



# ప్రజాస్పృహ

PRAJASPOORTHI TELUGU DAILY

తెలుగు దినపత్రిక

PS  
NEWS

మేడ్చల్ - మల్కాజగిరి

ఎడిటర్ - గడ్డమిది బాలరాజు

బుధవారం 04-06-2025

సంపుటి - 24

సంచిక - 33

రూ : 4

పేజీలు : 8



## పంధాగస్థు నాటికి భూసమస్యల పరిష్కారం

- ఐపీఎల్ ఫైనల్లో పంజాబ్
- క్వాలిఫయర్ 2లో ముంబయిపై విజయం
- శ్రేయస్ అద్భుత ఇన్నింగ్స్

జూన్ 03, ఖమ్మం: స్వాతంత్ర్య దినోత్సవమైన పంధాగస్థు నాటికి రాష్ట్రంలోని రైతులకు ధరణి పోర్టల్ నుంచి విముక్తి కల్పిస్తామని రెవెన్యూశాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి తెలిపారు. ఆ తేదీ నాటికి **తరువాయి 2లో**

## మానసిక రోగులకు కలుషితావరం కాటం!



- ఎర్రగడ్డ ఆసుపత్రిలో ఒకరి మృతి.. మరో 70 మందికి అస్వస్థత
- నమూనాలను పరీక్షలకు పంపిన అధికారులు

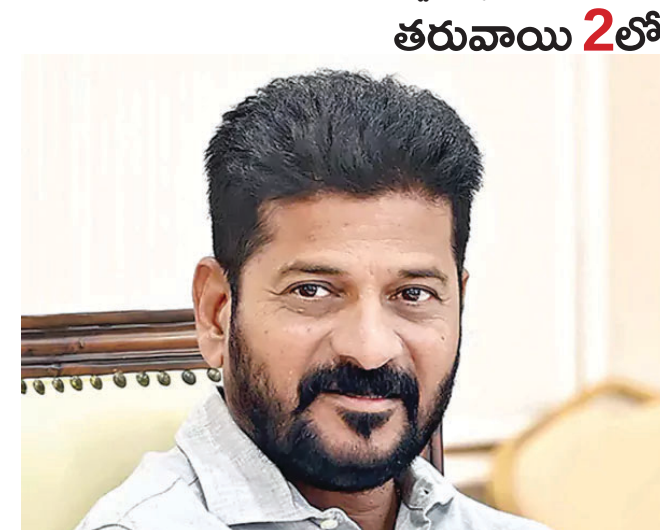
జూన్ 03, హైదరాబాద్: హైదరాబాద్ ఎర్రగడ్డలోని మానసిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో ఒక రోగి మృతి చెందడంతో మరో 70 మంది అస్వస్థులు **తరువాయి 2లో**

గురి కావడం మంగళవారం కలకలం రేపింది. వివిధ వార్డుల్లో చికిత్స పొందుతున్న 71 మంది మానసిక రోగులు సోమవారం మధ్యాహ్నం భోజనం అనంతరం అస్వస్థులకు గురయ్యారు. వీరిలో ముగ్గురి పరిస్థితి విషమంగా మారడంతో ఉస్మానియా ఆసుపత్రికి తరలించారు. మిగిలిన వారికి ఆసుపత్రిలోనే చికిత్స అందిస్తున్నారు. డిస్కార్డి కమిటీ (డీసీ) వార్డులో ఉంటున్న భూపాలపల్లికి చెందిన కరణ్ (30) అనే వ్యక్తి తీవ్ర అస్వస్థతతో మంగళవారం ఉదయం చనిపోవడంతో ఈ సంఘటన వెలుగులోకి వచ్చింది. ఉస్మానియా నుంచి **తరువాయి 2లో**

## వానలపై అప్రమత్తంగా ఉండాలి

- సమస్యాత్మక ప్రాంతాల్లో ముందస్తు చర్యలు
- అధికారులకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలు

జూన్ 03, హైదరాబాద్: ఈసారి వర్షాలు సాధారణం కంటే ఎక్కువగా కురిసే అవకాశాలున్నాయని వాతావరణశాఖ సూచిస్తున్న నేపథ్యంలో.. అప్రమత్తంగా ఉండాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. జూబ్లీహిల్స్లోని తన నివాసంలో ఆయన మంగళవారం సమీక్ష నిర్వహించారు. “మాన్ సూన్ ఎమర్జెన్సీ బృందాలు **తరువాయి 2లో**



## కనుల ముందు కలల కష్ట

- ఎట్టకేలకు ఆర్నీబీకి ఐపీఎల్ టైటిల్
- ఫైనల్లో పంజాబ్పై విజయం

జూన్ 03 : విరాట్ కోహ్లా కప్పు కల నెరవేరింది. బెంగళూరుదే ఐపీఎల్ 18 టైటిల్. మంగళవారం అసక్తికరంగా సాగిన ఫైనల్లో ఆర్నీబీ 6 పరుగుల తేడాతో పంజాబ్ కింగ్స్పై విజయం సాధించింది. మొదట బెంగళూరు 9 వికెట్లకు 190 పరుగులు చేసింది. కోహ్లా (43; 35 బంతుల్లో 3x4) టాప్ స్కోరర్. మిగతా బ్యాటర్లు తలా కొన్ని పరుగులు చేశారు. అర్దీష్, జేమీన్ చెరో మూడు వికెట్లు పడగొట్టారు. వైశాఖ్ (1/30) పొదుపుగా బౌలింగ్ చేశాడు. ఛేదనలో పంజాబ్ 7 వికెట్లకు 184 **తరువాయి 2లో**

పరుగులే చేయగలిగింది. కృనాల్ పాండ్య (2/17) అద్భుత బౌలింగ్లో ఆర్నీబీ విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. భువనేశ్వర్ (2/38) కూడా రాణించాడు. శశాంక్ సింగ్ (61 నాటౌట్; 30 బంతుల్లో 3x4, 6x6) టాప్ స్కోరర్. తడదడిన పంజాబ్: 8.2 ఓవర్లలో 72/1తో మంచి పునాదే వేసుకుంది పంజాబ్. ప్రియాంశ్ (24) జైట్ కాగా.. మరో ఓపెనర్ ప్రభాసిప్రస్ (26)కు తోడైన ఇంగ్లిస్ (39; 23 బంతుల్లో 1x4, 4x6) దంచడం మొదలు పెట్టాడు. బ్యాటర్లు మరి చెలరేగకపోయినా.. పంజాబ్ ఇన్నింగ్స్ సాఫీగా సాగుతున్న దశ అది. కానీ ఆ జట్టు ఇన్నింగ్స్ అనూహ్యంగా కుదుపునకు లోనైంది. సూపర్ ఫావర్లో ఉన్న కెప్టెన్ శ్రేయస్, ఇంగ్లిస్ వికెట్లు **తరువాయి 2లో**

## 7న రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ‘యోగా డే’ అవగాహన ర్యాలీలు



- 14న లక్ష ప్రాంతాల్లో యోగా సాధన
- ట్రాఫిక్ సహా ఏ ఇబ్బంది ఉండకూడదు: సీఎం

జూన్ 03, అమరావతి: రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఈ నెల 7న ‘యోగా డే’ అవగాహన ర్యాలీలు నిర్వహించాలని అధికారులను **తరువాయి 2లో**

ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఆదేశించారు. 14న రాష్ట్రంలో లక్ష ప్రాంతాల్లో యోగా సాధన చేయాలని సూచించారు. 21న విశాఖలో 5 లక్షల మంది పాల్గొనేందుకు ఏర్పాట్లు పక్కా జరగాలని ఆదేశించారు. ప్రధాని నరేంద్రమోదీ రాక సందర్భంగా ట్రాఫిక్ పరంగా అంక్షలు ఉంటాయని, వీటిని దృష్టిలో పెట్టుకుని ఇబ్బంది లేకుండా చూడాలని సూచించారు. **తరువాయి 2లో**

ఉండవల్లి క్యాంపు కార్యాలయంలో సీఎం చంద్రబాబు మంగళవారం యోగా డే పై సమీక్షించారు. ‘21న రాష్ట్రంలో నిర్వహిస్తున్న అంతర్జాతీయ యోగా డే కార్యక్రమానికి ప్రజల నుంచి వస్తున్న స్పందన ఎంతో ఉత్సాహాన్ని ఇస్తోంది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా **తరువాయి 2లో**

- మాలిన ముఖచిత్రం.. 2027 చివరకు పూర్తయ్యే దిశలో..
- ఏడాదిలో సాంకేతిక సమస్యలన్నీ కొలిక్కి
- డయాఫ్రం వాల్ పనులు, బట్రస్ డ్యాం పనులు ముందుకు

## పొలవరం.. డబుల్ ఇంజిన్ వేగం!



2లో

# హెచ్బీ కనెక్షన్లపై కరెంటు బిల్లుల మోత!

‘పవర్ ఫ్యాక్టర్’ సాకుతో ఆర్థికభారం

- ఇక కొత్త విధానంలో యూనిట్ల లెక్కింపు
- కెపాసిటర్లు అమర్చుకోవాలంటూ వినియోగదారులకు డిస్కంల నోటీసులు
- పరిశ్రమల యాజమాన్యాల ఆందోళన

జూన్ 03, హైదరాబాద్: ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం(202526)లో కరెంటు ఛార్జీలు పెంచలేదని చెబుతున్న విద్యుత్ పంపిణీ సంస్థ (డిస్కం)లు పరోక్షంగా బిల్లుల భారం మోపుతున్నాయి. ప్రధానంగా హైటెన్షన్ (హెచ్బీ) కరెంటు కనెక్షన్లను పరిశ్రమలు, వాణిజ్య సంస్థలపై అధిక ఆర్థికభారం పడేలా చర్యలు చేపడుతున్నాయి. కనెక్షన్ తీసుకున్న సమయంలో వినియోగదారులు అడిగిన వాస్తవలోదు కన్నా ఎక్కువ కరెంటును వినియోగిస్తున్నారని..

దీనిని నియంత్రించేందుకు 3 నెలల్లోగా కెపాసిటర్లను ఏర్పాటు చేసుకోవాలని నోటీసులు ఇస్తున్నాయి. **కేవీఏఆర్ హెచ్ విధానంతో..!** హెచ్బీ కనెక్షన్లకు వినియోగిస్తున్న కరెంటును ‘కిలోవాట్ అవర్ (క్రేడ్జ్యూ హెచ్)’ విధానంలో ఇంతకాలం లెక్కించగా ప్రస్తుతం ‘కిలోఓల్ట్ యాంపియర్ రియాక్టివ్ అవర్ (క్రేవీఏఆర్ హెచ్)’ విధానంలో లెక్కిస్తున్నట్లు డిస్కంలు చెబుతున్నాయి.





## 7న రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ‘యోగా డే’ అవగాహన ర్యాలీలు

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

ఇప్పటివరకు జరిగిన రిజిస్ట్రేషన్లు, జిల్లాల్లో జరుగుతున్న యోగా సాధన కార్యక్రమాల్లో ప్రజల భాగస్వామ్యం సంతృప్తికరంగా ఉంది. పూర్తిస్థాయి సన్నద్ధతతో అత్యధిక మందితో యోగా నిర్వహించి గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డు సృష్టించాలనే లక్ష్యాన్ని పూర్తిచేయాలి” అని ఆదేశించారు.

### వర్షం కురిసినా ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా ఏర్పాట్లు

21న విశాఖలో వర్షం కురిసినా ఇబ్బంది లేకుండా జర్మన్ హ్యంగర్లతో మరో వేదికను సిద్ధం చేసినట్లు అధికారులు ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు. ప్రతి గ్రామం నుంచి యోగాలో పాల్గొనేందుకు ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయని వైద్యారోగ్యశాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి కృష్ణబాబు తెలిపారు. ‘యోగా కార్యక్రమంలో మూడు రోజుల పాటు పాల్గొనేవారికి ధ్రువీకరణ పత్రాలు ఇస్తున్నాం. యాప్ ద్వారా కూడా ప్రజలు వీటిని పొందొచ్చు. విద్యార్థులు, మహిళలు, డ్యాక్రా సంఘాల సభ్యులు, సామాన్య ప్రజలు... ఇలా అన్ని వర్గాలు విశాఖలో జరిగే కార్యక్రమంలో పాల్గొననున్నారు. రాష్ట్రంలో వివిధ ప్రాంతాల్లో 2 కోట్ల మంది యోగా కార్యక్రమంలో పాల్గొంటారని అంచనా. ఇప్పటివరకు 1.77 కోట్ల మంది రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకున్నారు’ అని ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు.

## వానలపై అప్రమత్తంగా ఉండాలి

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

24 గంటలూ అందుబాటులో ఉండేలా చూడాలి. నీరు నిలిచిపోయే అవకాశమున్న 141 ప్రదేశాల్లో వాటర్ హార్వెస్టింగ్ వెల్స్ పనులను వేగవంతం చేయాలి. వెల్స్ లోకి చేరే వర్షపు నీటిని పంపులతో బయటకు పంపించేలా చర్యలు తీసుకోవాలి. వర్షాలు, వరదల పర్యవసానాలపై కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్ నుంచి పర్యవేక్షించేందుకు ఒక వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేసుకోవాలి. వర్షాలు పడినప్పుడు హైదరాబాద్ నగరంలో ట్రాఫిక్, ఇతర సమస్యలు తలెత్తకుండా పోలీస్, ట్రాఫిక్, హైద్రా, జీహెచ్ఎంసీ విభాగాలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి. నాలుగు విభాగాల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేసి సమస్యలు తలెత్తకుండా చర్యలు తీసుకోవాలి. అసంపూర్తిగా ఉన్న నాలాల పూడికతీత పనులు వీలైనంత త్వరగా పూర్తి చేయాలి. సమస్యాత్మక ప్రాంతాలను గుర్తించి ముందస్తు చర్యలు తీసుకునేందుకు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసుకోవాలి. ఔటర్ రింగ్ రోడ్డు లోపల ఉన్న కోర్ అర్బన్ రీజియన్ లో సమస్యలు తలెత్తకుండా ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలి. ఈ రీజియన్ పరిధిలోని చెరువులు, నాలాలు, రోడ్ల విస్తరణ, అభివృద్ధికి సంబంధించి ప్రత్యేక పాలసీని తయారు చేసే అంశాన్ని పరిశీలించాలి” అని ముఖ్యమంత్రి రేపంతెరెడ్డి ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి రామకృష్ణారావు, సీఎంఓ అధికారులు శేషాద్రి, మాజీక్ రాజ్, జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్ కర్కన్, హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్, హెచ్ఎండిఏ తదితర విభాగాల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

## పంద్రాగస్టు నాటికి అన్ని భూసమస్యల పరిష్కారం

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

భూభారతి చట్టం ద్వారా అన్ని రకాల భూ సమస్యలను పరిష్కరిస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఖమ్మం జిల్లా ఎర్రువాలెం మండలం ములుగుమాడు గ్రామంలో మంగళవారం జరిగిన రెవెన్యూ సదస్సుకు ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క, పువసాయశాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావులతో కలిసి హాజరయ్యారు. ములుగుమాడులో భూముల రీసర్వే ప్రక్రియ గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం నిర్వహించిన సభలో పొంగులేటి మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలోని 413 గ్రామాలకు నక్షా కూడా లేదన్నారు. ములుగుమాడు తరహాలోనే నక్షాలు లేని ఐదు గ్రామాలను ఎంపిక చేసి భూముల రీసర్వేకు శ్రీకారం చుట్టామని పేర్కొన్నారు. దేశంలోని ఐదు ప్రముఖ సంస్థలకు ఈ బాధ్యతలు అప్పగించామని వెల్లడించారు. రెండు విధానాల (డ్రాఫ్టు, క్షేత్రస్థాయి సర్వే) ద్వారా రీసర్వే పూర్తిచేసి ప్రతి గ్రామానికి నక్షాను రూపొందిస్తామని వివరించారు. ప్రతి రైతు భూమికి కొలతలు వేసి, హద్దులు నిర్ణయిస్తామన్నారు. రాబోయే 35 రోజుల్లో లైసెన్స్ డి సర్వేయర్లు ఆయా గ్రామాల్లో సర్వే చేస్తారని తెలిపారు. 3, 4 రోజుల్లోనే రాష్ట్రంలో 3,556 మంది రెవెన్యూ అధికారులను నియమిస్తామని చెప్పారు.

