్గు గనుల శాఖ మంత్రి జి కిషన్ రెడ్డి చొరవతో నైని బొగ్గు బ్లాకులు అనుమతులు మంజూరైన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు ఇట్టి విషయాన్ని కార్మిక వర్గం గుర్తించాలి అన్నారు. బొగ్గు పరిశ్రమల యాజమాన్యం



కార్మికులను 44 చట్టాలతో అనేకమైన ఇబ్బందులకు గురి చేస్తుంటే అటువంటి ట్రిబియల్ కాలం నాటి నల్ల చట్టాలను రద్దు చేసిన ఘనత బిజెపి పార్టీ ఇదే అన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారం చేపట్టి 15 నెలలు కాపన్నన్నా సింగరేణి కార్మికులకు ఇచ్చిన హామీలు గ్యారంటీలు ఏ ఒకటిని కూడా అమలు చేయలేదన్నారు. మేధావి వర్గం ప్రొఫెసర్ కోదండరాం కాంగ్రెస్ తీర్థం పుచ్చుకొని ఏమీ మాట్లాడటం లేదన్నారు. సింగరేణిలో గుర్తింపు ప్రతినిధి సంఘాల నాయకులు కార్మికుల గోడు పట్టించుకోవడం లేదన్నారు.

ఆల్ఫిన్ కాలనీ డివిజన్ లో పర్యటించిన కార్పొరేటర్

శేరిలింగంపల్లి, (ప్రజాస్వామి) : సోమవారం రాత్రి కురిసిన భారీ వర్షానికి ఆల్ఫిన్ కాలనీ డివిజన్ పరిధిలోని ఎల్లమ్మబండ ప్రధాన రహదారి, ఎన్టీఆర్ నగర్ ఉపముఖ్యహద్దీ రోడ్డు లో పలుచోట్ల వరదనీరు రోడ్డు పై ప్రవహించడంతో వాహనదారులకు ఇబ్బందులకు గురయ్యారు. విషయం తెలుసుకున్న కార్పొరేటర్ దొడ్ల వెంకటేశ్ గౌడ్ మంగళవారం అక్కడకు చేరుకుని జి.ఎచ్.ఎం.సి సిబ్బందితో వరద నీటిని క్షియర్ చేయించారు. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ సోమవారం రాత్రి కురిసిన భారీ వర్షానికి డ్రైనేజీ మ్యాన్ హోల్స్ నుండి రోడ్లపై ప్రవహిస్తున్న వరదనీటిని వెంటనే సిబ్బందితో తొలగించడం జరిగిందని తెలిపారు. ప్రధాన రహదారి కావడంతో వాహనదారులకు ఇబ్బంది కలగకుండా, ట్రాఫిక్ నిలిచిపోకుండా వరదనీటిని క్షియర్ చేయడం జరిగిందని అన్నారు. అకాల వర్షాలతో ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలిగిన,(ఎలక్ట్రికల్, రోడ్లు, డ్రైనేజీ, మంచి నీటి) వంటి సమస్యలు ఎదురైతే వెంటనే సంబంధిత అధికారులకు గాని, తనకు గాని, మా కార్యాలయంలో సంప్రదించాలని తెలియచేశారు. అదేవిధంగా వర్షాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని లోతట్టు ప్రాంతాల పై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టాలని జిపీఎచ్ఎంసీ అధికారులు , మాన్ సున్ ఎమర్జెన్సీ టీమ్స్ , డిజిస్టర్ మేనేజ్మెంట్ సిబ్బంది ఎప్పటికప్పుడు అప్రమత్తంగా ఉండి ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ ఎటువంటి ఇబ్బంది



లేకుండా చూడాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జి.ఎచ్.ఎం.సి సిబ్బంది, ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ సిబ్బంది, కాలనీ వాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పెండింగ్ లో ఉన్న అభివృద్ధి పనులను త్వరలోనే పూర్తి చేస్తాం

*** బిఆర్ఎస్ పార్టీ విప్, కుత్బుల్లాపూర్
ఎమ్మెల్సీ కెపి.వివేకానంద్**



కుత్బుల్లాపూర్, (ప్రజాస్వామి) : పెండింగ్ లో ఉన్న అభివృద్ధి పనులను త్వరలోనే పూర్తి చేస్తామని బిఆర్ఎస్ పార్టీ విప్, కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్సీ కెపి.వివేకానంద్ అన్నారు. సుభాష్ నగర్ డివిజన్ సూరారం కాలనీ వాసులు మంగళవారం బిఆర్ఎస్ పార్టీ విప్, ఎమ్మెల్సీ కెపి.వివేకానంద్ ని కలిసి కాలనీలో మిగిలిపోయి ఉన్న సీసీ రోడ్లు పనులను పూర్తిచేయాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా బిఆర్ఎస్ పార్టీ విప్, ఎమ్మెల్సీ కెపి.వివేకానంద్ మాట్లాడుతూ సుభాష్ నగర్ డివిజన్ లోని అన్నీ కాలనీలలో అభివృద్ధి పనులను దాదాపు పూర్తి చేశామని, ఇంకా ఏమైనా మిగిలిపోయి ఉంటే ప్రణాళికలు రూపొందించేసే త్వరలోనే చేపడుతామని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాలనీ వాసులు కుమ్మరి చందు, భీమ్ రాజ్, మస్తాన్, గిరి, మున్నా, మహేష్, రవి, రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గాన్ని ఆదర్శవంతంగా తీర్చిదిద్దతా

*** బిఆర్ఎస్ పార్టీ విప్, కుత్బుల్లాపూర్
ఎమ్మెల్సీ కెపి.వివేకానంద్**



జగద్గిరిగుట్ట, (ప్రజాస్వామి) : కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గాన్ని అన్నివిధాలుగా అభివృద్ధి చేసి ఆదర్శవంతమైన నియోజకవర్గంగా తీర్చిదిద్దతామని బిఆర్ఎస్ పార్టీ విప్, కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్సీ కెపి.వివేకానంద్ అన్నారు. జగద్గిరిగుట్ట డివిజన్ భూదేవి హిల్స్ లో నూతనంగా చేపట్టనున్న భాగ్య డ్రైనేజీ పనులకు మంగళవారం బిఆర్ఎస్ పార్టీ విప్, కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్సీ కెపి.వివేకానంద్, స్థానిక కార్పొరేటర్ కొలుకుల జగన్ లు పాల్గొని శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ గత పదేళ్ల కాలంలో కోట్లాది రూపాయల నిధులతో కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గాన్ని ఎంతో అభివృద్ధి పరిచామన్నారు. చేసిన అభివృద్ధిని చూసే తనను మూడవ సారి భారీ మెజారిటీ తో గెలిపించిన మీకు ఎల్లవేళలా కృతజ్ఞుడనై ఉంటానని, రానున్న రోజుల్లో కూడా భూదేవి హిల్స్ తో పాటు కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గాన్ని అభివృద్ధి పరుస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డివిజన్ అధ్యక్షులు రుద్ర అశోక్, శ్రీ వెంకటేశ్వర దేవస్థానం మాజీ చైర్మన్ వేణు యాదవ్, సీనియర్ నాయకులు బాబు గౌడ్, విరల్, శశిధర్, జైహింద్, తిరుమల్ రెడ్డి, మల్లా చారి, తిరుపతి, దినేష్, సత్యనారాయణ, మెట్ట శ్రీను, ఎర్ర లక్ష్మయ్య, బ్రహ్మానంద చారి, మహంకాళి, వెంకటేశ్, అజం, ప్రభాకర్, ఆంజనేయులు, నాగరాజు, ముంతాజ్, నవీన్, రాజు, సురేష్, మధు, సోమయ్య, తారా సింగ్, మహిళా నాయకురాలు త్రివేణి, మంజుల, పార్వతీ, పెద్దమ్మ తల్లి ఆలయ కమిటీ సభ్యులు బాలకృష్ణ, భూదేవి హిల్స్ కాలనీ వాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



vivo V27

ప్రభుత్వ స్థలంలో వెంచర్ కు అక్రమ రోడ్డు..

- * రూ.కోట్ల విలువైన భూమిని కాజేసేందుకు కుట్ర..
- * మొద్దు నిద్రలో అనుమతులిచ్చిన జిహెచ్ఎంసి..
- * తప్పుడు పత్రాలతో అనుమతులు పొందిన బడా నిర్మాణ సంస్థ
- * హౌసింగ్ బోర్డు భూమిని రోడ్డుగా చూపించి అనుమతులు.
- * చెరువు బఫర్ జోన్ లోనే నిర్మాణ అనుమతులిచ్చిన జిహెచ్ఎంసి..
- * కాసులకు కక్కుర్తి పడి సహకరిస్తున్న అవినీతి అధికారులు
- * చేతులు మారిన కోట్ల రూపాయలు.

గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలో భూముల విలువ ఆకాశాన్ని తాకడంతో ఖాళీ జాగా కనిపిస్తే కట్టాచేసే పరిస్థితి ఏర్పడింది. అధికార బలం, ఆర్థిక బలంతో ప్రభుత్వ స్థలాలను కట్టా చేయడానికి కొందరు ఎంతకైనా తెగిస్తున్నారు. బడా నిర్మాణ సంస్థల సైతం అవినీతి అధికారులకు కావలసినంత లంచం ఇచ్చి తమ అనుకూలంగా అనుమతులు తీసుకుంటున్న సంఘటనలు కొక్కిరిస్తున్నాయి. కూకట్ పల్లి హౌసింగ్ బోర్డ్ భూములను ఓ బడా నిర్మాణ సంస్థ తమ వెంచర్ కు రోడ్డుగా చూపించారు. మరో ముగ్గురు అపార్ట్మెంట్ల నిర్మాణదారులు సైతం ఇదే పద్ధతిని అనుసరిస్తూ జిహెచ్ఎంసి నుండి నిర్మాణం అనుమతులు తీసుకున్నారు. నిర్మాణ అనుమతుల విషయంలో జరిగిన కొన్ని అవకతవకలపై "ప్రజాస్వామి దిన పత్రిక" ప్రత్యేక కథనం.



vivo V27

శాఖకు సంబంధించిన స్థలాన్ని గౌతమ్ సాయి నిర్మాణ సంస్థ రోడ్డుగా చూపిస్తూ నిర్మాణ అనుమతులకు దరఖాస్తు చేసుకుంది.

ఫైల్ నంబర్ (003143/ జీహెచ్ఎంసీ/1543/ జీపీఎల్1/2023బీపీ) సుమారు 3 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో సెల్లార్, స్ట్రీట్, 5 ఫ్లోర్లుగా 5 బ్లాకుల నిర్మాణానికి 2023, మార్చిలో దరఖాస్తు చేసుకుంది. దీంతో జీహెచ్ఎంసీ అధికారులు ఏప్రిల్ 2024లో అనుమతులు మంజూరు చేశారు. సదరు నిర్మాణ సంస్థ తమ వెంచర్ లో నిర్మాణ పనులు ప్రారంభించి ఏడాది పూర్తయింది. ఇదిలా ఉండగా తాజాగా హౌసింగ్ బోర్డు అధికారులు తమ భూములను పరిరక్షించుకునేందుకు చేపట్టిన చర్యల్లో భాగంగా ఖైతాపూర్ సమీపంలోని సర్వే నంబర్ 911, 912/పీ, 913/పీ, 940, 944/పీ. 941/ఫీ. 936, 990, 993, 926, 930, 934, 939, 935, 971, 925 సర్వే నంబర్లలో జిహెచ్ఎంసీ వేయకుండా మిగిలిన సుమారు 37 ఎకరాల భూమిని పరిరక్షించేందుకు ప్రీప్రాటికేటెడ్ వాళ్లతో ఫెన్సింగ్ ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. కొన్ని రోజుల క్రితం సర్వే నంబర్ 939లో భూమిలో ఫెన్సింగ్ ఏర్పాటు పనులను గౌతమ్ సాయి ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్స్ నిర్మాణ సంస్థ ప్రతినిధులు అడ్డుకున్నారు. రోడ్డుగా అడ్డంగా ఫెన్సింగ్ ఏర్పాటు చేయడం ఏంటని ప్రశ్నించడంతో హౌసింగ్ బోర్డు అధికారులు అవాక్కయ్యారు. తమ భూమిని రోడ్డుగా చూపించినదరు నిర్మాణ సంస్థతో పాటు గతంలో సమీపంలో నిర్మించిన మూడు అపార్ట్ మెంట్ బిల్డింగ్ల జీహెచ్ఎంసీ నుంచి అనుమతులు పొందినట్లు అధికారులు గుర్తించారు. ఇదిలా ఉండగా నిర్మాణ సంస్థతో పాటు, గరుడ రెసిడెన్షి అపార్ట్మెంట్ వాసులు కొందరు హైకోర్టును ఆశ్రయించి ఫెన్సింగ్ నిర్మాణ పనులను నిలిపి వేయాలని ఆపీలు చేశారు. దీంతో హైకోర్టు ఈ

నెల 29 వరకు స్టే విధించింది.

