



ప్రజాస్వామి

PRAJASPOORTHI TELUGU DAILY

తెలుగు దినపత్రిక

PS NEWS

మేడ్చల్ - మల్కాజగిరి

ఎడిటర్ - గడ్డమిది బాలరాజు

సోమవారం 30-03-2026

సంపుటి - 27

సంచిక - 307

రూ : 4

పేజీలు : 8

కేరళను దోచేస్తున్న ఎల్డీఎఫ్, యూడిఎఫ్



- ఈసారి రాబోయేది ఎన్డీయే సర్కారే
- అవినీతి డబ్బును రాబట్టి అభివృద్ధికి ఖర్చుచేస్తాం
- పాలక్కాడ్ సభలో ప్రధాని మోదీ

పాలక్కాడ్: వామపక్షాల నేతృత్వంలోని ఎల్డీఎఫ్, కాంగ్రెస్ ఆధ్వర్యంలోని యూడిఎఫ్లు కేరళను దోచుకుంటూ వస్తున్నాయని ప్రధాని నరేంద్రమోదీ ఆరోపించారు. భాజపా నేతృత్వంలోని ఎన్డీయే

2లో



సీఐడితో కాదు.. సిటింగ్ జడ్జి తో విచారణ జరిపిద్దాం

- మా కుటుంబీకులపై చేసిన ఆరోపణలపై ఎంక్వయిరీకి సిద్ధం
- మీ కుటుంబ సభ్యుల స్కామ్లపై మీరు రెడీనా?
- ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి హరీశ్ రావు సవాలే

హైదరాబాద్: "మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి అక్రమాల బయటపడగానే.. నాపై బురద జల్లే ప్రయత్నం చేశారు. నా బావమరిది, నా తమ్ముడి పేర్లు ప్రస్తావిస్తూ మాపై ఆరోపణలు చేశారు. మా కుటుంబ సభ్యులపై చేసిన ఆరోపణలపై మేం విచారణకు సిద్ధం. మరి మీ సోదరులు, బావమరిది కుంభకోణాలపై మీరు విచారణకు రెడీనా? హాస్కోకమిటీ, సీఐడితో విచారణ కాదు.. తరువాయి 2లో

దళితులను దగా చేశారు

- ఇప్పుడు స్పీకర్, వివేకలపైనా కుట్ర చేస్తున్నారు
- బ్లాక్ మెయిల్ చేయడానికే మైనింగ్ పై సభాసంఘం కోరుతున్నారు
- పొంగులేటి కాదు.. సభకు రాని కేసీఆర్ తో రాజీనామా చేయించాలి
- నా దగ్గర మీ పప్పులుండకమ్
- ఆధారాలుంటే చూపండి
- మీరు కోరితే సీబీఐ విచారణకైనా సిద్ధం
- శాసనసభలో భారాసపై విరుచుకుపడిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

2లో

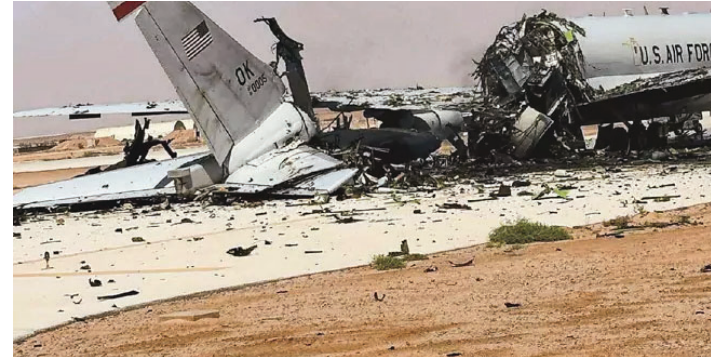


కృష్ణా తీరం.. విహంగ విహారం.. వ్రీకృతి ప్రేమికులకు ఏండుగే

- పర్యాటకులను కట్టిపడేసే అందాలు
- కృష్ణ, నల్లమల మీదుగా హెలికాప్టర్ ప్రయాణం
- హైదరాబాద్ నుంచి సేవలు



హైదరాబాద్ : నల్లమల అటవీ ప్రాంతం ప్రకృతి, జీవవైవిధ్యానికి ప్రసిద్ధి. ఎత్తైన కొండలు, లోతైన లోయలు, విస్తరించిన పచ్చని అడవులు ఈ ప్రాంతానికి ప్రత్యేక ఆకర్షణను తీసుకువస్తోంది. పక్షుల కిలకిలవాలు, వన్యప్రాణుల సంచారం ప్రకృతి ప్రేమికులను ఆకట్టుకుంటోంది. కృష్ణా నదీతీరంలో ఉన్న సోమశిల ఆలయ ప్రశాంత వాతావరణం సందర్శకులను కట్టిపడేస్తోంది. ఇక్కడి నుంచి శ్రీశైలం వరకు సాగు బోటు ప్రయాణం పర్యాటకులకు జీవితంలో మధురానుభూతిని కలిగిస్తోంది. తరువాయి 2లో



అమెరికా అవాక్స్ ధ్వంసం

- యుద్ధంలో అగ్రరాజ్యానికి గట్టి ఎదురుదెబ్బ
- ఇరాన్ దాడిలో పూర్తిగా దెబ్బతిన్న అత్యాధునిక నిఘా విమానం
- పాక్లో ఈజిప్టు, సౌదీ, తుర్కీ విదేశాంగ మంత్రుల భేటీ
- వాషింగ్టన్ పోస్ట్ ప్రత్యక్ష చర్చలకు ప్రయత్నాలు
- ఇరాన్ విశ్వవిద్యాలయాలపై విరుచుకుపడ్డ ఇజ్రాయెల్ ప్రతీకార దాడులు తప్పవన్న ఐఆర్జీసీ
- తమ గడ్డపై అడుగుపెడితే అమెరికా సైనికులను బుగ్గి చేస్తామన్న ఇరాన్ పార్లమెంటు స్పీకర్

2లో

సూపర్ హిట్ బీబీ మోడల్!



- మమతను తిరుగులేని శక్తిగా నిలిపిన సంక్షేమం, మమేకం
 - మరోసారి గెలిచేందుకు మరిన్ని పథకాలు
- పశ్చిమ బెంగా : మమతా బెనర్జీ.. పశ్చిమ బెంగాల్ పైర్ బ్రాండ్. డీ అంటే డీ అనే మనస్తత్వం.. ఏ విషయంలోనూ రాజీలేని ధోరణి.. ఇది ఒకప్పటి మాట.. ఇప్పుడు.. మమత అంటే నిజంగానే ప్రజలపై మమత చూపే నేత. సంక్షేమాన్ని ప్రజలపై శ్రద్ధ తరువాయి 2లో



కార్యకర్తల త్యాగాలను.. జీవితాంతం గుర్తుపెట్టుకోవాలి

- ఇకపై వారికి ఉచిత వైద్య పరీక్షలు
- జగన్ రెడ్డికి క్రెడిట్ చోరీ డిజార్డర్
- తెదేపా ఆవిర్భావ దినోత్సవంలో మంత్రి లోకేశ్

అమరావతి: తెదేపా అధికారంలోకి రావడానికి ప్రధాన కారణం కార్యకర్తల త్యాగాలని, వారిని జీవితాంతం గుర్తుపెట్టుకోవాలని మంత్రి లోకేశ్ పిలుపునిచ్చారు. ఇక నుంచి క్లస్టర్, యూనిట్, బూత్, జాతీయ, రాష్ట్ర, మండల, డివిజన్, గ్రామ కమిటీల్లో ఉన్నవారందరికీ ఉచితంగా పరీక్షలు చేయించి.. వారి ఆరోగ్య పరిస్థితిని నిరంతరం పర్యవేక్షించే ఏర్పాటు (ఫోలోఅప్ కేర్) చేస్తామని చెప్పారు. కార్యకర్తల కొందరు అలకలు వీడాలని.. కార్యకర్తలు అలిగితే రాష్ట్ర ప్రజలు నష్టపోతారని అన్నారు. 'మై టీడీపీ' యూఎస్ సీబీఎస్ కనెక్ట్ ఆఫ్ఫీస్ ద్వారా ఎవరైనా తమ అభివ్రాహాలను ముఖ్యమంత్రికి తరువాయి 2లో

కార్యకర్తే అధినేత...

- సమర్థంగా పనిచేస్తే.. ప్రజాప్రతినిధులు మీరే
- పునర్విభజనతో 50% సీట్లు పెరుగుతున్నాయి.. మహిళలకు 33% రిజర్వేషన్
- కార్యకర్తలను పట్టించుకోని నాయకులు మాకు అవసరం లేదు
- తెదేపా 44వ ఆవిర్భావ దినోత్సవ సభలో పార్టీ అధినేత చంద్రబాబు

అమరావతి: సమర్థంగా పనిచేసేవారే రాబోయే రోజుల్లో ప్రజాప్రతినిధులవుతారని, వారికే గుర్తింపు, అన్ని రంగాల్లో రాణింపు ఉంటాయని ముఖ్యమంత్రి, తెదేపా అధినేత చంద్రబాబు కార్యకర్తలకు హామీ ఇచ్చారు. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన కారణంగా ఈసారి 50% సీట్లు పెరిగే అవకాశం ఉందని, చట్టసభల్లో మహిళలకు 33% రిజర్వేషన్లు వస్తున్నాయని చెప్పారు. క్రమశిక్షణతో పనిచేసి పార్టీని పటిష్ఠం చేయాలని, అలాంటివారిని గుర్తించే బాధ్యత లోకేశ్ తీసుకుంటారని వివరించారు. 'రాజకీయం చేస్తా. అదే సమయంలో అభివృద్ధి, సంక్షేమం ఇస్తా' తరువాయి 2లో



గల్ఫ్ ప్రాంతాన్ని సురక్షితంగా దాటిన రెండు భారత నౌకలు



- భారత్ తీరం వైపు వస్తున్న రెండు భారీ ఎల్పీజీ నౌకలు
- సుమారు 94,000 టన్నుల ఎల్పీజీతో ప్రయాణం
- గల్ఫ్ ప్రాంతంలో భారత నావికులు, నౌకలు క్షేమంగా ఉన్నారని కేంద్రం ప్రకటన
- ఇప్పటివరకు 942 మంది భారత నావికుల తరలింపు

హైదరాబాద్: దళితులను భారాన ఆదినుందిగా చేస్తోందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ధ్వజమెత్తారు. ప్రత్యేక రాష్ట్రం వస్తే తొలి ముఖ్యమంత్రిగా దళితుడినే చేస్తామనే హామీని కేసీఆర్ తుంగలో తొక్కారని, మంత్రివర్గంతో పాటు అన్ని పదవుల్లో నాడు వారికి అన్యాయం చేశారని విమర్శించారు. మైనింగ్ అంశంపై రెవెన్యూమంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి రాజీనామాను డిమాండ్ చేస్తూ ఆదివారం శాసనసభలో భారాన నిరసన కొనసాగిస్తుండగా ముఖ్యమంత్రి ప్రసంగించారు. “దళితుడైన భట్టి విక్రమార్కును నాడు విపక్ష నేతగా ఉండకుండా భారాన కుట్ర చేసింది. ఇప్పుడు ఆయన బడ్జెట్ ప్రవేశపెడితే వారు సభకు అంతరాయం కలిగిస్తున్నారు. మంత్రి వివేక్, స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ల పై నా కుట్రతో నిరసనలు చేస్తున్నారు. కేసీఆర్ తో సరిసమానమైన నేత కడియం శ్రీహరిని అవమానించారు. పొంగులేటిని బ్లాక్ మెయిల్ చేయడానికే సభాసంఘం కొరుతున్నారు.

భట్టిని అవమానిస్తున్న హరిశ్చంద్రావు

తెలంగాణ వచ్చాక ఎన్నికల్లో భారాన గెలిచిన తర్వాత దళితులకు పరిపాలన చేయరాదంటూ వారిని అవమానించి కేసీఆర్ సీఎం పదవి చేపట్టారు. రాజయ్యకు ఉప ముఖ్యమంత్రి పదవినిచ్చి కొన్ని రోజుల్లో బర్రరఫ్ చేశారు. 2018లో దళితులలో కొప్పుల ఈశ్వర్ ఒక్కరికే మంత్రిపదవినిచ్చి చోటిచ్చారు. దళితుడైన భట్టిని ప్రధాన ప్రతిపక్ష నేతగా కాంగ్రెస్ నియమించగా, ఆ ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నిస్తున్నారని ఓర్వలేకపోయారు. కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు 16 మందిని భారానలోకి

తీసుకొని ఆయనకు విపక్షనేత హోదా రాకుండా చేశారు. ఇప్పుడు మా ప్రభుత్వంలో ఆయన ఉప ముఖ్యమంత్రి, ఆర్థిక మంత్రిగా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టిన ఆయనను అవమానించేలా మాట్లాడుతున్నారు. దళితుడు ఉపముఖ్యమంత్రి, ఆర్థిక మంత్రిగా ఉండటాన్ని ఆలోచన చేస్తున్నారు. వ్యక్తిగతంగా భట్టిని హరిశ్చంద్రావు లక్ష్యంగా చేసుకొని అవమానిస్తున్నారు.