## ఐరాస సర్వప్రతినిధి సభ కొత్త అధ్యక్షురాలిగా అనలీనా

ఐరాస: ఐక్యరాజ్య సమితి సర్వప్రతినిధి సభకు కొత్త అధ్యక్షురాలిగా జర్మనీ విదేశాంగ శాఖ మాజీ మంత్రి అనలీనా బెబాక్ అత్యధిక మెజారిటీతో ఎన్నికయ్యారు. రహస్య బ్యాలెట్ ద్వారా ఓటింగు జరగాలన్న రష్యా డిమాండుకు అనుగుణంగా సభ్య దేశాలు ఆమెను ఎన్నుకున్నాయి. ఈ ఎన్నికకు మెజారిటీ మార్కు 88 ఓట్లు కాగా.. అనలీనా దాదాపు రెట్టింపు స్థాయిలో 167 ఓట్లు సాధించారు. మరో అభ్యర్థి అయిన జర్మన్ దౌత్యవేత్త హెల్గా ష్మిడ్ కు 7 ఓట్లే పోలయ్యాయి. 14 దేశాలు ఓటింగుకు గైరూజరయ్యాయి. సెయింబరులో జరిగే ఐరాస సర్వప్రతినిధి సభ 80వ సమావేశంలో ప్రస్తుత అధ్యక్షుడు ఫిలెమాన్ యాంగ్ నుంచి అనలీనా ఈ బాధ్యతలు స్వీకరించనున్నారు. 193 దేశాల సభ్యత్వం కలిగిన ఐరాస సర్వప్రతినిధి సభకు అధ్యక్షులుగా ఏడాదికి ఒకరిని ప్రాంతాల వారిగా ఎన్నుకుంటారు.

## ఈశాన్యాన్ని ఆదుకుంటాం: మోదీ

దిల్లీ: భారీ వర్షాలకు అతలాకుతలమైన ఈశాన్య రాష్ట్రాలను అన్నివిధాలా ఆదుకుంటామని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ హామీ ఇచ్చారు. గత కొద్దిరోజులుగా ఎడతెరిపిలేని వానలతో జనజీవనం అస్తవ్యస్తమైన నేపథ్యంలో అస్సాం ముఖ్యమంత్రి హిమంత బిశ్వాశర్మ, సిక్కిం సీఎం ప్రేమ్ సింగ్ తమాంగ్, మణిపూర్ గవర్నర్ అజయ్ కుమార్ భట్టాలతో మంగళవారం ఆయన ఘోష్టో మాట్లాడి పరిస్థితి తెలుసుకున్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి అవసరమైన సహాయ సహకారాలు అందిస్తామని చెప్పారు. ఈశాన్య రాష్ట్రాల్లో వరద ఉధృతి కొనసాగుతోంది. ఇప్పటివరకు 40 మంది చనిపోగా, దాదాపు 6 లక్షల మందికిపైగా ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. సిక్కింలో వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో చిక్కుబడిగా పోయినవారిని రక్షించేందుకు వాయుసేన రంగంలోకి దిగింది. రెండు ఎంఐ17 హెలికాప్టర్ల ద్వారా 34 మందిని కాపాడింది. 23 మందితో కూడిన ఎన్టీఆర్ఎఫ్ బృందం సిక్కింకు చేరుకుంది. కొండచరియలు విరిగిపడటం వల్ల గల్లంతైన ఆరుగురు సైనికుల ఆహూతిని తెలుసుకోవడం, తాత్కాలిక సహచార వ్యవస్థ ఏర్పాటుసహా వివిధ రూపాల్లో ఈ దళం చేయూత అందిస్తోంది.

# హెచ్ఐ కనెక్షన్లపై కరెంటు బిల్లుల మోత!

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

కేవీఏఆర్ హెచ్ విధానంలో.. ఒక హెచ్ఐ కనెక్షన్ కు రోజూ వినియోగించే కరెంటు వాస్తవలోడు ఎంతనేది పరిశీలించి ఆ ఓల్డేజి ప్రకారం యూనిట్లను లెక్కిస్తున్నారు. దీంతో నెలవారీ బిల్లులు భారీగా పెరిగిపోతున్నాయి. పరిశ్రమలు, వాణిజ్యసంస్థలు చెల్లించే బిల్లులు సాధారణంగా రూ.లక్షల నుంచి రూ.కోట్లలో ఉంటాయి. వీటిపై 10శాతం పెరిగినా భారీగా ఆర్థికభారం పడుతోందని ఆయా యాజమాన్యాలు ఆందోళన చెందుతున్నాయి. కరెంటు పంపిణీ, సరఫరా, వాణిజ్య (టీడీసీ) నష్టాలను తగ్గించుకునేందుకే ఈ విధానంలో కరెంటు వినియోగాన్ని లెక్కించి బిల్లులు జారీచేస్తున్నట్లు డిస్కంలు చెబుతున్నాయి. అదే కేడబ్ల్యూహెచ్ లో లెక్కిస్తే ఒక పరిశ్రమ వాస్తవంగా వినియోగించిన కరెంటు యూనిట్లకంటే తక్కువ యూనిట్లకు బిల్లులు జారీఅవుతున్నట్లు పేర్కొంటున్నాయి.

‘ల్యాగ్’, ‘లీడ్’ కలిపి..

అన్నివర్గాల కనెక్షన్లకు వాడుతున్న కరెంటును గ్రిడ్ నుంచి తీసుకుంటారు. ఇందులో 2 రకాలుంటాయి. కేవీఏఆర్ హెచ్ విధానానికి సంబంధించి.. వీటిలో ఒకటి ‘ఇండక్టివ్ రియాక్టివ్ ఎనర్జీ ల్యాగ్’..

మరొకటి ‘కెపాసిటివ్ రియాక్టివ్ ఎనర్జీ లీడ్’.. వేర్వేరు సమయాల్లో ఆయా కనెక్షన్లపై పడుతున్న కరెంటులోడు ప్రకారం ఇలా ‘ల్యాగ్’, ‘లీడ్’ అని వ్యవహరిస్తుంటారు. ఈ రెండింటినీ కలిపి మీటర్లలో పరిశీలించి ఆ కనెక్షన్ పై వాడిన కరెంటు ఎన్ని యూనిట్లనేది లెక్కించి నెలవారీ బిల్లులు జారీచేయాలి. అయితే ఇంతకాలం మీటర్లలో ‘లీడ్’ను లెక్కించకుండా బ్లాక్ చేసి.. ‘ల్యాగ్’ను మాత్రమే లెక్కించి బిల్లులు జారీచేస్తున్నట్లు రాష్ట్ర విద్యుత్ నియంత్రణ మండలి (ఈఆర్సీ)కి డిస్కంలు ఇచ్చిన నివేదికలో తెలిపాయి. దీనివల్ల టీడీసీ నష్టాలు అధికంగా వస్తున్నాయని, వాస్తవ ఓల్డేజి తేలక తరచూ కరెంటు సరఫరాలో అంతరాయాలు ఏర్పడుతున్నట్లు పేర్కొన్నాయి. నష్టాలు తగ్గించాలంటే ‘ల్యాగ్’, ‘లీడ్’ కలిపి లెక్కిస్తేనే వాస్తవంగా ఎంత కరెంటు వాడుకున్నారనేది తేలుతుందని వివరించగా ఈఆర్సీ అనుమతించింది. ఈ మేరకు ఎలెక్టివల పథకాలు మినహాయించి మిగిలిన ప్రతి కరెంటును గ్రిడ్ నుంచి తీసుకుంటారు. ఇందులో 2 రకాలుంటాయి. కేవీఏఆర్ హెచ్ విధానానికి సంబంధించి.. వీటిలో ఒకటి ‘ఇండక్టివ్ రియాక్టివ్ ఎనర్జీ ల్యాగ్’..

పవర్ ఫ్యాక్టర్..! హెచ్ఐ కనెక్షన్లపై వాడుతున్న కరెంటు

ఓల్డేజిని తెలిపే ‘పవర్ ఫ్యాక్టర్ (పీఎఫ్)’ ఎప్పుడూ 0.95 ఉండేలా కెపాసిటర్లను ఏర్పాటుచేసుకోవాలి. పలు హెచ్ఐ కనెక్షన్లను తనిఖీ చేసినప్పుడు ఇంతకన్నా చాలాతక్కువగా పీఎఫ్ సమాధివుతున్నట్లు డిస్కంలు గుర్తించాయి. ప్రభుత్వరంగానికి చెందిన రైల్వే పీఎఫ్ కూడా 0.95 కన్నా తక్కువగా ఉందని డిస్కంలు ఈఆర్సీకిచ్చిన తనిఖీల నివేదికలో పేర్కొన్నాయి. తనిఖీల్లో నగరంలోని ఒక ప్రైవేటు పరిశ్రమకు సగటు పీఎఫ్ లోడు 0.06 మాత్రమే ఉన్నట్లు గుర్తించాయి. అంటే ఆ పరిశ్రమకు వాడుతున్న కరెంటు కన్నా 92.14 శాతం అదనంగా లోడు పడుతున్నట్లు డిస్కం నిర్ధారించింది. ఇలా గ్రేటర్ హైదరాబాద్ మట్టుపక్కల 190 హెచ్ఐ కనెక్షన్లను నమూనాగా తనిఖీచేస్తే 160కిపైగా కనెక్షన్లకు సంబంధించి అదనపు కరెంటు వినియోగమవుతున్నట్లు తేలిందని, ఇలాంటివాటిని నియంత్రించకపోతే టీడీసీ నష్టాలు అధికంగా వస్తాయని డిస్కంలు ఈఆర్సీకి తెలిపాయి. ఏ హెచ్ఐ కనెక్షన్ కు అయినా సరే వరుసగా 2 నెలల పాటు పీఎఫ్ 0.95 కన్నా తక్కువలో ఉంటే వినియోగిస్తే.. వెంటనే మరుసటి 3 నెలల్లోగా దానిని 0.95 స్థాయికి తెచ్చేలా వినియోగం

ఉండాలి. ఇందుకుగాను కెపాసిటర్లను అమర్చుకోవాలని డిస్కంలు చెబుతున్నాయి. లేకపోతే 3 నెలల్లోగా మీటర్లలో ‘లీడ్’ను అన్ బ్లాక్ చేసి వాస్తవ కరెంటు వినియోగాన్ని గుర్తించి బిల్లులు జారీచేస్తామని డిస్కంలు వినియోగదారులకు ఇస్తున్న నోటీసుల్లో తెలిపాయి. అయితే ‘ఇంతకాలం ల్యాగ్, లీడ్ కలిపి లెక్కించకుండా డిస్కంలు ఎందుకు వదిలేశాయి? ఇప్పుడు ఆ సాంకేతిక కారణాలు చూపిస్తూ బిల్లుల భారం మోపడం ఎంతవరకు సమంజసం’ అని పరిశ్రమల యాజమాన్యాలు ప్రశ్నిస్తున్నాయి. ఉన్నపళంగా ఆర్థికభారం మోపడం సమంజసం కాదని, బిల్లులు పెంచవద్దని డిస్కంలను కోరుతున్నాయి.

### కెపాసిటర్లు తప్పనిసరి: డిస్కంలు

“కేవీఏఆర్ హెచ్ విధానంలో బిల్లుల జారీకి 202425లోనే ఈఆర్సీ అనుమతించింది. ఇప్పటికిప్పుడు హెచ్ఐ కనెక్షన్లకు కరెంటు సరఫరా నిలిపివేయడం లేదు. వాటికి ఉన్న మీటర్లలో పవర్ ఫ్యాక్టర్ 0.95 కన్నా తగ్గితే రాబోయే 3 నెలల్లోగా సరిచేసుకోమని మాత్రమే నోటీసులు ఇస్తున్నాం. ఈమేరకు కెపాసిటర్లను అమర్చుకోవాలి” అని దక్షిణ ఉత్తర డిస్కంల సీఎండీలు ముషారఫ్, వరుణ్ రెడ్డి తెలిపారు.