* మొద్దు నిద్రలో అనుమతులా...? లేక అందిన కాడికి దండుకుని...ఆ పై

మూసాపేట్ సర్కిల్ పరిధిలోని ఖైతాపూర్ సమీపంలోని సర్వే నంబర్ 988, 991లోని సుమారు మూడు ఎకరాల స్థలంతో పాటు పక్కనే ఉన్న 937/ఏ. 938/ఏ సర్వే నంబర్లలో నిర్మాణాలు పూర్తయిన రెండు అపార్ట్మెంట్లు, చివరి దశ నిర్మాణంలో ఉన్న ఒక అపార్ట్మెంట్ కు జీహెచ్ఎంసీ అధికారులు నిర్మాణ అనుమతులు మంజూరు చేసినట్లు తెలుస్తోంది. కనీసం ఫీల్డ్ విజిట్ చేయకుండా స్థానిక రాజకీయ పలుకుబడి, మామూళ్ల మత్తులో అనుమతులు జారీ చేసినట్లు అర్థమవుతున్నది. హౌసింగ్ బోర్డు శాఖకు చెందిన భూమిని 40 ఫీట్ల రోడ్డుగా చూపించగానే కండ్లు మూసుకొని అధికారులు అనుమతులు మంజూరు చేయడం వెనుక ఉన్న చురుకైన ఏంటో..? అన్న ప్రశ్నలు ఉత్పన్నమవుతున్నాయి.

* కామని చెరువు బఫర్ జోన్ లోనే నిర్మాణానికి అనుమతులు

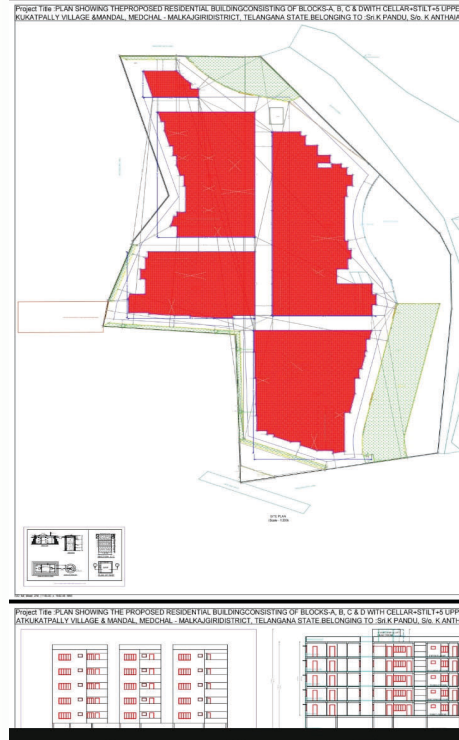
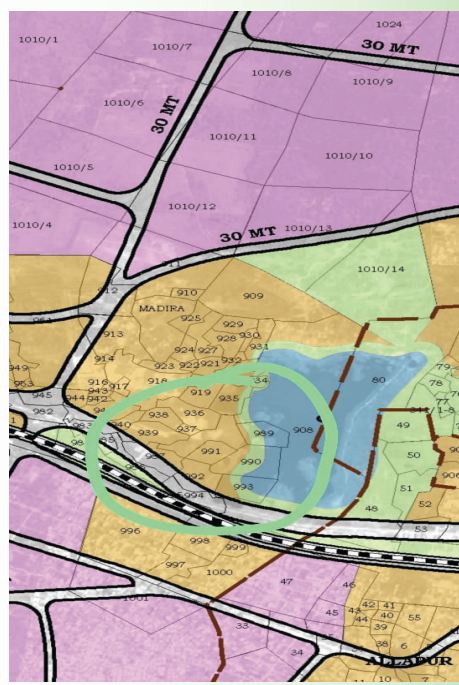
ఖైతాపూర్ లోని కామని చెరువు బఫర్ జోన్ పరిధిలో సర్వే నంబర్ 988, 991లు ఉన్నట్లు రికార్డుల్లో ఉండగా జీహెచ్ఎంసీ అధికారులు కనీసం చెరువును పరిశీలించకుండా అనుమతులు జారీ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. చెరువు బఫర్ జోన్ లో నిర్మాణ సంస్థ నిర్మాణ పనులు చేపడుతుంటే రెవెన్యూ, ఇరిగేషన్ అధికారులు ఇప్పటి వరకు అటు వైపు కన్నెత్తి చూడక పోవడం పట్ల పలు అనుమానాలకు కలుగుతున్నాయి. ఓ వైపు బఫర్ జోన్, మరో వైపు హౌసింగ్ బోర్డు భూమిని కట్టా చేసిన గౌతమ్ సాయి ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్స్ నిర్మాణ సంస్థకు

జీహెచ్ఎంసీ అధికారులు నిర్మాణ అనుమతులు ఇవ్వడంపై నియోజకవర్గంలో స్థానికులు పలు అనుమానాలను వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

* హైద్రా ఎక్కడ...? భయమే లేని బడా నిర్మాణ సంస్థ

ఓ వైపు ప్రభుత్వ ఆస్తులను కాపాడుతాం, చెరువులను పరిరక్షిస్తామంటూ హైద్రా అధికారులు తమ దూకుడు పెంచిన గరంలో పలు చోట్ల కూల్చివేతలు చేపడుతున్నప్పటికీ ఖైతాపూర్ లో హైద్రా అధికారులు కనుచూపు మీద కూడా కనిపించకపోవడం విచారకరం.

మూసాపేట్ సర్కిల్ పరిధిలో ఏకంగా ప్రభుత్వ రంగ శాఖ అయిన హౌసింగ్ బోర్డు భూమినే కట్టా చేసి నిర్మాణ అనుమతులు పొందడం చూస్తుంటే హైద్రా భయం కనిపించడం లేదా..? లేక హైద్రా తమను ఏమీ చేయలేదన్న ధీమాతో సదరు నిర్మాణ సంస్థ ఉందా..? అన్న అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. కామని చెరువు బఫర్ జోన్లో నిర్మాణం, హౌసింగ్ బోర్డు భూమిని కట్టా చేసిన గౌతమ్ సాయి ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్స్ నిర్మాణ సంస్థపై హైద్రా అధికారులు ఇప్పటికైనా చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానిక ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.



vivo V27



(ప్రజాస్వామి, కూకట్ పల్లి)

కూకట్ పల్లి, ముద్ర :: నిలువ నీడ లేక తల దాచుకోవడానికి చిన్న గుడిసె వేసుకుంటే అక్రమమంటూ హడావిడి చేసే అధికారులు బడా బాబులకు, బడా నిర్మాణ సంస్థల కోసం మాత్రం ఎర్ర తివాచీ పరుస్తున్నారు. కొందరు అవినీతి అధికారులు కాసులకు కక్కుర్తి పడి బడా నిర్మాణ సంస్థలకు అనుకూలంగా అనుమతులు ఇస్తూ అందిన కాడికి దండుకుంటున్నారు. కోట్ల విలువ చేసే కూకట్ పల్లి హౌసింగ్ బోర్డ్ స్థలాన్ని అప్రోచ్ రోడ్డుగా చూపించి తప్పుడు పత్రాలతో భారీ నిర్మాణ సంస్థ నిర్మాణ అనుమతులు తీసుకున్న విషయం అలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. ఓ వైపు చెరువు బఫర్ జోన్, మరో వైపు అసలు లేని రోడ్డును చూపిస్తూ నిర్మాణ అనుమతులకు దరఖాస్తు చేసుకున్న బడా నిర్మాణ సంస్థ కు జీహెచ్ఎంసీ అధికారులు అందిన కాడికి దండుకొని అనుమతులు జారీ చేసినట్లు

తెలుస్తోంది. హౌసింగ్ బోర్డు అధికారులు తమ హౌసింగ్ బోర్డు స్థలంలో ఫెన్సింగ్ ఏర్పాటు చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తుంటే రోడ్డుపై ఫెన్సింగ్ ఏర్పాటు ఏంది...? అని బడా నిర్మాణ సంస్థ నిర్వాహకులు అడ్డుకున్నారు. దీంతో అసలు విషయం వెలుగులోకి వచ్చింది.

హౌసింగ్ బోర్డు భూమిని 40 ఫీట్ల రోడ్డుగా చూపిస్తూ బడా నిర్మాణ సంస్థతో పాటు అక్కడే గతంలో నిర్మించిన మూడు అపార్ట్మెంట్ బిల్డింగ్లు, తాజాగా నిర్మిస్తున్న భారీ ప్రాజెక్టు నిర్మాణదారులు జీహెచ్ఎంసీ నుంచి అనుమతులు పొందినట్లు తెలియడంతో ఆశ్చర్య పోవడం హౌసింగ్ బోర్డు అధికారుల వంతుైంది.

* హౌసింగ్ బోర్డు స్థలాన్ని రోడ్డుగా చూపించి అనుమతులు

మూసాపేట్ సర్కిల్ పరిధిలోని బాలాజీనగర్ డివిజన్ ఖైతాపూర్ సమీపంలో హౌసింగ్ బోర్డు

ప్రతి ఇంటికి ఇంకుడు గుంత ఉండేలా ప్రభుత్వం కఠిన నిబంధనలు పెట్టాలి

*** సామాజిక కార్యకర్త, పర్యావరణ రక్షకుడు కోలా రవీందర్ ముదిరాజ్**

కుత్బుల్లాపూర్, (ప్రజాస్వామి) : ప్రతి ఇంటికి ఇంకుడు గుంత ఉండేలా ప్రభుత్వం కఠిన నిబంధనలు పెట్టాలని సామాజిక కార్యకర్త, పర్యావరణ రక్షకుడు కోలా రవీందర్ ముదిరాజ్ అన్నారు. ఇంట్లో ఇంకుడు గుంతలు పునరుద్ధరిస్తున్న పర్యావరణ ప్రేమికుడు సామాజిక కార్యకర్త కోలా రవీందర్ ముదిరాజ్ తన ఇంట్లో 20 సంవత్సరాల క్రితం ఏర్పాటు చేసిన నూతనంగా కంకర ఇసుకతో పునః నిర్మాణం చేసి ఆదర్శంగా నిలిచారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సామాజిక బాధ్యతగా ఇంకుడు గుంతలు నిర్మాణం చేయాలన్నారు. భవిష్యత్తులో వర్షపు నీర్ జీవనాధారం కావున ఇంకుడు గుంత ఉంటేనే రిజిస్ట్రేషన్ చేసే విధంగా సంబంధిత శాఖకు ఆదేశాలు ఇచ్చి లేబిల్ లు చేసేవారు తప్పనిసరిగా ఇంకుడు గుంతలు ఏర్పాటు చేస్తేనే వారికి హాచ్ ఎండివి అనుమతి ఇవ్వాలని ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. భవిష్యత్తులో 3000 అడుగులు చేసిన మూడు చుక్కల నీరు రాని పరిస్థితి కలుగుతుందని కాబట్టి ప్రభుత్వం



వెంటనే స్పందించి ఉన్న చెరువుల పూడికలు తీసి లోతు పెంచాలన్నారు. ఇంకుడు గుంత ఉంటేనే మెట్రో వాటర్ వర్క్స్ శాఖ నీరు పంపి విధంగా ఉత్తర్వులు ఇవ్వాలని, తదుపరి ప్రతి ఒక్కరు కూడా ఇంకుడు గుంత తీసే విధంగా అవగాహన కల్పించాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. నగరం అంతా సీసీ రోడ్లు మయం వద్ద పడితే భూమిలోకి నీరు పోయే పరిస్థితి లేదని, ఉన్న చెరువులు కొన్ని మాయమైన వున్నా చెరువులలో ప్లాస్టిక్ చేరి వర్షపు నీరు ఇంకాకుండా

