



# ప్రజాస్పృహ

PRAJASPOORTHI TELUGU DAILY

తెలుగు దినపత్రిక

PS NEWS

మేడ్చల్ - మల్కాజగిరి

ఎడిటర్ - గడ్డమిది బాలరాజు

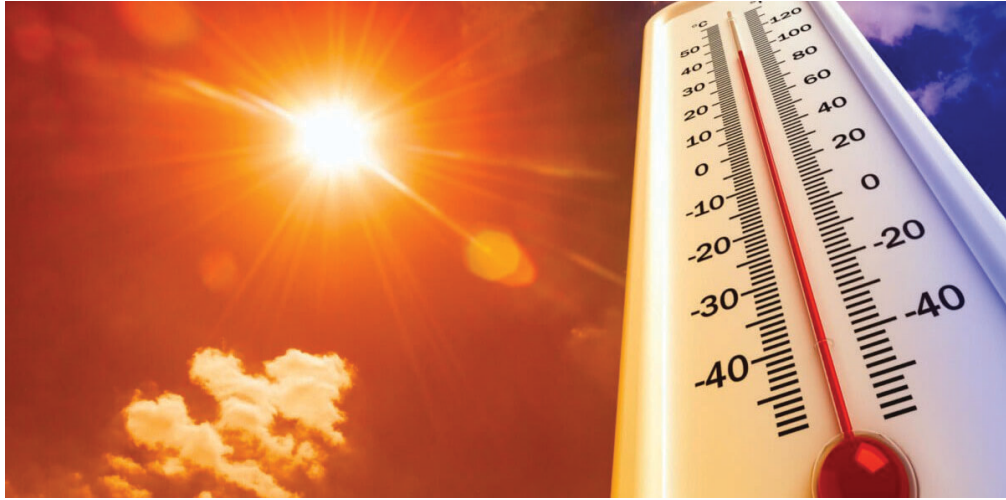
గురువారం 16-04-2026

సంపుటి - 27

సంచిక - 324

రూ : 4

పేజీలు : 8



## హైదరాబాద్ సహా పలు జిల్లాలకు వాతావరణ శాఖ ఆరెంజ్ హెచ్చరిక

- తెలంగాణలో పలు ప్రాంతాల్లో 43 డిగ్రీలు దాటిన ఉష్ణోగ్రతలు
- రానున్న మూడు రోజుల్లో ఒకటి నుంచి రెండు డిగ్రీలు పెరిగే అవకాశం
- వడగాలులు వీచే జిల్లాలకు ఎల్లో హెచ్చరికలు జారీ

ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్, మహబూబ్ నగర్, నిజామాబాద్, ఖమ్మం, మెదక్, మేడ్చల్ మల్కాజగిరి, హైదరాబాద్ జిల్లాలకు వాతావరణ శాఖ ఆరెంజ్ హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పలు ప్రాంతాల్లో ఉష్ణోగ్రతలు 43 డిగ్రీలు దాటి సమాధి పుత్రులైంది. రానున్న మూడు రోజుల్లో కూడా ఉష్ణోగ్రతలు క్రమంగా ఒకటి నుంచి రెండు డిగ్రీలు పెరిగే అవకాశం ఉందని వెల్లడించింది. ఈ మూడు రోజులు పలు జిల్లాల్లో వడగాలులు వీచే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించింది. ఆయా జిల్లాల్లో గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు 41 నుంచి 44 డిగ్రీల మేర సమాధి పుత్రులైంది. అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ పేర్కొంది.

## 'కుల కార్యరేషన్ల' భర్తీకి గ్రేన్ సిగల్

- ఒకట్రెండు రోజుల్లో జీవో
- మీనాక్షి నటరాజన్ తో భేటీలో సీఎం నిర్ణయం
- పీసీసీ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేయాలంటూ పీసీసీ చీఫ్ నకు విజ్ఞప్తి

హైదరాబాద్ : అధికార పార్టీలోని ఆశాపాలులు ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురు చూస్తున్న కార్యరేషన్ల చైర్మన్లు, పాలక మండళ్లకు సంబంధించిన పోస్టులను భర్తీ చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఇందుకు సంబంధించిన ఉత్తర్వులు ఒకట్రెండు రోజుల్లో విడుదల కానున్నాయి. కాకపోతే ప్రస్తుతానికి నాయిబ్రాహ్మణ, పద్మశాలి, రజక తదితర కులాలకు చెందిన కార్యరేషన్లలోని పోస్టులనే భర్తీ చేయనున్నారు. ఈ మేరకు సీఎం రేపంతో రెడ్డి నిర్ణయం తీసుకున్నారు. రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ వ్యవహారాల ఇంఛార్జి మీనాక్షి నటరాజన్, పీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ తో సీఎం బుధవారం కీలక సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. హైదరాబాద్ జూబ్లీహిల్స్ లోని సీఎం నివాసంలో దాదాపు నాలుగు గంటలపాటు వారు పలు అంశాలపై చర్చించారు. టీపీసీసీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్లు, కార్యదర్శులు, ఇతర అధ్యక్షుల పోస్టుల భర్తీపై కూడా వారు సమాలోచనలు చేసినట్లు తెలిసింది. మండల, తరువాయి 2లో



## దక్షిణాదికి అన్యాయం చేస్తే పెను ఉద్యమం 2లో

దక్షిణాదికి అన్యాయం చేస్తే పెను ఉద్యమం 2లో

### హార్డు జేను తెరుస్తున్నాం

- చైనా కోసం... ప్రపంచం కోసమే : ట్రంప్
- ఇరాన్ యుద్ధం ముగియబోతోంది
- రెండో విడత చర్చలకు దౌత్య యత్నాలు
- వాషింగ్టన్ లో ఇజ్రాయిల్, లెబనాన్ రాయబారుల భేటీ 2లో

### మహిళలు వర్సెస్ సీట్లు

న్యూఢిల్లీ : రేపటి నుంచి (ఏప్రిల్ 16) పార్లమెంటు సమావేశాలు జరగనున్నాయి. ఈ సమావేశాలకు చాలా ప్రత్యేకత ఉంది. ఎందుకంటే ఎన్నో ఏండ్ల నుంచి ఎదురుచూస్తున్న, అమలుకు నోచుకుని చట్ట సభల్లో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్ చట్టాన్ని (నారీ శక్తి వందన అధినయమ్) మోడీ ప్రభుత్వం అమలు చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తోంది. బహుశా మెజార్టీ ఉంది గనుక అమల్లోకి తెస్తుంది. ఇది మంచి విషయమే. కానీ మహిళాభివృద్ధి కోసం పాటుపడే పార్టీ అయితే శభాష్ తరువాయి 2లో

- హడావిడిగా రిజర్వేషన్ చట్టం
- అమలుకు బీజేపీ యత్నం
- కీలకంగా మారిన మహిళా ఓటు బ్యాంకు

### సీబీఎస్ఈ 10వ తరగతి ఫలితాలు గతేడాది కంటే పెరిగిన ఉత్తీర్ణత

- సీబీఎస్ఈ 10వ తరగతి ఫలితాలు విడుదల 2లో
- 93.70 శాతంగా నమోదైన ఉత్తీర్ణత
- గతేడాది కంటే స్వల్పంగా పెరిగిన పాస్ పర్సెంటేజ్
- 95 శాతానికి పైగా మార్కులు సాధించిన 55 వేల మంది విద్యార్థులు
- సుమారు 1.47 లక్షల మందికి కంప్యూటర్ అవకాశం

### ట్రంప్ ఎఫెక్ట్: భారత్ కు పోలెత్తుతున్న ఇరాన్ చమురు

- దాదాపు 4 మిలియన్ బ్యారెళ్ల ముడి చమురు రాక
- పారాడీప్, సిక్కాలలో చమురు అన్ లోడింగ్ 2లో
- ఇరాన్ పై ఆంక్షల ఎత్తివేత గడువు త్వరలో ముగింపు

### సత్యసాయి జిల్లాలో భారీ పేలుడు.. ఐదుగురి మృతి... 12 మంది పరిస్థితి విషమం

- డిటోనేషన్లు, గ్యాస్ సిలిండర్లు పేలడంతో ఘటన
- ప్రమాదంలో ఐదుగురు అక్కడికక్కడే మృతి 2లో
- 20 మందికి తీవ్ర గాయాలు
- క్షతగాతులకు మెరుగైన వైద్యం అందించాలని మంత్రి సత్యకుమార్ ఆదేశం

### భారత్లో తొలిసారి.. హైదరాబాద్ లో యూనివర్సిటీ ఆఫ్ లండన్ క్యాంపస్ 2లో



# దక్షిణాదికి అన్యాయం చేస్తే పను ఉద్యమం

హైదరాబాద్ : నియోజకవర్గాల పునర్విభజన (డీలిమిటేషన్) పేరుతో దక్షిణాదికి ప్రాతినిధ్యం తగ్గిలా అన్యాయం చేస్తే పను ఉద్యమం తప్పదని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ డైరెక్టర్ కల్వకుంట్ల తారకరామారావు (కేటీఆర్) కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని దౌర్జన్యం చేశారు. బుధవారం ఆయన ఎక్స్ డ్యూ ట్వీట్ చేశారు. దక్షిణాదికి ప్రాతినిధ్యం తగ్గితే అది కేవలం రాజకీయ ప్రక్రియగానే లేక చట్ట సవరణ గానే మిగిలిపోదని, మొత్తం దక్షిణ భారతదేశం అంతటా ఒక బలమైన ప్రజా ఉద్యమానికి దారితీస్తుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ విషయంలో బీఆర్ఎస్ వైఖరిలో ఎలాంటి మార్పు లేదని తెలిపారు. మూడేండ్ల క్రితం తాము తీసుకున్న దృఢమైన నిర్ణయానికే కట్టుబడి ఉన్నామని పునరుద్ఘాటించారు. తాము తా

గర్వించదగ్గ భారతీయులమనీ, దేశాభివృద్ధిలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న అత్యుత్తమ రాష్ట్రాల ప్రతినిధులమని పేర్కొన్నారు. జనాభా నియంత్రణతోపాటు వివిధ రంగాల్లో అద్భుత ప్రగతి సాధిస్తున్న దక్షిణ రాష్ట్రాలకు, ఈ పునర్విభజన వల్ల రాజకీయంగా అన్యాయం జరగడం సమంజసం కాదని తెలిపారు. అభివృద్ధి చెందుతున్న రాష్ట్రాలను ప్రోత్సహించాల్సింది పోయి, వాటి ప్రాతినిధ్యాన్ని తగ్గించడం ప్రజాస్వామ్య స్ఫూర్తికి విరుద్ధమని ఆయన విమర్శించారు. దేశంలోని అత్యున్నత ప్రజాస్వామ్య వేదిక అయిన పార్లమెంటులో తమ ప్రజల స్వరాన్ని ప్రాతినిధ్యాన్ని అణచివేయాలని చూస్తే తాము నిశ్చలంగా చూస్తూ ఉండబోమని స్పష్టం చేశారు. దక్షిణ భారతీయుల హక్కుల కోసం రాజీలేని పోరాటం చేస్తామని

ప్రకటించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా వాస్తవ పరిస్థితులను అర్థం చేసుకోవాలని కోరారు. "దీర్ఘ పాలకులు తమ మాట వినాలనీ, బుద్ధి ప్రబలాలని ఆశిస్తున్నట్టు తెలిపారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుకు బీఆర్ఎస్ మొదటి సంచి చిత్తుకొట్టే సంపూర్ణ మద్దతు ఇస్తోందని పేర్కొన్నారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుకు మద్దతు ఇవ్వడమే కాకుండా, అసెంబ్లీ, శాసన మండలిలో ఏకగ్రీవ తీర్మానాలు కూడా చేసిందని గుర్తు చేశారు. స్థానిక సంస్థల్లో మహిళలకు 50 శాతం రిజర్వేషన్లు, మార్కెట్ కమిటీల్లో 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు

చేయడం ద్వారా మహిళా సాధికారత పట్ల తమకున్న అవంచలమైన నిబద్ధతను చాటుకున్నామని వివరించారు. మహిళా రిజర్వేషన్లను నియోజక వర్గాల పునర్విభజన రాజ్యాంగ సవరణ లతో ముడిపెట్టడాన్ని తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నామని తెలిపారు. అత్యంత సరళమైన విషయాన్ని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎందుకు సంక్లిష్టం చేస్తోందని ఆయన ప్రశ్నించారు. మహిళా రిజర్వేషన్లను వెంటనే అమలు చేయాలనీ, పార్లమెంటులో 543 సీట్లు ఉన్నాయనీ, వాటికి వర్తింపజేయాలని సూచించారు. తెలంగాణ లో 119 అసెంబ్లీ స్థానాలున్నాయనీ, ఇక్కడ

కూడా అమలు చేయాలని కోరారు. సీట్ల పెంపు పునర్విభజనతో ముడిపెట్టి ఎందుకు అయోమయాన్ని సృష్టిస్తున్నారని కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించారు. రాజ్యాంగ విధివిధానాల ప్రకారం మొదట జనగణన, తర్వాత నియోజకవర్గాల పునర్విభజన, ఆ తర్వాతే నిర్వాహణ మార్పులు జరగాలని తెలిపారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాల ప్రయోజనాలకు విఘాతం కలగని ఏ సహేతుకమైన ప్రతిపాదనకైనా బీఆర్ఎస్ మద్దతు ఇస్తుందని స్పష్టం చేశారు. దక్షిణాదికి అన్యాయం చేస్తే తీవ్రంగా ప్రతిఘటిస్తామనీ, అవసరమైతే ఆందోళనలు చేపడతామని హెచ్చరించారు.