# మానసిక రోగులకు కలుషితావరోగం కాటం!

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

ప్రత్యేక బృందాన్ని రప్పించి పర్యవేక్షిస్తున్నారు. మిగిలిన బాధితుల పరిస్థితి నిలకడగా ఉందని వైద్యులు తెలిపారు. సోమవారం రాష్ట్ర ఆవిర్భావ దినోత్సవం సందర్భంగా ఆసుపత్రిలో ప్రత్యేకంగా చక్కెర పరమాన్నం చేశారు. దీంతోపాటు అన్నం, కూర, అరటి పండ్లు, గుడ్లను రోగులకు పట్టించారు. సాయంత్రం డీసీ వార్డు, కోర్టు వార్డుల్లో మొత్తం 71 మంది రోగులకు వాంతులు, విరేచనాలు కావడంతో వైద్యాధికారులు వారికి చికిత్స అందించారు. డీసీ వార్డులో ఉన్న కరణ్ జ్వరం, ఇతర సమస్యలతో తీవ్ర అస్వస్థతకు గురయ్యాడు. చికిత్స పొందుతూ మంగళవారం ఉదయం మృతి చెందాడు. బాధితుల్లో ముగ్గురి పరిస్థితి విషమంగా ఉండడంతో ఉస్మానియా ఆసుపత్రిలో



చికిత్స అందిస్తున్నారు. ఎర్రగడ్డ ఆసుపత్రిలో నల్లా నీటిని ఆర్వో ప్లాంట్లకు పంపి.. వాటి ద్వారా రోగులకు సరఫరా చేస్తున్నారు. స్థిల బిందెల్లో పట్టిన ఆ నీటిని రోగులు గ్లాసులతో ముంచుకుని తాగుతుంటారని అధికారులు తెలిపారు. ఇలా తాగునీరు కలుషితమైందా అనే కోణంలోనూ పరిశీలిస్తున్నారు. ఈ సంఘటనకు కారణాలు తెలుసుకునేందుకు

సమానాలను పరీక్షలకు పంపామని ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ అనిత చెప్పారు. నా అనేవారు లేక.. పుట్టుకతోనే బుద్ధిమాంద్యం ఉన్న కరణ్.. మానసిక సమస్యలతో బాధపడుతుండడంతో 2023 ఆగస్టులో పోలీసులు అతడిని ఎర్రగడ్డ ఆసుపత్రిలో చేర్చించారు. చికిత్స తర్వాత కోలుకోవడంతో అదే ఏడాది నవంబరులో

వైద్యులు డిస్చార్జి చేశారు. కానీ అతడికి నా అనేవారు లేకపోవడంతో డిస్చార్జి కమిటీ వార్డులోనే ఉంటూ సోమవారం నాటి ఘటనలో మృతి చెందాడు.

### నిజ నిర్ధారణ కమిటీ ఏర్పాటు

వైద్యశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి క్రిష్ణినా, కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి, డీఎంఈ డాక్టర్ నరేంద్రకుమార్, డీఎంహెచ్ఎ డాక్టర్ వెంకటే ఆసుపత్రికి వచ్చి.. క్లోజ్ వార్డును, పంట గదిని పరిశీలించారు. ఆహారం కలుషితమైందా అనే కోణంలో ఆరా తీశారు. సంఘటనపై నిజనిర్ధారణ కమిటీని ఏర్పాటు చేస్తున్నామని, నివేదిక రాగానే బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకుంటామని డీఎంఈ తెలిపారు. రోగుల కోసం ప్రత్యేకించి ట్యూంకర్లలో తాగునీటిని తెప్పించి అందిస్తున్నామని కలెక్టర్ చెప్పారు.

# కనుల ముందు కలల కప్పు

పంజాబ్ 106/4తో నిలవగా.. ఆర్నీబీ పట్టుబిగించింది. పంజాబ్ సాధించాల్సిన రన్లేట్ బాగా పెరిగిపోయింది. ఆఖరి ఆరు ఓవర్లలో 85 పరుగులు చేయాల్సిన పరిస్థితి. శశాంక్ రెండు సిక్స్లు, వధేరా ఓ సిక్స్ బాదడంతో పంజాబ్ మళ్లీ పోటీలోకి వచ్చింది. నాలుగు ఓవర్లలో 55 పరుగులు అవసరమయ్యాయి. కానీ భువనేశ్వర్ ఒకే ఓవర్లో (17వ) వధేరా (15), స్ట్రాయెన్స్ (6)లను ఇద్దరినీ ఔట్ చేసి పంజాబ్ ను దెబ్బతీసి, ఆర్నీబీని సంబరాల్లో ముంచెత్తాడు. తర్వాతి ఓవర్లో అద్భుతంగా బౌలింగ్ చేసిన యుజ్ దయాళ్ కేవలం 5 పరుగులే ఇచ్చి అజ్ఞాతుల్లాను ఔట్ చేశాడు. ఆఖరి రెండు ఓవర్లలో పంజాబ్ 42 పరుగులు చేయాల్సిన స్థితిలో బెంగళూరు విజయం ఖాయమైపోయింది. కాకపోతే శశాంక్ దూకుడు ఆర్నీబీ ఓటమి అంతరాన్ని తగ్గించింది. ఆఖరి ఓవర్లో హేజిల్ షుద్ బౌలింగ్లో అతడు వరుసగా 6, 4, 6, 6

బాడేశాడు. కానీ సంబరాలు బెంగళూరువే. రాణించిన ఆర్నీబీ బ్యాటర్లు: టాన్ రన్లేట్ బాగా పెరిగిపోయింది. ఆఖరి ఆరు ఓవర్లలో 85 పరుగులు చేయాల్సిన పరిస్థితి. శశాంక్ రెండు సిక్స్లు, వధేరా ఓ సిక్స్ బాదడంతో పంజాబ్ మళ్లీ పోటీలోకి వచ్చింది. నాలుగు ఓవర్లలో 55 పరుగులు అవసరమయ్యాయి. కానీ భువనేశ్వర్ ఒకే ఓవర్లో (17వ) వధేరా (15), స్ట్రాయెన్స్ (6)లను ఇద్దరినీ ఔట్ చేసి పంజాబ్ ను దెబ్బతీసి, ఆర్నీబీని సంబరాల్లో ముంచెత్తాడు. తర్వాతి ఓవర్లో అద్భుతంగా బౌలింగ్ చేసిన యుజ్ దయాళ్ కేవలం 5 పరుగులే ఇచ్చి అజ్ఞాతుల్లాను ఔట్ చేశాడు. ఆఖరి రెండు ఓవర్లలో పంజాబ్ 42 పరుగులు చేయాల్సిన స్థితిలో బెంగళూరు విజయం ఖాయమైపోయింది. కాకపోతే శశాంక్ దూకుడు ఆర్నీబీ ఓటమి అంతరాన్ని తగ్గించింది. ఆఖరి ఓవర్లో హేజిల్ షుద్ బౌలింగ్లో అతడు వరుసగా 6, 4, 6, 6

కానీ ఇది కూడా చిన్న భాగస్వామ్యమే. 7 నుంచి 10 ఓవర్ల వద్ద 32 పరుగులే రాగా.. 11వ ఓవర్లో పాటీదార్ ను జేమీసన్ ఔట్ చేశాడు. ఆర్నీబీ పరుగుల వేగం తగ్గగా.. కోట్లా గేర్ మార్చుకుందానే 15వ ఓవర్లో నిష్క్రమించాడు. అప్పటి వరకు ఇన్నింగ్స్ పంజాబ్ నియంత్రణలోనే సాగినట్లనిపించింది. కానీ జిత్తే శర్మ రాకతో ఆట స్వరూపమే మారింది. గతి తప్పిన జేమీసన్ ఓవర్లో జిత్తే రెండు సిక్స్లు, లివింగ్స్టన్ (25; 15 బంతుల్లో 2x6) ఓ సిక్స్ బాడేశాడు. లివింగ్స్టన్ ను ఔట్ చేసినా.. ఆ ఓవర్లో జేమీసన్ 23 పరుగులు సమర్పించుకున్నాడు. విధ్వంసకంగా బ్యాటింగ్ చేస్తున్న జిత్తే (24; 10 బంతుల్లో 2x4, 2x6) క్రికెట్లో ఉండగా.. 17 ఓవర్లలో 168/5తో ఆర్నీబీ పెద్ద స్కోరు చేసేలా కనిపించింది. కనీసం 200 బాటడం ఖాయమనిపించింది. కానీ వైశాఖ్, అర్నీదీప్ల సూపర్ బౌలింగ్తో ఆర్నీబీని పంజాబ్ కట్టడి చేసింది.

# పోలవరం.. డబుల్ ఇంజిన్ వేగం!

జగన్ సర్కార్ విధ్వంస చాయల నుంచి పోలవరం ప్రాజెక్టు బయటపడింది. ఏడాది క్రితం కొత్త ప్రభుత్వం ఏర్పడ్డాక ఈ ప్రాజెక్టు పనులను మళ్లీ గాడిన పెట్టారు. ప్రజలు డబుల్ ఇంజిన్ సర్కార్ కు పట్టం కట్టడంతో కేంద్ర ప్రభుత్వమూ చేయూత అందిస్తోంది. అవసరమైన నిధులూ ముందే ఇస్తోంది. ‘అసలు ఈ ప్రాజెక్టు ఎప్పుడు పూర్తవుతుందో, ఎప్పుడు పూర్తి చేస్తామో తెలియదు, చెప్పలేం. ఈ ప్రాజెక్టులో అన్ని సమస్యలు ఉన్నాయి’ అంటూ నాడు జగన్ సర్కార్ లో జలవనరుల మంత్రి బహిరంగంగా ప్రకటించి చేతకానితనాన్ని చాటుకున్న స్థాయి నుంచి ‘2027 డిసెంబరు నాటికి పోలవరం పూర్తి చేస్తాం. ఖరీఫ్ కాలానికి నీళ్లందిస్తాం’ అని సమ్మతంగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రకటించే స్థాయికి ఈ ప్రాజెక్టు చేరుకోవడం ప్రధానం. ఈ ఏడాది కాలంలో

పోలవరం ముఖచిత్రం మారిపోయింది. ప్రధాన ద్వారం నిర్మాణంలోనే కాదు ఎడమ కాలువ పనులూ పరుగులు పెడుతున్నాయి. జగన్ సర్కార్ లో ఈ కాలువ పనులు ఒక్క శాతం కూడా చేయలేదు. ఐదేళ్ల కాలాన్ని పూర్తిగా వృథా చేసింది. అలాంటిది ప్రస్తుత కూటమి ప్రభుత్వంలో జాలై నాటికి అనకాపల్లి జిల్లా వరకు ఎడమ కాలువలో గోదావరి వరద జలాలు పారించేలా పనులు చేపట్టారు. టెండర్లు విలిచారు. గుత్తేదారులకు అప్పజెప్పారు. అధికారులు దగ్గరుండి లక్ష్యం చేరుకునేందుకు చెమటోడుస్తున్నారు.

### నాడు అనిశ్చితి..

జగన్ ప్రభుత్వం ఐదేళ్ల కాల పరిమితి పూర్తయ్యే నాటికి పోలవరం ఒక అనిశ్చితి. విధ్వంసానికి చిరునామా. ప్రాజెక్టు

నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేసి ఆయకట్టుకు నీళ్లందించేందుకు పూర్తి అవకాశం ఉన్న స్థాయి నుంచి అనేక సమస్యలతో ఈ ప్రాజెక్టును విధ్వంసానికి సాక్ష్యంగా మార్చివేశారు. 2020 వరదల్లో దయాప్రం వాల్ ధ్వంసమైంది. అసలు ఆ విషయాన్ని గుర్తించడానికే ఏడాది సమయం పట్టింది. అనకాపల్లి జిల్లా వరకు ఎడమ కాలువలో గోదావరి వరద జలాలు పారించేలా పనులు చేపట్టారు. టెండర్లు విలిచారు. గుత్తేదారులకు అప్పజెప్పారు. అధికారులు దగ్గరుండి లక్ష్యం చేరుకునేందుకు చెమటోడుస్తున్నారు.

కుంగిపోయింది. ప్రధాన ద్వారం 1లో చేపట్టిన పనుల నాణ్యతపైనా ప్రశ్నలు మిగిలాయి. ఎగువ, దిగువ కాఫర్ ద్వారాల నుంచి సీపేజీ పెరిగిపోయింది. వరదల సమయంలో ప్రధాన ద్వారం వరద సమస్య లేకుండా నిర్వహించుకునేందుకు వీలుగా 2 కాఫర్ ద్వారాలు నిర్మించారు. ఆ సీపేజీ వల్ల ప్రధాన ద్వారం ప్రాంతం అంతా వరద కాలంలో నీటితో నిండిపోతోంది. దీంతో అసలు ప్రధాన ద్వారం నిర్మాణమే సవాలీగా మారింది. కేంద్రం నుంచి అవసరమైన నిధులు పూర్తి స్థాయిలో అందలేదు. 45.72 మీటర్ల స్థాయికి నీళ్లు నిలబెట్టేలా డీపీఆర్ కు కేంద్రం ఆమోదించాల్సి ఉన్నా అది సాధించలేదు. దీంతో జగన్ సర్కార్ తొలిదశలో 41.15 మీటర్లకు నీళ్లు నిలబెట్టేందుకు అయ్యి ఖర్చు ఎంతో లెక్కించి అంతకు అనుమతించాలంటూ ప్రతిపాదనలు పంపింది.



**\* ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి**  
**\* మోడల్ హౌస్ ను ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే**

జిన్నారం,ప్రజాస్వామి 03: నిరుపేదలకు సొంతింటి కలను సాకారం చేయాలన్న లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన ఇందిరమ్మ ఇల్లు పథకాన్ని లబ్ధిదారులందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని పటాన్ చేరు ఎమ్మెల్యే మహిపాల్ రెడ్డి అన్నారు. జిన్నారం మండల కేంద్రంలోని ఎంపీడివో కార్యాలయం ఆవరణలో ఐదు లక్షల రూపాయల వ్యయంతో నూతనంగా నిర్మించిన మోడల్ హౌస్ ను మంగళవారం ఆయన ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు

# ఇందిరమ్మ ఇల్లు నిరుపేదలకు వారం



చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. సొంతింటిని నిర్మించుకునేందుకు రాష్ట్రప్రభుత్వం అందిస్తున్న ఆర్థిక సహాయాన్ని పూర్తిస్థాయిలో సద్వినియోగం చేసుకున్నప్పుడే ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకం విజయవంతం అవుతుందని అన్నారు. పూర్తి పారదర్శకతతో రాజకీయాలకు అతీతంగా లబ్ధిదారులను ఎంపిక చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. మొదటి విడతలో నియోజకవర్గానికి 3500 మంజూరు కావడం

జరిగిందని తెలిపారు. రాబోయే రోజుల్లో మరిన్ని ఇల్లు మంజూరు అవుతాయని తెలిపారు. నూతన టెక్నాలజీతో అత్యంత తక్కువ ఖర్చుతో.. అన్ని సదుపాయాలతో ఇంటిని నిర్మించడం పట్ల నిర్వాహకులను అభినందించారు. కార్యక్రమంలో పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ అంజిరెడ్డి, జిల్లా పరిషత్ వైస్ చైర్మన్ ప్రభాకర్, మాజీ ఎంపీపీ రవీందర్ గౌడ్, ఎంపీడివో అరుణ రెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

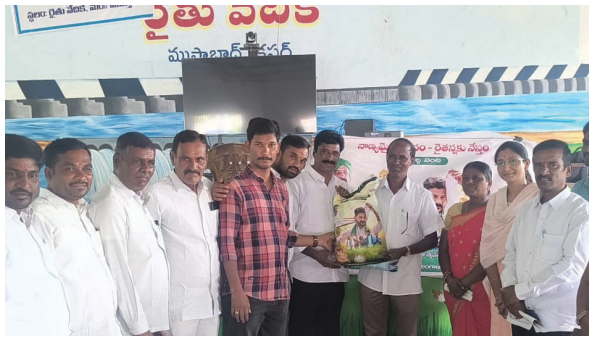
## సీసీ రోడ్ల నిర్మాణంలో నాణ్యతా ప్రమాణాలు పాటించాలి



### \* రంగారెడ్డినగర్ డివిజన్ కార్పొరేటర్ విజయ్ శేఖర్ గౌడ్

జగ్గిరిగుట్ట, (ప్రజాస్వామి) : సీసీ రోడ్ల నిర్మాణంలో నాణ్యతా ప్రమాణాలు పాటించాలని రంగారెడ్డినగర్ డివిజన్ కార్పొరేటర్ బి. విజయ్ శేఖర్ గౌడ్ అన్నారు. మంగళవారం డివిజన్ పరిధిలోని రంగారెడ్డి నగర్ లో నూతనంగా వేస్తున్న సీసీ రోడ్డు పనులను సర్కిల్ ఇంజనీరింగ్ అధికారులతో కలిసి ఆమర పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ డివిజన్ పరిధిలోని అన్ని కాలనీలలో దాదాపుగా రోడ్లు వేయడం జరిగిందని, మిగిలిన రోడ్లను కూడా త్వరలోనే పూర్తి చేస్తానన్నారు. ఎక్కడా కూడా నీరు నిల్వకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు.ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ డిఈ సాగర్, ఏఈ స్వాతి, మున్సిపల్ సిబ్బంది , స్థానిక సంక్షేమ సంఘాల నాయకులు, డివిజన్ బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు..