*** కాంగ్రెస్ లో దళిత, గిరిజనులకు అవకాశాలు**

భారాన ప్రభుత్వంలో కేసీఆర్, హరిశ్చంద్రావు, కేటీఆర్, దయాకర్ రావు, వినోద్ రావు, సంతోష్ రావు లాంటి వారే ఉండేవారు. మా ప్రభుత్వంలో భట్టి విక్రమార్కు, దామోదర్ రాజనర్సింహ, సీతక్క, వివేక్ వెంకటస్వామి, అడ్డూరి లక్ష్మణ్, రామచంద్రనాయక్, వేముల వీరేశం, అడ్డంకి దయాకర్.. ఇలా ఎంతోమంది దళిత, ఆదివాసీలకు పదవులిచ్చాం. స్పీకర్ గా దళితుడు ఉండవచ్చనే.. వాళ్లు పోడియం ముందుకు వచ్చి గొడవ చేస్తున్నారు. దళితులు మంత్రులుగా ఉండకూడదని, పరిపాలన చేయొద్దని కుట్రలు చేసి కుల వివక్ష ప్రదర్శిస్తున్నారు. స్పీకర్ స్థానంలో దళితుడు ఉన్నారని, ఆయన ముందు చేతులు కట్టుకొని నిలుచొని మైక్ అడగాల్సి వస్తుందని కేసీఆర్ సభకు రావడంలేదు. స్పీకర్, గనుల శాఖ మంత్రి వివేక్ సమర్థంగా పనిచేస్తుంటే వారు విధులమయ్యారని చెప్పేందుకు సభలో భారాన పాల్ అల్లరి చేస్తున్నారు. సభా సంఘదాయాలకు వ్యతిరేకంగా స్పీకర్ ను డిక్లెర్ చేసే సంస్కృతి

ఎక్కడిది? స్పీకర్ ఎవరికి అవకాశం ఇస్తే వాళ్లు సభలో మాట్లాడాలి. సభలో కడియంకు జరిగినట్లుగా కేసీఆర్ కు జరిగితే మీరు సమర్థిస్తారా? మా దగ్గర కూడా తిరగేసికొట్టేవారు ఉన్నారు. కానీ ఇక్కడ మనం కుసీలు పట్టడానికి రాలేదు. సీనియర్ సభ్యులను అవమానించే ఇలాంటి వ్యవహారాలే తొలి మంచిది కాదు. దీనికి ఇక్కడే చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది.

భారాన చెప్పినట్లుగా ప్రభుత్వం వినాలా?

పొంగులేటితో రాజీనామా చేయించాలి అంటూ భారాన సభ్యులు నిన్నాడు చేస్తున్నారు. మా సహనానికి ఒక హద్దు ఉంటుంది. ప్రజల సొమ్ముతో రూ.కోటి పది లక్షల జీతం తీసుకుని కేసీఆర్ సభకు రావడం లేదు. సభకు రాలేని పక్షంలో ఆయనతో తక్షణమే రాజీనామా చేయించాలి. భారాన చెప్పినట్లుగా ప్రభుత్వం వినాలా? అలా వినకుంటే... మంత్రి పొంగులేటి రాజీనామా చేయాలా? రోజుకు 18 గంటలు పనిచేస్తూ 4.50 లక్షల మంది నిరుపేద దళిత, గిరిజన, బీసీలకు ఇళ్లకట్టించి వారి కళ్లలో వెలుగు, ఇళ్లలో ఆనందం చూస్తున్న ఆయన రాజీనామా చేయాలా? మీ తాతలు దిగిచ్చినా అది జరగదు.

*** నాడు 3 సభాసంఘాలు వేసి ఆస్తులు గుంజుకున్నారు**

గనుల ఆదాయాన్ని పెంచి పేదలకు పంచాలనే విధానంతో ముందుకు వెళుతున్నాం. రాఘవ కన్వెన్షన్స్ విషయంలో 2025లో వాస్తవ పరిస్థితులు తెలుసుకుని మైనింగ్ శాఖ పన్నులు రాబట్టుకుంది. మా ప్రభుత్వం ఇచ్చిన నోటీసును

దళితులను దగా చేశారు

తీసుకొచ్చి భారాన వాళ్లదే కనిపెట్టినట్లు మాట్లాడుతున్నారు. దానిపై సభాసంఘం వేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. వాళ్ల ప్రభుత్వంలో మూడు సభా సంఘాలను వేసి బ్లాక్ మెయిల్ చేసి ఆస్తులు గుంజుకున్నారు. పార్టీ ఫిరాయింపుల్ని ప్రోత్సహించి రాజకీయ లబ్ధి పొందారు. ఇప్పుడు కూడా సభాసంఘంలో చేరి ధరణిలో ఆక్రమించిన భూములను సక్రమం చేసుకోవాలని చూస్తున్నారు. సిరిసిల్లలో కేటీఆర్ అనుచరులు ఆక్రమించిన భూములను కాపాడుకోవాలని చూస్తున్నారు.

నిరూపించాల్సిన బాధ్యత విపక్షానిదే

గనుల ఆక్రమాలపై సభాసంఘం వేసినా నివేదికను మళ్లీ ఏదో ఒక ప్రభుత్వ విచారణ సంస్థకు ఇవ్వాలి. అందుకే మేం గత 12 ఏళ్ల మైనింగ్ అక్రమాలపై నేరుగా సీబీడీ విచారణకు ఆదేశించాం. అది నా ఆధ్వర్యంలో పనిచేస్తుందనే అనుమానం ఉంటే సీబీడీకి అప్పగించాలి.. చెప్పండి. మీరు అడిగితే దానికి అప్పగిస్తాం. బ్లాక్ మెయిల్ చేయడానికే బారు సభాసంఘం కొరుతున్నారు. పొంగులేటి బంధువుల కంపెనీని అడ్డుపెట్టుకొని ఆయన్ను బెదిరించేందుకు యత్నిస్తున్నారు. ఇక్కడ మీ పప్పులు ఉడకవు. ఇక్కడున్నది రేపంత్ రెడ్డి, భట్టి విక్రమార్కు. నా ముందు మీ బెదిరింపులు, ఉడత ఊపులు నడవవు. గనుల శాఖలో అక్రమాలను వెలికి తీసేందుకు

చిత్రశుద్ధితో ఉన్నాం. ఆరోపణలు చేయడమే కాదు, వాటిని నిరూపించాల్సిన బాధ్యత కూడా విపక్షానిదే. ఈ వ్యవహారంలో ఎవరి ప్రయోజనం ఉన్నా విడివిడిపెట్టే ప్రసక్తేలేదు. హరిశ్చంద్రావు, కేటీఆర్, ఇతర సభ్యులకు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నా. అలాగే భాజపా, మజ్దన్, సీపీఐ, మా పార్టీ సభ్యులను కొరుతున్నా. తెలంగాణ ఖనిజ సంపద దోపిడీకి సంబంధించిన సమాచారం అధికారులకు ఇవ్వండి. అక్రమ మైనింగ్ వ్యవహారంలో పొంగులేటి కుటుంబం, నా కుటుంబం, బంధువులు, దూరపు బంధువులు, అనుచరుల ప్రయోజనం ఉందంటే భారాన నేతలు అందుకు సంబంధించిన ఆధారాలను వెంటనే సీబీడీకి సమర్పించాలి. వాటిని స్వీకరించి రసీదు ఇచ్చి విచారణ చేపడుతుంది” అని రేపంత్ రెడ్డి అన్నారు.

*** ఫిరాయింపుల దుష్ట సంప్రదాయాన్ని ప్రవేశపెట్టిందే కేసీఆర్**

రాష్ట్రంలో పార్టీ ఫిరాయింపులు అనే దుష్ట సంప్రదాయాన్ని ప్రవేశపెట్టిందే కేసీఆర్. గతంలో పార్టీ ఫిరాయింపినవారు, ఇప్పుడు పార్టీ ఫిరాయింపుల గురించి మాట్లాడుతున్నారు. పెద్ద పెద్ద స్టోగ్ నెలు ఇస్తున్నారు. 2014లో పక్కా పార్టీ నుంచి తీసుకుని మంత్రులను చేశారు. 2018లో కాంగ్రెస్ నుంచి గెలిచిన వారిని పార్టీలో చేర్చుకుని మంత్రులను చేశారు.

అమెరికా అవాక్స్ ధ్వంసం

దుబాయ్: పశ్చిమాసియా యుద్ధంలో అమెరికాకు గట్టి ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. సౌదీ అరేబియాలోని ట్రిన్స్ సుల్తాన్ వైమానిక స్థావరంపై ఇరాన్ శుక్రవారం జరిపిన దాడిలో అగ్రరాజ్యానికి చెందిన అత్యాధునిక నిఘా విమానం ‘బోయింగ్ ఈ 3 సెంట్రీ’ తీవ్రంగా ధ్వంసమైంది. అమెరికా, దాని మిత్రదేశాల బలగాలకు కళ్లు, చెవులూ ఈ ‘ఎయిర్ బోర్న్ వార్నింగ్ అండ్ కంట్రోల్ సిస్టమ్ (అవాక్స్)’ విమానం పనిచేసేది. ఇందులోని అత్యాధునిక రాడార్ వ్యవస్థ.. విమానాలు, క్షిపణుల కదలికలను వందల కిలోమీటర్ల దూరం నుంచే పసిగట్టేది. దీన్ని కోల్పోవడం వాషింగ్టన్ కు మింగుడుపడని విషయమే. మరోవైపు భూతల పోరుకు అమెరికా సిద్ధమవుతున్న సంకేతాలు స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నవేళ యుద్ధాగ్ని మరింత ఉద్ధృతంగా విస్తరిస్తోంది! ఇరాన్ లోని పలు విశ్వవిద్యాలయాలపై ఇజ్రాయెల్ ఆదివారం వైమానిక దాడులతో విరుచుకుపడింది. ప్రతీకారంగా ఇజ్రాయెల్ యూనివర్సిటీలతో పాటు పశ్చిమాసియా వ్యాప్తంగా అమెరికా

విశ్వవిద్యాలయాల శాఖలపై దాడులు చేస్తామని ఇరాన్ కు చెందిన ఇస్లామిక్ రెవల్యూషనరీ గార్డ్స్ కోర్ (ఐఆర్ జీసీ) హెచ్చరించింది. శాంతిపరులు జరుపుతామని చెబుతూనే పశ్చిమాసియాలో అదనపు బలగాల మోహరింపు వేగాన్ని వాషింగ్టన్ పెంచుతోంది. 3,500 మంది మెర్సెడెస్ దాని అధునాతన ఉభయచర యుద్ధనౌక యూఎస్ఎస్ ట్రిపోలి ఆఫ్రాంతానికి చేరుకుంది. అమెరికా విమానవాహక నౌక యూఎస్ఎస్ హెచ్. డబ్ల్యు. బుష్ కూడా పశ్చిమాసియా దిశగా ప్రయాణిస్తోంది. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో ఇరాన్ పార్లమెంటు స్పీకర్ మొహమ్మద్ బాఘర్ ఘాలిబ్ వాషింగ్టన్ కు తీవ్ర హెచ్చరికలు జారీచేశారు. ఇరాన్ గడ్డపై అడుగుపెట్టే అమెరికా సైనికులను బుగ్గి చేసేందుకు తమ బలగాలు సిద్ధంగా ఉన్నాయన్నారు. యుద్ధం నిలిపివేత ప్రయత్నాల్లో భాగంగా సౌదీ అరేబియా, తుర్కీ, ఈజిప్టు విదేశాంగ మంత్రులు పాకిస్థాన్ లో ఆదివారం చర్యలు జరిపారు.

సీబీడీతో కాదు.. సిటింగ్ జడ్జితో విచారణ జరిపిద్దాం

హైదరాబాద్: “మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి అక్రమాల బయటపడగానే.. నాపై బురద జల్లే ప్రయత్నం చేశారు. నా బాపమరిది, నా తమ్ముడి పేర్లు ప్రస్తావిస్తూ మాపై ఆరోపణలు చేశారు. మా కుటుంబ సభ్యులపై చేసిన ఆరోపణలపై మేం విచారణకు సిద్ధం. మరి మీ సోదరులు, బాపమరిది కుంభకోణాలపై మీరు విచారణకు రెడీనా? హౌస్ కమిటీ, సీబీడీతో విచారణ కాదు.. మాకు మైక్ ఇవ్వకుండా దళితుల అంశాన్ని రాజకీయం చేయాలని చూశారు. కాంగ్రెస్ శాసనసభాపక్ష ఉపనేత టి. హరిశ్చంద్రావు..

ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డికి సవాల్ విసిరారు. తెలంగాణ భవన్ లో ఆదివారం హరిశ్చంద్రావు విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడారు. “మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి అక్రమ మైనింగ్ కు పాల్పడ్డారనే విషయం రాష్ట్ర ప్రజలకు అర్థమైంది. దీంతో సీఎం దృష్టి మళ్లించు రాజకీయాలకు పాల్పడుతున్నారు. అక్రమ మైనింగ్ పై హౌస్ కమిటీ వేయాలని మేము డిమాండ్ చేస్తే.. మాకు మైక్ ఇవ్వకుండా దళితుల అంశాన్ని రాజకీయం చేయాలని చూశారు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చాక 20 కుంభకోణాలు

జరిగాయని ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డికి ఈరోజు లేఖ రాశాం. వీటిపై విచారణ చేపట్టండి. రాష్ట్రంలో భూముల లావాదేవీల్లో ముఖ్యమంత్రికి, పొంగులేటికి మద్దతు పెంచాలి బంధమంది. కొడంగల్, నారాయణపేట లిట్లె ఇరిగేషన్ బెండర్ పొంగులేటి కంపెనీకే ఇచ్చారు. మూసీ సుందరీకరణ బెండర్ కూడా వారికే ఇస్తున్నారు. అందుకే పొంగులేటిపై హౌస్ కమిటీ వేసి డైరెక్టు సీఎంకు లేదు. వీరు చేస్తున్న భూకుంభకోణాలను త్వరలో ఆధారాలతో సహా బయటపెడతా.