గిన్నెలా ఉన్నా చెరువులలో ఉన్న పూడికను తొలగించి లోతు చేసినట్లయితే భూగర్భ జలాలు పెరుగుతాయన్నారు. ఇళ్ల రిజిస్ట్రేషన్, ప్లాట్ రిజిస్ట్రేషన్ కానీ ఇంకుడు గుంతలు ఉంటేనే రిజిస్ట్రేషన్ చేసే విధంగా ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులను సవరించాలన్నారు. నూతనంగా ప్లాటింగ్ చేసేవారు తప్పనిసరిగా ఇంకుడు గుంత ఉంటేనే లేవటకు హాచ్ ఎండివి అనుమతి ఇవ్వాలని ఆయన అన్నారు. ఇంకుడు గుంతల నిర్మాణ కార్యక్రమాన్ని వ్యక్తి గతంగానే కాకుండా



సామాజిక పరంగా కూడా భారీ ఎత్తున చేపట్ట గలిగితే సరైన ప్రతి ఫలము పొందగలరన్నారు. వర్షపు నీటిని వృధాగా పోనీయకుండా ఎక్కడికక్కడ ఆ జలాలను ఇంకుడు గుంతల లోనికి చేర్చగలిగితే భూగర్భ జల మట్టం పెరగడానికి ఎంతగానో దోహదపడతాయన్నారు. ఆరుబయట, ఇళ్ల ప్రహరీ లోపల, బోర్ల చుట్టు పక్కల ఇంకుడు గుంటల నిర్మాణం చేపడితే భూగర్భ జలం పెరుగుతుందన్నారు. ఏటీటా తగ్గిపోతున్న భూగర్భ జలమట్టం వృద్ధికి ఇంకుడు

గుంటలే శరణ్యమన్నారు. వీటి నిర్మాణానికి చాలా తక్కువ ఖర్చు అవుతుందని, వీటిని నిర్మించి వృధా నీటిని వాటిలోకి పంపించడం ద్వారా ఆ ప్రాంతాల్లో భూగర్భ జలమట్టం పెంపొందించుకోవచ్చన్నారు. ఇంకుడు గుంటలు నిర్మించినందున ఆ చుట్టూ ప్రక్కల పడిన వృధాగా పోయే వర్షపు నీరు ఆ గుంటల్లో చేరి భూగర్భ జల మట్టము పెరిగి ఇదివరకు ఎండిపోయిన గొట్టపు బావులు తిరిగి జలనిరితో నిండిన సందర్భాలు అనేకం ఉన్నాయని రవీందర్ ముదిరాజ్ కోరారు.

బండారి రాజిరెడ్డి సేవలు మరువలేనివి

*** ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి**



ప్రజాస్వామి, కాప్రా : ఉప్పల్ నియోజకవర్గానికి తన సోదరుడు దివంగత బండారి రాజిరెడ్డి చేసిన సేవలు మరువలేనివి అని ఆయన చూపిన మార్గంలో ముందుకు సాగాలని ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి అన్నారు. ఏ ఎస్ రావు నగర్ డివిజన్ పరిధిలోని సాత్ కమలనగర్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షునిగా నిర్వహించిన సంతాప సభలో ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రసంగించారు. తన తుదిశ్వాస వరకు ప్రజల కోసమే ఆలోచించే వ్యక్తి రాజిరెడ్డి మరణం అందరికీ తీరని లోటని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు సోమ శేఖర్ రెడ్డి, మాజీ కార్పొరేటర్ పావని రెడ్డి, కమల నగర్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు రాఘవ రెడ్డి, మహిపాల్ రెడ్డి, కుమార స్వామి, రహీం, మురళి పంతులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏఐవైఎఫ్ 17వ జాతీయ మహాసభలను జయప్రదం చేయాలి

*** ఏఐవైఎఫ్ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి బరిగెల భూపేష్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు ఎస్.కె ఖయ్యూం..**



ప్రజా స్వామి, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం: ఈ నెల 15 నుంచి 18 వరకు తిరుపతి లో జరిగే జాతీయ మహాసభలను జయప్రదం చేయాలని భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కేంద్రం కొత్తగూడెం పట్టణంలోని రామవరం విఠల్ రావు మెమోరియల్ ఆఫీస్ (ఏఎంఎ) సమావేశం ఏర్పాటు చేయడమైనది. అఖిల భారత యువజన సమాఖ్య (ఏఐవైఎఫ్) భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి బరిగెల భూపేష్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు ఎస్.కె ఖయ్యూం పాల్గొని మాట్లాడుతూ భగత్ సింగ్ నేషనల్ ఎంఫ్లాయ్మెంట్ గ్యారంటీ యాక్ట్ ను అమలు చేయాలన్నారు. ప్రభుత్వ పబ్లిక్ సెక్టార్లో శాఖిగా ఉన్న అన్ని పోస్టులను భర్తీ చేయాలన్నారు. దేశవ్యాప్తంగా ఫ్రైవేట్ రంగంలో రిజర్వేషన్లు కల్పించాలన్నారు. 2020 నూతన జాతీయ విద్యా విధానాన్ని రద్దు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. యువజన హక్కుల కోసం యువత మార్పు కోసం యువత పనిచేయాలని మే 15 చలో తిరుపతి బహిరంగ సభను విజయవంతం చేయాలని ఆయన యువతకు పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఐవైఎఫ్ నాయకులు మజ్జిగ రణధీర్, ఎస్.కె రసూల్, బానోతు శ్రీనివాస్, ఎన్. విజయరాజ్, నాగరాజు, ఎన్. కె సమీర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చౌమహల్లా ప్యాలెస్ లో ప్రపంచ సుందరీమణులకు విందు!

హైదరాబాద్: మిస్ వరల్డ్ 2025 కంటెస్టెంట్లకు చౌమహల్లా ప్యాలెస్ లో తెలంగాణ ప్రభుత్వం విందు ఏర్పాటు చేసింది. ఈ విందుకు సీఎం రేపాకర్తెడ్డి దంపతులు, పలువురు మంత్రులు, ఉన్నతాధికారులు హాజరయ్యారు. చౌమహల్లా ప్యాలెస్ ను సందర్శించిన అనంతరం ప్రపంచ సుందరీమణులు పసందైన హైదరాబాద్ వంటకాలతో విందును అస్వాదించారు.



క్లాసిక్ ఎన్ క్లెవ్ కాలనీ లో స్ట్రోమ్ వాటర్ డ్రైయిన్ పనులు ప్రారంభం

ప్రజాస్వామి, కాప్రా : కాప్రా డివిజన్ లోని క్లాసిక్ ఎన్ క్లెవ్ కాలనీ లో స్ట్రోమ్ వాటర్ డ్రైయిన్ పనులను కార్పొరేటర్ స్వర్ణరాజ్ శివమణి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ స్వర్ణరాజ్ శివమణి మాట్లాడుతూ డివిజన్ లోని క్లాసిక్ ఎన్ క్లెవ్ కాలనీ లో రూ.46 లక్షల వ్యయం తో స్ట్రోమ్ వాటర్ డ్రైయిన్ పనులు ప్రారంభించామని తెలిపారు. దాదాపు ఇరవైవేల సంవత్సరాల క్రితం ఏర్పడిన క్లాసిక్ ఎన్ క్లెవ్ కాలనీ వాసులు ఇళ్లముందు మురుగు నీరు, వర్షపు నీరు నిలిచి తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురై తన దృష్టికి తీసుకురావడంతో రూ.46 లక్షల వ్యయంతో నూతన స్ట్రోమ్ వాటర్ డ్రైయిన్ ఏర్పాటు పనులు మంజూరు చేయించామన్నారు. స్ట్రోమ్ వాటర్ డ్రైయిన్ నిర్మాణంతో కాలానివాసుల సమస్య తీరనుందని తెలిపారు. కాప్రా డివిజన్ లోని అన్ని కాలనీలు, బస్టిల్ అభివృద్ధికి తన నిరంతరం కృషి చేస్తున్నానని, తన క్రమశిక్షణ, దీక్షా దక్షతకు మెచ్చి కాప్రా ప్రజలు తనకు రెండు పర్యాయాలు కార్పొరేటర్ గా భాద్యతలు అప్పగించినవారికి సేవచేసే భాగ్యం కల్పించారని తెలిపారు. కాప్రా డివిజన్ ప్రజలకు ఋణమే ఉన్నానని, డివిజన్ ప్రజల సేవలో ఎల్లవేళలా అందుబాటులో సమస్యలు పరిష్కరిస్తూ,

డివిజన్ అభివృద్ధి పనులు చేపడుతున్నానని తెలిపారు. జనావాసాలు పెరుగుతుండడంతో వర్షపు నీరు ఎక్కడికక్కడ నిలిచిపోవడంతో చెరువులు, కుంటలు ఎండిపోయి భూఅంతర్భాగ నీటి ప్రవాహం, నీటి స్థాయి తగ్గి తీవ్ర నీటి సమస్య ఏర్పడి అవకాశం ఉందని, వర్షపు నీటిని స్ట్రోమ్ వాటర్ డ్రైయిన్ (బాక్స్ వాటర్ డ్రైయిన్) ద్వారా రోడ్ల మీద నీరు నివలకుండా చేసి అ నీటిని చెరువులు, నాలాలకు మళ్లిస్తే భూఅంతర్భాగ నీటి స్థాయి పెరుగుతుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా క్లాసిక్ ఎన్ క్లెవ్ కాలనీ ప్రతినిధులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ కార్పొరేటర్ స్వర్ణరాజ్ శివమణిని సన్మానించి ధన్యవాదములు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జి హెచ్ ఎమ్ సి డి ఈ శ్రీ బాలకృష్ణ, ఏ ఈ శ్రీ సూరజ్ , సిబ్బంది, కాప్రా డివిజన్ కాంగ్రెస్ నాయకులు పవన్ కుమార్ , పడమటి మల్లారెడ్డి, బాబురామ్ , సంతోష్ చారి , ఆకుల సంతోష్ , శ్రీకాంత్ గౌడ్ , మనోజ్ కుమార్ , కాప్రా డివిజన్ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు జి అరుణ్ కిరణ్ , యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు అభిరామ్, విజయ్, కాలనీల ప్రతినిధులు పంకజ్ శర్మ, రామ్మోహన్, నరేందర్, కృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ముగ్గురు వ్యాపారస్తుల 400 క్వింటాళ్ల ధాన్యం సీజ్

*** సహకార శాఖ అధికారులు, వ్యాపారస్తులపై క్రిమినల్ కేసులు నమోదు.....**
*** ఏఈజి సస్పెండ్, సెంటర్ ఇన్చార్జి విధుల నుంచి తొలగింపు.....**

రాజాపేట, ప్రజా స్వామి : రైతుల నుండి తక్కువ ధరకు ధాన్యం కొనుగోలు చేసే ఐకెపి కేంద్రంలోనే అట్టి 400 క్వింటాల ధాన్యం రాశులను గిట్టబాటు ధరకు ముగ్గురు వ్యాపారస్తులు విక్రయించేందుకు చేసిన యత్నం బెదిసి కొట్టి, బట్టబయలు అయిన సంఘటన రాజపేట మండలం దూది వెంకటపూర్ లో జరిగింది. భువనగిరి ఆర్టిఫో కృష్ణారెడ్డి మంగళవారం కేంద్రాన్ని ఈ సందర్భంగా సందర్శించారు. రాజాపేట మండలం దూది వెంకటపూర్ కొనుగోలు కేంద్రం (పీఎస్ఎస్)లో ముగ్గురు ధాన్యం వ్యాపారులు/ దళారులకు చెందిన 10 ధాన్యం కుప్పలను (సుమారు 400 క్వింటాళ్లు) మంగళవారం స్వాధీనం చేసుకున్నారు. నక్కర్తి కనకరత్నం, నక్కర్తి లక్ష్మి,, పస్పరి మహేష్ వ్యాపారస్తులకు చెందినవిగా విచారణలో తేలింది. దూది వెంకటపూర్ కొనుగోలు కేంద్రంను రెవెన్యూ, వ్యవసాయం, సహకార, పౌర సపర్యాల బృందం

విచారణ చేపట్టగా ఈ విషయం బహిరంగమైంది. సదరు ముగ్గురు వ్యాపారులు అమాయకులైన చిన్న, సన్నకారు రైతులనుండి తక్కువ ధరకు ధాన్యం కొనుగోలు చేసి పీపీసీ కేంద్రం నందు మద్దతు ధరకు అమ్ముచు అక్రమ లాభాలను పొందుచున్నారని సమృద్ధిగన సమాచారం రావడంతో, అక్కడి రైతుల నువిచారణ చేసి వ్యాపారుల /దళారుల ధాన్యమును స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అట్టి ధాన్యాన్ని సమీప మిల్లర్ కు భద్రపరిచేందుకు అందజేశారు. అతి ముగ్గురు వ్యక్తులను ధాన్యం వ్యాపారులు/దళారులుగా గ్రామంలోని ప్రతి ఒక్కరు అంగీకరించి దృవీకరించారు. ఈ సీజన్లో ఆ ముగ్గురు వ్యాపారులు 400 క్వింటాళ్ల వరి ధాన్యాన్ని దూది వెంకటపూర్ కొనుగోలు కేంద్రంలో విక్రయించారని విచారణలో బయటపడింది.దీంతో సహకార శాఖ అధికారులు, ముగ్గురు వ్యాపారులపై క్రిమినల్ కేసు నమోదు చేశారు. ఈ విషయమై అధికారిక చర్యలలో భాగంగా ఏఈజి ని సస్పెండ్ చేశారు, దూది వెంకటపూర్ పిఎస్ఎస్ సెంటర్ ఇంచార్జ్ ను విధులనుండి తొలగించినట్లు ఆర్టిఫో కృష్ణారెడ్డి తెలిపారు. ఈ ఘటన తో జిల్లాలోని అందరు అధికారులు కొనుగోలు కేంద్రాల నిర్వాహకులను అప్రమత్తం చేస్తూ, కొనుగోలు కేంద్రాల్లో ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా వ్యాపారులపై నిఘా ఉంచాలని ప్రత్యేకంగా ఆదేశాలు జారీ అయ్యాయి.