## నాణ్యమైన విత్తనాలు వేయడం వల్ల అధిక పంట దిగుబడి - కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షుడు ఏళ్ల బాల్ రెడ్డి



ప్రజాస్వామి, ముస్తాబాద్: నాణ్యమైన విత్తనాలు వేయడం వల్ల పంట అధిక దిగుబడిని రాబట్టవచ్చని కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షుడు ఏళ్ల బాల్ రెడ్డి అన్నారు. ముస్తాబాద్ మండల కేంద్రంలో నిర్వహించిన ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ అగ్రికల్చర్ యూనివర్సిటీ నుండి విత్తనపు వడ్లను మంగళవారం వ్యవసాయాధికారులు పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ముస్తాబాద్ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ఏళ్ల బాల్ రెడ్డి హాజరై మాట్లాడుతూ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రతి గ్రామానికి ముగ్గురు రైతుల చొప్పున ఈ కొత్త వేరియంట్ దొడ్డు పరి వంగడాన్ని అందజేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్ తలారి రాణి, సర్పంచి, వెలుగు రాంరెడ్డి, సెన్ డైరెక్టర్ అంజిరెడ్డి, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కొండం రాజరెడ్డి, పట్టణ అధ్యక్షులు గజ్జల రాజు, మాజీ ఎంపీటిసి గుండెల్లి శ్రీనివాస్ గౌడ్ తదితరులున్నారు.

## అక్రమ నిర్మాణాలు జిహెచ్ఎంసి ఆదాయానికి గండి



శేరిలింగంపల్లి, ప్రజాస్వామి : శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గం లో అక్రమ పెద్ద నిర్మాణం యదేచ్ఛగా జరుగుతున్నాయి. నియోజకవర్గంలోని మియాపూర్ డివిజన్ హెచ్ఎంసి రోడ్ లో కృష్ణ సాయి ఎంకేవ్ ఎదురుగా అక్రమ కమర్షియల్ సెట్లర్స్ వేశారు. వీటికి పరిష్కరణ తీసుకోవాలంటే లక్షల్లో ఖర్చు అవుతుంది. అయితే మీరు మాత్రం ఒకటి కాదు రెండు కాదు ఏకంగా 7 సెట్లర్స్ అక్రమ గా నిర్మించారు. ఒక నిర్మాణం గృహ నిర్మాణం కమర్షియల్ నిర్మాణం లకు విడివిడిగా పరిష్కరణ రేట్లు ఉంటాయి. అయితే ఎలాంటి అనుమతి లేకుండా నిర్మాణం చేయడం వల్ల జిహెచ్ఎంసి కి నష్టం కలుగుతుంది. దీన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని ఇలాంటి వాటికి నిర్మాణ అనుమతులు ఇవ్వకూడదని స్థానికులు కోరుచున్నాము. జిహెచ్ఎంసికి ఫిర్యాదు చేసిన పట్టించుకోవడం లేదని వారు పాపోయారు. జిహెచ్ఎంసి అధికారులు వీటిపై దృష్టి పెట్టి అక్రమ నిర్మాణాలను అరికట్టాలని వారి విజ్ఞప్తి చేశారు.

## రైతులకు న్యాయం చేయండి

### \* చట్టప్రకారం నష్టపరిహారం ఇవ్వాలని కలెక్టర్ ని కోరిన గుమ్మడిదల రైతులు

జిన్నారం(గుమ్మడిదల),ప్రజాస్వామి 03: గుమ్మడిదల మండలానికి చెందిన రైతులు తమ భూముల విషయంలో న్యాయం చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ వల్లూరు క్రాంతిని కలిశారు.చట్టప్రకారం అందాల్సిన నష్టపరిహారాన్ని తక్షణమే ఇవ్వాలని బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు చిమ్మల గోవర్ధన్ రెడ్డి ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. గుమ్మడిదల మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని సర్వే నంబర్ 109లో ఉన్న అసైన్ భూములను ప్రభుత్వం ఐటీ ఇండస్ట్రీయల్ పార్క్ ఏర్పాటుకు కేటాయించడంతో రైతులు తమ జీవనాధారం కోల్పోతున్నామని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గోవర్ధన్ రెడ్డి నేతృత్వంలో రైతుల బృందం కలెక్టర్ ను ప్రత్యక్షంగా కలుసుకుని తమ బాధలు వివరించారు. చట్టప్రకారం నష్టపరిహారం ఇవ్వాలని, తమ భూములు జీవనాధారమని, ప్రభుత్వం తక్షణమే పరిహారం ప్రకటించాలని కోరారు. రైతుల వినతులను తీసుకున్న గమనించిన కలెక్టర్ వల్లూరు క్రాంతి, ఆర్టివో రవీందర్ రెడ్డి, వారి సమస్యను పరిశీలించి



తగిన న్యాయం చేస్తామని హామీ ఇచ్చినట్లు బాధిత రైతులకు తెలిపారు. ప్రభుత్వం ఈ విషయంపై సానుకూలంగా స్పందించాలని రైతులు కోరారు. కార్యక్రమంలో మండల పార్టీ అధ్యక్షులు కొత్తపల్లి ప్రభాకర్ రెడ్డి, మంద భాస్కర్ రెడ్డి, సూర్యనారాయణ అంజనేయులు యాదవ్, చంద్రారెడ్డి, రైతులు నారాయణ యాదవ్,మోహన్, మల్లేష్, బీరప్ప, బాషయ్య,రవీందర్, యాదవ్ కిషన్, సత్యనారాయణ, వెంటయ్య, రైతులు పాల్గొన్నారు.



## ప్రభుత్వం ఇచ్చిన జీవో 8ని సీవరించాలి

ప్రజా స్వామి, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం:అంగన్ వాడీ యూనియన్ సిబబియు రాష్ట్ర కమిటీ అధ్యక్షంలో అంగన్వాడీ టీచర్స్ హెల్పర్స్ ఎదుర్కొంటున్న సమస్యల పైన ఐసిడిఎస్ మంత్రి సీతక్కని ములుగు జిల్లా క్యాంప్ ఆఫీస్ లో కలిసి వినతిపత్రం అందజేశారు.రిటైర్మెంట్ బెనిఫిట్స్ పెంచుతూ ఈ మధ్య ప్రభుత్వం ఇచ్చిన జీవో 8ని సవరించాలని,మిని టీచర్స్ వెండింగ్ వేతనాలు, 24 రోజుల సమ్యకాలం వేతనాలు,ఇతర హామీలపైన మంత్రి తో చర్చలు జరిగాయి. చర్చల అనంతరం మంత్రి సీతక్క స్వదినస్థా జీవో 8ని వెంటనే సవరిస్తామని, 2024 జూలై 1 నుండి రిటైర్మెంట్ అయిన అంగన్వాడీ ఉద్యోగులందరికీ పెంచిన రిటైర్మెంట్ బెనిఫిట్స్ వర్తింప చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఎలాంటి షరతులు లేకుండా ఆసరా పెన్నే వర్తింపే విధంగా ప్రత్యేకంగా సర్కులర్ ఇవ్వాలని కోరగా అదేవిధంగా సర్కులర్ ఇచ్చే విధంగా చూస్తామని అన్నారు. మిని టీచర్స్ 11 నెలల పెరిగిన వేతనాలు ఏరియర్స్ చెల్లించడం కోసం ప్రయత్నం జరుగుతుందని అన్నారు. కారుణ్ నియామకాలు

కూడా ఇచ్చే విధంగా పరిశీలన చేస్తున్నామని అన్నారు. 24 రోజుల సమ్య వేతనాలు తప్పకుండా చెల్లిస్తామని, కాకపోతే ఆర్థిక పరిస్థితి బాలేదు కాబట్టి కొంత ఆలస్యం అయ్యే అవకాశం ఉంది కొంత ఓపికతో ఉండాలని, దసరా సందర్భంగా రెండవ దఫాలో ఇందిరమ్మ అంధ్రను కూడా అంగన్వాడీ ఉద్యోగులకు ఇచ్చే విధంగా చూస్తామని అన్నారు. ప్రతి నెల 5వ తేదీ లోపు వేతనాలు చెల్లించాలని కోరగా ఈ అంశాన్ని పరిష్కారం అయ్యే విధంగా కృషి చేస్తామని ఇతర సమస్యల పరిష్కారం కోసం కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్వాడీ యూనియన్ సిబబియు రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు కె.సునీత, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పి.జయలక్ష్మి రాష్ట్ర కోశాధికారి పి.మంగ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షురాలు కె.సమ్యక్త రాష్ట్ర నాయకురాలు సి హెచ్. రమాకుమారి ములుగు జిల్లా అంగన్వాడీ అధ్యక్షురాలు సరోజన జిల్లా అంగన్వాడీ నాయకులు భాగ్యమ్మ, ధనలక్ష్మి, రుక్మిణి సిబబియు ములుగు జిల్లా కార్యదర్శి రత్నం. రాజేందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు, పొగాకు తీసుకునే వారు క్షయ వ్యాధికి గురయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువ

### - బంధనకల్లో క్షయ వ్యాధిపై అవగాహన

ప్రజాస్వామి, ముస్తాబాద్: షుగర్, క్యాన్సర్, టిబీ, దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు, పొగాకు తీసుకునే వారు క్షయ వ్యాధికి గురయ్యే అవకాశం ఎక్కువగా ఉందని డాక్టర్ గీతాంజలి తెలిపారు. ముస్తాబాద్ మండలంలోని పోతుగల్ పిహెచ్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో బంధనకల్ గ్రామంలో టిబీ ముక్తి భారత్ అభియాన్ ట్రోగ్రాంలో భాగంగా క్షయ వ్యాధిపై అవగాహన కార్యక్రమాన్ని

నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ క్షయ లక్షణాలు రెండు వారాలు మించి దగ్గు, జ్వరం, ఆకలి లేకపోవడం, రాత్రిపూట చెమటలు పట్టడం, బరువు తగ్గడం ఉన్న వారు తేమడ పరీక్షలు చేయించుకోవాలని సూచించారు. టిబీ ముక్తి భారత్ అభియాన్ కార్యక్రమంలో 85 మందికి పైగా టిబీ స్క్రీనింగ్ చేశామని, 14 మంది అనుమానితుల నుండి తేమడ నమూనాలను సేకరించి ల్యాబ్ కి పంపించమన్నారు. 14 మంది సింటమేటిక్ వాళ్ళని ఎక్స్ రేకి సిరిసిల్ల

మెడికల్ కాలేజ్ రేడియాలజీ ల్యాబ్ కి రెఫర్ చేస్తామని, అందులో క్షయ వ్యాధి నిర్ధారణ అయిన వారికి 6 నెలల పాటు పూర్తి ఉచితంగా పరీక్షలు, మందులు ఇస్తామన్నారు. అలాగే నిక్షయ్ పోషన్ ద్వారా వ్యాధిగ్రస్తులకు నెలకి 1000 రూపాయలు పాస్టికాహారం కోసం ఇవ్వనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిబీ సూపర్వైజర్ మహిపాల్, టిబీ నోడల్ ష్రనాద్, ఎంఎల్ హెచ్ఎ ఉదయ్, ఎఎస్ఎంఎలు, ఆశా కార్యకర్తలున్నారు.

## 21వ తేదీలోపు మున్సిపాలిటీలో వార్డుల విభజన

### \* బొల్లారం జిహెచ్ఎంసీలోకి జిన్నారం మండల గ్రామాలు పంచాయతీలే



జిన్నారం(గుమ్మడిదల),ప్రజాస్వామి 03: ఈ నెల 21వ తేదీలోపు గుమ్మడిదల, గడ్డపాతారం మున్సిపాలిటీలో వార్డుల విభజన జరగనుంది.గుమ్మడిదల,గడ్డపాతారం నూతనంగా మున్సిపాలిటీలుగా ఏర్పడటం,ఆయా మున్సిపాలిటీలో పలు గ్రామాలు విలీనమా కావడం జరిగింది.దీనితో వార్డుల విభజన అనివార్యం కాగా రాష్ట్ర మున్సిపల్ కమిషనర్ సైతం ఈ నెల 21వ తేదీలోపు వార్డుల విభజన చేయాలని ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఈ నెల 3వ తేదీ నుండి 19వ తేదీ వరకు వార్డుల విభజన ప్రక్రియను పూర్తి చేసి 21వ తేదీన నోటిఫికేషన్ విడుదల చేయనున్నారు. ఇక బొల్లారం జిహెచ్ఎంసీ పరిధిలోకి వెళ్లనుంది. జిన్నారం సైతం నూతన మున్సిపాలిటీగా అవతరించనుందని ఊహగానాలు వచ్చినా జిన్నారంతో పాటు మండల గ్రామాలు పంచాయతీగానే ఉండనున్నాయని తెలుస్తుంది. ప్రస్తుతం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా నూతన మున్సిపాలిటీలలో ఇక వార్డుల విభజన జరిగితే ఇక మరో కొత్త మున్సిపాలిటీలు ఏర్పడవని అధికారులు అంటున్నారు. దీంతో జిన్నారం నూతన మున్సిపాలిటీగా ఏర్పడదని తెలుస్తుంది.