కార్యకర్తల త్యాగాలను.. జీవితాంతం గుర్తుపెట్టుకోవాలి

అమరావతి: తెదేపా అధికారంలోకి రావడానికి ప్రధాన కారణం కార్యకర్తల త్యాగాలని, వారిని జీవితాంతం గుర్తు పెట్టుకోవాలని మంత్రి లోకేశ్ పిలుపునిచ్చారు. ఇక నుంచి క్షర్త, యూనిట్, బాత్, జాతీయ, రాష్ట్ర, మండల, డివిజన్, గ్రామ కమిటీల్లో ఉన్నవారందరికీ ఉచితంగా పరిక్షలు చేయించి.. వారి ఆరోగ్య పరిస్థితిని నిరంతరం పర్యవేక్షించే ఏర్పాటు (ఫాలోఅప్ కేర్) చేస్తామని చెప్పారు. కార్యకర్తలు కొందరు అలకలు వీడాలని.. కార్యకర్తలు అలిగితే రాష్ట్ర ప్రజలు నష్టపోతారని అన్నారు. “మై టీడీపీ” యాచ్ లో సీబీఎన్ కనెక్ట్ ఆప్షన్ ద్వారా ఎవరైనా తమ అభిప్రాయాలను ముఖ్యమంత్రికి తెలిపాల్సి

నుచించారు. మంగళగిరిలోని తెదేపా కేంద్ర కార్యాలయంలో ఆదివారం నిర్వహించిన పార్టీ ఆవిర్భావ దినోత్సవంలో లోకేశ్ ప్రసంగించారు. ‘కొన్ని రాజకీయ పార్టీలు తమ స్వార్థం కోసం కార్యకర్తల చేత కత్తి పట్టిస్తే.. చంద్రబాబు కార్యకర్తల పిల్లల చేత పుస్తకాలు పట్టించారు. ప్యాక్షన్ దాడుల్లో చనిపోయిన వారి పిల్లల్ని చిత్ర తీసుకుని చదివిస్తున్నారు. అలా చదువుకున్న వారిలో కొందరు డెలాంటి, గూగుల్ వంటి సంస్థల్లో పనిచేస్తున్నారు’ అని చెప్పారు. యువగళం పాదయాత్రలో వారిని కలిసిన క్షణాలను గుర్తుచేసుకున్నారు. ‘నా పార్టీ తెలుగు ప్రజల ఆత్మగౌరవం కోసం అంటూ 44 ఏళ్ల క్రితం ఇదేరోజు ఎన్టీఆర్ గల్గించారు. పార్టీ పెట్టిన

9 నెలల్లోనే అధికారంలోకి రావడం దేశ చరిత్రలో రికార్డు’ అని లోకేశ్ వివరించారు. **జెండాలు మోసింది... పోరాడింది వారే..** ‘తెదేపాను లేకుండా చేస్తామన్న వాళ్లు అడ్డన్ లేకుండా పోయారు. అర్థమైందా రాజా’ అని లోకేశ్ వ్యాఖ్యానించారు. ‘2019 నుంచి 2024 వరకూ అరాచక పాలన చూశాం. ఆ బెడళ్లలో 79 మంది తెదేపా కార్యకర్తలను, నాయకులను చంపారు. అక్రమ కేసులతో వేధించారు. నాటి నుంచి నేటి వరకూ పార్టీ కంపెనీలకు కాపలా కాస్తోంది కార్యకర్తలే. జెండాలు మోసింది.. పోరాడింది వారే. వారి బాగోగులను చూడటం మన బాధ్యత. కార్యకర్తల సంక్షేమానికే ఇప్పటి వరకూ రూ. 150 కోట్లు ఖర్చుచేశాం’ అని తెలిపారు.

కార్యకర్త అభినేత

అమరావతి: సమర్థంగా పనిచేసేవారే రాజీయే రోజుల్లో ప్రజా ప్రతినిధులవుతారని, వారికే గుర్తింపు, అన్ని రంగాల్లో రాజీయే ఉంటాయని ముఖ్యమంత్రి, తెదేపా అభినేత చంద్రబాబు కార్యకర్తలకు హామీ ఇచ్చారు. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన కారణంగా ఈసారి 50% సీట్లు పెరిగి అవకాశం ఉందని, చట్టసభల్లో సహజం 33% రిజర్వేషన్లు వస్తున్నాయని చెప్పారు. క్రమశిక్షణతో పనిచేసి పార్టీని పటిష్టం చేయాలని, అలాంటివారిని గుర్తించే బాధ్యత లోకేశ్ తీసుకుంటారని వివరించారు. ‘రాజకీయం చేస్తా. అదే సమయంలో అభివృద్ధి, సంక్షేమం

ఇస్తా’ అని స్పష్టం చేశారు. తెదేపా 44వ ఆవిర్భావ దినోత్సవం సందర్భంగా మంగళగిరిలోని పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో ఆదివారం నిర్వహించిన సభలో చంద్రబాబు ప్రసంగించారు. పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి లోకేశ్, రాష్ట్ర పార్టీ అధ్యక్షుడు పల్లా శ్రీనివాసరావు, పలువురు నాయకులు పాల్గొన్న కార్యక్రమంలో ప్రతికూల పరిస్థితుల్లోనూ పార్టీకి విశేషంగా సేవందించిన 19 మంది కార్యకర్తలను చంద్రబాబు సత్కరించారు. వైకాపా ప్రభుత్వంలో తెదేపా నాయకులపై చేసిన దాడులు, అక్రమ పోలీసు కేసులు తదితర అంశాలపై వీడియో ప్రదర్శించారు. తెలంగాణ, అండమాన్, నీకోబార్ దీవుల నాయకులతో పర్చువల్ గా మాట్లాడారు. అంతకుముందు కార్యాలయం ప్రాంగణంలో పార్టీ జెండాను చంద్రబాబు ఆవిష్కరించి ఎన్టీఆర్ విగ్రహానికి

హులమాలలు వేసి నివాళి ఆర్పించారు. ‘తెదేపా బలంగా ఉంటేనే రాష్ట్రం పటిష్టంగా ఉంటుంది. పసుపు జెండా నిరంతరం ఎగరాలి. రాష్ట్రం ఎప్పుడూ గెలవాలి. పార్టీ బాగుంటే తెలుగుజాతి జాతీయస్థాయిలో సంబర్ వన్ గా ఉంటుంది. అదే నా జీవితాశయం. అమరావతి వ్యతిరేక శక్తుల్ని శాశ్వతంగా అక్కడకు రాకుండా చేయాలి ను బాధ్యత ప్రజలదే. రాజధానికి చట్టబద్ధత కల్పిస్తూ కేంద్రం తొందరల్లోనే చట్టం చేస్తుంది’ అని చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. ‘గత ఎన్నికల ముందు జననేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ తో పొత్తు పెట్టుకోవడం సరైన సమయంలో సరైన నిర్ణయం. తర్వాత భాజపాతో కలిశాం. దాంతో గత ఎన్నికల్లో తెదేపా రికార్డు సృష్టించింది’ అని వివరించారు. చంద్రబాబు ప్రసంగంలోని ముఖ్యాంశాలు ఆయన మాటల్లోనే..

కేరళను దోచేస్తున్న ఎల్ డిఎఫ్, యూ డిఎఫ్

పాలక్కాడ్: వామపక్షాల నేతృత్వంలోని ఎల్ డిఎఫ్, కాంగ్రెస్ ఆధ్వర్యంలోని యూ డిఎఫ్ లు కేరళను దోచుకుంటూ వస్తున్నాయని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఆరోపించారు. భాజపా నేతృత్వంలోని ఎన్ డిఎఫ్ కూటమి ఏ ఒక్కరికో బీ టీం కాదని, నిజమైన ఏ టీం అని స్పష్టం చేశారు. ఈసారి ఎన్నికల్లో కేరళలో ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటుచేయబోయేది ఎన్ డిఎఫ్ అని, అవినీతిపరులు దోచుకున్న డబ్బును

వసూలుచేసి రాష్ట్రాభివృద్ధికి ఖర్చుచేస్తుందని తెలిపారు. కేరళలోని పాలక్కాడ్ లో ఆదివారం భుక్తిస్థాయి ఎన్నికల ప్రచార సభలో ఆయన ప్రసంగిస్తూ ఈ రాష్ట్రం కొన్ని దశాబ్దాలుగా స్వార్థ రాజకీయాలతో సలిగిపోతోందని చెప్పారు. కుంభకోణాల మధ్య ఎల్ డిఎఫ్, యూ డిఎఫ్ లు అధికారాన్ని మార్చుకుంటూ.. జైలులు నింపుకొంటూ వచ్చాయని, ఒకదానిపై ఒకటి ఎన్నడూ చర్యలు తీసుకోలేదని విమర్శించారు.

సూపర్ హిట్ దీదీ మోడల్!

మమతా బెనర్జీ.. పశ్చిమ బెంగాల్ ఫైర్ బ్రాండ్. డీ అంటే డీ అనే మనస్తత్వం.. ఏ విషయంలోనూ రాజీనీని ధోరణి.. ఇది ఒకప్పటి మాట.. ఇప్పుడు.. మమత అంటే నిజంగా ప్రజలపై మమత చూపే నేత. సంక్షేమాన్ని, ప్రజలపై శ్రద్ధ చూపడాన్ని, వారితో మమకారం కావడాన్ని పుణికిచ్చుకున్న నాయకురాలు.. ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టాక ఆమె తీసుకున్న చర్యలు.. ప్రజలతో సంబంధాలు ఆమెను తిరుగులేని శక్తిగా మార్చాయి. అదే శక్తితో వరుసగా మూడు సార్లు విజయధంకా మోగించారు. మరోసారి గెలిచి తనకు తిరుగులేదని నిరూపించుకోవడానికి ఆమె తీవ్రంగా ప్రయత్నిస్తున్నారు. ‘దీదీ మోడల్’తో మరోసారి సూపర్ హిట్ కొట్టాలని చూస్తున్నారు. ఈ

నేపథ్యంలో ఆమె పంథా.. ప్రారంభించిన పథకాలు.. ప్రజలతో అనుసంధానమైన తీరు ఆసక్తికరం. **గ్రామీణ అర్థికానికి ఊతం..** సంక్షేమం (నగదు బదిలీ), శ్రద్ధ, నిరంతరం ప్రజలతో అనుసంధానమై ఉండటం మమతా బెనర్జీని ప్రత్యేకంగా నిలుపుతున్నాయి. ఆమె ప్రభుత్వ సంక్షేమ నిర్మాణం.. పాలనలో అత్యంత కీలక భాగంగా ఉంది. ఇందులో భాగంగా సామాజిక సంక్షేమ పథకాలను రాజకీయ పరిణామాలతో అనుసంధానించడం అత్యంత ముఖ్యమైనది. ‘దీదీ మోడల్’ పరిపాలన అంటే కీలక సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేయడమే కాదు. గ్రామీణ ఆర్థికాన్ని పునర్నిర్మించడం కూడా. ఇది ఆమె తిరుగులేని అధికారానికి ఆలంబనగా నిలిచింది.

గల్ఫ్ దేశాలకు ప్రధాని మోదీ కృతజ్ఞతలు.. కష్టకాలలో అండగా నిలిచాయని ప్రశంస

ఢిల్లీ, మార్చి 29 : పశ్చిమాసియాలో నెలకొన్న యుద్ధ వాతావరణంలో చిక్కుకుపోయిన భారతీయ పౌరులను సురక్షితంగా స్వదేశానికి తరలించడంలో సహాయం అందించిన గల్ఫ్ దేశాలకు ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ధన్యవాదాలు తెలిపారు. కష్టకాలలో భారతీయులకు అండగా నిలిచిన యూఏఈ, సౌదీ అరేబియా, ఖతార్, ఒమన్ దేశాల నాయకత్వానికి ఆయన ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు

తెలియజేశారు. ఇరాన్ అమెరికా మధ్య ఉద్రిక్తతల కారణంగా విమాన సర్వీసులు నిలిచిపోయినప్పుడు, వేలాది మంది భారతీయులను తమ దేశాల మీదుగా స్వదేశానికి పంపేందుకు గల్ఫ్ దేశాలు చూపిన చొరవ మరుచలేదని ప్రధాని అన్నారు. ఈ సంక్షోభ సమయంలో దుబాయ్, అబుదాబీ, మస్కట్ విమానాశ్రయాలు భారతీయుల తరలింపునకు కీలక కేంద్రాలుగా మారాయి.