ఈ నెల 20 న దేశావ్యాపిత కార్మికుల సమ్మె ను జయప్రదం చేయాలి

*** సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు వి ఎస్ బోస్**



ప్రజాస్వామి, కాప్రా : కార్మిక చట్టాల పరిరక్షణ...కేంద్ర ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా ఈ నెల 20 న జరిగే దేశావ్యాపిత కార్మికుల సమ్మె ను విజయవంతం చేయాలని సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు వి ఎస్ బోస్ పిలుపునిచ్చారు. మంగళవారం కాప్రా విరియా లో మున్సిపల్ కార్మికుల తో కలిసి సమ్మె గోడ పత్రిక ను విడుదల చేసి ప్రసంగించారు. కేంద్రంలో బి జె పి ప్రభుత్వం కార్మిక చట్టాల ను నిర్దిర్శించేయడం పట్ల ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తూ మోడీ ప్రభుత్వం చేసిన 4 కోట్ల వల్ల శ్రమ దోపిడీ పెరిగిందని, గతంలో రద్దు చేసిన .. 44 చట్టాల ను పునరుద్ధరంచాలని డిమాండ్ చేశారు. మాత పద్ద ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలను తెరిపించడం తో పాటు కాంట్రాక్టు, ఔట్ సోర్సింగ్ కార్మికుల ను పరిస్థితుల్లో చేయడం పెరుగుతున్న ధరలకు అనుకూలంగా కనీస వేతనాల ను పెంచడం.. తదితర డిమాండ్ల తో ఏ టి యు సి తో పాటు అన్ని కార్మిక సంఘాల అధ్యక్షులలో కార్మికులు సమ్మె లో పెద్దఎత్తున పాల్గొంటున్నారని బోస్ చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమం లో మున్సిపల్ కాంట్రాక్టు వర్కర్స్ యూనియన్ నాయకులు యాదగిరి, మహేష్, జయమ్మ, లక్ష్మి, యాదమ్మ, జనార్దన్, హేమలత, బాలమణి, మిరియాల సాయిలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాజీవ్ యువ వికాసం రుణాల మంజూరి కోసం సిబిల్ ప్రమాణికంగా చూడొద్దని వినతి



ప్రజాస్వామి, కాప్రా : రాజీవ్ యువ వికాసం రుణాల మంజూరి కోసం. సిబిల్ ప్రమాణికంగా చూడొద్దని మేడ్చల్ మల్కాజగిరి జిల్లా ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షులు పత్తి కుమార్ రాష్ట్ర ఎస్ సి కార్పొరేషన్ చైర్మన్ నగరిగారి ప్రీతమ్ ని కలిసి వినతి పత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్రములో ప్రవేశ పెట్టిన రాజీవ్ యువ వికాసం ఎస్సీ ఎస్సీ బీసీ మైనార్టీలకు రుణాలు మంజూరి విషయంలో సిబిల్ ఉంటేనే రుణాలు వస్తాయని లేకపోతే రుణాలు రావని రాష్ట్రములో అన్ని జిల్లాల్లో అధికారులు అంటున్నారున్నారు. ఎస్సీ ఎస్సీ బీసీ మైనార్టీలకు సిబిల్ చాల తక్కువగా వుంటది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత పెడవారికి న్యాయం జరుగుతది రేవంత్ రెడ్డి హయంలో ప్రతి ఒక్కరికి మేలు జరుగుతది అని సమ్ముతున్నారన్నారు. కింద స్థాయిలో పెడవారు ఈ సిబిల్ విషయంలో చాలా నష్టపోతున్నారని, ఈ విషయం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కి, డిప్యూటీ సీఎం మల్ల బట్టి విక్రమార్క దృష్టికి తీసుకెళ్లి పేద దళితులకి న్యాయము చేయాలని మంగళవారం మానబట్టాంక్ ఎఎస్ సి కార్పొరేషన్ ఆఫీస్ లో వినతి పత్రం అందజేశారు.



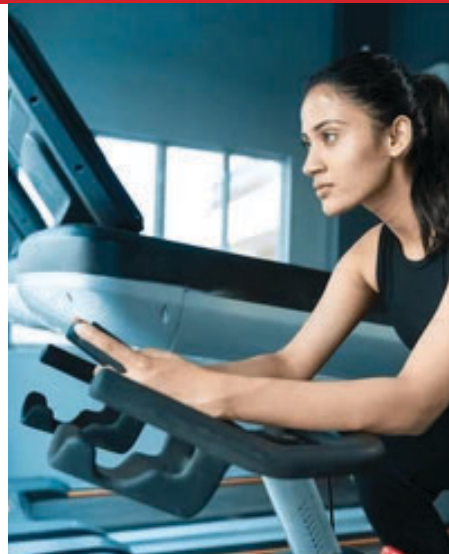
‘ఏమంత లావుగా ఉన్నావని వ్యాయామం చేస్తానంటున్నావ్’ అంటారు ఇరవైలో! ఇక, ఆ తరవాత చూడాలి... గంటలకొద్దీ కూర్చుని చేసే ఉద్యోగం, పెళ్లి, పిల్లలు... ఒత్తిళ్లతో నలభై కేజీల బరువున్న అమ్మాయి కాస్తా అరవైలకు చేరుకుంటుంది. ఆపై ఏటికేడు వడ్డీ పెరిగినట్లుగా పెరుగుతూనే ఉంటుంది. అప్పటికే మారిన జీవనశైలి, పెరుగుతోన్న వయసు తాలూకు ప్రభావాలు ఒక్కొక్కటిగా జూలు విదుల్లుతాయి. దీంతో ధైర్యం, పీసీఓ, అధికరక్తపోటు... ఒకటేమిటి ఎన్నెన్నో బయటపడుతుంటాయి. దీంతో ఏ డాక్టరు దగ్గరికి వెళ్లినా వాకింగ్ చేస్తున్నారా? జీమీకి వెళ్ళండి... యోగా చేయండి అన్న సలహాలే. వారు చెప్పింది

నిజమే! కదలికలు కరవైతే కండరాల సామర్థ్యం తగ్గుతుంది. జీర్ణవ్యవస్థ పనిచేయనని మొరాయిస్తుంది. రక్తప్రసరణలో లోపాలు, గర్భాశయ పనితీరులో మార్పులు... మరెన్నో సమస్యలూ మొదలవుతాయి. **మరేం చేయాలి?** ఇంటినీ, వృత్తినీ సమన్వయం చేసుకోవాలన్నా, ఒత్తిడిని అదుపులో ఉంచుకోవాలన్నా, అనారోగ్యాల బారిన పడకూడదన్నా... మహిళలకు తగిన శారీరక సామర్థ్యం అవసరం. ఇందుకోసం పోషకాహారం తీసుకోవడంతోపాటు వ్యాయామాలు చేయడం తప్పనిసరి. వయసుకి తగ్గట్లుగా మహిళలు

ఇకనైనా శ్రమిద్దాం..!

ఇరవై ఏళ్లకి ధైర్యం, పీసీఓ... ముప్పైలకే కీళ్ల నొప్పులు... అంతేనా, యాభైలో రావాల్సిన మెనోపాజ్... నలభైలోనే పలకరిస్తుంది... ఆపై ఆస్టియోపొరోసిస్, ఆల్బీమిన్, క్యాన్సర్లు.... ఒకటేమిటి, ఈ తరం మహిళలు ఎదుర్కొంటున్న ప్రధాన ఆరోగ్య సమస్యలు చాలానే. శరీరానికి తగిన కదలికలు లేకపోవడమే దీనికి మూలం అంటోంది ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ నివేదిక.

చేయగలిగే కనరత్నాలు ఎంచుకుంటే ఆరోగ్యమే కాదు... ఆత్మవిశ్వాసమూ మీ సొంతమవుతుంది. **20-30 ఏళ్లలోపు..** ఈ దశలో మహిళలు శారీరకంగా దృఢంగా ఉంటారు. అందుకు తగ్గట్టే శక్తిని పెంపొందించే వ్యాయామాలను ఎంచుకోవాలి. ముఖ్యంగా రోజూ కనీసం 30 నిమిషాల జాగింగ్, స్ట్రెక్చింగ్, డాన్స్, జంబా వంటి కార్డియో వ్యాయామాలను చేయండి. ఇవన్నీ గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. అలానే, వారంలో 23 రోజులు డంబెల్స్, రెసిస్టెన్స్ బ్యాండ్స్ ఉపయోగించి వెయిట్ లిఫ్టింగ్ వంటి స్ట్రెంత్ ట్రైనింగ్ పై దృష్టిపెట్టండి. ఇవి కండరాల బలాన్ని పెంచుతాయి. సూర్యసమస్థాాలు, ప్రాణాయామం వంటివి ఒత్తిడిని తగ్గించి, శరీర సౌష్ఠ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. 3040 ఏళ్లలోపువారు... ఈ వయసులో లైఫ్ స్టైల్ ప్రెస్, గర్బండాల్పడంలో సమస్యలు, హార్మోనుల్లో మార్పులు.... వంటివి ఎక్కువగా ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపిస్తాయి. బ్యాల్ ఎన్స్ వర్క్ షుట్లను ఎంచుకోవాలి. ముఖ్యంగా రోజూకి 30 40 నిమిషాలు వేగంగా నడవాలి. కోర్ కండరాలను బలోపేతం చేయడానికి పిలాటీస్ ఎంచుకోవాలి. భుజంగాననం,



ధనురాసనం వంటివి వెన్నుబలాన్ని పెంచుతాయి. మానసిక ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తాయి. వారంలో మూడు రోజులు స్ట్రెంత్ ట్రైనింగ్ కి, రెండు రోజులు కార్డియో, మరో రెండు రోజులు యోగాకి కేటాయించుకుంటే మీకు వీటివల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు సరిపోతాయి. చైర్ ఎక్సర్ సైజ్ లు: కూర్చుని చేసే వ్యాయామాలు కీళ్ల నొప్పులు ఉన్నవారికి అనుకూలం. అయితే, వర్క్ షుట్లు ప్రారంభించడానికి ముందు తప్పనిసరిగా మీ శారీరక స్థితి, అనారోగ్యాల గురించి వైద్యుడికి చెప్పాలి. వారి సూచనల మేరకే చేయాలి. 4050 మధ్య వయస్కులు... మెనోపాజ్

సమీపిస్తున్న ఈ దశలో ఎముకల ఆరోగ్యం, శరీర సౌష్ఠ్యం ముఖ్యం. తక్కువ ఒత్తిడి ఉండే వ్యాయామాలు ఎంచుకోవాలి. స్విమ్మింగ్, ఏరోబిక్స్ లాంటివి ఎంచుకుంటే కీళ్లపై ఒత్తిడి లేకుండా శరీరాన్ని ఫిట్ గా ఉంచుతాయి. లైట్ డంబెల్స్ బాడీ వెయిట్ ఎక్సర్ సైజ్ లు ఎముకల సాంద్రతను పెంచుతాయి. రోజూ తప్పనిసరిగా 1015 నిమిషాల స్ట్రెబింగ్ అవసరం. ఇది శరీరాన్ని ఫ్లెక్సిబుల్ గా మార్చడమే కాదు... కీళ్ల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. ఏం చేసినా రోజులో కనీసం అరగంటైనా వ్యాయామాలు చేయగలిగితేనే శారీరకంగా దృఢంగా ఉండగలరు. 50 ఏళ్లు అయిన... ఈ వయసులో ఆరోగ్య సమస్యలు, కీళ్ల నొప్పులు సాధారణం. కానీ, అనారోగ్యాలు దరిచేరకూడదంటే మాత్రం తేలికైన, సురక్షితమైన వ్యాయామాలు ఎంచుకోవాలి. ముఖ్యంగా తాయ్ చి, యోగా వంటివి శరీరాన్ని సౌకర్యంగా ఉంచడంతోపాటు మానసిక ప్రశాంతతను కలిగిస్తాయి. యోగాలో అర్ధమత్స్యేంద్రాసనం, వృక్షాసనం వంటివి సాధన చేయడం వల్ల తగిన ఫలితాలు ఉంటాయి. రోజూ కనీసం 20 30 నిమిషాలు ఒత్తిడి లేని నడక గుండె ఆరోగ్యానికి ఉపయోగపడుతుంది.