## సంక్షేమ సంఘాలు కాలనీ అభివృద్ధిలో భాగస్వాములు కావాలి

### \* బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఎమ్, కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్



జగ్గిరిగుట్ట, ప్రజాస్వామి : సంక్షేమ సంఘాలు కాలనీ అభివృద్ధిలో భాగస్వాములు కావాలని బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఎమ్, కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్ అన్నారు. జగ్గిరిగుట్ట డివిజన్ అంజయ్య నగర్ సి బ్లాక్ నూతన సంక్షేమ సంఘం కార్యవర్గం సభ్యులు మంగళవారం బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఎమ్, ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్ ని మద్దతుపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఎమ్, ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్ మాట్లాడుతూ అంజయ్య నగర్ సి బ్లాక్ నూతన సంక్షేమ సంఘం కార్యవర్గ సభ్యులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. కాలనీ అభివృద్ధి, ప్రజా సంక్షేమం విషయంలో సంక్షేమ సంఘం సభ్యులు ప్రజా ప్రతినిధులకు, అధికారులకు మధ్య వారధిగా ఉండాలన్నారు. మీరు గెలిపించిన మీ నాయకుడిగా కాలనీ అభివృద్ధికి నా సహాయ సహకారాలు ఎప్పుడూ ఉంటాయన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డివిజన్ అధ్యక్షులు రుద్ర అశోక్, శ్రీ వెంకటేశ్వర దేవస్థానం మాజీ చైర్మన్ వేణు యాదవ్, రాష్ట్ర వడ్డెర సంఘం అధ్యక్షులు ఎత్తరి మారయ్య, బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కె.బాబు, నాగరాజు, వెంకటయ్య, లాలయ్య, రాజు శేఖర్, రమేష్, సోమేష్, అంజయ్య నగర్ సి బ్లాక్ నూతన అధ్యక్షులు ఎ.గురవయ్య, ఉపాధ్యక్షులు ఎం.పాండు, ప్రధాన కార్యదర్శి రాజు గౌడ్, కోశాధికారి అశోక్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## పదే తరగతి పరీక్ష కేంద్రాల తనిఖీ



ప్రజా స్వామి,భద్రాద్రి కొత్తగూడెం: మంగళవారం నుంచి నిర్వహించబడుతున్న పదేతరగతి అడ్వాన్స్డ్ సప్లమెంటరీ పరీక్షా కేంద్రాలను జిల్లా ఫ్లయింగ్ స్కూల్ అయినా కొత్తగూడెం యంజిట డాక్టర్ ప్రభుదయాల్ తన బృందంతో మణుగారు, భద్రాచలంలో గల పరీక్షా కేంద్రాలను తనిఖీ చేశారు. మణుగూరు కేంద్రంలో 61 మంది, భద్రాచలంలో 58 మంది విద్యార్థులు హాజరైనట్లు 14 మంది గైడాజరైనట్లు తెలిపారు, పరీక్షలు పద్ధతిగా నిర్వహించుచున్నట్లు పేర్కొన్నారు







వచ్చే పార్లమెంటు సమావేశాల్లో జస్టిస్ యశ్వంత్ వర్మపై అభిశంసన తీర్మానం!

వచ్చే పార్లమెంటు సమావేశాల్లో జస్టిస్ యశ్వంత్ వర్మపై అభిశంసన తీర్మానానికి ప్రభుత్వం సిద్ధమవుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. దీనిపై ఏకాభిప్రాయం సాధించేందుకు గాను అన్ని ప్రధాన రాజకీయ పక్షాల నేతలతో పార్లమెంటరీ వ్యవహారాలశాఖ మంత్రి కిరణ్ రిజిజు సంప్రదింపులు జరిపే అవకాశం ఉందని సంబంధిత వర్గాలు వెల్లడించాయి. జస్టిస్ వర్మ ప్రస్తుతం అలహాబాద్ హైకోర్టులో పనిచేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ ఏడాది మార్చిలో దిల్లీలోని జస్టిస్ యశ్వంత్ వర్మ అధికారిక నివాసంలో అగ్నిప్రమాదం చోటు చేసుకోగా.. ఈ ఘటనలో భారీ మొత్తంలో

కాలిన నోట్ల కట్టలు బయటపడటం కలకలం రేపింది. ఈ ఘటన అనంతరం మార్చి 28న సుప్రీంకోర్టు కొలీజియం జస్టిస్ యశ్వంత్ వర్మను అలహాబాద్ హైకోర్టుకు బదిలీ చేసి.. ఆయనకు ఎలాంటి న్యాయపరమైన బాధ్యతలు అప్పగించొద్దని సూచించింది. నోట్ల కట్టల ఘటనపై

సుప్రీంకోర్టు ముగ్గురు న్యాయమూర్తులతో విచారణ కమిటీని నియమించింది. ఇది నిజమేనని ధ్రువీకరించిన త్రిసభ్య కమిటీ సంబంధిత నివేదికను సుప్రీంకోర్టుకు అందించింది. ఈ క్రమంలోనే చర్యలకు ఉపక్రమించిన కేంద్రం.. అభిశంసనకు సిద్ధమైనట్లు తెలుస్తోంది.



లద్దాఖ్ లో రిజర్వేషన్లు, స్థానికతపై కేంద్రం కీలక ప్రకటన

దిల్లీ: కేంద్ర పాలిత ప్రాంతం లద్దాఖ్ లో నివసిస్తున్న ప్రజల భాష, సంస్కృతి, రాజ్యాంగ పరిరక్షణ కోసం కేంద్రం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. వారి స్థానికత, రిజర్వేషన్ల అంశంపై అధికారిక ప్రకటన చేసింది. 85 శాతం ఉద్యోగాలను స్థానికులకే ఇవ్వాలని నిర్ణయించింది. 15 ఏళ్లకు మించి ఆ ప్రాంతంలో నివసిస్తున్నవారు, కనీసం 7 ఏళ్లపాటు అక్కడ చదువుకొని 10 లేదా 12వ తరగతి పరీక్షలకు హాజరైనవారిని స్థానికులుగా గుర్తించాలని నిర్ణయించింది. అంతేకాకుండా లద్దాఖ్ అటానమస్ హిల్ డెవలప్ మెంట్ కౌన్సిల్ లో మూడులో ఒక వంతు సీట్లు మహిళలకే కేటాయించనున్నారు. తక్షణమే ఈ ఉత్తర్వులు అమల్లోకి రానున్నాయి. జమ్మూకశ్మీర్ కు ప్రత్యేక ప్రతిపత్తిని కల్పించే ఆర్డర్ కి 370ని 2019లో రద్దు చేసిన

తర్వాత జమ్మూకశ్మీర్ ను రెండు భాగాలుగా ఏర్పాటు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. జమ్మూ కశ్మీర్, లద్దాఖ్ లు కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాలుగా ఏర్పడ్డాయి. ఈ నేపథ్యంలో తమ భాష, సంస్కృతి, హక్కుల పరిరక్షణ కోసం స్థానికంగా నిరసనలు జరుగుతున్న నేపథ్యంలో స్థానికుల ప్రయోజనాల లక్ష్యంగా కేంద్రం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. లద్దాఖ్ ప్రజల స్థానికత నిర్దరణకు కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి నిత్యానంద రాయ్ నేతృత్వంలో ఉన్నత స్థాయి కమిటీని జనవరి 2023లో ఏర్పాటుచేసింది. వివిధ ప్రాంతాల్లో పర్యటించిన ఈ బృందం వారి సమస్యలను తెలుసుకొని ఆమోదయోగ్యమైన పరిష్కారానికి కృషి చేసింది. మరోవైపు ఇవే డిమాండ్లపై పర్యావరణ కార్యకర్త సోనమ్ వాంగ్ మక్ కూడా ఆక్టోబర్ 2024లో దిల్లీలో నిరవధిక నిరాహార దీక్ష చేపట్టిన విషయం తెలిసిందే.



స్వేచ్ఛగా మాట్లాడడం అంటే ఇదేనా..? : శర్మిష్ట బెయిల్ నిరాకరించిన హైకోర్టు

కోల్ కతా: న్యాయ విద్యార్థి శర్మిష్ట పనోలికు కోల్ కతా హైకోర్టులో నిరాశే మిగిలింది. తనకు మధ్యంతర బెయిల్ మంజూరు చేయాలని కోరుతూ ఆమె చేసిన అభ్యర్థనను న్యాయస్థానం తిరస్కరించింది. ఆపరేషన్ సిందూర్ పై సినీ ప్రముఖులు మౌనం వహించడంపై శర్మిష్ట చేసిన వ్యాఖ్యలను తీవ్రంగా తప్పుపట్టింది. స్వేచ్ఛగా మాట్లాడడం అంటే ఇదేనా అని మండిపడింది. వాక్ స్వాతంత్ర్యం సంపూర్ణం కాదని.. మతపరమైన వ్యాఖ్యలతో ఎవరి మనోభావాలను దెబ్బతీసేందుకు ఈ హక్కు వీలు కల్పించలేదని గుర్తు ఉంచుకోవాలి అని హైకోర్టు హితవు పలికింది. “ఆమెకు సంబంధించిన వీడియో సోషల్ మీడియాలో హల్ చల్ చేసింది. ఒక వర్గం ప్రజల మనోభావాలను దెబ్బతీసేలా వ్యాఖ్యానించారు. వాక్ స్వాతంత్ర్యం ప్రతి ఒక్కరికీ ఉంటుంది. కానీ, ఇతరులను బాధ పెట్టేలా మాట్లాడమని దాని అర్థం కాదు. మన దేశం వైవిధ్యభరితమైనది. అనేక కులాల, మతాల ప్రజలు ఇక్కడ కలిసి జీవిస్తున్నారు. అలాంటప్పుడు మనం

ఎంతో జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలి” అని న్యాయస్థానం వ్యాఖ్యానించింది. శర్మిష్టకు మధ్యంతర బెయిల్ మంజూరుకు నిరాకరించిన కోర్టు.. 14 రోజుల జ్యుడిషియల్ కస్టడీ విధించింది. కాగా.. ఉగ్రవాదులు పహల్గాం లో పురుషులపై జరిపిన మారణహోమం తర్వాత భారత సైన్యం చేపట్టిన ‘ఆపరేషన్ సిందూర్’ పై కొందరు బాలీవుడ్ ప్రముఖుల మౌనాన్ని ప్రశ్నిస్తూ మే 14న శర్మిష్ట సోషల్ మీడియా వేదికగా చేసిన వీడియో పోస్ట్ వివాదాస్పదంగా మారింది. ఆమె పోస్టుపై విమర్శలు వెల్లువెత్తాయి. ఆ తర్వాత తన పోస్టులు, రీల్స్ తొలగించిన ఆమె క్షమాపణలు కోరారు. అనంతరం శర్మిష్టను పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. కోల్ కతా పోలీసుల చర్య భారత్ లోని వాక్ స్వేచ్ఛకు భంగం కలిగించేలా ఉందని టీఎంసీ ప్రభుత్వంపై విమర్శలు వ్యక్తం అయ్యాయి. ఆమెను వెంటనే విడుదల చేయాలని ప్రతిపక్షాలు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే శర్మిష్ట పనోలి బెయిల్ అభ్యర్థనను నిరాకరించిన న్యాయస్థానం ఈ వ్యాఖ్యలు చేసింది.

హైకోర్టును ఆశ్రయించిన రన్యారావు తల్లి..!

బెంగళూరు: బంగారం అక్రమ రవాణా కేసులో అరెస్టయిన కన్నడ నటి రన్యారావుకు సైఫల్ న్యాయస్థానం ప్రత్యేక షరతులతో బెయిల్ మంజూరు చేసినా ఆమె ఇంకా జైల్లోనే ఉన్నారు. దీంతో నటి తల్లి కర్ణాటక హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. బంగారం స్పెషింగ్ కేసులో రన్యారావుపై పలు కేసులు నమోదయ్యాయి. అయితే.. ప్రత్యేక కోర్టు ఆమెకు బెయిల్ చేసినప్పటికీ జైల్లోనే ఉండాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది.

కాలిన నోట్ల కట్టలు బయటపడటం కలకలం రేపింది. ఈ ఘటన అనంతరం మార్చి 28న సుప్రీంకోర్టు కొలీజియం జస్టిస్ యశ్వంత్ వర్మను అలహాబాద్ హైకోర్టుకు బదిలీ చేసి.. ఆయనకు ఎలాంటి న్యాయపరమైన బాధ్యతలు అప్పగించొద్దని సూచించింది. నోట్ల కట్టల ఘటనపై

సుప్రీంకోర్టు ముగ్గురు న్యాయమూర్తులతో విచారణ కమిటీని నియమించింది. ఇది నిజమేనని ధ్రువీకరించిన త్రిసభ్య కమిటీ సంబంధిత నివేదికను సుప్రీంకోర్టుకు అందించింది. ఈ క్రమంలోనే చర్యలకు ఉపక్రమించిన కేంద్రం.. అభిశంసనకు సిద్ధమైనట్లు తెలుస్తోంది.

చట్టం) కింద నమోదైన కేసులో ఆమెకు ఊరట లభించకపోవడమే అందుకు కారణం. దీంతో నటి కారాగారంలోనే ఉన్నారు. ఈ క్రమంలోనే రన్యారావు తల్లి తన కుమార్తెను విడుదల చేయించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. బెయిల్ వచ్చినా జైల్లోనే ఉంచారని.. ఇది పూర్తిగా చట్ట విరుద్ధమని పిటిషన్ లో పేర్కొన్నారు. తన కుమార్తెను న్యాయస్థానంలో హాజరుపరచాలని అభ్యర్థించారు.