కృష్ణా తీరం.. విహంగ విహారం.. ప్రకృతి ప్రేమికులకు పండుగే

విజయవాడ : నల్లమల అటవీ ప్రాంతం ప్రకృతి, జీవవైవిధ్యానికి ప్రసిద్ధి. ఎత్తైన కొండలు, లోతైన లోయలు, విస్తరించిన పచ్చని అడవులు ఈ ప్రాంతానికి ప్రత్యేక ఆకర్షణను తీసుకువస్తోంది. పక్షులకీలకలరావాల, వన్యప్రాణుల సంచారం ప్రకృతి ప్రేమికులను ఆకట్టుకుంటోంది. కృష్ణా నదీతీరంలో ఉన్న సోమశిల ఆలయ ప్రశాంత వాతావరణం సందర్శకులను కట్టిపడేస్తోంది. ఇక్కడి నుంచి శ్రీశైలం వరకు సాగు బోటు ప్రయాణం పర్యాటకులకు జీవితంలో మధురానుభూతిని కలిగిస్తోంది. నల్లమలలోని శ్రీశైలం పుణ్యక్షేత్రం భక్తుల ఆధ్యాత్మిక విశ్వాసాలకు కేంద్రంగా నిలుస్తోంది. ప్రకృతి,

ఆధ్యాత్మికత కలిగిన ఈ ప్రాంతం పర్యాటకులకు విభిన్న అనుభవాన్ని అందిస్తోంది. నింగిని చీల్చుకుంటూ హెలికాప్టర్ లో నల్లమల, కృష్ణానదీ తీరం మీదుగా సాగే ఈ ప్రయాణంలో ఆ దృశ్యాలను చూడాలి అంటే తప్ప మాటల్లో చెప్పడం చక్కమే. మహాటీక మనసులో నిలిచిపోయే అద్భుత అనుభూతిని అందిస్తుంది. *** హైదరాబాద్ నుంచి హెలికాప్టర్ సేవలు..** తెలంగాణ టూరిజం, ఈజీ మై భాగస్వామ్యంతో ట్రిప్ హైదరాబాద్ కు చెందిన ఆరాధ్య ట్రావెల్స్ సోమశిల, శ్రీశైలం వెళ్లేందుకు

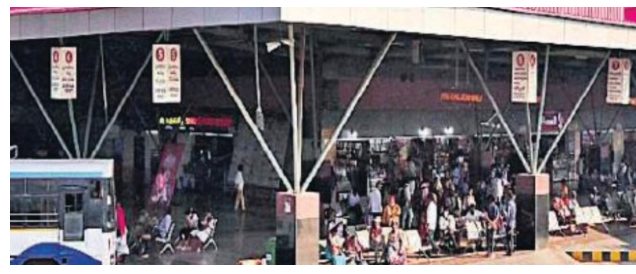
ప్రత్యేకంగా ఎయిర్ ప్యాకేజీని అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చింది. తొలిసారిగా హైదరాబాద్ హెలికాప్టర్ సేవలు అందిస్తోంది. వాస్తవానికి హైదరాబాద్ నుంచి సోమశిల, శ్రీశైలం వెళ్లాలంటే కాస్త ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. తక్కువ సమయంలో ఈ ప్రాంతాలను సందర్శించేందుకు వీలుగా హెలికాప్టర్ సేవలను ప్రారంభించింది. సోమశిల లలితా సోమేశ్వరుడి ఆలయంతో పాటు శ్రీశైల భ్రమరాంబ మల్లికార్జున స్వామి జ్యోతిర్లింగ క్షేత్రాన్ని సందర్శించుకునేందుకు వీలుంటుంది. ఈ ప్యాకేజీలోని ఆలయాల్లో ప్రత్యేక వీణపీ దర్శనం కల్పించనున్నారు.

దొడ్డి కొమురయ్య ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులుగా మరాటి మల్లేష్ కురుమ

మేడిపల్లి, ప్రజాస్ఫూర్తి : తెలంగాణ సాయుధ పోరాట తొలి అమరుడు దొడ్డి కొమురయ్య జయంతి, వర్తంతి వేడుకలను రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఘనంగా నిర్వహించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అధికారికంగా కమిటీని ప్రకటించింది. ఈ కమిటీలో మేడల్ - మల్యాజిగిరి జిల్లా బోడుప్పల్ సర్కిల్ దేవేందర్ నగర్ కాలనీకి చెందిన మరాటి మల్లేష్ కురుమను సభ్యునిగా నియమించింది. తెలంగాణ సాయుధ పోరాట చరిత్రలో దొడ్డి కొమురయ్య కీలక పాత్ర పోషించిన విషయం తెలిసిందే. ఆయన త్యాగస్ఫూర్తిని యువతకు పరిచయం చేయడం, పోరాట చరిత్రను ప్రజల్లో విస్తృతంగా చాటిచెప్పడం లక్ష్యంగా ఈ కమిటీ పనిచేయనుందని అధికారులు తెలిపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వివిధ ప్రాంతాల్లో జయంతి, వర్తంతి కార్యక్రమాలను సమన్వయంతో నిర్వహించేందుకు ప్రత్యేక ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. మరాటి మల్లేష్ కురుమను కమిటీ సభ్యునిగా ఎంపిక చేయడం పట్ల స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, కురుమ సంఘం నాయకులు, సామాజిక వర్గాల ప్రతినిధులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఆయన సామాజిక సేవా కార్యక్రమాల్లో చురుకుగా పాల్గొంటూ ప్రజలకు దగ్గరగా పనిచేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కమిటీలో అవకాశం కల్పించిన రాష్ట్ర మంత్రి పాపారావు ప్రభాకర్ గౌడ్, ప్రభుత్వ విప్, ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్ అయిలయ్యలకు మరాటి మల్లేష్ కురుమ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తనపై ఉంచిన నమ్మాకాని నిలబెట్టుకుంటూ కమిటీ లక్ష్యాల సాధనలో కృషి చేస్తానని ఆయన వెల్లడించారు.



ఖమ్మంలో టీఎస్పీయూసి దిమ్మ కూల్చివేత



ఖమ్మం జిల్లా, ప్రజాస్ఫూర్తి : ఖమ్మం నగరంలోని కొత్త బస్టాండ్ సమీపంలో తెలుగుదేశం పార్టీ అనుబంధ విభాగం టీఎస్పీయూసి ఏర్పాటు చేసిన దిమ్మను ఆర్టీసీ సిబ్బంది తొలగించడం ఉద్దిగ్గతలకు దారితీసింది. పార్టీ అధ్యక్షుడు దినోత్సవం సందర్భంగా కార్మికులు ఏర్పాటు చేసుకున్న దిమ్మను అకారణంగా కూల్చివేయడంపై నాయకులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బస్టాండ్ ఎదుట బైటాయింది నిరసన తెలుపుతున్న కార్మికులను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు.

ఐపీఎల్ బెట్టింగ్ లకు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు

* **మహబూబాబాద్ టౌన్ ఇన్స్పెక్టర్ గిట్ల మహేందర్ రెడ్డి.**
మహబూబాబాద్ జిల్లా, ప్రజాస్ఫూర్తి: ఐపీఎల్ మ్యాచ్ లను దృష్టిలో ఉంచుకొని మహబూబాబాద్ జిల్లా ఎస్సీ డా. శభరెడ్డి. ఆడిటర్ మెరకు అక్రమ బెట్టింగ్ కార్యకలాపాలపై పోలీస్ శాఖ గట్టి నిఘా ఏర్పాటు చేసింది. టౌన్ ఇన్స్పెక్టర్ గిట్ల మహేందర్ రెడ్డి తెలిపారు. ఐపీఎల్ బెట్టింగ్ ఘర్షణలు చట్టవిరుద్ధమని, బెట్టింగ్ నిర్వహించే వారితో పాటు పాల్గొనే వారిపై కూడా చర్యలు తీసుకుంటామని, సోఫాల్ మీడియా, ఆన్లైన్ ప్లాట్ ఫార్మ్ల ద్వారా జరిగే బెట్టింగ్ పై కూడా నిఘా ఉంటుందని ప్రత్యేక బృందాల ద్వారా నిరంతర పర్యవేక్షణ ఉంటుందన్నారు. ఎవరైనా బెట్టింగ్ నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిసినట్లయితే వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించగలరని. ప్రజల సహకారం పోలీస్ శాఖకు ఎంతో అవసరమని టౌన్ ఇన్స్పెక్టర్ తెలిపారు.



నిరుపేదలకు ఇల్లు.. కాంగ్రెస్ తోనే సాధ్యం

* **1వ వార్డు కౌన్సిలర్ కోసనం రాజేష్ రెడ్డి**
చౌబుట్ల, ప్రజాస్ఫూర్తి: ఇల్లు లేని నిరుపేదలకు ఇందిరమ్మ పేరిట ఇల్లు ఇచ్చిన ఘనత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంతోనే సాధ్యమైందని 1వ వార్డు కౌన్సిలర్ కోసనం రాజేష్ రెడ్డి అన్నారు. చౌబుట్ల మున్సిపల్ పరిషత్ తాళ్ళనింగారు గ్రామంలో సుర్య భావన పులి రాజు గౌడ్ దంపతులు నిర్మించుకున్న ఇందిరమ్మ ఇంటి గృహవేసానికి ఆదివారం హాజరయ్యారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ మున్సిపల్ అధ్యక్షుడు సుర్యనరేణ్ గౌడ్ తో కలిసి ఆయన ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ పేదల ప్రభుత్వం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అన్నారు. నిరుపేదలకు సంక్షేమ పథకాలు అందించిన ఘనత కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెల్లిందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడు దొనకొండ కృష్ణ, గ్రామ శాఖ ప్రధాన కార్యదర్శి మట్లపల్లి శ్రీశైలం, సుకృ నరసింహ, సుర్య మహేష్ గౌడ్, బొంగు గణేష్ గౌడ్, సుకృ నరసింహ, సుర్య జగత్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సత్తుపల్లిలో ఈతకు వెళ్లి ఇద్దరు బాలురు గల్లంతు



ఖమ్మం జిల్లా, ప్రజాస్ఫూర్తి : సరదగా ఈతకు వెళ్లిన ఇద్దరు బాలురు కవరిగంతలో గల్లంతుల పుటపట్టణ శివారులో విషాదం నింపింది. ఎన్టీఆర్ కాలనీకి చెందిన శివ (13), నాగనబాబు (14), ఆదివారం మధ్యాహ్నం వెళ్లిన ఆంజనేయస్వామి ఆలయం వద్ద క్వార్టర్ గుంతలో ఈతకు దిగారు. తొలి ఎక్కువగా ఉండటంతో ఇద్దరు నీటి మునిగారు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు, అగ్నిమాపక సిబ్బంది ఘటనా స్థలానికి చేరుకొని గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు.

ఆరోగ్యానికి యోగ ఎంతో అవసరం: దేవేందర్ సాంఘ్

* **యోగ సాధనకు ఏడాది పూర్తి - ఘనంగా వార్షికోత్సవ వేడుకలు**
ప్రజాస్ఫూర్తి, కుత్బుల్లాపూర్ : ఆరోగ్యకరమైన జీవితానికి యోగ ఎంతో అవసరమని, ప్రతి ఒక్కరూ రోజూవారి జీవితంలో యోగ సాధనను అలవాటు చేసుకోవాలని భారతీయ యోగ సంస్థాన్ హైదరాబాద్ ప్రతినిధి, ప్రముఖ యోగా మాస్టర్ దేవేందర్ సాంఘ్ తెలిపారు. చింతలోని శ్రీ సాయి కాలనీలోని యోగా హాల్ లో చింత యోగా యూనిట్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న యోగ సాధన కేంద్రం మొదటి వార్షికోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా దేవేందర్ సాంఘ్ హాజరయ్యారు. అలాగే హనుమాన్, పోచమ్మ దేవాలయాల చైర్మన్ కన్నెకంటి లక్ష్మణ్, శ్రీ



హనుమాన్ అన్నప్రసాద్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ కన్నెకంటి శైలజ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ యోగ సాధన ద్వారా శారీరక ఆరోగ్యం మాత్రమే కాకుండా మానసిక ప్రశాంతత, ఆత్మవిశ్వాసం కూడా పెరుగుతాయని తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరూ నిత్య జీవితంలో యోగను భాగంగా చేసుకోవాలని సూచించారు. చింతలో యోగా యూనిట్ ఇంచార్జ్ మందపాటి ఉమాపార్వతి మాట్లాడుతూ.. ప్రతిజ్ఞ ఉదయం 5.30 నుంచి 6.30 గంటల వరకు ఉచిత యోగా తరగతులు

నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. అలాగే ఏప్రిల్ 1 నుంచి మే 31 వరకు ఉదయం 7 నుంచి 8 గంటల వరకు ప్రత్యేక ఉచిత యోగా శిక్షణ నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ అవకాశాన్ని విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు వినియోగించుకోవాలని కోరారు. సంవత్సరం పాటు క్రమం తప్పకుండా యోగ సాధన చేస్తున్న సాధకులను ఈ సందర్భంగా సన్మానించారు. యోగ సాధకులు వివిధ యోగా సనాలను ప్రదర్శించి ఆందోసి ఆకట్టుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సాధకులు సంద్య, వాణి రెడ్డి, సుమతి, సత్యవతి, సత్య, రేఖదేవి, వకులదేవి, స్వాతి, త్రివేణి, ప్రవతి, విజయలక్ష్మి, ఈశ్వర్ సాగర్, కళ్యాణ్ రామ్ పాటిల్, రఘురామరాజు, సంతోష్, రమేష్, సింగర్ రమేష్, రమారావు, టి.వి చారి, హరిష్ నాగేశ్వర రావు, శ్రీనివాస్ రామ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్య వైశ్యులు సమాజ సేవకులు

ప్రజా స్ఫూర్తి, సూర్యాపేట : ఆర్యవైశ్యులు సమాజ సేవకులు, తాము జీవిస్తూనే పదిమందికి సహాయ సహకారాలు అందిస్తారని శ్రీ వాసవి సేవా సమితి సూర్యాపేట జిల్లా అధ్యక్షులు బచ్చు పురుషోత్తం తెలిపారు. ఆదివారం సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంలోని కిరాణి ప్యాస్సీ భవన్ లో శ్రీ వాసవి సేవా సమితి సూర్యాపేట జిల్లా ప్రధమ సర్వసభ్య సమావేశం జిల్లా గౌరవ సలహాదారులు గోపారావు రాజు అధ్యక్షతన నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ సూర్యాపేట జిల్లాలో శ్రీ వాసవి సేవా సమితి స్థాపించి అట్టడుగు వర్గాల ఉన్న ఆర్యవైశ్యులకు సేవలు అందిస్తుందని తెలిపారు. శ్రీ వాసవి సేవా సమితి విద్య, వైద్య పథకం క ప్రాముఖ్యతనిస్తూ సేవలందించుతుందని తెలిపారు. కర్కూడ భవన్, ఉచిత మెడికల్ క్యాంపు, పేద ఆర్యవైశ్య వధువులకు వైద్య సేవలు అందించడం, పేద ఆర్యవైశ్యుల కుటుంబంలో మరణించిన వారికి దహన సంస్కార