జుట్టు తడిగా ఉండగానే నిద్రపోవడం..!



కొందరు రాత్రి పూట తలస్నానం చేసి, జుట్టు తడిగా ఉండగానే నిద్రపోతుంటారు. అయితే దీనివల్ల సౌందర్యపరంగా పలు సమస్యలు తప్పవంటున్నారు నిపుణులు. ఇలా జరగకూడదంటే కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం ముఖ్యమంటున్నారు.

- * వీలు కుదుర్చుకొని ఉదయాన్నే తలస్నానం చేయడం మంచిది. తద్వారా రాత్రి పడుకునే సమయానికి కేశాలు సహజసిద్ధంగా ఆరిపోతాయి. కాబట్టి హెయిర్ డ్రయర్స్ ఉపయోగించే అవసరం ఉండదు. తద్వారా జుట్టు డ్యామేజ్ కాకుండానూ కాపాడుకోవచ్చు.
- * తలస్నానం చేశాక కాటన్ టీషర్ట్

లేదంటే కాటన్ టవల్ తో జుట్టును పొడిగా తుడుచుకోవాలి. కాటన్ వస్త్రం వెంట్రుకల్లోని తేమను సులభంగా పీల్చేసుకుంటుంది. తద్వారా జుట్టు త్వరగా ఆరిపోతుంది.

- * వెంట్రుకలు దృఢత్వాన్ని కోల్పోకూడదంటే తలస్నానం చేశాక కండిషనర్ రాసుకోవడం మర్చిపోవద్దు.
- * ఒకవేళ తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో పడుకునే ముందే తలస్నానం చేయాల్సి వస్తే సిల్క్ దిండు కవర్ ను ఉపయోగించమంటున్నారు నిపుణులు. తద్వారా దిండుకు, వెంట్రుకలకు మధ్య రాపిడి తక్కువగా జరిగి జుట్టు డ్యామేజ్ కాకుండా కొంతవరకు రక్షించుకోవచ్చంటున్నారు.

- * రాత్రుళ్లు జుట్టు ఆరబెట్టుకునే సమయం లేని వారు తక్కువ వేడితో బ్లోడ్రయర్స్ ఉపయోగించి వెంట్రుకల్ని ఆరబెట్టుకుంటే జుట్టు మరి ఎక్కువగా డ్యామేజ్ కాకుండా జాగ్రత్తపడచ్చంటున్నారు.
- * తడి జుట్టుకు కొబ్బరి నూనె రక్షణ కవచంలా పని చేస్తుందని కొన్ని అధ్యయనాల్లో రుజువైంది. అందుకే తప్పని పరిస్థితుల్లో తడి జుట్టుతోనే నిద్రపోవాలనుకునే వారు కొన్ని చుక్కల కొబ్బరి నూనెను జుట్టు చివర్లకు రాసుకుంటే సరి!
- * దిండు కవర్లను ఎప్పటికప్పుడు మార్చడం వల్ల కూడా వాటిపై చేరిన బ్యాక్టీరియా, ఫంగస్ ల నుంచి కుదుళ్లను, ముఖ చర్మాన్ని కాపాడుకోవచ్చు.

‘మఖానా’.. పోషకాల ఖజానా!

తామర గింజలు.. ‘మఖానా’గా పిలుచుకునే ఈ గింజల్లో బోలెడన్ని పోషకాలు నిండి ఉంటాయి. ప్రాటీన్లు, కార్బోహైడ్రేట్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా లభించే ఈ గింజలు ఆరోగ్యానికెంతో మేలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే వీటిని కొందరు పచ్చిగానే తీసుకుంటే.. మరికొందరు వేయించుకొని, ఉడకబెట్టుకొని, కూరల్లో, స్వీట్లలో భాగం చేసుకుంటారు. ఎలా తీసుకున్నా.. తామర గింజలతో ఆరోగ్యానికి చేకూరే ప్రయోజనాలేంటో తెలుసుకుందాం రండి..



బరువు తగ్గిస్తాయి! క్యాలరీలు మోతాదుకు మించి తీసుకోవడం వల్ల బరువు పెరుగుతాం. అయితే మఖానాతో ఆ సమస్య లేదంటున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే దీనిలో క్యాలరీల శాతం తక్కువ! వీటిలో ఉండే ప్రొటీన్, ఫైబర్.. ఎక్కువసేపు ఆకలి వేయకుండా చేస్తాయి. ఫలితంగా ఆహారపు కోరికల్ని అదుపులో పెట్టుకోవచ్చు.. అధిక బరువునూ తగ్గించుకోవచ్చు.



ఆ సమస్యలు రాకుండా..!

- * తామర గింజల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫ్లేవనాయిడ్లు, యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి వివిధ ఆరోగ్య సమస్యలు రాకుండా అడ్డుకుంటాయి.
- * గైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉండే ఈ గింజలు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తాయి.

- * వీటిలోని క్యాల్షియం, మెగ్నీషియం.. ఎముకలు, దంతాల్ని దృఢంగా మారుస్తాయి. ఐరన్ రక్తహీనత సమస్య రాకుండా కాపాడుతుంది.
- * మఖానాలో సోడియం తక్కువ.. పొటాషియం, మెగ్నీషియం.. వంటి ఖనిజాలు ఎక్కువ మోతాదులో ఉంటాయి. వీటిని ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది.

- * మఖానాలోని ఫైబర్ మలబద్ధకం నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది.
- * కేవలం ఆరోగ్యాన్నే కాదు.. మఖానాతో చర్మ సౌందర్యాన్ని కూడా మెరుగుపరచుకోవచ్చు. వీటిని క్రమంగా తీసుకోవడం వల్ల ముఖంపై మొటిమలు, ముడతలు రాకుండా ఉంటాయి. అయితే అలర్జిక్, గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలు, కడుపుబ్బరంతో బాధపడే వారు వీటిని దూరం పెట్టడమే మేలట!

భారీ నష్టాల్లో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు..!



ముంబై: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు మంగళవారం భారీ నష్టాల్లో ముగిశాయి. భారత్-పాక్ మధ్య కాల్పుల విరుమణ అవగాహన నేపథ్యంలో సోమవారం మార్కెట్లు భారీ లాభాల్లోకి దూసుకెళ్లిన విషయం తెలిసిందే. మంగళవారం మదుపరులు లాభాల స్వీకరణకు దిగడంతో నిన్నటి లాభాలు ఇవిరయ్యాయి. హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంక్, ఇన్ఫోసిస్, రిలయన్స్ తదితర షేర్లలో అమ్మకాలతో ఒక్కసారిగా మార్కెట్లు కుదేలయ్యాయి. క్రితం సెషన్తో పోలిస్తే సెన్సెక్స్ 82,249.60 పాయింట్లు పడ్ర నష్టాల్లో ప్రారంభమైంది. ఇంట్రాడేలో 82,572.81 పాయింట్లు గరిష్ఠానికి చేరిన సెన్సెక్స్.. అత్యల్పంగా 81,043.69 పాయింట్లకు పడిపోయింది. చివరకు 1,281.68 పాయింట్లు పతనమై.. 81,148.22 వద్ద స్థిరపడింది.

నిస్సీ 346.35 పాయింట్లు తగ్గి.. 24,578.35 వద్ద స్థిరపడింది. మంగళవారం ఫ్రెడింగ్లో దాదాపు 2,507 లాభపడగా.. 1,311 షేర్లు పతనమయ్యాయి. బీఎస్ఈ మిడ్క్యాప్ ఇండెక్స్ ప్లాబోగా ముగిసింది. స్మార్ట్క్యాప్ ఇండెక్స్ ఒక శాతం పెరిగింది. క్యాపిటల్ గూడ్స్, మీడియా, పీఎస్ఎల్ బ్యాంక్, ఫార్మా సూచీలు ఒకటి సుంచి 1.6 శాతం పెరిగాయి. ఐటీ, మెటల్, ఎఫ్ఎస్ఐ, ఆయల్ అండ్ గ్యాస్, రియాలిటీ సూచీలు 0.9-2.5 శాతం తగ్గాయి. నిస్సీలో పవర్ గ్రిడ్ కార్పొ, ఇన్ఫోసిస్, ఎటెల్, టీసీఎస్, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్ అత్యధికంగా నష్టపోయిన నష్టపోయాయి. భారత్ ఎలక్ట్రానిక్స్, జియో ఫైనాన్షియల్, హీరో మోటోకార్పొ, డాక్టర్ రెడ్డిస్ ల్యాబ్స్, సన్ ఫార్మా లాభపడ్డాయి.

ఇక నుంచి యాడ్స్..



న్యూఢిల్లీ: ప్రముఖ ఓటీటీ వేదిక అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియో ఇండియాలోని తమ వినియోగదారులకు షాక్ ఇచ్చింది. జూన్ 17వ తేదీ నుంచి సినిమాలు మరియు టీవీ షోల మధ్యలో ప్రకటనలను ప్రసారం చేయనున్నట్లు అమెజాన్ అధికారికంగా ప్రకటించింది. ప్రకటనల ద్వారా వచ్చే ఆదాయంతో కంటెంట్పై మరింత పెట్టబడి పెట్టాలనే ఉద్దేశంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు కంపెనీ వెల్లడించింది. అయితే, ప్రకటనలు చూడటానికి ఇష్టపడని వినియోగదారుల కోసం ఒక ప్రత్యేకమైన యాడ్-ఫ్రీ ప్లాన్ను కూడా అమెజాన్ అందుబాటులోకి తీసుకురానుంది. ఈ యాడ్-ఫ్రీ ప్లాన్ను ఎంచుకోవడానికి వినియోగదారులు అదనంగా రుసుము చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. దీనికి సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు త్వరలో తెలియనున్నాయి. ప్రస్తుతానికి ఉన్న అమెజాన్ ప్రైమ్ మెంబర్షిప్ ధరలో ఎలాంటి మార్పు ఉండదని అమెజాన్ స్పష్టం చేసింది. ప్రకటనలతో కూడిన కంటెంట్ను చూడటానికి అభ్యంతరం లేనివారు ప్రస్తుత ప్లాన్తోనే కొనసాగవచ్చు. అయితే, ప్రకటనలు లేకుండా చూడాలనుకునేవారు అదనపు రుసుముతో కొత్త ప్లాన్ కు మారాల్సి ఉంటుంది. ఈ కొత్త ప్లాన్ నెలవారీగా రూ. 129 లేదా ఏడాదికి రూ. 699 ఉండవచ్చని తెలుస్తోంది. భారతదేశంలోని ఓటీటీ మార్కెట్లో తీవ్రమైన పోటీ నెలకొన్న నేపథ్యంలో అమెజాన్ తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం వినియోగదారులపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతుందో చూడాలి. నెట్ఫ్లిక్స్ వంటి కొన్ని ప్రధాన వేదికలు ఇప్పటికీ ప్రకటనలు లేని సేవలను అందిస్తున్నాయి. అమెజాన్ యొక్క ఈ చర్య వినియోగదారులను ఇతర వేదికల వైపు ఆకర్షించే అవకాశం కూడా ఉంది. ఏది ఏమైనప్పటికీ, జూన్ 17 నుంచి ప్రైమ్ వీడియోలో ప్రకటనల ప్రారంభం కానున్నాయి.