ట్రంప్ ఫోన్ కాల్ తో కాల్పుల విరమణ: రాహుల్ తీవ్ర విమర్శలు

భోపాల్: పహల్గాం దాడి అనంతరం పాకిస్తాన్ ఉగ్రమూకల పీఠమణిచేందుకు భారత సైన్యం చేపట్టిన ఆపరేషన్ సిందూర్ పై కాంగ్రెస్ అగ్రనేత, ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ బెదిరింపులకు ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ లొంగిపోయారని విమర్శించారు. మధ్యప్రదేశ్ లోని భోపాల్ లో జరిగిన పార్టీ కన్వెన్షన్ లో పాల్గొని రాహుల్ ప్రసంగించారు. “ఆపరేషన్ సిందూర్ ప్రారంభం కాగానే.. మోదీకి ట్రంప్ ఫోన్ చేశారు. మోదీజీ.. ఏం చేస్తున్నారని ఫోన్ లో ట్రంప్ అడిగారు. నరేందర్.. నరేందర్ అనగానే మోదీ కాల్పుల విరమణ ప్రకటించారు. ట్రంప్ ఆదేశాలను తూచా తప్పుకుండా మోదీ పాటించారు” అని విమర్శించారు. “అమెరికా బెదిరింపులను సైతం లెక్క చేయకుండా ఇందిరా గాంధీ హయాములో 1971లో పాకిస్తాన్ ను భారత్ విచ్ఛిన్నం చేసింది. అగ్రరాజ్యాలకు కాంగ్రెస్ వ్యతిరేకంగా పోరాడింది. ఎప్పటికీ తలవంచదు. గాంధీ, నెహ్రూ, సర్దార్ పటేల్.. వీరంతా అగ్రరాజ్యాలకు

చేశారు. మోదీజీ.. ఏం చేస్తున్నారని ఫోన్ లో ట్రంప్ అడిగారు. నరేందర్.. నరేందర్ అనగానే మోదీ కాల్పుల విరమణ ప్రకటించారు. ట్రంప్ ఆదేశాలను తూచా తప్పుకుండా మోదీ పాటించారు” అని విమర్శించారు. “అమెరికా బెదిరింపులను సైతం లెక్క చేయకుండా ఇందిరా గాంధీ హయాములో 1971లో పాకిస్తాన్ ను భారత్ విచ్ఛిన్నం చేసింది. అగ్రరాజ్యాలకు కాంగ్రెస్ వ్యతిరేకంగా పోరాడింది. ఎప్పటికీ తలవంచదు. గాంధీ, నెహ్రూ, సర్దార్ పటేల్.. వీరంతా అగ్రరాజ్యాలకు

వ్యతిరేకంగా పోరాడిన యోధులే” అని అన్నారు.

జీ7 నుంచి భారత్ కు రాని ఆహ్వానం.. ఆరేళ్లలో తొలిసారి!

కెనడాలోని అల్బెర్టాలో ఈ నెల 15 నుంచి 17 వరకు జరగనున్న జీ7 సదస్సుకు భారత్ కు ఇంకా ఆహ్వానం అందలేదు. దీంతో ఆరేళ్లలో తొలిసారి ఈ సదస్సుకు ప్రధాని మోదీ దూరంగా ఉండనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ పరిణామంపై కాంగ్రెస్ విమర్శలు గుప్పించింది. భారత్ పాక్ ల మధ్య విమర్శల వర్షం చేయడానికి అమెరికాను అనుమతించిన తర్వాత ఇది మరో దౌత్యపరమైన భంగపాటేనని పేర్కొంది. కెనడాలో జరగనున్న జీ7 సదస్సులో పాల్గొననియ్యాలి నెలకొన్న పరిస్థితులు, రష్యా ఉక్రెయిన్ ల మధ్య దీర్ఘకాలంగా కొనసాగుతున్న యుద్ధంతో పాటు ప్రపంచం ఎదుర్కొంటున్న సవాళ్లపైనా చర్చించే అవకాశం ఉంది. అయితే, ఈ సదస్సుకు ప్రధాని మోదీ హాజరయ్యే అవకాశం లేదని సన్నిహిత వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. ఈ శిఖరాగ్ర సమావేశానికి ప్రధాని మోదీకి ఇంకా ఆహ్వానం పంపలేదని తెలిసింది. ఒకవేళ ఆహ్వానం వచ్చినా.. ప్రస్తుతం ఇరుదేశాల మధ్య నెలకొన్న పరిస్థితుల నేపథ్యంలో ప్రధాని మోదీ అక్కడికి వెళ్లక

పోవచ్చనే వాదన ఉంది. దీంతో జీ7లో ప్రధాని మోదీ పాల్గొనకపోవడం ఆరేళ్లలో తొలిసారి అవుతుంది. ఇదే అంశంపై కాంగ్రెస్ విమర్శలు గుప్పించింది. అమెరికా, ఫ్రాన్స్, బ్రిటన్, జపాన్, ఇటలీ, కెనడాతో పాటు జర్మనీ అధినేతలు జీ7 సదస్సులో పాల్గొననున్నారని, వీరితో పాటు బ్రెజిల్, మెక్సికో, దక్షిణాఫ్రికా, ఉక్రెయిన్, ఆస్ట్రేలియా దేశాధినేతలకు ఆహ్వానం అందిందని కాంగ్రెస్ జనరల్ సెక్రటరీ జైరాం రమేష్ వెల్లడించారు. 2014కు ముందుకు జీ8గా ఉండేదని, నాటి ప్రధాని మన్మోహన్ కు అప్పట్లో ఆహ్వానం వచ్చేదన్నారు.

2014 తర్వాత ఈ సంప్రదాయం కొనసాగినప్పటికీ.. ఆరేళ్లలో తొలిసారి మన ప్రధానికి ఆహ్వానం అందలేదన్నారు. ఎలా చూసినా.. దౌత్యపరంగా ఇదో భంగపాటేనన్నారు. ఇదిలా ఉంటే, జీ7 దేశాల్లో భారత్ లేకున్నప్పటికీ.. నిర్వహణ దేశాల ఆహ్వానం మేరకు మన ప్రధాని ఆ శిఖరాగ్ర సదస్సుల్లో పాల్గొంటున్నారు. గతేడాది ఇటలీ వేదికగా జరిగిన సదస్సుకు భారత్ తో పాటు ఆఫ్రికా, దక్షిణ అమెరికా, పలు అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలు పాల్గొన్నాయి. ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్స్కీ కూడా పాల్గొని తన గళాన్ని వినిపించారు.

పాక్ ఆర్మీ చీఫ్ భారత్ పై విషం చిమ్మారు - సీడీఎస్ అనిల్ చౌహాన్

పహల్గాం ఘటనకు ముందు భారత్, హిందువులపై పాక్ ఆర్మీ చీఫ్ జనరల్ ఆసిం మునీర్ విషం చిమ్మారని చీఫ్ ఆఫ్ డిఫెన్స్ స్టాఫ్ జనరల్ అనిల్ చౌహాన్ పేర్కొన్నారు. పాకిస్తాన్ ఉగ్రవాదానికి మద్దతు ఇస్తోందని, ఇక్కడ రక్తపాతం సృష్టించడమే వారి విధానమని మండిపడ్డారు. ‘భవిష్యత్తు యుద్ధాలు, యుద్ధక్షేత్రాలు’పై పుణెలోని సావిత్రిబాయి ఫులే యూనివర్సిటీలో ప్రసంగించిన సీడీఎస్ జనరల్ చౌహాన్.. అంతర్జాతీయంగా సంఘర్షణల స్వభావం, పెరుగుతున్న సాంకేతిక ముప్పు, భారత్ సుదీర్ఘ కాలంగా ఉగ్రవాదాన్ని ఎదుర్కొంటున్న తీరును వివరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆపరేషన్ సిందూర్ ను ప్రస్తావిస్తూ.. సప్టాలు ముఖ్యం కాదని, తుది ఫలితం ఏంటన్నదే ముఖ్యమన్నారు. “ఇరు దేశాలు వివిధ రకాల సైనిక సామర్థ్యాలను అభివృద్ధి చేసుకున్నాయి. యుద్ధక్షేత్రంలో

ఎదురుదెబ్బలు అనేవి సైన్యంపై ప్రభావం చూపవు. యుద్ధంలో.. ఎదురుదెబ్బలు ఎదురైనా మనోబలం ఎంతో ముఖ్యం” అని జనరల్ అనిల్ చౌహాన్ స్పష్టం చేశారు. 20వేల మందిని కోల్పోయాం..

“పహల్గాం ఘటన అత్యంత క్రూరమైనది. కుటుంబీకుల కళ్ల ముందే అత్యంత దారుణానికి ఒడిగట్టారు. మతం పేరుతో చంపడం ఆధునిక ప్రపంచంలో ఆమోదయోగ్యం కాదు. ఈ ఘటన సమాజంలో ప్రకంపనలు సృష్టించింది. సుదీర్ఘకాలంగా భారత్ ఎదుర్కొంటున్న ఉగ్రవాదులను ఈ ఘటన మళ్లీ గుర్తుచేసింది. పాశ్చాత్య దేశాలు ఒకటి, రెండు ఉగ్రవాదులు ఎదుర్కొంటే.. భారత్ లో జరిగిన వందలాది ఉగ్రవాదుల్లో 20వేల మందిని ఉగ్రవాదులు పొట్టనపెట్టుకున్నారు” అని సీడీఎస్ చౌహాన్ ఆవేదన వ్యక్తంచేశారు.

పాక్ ఆర్మీ చీఫ్ భారత్ పై విషం చిమ్మారు - సీడీఎస్ అనిల్ చౌహాన్

పహల్గాం ఘటనకు ముందు భారత్, హిందువులపై పాక్ ఆర్మీ చీఫ్ జనరల్ ఆసిం మునీర్ విషం చిమ్మారని చీఫ్ ఆఫ్ డిఫెన్స్ స్టాఫ్ జనరల్ అనిల్ చౌహాన్ పేర్కొన్నారు. పాకిస్తాన్ ఉగ్రవాదానికి మద్దతు ఇస్తోందని, ఇక్కడ రక్తపాతం సృష్టించడమే వారి విధానమని మండిపడ్డారు. ‘భవిష్యత్తు యుద్ధాలు, యుద్ధక్షేత్రాలు’పై పుణెలోని సావిత్రిబాయి ఫులే యూనివర్సిటీలో ప్రసంగించిన సీడీఎస్ జనరల్ చౌహాన్.. అంతర్జాతీయంగా సంఘర్షణల స్వభావం, పెరుగుతున్న సాంకేతిక ముప్పు, భారత్ సుదీర్ఘ కాలంగా ఉగ్రవాదాన్ని ఎదుర్కొంటున్న తీరును వివరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆపరేషన్ సిందూర్ ను ప్రస్తావిస్తూ.. సప్టాలు ముఖ్యం కాదని, తుది ఫలితం ఏంటన్నదే ముఖ్యమన్నారు. “ఇరు దేశాలు వివిధ రకాల సైనిక సామర్థ్యాలను అభివృద్ధి చేసుకున్నాయి. యుద్ధక్షేత్రంలో

ఎదురుదెబ్బలు అనేవి సైన్యంపై ప్రభావం చూపవు. యుద్ధంలో.. ఎదురుదెబ్బలు ఎదురైనా మనోబలం ఎంతో ముఖ్యం” అని జనరల్ అనిల్ చౌహాన్ స్పష్టం చేశారు. 20వేల మందిని కోల్పోయాం..

“పహల్గాం ఘటన అత్యంత క్రూరమైనది. కుటుంబీకుల కళ్ల ముందే అత్యంత దారుణానికి ఒడిగట్టారు. మతం పేరుతో చంపడం ఆధునిక ప్రపంచంలో ఆమోదయోగ్యం కాదు. ఈ ఘటన సమాజంలో ప్రకంపనలు సృష్టించింది. సుదీర్ఘకాలంగా భారత్ ఎదుర్కొంటున్న ఉగ్రవాదులను ఈ ఘటన మళ్లీ గుర్తుచేసింది. పాశ్చాత్య దేశాలు ఒకటి, రెండు ఉగ్రవాదులు ఎదుర్కొంటే.. భారత్ లో జరిగిన వందలాది ఉగ్రవాదుల్లో 20వేల మందిని ఉగ్రవాదులు పొట్టనపెట్టుకున్నారు” అని సీడీఎస్ చౌహాన్ ఆవేదన వ్యక్తంచేశారు.



జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే కుదుళ్లు దృఢంగా ఉండాలి. ఇందుకోసం పోషకాహారం తీసుకోవడం, సహజసిద్ధమైన హెయిర్ ప్యాక్స్ వేసుకోవడం మనకు అలవాటే! అయితే ఈ జాబితాలో మునగాకు పొడిని కూడా చేర్చుకోమంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో దీన్ని కుర్రాల్లో భాగం చేసుకోవడంతో పాటు.. ఈ పొడితో హెయిర్ ప్యాక్స్/మాస్కులు తయారుచేసుకోని ఉపయోగించడం వల్ల కుదుళ్లు/జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచుకోవచ్చని చెబుతున్నారు.

మునగాకు పొడిలో ప్రోటీన్, ఫైబర్, విటమిన్ 'సి', విటమిన్ 'బి6', ఐరన్, జింక్, క్యాల్షియం.. వంటి పోషకాలుంటాయి. ఇవి కుదుళ్లలో ఉన్న సమస్యల్ని దూరం చేసి.. జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఎదిగేలా చేస్తాయి. అందుకే వీటిని చర్మ, జుట్టు సౌందర్యోత్పత్తుల తయారీలో విరివిగా వాడుతుంటారు.



#### \* జిడ్డుదనం దూరం!

కుదుళ్లు జిడ్డుగా మారడం వల్ల చుండ్రు, దురద.. వంటి సమస్యలొస్తాయి. ఇవి జుట్టు రాలడానికి కారణమవుతాయి. మునగాకు పొడి వీటికి విరుగుడుగా పనిచేస్తుంది. ఇందులో ఉండే జింక్.. కుదుళ్లలోని నూనె గ్రంథులు విడుదల చేసి సీబమ్ను క్రమబద్ధీకరిస్తుంది. తద్వారా కుదుళ్లు తేమగా ఉండి.. జుట్టు పెరుగుదలను ప్రేరేపిస్తాయి. ప్రకాశవంతంగానూ కనిపించేలా చేస్తాయి.

#### దురద రాకుండా!

కొంతమందికి కుదుళ్లలో దురద, పొక్కుల్లా ఏర్పడడం, ఎగ్జిమా, సొరియాసిస్.. వంటి సమస్యలు వస్తుంటాయి. ఇలాంటి వారు మునగాకు పొడితో తయారుచేసిన

హెయిర్ మాస్కులు ఉపయోగించడం, ఈ పొడిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. మునగాకు పొడిలోని యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు కుదుళ్లలోని ఆయా సమస్యల్ని దూరం చేయడంలో ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తాయి. ఫలితంగా కుదుళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు.. జుట్టు ఆరోగ్యంగా పెరుగుతుంది.

#### \* జుట్టు నెరవకుండా!

తెల్ల జుట్టు.. ప్రస్తుతం చాలామంది ఎదుర్కొంటోన్న సమస్య ఇది. ఇందుకు కారణం.. శరీరంలో ఉండే ఫీరాడికల్స్! ఇవి చర్మ ఆరోగ్యంపైనే కాదు.. కుదుళ్లపైనా ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయి. అందుకే వీటితో పోరాడే గుణాలున్న మునగాకు పొడిని మనం తీసుకునే ఆహారం, పాటించే బ్యూటీ రోటీన్లలో



భాగం చేసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. ఈ పొడిలో అత్యధికంగా ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ 'సి' ఫీరాడికల్స్ తో పోరాడి ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ఫలితంగా తెల్ల జుట్టు రాకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు.

#### \* పట్టుకుచ్చులా.. ప్రకాశవంతంగా!

జుట్టు ఒత్తుగా పెరగడమే కాదు.. పట్టుకుచ్చులా మెత్తగా, ప్రకాశవంతంగా ఉన్నప్పుడే దాని అందం ఇనుమడిస్తుంది. మునగాకులోని బెహెనిక్ ఆమ్లం ఈ పనుల్ని సమర్థంగా నిర్వహిస్తుంది. ఎందుకంటే

ఈ ఆమ్లం జుట్టుకు సహజసిద్ధమైన కండిషనర్లా పనిచేస్తుంది. తద్వారా ఆశించిన ఫలితాల్ని పొందచ్చు.

#### \* కుదుళ్లు దృఢంగా!

కుదుళ్లు ఆరోగ్యంగా, దృఢంగా ఉన్నప్పుడే జుట్టు ఒత్తుగా పెరుగుతుంది. మునగాకు పొడిలోని ఓలియక్ ఆమ్లం, యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఇందుకు దోహదం చేస్తాయి. కుదుళ్లలో వాపు, ఇతర సమస్యల్ని దూరం చేసి.. కుదుళ్ల ఆరోగ్యాన్ని ప్రేరేపిస్తాయి.

#### \* ఈ మాస్క్ టై చేయండి!

మునగాకు పొడితో కుదుళ్లు, జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచుకోవాలంటే.. ఈ హెయిర్ మాస్క్ చక్కగా పనిచేస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. టేబుల్ స్పూన్ చొప్పున మునగాకు పొడి, ఉసిరి పొడి ఒక బౌల్ లోకి తీసుకొని కలుపుకోవాలి. దీనికి కొద్దికొద్దిగా పెరుగు జత చేస్తూ పేస్ట్లాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని కుదుళ్లు, జుట్టుకు పట్టించి అరగంట పాటు అలాగే ఉంచుకోవాలి. ఆపై శుభ్రం చేసుకుంటే.. ఆశించిన ఫలితాలు పొందచ్చు. ఈ మాస్క్ జుట్టు పెరుగుదలను ప్రేరేపిస్తుంది.

#### \* కండిషనర్లా!

మునగాకు పొడితో సహజసిద్ధమైన కండిషనర్ని కూడా తయారుచేసుకోవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. ఇందుకోసం రెండు కప్పుల నీటిలో టేబుల్ స్పూన్ మునగాకు పొడి వేసి మరిగించాలి. చల్లారాక ఈ నీటిని వడకట్టి.. తలస్నానం చేశాక కుదుళ్లు, జుట్టు మొత్తం తడిసేలా తలపై నుంచి పోసుకోవాలి. కాసేపయ్యాక గోరువెచ్చటి నీటితో కడిగేసుకుంటే సరిపోతుంది. ఈ చిట్కా జుట్టును ప్రకాశవంతంగా మారుస్తుంది. ఇక ఇదే మిశ్రమాన్ని హెయిర్ టోనర్గానూ వాడుకోవచ్చు.



## నిద్రలేని రాత్రులు గడపుతున్నారా..? ఈ మొక్కను మీ బెడ్ రూమ్ లో ఉంచుకుంటే చాలు !



శాంతి పరచడంలో, మెరుగైన నిద్రను ప్రేరేపించడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ గలు, దోమలను, పలు రకాల కీటకాలను దూరంగా ఉంచడంలో ఈ మొక్కలోని ఔషధ గుణాలు, వాసనలు సహజ నిరోధకాలుగా పనిచేస్తాయి.

\* ఇటీవలి కాలంలో అనేక మందిని వేధిస్తున్న సమస్యల్లో నిద్రలేమి కూడా ఒకటి. ఒక విధంగా చెప్పాలంటే అన్ని అనారోగ్య సమస్యలకు ఇది మూలం అంటారు నిపుణులు. ఆనందంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే నాణ్యమైన నిద్ర అవసరమని చెబుతుంటారు. అయినప్పటికీ జీవనశైలిలో మార్పులు, నైట్ షిఫ్టులు వంటి పలు ఇతర కారణాలవల్ల కొందరు నిద్రలేమిని ఎదుర్కొంటూ ఉంటారు. అలాంటి వారికి పాటించదగిన కొన్ని పరిష్కారాలు కూడా ఉన్నాయంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. అలాంటి వాటిలో లావెండర్ మొక్క కూడా ఒకటి. దీనిని బెడ్ రూములో పెట్టుకోవడంవల్ల నిద్రలేమి సమస్యకు చెక్ పెట్టడంతో పాటు పలు బెనిఫిట్స్ ఉన్నాయి. అవేంటో చూద్దాం.

\* లావెండర్ మొక్కలో అనేక ఔషధ గుణాలు ఉంటాయి. దాని సహజ నూనెలలో లినలూల్, లినలైల్ అసిటేట్ వంటి సమ్మేళనాలు కూడా ఉంటాయి. కాబట్టి దీనిని బెడ్ రూములో ఉంచడంవల్ల పలు రకాల కీటకాలు రాకుండా ఉంటాయి. అంతేకాకుండా నాడీ వ్యవస్థను

\* 2011 నాటి 'Journal of Medical Entomology'లో పబ్లిషైన అధ్యయనం ప్రకారం లావెండర్ ఎసెన్స్ ఇయల్ ఆయిల్ దోమలను నిరోధించడంలో సమర్థవంతంగా పనిచేస్తుంది. ముఖ్యంగా ఇందులోని సుగంధం విషపూరిత కీటకాలను గందరగోళ పరచడంవల్ల అవి మొక్క ఉన్న పరిసరాల్లోకి రాకుండా ఉంటాయి. లావెండర్ మొక్క గదిలోని తేమను గ్రహిస్తుంది. ఎయిర్ క్వాలిటీని పెంచుతుంది.

\* లావెండర్ మొక్కలోని సుగంధం నాడీ వ్యవస్థను ఉత్తేజ పరచడం ద్వారా ఒత్తిడి, ఆందోలనలను తగ్గిస్తుంది. 2005లో వెస్టియన్ యూనివర్సిటీ నిర్వహించిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం లావెండర్ సుగంధాన్ని పీల్చడం నిద్రవేళలో హృదయ స్పందన రేటును తగ్గిస్తుంది. డీపెస్ట్ అండ్ క్వాలిటీ స్లీప్ ను ప్రోత్సహిస్తుంది. అయితే లావెండర్ మొక్కను బెడ్ రూములో ఉంచే విషయంలో కూడా కొన్ని జాగ్రత్తలు అవసరం అంటున్నారు నిపుణులు. బయటి వెలుతురు, ఎండ తగిలేలా కిటికీ దగ్గర పెట్టడం మంచిది.

## అందానికి సబ్బా సాయం!

సబ్బా గింజలు.. ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలుచేస్తాయి. ముఖ్యంగా, వేసవిలో వేధించే వేడిని తగ్గిస్తాయి. శరీరం నుంచి టాక్సిన్స్ ను బయటికి పంపడంలోనూ సాయపడుతాయి. అయితే, అందాన్ని కాపాడటంలోనూ సబ్బా గింజలు ముందుంటాయి.

\* చర్మాన్ని లోలోపలి నుంచి శుభ్రం చేయడంలో సబ్బా గింజలు సమర్థంగా పనిచేస్తాయి. వీటిలో సహజంగా ఉండే డిటాక్స్ గుణాలు.. చర్మం లోపలి పొరల్లో చేరిన టాక్సిన్స్ ను బయటికి పంపిస్తాయి. దాంతో చర్మం కాంతిమంతంగా మారుతుంది. మొటిమలూ తగ్గముఖం పడతాయి.

\* తక్కువ క్యాలరీలు, అధిక ఫైబర్ తో నిండిన సబ్బా గింజలు.. ఆకలిని నియంత్రిస్తాయి. ఫలితంగా బరువు తగ్గడంలో సాయపడతాయి.

\* సబ్బా గింజల్లో ఉండే యాంటి బయోటిక్, యాంటి

ఫంగల్, యాంటి మైక్రో బియల్ లక్షణాలు.. చర్మ ఇన్ ఫ్లెక్షన్స్ ను తగ్గిస్తాయి. ఇందుకు కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియా, ఇతర సూక్ష్మజీవుల పెరుగుదలను నిరోధించడంలో సహాయపడతాయి. సబ్బాలో ఉండే చర్మ స్థితిస్థాపక లక్షణాలు.. చర్మం త్వరగా కోలుకోవడానికి తోడ్పడతాయి.

\* చర్మానికే కాదు.. జుట్టుకూ సబ్బా గింజలు మంచి పోషణ అందిస్తాయి. వీటిలో అధికంగా లభించే విటమిన్ కె, బీటా కెరోటిన్, ఇతర ప్రోటీన్లు.. జుట్టు, కుదుళ్లు దృఢంగా ఉండేలా చేస్తాయి. వీటిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే.. జుట్టు రాలే సమస్య తగ్గుతుంది.









# గ్లామరస్ గా నటిస్తే తప్పేంటి..?

మాళవిక మీనన్

టాకీస్: సినిమాల్లో గ్లామరస్ గా నటిస్తే తప్పేంటని మలయాళ నటి మాళవిక మీనన్ ఎదురు ప్రశ్నిస్తోంది. ఇటీవల సోషల్ మీడియాలో గ్లామరస్ ఫోటోలు షేర్ చేస్తూ యువతకు నిర్దులకుండా చేస్తున్న మాళవిక.. తనపై నెగిటివ్ ప్రచారం చేసి వారిని పట్టించుకోవని చెప్పింది. ఎక్స్ పోజింగ్ విషయంలో చాలామంది హీరోయిన్లు ఉదాహరణగా ఉంటున్నారని తెలిపింది. తాను ఒక్కడాన్నే గ్లామరస్ గా నటించడంలేదని, మిగతా హీరోయిన్లు కూడా బాడీ షేర్ చేస్తున్నారని గుర్తుచేసింది. తమిళ, మలయాళ భాషల్లో చిత్రాలతో జబ్బు ఉన్న మాళవిక కొరీపుట్లోనూ అవకాశాలు అందిపుచ్చుకుంటోంది. తెలుగులో 'అమ్మాయిలు అంతే అదో బ్రెపు', 'వందనం' వంటి చిత్రాల్లో నటించినా పెద్దగా ఫేమ్ రాలేదు. దీంతో, ఓవైపు తెలుగు ఇండస్ట్రీలో అవకాశాల కొరతం ప్రయత్నిస్తూనే మలయాళ ఇండస్ట్రీపై మాళవిక ఫోకస్ పెట్టింది. తన ఇన్ స్టాలో మాళవిక షేర్ చేస్తున్న ఫోటోలు వైరల్ గా మారుతున్నాయి. ఈ ఫోటోలు చూసి నెటిజన్లు నటిపై ఫైర్ అవుతున్నారు. అవకాశాల కొరతే ఇలా ఎక్స్

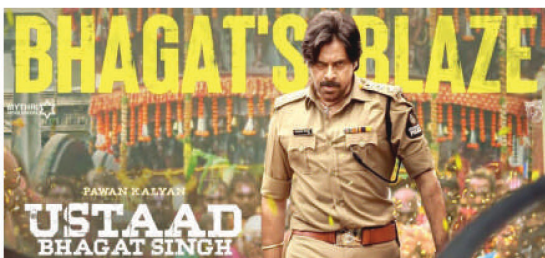
పోజ్ చేస్తున్న ఫోటోలను షేర్ చేస్తోందని కామెంట్లు పెడుతున్నారు. ఈ కామెంట్లపై మాళవిక తాజా ఇంటర్వ్యూలో స్పందించింది. 'అవకాశాల కొరతే ఫోటోలు షేర్ చేయడం లేదు. అయినా గ్లామరస్ గా నటించడం లో తప్పేముంది. నా గురించి ఉన్నదీ లేనిదీ ప్రచారం చేసే వారి గురించి పట్టించుకోవాల్సిన అవసరం నాకు లేదు. నాలాగే చాలామంది హీరోయిన్లు గ్లామరస్ పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు' అని చెప్పుకొచ్చింది.