నిధి తో పాటు వేసవిలో చలివేంద్రం ఏర్పాటు, పడవ తరగతి, ఇంటర్ లో ప్రథమ స్థానంలో నిలిచిన వారికి నగదు పురస్కారం, రక్తదాన శిబిరం ములు నిర్వహించడం కార్యక్రమాలు తెలిపారు. త్వరలో నూతనంగా కార్యాలయం ఏర్పాటు చేయడం, పర్యావరణ పరిరక్షణకు మొక్కులు నాటడం, మహాసభాపల వర్తంతి, జయంతి ల తో పాటు ఎన్నో ఆధ్యాత్మిక సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించుటకు తీర్మానం చేసినట్లు తెలిపారు. సమాజ సేవలో ఆసక్తిగల కార్యవైశ్యులు సభ్యులుగా చేరి పేద ఆర్యవైశ్యులకు సేవలందించుటకు ఒక వేదికగా శ్రీ వాసవి సేవా సమితి నిలుస్తుందని తెలిపారు. ఉమ్మడి తెలుగు రాష్ట్రంగా ఉన్న చెన్నై నుండి ప్రత్యేక తెలుగు రాష్ట్రము కొరకు ప్రాణాలను అర్పించిన పాట్లీ శ్రీరాములు విగ్రహ ఏర్పాటు, యువతకు ప్రేరణ కలిగించే శివాజీ మహాశూర విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీ వాసవి సేవా సమితి ప్రధాన కార్యదర్శి దేవర శెట్టి నాగరాజు కోశాధికారి సోమ ప్రవీణ్ కుమార్ ఉపాధ్యక్షులు మిరియాల సుధాకర్, మహాకాళి ప్రణీత్, సహాయ కార్యదర్శి కర్నాటి కృష్ణ, కోట శివ, వీరవెల్లి విజయ శంకర్, సభ్యులు పోలా లక్ష్మీనారాయణ, సోమా ధనుంజయ్, శ్రీరంగం రాము, వందనపల్లె వెంకటేశ్వర్లు, బెల్లెడ లోకేశ్, బుక్క రమేష్, బద్దా నరేందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కార్యకర్తల పార్టీ బలం - సంక్షేమం, బలోపేతానికి కృషి చేయాలి



* **మాజీ ఎమ్మెల్యే అంజయ్య యాదవ్ దిశానిర్దేశం**
షాద్ నగర్, (ప్రజాస్ఫూర్తి) : రంగారెడ్డి జిల్లా కొండుర్తి మండలంలోని బీ ఆర్ ఎస్ మండల అధ్యక్షులు శ్రీధర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో బీఆర్ఎస్ శ్రేణులతో మాజీ ఎమ్మెల్యే అంజయ్య యాదవ్ ఆత్మీయ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీ సంక్షేమం, కార్యకర్తల అభివృద్ధి ప్రధాన లక్ష్యాలుగా ముందుకు సాగాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. పార్టీ బలోపేతానికి ప్రతి కార్యకర్త కీలకమని, గ్రామ స్థాయి నుంచి మండల స్థాయి వరకు శక్తివంతమైన వ్యవస్థను నిర్మించాలని అవసరం ఉందని పేర్కొన్నారు. కార్యకర్తల సమస్యలను తెలుసుకొని వాటి పరిష్కారానికి పార్టీ ఎప్పుడూ అండగా ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు. ప్రజలకు చేరువవుతూ ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని, అలాగే బీఆర్ఎస్ పార్టీ చేపట్టిన అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను విస్తృతంగా వివరించాలని సూచించారు. రాజీయే రోజుల్లో పార్టీని మరింత బలోపేతం చేసి విజయపథంలో నడిపేందుకు అందరూ కలిసికట్టుగా కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సమావేశంలో మాజీ మార్కెట్ చైర్మన్ పంకాయల నారాయణరెడ్డి, మాజీ వైస్ ఎంపీపీ రాజేష్ పటేల్, సీనియర్ నాయకులు రెడ్డి నిర్మల, రాజరామేశ్వర్ రెడ్డి, బంధులారల్, దర్గా రామచంద్రయ్య తదితరులు, సర్పంచులు, మాజీ సర్పంచులు, మాజీ ఎంపీటీసీలు, గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

అమ్మకు "అక్షర" పరీక్ష..!



రాసినట్లు తెలిపారు. ఏపీఎం జయ ఎమ్మెకె మందికి ఇప్పటికే గర్భిణి అన్నారు. రంగారెడ్డి జిల్లాలో 73వేల 832 మందిని పరీక్షలు పట్ల మహిళల్లో విద్యావైతన్యం జరుగుతుందని తద్వారా సమాజం అభివృద్ధి జరుగుతుందని వైద్య విద్యా శాఖను గ్రామ సర్పంచ్, ఉప సర్పంచ్ లు అభినందించారు. ప్రస్తుతం మొదటి విడతలు 38 వేల 869 మంది పరీక్షలు రాస్తున్నారని ఆమె వివరించారు. రంగారెడ్డి జిల్లాలో మొత్తం 27 మండలాలకు గాను 558 పరీక్ష కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేశామని తెలిపారు. ఇందులో 21 గ్రామీణ మండలాలు, ఆరు అర్బన్ మండలాలలో పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. మిగతా వారికి రెండవ దశా పరీక్షలు ఏప్రిల్ 15న నిర్వహిస్తామని ఆమె స్పష్టం చేశారు. నిరక్ష రాస్తున్న మహిళలు, పురుషులు భవిష్యత్తులో చక్కని ఫలితాలు దిస్తూ సాధించగలుగుతారని ఆమె ఆర్థిక, డిజిటల్, అక్షరాస్యత, వాణిజ్య వైఫల్యాలు, ఆరోగ్య సంరక్షణపై ఈ చదువుల ద్వారా అవగాహన కలిస్తారని జిల్లా సభకార్య అక్షరాస్యత పెంచొందుతుందని ఆమె వివరించారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా విద్యాశాఖ, సర్వీ శాఖ సమన్వయంతో నిరక్ష రాస్తులను గుర్తించాం అని ఆమె వివరించారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల ఆధ్వర్యంలో

మట్టల ఆదివారం సందర్భంగా మామకొటలో ఘనంగా రాల్చి



* **హోలీ సిల్వర్ మినిస్ట్రీస్ పాస్టర్ అనుబిష్ అభిషిక్**
మహబూబాబాద్ జిల్లా, ప్రజాస్ఫూర్తి: మామకొట పట్టణంలో ఆదివారం స్థానిక ఎల్లదాయి చర్చి ఆధ్వర్యంలో మట్టల ఆదివారంను పురస్కరించుకుని భక్తీకర్తలలో రాల్చి నిర్వహించారు. సంఘ్ ఆధ్వర్యంలో అందరూ కలిసి ఈత మట్టలను స్వాగించి, వారిని పావనం చేశారు. అలంకరించి "హోసన్నా జయమే" అంటూ ఘనంగా నివాదాలు చేశారు. ఈ రాల్చి కోర్సు సెంటర్ నుండి ప్రారంభమై తొరూర్ బస్టాండ్, నెహ్రూ సెంటర్ మీదుగా కొరివి గేట్ వరకు కొనసాగింది. మూరపల్లెలో ప్రజలు గుమికూడిన ప్రాంతాల్లో చర్చి పాస్టర్ అనుబిష్ సువార్ బోధిస్తూ, యేసు క్రీస్తు మహిమను వివరించారు. మానవ పాప పరిహారార్థం కన్యక గర్భంలో జన్మించి, పాపరహిత జీవనానికి ఆదర్శంగా నిలిచారని ఆయన పేర్కొన్నారు. అనంతరం ప్రజలందరూ క్షేమం కోసం ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అభిషిక్, ఎస్సెర్, జయలక్ష్మి, స్టీఫెన్, డాక్టర్ రవికుమార్, భరత్, ప్రవీణ్, యోసేఫ్, సాంతి, రూతమ్మ, నిర్మల, లలిత, నిహారిక, యేసుపూర్ణ, సరోజ, ఎస్సెర్ సుభద్ర, పరస్వనాద్, లావణ్య, ఐజక్, శామ్మూల్, వినమతి, కీర్తన, సంజన, కృష్ణమనోహర్, శ్యాంకీషోర్, రమేష్, వసంత, మత్తయి, పేతురు, మరియమ్మ, ప్రియ, నిస్సీ, జోసెఫ్, సుకన్య, వంతి పాల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా దివంగత కుర్ర మహేష్ సంతాప సభ



మహబూబాబాద్ జిల్లా, ప్రజాస్ఫూర్తి: కాళోజీ వాకర్ అసోసియేషన్ కార్యవర్గ సభ్యులు, దివంగత కామ్రేడ్ కుర్ర మహేష్ సంస్మరణ సభ విఖి సుధాకర్ అధ్యక్షతన గుమ్మూరులో మార్చి, 29, 2026 న నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కాళోజీ వాకర్ అసోసియేషన్ గౌరవ అధ్యక్షులు డాక్టర్ దోలి సత్యనారాయణ, ముఖ్య అలంకారులు మైసా శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ కుర్ర మహేష్ మా వాకర్ అసోసియేషన్ లో కార్యవర్గ సభ్యులుగా ఉంటూ, ఆకాల మరణం చెందినందున వారి యొక్క కుటుంబానికి సహకారంగా వాకర్ మిత్రులందరూ సహకరించి 50 కిలోల బియ్యంతో పాటు 1,20,500 రూపాయలను ఆర్థిక సహకారాన్ని అందజేయడం జరిగింది. ఈ మొత్తాన్ని వారి కుటుంబానికి ఆదివారం అందజేసినాము. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యక్షులు వెంకటరెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శి పట్టాభి లక్ష్మయ్య, కోశాధికారి సోమ విష్ణువర్ధన్, పాపం మల్లారెడ్డి, తోడేటి వెంకన్న, పెద్ది వెంకన్న, గోనే శ్యామ్ రావు, నేతుల వెంకట, భూప్రభాకర్, శ్యామల శ్రీనివాస్ రెడ్డి, బొప్పిడి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, గూడూరు నాగేశ్వరరావు, మెంతల శ్రీనివాస్, కానాని రమేష్, గడి బోయిన వెంకటేశ్వర్లు, నరసింహారావు, కిష్టన్, కుమ్మరికుంట నాగన్న, వేముల రవీందర్, కొండ శ్రీనివాస్, రేఖ దేవేందర్, దేశవేయన రవి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏప్రిల్ 1న బ్లాక్ డే



పోస్ట్, బ్యాంకు తదితర ప్రభుత్వ రంగ సంస్థల ఉద్యోగులు, కార్మికులు, కాంట్రాక్టు కార్మికులు, అఫిల్ సోర్సింగ్ కార్మికులు, అసంపూర్ణిత రంగంలో భవన నిర్మాణ, హామలిట్, స్పృందర్లు, జిల్లాలోని సింగారత్, కెట్టిసి, విద్యుత్, పైల్, నవపారత్, కెట్టిసి, హెబి వాటర్ ప్లాంట్, బిపిఎల్, ఇన్సూరెన్స్, ఐఎన్టీయూసీ, సిబిటియూ, ఐఎఫ్ఐటియూ, ఎఐఐఐఐఐఐ, బిఆర్ఐటియూ, టియూసీఐ సంఘాల నాయకులు ఎస్.ఎ.జిల్, కే.బ్రహ్మచారి, జి.సీతారామయ్య, నగేష్, తుమ్మ శ్రీనివాస్, ఎస్.నంజీవ్, ఎస్.ఎ.నబి, మోత్యూరు మల్లికార్జున్, పి.సతీష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



వీళ్లు జామపండు తిన్నారో.. అంతే సంగతులు

జామపండుపై ఉండే రసాయనాలు అలెర్జిక్ సమస్యల్ని కలిగిస్తాయి. అలెర్జిక్ సమస్యలతో బాధపడేవారు చర్మ వ్యాధులు, శ్వాసకోస వ్యాధులతో బాధపడేవారు జామపండును ఎక్కువగా తినకూడదు. ఒక వేళ తింటే వారికి చర్మంపై దద్దుర్లు, మంట, వాపు వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఇలాంటి వారు జామపండును మితంగా తీసుకుంటే మంచిదని చెబుతున్నారు. జీర్ణక్రియ బలహీనంగా ఉన్నవారు జామపండును ఎక్కువగా తినకూడదు. జామపండు జీర్ణమవ్వడానికి ఎక్కువ సమయం తీసుకుంటుంది.

చలికాలంలో జామపండు తింటే ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉండగా దీన్ని పేదవాడి యాపిల్ అని పిలుస్తుంటారు. జామపండులో విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనితో ఇమ్యూనిటీ పవర్ ఎక్కువగా పెరుగుతుంది. డైటరీ ఫైబర్ అధికంగా ఉండి మలబద్ధక సమస్యతో బాధపడేవారికి చాలా బాగా ఉపయోగపడుతుంది. జామపండు తినడం వల్ల రక్తపోటు తగ్గడంతో పాటు గుండె ఆరోగ్యం, మెరుగ్గా ఉంటుంది. జామపండులో ఉండే విటమిన్ ఎ వల్ల కంటి ఆరోగ్యం బాగుతుంది. చలికాలంలో జామకాయ తినడం వల్ల శరీరానికి విటమిన్ డి అందుతుంది. ఇలా ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాప్పటికీ కొందరు జామపండుకి దూరంగా ఉండాలి.