భారత్లో స్మార్ట్ఫోన్ అమ్మకాలలో వివో అగ్రస్థానం



న్యూఢిల్లీ: భారతదేశంలో స్మార్ట్ఫోన్ అమ్మకాలలో కొన్ని ఫోన్లు అగ్రస్థానంలో ఉన్నాయి. సైబర్ మీడియా రీసెర్చ్ విడుదల చేసిన కొత్త నివేదిక ప్రకారం.. 2025 మొదటి త్రైమాసికంలో జనవరి నుండి ఏప్రిల్ వరకు భారత్ స్మార్ట్ఫోన్ మార్కెట్లో అమ్మకాలు 7 శాతం తగ్గాయి. మొదటి త్రైమాసికంలో స్మార్ట్ఫోన్ అమ్మకాలు తగ్గినప్పటికీ, రూ.25,000 పైగా ధర ఉన్న స్మార్ట్ఫోన్లు కూడా తక్కువ వృద్ధిని చూశాయి. అదే సమయంలో రూ. రూ.7,000 నుంచి రూ.25,000 మధ్య ధర ఉన్న ఫోన్లు 6 శాతం తగ్గాయి.

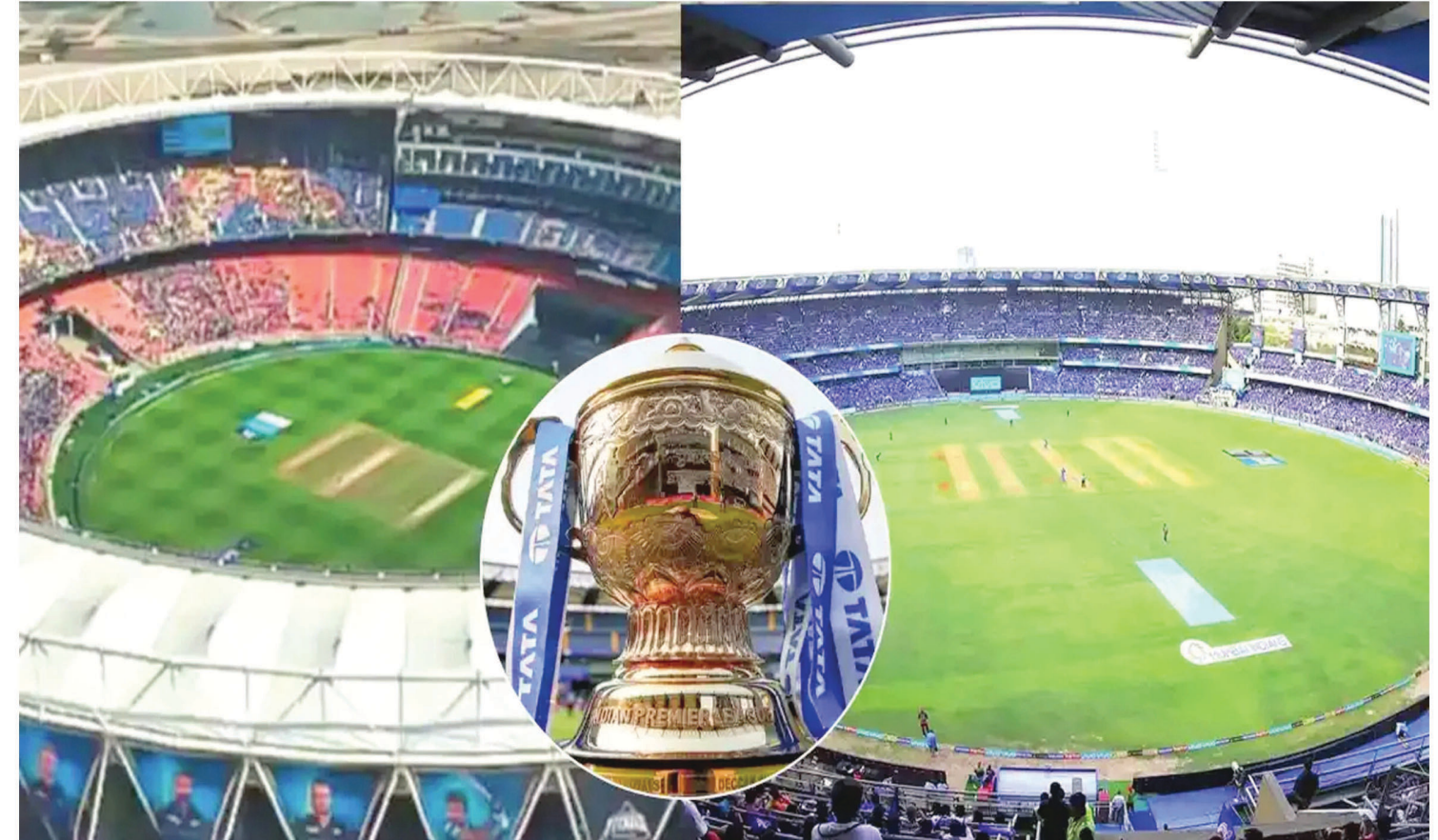
5జీ స్మార్ట్ఫోన్ల అమ్మకాలు పెరుగుతున్నాయి

2025 మొదటి త్రైమాసికంలో మొత్తం స్మార్ట్ఫోన్ అమ్మకాలలో 5జీ స్మార్ట్ఫోన్లు 86 శాతం వాటాను కలిగి ఉన్నాయి. 8,000 నుండి రూ. 13,000 వరకు ఉన్న ఫోన్లు 100 శాతం అమ్మకాలు సాధించాయి 5జీ స్మార్ట్ఫోన్ విభాగంలో రూ.10,000 లోపు అమ్మకాలు గణనీయంగా పెరిగాయని సైబర్ మీడియా రీసెర్చ్ తెలిపింది. సరసమైన ధరలకు 5జీ స్మార్ట్ఫోన్లను కొనుగోలు చేయడానికి వినియోగదారులు పెరుగుతున్నారని అధ్యయనం చూపిస్తుంది. షియోమి, పోకో, మోటోలా, రియల్మీ వంటి బ్రాండ్లు ఈ వృద్ధికి నాయకత్వం వహిస్తున్నాయని తెలిపింది. 2025 మొదటి త్రైమాసికంలో భారతదేశంలో ప్రముఖ స్మార్ట్ఫోన్ బ్రాండ్గా వివో అవతరించినది సైబర్ మీడియా రీసెర్చ్ వెల్లడించింది. ఈ కంపెనీ స్టాక్ మార్కెట్లో 20 శాతం వృద్ధి చెందింది. వివో ఐదు మోడళ్లు, అవి వై29, టీ3 లైట్, టీ3ఎక్స్, టీ4ఎక్స్, మొత్తం 5జీ ఫోన్ అమ్మకాలలో 43 శాతం వాటాను కలిగి ఉండటం గమనార్హం. దీని తరువాత శామ్యుంగ్ స్టాక్ మార్కెట్లో 18 శాతం వృద్ధికి రెండవ స్థానంలో ఉంది. కానీ దాని ప్రసిద్ధ స్మార్ట్ఫోన్ల అమ్మకాలు 13 శాతం తగ్గాయి. ఈ విషయంలో షియోమికి పెద్ద ఎదురు దెబ్బ తగిలింది. గత సంవత్సరంలో పోలిస్తే స్టాక్ మార్కెట్లో దాని షేర్లు 13 శాతం తగ్గాయి. కంపెనీ స్మార్ట్ఫోన్ల అమ్మకాలు తగ్గడం వల్ల ఈ క్షీణతను ఎదుర్కొంది. అలాగే ఈ నివేదిక ప్రకారం, షియోమీ 2జీ, 4జీ ఫోన్ల అమ్మకాలు గణనీయంగా తగ్గాయి. 2జీ మొబైల్స్ 17 శాతం తగ్గడం చూశాయి. 4జీ మొబైల్స్ కూడా 66 శాతం తగ్గడం చూశాయి.

భవిష్యత్తులో స్మార్ట్ఫోన్ అమ్మకాలు ఎలా ఉంటాయి?

దీని ఆధారంగా సాంకేతికత అభివృద్ధి, వినియోగదారుల ప్రాధాన్యతల ఆధారంగా 5జీ స్మార్ట్ఫోన్ల అమ్మకాలు పెరుగుతున్నాయి. భవిష్యత్తులో ఇది మరింత పెరుగుతుందని, ఇప్పటికే మార్కెట్లో ఉన్న 2జీ, 4జీ ఫోన్ల స్థితి పెద్దగా లేదని అధ్యయనం చెబుతోంది.

అమ్మదాబాద్లో ఐపీఎల్ ఫైనల్



న్యూఢిల్లీ: ఐపీఎల్ 18వ సీజన్ పునరుద్ధరణకు అడ్డంకులు తొలగడం.. సోమవారం బీసీసీఐ కొత్త షెడ్యూల్ ప్రకటించడంతో క్రీడా వివోడం కోసం అభిమానులు ఉత్సాహంగా ఎదురుచూస్తున్నారు. మే 17 నుంచి లీగ్ కొనసాగుతుందని చెప్పిన బీసీసీఐ.. షే ఆఫ్, ఫైనల్ వేదికల్ని మాత్రం ఇంకా ఖరారు చేయలేదు. ఈ నేపథ్యంలో టైటిల్ పోరుకు అమ్మదాబాద్లోని నరేంద్ర మోడి స్టేడియం ఆతిథ్యం ఇవ్వనుందనే వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. ఫైనల్ ఒక్కటే కాదు క్వాలిఫయర్ 2 కూడా ఇక్కడే జరుగనుందని సమాచారం. వాతావరణ పరిస్థితులు, వర్ష సూచనను పరిగణనలోకి తీసుకొని షే ఆఫ్ వేదికల్ని నిర్ణయించాలని బీసీసీఐ భావిస్తోందట. అందుకే.. జూన్ మొదటి

వారం అమ్మదాబాద్లో వర్షాలు కురిసే అవకాశం లేదట. సో.. అక్కడే నాకౌట్, ఫైనల్ మ్యాచ్లు నిర్వహించేందుకు అధికారులు సన్నాహాలు చేస్తున్నారని టాక్. తొలి రెండు షే ఆఫ్లో.. ఒకటి ముంబైలోని వాంఖడేలో ఆడిస్తారనే సమాచారం ఉంది. కానీ, ఇప్పటికే ముంబైలో రెండు మూడుసార్లు వానలు పడ్డాయి. దాంతో, వాంఖడేలో ఆడిస్తే.. వర్షం కారణంగా మ్యాచ్లు రద్దయితే జట్లు కీలక పాయింట్లు కోల్పోవాల్సి వస్తుంది. అందుకే.. వర్ష సూచన లేని ఢిల్లీ, జైపూర్, లక్నో నగరాల్లో షే ఆఫ్ నిర్వహించేందుకు బీసీసీఐ మొగ్గు చూపుతోంది. భారత్, పాకిస్థాన్ల మధ్య ఉద్రిక్తత కారణంగా ఐపీఎల్ 18వ సీజన్ వారం వాయిదా పడింది. ఇరుదేశాలు కాల్పుల

విరుమణకు అంగీకరించడంతో.. లీగ్ను కొనసాగించేందుకు బీసీసీఐ సిద్ధమైంది. అయితే షెడ్యూల్లో మార్పులు చేయాల్సి వచ్చింది. మిగిలిన 17 లీగ్ మ్యాచులను ఆరు నగరాల్లో నిర్వహించేందుకు ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. కోల్కతా, చెన్నై, హైదరాబాద్ వేదికగా ఒక్క గేమ్ కూడా జరగడం లేదు. అందుకు కారణం ఏంటంటే.. సీఎస్సీ, ఆరెంజ్ ఆర్మీలు.. సొంత ఇలాకాలో ఒకే ఒక మ్యాచ్ ఆడాల్సి ఉంది. కానీ, ఒక్క మ్యాచ్ కోసం ట్రాడ్కాస్టింగ్ పరికరాలను మోసుకెళ్లేందుకు బీసీసీఐ సుముఖంగా లేదు. మొహాలి, ధర్మశాలలో మ్యాచ్లు జరిపేందుకు పరిస్థితులు అనుకూలంగా లేవు. మే 17న 18వ సీజన్ పునఃప్రారంభం కానుంది. షే ఆఫ్ రేసులో ఉన్న రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు, కోల్కతాను ఢి్ కొట్టనుంది.