## పవన్ అభిమానులకు మరో శుభవార్త

త్వరలోనే ఉస్మాన్ భగత్ సింగ్ షూటింగ్

టాకీస్: పవన్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ టాలీవుడ్ లో ఎంత క్రేజ్ ఉందో ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. ఆయన సినిమాల కోసం అభిమానులు కళ్లలో ఒత్తులు వేసుకొని ఎదురు చూస్తుంటారు. అయితే రాజకీయాల వలన పవన్ కళ్యాణ్ సినిమాలు కాస్త తగ్గించారు. దాదాపు రెండేళ్ల క్రితం మేనల్లుడు సాయి దుర్గా లేక తో కలిసి 'ట్రో' అనే చిత్రంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చాడు. జూలై 28, 2023లో ఈ విడుదల అయ్యింది. ఆ తరువాత మళ్ళీ స్క్రీన్ మీద కనిపించలేదు పవన్. అయితే 'హరి హర వీరవల్మీకి' ఈ నెల 12న థియేటర్లలోకి రానున్నారు. మరోవైపు తాను కమెట్ అయిన ఓజీ చిత్ర షూటింగ్ కూడా శరవేగంగా జరిగేలా ఫ్లాన్స్



చేసుకున్నారు పవన్. ఇప్పటికే ఓజీ చిత్ర రిలీజ్ డేట్ కూడా ప్రకటించారు. సెప్టెంబర్ 25న ఈ మూవీ ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుందని ఇటీవలే షోస్తర్ ద్వారా తెలియజేశారు. ఇక పవన్ కమిటైన మరో చిత్రం ఉస్మాన్ భగత్ సింగ్. ఈ సినిమా ఎప్పుడు సెట్స్ పైకి వెళుతుందా అని అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా గమనిస్తూ వస్తున్నారు. ఎట్టతేలికే దీనిపై హరీష్ శంకర్ క్లారిటీ ఇచ్చారు. కలియుగ ప్రత్యక్ష దైవం శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వారిని ప్రముఖ సినీ దర్శకుడు హరీశ్ శంకర్ మంగళవారం ఉదయం విజిలి విరామం సమయంలో దర్శించుకున్నారు. స్వామివారి సేవలో పాల్గొని మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. దర్శన అనంతరం ఆలయ రంగనాథులకు మందపంత్ వేద పండితులు వేదశీర్షవనం అందించగా... ఆలయ అధికారులు శ్రీవారి తీర్థప్రసాదాలు అందజేసి పట్టు వస్త్రంతో సత్కరించారు. ఆలయం వెలుపల మీడియాతో హరీశ్ శంకర్ మాట్లాడుతూ... జూన్ రెండవ వారంలో ఉస్మాన్ భగత్ సింగ్ సినిమా షూటింగ్ ప్రారంభం కానుందని తెలియజేశారు. సినిమా షూటింగ్ ప్రారంభానికి ముందు స్వామివారి ఆశీస్సులు కోసం తిరుమలకు వచ్చామని హరీష్ తెలియజేయడంతో పవన్ అభిమానుల ఆనందానికి అవధులు లేవు. మైత్రి మూవీ మేకర్స్ నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమాకు దేవీశ్రీప్రసాద్ సంగీతం అందిస్తున్న విషయం తెలిసినదే. సెప్టెంబర్ 25

టాకీస్: అసలు కలిసి పని చేస్తామో లేదో అనే సందేహాలు ఉన్నా ఆ ఇద్దరూ తిరిగి ఒక ప్రాజెక్ట్ కోసం కలుస్తున్నారని, ఓ క్రేజ్ రొమాంటిక్ కామెడీ కోసం సన్యాసాలు కొద్ది రోజుల క్రితం ప్రారంభమయ్యాయి. ఆసక్తికరంగా ఈ సినిమాలో బెట్ సైడర్ సరసన ఇన్ సైడర్ హీరోయిన్ రొమాన్స్ చేస్తోంది. ఈ కథంతా ఓ ముగ్గురు గురించి... ఆ ముగ్గురు ఎవరు? అంటే.. కరణ్ జోషి - కార్తిక్ ఆర్యన్ - అనన్య పాండే. కరణ్ జోషికి పూర్తిగా ఇన్ సైడర్ కి మాత్రమే అవకాశాలు కల్గిస్తాడని ఆరోపణలున్నాయి. అనన్య పాండే 'స్టూడెంట్ ఆఫ్ ది ఇయర్ 2' చిత్రంతో అతడే వెండితెరకు పరిచయం చేశాడు. కానీ కార్తిక్ ఆర్యన్ బెట్ సైడర్. పరిశ్రమలో నిలదొక్కుకునేందుకు ప్రతిభనే నమ్ముకున్నారు. అతడు ఇంటింట్లో పెద్ద స్టార్ గా ఎదిగాడు. కొన్నేళ్ల క్రితం కార్తిక్ ఆర్యన్ తో ధర్మ ప్రాజెక్ట్ లో 'దోస్తాన్ 2' చిత్రాన్ని ప్రారంభించిన కరణ్ జోషి

## లైగర్ బ్యాట్.. పాస్ పోర్ట్ వెనక రెమూన్స్



మధ్యలోనే ఆ ప్రాజెక్టును వదిలేశాడు. దానికి కారణం కార్తిక్ ఆర్యన్ క్రమశిక్షణా రాజకీయం అంటూ ఆరోపించాడు. ప్రాజెక్టు నుంచి కార్తిక్ ని తొలగించడమే గాక, అతడితో ధర్మ ప్రాజెక్ట్ స్టోప్ చేసి కలిసి పని చేయమని ప్రకటించాడు. కానీ కాలంతో పాట్ మార్పు. ఇప్పుడు కరణ్ జోషి అగ్గింది. కార్తిక్ తో వివాదాల్ని పరిష్కరించుకున్నాడు. ఇన్ సైడర్ అనన్యను- బెట్ సైడర్ కార్తిక్ ని కలుపుతూ కరణ్ జోషి ఒక రొమాంటిక్ కామెడీని తెరకెక్కించేందుకు సిద్ధమయ్యాడు. ఈ రొమాంటిక్-కామీ టైటిల్ 'కు మేరీ మై తేరా మై తేరా కు మేరీ'. ప్రేమికుల దినోత్సవం కాసుకగా ఫిబ్రవరి 13న థియేటర్లలోకి రానుంది. తాజాగా రిలీజైన ఛెస్ట్ లుక్ ఆకట్టుకుంది. పాస్ పోర్ట్ పట్టుకుని కార్తిక్ అనన్యను నుదిటి మీద ముద్దు పెట్టే సాహసాన్ని యువతరాని ఆకర్షిస్తోంది. ఈ కథలో ప్రేమతో పాటు పాస్ పోర్ట్ డ్రామా కూడా ఉందని అర్థమవుతోంది. ఈ పాస్ పోర్ట్ తోనే ఏదో ఒక చిక్కు ఉంటుందని ఊహిస్తున్నారు. దీని నుంచి రోడ్ ట్రిప్ డ్రామా, రొమాన్స్ ని రాబట్టే ప్లాన్ వేసారు. నిజానికి ఇందులో కథానాయికగా శర్వరి వామి నటించాల్సి ఉన్నా అమాన్యంగా లైగర్ బ్యాట్ అనన్య పాండే ఆ ఛాన్స్ కొట్టిపారేసింది.

## ప్రభాస్ అభిమానులకు ఇక పండగే

16న రాజాసాబ్ టీజర్ విడుదల

టాకీస్: ప్రభాస్ అభిమానులకు ఇక పండగే. త్వరలోనే శుభవార్త అంటూ వార్తలు వస్తున్నాయి. కథానాయకుడిగా మారుతీ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న రొమాంటిక్ కామెడీ హీరో ఫిట్స్ 'ది రాజా సాబ్' భారీ అంచనాల మధ్య రానున్నది. ఈ మూవీ అవ్వడే గురించి అందరూ ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో తాజాగా నిర్మాణ సంస్థ అవ్డేట్స్ పండుకుంది. ఈ సినిమా టీజర్ జూన్ 16న రానున్నట్లు తెలిపింది. అలాగే డిసెంబర్ 5న ప్రపంచవ్యాప్తంగా సినిమా విడుదల కానున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ విషయాన్ని వెల్లడిస్తూ ఓ షోస్తర్స్ పండుకుంది. ప్రభాస్ మొదటిసారి హీరో నేపథ్యంలో ఉన్న కథలో నటిస్తుండటంతో



అందరి దృష్టి 'ది రాజాసాబ్' పైనే ఉంది. మాళవిక మోహన్, నిధి అగర్వాల్, రిద్ధిమూర్, సంజయ్ దత్త తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన టీడీయోలు, షోస్తర్స్ సినిమాపై ఆసక్తిని రెచ్చింపు చేశాయి. రిలీజ్ డేట్ ను ప్రకటిస్తూ దర్శకుడు మారుతీ పోస్ట్ పెట్టారు. 'మీ ఆందరీకి ప్రావీన్ చేసినట్లే మీరు కోరుకున్నట్లు - ప్రభాస్ ను బిగ్ స్క్రీన్ పై చూస్తారు. ఆరోజు అభిమానులకు పండగే. మీలో జోష్ నింపేందుకు మరిన్ని అవ్వడం కానున్నాయి' అని క్యాప్షన్ పెట్టారు. మారుతి - ప్రభాస్ కాంబోలో వస్తామో తొలి చిత్రమిది. తమనే ఇప్పటికే ఈ సినిమాలో నాలుగు పాత్రలు పూర్తి చేసినట్లు ఆయన చెప్పారు. వైవిధ్యమైన ఢీమ్యోతో వీటిని డిజైన్ చేసినట్లు వెల్లడించారు.

## 'కుబేర' నుంచి 'అనగనగా కథ' సాంగ్

టాకీస్: శేఖర్ కమ్మల డైరెక్ట్ చేసిన 'కుబేర' ప్రమాదంలో జోరు పెంచేశారు. నాగార్జున, ధనుష్ కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్న ఈ సినిమాపై అంచనాలు బాగానే ఉన్నాయి. ఇప్పటికే భారీ ఈవెంట్ కూడా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మూవీ గురించి చాలా విషయాలను పంచుకున్నారు. తాజాగా మూవీ నుంచి 'కుబేర' నుంచి 'అనగనగా కథ' సాంగ్ ను రిలీజ్ చేశారు. ఇందులో నాగార్జున, ధనుష్ పైనే సాంగ్ సాగుతోంది. ఈ పాట ఒకంత ఆలోచించే విధంగానే కనిపిస్తోంది. రెండు



పాత్రల స్వభావాలును, వారి పరిస్థితులను ఇందులో వివరించబోతున్నారు. రమ్యత ఇందులో హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ఇప్పటికే వచ్చిన ట్రైలర్ బాగానే ఆకట్టుకుంది. ఇందులో ధనుష్ పాత్ర ఇం-టె-స్టోంగ్ గా ఉంది. శేఖర్ కమ్మల సినిమా అంటేనే ఒకటే డిఫరెంట్ గా, భావోద్వేగాలను తట్టి లేపేమిగా ఉంటాయి. ఈ సారి కూడా అలాంటి భావోద్వేగాల నేపథ్యంలోనే మూవీని తెరకెక్కిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ సినిమా జూన్ 20న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. దేవి శ్రీ ప్రసాద్ 'లైడ్ కాల్', కరీముల్లా పాడారు. ఈ సినిమాలో నాగార్జున, ధనుష్ పాత్రలు చాలా డిఫరెంట్ గా ఉండబోతున్నాయి. వీరిద్దరి కాంబోలో వస్తున్న మొదటి మూవీ కావడంతో అటు తమిళంలో, ఇటు తెలుగులో ఆసక్తి రేపుతోంది. వారం ముందు వీరమల్లు, వారం కర్నాటక కన్నప్ప సినిమాలు రాబోతున్నాయి. అయినా సరే మూవీని భారీ పోటీ నడుమ రిలీజ్ చేస్తున్నారు.

## మై డియర్ శేఖర్.. మీలాంటి అభిమాని ఉండడం నాకూ ఆనందకరమే

మెగాస్టార్ చిరంజీవి శేఖర్ కమ్మల 25 ఏళ్ల సినీ ప్రస్థానంపై మెగాస్టార్ స్పందన

టాకీస్: ప్రముఖ దర్శకుడు శేఖర్ కమ్మల చలనచిత్ర రంగంలో 25 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా టాలీవుడ్ మెగాస్టార్ చిరంజీవిని కలిసి ఆశీస్సులు అందుకున్నారు. చిరంజీవి సమక్షంలో ప్రత్యేక షోస్తర్ ఆవిష్కరించారు. దీనిపై చిరంజీవి మంగళవారం సోషల్ మీడియా వేదికగా స్పందించారు. శేఖర్ కమ్మలకు ప్రత్యేకంగా శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. "మై డియర్ శేఖర్, మీలాంటి ఒక అభిమాని ఉండటం నాకూ అంతే ఆనందకరం" అని చిరు పేర్కొన్నారు. శేఖర్ కమ్మల ప్రస్థానానికి తాను స్ఫూర్తినిచ్చానని తెలుసుకోవడం తనకు మరొక సంతోషాన్ని కలిగించిందని ఆయన పేర్కొన్నారు.



శేఖర్ కమ్మల 25 ఏళ్ల సినీ ప్రయాణంలో తాను కూడా ఒక భాగంగా ఉన్నందుకు గర్వంగా ఉందని చిరంజీవి తెలిపారు. శేఖర్ కమ్మల చిత్రాల శైలిని ప్రశంసిస్తూ, "సున్నితమైన వినోదంతో పాటు, ఒక సోషల్ కామెంటీను జత చేసి ఆలోచనాత్మకంగా తీసి మీ సినిమాలంటే నాకు ఎంతో ఇష్టం" అని చిరంజీవి అన్నారు. ఫిలిం మేకింగ్ లో శేఖర్ కమ్మల తనకంటూ ఒక ప్రత్యేకమైన శైలిని సృష్టించుకున్నారని కొనియాడారు. భవిష్యత్తులో కూడా శేఖర్ కమ్మల మరిన్ని విజయాల సాధించాలని ఆకాంక్షిస్తూ, "ఇలాగే మరో 25 ఏళ్లు మరెన్నో జనరేషన్లకు సినీమాలు రాస్తూ, తీస్తూ, మరెన్నో ఉన్నత శిఖరాల్ని అధిరోహించాలని ఆకాంక్షిస్తూ, ఆశీర్వాదిస్తున్నాను" అని చిరంజీవి పేర్కొన్నారు. అంతేకాదు, ఓ పెన్ ను కూడా శేఖర్ కమ్మలకు మెగాస్టార్ బహూకరించారు.

## అంచనాలు పెంచిన రానా నాయుడు సీజన్ 2 ట్రైలర్..

టాకీస్: దగ్గుబాటి వెంకటేష్, రానా ప్రధాన పాత్రలలో రూపొందిన వెబ్ సిరీస్ రానా నాయుడు ఎంత పెద్ద సక్సెస్ అయిందో ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. ఇప్పుడు రానా నాయుడు సీజన్ 2 కోసం ఫ్యాన్స్ అందరు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో రానా నాయుడు సీజన్ 2కి సంబంధించిన ట్రైలర్ విడుదలైంది. ఇందులో విరోధం, డ్రిల్లింగ్ అంతా అంచనాలని పెంచేశాయి. 'రానా నాయుడు సీజన్ 2'లో నాగ నాయుడుగా వెంకటేష్ దగ్గుబాటి సందడి చేయనున్నారు. వెంకటేష్, నాగ నాయుడుకి చాలా తేడా ఉంటుంది. నాగ నాయుడు స్వార్థపరుడు, నియమాలను ఉల్లంఘిస్తుంటాడు. కానీ నిజ జీవితంలో వెంకటేష్ మాత్రం ఇలాంటి వాటన్నింటికీ దూరంగా ఉంటారు. రానా నాయుడు సీజన్ 2 మొత్తం యాక్షన్, డ్రామాతో నిండి ఉంటుంది. నాగ నాయుడు 2.0 పూర్తి స్థాయి ధమాకాను సృష్టించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాడు. రానా నాయుడు సీజన్ 2 జూన్ 13 నుండి నెట్ ఫ్లిక్స్ లో స్క్రీమింగ్ కానున్న నేపథ్యంలో కొద్ది సేపటి క్రితం ట్రైలర్ విడుదల చేశారు.