గ్యాస్ట్రిక్, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు జామపండును ఎక్కువగా తినకూడదు. ఎక్కువ తినడం వల్ల కడుపు నొప్పి, ఉబ్బరం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదముంది. 100 గ్రాముల జామపండులో 9 గ్రాముల సహజ చక్కెర ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీంతో.. ఈ పండు ఎక్కువగా తినడం వల్ల రక్తంలో షుగర్ లెవల్స్ పెరిగే ప్రమాదముంది



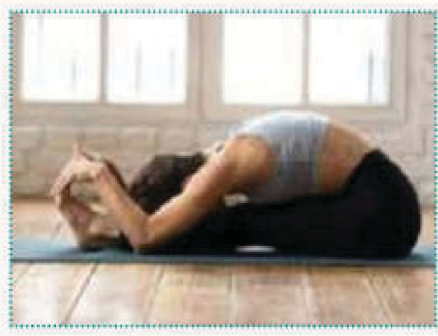
ఈ లక్షణాలు ఉంటే కిడ్నీ క్యాన్సర్

ప్రపంచవ్యాప్తంగా కిడ్నీ క్యాన్సర్ వేగంగా పెరుగుతోంది. కిడ్నీలో ఉండే అనారోగ్యకరమైన కణాలు పెరగడం, కణితి రూపంలో ఈ వ్యాధి వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఈ వ్యాధి ఏ వయస్సులోనైనా రావచ్చు. స్త్రీల కంటే పురుషులకు కిడ్నీ క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశం రెండింతలు ఎక్కువగా ఉంటుంది.

ప్రారంభ దశలలో మాత్రమే కిడ్నీ లక్షణాలు కనిపించవు. అధిక రక్తపోటు, వాంతులు, జ్వరం, ఆకలి నష్టం, వికారం, రక్తహీనత దీని లక్షణాలుగా ఉంటాయి. ధూమపానం చేసేవారిలో కిడ్నీ క్యాన్సర్ ముప్పు ఎక్కువగా ఉంటుంది. అధిక బరువు లేదా ఊబకాయం ఉన్నవారిలో కిడ్నీ క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అధిక రక్తపోటు మాత్రమే కిడ్నీ క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. మీ కుటుంబంలో ఎవరికైనా కిడ్నీ క్యాన్సర్ ఉంటే, మీ రిస్క్ కూడా పెరుగుతుంది. పాలిసిస్టిక్ కిడ్నీ వ్యాధి వంటి కొన్ని రకాల కిడ్నీ వ్యాధి కిడ్నీ క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. కాడ్మియం, ట్రైక్లోరెథిలెన్ వంటి కొన్ని రసాయనాలు కిడ్నీ క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. వ్యాయామం చేయకుండా బరువు కోల్పోతే కిడ్నీ క్యాన్సర్ కు దారి తీయొచ్చు. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అనుసరించడం ద్వారా ఈ సమస్యను తగ్గించుకోవచ్చు. రోజూ వ్యాయామం చేయడం వల్ల శరీరాన్ని అనేక వ్యాధుల నుంచి కాపాడుకోవచ్చు. అలాంటి సమస్య ఏర్పడితే, వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించాలి.

యోగాసనాలతో చాతీలో మంటకు చెక్

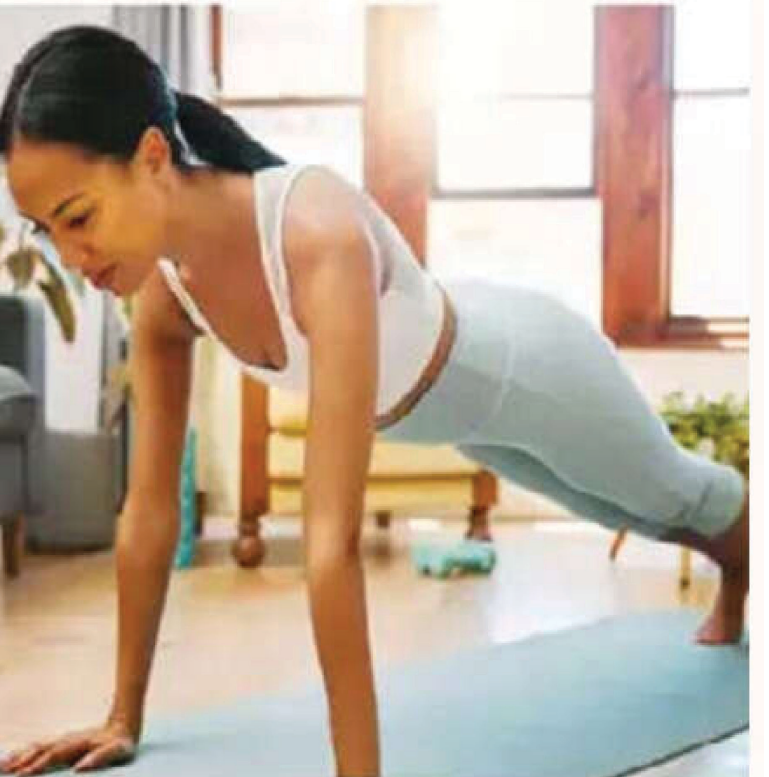
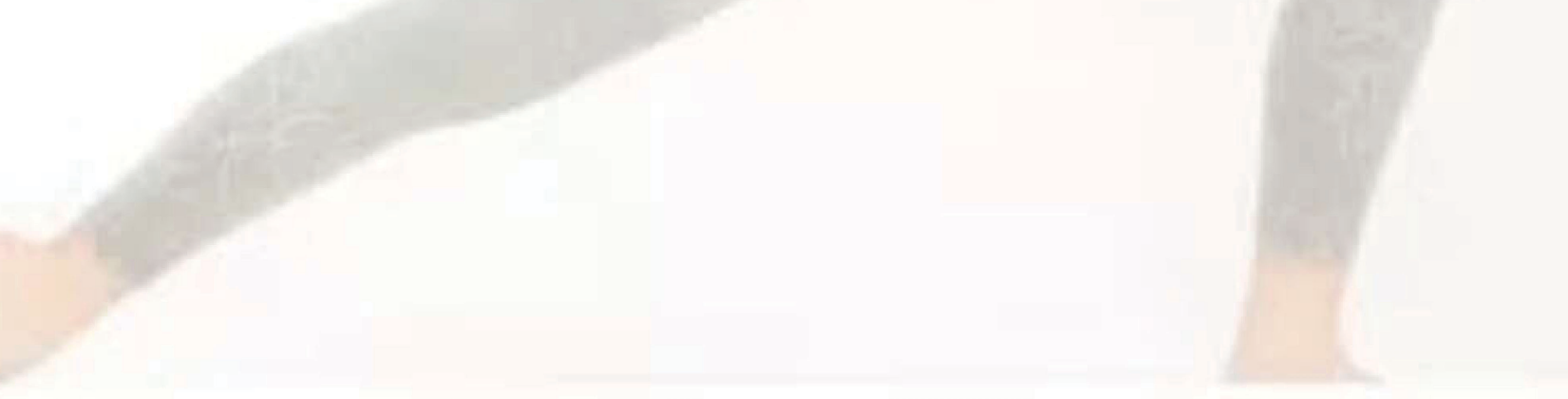
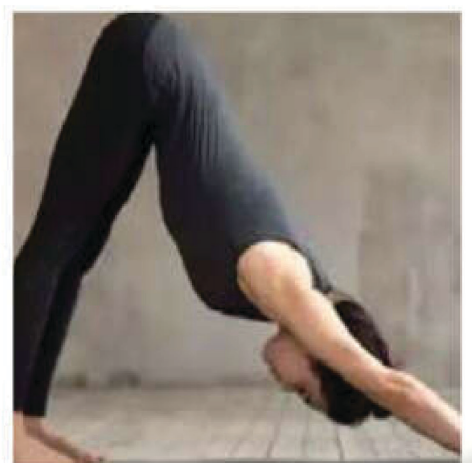
ముఖ్యంగా జంక్ ఫుడ్స్ తినడం మానేయాలి. రోజూ వ్యాయామం, యోగాసనాలు చేయాలి. ముఖ్యంగా మసాల వస్తువులు తినకుండా ఉండి మంచిది. పీచు పదార్థాలు తినడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ బాగా పనిచేస్తుంది. దీనికి తోడు యోగా చేయడం చాలాబాగా ఉపయోగపడుతుంది.



గ్యాస్, ఎసిడిటీ కారణంగా చాలా మందికి చాతీలో మంట వస్తూ ఉంటుంది. దీన్ని పసిగట్టకపోతే గుండె సంబంధిత సమస్యలు రావచ్చు. చాతీలో నొప్పి మంటల ద్వారానే కాకుండా యోగాసనాల ద్వారా కూడా నయం చేసుకోవచ్చు. కానీ యోగా ట్రైనర్ తో యోగాసనం చేయాలి.

అనారోగ్యకరమైన ఆహారం తినడం వల్ల చాతీలో మంట ఎక్కువగా వస్తుంది. అశ్రద్ధ చేస్తే రక్త పోటుగా మారవచ్చు. చాతీలో మంటగా ఉంటే మంటలు వేసుకోకుండా యోగాసనాలు చేయడం చాలా వరకు మంచిది.

అదోముఖ శవాసనం వేయడం వల్ల చాతీలో మంటను తగ్గించుకోవచ్చు. ఈ ఆసనం వేయడం కూడా చాలా సింపుల్. జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు కూడా కంట్రోల్ అవుతాయి. దీంతో చాతీలో మంట తగ్గుతుంది. బాలాసనం వేయడం వల్ల చాతీలో వచ్చే మంట తగ్గుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ క్లియర్ గా ఉండేలా చూసుకోవాలి. బాలాసనం వేయడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ చక్కగా పనిచేస్తుంది. దీంతో చాతీలో మంట తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది.



భారత్ లో ఐఫోన్ ప్రియులకు షాక్.. పెరగనున్న పాత మోడళ్ల ధరలు!



న్యూఢిల్లీ: భారత్ లో ఐఫోన్ కొనాలనుకునే వారికి ఇది కొంత నిరాశ కలిగించే వార్త. టెక్ డిగ్రజం యాపిల్ తీసుకున్న ఒక కీలక నిర్ణయంతో పాత ఐఫోన్ మోడళ్ల ధరలు పెరగనున్నాయి. రిటైలర్లకు అందించే డిస్కంట్లను నిలిపివేయడంతో, వినియోగదారులు ఐఫోన్ 14, 15 వంటి పాత సిరీస్ మోడళ్లపై సుమారు రూ.5,000 వరకు అదనంగా చెల్లించాల్సి రావచ్చు.

పెట్రోలుపై రష్యా నిషేధం..

భారత్ పై ప్రభావం ఎంత?



న్యూఢిల్లీ: పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తత వేళ అంతర్జాతీయంగా ఇంధన సంక్షోభం నెలకొంది. ఇలాంటి సమయంలో రష్యా కీలక ప్రకటన చేసింది. ఏప్రిల్ 1 నుంచి గ్యాసోలిన్ (పెట్రోల్) ఎగుమతులపై నిషేధం విధిస్తున్నట్లు వెల్లడించింది. దేశీయ సరఫరాకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వేందుకు, ధరలను స్థిరీకరించే లక్ష్యంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ నేపథ్యంలో భారత్ పై ప్రభావం గురించి విశ్లేషణలు వస్తున్నాయి. భారత్ తన ముడి చమురు అవసరాలలో 80 శాతం మేర దిగుమతులపైనే ఆధారపడుతుండగా, అందులో 20 శాతం రష్యా నుంచే వస్తున్నాయి. మన వద్ద భారత్ లో రిఫైనింగ్ సామర్థ్యం ఉండటంతో.. మన దిగుమతుల్లో పెట్రోలు లేదా ఇతర శుద్ధి చేసిన ఉత్పత్తుల వాటా స్వల్పమే. దేశంలో రిఫైనరీలు రోజుకు 5.6 మిలియన్ బ్యారెళ్ల మేర చమురును శుద్ధి చేస్తున్నాయి. ఈ రిఫైనింగ్ వల్ల దేశీయ అవసరాలు తీరడమే గాకుండా పలు ఉప ఉత్పత్తులు విదేశాలకు ఎగుమతి అవుతున్నాయి. కాబట్టి గ్యాసోలిన్ ఎగుమతిపై రష్యా నిషేధం భారత్ పై చూపే ప్రభావం పరిమితమే.

ఆదాయపు పన్ను, పాన్, ట్రైన్ టికెట్..

ఏప్రిల్ 1 నుంచి రాబోయే 15 మార్చులు!



న్యూఢిల్లీ: మరొకప్పుడు రోజుల్లో కొత్త ఆర్థిక సంవత్సరం (2026-27) ప్రారంభం కాబోతోంది. దీంతో ఏప్రిల్ 1 నుంచి అనేక ఆర్థిక పరమైన మార్పులు చోటుచేసుకోవచ్చున్నాయి. ఏటా కొత్త ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఈ మార్పులు సహజమే అయినప్పటికీ.. కొత్త ఆదాయపు పన్ను చట్టం, లేబర్ కోడ్, బడ్జెట్ ప్రతిపాదనలు, రైల్వే టికెట్ క్యాన్సిలేషన్ నిబంధనల్లో సవరణల కాణంగా ఈ సారి పెద్ద సంఖ్యలో మార్పులు ఉండవచ్చున్నాయి. కాబట్టి ఉద్యోగులు, సాధారణ పౌరులు, ట్రేడర్లు, రైలు ప్రయాణికులు ఈ మార్పుల గురించి తెలుసుకోవాలి.