## 'కుల కార్పొరేషన్ల' భర్తీకి గ్రీన్ సిగల్

హైదరాబాద్ : అధికార పార్టీలోని అశాపచూలు ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురు చూస్తున్న కార్పొరేషన్ల వైఖరిపై, పాలక మండళ్లకు సంబంధించిన పోస్టులను భర్తీ చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఇందుకు సంబంధించిన ఉత్తర్వులు ఒకట్రోండు రోజుల్లో విడుదల కానున్నాయి. కాకపోతే ప్రస్తుతానికి నాయిబ్రాహ్మణ, పద్మాశాలి, రజక తదితర కులాలకు చెందిన కార్పొరేషన్లలోని పోస్టులనే భర్తీ చేయనున్నారు. ఈ మేరకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిర్ణయం తీసుకున్నారు. రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ వ్యవహారాల ఇంచార్జి మీనాక్షి నటరాజన్, పీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ తో సీఎం బుధవారం కులక సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. హైదరాబాద్ జూబ్లీహిల్స్ లోని సీఎం నివాసంలో దాదాపు నాలుగు గంటలపాటు వారు పలు అంశాలపై చర్చించారు. టీసీసీ వర్కింగ్ డైరెక్టర్లు, కార్యదర్శులు, ఇతర ఆర్గనైజర్ల పోస్టుల భర్తీపై కూడా వారు సమాలోచనలు చేసినట్లు తెలిసింది. మండల, బూత్ లెవల్ కమిటీల

ఏర్పాటుపై సైతం వారు చర్చించారు. కేంద్రం చేపడుతున్న నియోజకవర్గాల పునర్ విభజన, రాష్ట్రానికి జరగబోయే నష్టం గురించి ఈ సందర్భంగా సీఎం ప్రస్తావించారు. కాంగ్రెస్ సంస్థాగత విషయాలపై చర్చించి, నిర్ణయాలు తీసుకునేందుకు వీలుగా త్వరలోనే పాలిటికల్ అప్రెన్సి కమిటీ (పీఎస్సీ) నిర్వహించాలంటూ ఆయన పీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ కు విజ్ఞప్తి చేశారు. కాగా కార్పొరేషన్లతోపాటు పార్టీ పదవులను భర్తీ చేసేటప్పుడు క్రియాశీలకంగా ఉన్న జిల్లాలు, అక్కడి సామాజిక సమీకరణాలు, పార్టీ కోసం పనిచేసిన నేతలు తదితరాలపై జాబితాను రూపొందించాలంటూ సీఎం సూచించారు. ఒక్కో ఆశపచూడి పేరును ప్రస్తావిస్తూ ఆయన చర్చించారు. 'ఒక్కరికి కేవలం ఒక పదమే...' అనే సూత్రాన్ని పక్కాగా, తూ.చా. తప్పకుండా పాటించాలంటూ కోరారు. ఇదే విధంగా భవిష్యత్ అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని సామాజిక సమీకరణాలు, పొందికలపై దృష్టి సారించాలని సమావేశంలో నిర్ణయించారు.

## మహిళలు వర్కెస్ సీట్లు

న్యూఢిల్లీ : రేపటి నుంచి (ఏప్రిల్ 1618) పార్లమెంటు సమావేశాలు జరగనున్నాయి. ఈ సమావేశాలకు చాలా ప్రత్యేకత ఉంది. ఎందుకంటే ఎన్నో ఏండ్ల నుంచి ఎదురుచూస్తున్న, అమలుకు నోచుకుని చట్ట సభల్లో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్ల చట్టాన్ని (నారీ శక్తి వందనీ అధినయమ్) మోడి ప్రభుత్వం అమలు చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తోంది. బహుశా మెజార్టీ ఉంది గనుక అమల్లోకి తెస్తుంది. ఇది మంచి విషయమే. కానీ మహిళాభివృద్ధి కోసం పాటుపడే పార్టీ అయితే శభాష్ అనొచ్చు. కానీ మనుషుడ సిద్ధాంతాన్ని నెత్తికెత్తుకుని.. మహిళల్ని వంటింటి కుండేళ్లగానే చూసే బీజేపీ ఇంతటి మహాత్కారానికి పూనుకోవడమే ఆశ్చర్యమే స్తోంది. ఆలోచనలో పడేస్తోంది. మహిళల విద్యకు, ఆర్థికంగా ఏమాత్రం ఊతమివ్వని కేంద్ర ప్రభుత్వం చట్టసభల్లో కూర్చోబిట్టడానికి ఎందుకింత తహతహలాడుతుందంటే... కేవలం రాజకీయ లబ్ధి కోసమేనన్నది బహిరంగ సత్యం.

**\* బీజేపీకి కీలకమైన మహిళా ఓటు బ్యాంకు**  
బదు రాష్ట్రాల ఎన్నికల సమయంలోనే కేంద్ర ప్రభుత్వం హడావిడిగా ఈ చట్టాన్ని ఎందుకు అమలు చేయ దానికి పూనుకుందంటే.. పశ్చిమ బెంగాల్, తమిళనాడులో గట్టెక్కడానికే కేవలం ఈ ఎన్నికల్లో మాత్రమే కాదు.. బీజేపీకి గత ఎన్నికల్లో కూడా మహిళా ఓటు బ్యాంకు చాలా కీలకంగా మారింది. 2014 నుంచి 2024 సార్వత్రిక ఎన్నికల్ని పరిశీలిస్తే.. మహిళల ఓట్ల వల్లే బీజేపీ గెలిచిందనడంలో అతిశయోక్తి లేదు. నేషనల్ ఎలక్షన్ ఫ్లడీస్ (ఎన్ఇఎస్) సమాచారం ప్రకారం.. 1998 ఎన్నికల్లో బీజేపీకి మహిళా ఓటింగ్ 33 శాతం. అప్పుడు అటల్ బిహారీ వాజ్పేయి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చింది. కాంగ్రెస్ కి 30 శాతమే. ఆ తర్వాత మళ్లీ బీజేపీకి మహిళా ఓటింగ్ తగ్గినా.. 2014 నుంచి క్రమంగా పెరుగుతోంది. 2024 ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ కి 22 శాతం మహిళా ఓటింగ్ అయితే.. బీజేపీకి 36 శాతం సమాధానమని ఎన్ఇఎస్ గణాంకాలే చెబుతున్నాయి.

## హైదరాబాద్ సహపలు జిల్లాలకు వాతావరణ శాఖ ఆరెంజ్ హెచ్చరిక

ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్, మహబూబ్ నగర్, నిజామాబాద్, ఖమ్మం, మెదక్, మెదక్ పల్నాటి, హైదరాబాద్ జిల్లాలకు వాతావరణ శాఖ ఆరెంజ్ హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పలు ప్రాంతాల్లో ఉష్ణోగ్రతలు 43 డిగ్రీలు దాటి సమాధానమవుతున్నాయి. రానున్న మూడు రోజుల్లో కూడా ఉష్ణోగ్రతలు క్రమంగా ఒకటి నుంచి రెండు డిగ్రీలు పెరిగి అవకాశం ఉందని వెల్లడించింది. ఈ మూడు రోజులు పలు జిల్లాల్లో వడగాలులు వీచే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించింది. ఆయా

జిల్లాల్లో గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు 41 నుంచి 44 డిగ్రీల మేర సమాధానమవుతూ అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ పేర్కొంది. ఈ రోజు నిజామాబాద్, ఖమ్మం, నారాయణపేట, జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాల్లో వడగాలులు వీచే అవకాశం ఉందని, గురువారం ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ తో పాటు నాగర్ కర్నూలు, వనపర్తి, నారాయణపేట, జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాల్లో వడగాలులు వీసాయని తెలిపింది. వడగాలులు వీచే జిల్లాలకు వాతావరణ శాఖ ఎల్లో హెచ్చరికలు జారీ చేసింది.

## భారత్ లో తొలిసారి.. హైదరాబాద్ లో యూనివర్సిటీ ఆఫ్ లండన్ క్యాంపస్

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 15 : హైదరాబాద్ నగరాన్ని గ్లోబల్ ఎడ్యుకేషన్ హాబీగా తీర్చిదిద్దే దిశగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీలక ముందడుగు వేసింది. ప్రపంచ ప్రఖ్యాతి గాంచిన 'యూనివర్సిటీ ఆఫ్ లండన్' తమ తొలి భారతీయ ఆఫ్షోర్ క్యాంపస్ ను హైదరాబాద్ లో ఏర్పాటు చేసేందుకు సిద్ధమైంది. బటి, బయోటెక్ రంగాల్లో ఇప్పటికే అంతర్జాతీయ ఖ్యాతి పొందిన నగర కీర్తికి రీటింబుల్ ఈ పరిణామం మరో కలికితురాయిగా నిలవనుంది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మించ తలపెట్టిన భారత్ వ్యాపర సిటీలోని ఎడ్యుకేషన్ జోన్ లో ఈ విశ్వవిద్యాలయం శాశ్వత క్యాంపస్ ను ఏర్పాటు చేయనుంది. దీని నిర్మాణం పూర్తయ్యే వరకు, నగరం నడిబొడ్డున ఉన్న లేక్ వ్యా గెస్ట్ హౌస్ ను తాత్కాలిక ప్రాంగణంగా వినియోగించుకోవడానికి ప్రభుత్వం

అనుమతించింది. 202728 విద్యా సంవత్సరం నాటికి కోర్సులను ప్రారంభించే లక్ష్యంతో వర్సిటీ ప్రతినిధులు, యూనివర్సిటీ గ్రాంటీస్ కమిషన్ కు (యూజీసీ) దరఖాస్తు ప్రక్రియను వేగవంతం చేశారు. 1836లో స్థాపించిన యూనివర్సిటీ ఆఫ్ లండన్, యూకేలోని అత్యంత పురాతన ప్రభుత్వ గుర్తింపు పొందిన సంస్థల్లో ఒకటి. క్యూఎస్ వరల్డ్ ర్యాంకింగ్ లో టాప్ 500 లోపు ఉన్న విదేశీ వర్సిటీలలో భారత్ లో అనుమతించాలన్న కేంద్ర ప్రభుత్వ నిబంధనలకు ఇది పూర్తిస్థాయిలో అనుగుణంగా ఉంది. లండన్ బిజినెస్ స్కూల్, కింగ్స్ కాలేజీ వంటి 17 ప్రతిష్టాత్మక విద్యా సంస్థల సమాఖ్యగా ఇది పనిచేస్తోంది. తెలంగాణను అన్ని రంగాల్లో గ్లోబల్ లీడర్ గా నిలపాలన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆలోచనల మేరకు ఈ ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి.

వాషింగ్టన్ : ప్రపంచ దేశాల కోసం హార్డుజ్ జలసంధిని శాశ్వతంగా తెరుస్తున్నామని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ చెప్పారు. 'హార్డుజ్ జల సంధిని నేను శాశ్వతంగా తెరిచినందుకు చైనా చాలా సంతోషిస్తోంది. నేను చైనా కోసం... ప్రపంచం కోసం ఆ పని చేశాను. ఈ పరిస్థితి ఇకపై ఎన్నడూ ఉత్పన్నం కాదు. ఇరాన్ కు ఆయుధాలు పంపరాదని వారు అంగీకరించారు. కొన్ని వారాల క్రితం నేను అక్కడికి వెళ్లినప్పుడు అధ్యక్షుడు జిన్ పింగ్ నన్ను పెద్దగా, బలంగా హత్తుకున్నారు. మేము కలిసి పనిచేసుకుంటున్నాం' అని ట్రంప్ తన సామాజిక మాధ్యమ వేదిక ట్విట్ సోషల్ లో రాసుకొచ్చారు. కాగా ఇరాన్ కు ఆయుధాలు అందించవద్దని జిన్ పింగ్ కు లేఖ రాశా నని ట్రంప్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో తెలిపారు. ఇరాన్ కు చైనా ఆయుధాలు అందిస్తోందని తాను విన్నాననీ, అలా చేయవద్దని కోరుతూ లేఖ రాశానని చెప్పారు. తాను అలా చేయడం లేదని జిన్ పింగ్ ప్రత్యుత్తరం ఇచ్చారని అన్నారు.

**ఇరాన్ యుద్ధం ముగియబోతోంది**  
ఇరాన్ పై మొదలు పెట్టిన యుద్ధం త్వరలోనే ముగియబోతోందని అమెరికా అధ్యక్షుడు చెప్పారు. యుద్ధాన్ని సైనిక చర్యతో ముగించబోవడం లేదని ఆయన తెలిపారు. ఇరాన్ తో రెండో విడత చర్యలకు అమెరికా సిద్ధమవుతున్న వేళ ట్రంప్ వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యతను సంతరించుకున్నాయి. 'మాపని ఇంకా పూర్తి కాలేదు. మేము నిష్క్రమిస్తే ఇరాన్ పునర్నిర్మాణానికి 20 సంవత్సరాలు పడుతుంది. ఏం జరుగుతుందో చూద్దాం. ఒప్పుడం చేసుకోవాలని వారు బలంగా కోరుకుంటున్నారని నేను అనుకుంటున్నాను' అని ట్రంప్ చెప్పారు. ఫాక్స్ బిజినెస్ ప్రతినిధితో ట్రంప్ బుధవారం మూఢాడుతూ ఇరాన్ పై ప్రత్యక్ష దాడి చేయాలన్న తన నిర్ణయాన్ని సమర్థించుకున్నారు. ఇరాన్ అణు సామర్థ్యాన్ని నిర్మూలించడానికి ఆ చర్య అవసరమని అన్నారు. 'నేను ఆ పనిచేయకపోతే ఇరాన్ వద్ద ఇప్పటికే అణ్వాయుధం ఉండేది. ఒకవేళ వారి వద్ద అణ్వాయుధం ఉంటే మీరు వారిని సర్ అని వినయంగా పిలవాలి' వచ్చేది. అలా జరగాలని ఎవరూ కోరుకోరు' అని ట్రంప్ చెప్పారు. అలాగే పదివేల మందితో యూఎస్ బలగాలు పశ్చిమాసియాలో మకాం వేసి ఉన్నట్టు తెలిపారు.

**\* హార్డుజ్ లో నౌకల రవాణాను అనుమతించండి : అమెరికాను కోరిన సౌదీ**  
హార్డుజ్ జలసంధి మూసివేత నిర్ణయాన్ని వెనక్కి తీసుకొని ఇరాన్ తో చర్యలు జరపాలని అమెరికా ప్రభుత్వాన్ని సౌదీ అరేబియా కోరింది. లేకుంటే ప్రాంతీయ, ఆర్థిక సంక్షోభం తీవ్రతరమవుతుందని హెచ్చరించింది. హార్డుజ్ మూసివేతకు ప్రతికారంగా గల్ఫ్ కు ఆవల ఇరాన్ దాడులు చేయవచ్చునని, ఇతర కీలక సముద్ర మార్గాలను అడ్డుకోవచ్చునని అరబ్ అధికారులు

## హార్డుజ్ ను తెరుస్తున్నాం

వాషింగ్టన్ పోస్ట్ పత్రికకు తెలియజేశారు. సౌదీ అరేబియాలోని కీలక బాబ్ అల్ మందెబ్ జలసంధిని ఇరాన్ లక్ష్యంగా చేసుకునే అవకాశం ఉన్నదని సౌదీ అందోళన చెందుతోంది. ఎర్ర సముద్రంలోని ఈ జలసంధి ద్వారానే సౌదీ నుంచి చమురు వర్గుమతులు ఎక్కువగా జరుగుతుంటాయి. బాబ్ ఎల్ మందెబ్ ను మూసివేయాలని ఇరాన్ అనుకుంటే హాతీలు జత కలుస్తారని యెమన్ నిపుణుడు ఆడం బర్న్ చెప్పారు. గాజా ఘర్షణ సమయంలో హాతీలు తమ సామర్థ్యాన్ని ప్రదర్శించారని ఆయన గుర్తు చేశారు.