బృందావన్ ఆశ్రమంలో విరుష్క జంట



లక్నో: భారత్ స్టార్ క్రికెటర్ విరాట్ కోహ్లా ఉత్తరప్రదేశ్లోని బృందావన్ ఆశ్రమానికి వెళ్లారు. తన భార్య, బాలీవుడ్ స్టార్ అనుష్క శర్మ, ఇద్దరు పిల్లలు వామిక, అకాయితో కలిసి ఆశ్రమాన్ని సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా అక్కడ ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ప్రేమానంద్ గోవింద్ శరత్ జీ మహారాజ్ స్వామిజీ వద్ద ఆశీర్వాదాలు తీసుకున్నారు. ఇందుకు సంబంధించిన ఫోటోలు వీడియోలు ప్రస్తుతం నెట్టింట వైరల్ అవుతున్నాయి. విరుష్క దంపతులు బృందావన్ ఆశ్రమాన్ని సందర్శించడం ఇదేమీ తొలిసారి కాదు. గతంలోనూ ఈ ఆశ్రమాన్ని సందర్శించి అక్కడ ప్రేమానంద్ మహారాజ్ స్వామిజీ చెప్పిన ప్రవచనాలను ఆలకించారు.

రిటైర్మెంట్ ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ మేరకు సోమవారం ఉదయం ఇన్స్టా అకౌంట్లో ఓ భావోద్వేగపూరిత పోస్టును పెట్టాడు. టెన్లు క్రికెట్లో దేశం తరపున అరంగేట్రం చేసి 14 ఏళ్లు అవుతున్నట్లు కోహ్లా తన పోస్టులో తెలిపాడు. టెన్లు ఫార్మాట్ తనకు ఎంతో నేర్పిందని, తనను పరీక్షించిందని, తనను తీర్చిదిద్దిందని, జీవితానికి కావాల్సిన ఎన్నో పాఠాలు నేర్పినట్లు కోహ్లా పేర్కొన్నాడు. తెలుపు రంగు దుస్తుల్లో ఆడడం ఎంతో ప్రత్యేకంగా ఉంటుందన్నారు. టెన్లు ఫార్మాట్ను వీడడం సులువైన అంశం కాదు అని, కానీ సరైన సమయం అని, ఆ ఫార్మాట్ ఎంతో చేశానని, తనకు కూడా ఎంతో కలిసి వచ్చిందన్నారు. ఊహించినదాని కన్నా ఎక్కువే రాభం జరిగిందని చెప్పుకొచ్చాడు.

2027లో రోహిత్, కోహ్లా వరల్డ్ కప్ ఆడరు: సునీల్ గవాస్కర్

న్యూఢిల్లీ: 2027లో జరగనున్న వన్డే వరల్డ్ కప్లో రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లాలు ఆడేది డౌట్ అని మాజీ క్రికెటర్ సునీల్ గవాస్కర్ తెలిపాడు. స్పృద్ధ్ టుడేకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో గవాస్కర్ ఈ అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేశారు. రోహిత్, కోహ్లాలు ఇటీవల టెన్లు క్రికెట్కు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే.

ఆ ఇద్దరి వన్డే భవిష్యత్తు సెలెక్టర్ కమిటీ చేతుల్లో ఉంటుందన్నారు. టెన్లుకు కోహ్లా రిటైర్మెంట్ ఇవ్వడాన్ని గవాస్కర్ తప్పుపట్టలేదు. సెలెక్టర్లతో చర్చించిన తర్వాత ఆ ఇద్దరు ఆటగాళ్లు నిర్ణయం తీసుకుని ఉంటారని గవాస్కర్ పేర్కొన్నాడు. టెన్లుకు విరుమణ ప్రకటించాలన్న నిర్ణయాన్ని.. వాళ్లకు వాళ్లే తీసుకోవడం మంచి



టెన్లు, టీ20లకు రిటైర్ అయిన నేపథ్యంలో.. ఇద్దరూ 2027లో వన్డే వరల్డ్ కప్ ఆడుతారన్న నమ్మకం లేదన్నారు. చాలా హుందాగా ఈ విషయాన్ని చెబుతున్నానని, వాళ్లు ఆ వరల్డ్ కప్లో ఆడేది అనుమానమే అని, ఒకవేళ వాళ్లు సెంచరీల మీద సెంచరీలు చేస్తే .. ఆ దేవుడు కూడా వాళ్లను ఆపలేరని గవాస్కర్ అన్నాడు.

పరిణామం అని, అనుకున్నట్లే జరిగిందన్నారు. టెన్లుకు బుర్రాను కెప్టెన్గా చేయాలన్న నిర్ణయాన్ని గవాస్కర్ సమర్థించాడు. వికెట్ కోసం బుర్రాకు ఎక్స్ట్రా ఓవర్లు వేయమంటారని, ఒకవేళ అతనే కెప్టెన్ అయితే, అతనికి కావాల్సిన సమయంలో రెస్ట్ తీసుకునే ఛాన్సు ఉంటుందన్నారు.

వన్డే, టీ20 స్వాగ్డలో చిచ్చరపిడుగు..

బ్రూక్ కెప్టెన్సీకి విండీస్ పరీక్ష..!

లండన్: ఇంగ్లండ్ జట్టు త్వరలోనే వెస్ట్‌ఇండీస్‌తో వన్డే, టీ20 సిరీస్‌ ఆడనుంది. మే నెలఖరలో కరీబియన్ పర్యటన నేపథ్యంలో సెలెక్టర్లు మంగళవారం స్వాగ్డను ప్రకటించారు. హ్యరీ బ్రూక్ కెప్టెన్గా వన్డేలకు 16, టీ20లకు 15 మందితో కూడిన బృందం పేర్లను వెల్లడించారు. జోన్ బట్లర్ వారసుడిగా ఈమధ్యే పగ్గాలు అందుకున్న బ్రూక్‌కు ఇదే మొదటి సిరీస్. దాంతో, రెండు ఫార్మాట్‌లో జట్టును విజేతగా నిలపాలని బ్రూక్ ఉప్పెళ్లారుతున్నాడు.

ఐపీఎల్ 18వ సీజన్ ముంబై ఇండియన్స్ తరపున చెలరేగుతున్న విల్ జాక్స్ దాదాపు ఏడాది తర్వాత టీ20లకు ఎంపికయ్యాడు. పేసర్ మాథ్యూ పాట్నీ రెండు సిరీస్‌ల స్వాగ్డలో చోటు దక్కించుకున్నాడు. నిరుదు భారత పర్యటనలో లిషేసిస్ స్పిన్సర్ టామ్ హార్ట్ రెండేళ్ల తర్వాత సెలెక్టర్ల నుంచి పిలుపు వచ్చింది. లియాం దాసన్, పేసర్ ల్యూక్ వుడ్లు కూడా ఏడాది విరామం తర్వాత టీ20 స్వాగ్డకు ఎంపికయ్యారు.

ఇంగ్లండ్ వన్డే స్వాగ్డ: హ్యరీ బ్రూక్(కెప్టెన్), జాకబ్ బెల్లెర్, బెన్ డెకట్, జోన్ బట్లర్, జో రూట్, జేమ్ స్మిత్, ట్రాడ్స్ కాల్సే,



మే 29న తొలి వన్డే

టామ్ హార్ట్, విల్ జాక్స్, సకీబ్ మహమూద్, మాథ్యూ పాట్నీ, జేమ్ ఓవర్సన్, జోఫ్రా ఆర్చర్, గేస్ అల్బిస్సెన్, టామ్ బ్యాంటన్, ఆదిల్ రషీద్.

ఇంగ్లండ్ టీ20 స్వాగ్డ: హ్యరీ బ్రూక్(కెప్టెన్), బెన్ డెకట్, ఫిల్ సాట్లీ, విల్ జాక్స్, జోన్ బట్లర్, రెహాన్ అహ్మద్, టామ్ బ్యాంటన్, జాకబ్ బెల్లెర్, ట్రాడ్స్ కాల్సే, లియాం దాసన్, సకీబ్ మహమూద్, మాథ్యూ పాట్నీ, జేమ్ ఓవర్సన్, ఆదిల్ రషీద్, ల్యూక్ వుడ్.

ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో ఆడిన 12 మందిని విండీస్‌తో వన్డే సిరీస్‌కు ఎంపిక చేశారు సెలెక్టర్లు. కానీ, పవర్ హిట్టర్ అయిన లివింగ్స్టోన్‌పై వేటు పడగా ఫిల్ సాట్లీ టీ20ల్లో చోటు సాధించాడు. అయితే.. గాయంతో బాధ పడుతున్న సీనియర్ పేసర్ మార్క్ వుడ్‌ను పక్కనపెట్టారు. సిరీస్ విజయానికొస్తే.. మే 29న తొలి వన్డే జరుగుతుంది. జూన్ 6న పాట్నీ సిరీస్ మొదటి మ్యాచ్లో ఇంగ్లండ్ జట్టు ఆతిథ్యం వెస్ట్‌ఇండీస్‌ను ఢి్ కొట్టనుంది.



కాలేజీ డేస్ లోనే మహేష్ బాబు తెలుసు: త్రిష

టాకీస్: కాలేజ్ డేస్ నుండే మహేష్ బాబుతో త్రిష పరిచయం ముందట. సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు, త్రిష జోడీ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. ఈ జోడీకి మంచి ఫ్యాన్ ఫోలోయింగ్ కూడా ఉంటుంది. వీరిద్దరు అతడు సినిమాలో నటించగా, అప్పట్లో ఎంత పెద్ద విజయం సాధించిందో అందరికీ తెలిసిన విషయమే. ఇప్పటికీ కూడా ఈ సినిమా టీవీలో వేస్తే చాలు ఎంతోమంది చూస్తూ ఉంటారు. ఒక రకంగా టీవీలో ఖాక్ బస్టర్ సినిమా ఏది అంటే అతడు అనే అంటారు అందరూ. మహేష్ బాబు త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ కాంబోలో వచ్చిన ఈ సినిమా థియేటర్స్ లో పెద్దగా ఆకట్టుకోలేకపోయిన బుల్లి తెరపై మాత్రం మంచి విజయం సాధించింది. ముఖ్యంగా ఈ చిత్రంలో త్రిష, మహేష్ మధ్య సన్నివేశాలు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్నాయి. బావ ప్రేమకోసం ఎదురుచూసే పల్లెటూరి అమ్మాయిగా త్రిష పాత్రలో ఒదిగిపోయింది. ఇక మహేష్ బాబు కూడా కాస్త యాటిట్యూడ్ ప్రదర్శిస్తూ సీరియస్ గా చాలా అద్భుతంగా నటించారు. వారిద్దరి పాత్రలకు ప్రేక్షకులు ఇట్టే కనెక్ట్ అయ్యారు. అతడు తర్వాత త్రిష మహేష్ బాబు కలిసి సైనికుడు సినిమా చేశారు. కానీ ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ దగ్గర బోల్తా కొట్టింది. ఆ తర్వాత త్రిష, మహేష్ బాబు కలిసి నటించలేదు. ఇదిలా ఉంటే ఓ ఇంటర్వ్యూలో మహేష్ బాబు గురించి త్రిష ఆసక్తికర కామెంట్స్ చేసింది. మహేష్ బాబు తన ఫెవరైట్ హీరోల్లో ఒకరు అని చెప్పిన ఈ ముద్దుగుమ్మ.. మహేష్ బాబు సెట్ లో చాలా సరదాగా ఉంటాడని, చాలా హాస్య చేస్తాడని అని పేర్కొంది.. ఎంత పెద్ద స్టార్ హీరో అయినా కూడా అందరినీ చాలా గౌరవిస్తాడు. అసలు కారవాన్ లోకి కూడా వెళ్ళడు. తన మాటింగ్ అయిపోయినా కూడా.. మానిటర్ దగ్గర కూర్చొని ప్రతి ఒక్కరినీ గమనిస్తూ ఉంటారు.. చాలా మందికి తెలియని విషయం ఏంటంటే మహేష్ బాబు నాకు చాలా కాలం నుంచి తెలుసు. మేము ఇద్దరం కాలేజ్ డేస్ లో చెన్నైలో ఉన్నాము. మా ఇద్దరికీ మ్యూజిక్ వల్ (ఫ్రెండ్స్) ఉండేవారు. వారి వల్ల మహేష్ కో పరిచయం ఏర్పడింది.