జీఎస్ ట్యాక్స్ యాక్ట్, 2025: ఆదాయపు పన్ను చట్టం, 1961 స్థానే కొత్త ఆదాయపు పన్ను చట్టాన్ని కేంద్రం తీసుకొచ్చింది. ఏప్రిల్ 1 నుంచి కొత్త చట్టం అమల్లోకి రానుంది. సరళమైన భాషలో ఈ చట్టాన్ని రూపొందించారు. పన్నులు, పన్ను శిక్షలు యథాతథంగా కొనసాగుతాయి.

ట్యాక్స్ ఇయర్: గతంలో ఫైనాన్షియల్ ఇయర్, అసెస్మెంట్ ఇయర్ గా వ్యవహరించేవారు. దీంతో పన్ను చెల్లింపుదారులు గందరగోళానికి గురయ్యారు. ఇకపై ఏప్రిల్ 1 నుంచి మార్చి 31 వరకు ఉండే కాలాన్ని ట్యాక్స్ ఇయర్ గా వ్యవహరించనున్నారు.

హెల్త్ అండ్ సేఫ్టీ: ఇంటి అద్దె భత్యం (హెల్త్ అండ్ సేఫ్టీ) కింద తమ మూల వేతనంలో 50% పన్ను మినహాయింపు పొందే సగరాల జాబితాను కేంద్రం ప్రస్తుత 4 నుంచి 8కి పెంచింది. ఇప్పటి వరకు దిల్లీ, ముంబయి, కోల్కతా, చెన్నై నగరాలకే పరిమితమైన ఈ ప్రయోజనాన్ని.. కొత్త నిబంధనల ద్వారా హైదరాబాద్, పుణె, అమృతాబాద్, బెంగళూరు నగరాలకూ విస్తరించింది.

హెల్త్ అండ్ సేఫ్టీ పొందాలంటే ఇది తప్పనిసరి: హెల్త్ అండ్ సేఫ్టీ కింద మినహాయింపులు పొందాలంటే అద్దెదారు, ఇంటి యజమాని మధ్య ఉన్న అద్దె ఒప్పందం/సంబంధ వివరాలు వెల్లడించడం తప్పనిసరి. పాన్ వివరాలు కూడా ఇవ్వాలి. ఇది కూడా పాత పన్ను విధానం ఎంపిక చేసుకున్నవారికే!

కొత్త లేబర్ కోడ్ నిబంధనల ప్రకారం ఒక ఉద్యోగి బేసిక్ సాలరీ మొత్తం జీతంలో కనీసం 50% ఉండాలి. ప్రస్తుతం చాలా కంపెనీల్లో బేసిక్ సే 30-40% మాత్రమే ఉండటం, ఇది 50 శాతానికి పెరగడం వల్ల, దానిపై ఆధారపడి రిక్విజిట్ షీషిఫ్ట్, గ్రాట్యూటీ కంట్రీబ్యూషన్లు పెరుగుతాయి. ఈ మార్పు ఏప్రిల్ 1 నుంచి అమల్లోకి వచ్చే అవకాశం ఉంది.

ఫ్యూచర్ అండ్ ఆప్షన్స్ పంపిణీ: ఫ్యూచర్స్ పై సెక్యూరిటీస్ లాచాడేవీల పన్ను (ఎస్టీటీ) 0.02 శాతం నుంచి 0.05 శాతానికి, ఆప్షన్స్ ప్రిమియం, ఆప్షన్స్ పై ఎస్టీటీ 0.01 శాతం నుంచి వరుసగా 0.15శాతం, 0.125 శాతానికి పెంచుతూ బడ్జెట్ లో నిర్ణయం తీసుకున్న సంగతి తెలిసింది. ఏప్రిల్ 1 నుంచి ఎఫ్ఓఎండ్ఓ ట్రేడర్లకు ఈ ప్రభావం పడనుంది.

పాన్ కు దరఖాస్తు నిబంధనలు: ఇంతకుముందు పాన్ కార్డు పొందడానికి అధికార సమర్పిస్తే సరిపోయేది. ఇకపై టిఆర్ ఐడి, పాన్ సెర్టిఫైడ్, ఇర్ సర్టిఫికేట్ వంటి అదనపు పత్రాలు సమర్పించాల్సి ఉంటుంది.

రోహిత్, లికెలన్ షర్..

భారీ స్కోర్ల మ్యూచ్ లో ముంబై విస్కర్

ముంబై: ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ లో పరుగులు వెల్లువెత్తిన మ్యూచ్ లో ముంబై ఇండియన్స్ అద్భుత విజయాన్ని అందుకుంది. వాంఖడే స్టేడియం వేదికగా కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ కు జరిగిన ఉత్సాహకర ఘోరులో, ముంబై 6 వికెట్ల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. తొలుత కేకేఆర్ నిర్దేశించిన 221 పరుగుల భారీ లక్ష్యాన్ని ముంబై బ్యాటర్లు మరో 5 బంతులు మిగిలి ఉండగానే, కేవలం 4 వికెట్లు కోల్పోయి 19.1 ఓవర్లలో ఛేదించారు. ఓపెనర్లు రోహిత్ శర్మ (78), ర్వాన్ రిక్తెల్స్ (81) స్పష్టమైన విధ్వంసం ముందు కేకేఆర్ బౌలర్లు తేలిపోయారు.



221 పరుగుల భారీ లక్ష్య ఛేదనలో ఇరికోటి దిగిన ముంబై ఇండియన్స్ కు ఓపెనర్లు అదిరిపోయే ఆంధ్రాన్ని ఇచ్చారు. రోహిత్ శర్మ, ర్వాన్ రిక్తెల్స్ ఆకాశమే హద్దుగా చెలరేగారు. వీరిద్దరూ పోటీపడి బౌండరీలు, సిక్సర్లు బాదడంతో పవర్ ప్లే ముగిసేసరికి ముంబై వికెట్ల నష్టపోకుండా 80 పరుగులు చేసింది. ఈ షోరీ కేవలం 11.5 ఓవర్లలోనే మొదటి వికెట్లు 148 పరుగుల భాగస్వామ్యం నెలకొల్పి మ్యూచ్ ను ఫూర్తిగా ముంబై వైపు తిప్పేసింది.

వారిపై రెండేళ్ల నిషేధం సరిపోయింది..

మరిన్ని కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి..!

ముంబై: ఐపీఎల్ అరంభానికి ముందు కొందరు విదేశీ ఆటగాళ్లు ఫ్లెట్ ఫిరాయింపడం పరిపాటి అయింది. నిర్దుష్ట హార్సీ బ్రాత్, ఇప్పటికే టెన్ డజెట్ల ఇద్దరూ ఇంగ్లండ్ ఆటగాళ్లు ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ కు ఆఖరి నిమిషంలో హ్యాండ్లచ్చారు. జట్టు కూర్పు దాదాపు ఖరారైన సమయంలో క్రికెట్లకు 'మేము వైదొలుగుతున్నా' అని చెప్పడాన్ని ఇక ఏమాత్రం తేలికగా తీసుకోవద్దని మాజీ క్రికెటర్ సునీల్ గవాస్కర్ అంటున్నారు. ఆఖరి నిమిషంలో ఏదో సాకు చూపి మేము ఆడలేము అంటూ కూర్చో హ్యాండ్లచ్చే విదేశీ క్రికెటర్లపై రెండేళ్ల నిషేధం సరిపోయింది, మరిన్ని కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని సన్నీ డిమాండ్ చేస్తున్నారు.



ఐపీఎల్ సీజన్ ప్రారంభానికి ముందు ఏదో కారణంతో వైదొలిగి ఆటగాళ్లకు తగిన బుద్ధి చెప్పాలని గవాస్కర్ అభిప్రాయం వదులుతున్నారు. ప్రస్తుతం అమలులో ఉన్న శిక్ష వ్యవస్థను సమీక్షించాలని టీసీసీఐకి అందుతున్నామని ఐపీఎల్ వేలంలో అమ్ముడైన ఆటగాళ్లు ఆఖరి నిమిషంలో వైదొలిగితే వారిపై రెండేళ్ల నిషేధం విధించడంతో పాటు కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని గవాస్కర్ డిమాండ్ చేశారు. మరొకరు ఇలాంటి పొరపాటు చేయకుండా చూసేందుకు గట్టి చర్యలు తీసుకోవాలని అవసరం ఉందని ఆయన తెలిపారు.

విరామమే నా బలం.. అందుకే ఫైవ్ గా ఆడుతున్నా: కోహ్లా

బెంగళూరు: ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ ను రాయల్ ఛార్జెస్ బెంగళూరు (ఆర్సీబీ) ఘన విజయంతో ప్రారంభించింది. శనివారం చిన్నస్వామి స్టేడియంలో సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ కు జరిగిన మ్యాచ్ లో 6 వికెట్ల తేడాతో గెలుపొందింది. ఈ మ్యాచ్ లో స్టార్ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లా (69) ఆజీయ అర్జతకంతో జట్టు విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించారు. మ్యాచ్ అనంతరం మాట్లాడుతూ కోహ్లా తన వస్త్రే క్రికెట్ ఆడటం తన లయను కొనసాగించడానికి బాగా ఉపయోగపడిందని కోహ్లా వెల్లడించారు.



ఈ మ్యాచ్ లో కోహ్లా 38 బంతుల్లో 5 ఛోర్లు, 5 సిక్సర్లతో 69 పరుగులు చేసి ఆజీయంగా నిలిచారు. దీంతో ఐపీఎల్ చరిత్రలో ఛేజింగ్ లో 4000 పరుగులు ఫూర్తి చేసిన తొలి బ్యాటర్ గా రికార్డు సృష్టించారు. "చాలా కాలం అదేందుకు దేశం కోసం ఆడాలని ఉందనే సాకు చూపించారు. కాబట్టి.. ప్రస్తుతం అమలులో ఉన్న రెండేళ్ల నిషేధం పెద్దగా ఫలితమివ్వడం లేదు. అందుకని ఆటగాళ్లపై ప్రభావం పడేలా కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి. లేదంటే మారు రెండేళ్ల తర్వాత ఐపీఎల్ ఆడుతూనే ఉంటారు" అని గవాస్కర్ పేర్కొన్నారు.

అలసిపోయే ప్రయోగం ఉంది. ఈ విరామాల వల్ల నేను మానసికంగా డ్రైవ్, ఉత్సాహంగా ఉంటాను. తిరిగి ఆడేందుకు వచ్చినప్పుడు 120 శాతం సిద్ధంగా ఉంటాను" అని వివరించారు. ఈ సంవత్సరం, దేవదత్త వదిక్వల్ (26 బంతుల్లో 61) ఇన్నింగ్స్ పై కోహ్లా ప్రశంసల వర్షం కురిపించారు. "అది ఒక అద్భుతమైన ఇన్నింగ్స్. పడిక్వల్ ఆడుతున్న తీరు చూసి, అతడికి స్ట్రైక్ ఇవ్వడమే సరైన విధానం. అతడు మ్యాచ్ ను ఫూర్తిగా మా వైపు తిప్పేశాడు. అతడి బ్యాటింగ్ టాలెంట్ ప్రపంచస్థాయిలో ఉంది" అని కొనియాడారు. ముంబై వికెట్ల వద్దే ఆర్సీబీ 202 పరుగుల భారీ లక్ష్యాన్ని మరో 26 బంతులు మిగిలి ఉండగానే ఛేదించింది.

మల్లీ లింగ్ లోకి మణిపూర్ మణిపూస..

ప్రాఫిషనల్ బాక్సింగ్ కు సై..!

న్యూఢిల్లీ: భారత బాక్సింగ్ డిగ్రజం మేరీ కోమ్ మల్లీ లింగ్ లో అడుగుపెట్టనుంది. వీధీల పలికిన మణిపూర్ మణిపూస ఇకపై ప్రాఫిషనల్ బాక్సింగ్ లో చెలరేగాలని భావిస్తోంది. వయోపరిమితి కారణంగా అమెచ్యూర్ బాక్సింగ్ లో పోటీ పడేందుకు అవకాశం లేనందున ప్రొఫెషనల్ బాక్సింగ్ మీద కన్నేసినట్లు ఆమె తెలిపింది. ఆదివారం ఫిట్ ఇండియా 67వ సైకిల్ ర్యాలీలో పాల్గొన్న ఆమె ఈ విషయాన్ని ప్రకటించింది.



గురించి ఆలోచిస్తున్నా. ఈ చయనులోనూ నాలో చేప తగ్గలేదని ప్రపంచానికి చాటాలనుకుంటున్నా. చయనుతో సంబంధం లేకుండా సాధ్యమైనన్ని రోజులు ఫిట్ గా ఉండాలని అనుకుంటున్నా అని 43 ఏళ్ల మేరీకోమ్ వెల్లడించింది.