**\* రెండో విడత చర్యలకు దౌత్య యత్నాలు వాషింగ్టన్ లో ఇజ్రాయిల్, లెబనాన్ రాయబారులు భేటీ**  
అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య రెండో విడత చర్యల కోసం ఇజ్రాబాద్ లో దౌత్యవేత్తలు తీవ్ర ప్రయత్నాలు కొనసాగిస్తున్నారు. ఇరాన్ ఓడరేవులను దిగ్బంధిస్తానని అమెరికా చేసిన హెచ్చరిక, దానికి ప్రతిగా మధ్యప్రాచ్యం అంతటా లక్ష్యాలపై దాడులు చేస్తానని ఇరాన్ చేసిన ప్రకటన నేపథ్యంలో రెండో విడత చర్యలపై ఉత్పరం నెలకొంది. రాబోయే రెండు రోజులలో ఇరాన్ తో సంప్రదింపులు జరుగుతాయని, వాటికి ఇజ్రాబాద్ వేదిక అని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తెచ్చిన విషయం తెలిసిందే. చర్యలు తిరిగి ప్రారంభమయ్యే అవకాశాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయని బారన్ సెక్టర్ జనరల్ అంటోనీయో గుటెరెస్ కూడా చెప్పారు. పాకిస్తాన్ ఉప ప్రధాని ఇషాక్ ధార్ తో మాట్లాడాలని ఆయన తెలిపారు. ఇదిలావుండగా దశాబ్దాల విరామం తర్వాత తొలిసారిగా ఇజ్రాయిల్, లెబనాన్ రాయబారుల మధ్య వాషింగ్టన్ లో చర్యలు జరిగాయి. ఇవి మంచి ఫలప్రదంగా సాగాయని అమెరికా విదేశాంగ శాఖ చెప్పింది. ఉగ్రవాద హెజ్బోలా గ్రూపు నుంచి లెబనాన్ కు విముక్తి కల్పించాలని ఇరు పక్షాలు అభిప్రాయ పడ్డాయని ఇజ్రాయిల్ రాయబారి ఎచిల్ లైటర్ తెలిపారు. సమావేశం నిర్వాహణకా జరిగిందని లెబనాన్ రాయబారి నాదా హుమద్ హో మొహద్ అన్నారు. అయితే ఇజ్రాయిల్, హెజ్బోలాల మధ్య జరుగుతున్న ఘర్షణకు ముగింపు పలకాలని ఆయన కోరారు.

**\* రష్యా నుంచి పెరిగిన ఇంధన దిగుమతులు**  
పశ్చిమాసియా యుద్ధం, అంతర్జాతీయ ఇంధన సరఫరాలలో ఏర్పడిన అటంకాల నేపథ్యంలో ఓ కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. గత నెలలో రష్యా నుంచి మన దేశం పెద్ద ఎత్తున ముడి

చమురును కొనుగోలు చేసింది. తద్వారా భారత ఇంధన దిగుమతుల వ్యాహంలో మార్పులు జరిగాయి. మీడియా వార్తల ప్రకారం రష్యా నుంచి మార్చిలో మన దేశం రూ.58,229 కోట్ల విలువైన ముడి చమురును కొనుగోలు చేసింది. అంతర్జాతీయ చమురు ధరలు పెరుగుతున్న సమయంలో దిగుమతులు రెట్టించుకు పైగా పెరగడం గమనార్హం. అంతర్జాతీయ పరిస్థితులకు అనుగుణంగా భారత్ తన ఇంధన వ్యాహాన్ని సర్దుబాటు చేసుకుంటోందని ఈ పరిణామం రుజువు చేస్తోంది. ఫిబ్రవరిలో రష్యా నుంచి ముడి చమురు కొనుగోలు పడిపోయిందని, అయితే అది మార్చిలో గరిష్ట స్థాయికి చేరుకున్నదని సెంటర్ ఫర్ రిసెర్చ్ ఆన్ ఎనర్జీ అండ్ క్లీన్ ఎయిర్ (సీఆర్ఈఎ) సంస్థ తెలిపింది. గత నెలలో రష్యా నుంచి శిలాజ ఇంధనాలను కొనుగోలు చేసిన దేశాలలో భారత్ రెండో స్థానంలో నిలిచింది. వీటిలో 91 శాతం వాటా ముడి చమురుదే. దీనితో పాటు బొగ్గు, పెట్రోలియం ఉత్పత్తులను కూడా భారత్ కొనుగోలు చేస్తోంది.

**\* 19 వరకే ఇరాన్ చమురు అమ్మకాలు గడుపు పాడిగించం : అమెరికా**  
సముద్రంలో నిలిచిపోయిన ఇరాన్ నౌకలలో ఉన్న చమురును విక్రయించుకునేందుకు ఇచ్చిన గడువును పాడిగించే ప్రశ్నే లేదని అమెరికా సంస్థం చేసింది. ఇరాన్ చమురు నౌకల ప్రయాణానికి అమెరికా ఈ నెల 19వ తేదీ వరకూ తాత్కాలిక వెసులుబాటు ఇచ్చింది. దానిని పొడిగించే ఉద్దేశం లేదని, ఇరాన్ పై ఒత్తిడిని కొనసాగిస్తామని ట్రంప్ ప్రభుత్వం తెలిపింది. ఇరాన్ ఇంధన ఎగుమతులకు ఈ నెల 19వ తేదీ వరకూ ఇచ్చిన వెసులుబాటును పొడిగించే ఉద్దేశం లేదని అమెరికా ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ సామాజిక మాధ్యమ వేదిక ఎక్స్ లో తెలియజేసింది. అంతేకాక కఠినతరమైన నిబంధనలను విధించబోతున్నామంటూ అంతర్జాతీయ ఆర్థిక సంస్థలకు సంకేతాలు పంపింది. అందుబాటులో ఉన్న అన్ని అధికారాలు, సాధనాలను పూర్తి స్థాయిలో ఉపయోగించుకుంటామని చెప్పింది. ఇరాన్ లాదాదీపిలను కొన సాగించే విదేశీ బ్యాంకులపై సెకండరీ ఆంక్షలు విధించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని పేర్కొంది. ఇప్పటికే నౌకలలో నింపిన ఇరాన్ చమురును, పెట్రో కెమికల్ ఉత్పత్తులను విక్రయించుకునేందుకు గత నెలలో అమెరికా అనుమతి ఇచ్చింది. యుద్ధ సమయంలో అంతర్జాతీయంగా సరఫరాల ఒత్తిడి తలెత్తుకుండా చూసేందుకు గతంలో విధించిన ఆంక్షలను తాత్కాలికంగా ఎత్తివేసింది. దీంతో 140 మిలియన్ బ్యారెల్స్ చమురు రవాణాకు మార్గం సుగమమైంది.

## సత్యసాయి జిల్లాలో భారీ పేలుడు.. ఐదుగురి మృతి... 12 మంది ఏరిస్థితి విషమం

శ్రీ సత్యసాయి జిల్లాలో తీవ్ర విషాద ఘటన త్రొవోటుచేసుకుంది. కదిరి మండలంలో ఓ ఇంట్లో నిల్వ ఉంచిన డిటోనేటర్లు, గ్యాస్ సిలిండర్లు పేలడంతో ఐదుగురు మృతి చెందారు. ఈ ఘోర ప్రమాదంలో మరో 20 మంది గాయపడ్డారు. ఈ ఘటన స్థానికంగా తీవ్ర భయాందోళనలు సృష్టించింది. వివరాల్లోకి వెళితే, కదిరి మండలం కుమ్మరవాండ్రపల్లి గ్రామంలోని ఓ కూలి ఇంట్లో మంగళవారం ఈ దుర్ఘటన జరిగింది. ఇంట్లో

అక్రమంగా నిల్వ ఉంచిన నాలుగు డిటోనేటర్లు మొదట పేలాయి. ఈ పేలుడు దాటికి మంటలు చెలరేగి, అక్కడే ఉన్న గ్యాస్ సిలిండర్లకు అంటుకున్నాయి. దీంతో భారీ శబ్దంతో పేలుడు సంభవించి, ఇల్లు పూర్తిగా ధ్వంసమైంది. ఈ ప్రమాదంలో ఐదుగురు అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు. ప్రమాద సమాచారం అందిన వెంటనే అగ్నిమాపక సిబ్బంది, పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. క్షతగాతులను హుటాహుటి

క దిరి ప్రభుత్వ స్పృశ్రికి తరలించారు. గాయపడిన వారిలో 12 మంది పరిస్థితి విషమంగా ఉన్నట్టు వైద్యులు తెలిపారు. ఈ దుర్ఘటనపై మంత్రి సత్యకుమార్ దిగ్భాంతి వ్యక్తం చేశారు. క్షతగాతులకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని అధికారులను ఆయన ఆదేశించారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి, అక్రమంగా డిటోనేటర్లు ఎందుకు నిల్వ ఉంచారనే కోణంలో దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

## ట్రంప్ ఎఫెక్ట్: భారత్ కు పోటెత్తుతున్న ఇరాన్ చమురు

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 15 : పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు కొనసాగుతున్న తరుణంలో, ఇరాన్ నుంచి భారత్ కు దాదాపు 4 మిలియన్ బ్యారెల్ల ముడి చమురు వచ్చింది. సుమారు ఏడేళ్ల తర్వాత ఇరాన్ నుంచి భారత్ చమురును కొనుగోలు చేస్తోంది. యుద్ధం నేపథ్యంలో ఇరాన్ చమురుపై ఉన్న ఆంక్షలను అమెరికా ఇటీవల తాత్కాలికంగా ఎత్తివేసింది. ఈ నెల 19న గడువు ముగియనుండగా, దీనిని పొడిగించేది లేదని అమెరికా స్పష్టం చేసింది. ట్రంప్ ప్రభుత్వం ఇరాన్ చమురుపై విధించిన గడువు ఈ వారంతంలో ముగియనున్నందున,

భారత్ వ్యాహాత్మకంగా అంతకుముందే టెహ్రాన్ నుంచి చమురును దిగుమతి చేసుకుంటోంది. ఫిబ్రవరి చివరలో ప్రారంభమైన యుద్ధం కారణంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా చమురు సరఫరాలలో అంతరాయం ఏర్పడింది. ప్రపంచ ఇంధన కొరత, ధరల స్థిరీకరణ కోసం అమెరికా రష్యా, ఇరాన్ ముడి చమురు కొనుగోళ్లకు తాత్కాలికంగా అనుమతించింది. దీనితో ఇరాన్ నుంచి భారత్ చమురును దిగుమతి చేసుకుంటోంది. ఇరాన్ చమురుతో నిండిన అతిపెద్ద ముడి చమురు రవాణా నౌక 'జయ' ఇప్పటికే భారత్ తూర్పు తీరంలోని

పారాడిష్ వద్ద సరుకును దింపుతోంది. మరో చమురు నౌక 'ఫెలిసిటీ' పశ్చిమ తీరంలోని సిక్యలో చమురును అన్లోడ్ చేస్తోంది. ఈ రెండు నౌకల్లో 2 మిలియన్ బ్యారెల్ల చమురు చొప్పున వచ్చింది. భారతదేశం అవసరాల కోసం ఇరాన్ నుంచి ముడి చమురును సేకరిస్తామని ఈ నెల ప్రారంభంలో భారత్ తెలిపింది. ఇదిలా ఉండగా, ఇరాన్ లోని ఖర్లేలో ముడి చమురు నింపుకున్న 'డెర్యా' నౌక భారతదేశ పశ్చిమ తీరంలో నిలిచి ఉంది. అయితే ఏ రేవుకు వెళ్లాలన్నదానిపై ఈ నౌక తదుపరి అదేశాల కోసం వేచి చూస్తున్నట్టు తెలుస్తోంది.





### ఎనిమిదవ రోజు కు చెరిస విద్యుత్ ఉద్యోగుల నిరవధిక సమ్మె

కుత్బుల్లాపూర్, ప్రజాసూర్య: విద్యుత్ ఉద్యోగుల నిరవధిక సమ్మెలో భాగంగా బుధవారం ఎనిమిదవ రోజు సమ్మెలో భాగంగా ముఖానికి నల్ల మాస్కు ధరించి మౌన దీక్ష చేశారు. ఈ యొక్క సమ్మెకు పాల్గొన్న కార్మికుల నాయకులు, జేపీసీ నాయకులు ఆర్జిఎస్ మిత్రులు ప్రతి ఒక్క కార్మికులకు పేరుపేరునా ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నామని ము యొక్క డిమాండ్ల నెరవేరవరకు సమ్మె కొనసాగుతుంది సమ్మెలో పాల్గొన్న నాయకులు అలీ హరి శర్మ శేఖర్ మధు రాజాబాబు పద్మా రావు రాఘవరెడ్డి రవి బాలరాజు రవికుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**భూ సేకరణపై నిరసన.. ఏకారాబాద్లో కవిత అరెస్టు**  
ఏకారాబాద్: ఏకారాబాద్లో తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవితను పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. పరిగిలో ఇండస్ట్రియల్ కారిడార్ కోసం రైతుల భూములను బలవంతంగా సేకరిస్తున్నారని ఆరోపిస్తూ ఉదయం నుంచి కవిత అందోళన చేశారు. ఈ క్రమంలోనే రైతులతో కలిసి ఏకారాబాద్ ఆర్డీవో కార్యాలయం ఎదుట బైకాయించి నిరసన తెలిపారు.

## చేనేత కార్మికులు ఈ వైద్య శిబిరాలు ను సర్టిఫైయోగం చేసుకోవాలి

**\* జిల్లా కలెక్టర్ అనురాగ్ జయంతి**  
\*భువనగిరి, ప్రజాసూర్య: జిల్లా వ్యాప్తంగా సుమారు 10,323 మంది చేనేత కార్మికులు నివసిస్తున్నారని ఆయా మండలాలు, గ్రామాలలో ఏప్రిల్ 16వ తేదీ నుండి ఆరోగ్య శిబిరాలను జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించడం జరుగుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ అనురాగ్ జయంతి తెలిపారు ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఈ ఆరోగ్య శిబిరాలలో ప్రభుత్వ వైద్యులు అయిన జనరల్ ఫిజిషియన్, ఆప్తమాలజిస్ట్ (కంటి వైద్యుడు), ఆరోపెడిషియన్ (ఎముకల వైద్యుడు) పాల్గొని చేనేత కార్మికులకు ఉచిత వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి, అవసరమైన మందులు జరుగుతుంది ఈ శిబిరాలలో



చేనేత కార్మికులకు రక్తపోటు బీపి పరీక్షలు, షుగర్ పరీక్షలు, కంటి పరీక్షలు, ఎముకల సమస్యల నిర్ధారణతో పాటు వివిధ దీర్ఘకాలిక

అనారోగ్య సమస్యలకు సంబంధించిన పరీక్షలు నిర్వహించబడును. వ్యాధుల తీవ్రతను బట్టి రిఫరల్ హాస్పిటల్ తీసుకొని వెళ్లడం జరుగుతుందని తెలిపారు. శిబిరాల సమయం & ప్రతి రోజు ఉదయం 9:00 గంటల నుండి సాయంత్రం 5:00 గంటల వరకు ఉంటుందని తెలిపారు. ఆరోగ్య శిబిరాల తేదీలు మరియు ప్రదేశాలు అందుబాటులో ఉంటాయని ఆ వివరాలు 16 న ఆలైరు మండలం, గౌడ సంఘం మందిరం 17 న ఆత్మకూరు మండలం, ప్రభుత్వ ప్రాథమిక హాస్పిటల్లో ఆత్మకూరు 18 న ప్రభుత్వ హాస్పిటల్లో భువనగిరి 20 నుండి 23 వరకు చౌటుప్పల్, కొయ్యలగూడెం, కుంట్లగూడెం ప్రాంతాలు 2 4

నా మోటోకొండూరు ప్రాథమిక హాస్పిటల్లో 25 మోతూర్ ప్రభుత్వ హాస్పిటల్లో 27 నుండి 02 వరకు - పోచంపల్లి సానైటీ డ్రైయింగ్ హౌస్ లో 04 నా రాజాపేట ప్రభుత్వ ప్రాథమిక హాస్పిటల్లో 05 నుండి 06వరకు, రామన్నపేటలో 07 న వలిగొండ ప్రభుత్వ ప్రాథమిక హాస్పిటల్లో 08 న యాదగిరిగట్ట ప్రాథమిక కేంద్రంలో 11 న గుండా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో 12 న సంస్థ నారాయణపూర్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో 13 న పట్టపాక క్లస్టర్ బిల్డింగ్ నిర్వహించబడును అని తెలిపారు. జిల్లాలోని చేనేత కార్మికులు వారి కుటుంబ సభ్యులు ఈ ఆరోగ్య శిబిరాలను సర్టిఫైయోగం చేసుకోవలసిందిగా కలెక్టర్ కోరారు.

### ధైర్యముంటే నా కారు రోజూ చెక్ చేయండి: మమతా బెనర్జీ

అసెంబ్లీ ఎన్నికలు దగ్గర పడుతున్న వేళ పశ్చిమ బెంగాల్లో తనిఖీలు ముమ్మరంగా కొనసాగుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో తాను ప్రయాణిస్తున్న వాహనాన్ని చెక్ చేసేందుకు కేంద్ర బలగాలు యత్నించాయని దీని ఆరోపించారు. కేవలం టీఎంసీ నాయకుల వాహనాలనే తనిఖీ చేయాలంటూ ఆదేశాలు అందాయా అంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఉత్తర్ దినాజ్ పూర్ జిల్లాలో ఎన్నికల రాష్ట్రంలో పాల్గొన్న మమత మాట్లాడుతూ "ఈరోజు ఉదయం కోల్కతా ఎయిర్పోర్టుకు వెళ్తుండగా కేంద్ర బలగాలు నా కారును చెక్ చేయడానికి ప్రయత్నించాయి. ఒకవేళ మీకు ధైర్యం ఉంటే నా కారును రోజూ తనిఖీ చేయండి. కేవలం టీఎంసీ నాయకుల వాహనాలనే ఈ చెకింగ్లు జరుగుతున్నాయి" అని ఆరోపించారు. దీని మేరల్లుడు, తృణమూల్ నాయకుడు అభిషేక్ బెనర్జీ వాహనాన్ని



కూడా తనిఖీ చేసినట్లు సమాచారం. "కేవలం టీఎంసీ నాయకుల వాహనాలనే లక్ష్యంగా చేసుకొంటున్నారు. ఇది కుట్రపూరిత చర్య" అని టీఎంసీ నేత కునాల్ ఘోష్ పేర్కొన్నారు. ఇదిలా ఉండగా, బెంగాల్లో 294 అసెంబ్లీ స్థానాలకు ఏప్రిల్ 23, 29న రెండు విడతల్లో ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. ఫలితాలు మే 4న విడుదల కానున్నాయి.

### ఆయా రాష్ట్రాల్లో జనగణన తాలి దశ.. ఏప్రిల్ 16 నుంచి గృహ గణన

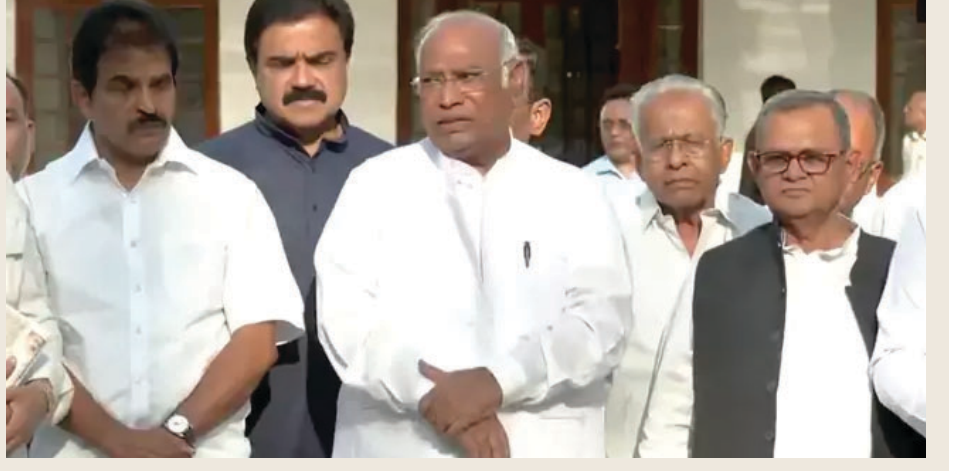
దిల్లీ: జనగణనలో భాగంగా దిల్లీ, గోవా, కర్ణాటక, మిజోరాం, ఒడిశా, సిక్కిం, అండమాన్ నికోబార్, లక్షద్వీపల్లో ఏప్రిల్ 16 నుంచి క్షేత్రస్థాయిలో గృహ గణనను ప్రారంభించనున్నట్లు కేంద్రం ప్రకటించింది. ఈ రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల్లో ఇప్పటికే సెల్వ్ ఎన్యూమరేషన్ నిర్వహించారు. ఈ క్రమంలోనే ఎన్యూమరేటర్లు మే 15 వరకు క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటిస్తూ.. ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి డేటా సేకరించనున్నారు. స్వయంగా నమోదు చేసుకున్న వారి వివరాలను నిర్ధారించనున్నారు. తొలిసారి తీసుకొచ్చిన సెల్వ్



ఎన్యూమరేషన్ విధానంలో.. సుమారు 12 లక్షల గృహాలు అధికారిక పోర్టల్ ద్వారా సమైచిత్రంగా కేంద్రం తెలిపింది. ఈ నెల 16 నుంచి ఆంధ్రప్రదేశ్, ఆరుణాచల్ ప్రదేశ్, హరియాణా, చండీగఢ్, మధ్యప్రదేశ్, పశ్చిమ్ బెంగాల్, సెల్వ్ ఎన్యూమరేషన్ ప్రక్రియ ప్రారంభం కానుంది. ఈ నెల 30 వరకు ఈ ఆరు రాష్ట్రాల్లో పోర్టల్ అందుబాటులో ఉండనుంది. మే 1 నుంచి మే 30 వరకు హౌస్ లిస్టింగ్ నిర్వహించనున్నారు. బెనర్జీలో ఈ ప్రక్రియ ఏప్రిల్ 17 నుంచి ప్రారంభమై మే 1 వరకు కొనసాగుతుంది.

### డీలిమిటేషన్కు వ్యతిరేకంగా ఓటేస్తాం: ఖర్గే

దిల్లీ: మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుకు ఇండియా కూటమి అనుకూలంగానే ఉందని.. కానీ దానిని తీసుకువచ్చే విధానంపైనే అభ్యంతరాలు ఉన్నాయని కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ఖర్గే పేర్కొన్నారు. రిజర్వేషన్ బిల్లుకు డీలిమిటేషన్ను ముడిపెట్టి కేంద్రం రాజకీయ కుతంత్రాలు చేస్తోందని ఆరోపించారు. రాజ్యాంగంలోని అధికారాలన్నింటినీ కార్యనిర్వాహక వర్గం తీసుకుంటోందన్నారు. కేవలం ప్రతిపక్ష పార్టీలను అణచివేయడానికే కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇలా చేస్తోందన్నారు. ఖర్గే నివాసంలో నిర్వహించిన ఇండియా కూటమి నేతల సమావేశం అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన బిల్లుకు వ్యతిరేకంగా తామంతా పార్లమెంట్లో ఐక్యంగా పోరాడుతామని ఖర్గే పేర్కొన్నారు. కనీసం జనగణన కూడా పూర్తి చేయకుండా కేంద్రం ఈ నిర్ణయం తీసుకుందని విమర్శించారు. కొత్త జనాభా లెక్కల తర్వాత డీలిమిటేషన్ చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. మహిళా రిజర్వేషన్ చట్టాన్ని 2029 ఎన్నికల నుంచి అమలు చేసేందుకు 16వ తేదీ నుంచి 3 రోజులపాటు



జరిగి పార్లమెంటు ప్రత్యేక సమావేశాల్లో సవరణలను చేపట్టనున్నారు. ఇందులో భాగంగా మహిళలకు చట్టసభల్లో 33 శాతం రిజర్వేషన్ల అమలు చేయడానికి వీలుగా ఇప్పుడున్న లోక్సభ స్థానాల గరిష్ఠ సంఖ్య (550)ని గరిష్ఠంగా 850 వరకూ పెంచాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించింది. ఇందులో రాష్ట్రాల నుంచి ఎన్నికయ్యే వారి సంఖ్యను 815 గా, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల నుంచి 35 గా పేర్కొంది. ఈ క్రమంలోనే మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుకు డీలిమిటేషన్తో ముడిపెట్టడాన్ని ప్రతిపక్షాలు వ్యతిరేకిస్తున్నాయి.

### రూ.50లక్షల లాటరీ.. లేడీ టైలర్ను వరించిన అదృష్టం

లుధియానా: పంజాబ్లోని లుధియానాకు చెందిన ఓ మహిళను అదృష్టం వరించింది. ఇటీవల నిర్వహించిన లాటరీలో ఆమె రూ. 50లక్షల గెలుచుకుంది. రూ. వెయ్యితో లాటరీ టికెట్ కొనుగోలు చేయగా.. తొలి ప్రయత్నంలోనే భారీ మొత్తాన్ని కైవసం చేసుకోవడం గమనార్హం. నగరంలోని చందర్ నగర్కు చెందిన కుసుమ్ రాణి (50).. టైలర్గా జీవనోపాధి పొందుతున్నారు.

వచ్చిన ఆదాయంతో కుటుంబానికి ఆమె అండగా నిలుస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో లాటరీ రూపంలో భారీ మొత్తాన్ని గెలుచుకున్నారు. ఈ విషయాన్ని సోషల్ మీడియా ద్వారా తెలుసుకున్నట్లు కుటుంబ సభ్యులు.. తమ సంబంధపు నిర్ధారించుకున్న తర్వాత ఆనందంలో మునిగిపోయారు. పిల్లల భవిష్యత్తు కోసం ఈ డబ్బును ఉపయోగిస్తానని కుసుమ్ పేర్కొన్నారు.

### వివి దుర్బినియోగంపై.. మెటా, ఎక్స్, గూగుల్కు నోటీసులు

అమ్రావాద్: ఏప్రిల్ 15 : ప్రముఖ టెక్ కంపెనీలైన మెటా ఇండియా, గూగుల్, ఎక్స్, రెడిట్ కు గుజరాత్ హైకోర్టు నోటీసులు జారీ చేసింది. వివి దుర్బినియోగం చేసే నృప్తిస్తున్న డీవీఫేక్ వీడియోలు, ఫోటోలు ఈ ఫోల్ ఫామ్లో పలువురు వ్యాప్తి చేస్తున్నారని.. వీటిని అడ్డుకోవాలని పిల్ దాఖలైంది. దీనిపై విచారణ చేపట్టిన న్యాయస్థానం.. చట్టవిరుద్ధమైన కంటెంట్ను తొలగించడానికి చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించింది. మే 8వ తేదీలోగా నోటీసులకు సమాధానమివ్వాలని ఆదేశించింది. చట్టవిరుద్ధమైన కంటెంట్ను తొలగించే విషయంలో మెరుగైన సమన్వయం కోసం సహోగ్ ఫోర్టల్ కలిసి పని చేయాలని ఆయా కంపెనీలకు సూచించింది. ఇప్పటికే ఈ కేసులో నోటీసులు అందుకున్న



కేంద్రం, గుజరాత్ ప్రభుత్వాల కోర్టులో అప్పీల్ విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాయి. వాటిలో కృత్రిమ మేధ దుర్బినియోగంపై తాము జారీ చేసిన చట్టబద్ధమైన సూచనలు, నోటీసులపై టెక్ కంపెనీలు ఎటువంటి సమాధానం ఇవ్వట్లేదని పేర్కొన్నాయి. చట్టవిరుద్ధమైన కంటెంట్పై తక్షణ చర్యలు తీసుకోవడానికి అక్టోబర్ 2024లో సహోగ్ ఫోర్టల్ను ఏర్పాటు చేసినట్లు కేంద్రం వెల్లడించింది. మెటా, గూగుల్ వంటి కొన్ని సంస్థలు ఈ నిబంధనలను పాటిస్తున్నప్పటికీ.. 'ఎక్స్' వంటి ఇతర సంస్థలు ఇందులో చేరలేదని కేంద్ర చర్యల సమాధానం మంత్రిత్వ శాఖ కోర్టుకు తెలియజేసింది. చట్టవిరుద్ధమైన కంటెంట్కు సంబంధించి 'ఎక్స్'కు 94 సూచనలు ఇప్పటి వరకు వాటిపై ఇప్పటి వరకు ఎటువంటి స్పందన లేదని తెలిపింది.

### రాఘవ్ చడ్డా సెక్యూరిటీని తొలగించిన పంజాబ్.. రక్షణ కల్పించేందుకు ముందుకు వచ్చిన కేంద్రం

రాజ్యసభ ఎంపీ రాఘవ్ చడ్డాకి (Raghav Chadha) ఐడెన్ షన్ సెక్యూరిటీని పంజాబ్ ప్రభుత్వం ఉపసంహరించుకుంది. అయితే కేంద్రం ఆయనకు ఐడెన్ షన్ కేటగిరీలో భద్రత కల్పించనున్నట్లు సమాచారం. పార్లమెంట్లో పంజాబ్కు సంబంధించిన కీలక సమస్యలను లేవనెత్తడంలో విఫలమయ్యారని సొంత పార్టీ ఆప్ (AAP) నుంచే రాఘవ్ చడ్డా విమర్శలు ఎదుర్కొంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఈ పరిణామం చోటుచేసుకోవడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. అయితే కేంద్రం భద్రత కల్పించనున్నట్లు ఇంకా

ప్రకటన వెలువడలేదు. ఇదిలా ఉండగా, రాజ్యసభలో ఆప్ ఉపనేత హోదా నుంచి రాఘవ్ చడ్డాను ఆ పార్టీ తొలగించడం మూలం యుద్ధానికి దారితీసిన సంగతి తెలిసిందే. తన గళాన్ని అణచివేయగలరేమో గానీ.. తనను ఓడించలేరంటూ చడ్డా వ్యాఖ్యానించారు. దీనిపై ఆప్ స్పందించింది. కేంద్ర ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా పార్లమెంటులో గళమెత్తడానికి ఆయన భయపడుతున్నారని పేర్కొంది. చడ్డా స్థానంలో ఆశోక్ మిశ్రాను రాజ్యసభలో ఆప్ ఉపనేతగా నియమించిన విషయం తెలిసిందే.



### పర్యాటక ప్రదేశాలకు తెలంగాణ నిలయం: మంత్రి జూపల్లి

షేక్ పేట: దేశంలోనే అత్యద్భుత వారసత్వ కట్టడాలు, పర్యాటక ప్రదేశాలకు తెలంగాణ నిలయమని.. దేశ, విదేశీ పర్యాటకులను మరింత ఆకర్షించేలా పర్యాటక రంగ అభివృద్ధికి ప్రాధాన్యమిస్తున్నామని మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు అన్నారు. బుధవారం ఆయన కార్యాచరణ ఎమ్మెల్యే కోసర్ మొహియుద్దీన్తో కలిసి షేక్ పేట కుతుబ్ షాహీ టూంబ్స్, గోల్కొండ కట్టోరా హౌస్, ఖజానా బిల్డింగ్ ఆర్కయోలజికల్ మ్యూజియంలను సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. పర్యాటక ప్రదేశాల్లో సందర్శకుల కోసం మౌలిక వసతులను కల్పిస్తున్నామని అన్నారు. ఇందుకు అనుగుణంగా బడ్జెట్ను కేటాయిస్తున్నామని తెలిపారు. **పర్యటన సాగించిలా..** టూంబ్స్లో జరుగుతున్న పునరుద్ధరణ పనులను పరిశీలించి త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని మంత్రి ఆధికారులను ఆదేశించారు. అనంతరం అక్కడి ఇంటర్ప్రిటేషన్ సెంటర్ను సందర్శించారు. వక్రభృద్ధు ట్రిబ్యునల్లో కేసులు ఉన్న ప్రాంతాలను మినహాయించి మిగతా ప్రాంతాలను పూర్తి చేయాలని సూచించారు. టూంబ్స్ నుంచి గోల్కొండ కోట వరకు 1.3 కి.మీ. రోడ్ వే ప్రాజెక్టుపై

ఆధికారులతో మంత్రి సమీక్ష నిర్వహించారు. ప్రాజెక్టు అనుమతుల దశలో ఉందని ఆధికారులు వివరించారు. అనుమతులు వచ్చిన వెంటనే డిపీఆర్ సిద్ధం చేయాలని ఆదేశించారు. కట్టోరా హౌస్ మురికి కూపంగా మారిందని, పూడికలు తొలగించి పర్యాటక ఆకర్షణగా తీర్చిదిద్దాలన్నారు. గోల్కొండ కోటకు వచ్చే పర్యాటకుల కోసం చార్మియర్ లాడ్ బజార్ తరహాలో షాపింగ్ కాంప్లెక్స్ నిర్మించాలని మంత్రి ప్రతిపాదించారు. తద్వారా చేనేత, హస్త కళాకారులకు ఆదాయం కల్పించవచ్చన్నారు. అనంతరం ఖజానా బిల్డింగ్ ఆర్కయోలజికల్ మ్యూజియం సందర్శించారు. మ్యూజియంపై ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని ఆదేశించారు. అక్కడ చేనేత, హస్త కళలను ప్రోత్సహించేందుకు ప్రదర్శన ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. మ్యూజియం వెనుక ఉన్న ఆక్రమణలతోపాటు కట్టోరా హౌస్ వద్ద ఉన్న కట్టాలను పోలీసుల సహాయంతో వారం రోజుల్లో తొలగించాలని ఆదేశించారు. పర్యటనలో రాష్ట్ర పర్యాటకాభివృద్ధి సంస్థ ఎంఐ గౌతమి, పురావస్తు శాఖ డైరెక్టర్ అర్జున్ రావు, పలు విభాగాల ఆధికారులు ఉన్నారు.

### ప్రధాని సరేంద్ర మోడి కర్ణాటకలోని ఆదిమంచనగిరి ప్రమతాన్ని సందర్శించారు. అక్కడ ఏర్పాటు చేసిన సభలో ప్రధాని ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రజల నుంచి 9 వసూలు గురించి మోడి హామీ తీసుకున్నారు. "మీ నుంచి నాకు తొమ్మిది హామీలు కావాలి. వికసన్ కర్ణాటక కోసం మీరంతా నాకు వాటిపై ప్రమాణం చేయండి. ఈ ప్రమాణాలను శ్రద్ధగా, నిజాయితీగా పాటిస్తే కర్ణాటకతో పాటు దేశ అభివృద్ధి వేగంగా జరుగుతుంది" అని మోడి వెల్లడించారు. ప్రధాని ఆడిగిన హామీలు ఏంటంటే..

- \* నీళ్లను వృథా చేయకుండా పొడుపుగా వాడటం.
- \* పబ్లిక్ ప్రదేశాల్లో పరిశుభ్రతను పాటిస్తాం
- \* అమ్మ పేరుతో మొక్కలు నాటాం.
- \* 'చోకల్ ఫర్ లోకల్' స్వదేశీయతను చాటి చెబుతాం.
- \* జాతీయ పర్యావరణ రంగాన్ని ఆవిష్కరిస్తాం.
- \* రసాయనాలు లేకుండా పంట సాగు చేస్తాం.
- \* ఆహారంలో మిల్కెడ్స్ ని భాగం చేసుకుందాం.
- \* నూనె వదారాలను పూర్తిగా తగ్గిస్తాం.

### ఈ 9 వసూలు చేస్తామని మాటివ్వండి: మోడి

- \* ఫిట్గా, బరువుని అదుపులో ఉంచుతూ, ప్రకృతికి నేన చేర్చాం
- ఇక, ఆయుష్షాన్ని భారత పథకంలో భాగంగా కొన్ని కోట్ల మంది ప్రజలకు ఉచితంగా వైద్య సౌకర్యం అందిస్తున్నామని మోడి ఈ సందర్భంగా వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం ఈ పథకం కింద 70 ఏళ్లు పైబడిన వ్యక్తులకు కూడా అవకాశం కల్పించామని గుర్తుచేశారు.



### సీఎం రేవంత్తో మీనాక్షి నటరాజన్ భేటీ

హైదరాబాద్: సీఎం రేవంత్తో మోడి పార్టీ రాష్ట్ర పునరుద్ధరణ ఇన్చార్జ్ మీనాక్షి నటరాజన్ భేటీ అయ్యారు. తాజా రాజకీయ పరిణామాలపై ఈ భేటీలో చర్చిస్తున్నారు. సీఎం రేవంత్తో భేటీ అయ్యారు. జీవన్మరణి పార్టీ మార్పు, జగిత్యాల నియోజకవర్గంలో పరిణామాలపై కూడా ఈ భేటీలో చర్చ జరిగినట్లు సమాచారం. మంత్రులపై, ప్రభుత్వంపై విపక్షాలు చేస్తున్న విమర్శలు, ఆరోపణలపై ఈ భేటీలో చర్చించారు. సీఎం నివాసంలో ఈ భేటీ కొనసాగుతోంది.

# బయటి దారికే వుడ్ అప్పుడు అంట్లోనే...

వానకాలంలో చిరుతిళ్లు తినడం బాగా ఎంజాయ్ చేస్తారు. అయితే, అలాగని బయటి వుడ్ తింటే ఆరోగ్యం పాడవుతుంది ఎలాగా? అని ఆలోచిస్తుంటారు. అయితే, బయట దొరికే వుడ్ ని ఇలా ఇంట్లోనే ఈజిగా చేసుకోండి.



**ఎగ్ పఫ్ కావాల్సినవి**

- గోధుమ పిండి - రెండు కప్పులు
- కోడిగుడ్డు (ఉడికిన) - నాలుగు
- ఉప్పు, నీళ్లు, నూనె - సరిపడా
- వెన్న - మూడు టీస్పూన్లు
- పచ్చిమిర్చి - మూడు
- ఉల్లిగడ్డలు, టమాటోలు - రెండేసి చొప్పున
- కారం - ఒక టీస్పూన్
- పసుపు - ఒక టీస్పూన్
- ధనియాల పొడి - ఒక టీస్పూన్
- గరం మసాలా - ఒక టీస్పూన్
- అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ - ఒక టీస్పూన్

**తయారీ :** ఒక గిన్నెలో గోధుమ పిండి, ఉప్పు, వెన్న వేసి నీళ్లు పోసి కలిపి ముద్ద చేయాలి. దాన్ని చపాతీలా వత్తి, నూనె రాసి నాలుగు వైపులా మడతపెట్టాలి. తర్వాత ఒక గిన్నెలో పెట్టి మూతపెట్టి పక్కనపెట్టాలి. ఒక పాన్ లో నూనె వేడి చేసి, పచ్చిమిర్చి, ఉల్లిగడ్డ, టమాటో తరుగు, ఉప్పు వేసి వేగించాలి. అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్, కారం, పసుపు, ధనియాల పొడి, గరం మసాలా వేసి కలపాలి. ఆ తర్వాత గిన్నెలో పెట్టిన పిండిని తీసి, ఉండలు చేయాలి. వాటిని చపాతీలా వత్తి, నూనె రాసి నాలుగు వైపులా మడతపెట్టి మరోసారి వత్తాలి. ఇలా మూడు లేదా నాలుగు సార్లు చేశాక, నాలుగు భాగాలుగా కట్ చేయాలి. ఒక్కోదాంట్లో రెడి చేసిన స్టఫింగ్ దాంతోపాటు సగానికి కోసిన కోడిగుడ్డు పెట్టి మూసేయాలి. ఇట్టి ప్లేట్ కి నూనె రాసి, వాటిని అందులో పెట్టాలి. మరో పాన్ లో చిన్న గిన్నె బోర్లించి, దానిపై ఇట్టి ప్లేట్ పెట్టి మూతపెట్టాలి. కాసేపటి తర్వాత మూత తీసి, వాటిని రెండవైపు తిప్పి పెట్టాలి. మళ్ళీ మూతపెట్టి ఉడికించాలి



**తయారీ :** పాన్ లో నూనె వేడి చేసి, వెల్లుల్లి, ఉల్లిగడ్డ, పచ్చిమిర్చి తరుగు, మొక్కజొన్న గింజలు ఒకదాని తర్వాత ఒకటి వేసి వేగించాలి. అందులో కారం, జీలకర్ర పొడి, గరం మసాలా, పైప్ క్రీమ్, చీజ్ కూడా ఒక్కోటిగా వేస్తూ కలపాలి. ఆ తర్వాత పాన్ లో వెన్న వేడి చేసి బ్రెడ్ ముక్కని అందులో పెట్టాలి. దానిపై కార్న్ మిశ్రమం పెట్టి, చీజ్ చల్లి మూతపెట్టి కాసేపు ఉడికించాలి. తర్వాత బ్రెడ్ ముక్కల్ని కట్ చేసి, కొత్తిమీర తరుగు చల్లాలి.



**మసాలా కార్న్ టోస్ట్ కావాల్సినవి**

- నూనె - రెండు టేబుల్ స్పూన్లు
- వెల్లుల్లి తరుగు - ఒక టేబుల్ స్పూన్
- ఉల్లిగడ్డ తరుగు - ఒక కప్పు
- జీలకర్ర పొడి - అర టీస్పూన్
- పచ్చిమిర్చి - ఒకటి
- కారం - ఒక టీస్పూన్
- గరం మసాలా - పావు టీస్పూన్
- పైప్ క్రీమ్ - అర కప్పు
- చీజ్ - అర కప్పు
- కొత్తిమీర - కొంచెం
- వెన్న - ఒక టీస్పూన్
- బ్రెడ్ ముక్కలు - ఆరు



**ఆలూ మటర్ పఫ్ కావాల్సినవి**

- గోధుమ పిండి - ఒక కప్పు
- నూనె, ఉప్పు, నీళ్లు - సరిపడా
- వాము - అర టీస్పూన్
- జీలకర్ర - అర టీస్పూన్
- పసుపు - అర టీస్పూన్
- గరం మసాలా - అర టీస్పూన్
- మొలకెత్తిన పచ్చి బటానీ - ఒక కప్పు
- పచ్చిమిర్చి - మూడు
- ఆలుగడ్డ, ఉల్లిగడ్డ - ఒక్కోటి
- అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ - ఒక టీస్పూన్
- ధనియాల పొడి - ఒక టీస్పూన్
- నిమ్మరసం - ఒక టీస్పూన్
- కార్న్ ఫ్లోరిడ్ - నాలుగు టేబుల్ స్పూన్లు

**తయారీ :** ఒక గిన్నెలో గోధుమ పిండి, వాము, నూనె, ఉప్పు వేసి నీళ్లు పోసి కలిపి ముద్ద చేయాలి. మూతపెట్టి పది నిమిషాలు పక్కన పెట్టాలి. మిక్సిజార్ లో మొలకెత్తిన పచ్చి బటానీ, పచ్చిమిర్చి, ఆలుగడ్డ తరుగు, ఉప్పు, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ వేసి కచ్చావచ్చాగా గ్రెండ్ చేయాలి. పాన్ లో నూనె వేడి చేసి, జీలకర్ర, ఉల్లిగడ్డ తరుగు వేసి వేగించాలి. ఆ తర్వాత అందులో ఆలూ బటానీ మిశ్రమం కూడా వేసి కలపాలి. అందులో నీళ్లు పోసి మూత పెట్టి ఉడికించాలి. ఆపై పసుపు, గరం మసాలా, ధనియాల పొడి, నిమ్మరసం, కొత్తిమీర వేసి కలపాలి. ఒక గిన్నెలో కార్న్ ఫ్లోరిడ్, నూనె వేసి పేస్ట్ లా కలపాలి. రెడి చేసిన పిండి ముద్దను ఉండలు చేసి, చపాతీలా వత్తాలి. ఒక్కో చపాతీకి ఆ పేస్ట్ పూసి, పిండి చల్లాలి. అలా నాలుగైదు చపాతీలను ఒకదానిపై ఒకటి పేర్చాలి. తర్వాత వాటన్నింటిని రోల్ లా చుట్టి, రింగులుగా కట్ చేయాలి. వాటిని మరోసారి చపాతీలా వత్తి, నాలుగు ముక్కలుగా కట్ చేసి, ఒక్కోదాంట్లో ఆలూ బటానీ స్టఫ్ పెట్టి, మూసేయాలి. అలా చేసిన వాటిని వేడి నూనెలో వేగిస్తే ఆలూ మటర్ పఫ్ రెడి.



మెంటల్ హెల్త్

## కోపాన్ని కంట్రోల్ చేసుకోవాలంటే...

కోపంలో ఫ్రస్ట్రేషన్, బాధ, అలగడం, దిగులు వంటివి కూడా ఉంటాయి. కోపం ఎక్స్ ప్రెస్ చేసే విధానాన్ని బట్టి రిజల్ట్ వస్తుంది. అప్పుడప్పుడు చిరాకు, కోపం, విసుగు వంటివి రావడం సహజమే. మరి దీన్నుంచి బయటపడేదెలా?

- కోపం వస్తే.... మొదట చేయాల్సిన పని డీప్ బ్రీత్ తీసుకోవడం. కోపం తగ్గవరకూ నిదానంగా శ్వాస తీసుకుంటూ... వదులుతూ ఉండాలి. తర్వాత మనలో మనం పాజిటివ్ మాట్లాడుకోవాలి.
- కోపం ఎప్పుడు వచ్చినా దాన్ని ఎక్స్ ప్రెస్ చేయకపోవడమే మంచిది. ఒకవేళ కోప్పడాల్సి వస్తే దాన్ని ఎక్స్ ప్రెస్ చేసే విధానంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఎందుకంటే ఒక్కోసారి చిన్న చిన్నవాటికే ఎక్కువ కోపం చూపిస్తే అవి రిలేషన్ షిప్ మీద ఎఫెక్ట్ చూపిస్తాయి.
- మీకు సపోర్ట్ చేసే వాళ్ళకి మీ ఫీలింగ్స్ గురించి చెప్పండి. కాసేపు వాళ్ళతో డిస్కస్ చేయండి. ప్రాబ్లమ్ ఏదైనా కోప్పడకుండా దాన్ని ఎలా సాల్వ్ చేయగలమో అని ఆలోచించాలి.
- ప్రాబ్లమ్ చిన్నదైతే ఎక్కువ రియాక్ట్ అవ్వకుండా ఉండేందుకు ప్రయత్నించాలి.
- నలుగురిలో ఉన్నప్పుడు వీలైనంత వరకూ నవ్వుతూ, నవ్విస్తూ ఉండాలి.
- కోపాన్ని కంట్రోల్ చేసుకోవాలంటే ముందు ఎదుటి వాళ్లు చెప్పేది వివాలి.

ఎందుకంటే వినడం కూడా ఒక కళ, ముందు అది నేర్చుకోవాలి. కమ్యూనికేషన్ పెంచుకోవాలి. ఇద్దరు మాట్లాడుకుంటుంటే ఒకరి మీద ఒకరికి నమ్మకం ఉండడం చాలా ఇంపొర్టెంట్. అసౌకర్యంగా అనిపించే చోటు నుంచి దూరంగా వెళ్లాలి. కాసేపు హాయిగా నేచర్ ను చూస్తూ వాకింగ్ చేయాలి. మీకు నచ్చిన వస్తువులు లేదా మోటివేట్ చేసే వస్తువులను చదువుకోవాలి. ఈ ప్రాబ్లమ్ మరీ ఎక్కువ ఉంటే ప్రొఫెషనల్ థెరపిస్ట్ ను కలవడం మంచిది. ఆల్కహాల్ లేదా డ్రగ్స్ వంటి అలవాట్లు ఏవైనా ఉంటే కచ్చితంగా వాటిని మానుకోవాలి. కోపం వల్ల రిలేషన్ షిప్స్ దెబ్బతింటాయి. దానివల్ల హెల్త్ ప్రాబ్లమ్స్ కూడా వస్తాయి. కోపం ఎక్కువ రోజులుంటే బీపీ పెరుగుతుంది. హార్ట్ ప్రాబ్లమ్స్, తలనొప్పి, స్లీప్ డిజార్డర్స్, అరుగుదల సమస్యలు వంటివి వస్తాయి. అంతేకాకుండా ఆల్కహాల్ తాగడం, క్రైమ్ చేయడం, ఇతరులను అవమానించడం వంటివి జరుగుతాయి.

### పచ్చిమిర్చిని ఇలా కూడా వాడొచ్చు!



- పచ్చిమిర్చి కట్ చేసిన తర్వాత కొందరికి చేతులు మండుతాయి. అలాంటప్పుడు చేతులకు పంచదార రుద్దుకుంటే మంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.
- మాంసాన్ని వేయించేటప్పుడు అది బంగారు గోధుమ రంగులో మంచి లుక్ రావాలంటే మాంసంపై మిరపకాయ ముక్కలను చల్లితే చాలు.
- పచ్చిమిరపకాయల్ని కాసంత పసుపుతో చేర్చి సీసాలో నిలువ చేస్తే ఎరుపు రంగుకు మారకుండా ఉంటాయి.
- పచ్చిమిర్చి ఎక్కువ రోజులు ఫ్రైజ్ ఉండాలంటే మొదట శుభ్రంగా కడిగి, ఆరబెట్టాలి. మిర్చి తొడిమలు తీసి, గాలి చొరబడని డబ్బా అడుగున టిమ్మ్యా పేపర్ వేసి మిర్చిని దానిపై పెట్టాలి. వాటిపైన టిమ్మ్యా పేపర్ వేసి మూత పెట్టి ఫ్రైజ్ లో పెట్టాలి. పదిహేను రోజులకోసారి టిమ్మ్యా పేపర్ మార్చితే రెండు నెలల పాటు పచ్చిమిర్చి

# భారీ లాభాల్లో స్టాక్ మార్కెట్లు

సెన్సెక్స్ 1,264 పాయింట్లు లాభం..

10 లక్షల కోట్లు పెరిగిన సంపద

అంతర్జాతీయ పరిణామాలతో మార్కెట్లలో జోష్

1,264 పాయింట్లు లాభంతో 78,111 వద్ద ముగిసిన సెన్సెక్స్

388 పాయింట్లు పెరిగి 24,231 వద్ద స్థిరపడిన నిఫ్టీ

మిడ్ క్యాప్, స్మాల్ క్యాప్ షేర్లలోనూ కనిపించిన కొనుగోళ్ల ఉత్సాహం

బలపడిన రూపాయి, తగ్గుముఖం పట్టిన ముడివస్తువు ధరలు



ముంబై: అంతర్జాతీయంగా నెలకొన్న ఔగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు తగ్గుముఖం పట్టడంతో దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు భారీ లాభాలను నమోదు చేశాయి. ఇరాన్ తో వివాదం ముగింపు దశకు వస్తున్నట్లు అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ సూచించడంతో మదుపద్ద సెంటిమెంట్ బలపడింది. దీంతో మార్కెట్లో కొనుగోళ్ల జోరు కనిపించింది. ట్రేడింగ్ ముగిసే సమయానికి సెన్సెక్స్ 1,264 పాయింట్లు లాభపడి 78,111.24 వద్ద స్థిరపడింది. నిఫ్టీ 388.65 పాయింట్లు పెరిగి 24,231.30 వద్ద ముగిసింది. ట్రంప్ తాజా వ్యాఖ్యలతో ఇన్వెస్టర్ల సంపద రూ.10 లక్షల కోట్ల మేర పెరిగింది.

ఈ ర్యాలీ కేవలం హెమియెట్ షేర్లకే పరిమితం కాలేదు. మిడ్ క్యాప్, స్మాల్ క్యాప్ సూచీలు కూడా ప్రధాన సూచీలను మించి రాణించాయి. నిఫ్టీ మిడ్ క్యాప్ 2.20 శాతం, నిఫ్టీ స్మాల్ క్యాప్ 2.35 శాతం మేర లాభపడ్డాయి. రంగాలవారీగా చూస్తే, నిర్మాణ రంగ షేర్లు అత్యధికంగా లాభపడ్డాయి. ఐ.టి, మీడియా రంగాల్లోనూ కొనుగోళ్ల ఆసక్తి కనిపించింది. అయితే, ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకింగ్ సూచీ మాత్రం వెనుకబడింది.

సాంకేతిక విశ్లేషకుల ప్రకారం, నిఫ్టీకి 24,300-24,400 స్థాయిలు కీలక నిరోధక జోన్ గా ఉన్నాయి. ఈ స్థాయిని నిఫ్టీ బలంగా దాటితే 24,800-25,000 వైపు ర్యాలీ కొనసాగే అవకాశం ఉందని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. కిందకు వస్తే, 24,000 వద్ద తక్షణ మద్దతు ఉండగా, 23,900-23,800 మధ్య బలమైన మద్దతు లభించవచ్చని తెలిపారు. మరోవైపు, అంతర్జాతీయ సానుకూల పరిణామాలతో రూపాయి కూడా బలపడింది. డాలర్ తో పోలిస్తే రూపాయి మాత్రం విలువ 93.36 వద్ద ట్రేడ్ అయింది. గత రెండు రోజులూ ముడివస్తువు ధరలు తగ్గడం రూపాయికి కలిసివచ్చింది. బ్యాంకెట్ ధర 94-95 దాల్చి క్రేడిట్ దిగిరావడంతో భారత్ దిగుమతుల బిల్లుపై ఒత్తిడి తగ్గింది.

## చర్చ క్యాన్సర్ ముప్పును ముందే పసిగట్టమన్న ఏబి... స్వీడన్ పరిశోధనలో వెల్లడి

ఏబితో చర్చ క్యాన్సర్ స్ట్రీనింగ్.. మరింత కచ్చితంగా, సమర్థంగా!

స్వీడన్ లో 60 లక్షల మంది ఆరోగ్య దేహాను విశ్లేషించిన పరిశోధకులు

సాధారణ పద్ధతుల కన్నా ఏబి మోడల్ మెరుగైన ఫలితాలు ఇచ్చిందని వెల్లడి

హై-రిస్క్ గ్రూపులను గుర్తించడం ద్వారా వైద్య వనరులను సమర్థంగా వాడొచ్చన్న నిపుణులు



స్వాఢీల్డ్: ఆర్థోపీడియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఏబి) సహాయంతో ప్రాణాంతక చర్చ క్యాన్సర్ లో ఒకటైన మెలనోమా ముప్పును ముందుగానే గుర్తించవచ్చని స్వీడన్ లో జరిగిన ఒక కొత్త అధ్యయనం తేల్చింది. ఆరోగ్య వ్యవస్థలో ఇప్పటికే అందుబాటులో ఉన్న దేహాను విశ్లేషించడం ద్వారా ఈ ఘనత సాధించవచ్చని పరిశోధకులు బుధవారం వెల్లడించారు.

ఈ అధ్యయనం కోసం స్వీడన్ లోని దాదాపు 60 లక్షల మంది వయోజన జనాభాకు సంబంధించిన ఆరోగ్య రికార్డులను పరిశీలించారు. వారి వయసు, లింగం, గత ఆరోగ్య సమస్యలు, వాడుకపన్ను మందులు, సామాజిక, ఆర్థిక స్థితి వంటి వివరాలను ఏబి ద్వారా విశ్లేషించారు. ఐదేళ్ల అధ్యయన కాలంలో వీరిలో 38,582 మంది (0.64 శాతం) మెలనోమా బారిన పడినట్లు గుర్తించారు.

కేవలం వయసు, లింగం ఆధారంగా మెలనోమాను అంచనా వేసే పద్ధతితో పోలిస్తే, ఏబి మోడల్ మెరుగైన ఫలితాలను ఇచ్చింది. సాధారణ పద్ధతిలో 64 శాతం కచ్చితత్వం ఉండగా, అధునాతన ఏబి మోడల్ సుమారు 73 శాతం కేసుల్లో మెలనోమా వచ్చే వారిని, రాని వారిని వేరు చేయగలిగింది. అంతేకాకుండా, ఐదేళ్లలో మెలనోమా వచ్చే ప్రమాదం 33 శాతం వరకు ఉన్న హై-రిస్క్ గ్రూపులను కూడా ఈ ఏబి మోడల్ గుర్తించడం విశేషం.

## టీసీఎస్ లో మత మార్పిడి కలకలం..

వెలుగులొకటి విస్తుపోయే నిజాలు!

కుట్ర కోసం వాట్యాప్ గ్రూప్ నడిపినట్లు గుర్తించిన అధికారులు



స్వాఢీల్డ్: ఐటీ దిగ్గజం టాటా కన్సల్టెన్సీ సర్వీసెస్ (టీసీఎస్) నాసిక్ బ్రాంచ్ లో మత మార్పిడి, లైంగిక వేధింపులకు సంబంధించిన ఆరోపణలు తీవ్ర సంబంధం సృష్టిస్తున్నాయి. కొత్తగా చేరిన ఉద్యోగులను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఓ మూత ఈ కార్యకలాపాలు సాగిస్తోందన్న ఆరోపణలపై పోలీసులు దర్యాప్తు చేపట్టారు. ఈ కేసుకు సంబంధించి హెచ్ఆర్ మేనేజర్ తో సహా ఏడుగురిని అరెస్ట్ చేశారు. నిందితులు ఒక పక్కా ప్రణాళికతో ఈ కుట్రను నడిపినట్లు పోలీసు వర్గాలు వెల్లడించాయి.

పోలీసుల దర్యాప్తు ప్రకారం... నిందితులు శిక్షణా బృందంలో సభ్యులుగా ఉంటూ కొత్తగా చేరిన ఉద్యోగుల వివరాలు సేకరించేవారు. ఆర్థికంగా బలహీనంగా ఉన్న కుటుంబ సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్న వారిని లక్ష్యంగా చేసుకునేవారు. శిక్షణా సమయంలో హిందూ దేవుళ్లు, దేవతలపై కింగ్ పరిచేలా వ్యాఖ్యలు చేసి, వారిని మానసికంగా కలవరపెంచేవారు. ఆ తర్వాత, నిందితుల్లో ఒకరైన హెచ్ఆర్ మేనేజర్ నిదా భాగి భాగి ఉద్యోగులను సంప్రదించి, సానుభూతి నడిస్తూ వారి సమ్మత్యాన్ని చూరగొనేవారు. క్రమంగా వారి జీవనశైలి, ఆహార్యం మార్చుకునేలా ప్రేరేపించేవారని తెలిసింది. వీరి ప్రణాళికతో ఓ మహిళా ఉద్యోగి తన కుటుంబంతో గౌడపవడి, ఇంట్లో ఉన్న దేవుడి ఫోటోలను తొలగించినట్లు అధికారులు గుర్తించారు.

# కోహ్లా క్యాన్ ఇన్వింగ్..

అర్చిబికి మరో గెలుపు

లక్కోపై 5 వికెట్ల తేడాతో అర్చిబి ఘన విజయం

నాలుగు వికెట్లతో చెలరేగిన యువ బౌలర్ రసిఖ్ సలామ్ దార్

146 పరుగులకే కుప్పకూలిన లక్కో సూపర్ జయింట్స్

49 పరుగులతో రాణించిన విరాట్ కోహ్లా

15.1 ఓవర్లలోనే లక్ష్యాన్ని చేదించిన బెంగళూరు



బెంగళూరు: ఐపీఎల్ 2026లో రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు (ఆర్సీబీ) అధ్యక్షుడైన ఫాహిమ్ కొనసాగిస్తోంది. సొంత వ్యూహం చిన్నస్వామి స్టేడియంలో జరిగిన మ్యాచ్ లో



లక్కో సూపర్ జయింట్స్ (ఎల్ఎస్ఐ) జట్టుపై 5 వికెట్ల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. బౌలర్లు సమర్థంగా రాణించి లక్కోను తక్కువ స్కోరుతో కట్టడి చేయగా, బ్యాటర్లు సమర్థంగా లక్ష్యాన్ని చేదించారు.

టాప్ గెలిచి బౌలింగ్ ఎంచుకున్న ఆర్సీబీకి బౌలర్లు శుభారంభం ఇచ్చారు. క్రమం తప్పకుండా వికెట్లు తీస్తూ లక్కో బ్యాటింగ్ లైన్ వద్దే ఒత్తిడి పెంచారు. ఫలితంగా లక్కో జట్టు నిర్జిత 20 ఓవర్లలో 146 పరుగులకు ఆటోట్ అయింది. ఆ జట్టులో మిచెల్ మార్ష్ (40), ఆయుష్ బదోని (38), ముకుల్ చౌదరి (39) మినహా మిగతా బ్యాటర్లు విఫలమయ్యారు. ఆర్సీబీ బౌలర్లలో యువ పేసర్ రసిఖ్ సలామ్ దార్ 24 పరుగులల్ని 4

వికెట్లు పడగొట్టి లక్కో పతనాన్ని శాసించాడు. భువనేశ్వర్ కుమార్ 3 వికెట్లతో రాణించాడు.

అనంతరం 147 పరుగుల లక్ష్యంతో ఐరిలోకి దిగిన ఆర్సీబీకి విరాట్ కోహ్లా (34 బంతుల్లో 49) గట్టి పునాది వేశాడు. కేవలం ఒక్క పరుగుతో ఆర్డర్ తర్రం చేశారుకున్నప్పటికీ, జట్టు విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. ఆ తర్వాత కెప్టెన్ రజత్ పటిదార్ (13 బంతుల్లో 27), జితేష్ శర్మ (9 బంతుల్లో 23) మెరుపు ఇన్ఫిల్ట్రేట్ విరుచుకుపడటంతో ఆర్సీబీ 15.1 ఓవర్లలోనే 5 వికెట్లు కోల్పోయి లక్ష్యాన్ని పూర్తి చేసింది. లక్కో బౌలర్లలో ప్రిన్స్ యాదవ్ 3, అవేష్ ఖాన్ 2 వికెట్లు తీశారు.

## రోహిత్ శర్మ హెల్త్ రిపోర్ట్..

ఆడే విషయంలో తుది నిర్ణయాన్ని రోహిత్ శర్మకే వదిలేసిన మేనేజ్మెంట్!

గత అదివారం అర్చిబితో మ్యాచ్ సందర్భంగా గాయపడ్డ రోహిత్

కందరాలకు తీవ్ర గాయం లేనట్లుగా రిపోర్ట్

నేడు పంజాబ్ కింగ్స్ తో ఆడటంపై అనుమానం

స్వాఢీల్డ్: ఆదివారం ఐపీఎల్ లో భాగంగా రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరుతో జరిగిన మ్యాచ్ లో బ్యాటింగ్ చేస్తుండగా స్ట్రాక్ బ్యాట్స్ మెన్ కుడి వ్యామ్ డ్రైవింగ్ (ఘనవర్తిఅత్త) గాయానికి గురై, రిటైర్డ్ వార్షిక మైదానాన్ని వీడిన సంగతి తెలిసింది. తాజాగా రోహిత్ మెడికల్ రిపోర్టులు వెలువడ్డాయి.

ఆదివారం రాత్రి నిర్వహించిన ప్రాథమిక స్కాన్ రిపోర్ట్ లో రోహిత్ కండరాలకు ఎలాంటి తీవ్రమైన గాయం లేదా చీలిక ఉన్నట్లు ఆధారాలు లభించలేదు. ఇది ముంపు అభిమానులకు పెద్ద ఊరటనిచ్చే అంశం. అయితే, ఈ నివేదిక ఇంకా అసంపూర్ణంగా ఉండగా, కందరాల పట్టికే లేదా ఇతర అంతర్గత సమస్యలను గుర్తించడానికి మరికొన్ని పరీక్షలు అవసరమని వైద్య బృందం భావిస్తోంది.

మరోవైపు, నిన్న జరిగిన జట్టు ప్రాక్టీస్



సెషన్స్ కు రోహిత్ శర్మ హాజరుకాలేదు. గాయం తీవ్రత పెరగకుండా జాగ్రత్తగా ఉండాలనే ఉద్దేశంతోనే ఆయన ప్రాక్టీస్ కు దూరంగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. రేపు వాంఖడే స్టేడియంలో పంజాబ్ కింగ్స్ తో జరగబోయే మ్యాచ్ లో రోహిత్ ఆడటంపై ఇంకా సందిగ్ధత కొనసాగుతోంది. రోహిత్ ప్రాముఖ్యత దృష్ట్యా, పంజాబ్ మ్యాచ్ లో ఆయనను ఆడించి రిస్క్ తీసుకోవడం కంటే, విశ్రాంతినిచ్చడమే ఉత్తమమని మేనేజ్మెంట్ భావిస్తోంది.

అయితే, తాజా సమాచారం ప్రకారం, ఈ మ్యాచ్ లో ఆదా? వచ్చా? అనే దానిపై తుది నిర్ణయాన్ని మేనేజ్మెంట్ రోహిత్ శర్మకే వదిలేసింది. పూర్తి రిపోర్టులు వచ్చిన తర్వాత రోహిత్ తన శారీరక ఫిట్ నెస్ ను బట్టి నిర్ణయం తీసుకోవచ్చని సమాచారం. ఈ ఐపీఎల్ సీజన్ లో రోహిత్ శర్మ ఇప్పటివరకు 4 మ్యాచ్ లో 137 పరుగులు చేశాడు. కేకేఆర్ పై 78 పరుగులతో అద్భుత ఫామిలీ ఉన్న రోహిత్, కీలకమైన సమయంలో గాయపడటం ముంపు జట్టుకు కొంత ఆందోళన కలిగించే విషయమే.

## అజింక్య రహనేకు 12 లక్షల జరిమానా

చెన్నై కోల్ కతా సైట్ రైడర్స్ కెప్టెన్ అజింక్య రహనేకు పైనే పడింది. అతనికి 12 లక్షల జరిమానా విధించారు.

ఐపీఎల్ లో మంగళవారం చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో స్ట్రో ఓవర్ లేట్ కారణంగా అతనికి పైనే వేశారు. ఈ సీజన్ లో కోల్ కతా పర్ఫార్మెన్స్ మరీ దారుణంగా ఉంది. ఇప్పటి వరకు ఆ జట్టు ఒక్క మ్యాచ్ కూడా గెలవలేదు. చెన్నైతో జరిగిన మ్యాచ్ లో 32 రన్స్ తేడాతో కోల్ కతా ఓటమి పాలైంది. టాటా ఐపీఎల్ లో భాగంగా జరిగిన 22వ మ్యాచ్ లో స్ట్రో ఓవర్ లేట్ కారణంగా రహనేకు పైనే వేసినట్లు ఐపీఎల్ మీడియా అధ్యక్షుడి ఓ ప్రకటనలో చెప్పింది. ఈ సీజన్ లో ఐపీఎల్ ప్రవర్తనా నియమావళిలోని ఆర్టికల్ 2.22 కింద తొలిసారి నేరంగా పరిగణిస్తూ ఆ పైనే వేసినట్లు చెప్పారు. శుక్రవారం గుజరాత్ టైటాన్స్ తో తన తదుపరి మ్యాచ్ కోల్ కతా ఆడనున్నది.



## లాహోర్ దాడి ఘటన..ఇప్పటికీ తన శరీరంలో దాడి తాలూకు శకలాలు ఉన్నాయన్న సంగక్కర్

లాహోర్ దాడి ఘటనపై

17 ఏళ్ల తర్వాత స్మరించిన సంగక్కర్

బాంబు పేలికే బాగుండని సహచర అటగాడి జోక్.. నిమిషంలోనే దాడి

శ్రీలంక అంతర్వర్ధం ముందు

తమ అనుభవం చాలా చిన్నదని వెల్లడి

'మేము దాని కోసమే సైన్యంలో చేరాం' అన్న సైనికుడి మాటలు కదిలించాయని వ్యాఖ్య

శ్రీలంక: శ్రీలంక క్రికెట్ దిగ్గజం, మాజీ కెప్టెన్ కుమార సంగక్కర్.. 17 ఏళ్ల క్రితం తమ జట్టుపై జరిగిన ఉగ్రదాడిని గుర్తుచేసుకుంటూ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. 2009లో లాహోర్ లో పాకిస్తాన్ తో టెస్ట్ మ్యాచ్ సందర్భంగా జరిగిన ఆ భయానక దాడి తన జీవిత దృక్పథాన్నే పూర్తిగా మార్చిందని ఆయన భావోద్వేగంగా వెల్లడించారు. ఇటీవల ఓ పాకిస్థాన్ లో మాట్లాడుతూ ఆయన ఆనాటి భయానక క్షణాలను పంచుకున్నారు.

2009 మార్చి 3న లాహోర్ లోని గడ్డాన్ స్టేడియం సమీపంలో శ్రీలంక జట్టు బస్సుపై ఉగ్రవాదులు మెరుపుదాడి చేశారు. ఈ ఘటనలో 8 మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా, సంగక్కర్,



అజంతా మెండ్లిస్, తిలన్ సమరవీర సహా పలువురు శ్రీలంక అటగాళ్లు గాయపడ్డారు. ఈ దాడి కారణంగా పాకిస్తాన్ లో చాలా ఏళ్లపాటు అంతర్జాతీయ క్రికెట్ నిలిచిపోయింది.

దాడికి ముందు జరిగిన ఓ సంఘటనను సంగక్కర్ గుర్తుచేసుకున్నారు. "మేము మ్యాచ్ మూడో రోజు గ్రౌండ్ కు బయలుదేరాం. బస్సులో ముందు సీట్లో కూర్చున్న ఓ ఫాస్ట్ బౌలర్, 'ఈ ఫ్లాడే పీవీలపై బౌలింగ్ చేసే నా నడుం విరిగిపోతోంది. ఓ బాంబు పేలికే హాయిగా ఇంటికి వెళ్లిపోవచ్చు' అని సరదాగా అన్నాడు. ఆ మాట అన్న నిమిషం కూడా గడవకముందే మా బస్సుపై దాడి జరిగింది" అని

సంగక్కర్ తెలిపారు. ఆ దాడిలో తాను గాయపడ్డానని, ఇప్పటికీ తన కుడి వైపు శరీరంలో (తూపాకి గుళ్ల శకలాలు) ఉందని సంగక్కర్ వెల్లడించారు. "నాకు ఎప్పుడూ వీడకలలు రాతేదు. కానీ, ఆ ఘటన శ్రీలంకలో అప్పుడు జరుగుతున్న అంతర్వర్ధ పరిస్థితులపై నాకు గొప్ప అవగాహనను, కృతజ్ఞతాభావాన్ని ఇచ్చింది. మాకు కేవలం రెండు నిమిషాల పాటు ఆ భయానక అనుభవం ఎదురైతేనే అది ప్రపంచవ్యాప్తంగా పెద్ద వార్త అయింది" అని అన్నాడు.

కొన్ని కాలాల తర్వాత కొలంబోలో జరిగిన ఓ సంఘటన తనను మరింతగా కదిలించినదని సంగక్కర్ వివరించారు. "నేను కారులో వెళ్తుండగా ఓ సైనికుడు అవే, 'మీకు అలా జరిగినందుకు చాలా బాధపడ్డాం' అన్నాడు. 'ఇలాంటివి మీకు, మీ సైనికులకు రోజూ జరుగుతాయి కదా' అని నేను బదులిచ్చాను. దానికి ఆ సైనికుడు, 'అవును, కానీ మేము దానికోసమే సైన్యంలో చేరాం' అని చెప్పాడు. ఆ మాటలతో నేను నిశ్చిహ్నమయ్యాను. దబ్బు తీసుకుని మేం ఆడేది ఒక ఆట. రెండు నిమిషాల అనుభవనకే మమ్మల్ని హీరోలుగా చూశారు. కానీ, 26 ఏళ్లుగా ఆ సరకాన్ని అనుభవించిన ప్రజలు, సైనికుల గురించి ఆలోచించాను. ఆ క్షణం నాలో అపారమైన మార్పు తీసుకొచ్చింది" అని సంగక్కర్ తెలిపారు.

### కృష్ణావతారం మూవీ ట్రైలర్ విడుదల



**టాకీస్:** మధురలోని అత్యంత పవిత్రమైన శ్రీ కృష్ణ జన్మభూమి వేదికగా 'కృష్ణావతారం' చిత్ర ట్రైలర్ గ్రాండ్ గా విడుదలైంది. పవిత్ర పుణ్యక్షేత్రంలో చేరాది మంది భక్తుల సమక్షంలో జరిగిన ఈ వేడుకతో సినిమాపై అంచనాలు ఒక్కసారిగా పెరిగిపోయాయి. దర్శకుడు హార్షిత్ గజ్జర్ విజవల్ వందర్గా తెరకెక్కించిన ఈ చిత్రంలో శ్రీకృష్ణుడి పాత్రలో సిద్ధాంత్ గుప్తా నటిస్తుండగా, రాధగా సుమిత్ర భట్, సత్యభామాగా సంస్కృతి జయన, రుక్మిణిగా నివాసిని కృష్ణన్ కనిపించబోతున్నారు. క్రియేటివ్ ల్యాండ్ స్టూడియోస్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ మరియు అభిశ్రీకాంత్ మోషన్ పిక్చర్స్ పతాకాలపై సజన్ రాజ్ కురుష్, శోభా సంత్, హానమ్ ప్రాఫ్, పార్ట్ గజ్జర్ ఈ భారీ పాఠాచిక చిత్రాన్ని సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి ప్రకాష్ కపాడియా, రామ్ మోర్, హార్షిత్ గజ్జర్ స్ట్రీట్ స్టే ఆందించగా, ప్రముఖ సినిమాలోగ్రాఫర్ అయినక బోన్ అద్భుతమైన విజవల్స్ అందించారు. మొత్తం మూడు భాగాలుగా రాబోతున్న ఈ సినిమా మొదటి అధ్యాయం మే 7, 2026న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది.

### సర్ మరో అవకాశం ఇవ్వండి

బుచ్చిబాబు పోస్ట్.. వైరల్



**టాకీస్:** ప్రస్తుతం అగ్ర కథానాయకుడు రామ్ చరణ్ పెద్దితో బిటిగా ఉన్నాడు. బుచ్చిబాబు దర్శకత్వంలో రానున్న ఈ సినిమా ఏప్రిల్ 30న విడుదల కానుంది. వీరిద్దరి మధ్య ఉన్న సాన్నిహిత్యం ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. తాజాగా రామ్ చరణ్ 'ఎస్టైల్ ఇండియా' కు ఇంటర్వ్యూ ఇచ్చిన విషయం తెలిసిందే. దీనికి సంబంధించిన వీడియోను ఆయన ఇన్స్టాలో పోస్ట్ చేశారు. ఈ పోస్ట్ లో చరణ్ సైలింట్ లుక్ కు అభిమానులు ఘోర అవుతున్నారు. దీనికి దర్శకుడు బుచ్చిబాబు చేసిన కామెంట్ అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. 'సర్.. మరో అవకాశం ఇవ్వండి' అని సరదాగా కామెంట్ చేశారు. ఈ చిన్న కామెంట్ ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో విపరీతంగా వైరల్ అవుతోంది. దీంతో 'పెద్ది' తర్వాత వీరిద్దరి కాంట్రాక్టులో మరో సినిమా రానుందని వార్తలు మొదలయ్యాయి. గ్యాంగ్ స్టర్ సినిమా తీయమంటూ అభిమానులు కూడా రిపైలు పెడుతున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ ఇద్దరూ పెద్దిపై ఫూల్ ఫోకస్ పెట్టారు. ఇప్పటివరకూ విడుదలైన ఈ సినిమాలోని పాటలు ఆదరణను సొంతం చేసుకోవడంతో దీనిపై అంచనాలు నెలకొన్నాయి.



# Samyha Malhotra

**క్రమశిక్షణ అసలైన బలం**  
సాన్యా మల్హోత్రా

టాకీస్: గ్రామర్ ప్రపంచంలో షూటింగ్ లు, ప్రయాణాలతో సమయం దొరకడ మే కష్టంగా ఉంటుంది. అటువంటి బజ్ షెడ్యూల్ లో కూడా సాన్యా మల్హోత్రా తన వర్చువలీసు ఎలా మేనేజ్ చేస్తోంది? ఆమె ఫిట్ నెస్ రహస్యం ఏంటి? అనే విషయాలను ఆమె ట్రైలర్ ట్రిడేవ్ పాండే తాజాగా వెల్లడించారు. సాన్యా ఫిట్ నెస్ మైండ్ సెట్ ప్రతి ఒక్కరికీ ఒక పాఠం అని ఆయన ప్రశంసించారు. సామాజిక మాధ్యమాల్లో ఎప్పుడూ యాక్టివ్ గా ఉండే సాన్యా తన వర్చువలీటీ వీడియోలను తరచుగా షేర్ చేస్తూ సాలోవర్లలో ఉత్సాహాన్ని నింపుతుంటుంది. చాలామందికి వర్చువలీటీ అంటే కేవలం జిమ్ కి వెళ్లడం మాత్రమే. కానీ సాన్యా విషయంలో అది ఒక జీవనశైలి.

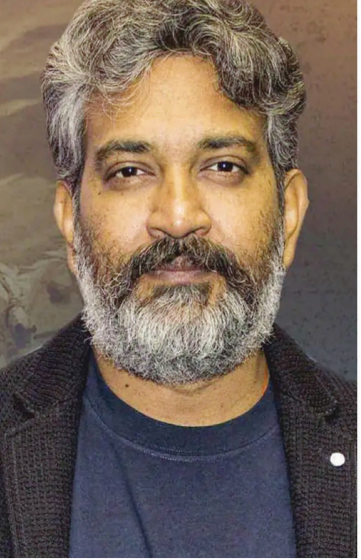
ఫూటింగ్ ఎంత ఆలస్యమైనా, షెడ్యూల్ ఎంత కఠినంగా ఉన్నా ఆమె తన వ్యాయామాన్ని వదులుకోదు. "సాన్యా లాంటి మైండ్ సెట్ గల ముగ్గురు వస్తే, మీరు ఫిట్ గా ఉండటాన్ని ఎవరూ ఆపలేరు" అని ట్రిడేవ్ పాండే ఒక ఇన్స్పిరేషనల్ రిలేట్ మానింది.

సాన్యా మల్హోత్రా తన దైనందిన జీవితంలో బ్రష్ చేసుకోవడం, స్నానం చేయడం లాంటి ఒక ముఖ్యమైన పనిగా మార్చుకుంది. ఈ నిలకడ వల్లే ఆమె సంవత్సరాల తరబడి తన లండన్ లో ఆరోగ్యాన్ని, ఆపాడుకోగలుగుతోంది. ఆమె వర్చువలీటీ యోగా, స్ట్రెంగ్ ట్రైనింగ్ మరియు డ్యాన్స్ వంటివి కలగలిపి ఉంటాయి. దీనివల్ల బోర్ ట్రైనింగులకు వ్యాయామాన్ని ఆస్వాదించవచ్చు. బజ్ గా ఉన్నామని సాకులు వెతకడం మానిన, మనకు ఉన్న సమయంలోనే కఠినం కొద్దిన్నైనా శరీరాన్ని కదిలించడం వల్ల అద్భుతమైన ఫలితాలు ఉంటాయి. సాన్యా మల్హోత్రా ఫిట్ నెస్ జర్నీ, చూస్, ఆరోగ్యం పట్ల ఆమెకు ఉన్న అంతిమభావం స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది.

టాకీస్: రాజమౌళి 'సృష్టించిన 'బాహుబలి' మరో ఘనతను సొంతం చేసుకుంది. ఆయన రూపొందించిన 'బాహుబలి' ప్రాంజెజీ నుంచి వస్తున్న సరికొత్త యూనివేషన్ చిత్రం 'బాహుబలి: ది ఎటర్నల్ వార్'. 2027లో ఇది ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. తాజాగా ఈ చిత్రం ఒక అరుదైన మైలురాయిని చేరుకుంది. ఫ్రాన్స్ లో జరిగిన ప్రతిష్టాత్మక ఎన్నెస్ యూనివేషన్ ఫెస్టివల్ 2026 లోని 'వర్ల్డ్ ఇన్ ఫ్రోగ్రెస్' విభాగంలో ప్రదర్శనకు అధికారికంగా ఎంపికైంది. దీనిపై రాజమౌళి ఆనందం వ్యక్తంచేశారు. యూనివేషన్ అనేది హద్దులు లేని అద్భుతమైన ప్రపంచమనే విషయాన్ని నేను ఎప్పుడూ నమ్ముతానని ఈ సందర్భంగా అన్నారు. ఇది మన భారతీయ సినిమాకి దక్కిన ఒక అరుదైన గౌరవంగా భావిస్తున్నా. ప్రపంచంలోనే అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన

### ఫ్రాన్స్ యూనివేషన్ ఫెస్టివల్ లో యూనివేషన్ బాహుబలి

భారతీయ చిత్ర పరిశ్రమకు దక్కిన గుర్తింపు అన్న రాజమౌళి



యూనివేషన్ వేదికపై ఈ సినిమా ప్రదర్శించే అవకాశం రావడం మౌర్యతో ఆనందంగా ఉంది. దీనికోసం అసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నాం అని రాజమౌళి పోస్ట్ పెట్టారు. యూనివేషన్ రంగంలో ఈ ఫెస్టివల్ లో 'యూనివేషన్ ప్రపంచపు కేన్స్ ఫెస్టివల్ గా పరిగణిస్తారు. భారతీయ యూనివేషన్ సక్రమ ప్రపంచ వేదికపై చాటిచెప్పేందుకు ఇదొక గొప్ప అవకాశంగా సిని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. అమరేంద్ర బాహుబలి మరణం తర్వాత జరిగే పరిణామాల నేపథ్యంలో దీన్ని రూపొందిస్తున్నారు. దాదాపు రూ.120 కోట్ల భారీ బడ్జెట్ తో 'అర్కా మీడియా వర్ప్' ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తోంది.

### 'టాక్సిక్' గ్యాంగ్ స్టర్ మూవీ కాదు

నటుడు యశ్ ఆసక్తికర విషయం వెల్లడి

టాకీస్: భస్మ నేపథ్యాలున్న కథలతో విలకలించేందుకు సిద్ధమయ్యారు నటుడు యశ్. ప్రస్తుతం అతనికి తివారీ దర్శకత్వంలో రానున్న 'టాక్సిక్' చిత్రంపై అతని ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. 'టాక్సిక్' దీజర్ చూసి అందరూ ఇది గ్యాంగ్ స్టర్ సినిమా అనుకుంటున్నారని కానీ, ఇది అలాంటి చిత్రం కాదని స్పష్టం చేశారు. జూన్ 4న విడుదల కానున్న 'టాక్సిక్' గురించి యశ్ మాట్లాడుతూ.. 'టాక్సిక్' గ్యాంగ్ స్టర్ సినిమా కాదు. ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా రూపొందుతోంది. భస్మను ప్రపంచం.. కొత్త కథాంశంతో రాసుంది. ఆకట్టుకునే విజవల్స్ ఉన్నాయి. మొదటిసారి ఒక సినిమాను ఇంగ్లీష్ లో కూడా తెరకెక్కిస్తున్నారు. టీమ్ అలా ఎంతో ఉత్సాహంగా పని చేస్తోంది. నా అభిమానులు నా నుంచి ఏం ఆశిస్తున్నారో నాకు తెలుసు. అందుకే ప్రతి చిన్న విషయంలోనూ జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నాం. కచ్చితంగా ఇది మిమ్మల్ని అలరిస్తుంది. దర్శకురాలు గీతూ

మోహన్ దాస్ తో పనిచేయడం చాలా గొప్ప అనుభవం. సినిమాపై స్పష్టమైన విజన్ తో ఉన్నాడు. యాక్టర్ మాత్రమే కాకుండా, బలమైన భావోద్వేగాలు కూడా ఈ సినిమాలో ఉంటాయని చెప్పారు. ఇక 'రామాయణ' మొదటి భాగం గురించి యశ్ పంచుకున్నారు. 'రణజిత్ అద్భుతమైన నటుడు. సినిమా విషయంలో మా ఇద్దరి విజన్, ఆలోచనలు ఒకటే ఉన్నాయి.

### వారణాసి కోసం దేవర సెట్స్ ?

టాకీస్: సూపర్ హిట్ మహాద్ బాబు మరియు దర్శక దీరుడు రాజమౌళి కాంబినేషన్ లో రాబోతున్న 'వారణాసి' సినిమాపై రోజురోజుకూ అంచనాలు పెరుగుతున్నాయి. ఈ సినిమాకు సంబంధించి ఒక ఆసక్తికరమైన అప్ డేట్ ఫిలిం సగర్ వర్గాల్లో చక్కర్లు కొడుతోంది. తాజా సమాచారం ప్రకారం వారణాసి టీమ్ ప్రస్తుతం జూనియర్ ఎగ్జిక్యూటివ్ 'దేవర' సినిమా కోసం వాడిన టెక్నీకల్ బ్యాక్ డ్రావ్ ను ప్రత్యేకంగా అందరే వాటర్స్ వాటర్ సిట్స్ వినియోగించబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. 'దేవర' సినిమాలోని సమస్త సన్నివేశాల కోసం హైదరాబాద్ లోని శంషాబాద్ వద్ద భారీ వాటర్ ట్యాంక్ సిట్స్, బ్లూ స్కూల్ టెక్నాలజీతో రూపొందించారు. ఇప్పుడు అదే సిట్స్ 'వారణాసి' లో గానూ నడి నేపథ్యంలో వచ్చే కీలక సన్నివేశాల కోసం రీ-డిజైన్ చేసి వాడుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. నిజానికి ఈ షెడ్యూల్ వివేకాల్లో జరగాల్సి ఉంది. కానీ ప్రస్తుతం మధ్యప్రాంతంలో నెలకొన్న ఉద్రిక్తతల వల్ల అంతర్జాతీయ ప్రయాణాలు లెక్క అని భావించిన రాజమౌళి, తెలివిగా ప్లాన్ మార్చి హైదరాబాద్ లోనే ఫూటింగ్ కొనసాగిస్తున్నారు. ఈ సెట్ లో మహాద్ బాబుపై భారీ రిలీఫ్ ఛేజ్ మరియు కొన్ని హై-టెక్ యాక్టర్ సిక్వెన్స్ లను చిత్రీకరిస్తున్నట్లు సమాచారం. 'దేవర'లో వాడిన అడ్వాన్స్ డీ సినిమాలో టెక్నీక్స్ మరియు వాటర్ పూట్ ఎక్స్ ప్రెజెంటేషన్ ఈ షెడ్యూల్ కోసం ఉపయోగిస్తున్నట్లు సమాచారం.