నిర్మాణం పూర్తి చేసుకుంటున్న కూబీ

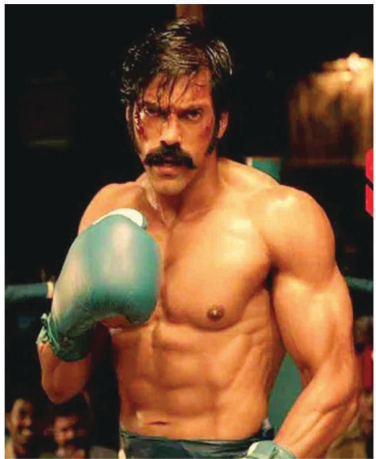
ముందు అనుకున్న స్టోరీ వేరన్న లోకేష్ కనగరాజు



టాకీస్: రజనీకాంత్ కథానాయకుడిగా లోకేష్ కనగరాజ్ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న యాక్షన్ థ్రిల్లర్ 'కూబీ'. నాగార్జున, ఉపేంద్ర, సౌదీన్ షాహిర్, సత్వరాజ్, శ్రుతిహాసన్ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషించారు. దాదాపు చిత్రీకరణ పూర్తి చేసుకున్న ఈ మూవీ ప్రస్తుతం నిర్మాణానంతర కార్యక్రమాలు జరుపుకొంటోంది. ఈ క్రమంలో దర్శకుడు లోకేష్ కనగరాజ్ ఆసక్తికర విషయాన్ని పంచుకున్నారు. రజనీకాంత్ కు తొలుత వేరే కథ చెప్పారని, అది ఆయనకు నచ్చినా అనుకోని కారణాలతో ఈ కథను వక్రస్థి పెట్టినట్లు తెలిపారు.

'సర్పట్ట పరంబారై'కి సీక్వెల్ రాబోతుంది : ఆర్య

టాకీస్: తమిళ దర్శకుడు పా. రంజిత్ కెరీర్ లో సూపర్ హిట్ గా నిలిచిన చిత్రాలలో సర్పట్ట పరంబారైకి ఒకటి. ఆర్య కథానాయకుడిగా నటించిన ఈ చిత్రంలో దుషారా విజయన్ కథానాయకుగా నటించింది. వశుపతి కీలక పాత్రలో నటించాడు. బాక్సింగ్ నేపథ్యంలో వచ్చిన ఈ చిత్రం లాక్ డౌన్ టైంలో నేరుగా ఓటీటీలో విడుదలై సూపర్ హిట్ ను అందుకుంది. ఈ సినిమా కోసమే ఆర్య తన బాడీని కూడా మార్చుకున్నాడు. అయితే ఈ సినిమా వచ్చిన దాదాపు 4 ఏండ్ల తర్వాత మళ్లీ దీనికి సీక్వెల్ ఉండబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఈ విషయాన్ని తాజాగా నటుడు ఆర్య ఒక వేడుకలో వెల్లడించాడు.



ఉత్తర చెన్నైలోని రెండు వర్గాలైన ఇదియప్ప పరంబరై మరియు సర్పట్ట పరంబరై మధ్య జరిగిన ఘర్షణల చుట్టూ ఈ చిత్రం తిరుగుతుంది. ఈ ప్రాంతంలోని బాక్సింగ్ సంస్కృతి మరియు దాని సంబంధిత రాజకీయాలను కూడా ఇది ప్రదర్శిస్తుంది.

టాలీవుడ్ లో ఎంట్రీకి నాకు ఇదే సరైన సినిమా

తమిళ డైరెక్టర్ శంకర్ కూతురు అదితి

'భైరవం' చిత్రంతో తెలుగు సినీ రంగ ప్రవేశం చేస్తున్న అదితి

టాకీస్: ప్రముఖ తమిళ దర్శకుడు శంకర్ కుమార్తె అదితి శంకర్ 'భైరవం' చిత్రంతో తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమకు పరిచయం కాబోతున్నారు. బెల్లంకొండ సాయి శ్రీనివాస్, మంచు మనోజ్, నారా రోహిత్ లు కథానాయకులుగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రానికి విజయ్ కనకమేడల దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. శ్రీ సత్యసాయి ఆర్ట్స్ పతాకంపై కేకే రాధామోహన్ నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమాను పెన్ స్టూడియోస్ సమర్పణలో జయంతిలాల్ గదా అందిస్తున్నారు.



ఈ సందర్భంగా అదితి శంకర్ విలేజ్ కులతో మాట్లాడుతూ తన తొలి తెలుగు సినిమా అనుభవాలను పంచుకున్నారు. "నా తొలి తమిళ చిత్రం 'విరుమన్' చూసిన తర్వాత దర్శకుడు విజయ్ కనకమేడల గారు నాకు ఫోన్ చేసి 'భైరవం' కథ చెప్పారు. కథ బాగా నచ్చడంతో వెంటనే అంగీకరించాను. తెలుగులో ఇదే నా మొదటి సినిమా. టాలీవుడ్ లో నా ప్రవేశానికి ఇది సరైన చిత్రమని గట్టిగా నమ్ముతున్నాను. ఒక మంచి సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకు రావడం చాలా ఆనందంగా ఉంది" అని ఆమె తెలిపారు.

తన చిన్ననాటి జ్ఞాపకాలను గుర్తుచేసుకుంటూ, "మా నాన్నగారి సినిమాల మాటింగ్స్ కోసం హైదరాబాద్ తో పాటు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని పలు ప్రాంతాలకు వచ్చేవాన్ని. ఇప్పుడు నేనే నా సినిమా మాటింగ్ కోసం ఇక్కడికి రావడం చూస్తుంటే, నా కం నిజమైనట్లు అనిపిస్తోంది" అని అదితి పేర్కొన్నారు. తన తండ్రి ఇమేజిని తాను

ఆస్వాదించాను. నిర్మాత రాధామోహన్ గారు మంచి వ్యక్తి, ప్రతిరోజూ సెట్ కు వచ్చేవారు. దర్శకుడు విజయ్ కనకమేడల గారికి తన పనిపై స్పష్టమైన అవగాహన ఉంది. శ్రీ చరణ్ అద్భుతమైన సంగీతం అందించారు" అంటూ చిత్ర యూనిట్ ను ప్రశంసించారు.

తెలుగు సినిమాలపై తన ఇష్టాన్ని తెలుపుతూ, "నాకు బాగా ఇష్టమైన తెలుగు సినిమా 'మగధీర'. థియేటర్ లో నేను చూసిన తొలి తెలుగు చిత్రం అదే. ఆ సినిమా చూశాక రాజమౌళి గారికి, రామ్ చరణ్ గారికి పెద్ద అభిమానిగా మారిపోయాను. భవిష్యత్తులో చారిత్రక, పీరియడ్ థ్రిల్లర్స్ పాటు నటనకు సవాలు విసిరే పాత్రలు చేయాలని ఉంది" అని అదితి శంకర్ తన ఆకాంక్షను వ్యక్తం చేశారు. ఈ చిత్రంలో అదితి శంకర్ తో పాటు ఆనంది, దివ్య ప్రిత్ కూడా కథానాయకులుగా నటిస్తున్నారు. భారీ అంచనాల నడుమ 'భైరవం' అగస్ట్ 30న విడుదల కానుంది.



బాలయ్యతో 'గుడ్ బ్యాడ్ అగ్నీ' దర్శకుడు మూవీ!

టాకీస్: "గుడ్ బ్యాడ్ అగ్నీ" లాంటి సినిమాతో భాక్ బస్టర్ అందుకున్న తమిళ దర్శకుడు అధిక్ రవిచంద్రన్. టాలీవుడ్ నటుడు సందమూరి బాలకృష్ణతో కలిసి ఓ భారీ ప్రాజెక్ట్ చేయడానికి సిద్ధమవుతున్నట్లు తెలుస్తుంది. దీనికి సంబంధించి ఫిల్మ్ నగర్ లో వార్తలు చక్కర్లు కొడుతున్నాయి. తమిళంలో "మార్క్ ఆంట్ నీ" లాంటి భాక్ బస్టర్ సినిమా తీసిన అధిక్ ఆ తర్వాత "గుడ్ బ్యాడ్ అగ్నీ"తో అజిత్ కుమార్ కి భాక్ బస్టర్ ను అందించాడు. అయితే తాజాగా బాలయ్యతో అధిక్ సినిమా చేయబోతున్నట్లు వార్తలు రావడంతో ఈ ప్రాజెక్ట్ పై అభిమానుల్లో

అంచనాలు అకాశాన్నంటుతున్నాయి. బాలయ్య బాబు మాస్ ఇమేజ్, అధిక్ రవిచంద్రన్ టీకింగ్ కలగలిస్తే సినిమా ఏ రేంజ్ లో ఉంటుందో అని అభిమానులు ఊహించుకుంటున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ ప్రాజెక్ట్ కి సంబంధించి బాలయ్యకి అధిక్ కథ చెప్పినట్లు తెలుస్తుంది. బాలయ్య కూడా అధిక్ చెప్పిన కథకు ఫిదా అయినట్లు సమాచారం. కాగా దీనిపై త్వరలోనే అధికారిక ప్రకటన వచ్చే అవకాశం ఉందని సమాచారం. మరోవైపు అధిక్ అజిత్ తోనే తన తర్వాత సినిమా చేయబోతున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. కాగా దీనిపై క్లారిటీ రావాల్సి ఉంది.

ముంబైలో సెకండ్ లుక్ టెస్ట్..

హాపీ మేకప్ తో అల్లు అర్జున్ మల్లిపుల్ గెటప్స్

టాకీస్: పుష్య 2 చిత్రంతో తన ఇమేజ్ ని అమాంతం పెంచుకున్న అల్లు అర్జున్ ఇప్పుడు అట్లీతో ఓ చిత్రం చేసేందుకు సిద్ధమయ్యాడు. ఈ మూవీపై అంచనాలు భారీగా ఉన్నాయి. అల్లు అర్జున్ బర్త్ డే రోజు ఈ చిత్రాన్ని అధికారికంగా ప్రకటిస్తూ, చిత్ర బృందం ఒక వీడియో రిలీజ్ చేసింది. ఆ వీడియోతో ఈ చిత్రం ఏ స్థాయిలో నిర్మాణం జరుపుకుంటుందో మనకి అర్థమవుతుంది. సమాంతర ప్రపంచం, పునర్జన్మ అనే కాన్సెప్ట్ తో ఈ చిత్ర కథ ఉండబోతోందనే టాక్ నడుస్తుంది. అల్లు అర్జున్ కెరీర్ లోనే అత్యంత భారీ బడ్జెట్ తో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రాన్ని సన్ పిక్చర్స్ పై అగ్ర నిర్మాత కళానిధి మారన్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు.

జూలై వివర వారం లేదా ఆగస్టు వస్ట్ వీక్ లో ఘాట్ కి వెళ్లే అవకాశం ఉన్నట్లుగా తెలుస్తుంది. పుష్య సీరీస్ విజయం తరువాత ఆయనకు దేశవ్యాప్తంగా విపరీతమైన క్రేజ్ ను తెచ్చిపెట్టగా, తాజా చిత్రంపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఇటీవలే అల్లు అర్జున్ ముంబయిలోని మేహబూబ్ స్టూడియోలో లుక్ టెస్ట్ నిర్వహించారు. తాజాగా అందుతున్న సమాచారం ప్రకారం, ఈ ప్రాజెక్ట్ కు సంబంధించి రెండో లుక్ టెస్ట్ కూడా జరగనుంది. ఈ పరీక్ష



కూడా ముంబయిలోనే నిర్వహించనున్నారు. ఈ టెస్ట్ తో అల్లు అర్జున్ లుక్స్ ని ప్రయోగాత్మకంగా పరీక్షించబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఒక లుక్ లో హాపీ ప్రొస్టెటిక్స్ మేకప్ ఉపయోగించనున్నట్లు సమాచారం. పాత్రకు తగ్గట్టు భిన్నమైన మేకప్ వర్కలను ప్రయత్నిస్తూ నటనకు కొత్త ఒరవడి ఇవ్వాలన్న ఉద్దేశంతో ఈ లుక్ టెస్టులు చేపడుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. అట్లీ చిత్రం కోసం అల్లు అర్జున్ మల్లిపుల్ గెటప్ లలో కనిపించబోతున్నట్లు బోరుగా ప్రచారం నడుస్తుంది. ఇప్పటివరకు ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన మరన్ని వివరాలు బయటకు రావల్సి ఉంది. అట్లీతో అల్లు అర్జున్ మొదటిసారి పనిచేయనుండటంతో ఇది అభిమానుల్లో పెద్ద అంచనాలు పెంపొందింది. పార్లర్ యూనివర్స్ కాన్సెప్ట్ తో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం హాట్ టెండ్ లో ఉంటుందని టాక్.