మహిళా బాక్సింగ్ లో మహారాజి ఈశాన్య రాష్ట్రమైన మణిపూరుకు చెందిన మేరీ కోమ్ భారత మహిళా బాక్సింగ్ లో మహారాజిగా వెలుగొందింది. తన పవర్ పంచెలతో ప్రత్యర్థులను పడగొట్టిన ఈ ఉక్కు మహిళ ఏకంగా ఆసియాలో (2002, 2005, 2006, 2008, 2010, 2018) ప్రపంచ ఛాంపియన్ షిప్ విజేతగా నిలిచింది. 2012 లండన్ ఒలింపిక్స్ లో కాంస్యంతో చత్ర స్పష్టింది మేరీ కోమ్.. ఆసియా గేమ్స్ లో పసిడి, కాంస్య పతకాలతో మెరిసింది. 2018 కామన్వెల్త్ క్రీడల్లోనూ పసిడి పతకం కొల్లొట్టి తనకు తిరుగులేదని నిరూపించుకుంది. అయితే.. నిఖత్ ఇలీన్ రూపంలో మేరీకోమ్ గడ్డి పోటీ ఎదుర్చింది. దాంతో.. అమెచ్యూర్ బాక్సింగ్ కు దూరమైన ఈ స్టార్ బాక్సర్ సొంతంగా ఆకాడమీ నడుపుతూ యువ బాక్సర్లను తీర్చిదిద్దుతోంది.

'సైరాల్' దర్శకుడితో విజయ్ వర్మ 'మట్లా కింగ్'..



టాకీస్: వైవిధ్యమైన పాత్రలతో బాల్నీవుడ్లో తనకంటూ ఒక ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న నటుడు విజయ్ వర్మ పుష్పిన్తో సందర్భంగా ఆయన అభిమానానలకు మేకప్ అందిపోయే సమయం ఇచ్చారు. ఆయన ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న మోస్ట్ అవేటెడ్ డ్రెమ్ డ్రామా సిరీస్ 'మట్లా కింగ్' విడుదలకు సిద్ధమైంది. ప్రముఖ ఓటీటీ వేదిక డ్రెమ్ వీడియో ఈ సిరీస్ త్వరలోనే స్ట్రీమింగ్ కాబోతుండగా.. టీజింగు విడుదల చేసింది చిత్రయూనిట్.

1960ల నాటి ముంబై నేపథ్యంలో ఈ సిరీస్ తెరకెక్కింది. ఒక సాధారణ కాటన్ డ్రేజర్.. అప్పట్లో ముంబైని పేక్ చేసిన 'మట్లా' సామాజికుని ఎలా స్వచ్ఛించాడు, ఆ తర్వాత ఎలాంటి పరిణామాలు ఎదురయ్యాయి అనే ఆసక్తికరమైన అంశాలతో ఈ సిరీస్ రూపొందింది. ఇందులో విజయ్ వర్మ లీడ్ రోల్ పోషిస్తున్నారు. 'సైరాల్' సినిమా డైరెక్టర్ నాగరాజ్ మంజులే ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. ఎన్ఆర్ఆర్ ప్రొడక్షన్స్ నిర్మిస్తుంది.

నవ్వల విందుతో వచ్చేస్తున్న మలయాళ బ్లాక్ బస్టర్ 'వాళ 2'..

కట్టుకుంటున్న ట్రైల్!



టాకీస్: గత ఏడాది మలయాళంలో సూపర్ హిట్ అయిన యూత్ ఫుల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'వాళ' చిత్రానికి సీక్వెల్గా వస్తున్న చిత్రం 'వాళ 2'. ఈ చిత్రం సమ్మర్ కానుకగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుండగా.. తాజాగా ట్రైల్స్ విడుదల చేశారు మేకప్స్, హ్యాపీనెస్, ఎమోషన్స్ మరియు ఫ్రెండ్షిప్ కలబోతగా కట్ చేసిన ఈ ట్రైల్ నెటిజన్లను విపరీతంగా ఆకట్టుకుంటోంది. సరికొత్త కథనంతో వస్తున్న ఈ సీక్వెల్ ట్రైల్లో ప్రముఖ దర్శకుడు అల్వీన్ పుత్రన్ (ప్రేమ్ ఫేమ్) హోలీస్ ఆఫీసర్ పాత్రలో కనిపించి నెట్ల్రైట్ చేశారు. అంతేకాకుండా ఆయన దర్శకత్వం వహించిన క్లాసిక్ మూవీ 'ప్రేమ్మమ్మై వచ్చే' కొన్ని ఫస్ట్ డ్రైలగులు ట్రైల్లో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. ఈ చిత్రానికి విపిన్ దాస్ రచన అందించగా, సావిత్రి ఎస్.ఎ. దర్శకత్వం వహించారు. ఇందులో హాషిర్, అజిన్ జాయ్, వినాయక్, అల్వీన్ పుత్రన్, సుధీప్ తదితరులు కీలక పాత్రల్లో నటించగా, అంకిత్ మీనన్ సంగీతాన్ని సమకూర్చారు. ఈ చిత్రం ఏప్రిల్ 2న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లో విడుదల కానుంది. మొదటి భాగంలో ఈ సీక్వెల్ కూడా యువతను పెద్ద ఎత్తున ఆలరిస్తుందని చిత్ర యూనిట్ ధీమా వ్యక్తం చేస్తోంది.

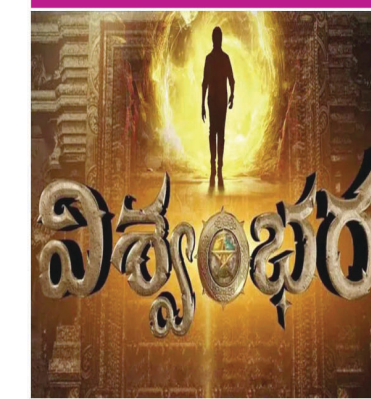


Priyanka Chopra

గ్లోబల్ స్టేజ్పై మెరిసిన్ ట్రయాంక చోప్రా... హాలీవుడ్ పాప్ స్టార్ పట్టించుకోలేదంటూ ట్రోలింగ్

టాకీస్: మోగిస్తూ వీరంజీవి నటిస్తున్న భారీ సోషియో ఫాంటసీ చిత్రం విశ్వంభర కోసం ప్రేక్షకులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. దర్శకుడు హరిష్ శర్మ తెరకెక్కిస్తున్న ఈ చిత్రం మొదటి సుంచే భారీ అంచనాలను సొంతం చేసుకుంది. అయితే వీవీఎఫ్ఎఫ్ పనుల్లో జాప్యం కారణంగా ఈ సినిమా విడుదల పలుమార్లు వాయిదా పడుతూ వచ్చింది. తాజా సమాచారం ప్రకారం, 'విశ్వంభర' నిర్మాణ పనులు ఇప్పుడు చివరి దశకు చేరుకున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో చిత్ర యూనిట్ అభిమానులకు డబుల్ సర్ప్రైజ్ ఇవ్వడానికి సిద్ధమవుతోంది. త్వరలోనే ఈ సినిమాకు సంబంధించిన పవర్ఫుల్ ట్రైలర్ను విడుదల చేయడమే కాకుండా, అదే సమయంలో కొత్త రిలీజ్ డేట్ను కూడా ప్రకటించేలా ప్లాన్ చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ముందుగా శ్రీరామనవమి సందర్భంగా ఈ

'విశ్వంభర' నుంచి డబుల్ ట్రీట్ రెడీ...



అప్డేట్ ఇవ్వాలని భావించినప్పటికీ, అదే సమయంలో ఇతర భారీ చిత్రాల అవేడెట్లు ఉండటంతో చిత్ర యూనిట్ తమ నిర్ణయాన్ని తాత్కాలికంగా వాయిదా వేసుకున్నట్లు సమాచారం. అయితే త్వరలోనే భారీ స్థాయిలో ప్రమాదాన్ని ప్రారంభించే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఈ చిత్రాన్ని ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ యువీ క్రియేషన్స్ అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తోంది. అందాల భామ త్రిష హీరోయిన్గా నటిస్తుండగా, ఆస్కార్ విజేత ఎం.ఎం. కిరవాణి సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఈ సినిమాపై భారీ అంచనాలు నెలకొనగా, రాబోయే ట్రైల్ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటే ఈ అంచనాలు మరింత రెడ్డింపు అవుతాయని సినీ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. విజయ్ వర్మ 'మట్లా కింగ్' ప్రధానంగా ఉండే ఈ సోషియో ఫాంటసీ చిత్రంలో వీరంజీవి మరోసారి కొత్త లుక్, పవర్ఫుల్ పాత్రలో కనిపించనున్నారని సమాచారం. కాగా 'విశ్వంభర' నుంచి రాబోయే ట్రైల్ పరియ్యం రిలీజ్ డేట్ ప్రకటనపై అభిమానుల్లో భారీ ఆసక్తి నెలకొంది. మోగిస్తూ సుంచి ఈ డబుల్ ట్రీట్ ఎప్పుడు వస్తుందా అని మోగి ఫ్యాన్స్ ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు.

ఒకే టైటిల్తో ముగ్గురు హీరోల సినిమాలు..

టాకీస్: టాలీవుడ్లో సినిమాల టైటిల్స్ ఎంతో ఎప్పుడూ ఆసక్తికరంగానే ఉంటుంది. ముఖ్యంగా పాత హిట్ సినిమాల పేర్లను మళ్ళీ ఉపయోగించడం ఒక ట్రెండ్ గా మారింది. అదే క్రమంలో ఇప్పుడు టైటిల్ నాటి నాటి సదమ మురారి మరోసారి చిరస్మరణీయంగా మారింది. ఒకే టైటిల్తో ముగ్గురు వేర్వేరు ఆర్యుల హీరోలు సినిమాలు చేయాలి అని అభిమానుల్లో ఆసక్తి రేకెత్తిస్తోంది. ఈ టైటిల్కు పునాది వేసినది సందమూరి సటినానం సందమూరి బాలకృష్ణ నటించిన 1990 చిత్రం. దర్శకుడు కోదండరామారెడ్డి తెరకెక్కించిన ఈ సినిమా అప్పట్లో భారీ విజయాన్ని సాధించింది. ఇద్దరు హీరోయిన్ల మధ్య చిక్కుకుపోయే హీరో పాత్రలో బాలకృష్ణ సటన ప్రేక్షకులను కడుపుబ్బ నవ్వించింది. ఈ చిత్రం ఇప్పటికీ టైటిల్ కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ గుర్తింపు పొందింది. చాలా కాలం తర్వాత ఇదే టైటిల్ను యువ హీరో శర్వానంద్ తన సినిమాకు ఉపయోగించడం మరోసారి ఆసక్తిని రేపించింది. సందమూరి కానుకగా విడుదలైన ఈ చిత్రం ఆధునిక కథాంశంతో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుని బాలకృష్ణ పద్మ మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. పాత టైటిల్ అయినప్పటికీ, కొత్త తరహా



ట్రీట్ మెంట్ తో రావడం ఈ సినిమాకు ఫస్ట్ అయ్యింది. ఇప్పుడు అదే టైటిల్ను మరో యంగ్ హీరో నాగశౌక తన తాజా చిత్రానికి ఫిక్స్ చేయడం విశేషంగా మారింది. గత కొంతకాలంగా సరైన విజయాలు లేక కెరీర్లో కొంత వెనుకబడ్డ నాగశౌక, ఈ లక్ష్మీ టైటిల్తో తిరిగి సక్సెస్ ఫుల్ టైటిల్తో రావాలని భావిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా షూటింగ్ వేగంగా జరుగుతోంది. అన్ని పనులు పూర్తి చేసుకుని ఇదే ఏడాది విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. ఇక ఈ టైటిల్ మూడోసారి రివీల్ అవుతుండటం. దీని వెనుక ఉన్న సెంటిమెంట్ కూడా చర్చకు దారితీసింది. ఒకే టైటిల్తో ఒకే ఏడాదిలో రెండు సినిమాలు రావడం అరుదైన విషయంగా సినీ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి.

భయేటర్లలో తగ్గిన 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్' హవా..

టాకీస్: పవర్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్ హీరోగా, మాన్ డైరెక్టర్ హరిష్ శంకర్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్ విడుదలకు ముందే భారీ అంచనాలు సొంతం చేసుకుంది. 'గ్లోబల్ సింగ్' తర్వాత ఈ కాణానెషన్లో వచ్చిన సినిమా కావడంతో అభిమానుల్లో ఆసక్తి మరింత పెరిగింది. అందాల భామ పాజిటివ్ టాక్ వచ్చినప్పటికీ, బాలకృష్ణ పద్మ అనుకున్న స్థాయిలో కలెక్షన్లు రాలేకపోయాయి. దీనికి ప్రధాన కారణంగా అదే సమయంలో విడుదలైన ధుంధుర్ 2 చిత్రం. ఈ మూవీ భారీ విజయం సాధించి చైతన్యం కలిగింది. ధుంధుర్ 2 సినిమా స్వచ్ఛమైన, లాజిక్ దూకుడు మధ్య 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్' తన థియేట్రీకల్ రన్లో పూర్తి స్థాయిలో రాణించలేకపోయింది. ఈ పరిస్థితుల్లో మేకర్స్ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఈ సినిమాను త్వరగా ఓటీటీ ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని నిర్ణయించారు. ప్రముఖ డిజిటల్ ప్లాట్ ఫామ్ నెట్ఫ్లిక్స్ ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన డిజిటల్ స్ట్రీమింగ్ హక్కులను



ఇప్పటికే సొంతం చేసుకుంది. తాజా సమాచారం ప్రకారం, 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్'ను ఏప్రిల్ 24న ఓటీటీలో విడుదల చేయడానికి సన్నాహాలు జరుగుతున్నాయి. దీనిపై అభిభావక ప్రకటన త్వరలోనే వచ్చే అవకాశం ఉంది. భయేటర్లలో ఆశించిన స్థాయిలో విజయం సాధించలేకపోయిన ఈ సినిమా, ఓటీటీ ప్లాట్ ఫామ్లో మంచి రెస్పాన్స్ సాధించడా అన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది.