



ప్రజాస్వామి

PRAJASPOORTHI TELUGU DAILY

తెలుగు దినపత్రిక

PS
NEWS

మేడ్చల్ - మల్కాజగిరి

ఎడిటర్ - గడ్డమిది బాలరాజు

బుధవారం 12-08-2026

సంపుటి - 31

సంచిక - 80

రూ : 4

పేజీలు : 8

మెట్రో రద్దీకి... అనుగుణంగా కొత్త కోచ్లు కొనండి

ఎంజీబీఎస్-చాంద్రాయణగుట్ట కారిడార్

- పనులకు టెండర్ ప్రక్రియను మొదలుపెట్టాలి
- ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలు

హైదరాబాద్: 'హైదరాబాద్ మెట్రో రోజురోజుకూ రద్దీ పెరుగుతోంది. ప్రయాణికుల రద్దీకి తగినట్లుగా అదనపు బోగీలను జత చేయాలి. వాటిని కొనుగోలు చేసేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలి' అని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. హైదరాబాద్ మెట్రో రైల్ లిమిటెడ్ పై సీఎం.. మంగళవారం ఉన్నతాధికారులతో



సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా పాతబస్ మెట్రో పనులపై అధికారులకు పలు కీలక సూచనలు చేశారు. 'హైదరాబాద్ మెట్రో రైలు రెండో దశలో భాగంగా.. పాతబస్ మెట్రో పనుల్లో వేగం పెంచండి. ఎంజీబీఎస్ నుంచి చాంద్రాయణగుట్ట వరకు 7.5 కి.మీ పొడవునా రోడ్డు విస్తరణ పనులను వీలైనంత త్వరగా పూర్తి చేయాలి. ఈ కారిడార్ లో మెట్రో పనులకు సంబంధించి టెండర్ ప్రక్రియను మొదలుపెట్టాలి. దిల్లీ మెట్రోను సంప్రదించి.. అవసరమైన సలహాలు తీసుకోవాలి. పెండింగ్ లో ఉన్న భూసేకరణ పనులను వీలైనంత త్వరగా పూర్తి చేయాలి' అని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. డిసెంబరులో నిర్వహించ తలపెట్టిన 'ఇన్స్ట్రెస్ తెలంగాణ గ్లోబల్ సత్తా' కార్యక్రమం 2లో

ప్రతి ఇంటా త్రివర్ణ పతాకం.. ఆగస్టు 15ను పండుగలా జరుపుకుందాం



- 'హర్ ఘర్ తిరంగా'లో పాల్గొనాలని మోదీ పిలుపు
- ఆగస్టు 15న ప్రతి ఇంటా త్రివర్ణ పతాకం ఎగరేయాలని సూచన
- స్వాతంత్ర్య సమరయోధులకు నివాళులర్పించాలని విజ్ఞప్తి
- 'వికసిత భారత్' నిర్మాణానికి ప్రతిజ్ఞ చేయాలని పిలుపు

ఈ ఏడాది 'వందేమాతరం'కు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం

దిల్లీ, ఆగస్టు 11: స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం సందర్భంగా 'హర్ ఘర్ తిరంగా' కార్యక్రమంలో ప్రజలు చురుగ్గా పాల్గొనాలని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ పిలుపునిచ్చారు. ఆగస్టు 15న ప్రతి ఇంటా త్రివర్ణ పతాకాన్ని ఎగరవేసి స్వాతంత్ర్య సమర యోధులకు నివాళులర్పించాలని కోరారు. 'హర్ ఘర్ తిరంగా.. ఘర్ ఘర్ తిరంగా.. హర్ మన్ తిరంగా' అంటూ దేశ ప్రజల్లో స్ఫూర్తి నింపారు. ఇన్స్టాగ్రామ్ లో ఓ రీల్ ను షేర్ చేసుకున్న ప్రధాని.. ఆగస్టు 15ను గర్వంగా జరుపుకోవాలని

తరువాయి 2లో

2 కోట్ల ఓట్ల మిగిలేటట్లున్నాయ్

- 74 లక్షల ఓట్లు అన్ కలెక్టబుల్ గా ఉండటం ఆందోళనకరం
- సర్ ప్రక్రియపై సమీక్షలో కేటీఆర్

2లో



చంద్రుడిపై శాశ్వత స్థావరం.. భారత్ ను భాగస్వామిగా ఆహ్వానించిన నాసా

- చంద్రుడి దక్షిణ ధ్రువం వద్ద స్థావరం ఏర్పాటుకు ప్రణాళిక
- చంద్రయాన్-3 విజయంతో భారత్ కు ప్రత్యేక గుర్తింపు
- ఆర్థెమిస్ ఒప్పందం కింద సహకారం మరింత విస్తరణ
- ఇస్తో గగన్ యాన్, తరువాయి 2లో

స్పేస్ విజన్ 2047కు కొత్త ఆశలు

బెంగళూరు, ఆగస్టు 11: చంద్రుడిపై శాశ్వత స్థావరం ఏర్పాటు చేయాలన్న అమెరికా ప్రణాళికలో భారత్ భాగస్వామి అయ్యే అవకాశం ఉంది. నాసా ప్రతిపాదించిన 'మూన్ బేస్' కార్యక్రమంలో చేరాలని ఇస్రోను అమెరికా ఆహ్వానించింది. బెంగళూరులో ఆగస్టు 5, 6 తేదీల్లో జరిగిన భారత్ అమెరికా సివిల్ స్పేస్

యుద్ధ నేరాల కేసులో సిరియా మాజీ అధ్యక్షుడు అసద్ కు మరణశిక్ష



- బషర్ అల్ అసద్ కు మరణశిక్ష
- అసద్ తమ్ముడు మహార్ కూ అదే శిక్ష
- సమీప బంధువు అతీఫ్ నజీబ్ కూ మరణశిక్ష
- యుద్ధ నేరాలు, మానవ హక్కుల ఉల్లంఘనల నేరాలపై తీర్పు
- చిన్నారల హత్య, హింసతో దోషిగా తేలిన నజీబ్

2లో

స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం ముందు ఉగ్ర ముప్పు.. సరిహద్దుల్లో హైఅలర్ట్!



- పాకిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్ సరిహద్దుల్లో భద్రతను కట్టుదిట్టం చేసిన కేంద్రం
- పాక్ సరిహద్దులో బీఎస్ఎఫ్ 'ఆపరేషన్ అలర్ట్' ప్రారంభం
- బంగ్లాదేశ్ సరిహద్దు జిల్లాల్లో 40 కొత్త ఐబీ యూనిట్ల ఏర్పాటుకు నిర్ణయం

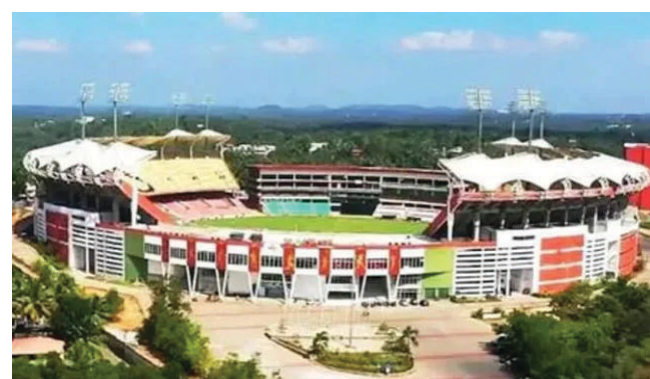
2లో

ఒలింపిక్స్ లక్ష్యంగా జీవీ రాజా స్టేడియం..

రూ.100 కోట్లతో భారీ మేకోవర్!

కేరళ జీవీ రాజా స్టేడియం అభివృద్ధికి కేంద్ర మంత్రి సురేశ్ గోపీ చొరవ

- రూ.100 కోట్లతో అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా పునరుద్ధరణ
- 2036 ఒలింపిక్స్ కు భారత్ బిడ్ నేపథ్యంలో స్టేడియం ఆధునికీకరణ
- త్వరలో మాస్టర్ ప్లాన్ సిద్ధం చేయనున్న కేరళ యూనివర్సిటీ



కేరళ రాజధాని తిరువనంతపురంలోని చారిత్రక జీవీ రాజా స్టేడియం రూపురేఖలు మారనున్నాయి. ఈ స్టేడియంను ఒలింపిక్ పోటీల నిర్వహణకు అనువుగా, అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో అభివృద్ధి చేసేందుకు కేంద్ర పర్యాటక శాఖ సహాయ మంత్రి సురేశ్ గోపీ చొరవ తీసుకున్నారు. ఇందుకు రూ.100 కోట్లతో భారీ ప్రణాళికను సిద్ధం చేస్తుండగా, ఈ మేరకు కేరళ యూనివర్సిటీ ఉన్నతాధికారులతో ఆయన చర్చలు జరిపారు.

తరువాయి 2లో



- దోమలొని పరాన్నజీవినే లక్ష్యంగా చేసుకునే రసాయనాలు
- మెరుగైన ఫలితాలు ఇచ్చిన ELQ-453, ELQ-613

- నిరోధకత సంతరించుకున్న దోమలపై ప్రభావం కనిపించిన వైనం
- విస్తృత వినియోగానికి ఇంకా పరీక్షలు అవసరం

ఇప్పటి వరకు మలేరియా నియంత్రణలో ప్రధానంగా దోమలను చంపడంపైనే దృష్టి ఉండేది. కానీ ఇప్పుడు శాస్త్రవేత్తలు ఆ ఆలోచనకు భిన్నమైన మార్గాన్ని పరీక్షించారు. దోమను చంపకుండా.. దాని శరీరంలోకి వెళ్లిన మలేరియా పరాన్నజీవిని అడ్డుకునే రసాయనాలతో దోమతెరలను తయారు చేసి అవకాశాన్ని పరీక్షించారు.

తరువాయి 2లో

హైదరాబాద్: ‘హైదరాబాద్ మెట్రోకు రోజురోజుకు రద్దీ పెరుగుతోంది.ప్రయాణికుల రద్దీకి తగినట్లుగా అదనపు బోగీలను జత చేయాలి. వాటిని కొనుగోలు చేసేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలి’ అని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. హైదరాబాద్ మెట్రో రైల్ లిమిటెడ్పై సీఎం.. మంగళవారం ఉన్నతాధికారులతో సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా పాతబస్సీ మెట్రో పనులపై అధికారులకు పలు కీలక సూచనలు చేశారు. “హైదరాబాద్ మెట్రోరైలు రెండో దశలో భాగంగా.. పాతబస్సీ మెట్రో పనుల్లో వేగం పెంచండి.ఎంజీబీఎస్ నుంచి చాంద్రాయణగుట్ట వరకు 7.5 కి.మీ పొడవునా రోడ్డు విస్తరణ పనులను వీలైనంత త్వరగా పూర్తి చేయాలి.

ఈ కారిడార్ లో మెట్రో పనులకు సంబంధించి టెండర్ ప్రక్రియను మొదలుపెట్టాలి. దీల్లో మెట్రోను సంప్రదించి.. అవసరమైన సలహాలు తీసుకోవాలి. పెండింగ్ లో ఉన్న భూసేకరణ పనులను వీలైనంత త్వరగా పూర్తి చేయాలి” అని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. డిసెంబరులో నిర్వహించ తలపెట్టిన ‘ఇన్వెస్ట్ తెలంగాణ గ్లోబల్ సమిట్’కు సంబంధించి ముందస్తు ఏర్పాట్లపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. “వ్యాపారరంగంలోని వివిధ సెక్టార్లలో గుర్తింపు పొందిన ప్రముఖులను సమిట్ లో సన్మానించేలా కార్యచరణ రూపొందించాలి. తెలంగాణలో పెట్టుబడులను ఆకర్షించేలా అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో సమిట్ ఏర్పాట్లు ఉండడం చాలా

మెట్రో రద్దీకి అనుగుణంగా కొత్త కోచ్ లు కొనండి

ముఖ్యం. గత ఏడాది నిర్వహించిన సదస్సులో రాష్ట్రానికి వచ్చిన పెట్టుబడులు, పురోగతికి సంబంధించి పూర్తి వివరాలను నివేదించండి. పెట్టుబడుల్లో మరింత పురోగతి సాధించేందుకు అవసరమైన ప్రణాళికలను తయారుచేయాలి” అని స్పష్టం చేశారు. ఈ సమావేశంలో ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సంజయ్ జాజు, స్పెషల్ సీఎస్ జయేశ్ రంజన్, ప్రభుత్వ సలహాదారులు కె.రామకృష్ణారావు, ఎన్సీఎస్ రెడ్డి, మెట్రో రైల్ ఎండ్ సర్వరాజ్ అహ్మద్, అదనపు ఎండ్ అజిత్ రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

* పేద పిల్లల కలలకు చిరునామా..

ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్స్: సీఎం

యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్స్ తరతరాల భవిష్యత్తును మార్చబోతున్నాయని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఈ అంశంపై మంగళవారం ఆయన ఎక్స్ లో స్పందించారు. “భవనాలు నిర్మించడం సులభమే. కానీ కలలకు వున్నాదులు వేయాలంటే ప్రభుత్వానికి సంకల్పం ఉండాలి. ఆ సంకల్పంతోనే తెలంగాణలో యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్స్ వేగంగా

రూపుదిద్దుకుంటున్నాయి. ఆర్థిక, సామాజిక అసమానతలకు ముగింపు పలుకుతూ.. ప్రతి చిన్నారికి ప్రపంచస్థాయి విద్యను అందించడమే మా ప్రభుత్వ లక్ష్యం. ప్రతి నియోజకవర్గంలో అత్యాధునిక వసతులతో నిర్మితమవుతున్న ఈ విద్యాలయాలు.. పేద కుటుంబాల పిల్లలను రేపటి శాస్త్రవేత్తలుగా, పరిపాలకులుగా, పారిశ్రామికవేత్తలుగా, నవభారత నిర్మాతలుగా తీర్చిదిద్దే జ్ఞాన మందిరాలుగా నిలవబోతున్నాయి” అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

చంద్రుడిపై శాశ్వత స్థావరం.. భారత్ ను భాగస్వామిగా ఆహ్వానించిన నాసా

(మొదటిపేజీ తరువాయి) జాయింట్ వర్కింగ్ గ్రూప్ సమావేశంలో ఈ ఆహ్వానం అందింది.

చంద్రుడిపై శాశ్వత స్థావరం

చంద్రుడి దక్షిణ ద్రువం సమీపంలో మానవులు నివసించే తొలి శాశ్వత స్థావరాన్ని ఏర్పాటు చేయాలన్నది నాసా ప్రణాళిక. వ్యోమగాములు అక్కడ నివసించడంతో పాటు పరిశోధనలు చేయనున్నారు. ఇండుకోసం మానవ సహిత, మానవ రహిత మిషన్ల ద్వారా అవసరమైన మౌలిక వసతులను దశలవారీగా ఏర్పాటు చేయనున్నారు. చంద్రుడి దక్షిణ ద్రువానికే నాసా ప్రాధాన్యం ఇస్తోంది. అక్కడ శాశ్వతంగా నీడలో ఉండి కొన్ని ప్రాంతాల్లో మంచు రూపంలో నీరు ఉండొచ్చని శాస్త్రవేత్తలు భావిస్తున్నారు. ఆ నీటిని తాగడానికి, ఆక్సిజన్, రాకెట్ ఇంధనంగా మార్చుకునే అవకాశం ఉంది. భవిష్యత్తులో అంగారకుడిపై మానవ యాత్రలకు చంద్రుడిని కీలక కేంద్రంగా ఉపయోగించుకోవాలన్నది నాసా లక్ష్యం.

భారత్ అనుభవానికి గుర్తింపు

చంద్రుడి దక్షిణ ద్రువానికి సమీపంలో విజయవంతంగా సాఫ్ట్ ల్యాండ్లింగ్ చేసిన తొలి దేశంగా భారత్ కు ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉంది. 2023 ఆగస్టులో చంద్రయాన్ 3లోని విక్రమ్ ల్యాండర్, ప్రజ్ఞాన్ రోవర్ అక్కడ దిగాయి. ల్యాండ్లింగ్ ప్రాంతానికి ‘శివశక్తి పాయింట్’గా పేరు పెట్టారు. నాసా ఇప్పుడు అదే ప్రాంతంలో

స్థావరం ఏర్పాటుకు సిద్ధమవుతున్న నేపథ్యంలో ఇస్రో అనుభవం కీలకంగా మారనుంది.

ఆర్థిమిన్ ఒప్పందంతో ముందుకు

మూన్ బేస్ సహకారం ఆర్థిమిన్ అకార్డ్ కింద భారత్ అమెరికా భాగస్వామ్యానికి కొనసాగింపుగా ఉండనుంది. శాంతియుత, పారదర్శక, సుస్థిర అంతరిక్ష అన్వేషణకు ఈ ఒప్పందం మార్గదర్శకంగా ఉంటుంది. 2023 జూన్ 21న భారత్ ఆర్థిమిన్ అకార్డ్ పై సంతకం చేసింది. బెంగళూరు సమావేశంలో అంతరిక్ష పరిశోధనల నుంచి లభించే శాస్త్రీయ సమాచారాన్ని పరస్పరం పంచుకోవడంపైనా చర్యలు ముందుకు తీసుకెళ్లాలని ఇరు దేశాలు నిర్ణయించాయి.

నిసార్ నుంచి చంద్రుడి వరకు

భారత్, అమెరికా ఇప్పటికే నిసార్ ఉపగ్రహం ద్వారా భారీ అంతరిక్ష సహకారాన్ని కొనసాగిస్తున్నాయి. భవిష్యత్ లో శాస్త్రీయ పరిశోధనలు, మానవ అంతరిక్ష ప్రయాణ సాంకేతికతపై కలిసి పనిచేయాలని తాజా సమావేశంలో నిర్ణయించారు. భారత్ గగన్ యూస్ కార్యక్రమంతో మానవ అంతరిక్ష యాత్రకు సిద్ధమవుతోంది. అంతరిక్ష కేంద్రం ఏర్పాటు, భవిష్యత్తులో చంద్రుడిపై మానవ కార్యకలాపాల వంటి లక్ష్యాలను ‘స్పెస్ విజన్ 2047’లో భారత్ నిర్దేశించుకుంది. ఈ నేపథ్యంలో నాసా ఆహ్వానం ఇస్రోకు కీలక అవకాశంగా మారనుంది.

ప్రతి ఇంటా త్రివర్ణ పతాకం.. ఆగస్టు 15ను పండుగలా జరుపుకుందాం

(మొదటిపేజీ తరువాయి) సూచించారు. ‘వికసిత్ భారత్’ నిర్మాణానికి కృషి చేస్తామని ప్రతిజ్ఞ చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. “ప్రతి ఇంటా హర్ ఘర్ తిరంగాను ఓ వేడుకగా మార్చుకుందాం” అని పేర్కొన్నారు. ఇటీవల ‘ఎక్స్’ వేదికగా సూమోద్ ‘హర్ ఘర్ తిరంగా’లో ఉత్సాహంగా పాల్గొనాలని ప్రజలను కోరారు. త్రివర్ణ పతాకం దేశ గర్వానికి ప్రతీక అని తెలిపారు. దేశం కోసం అత్యుత్తమంగా పనిచేయాలనే స్ఫూర్తిని అది

అందిస్తుందని పేర్కొన్నారు. ఈ ఏడాది ‘హర్ ఘర్ తిరంగా’ కార్యక్రమాన్ని ‘చందమాతరం’ 150వ వార్షికోత్సవానికి అంకితం చేస్తున్నట్లు ప్రధాని తెలిపారు. దేశభక్తి, త్రివర్ణం పతాకంపై గర్వం, మాతృభూమిపై ప్రేమను చాటేలా కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించాలని సూచించారు. ‘అజాది కా అమృత్ మహోత్సవ్’లో భాగంగా ప్రారంభమైన ‘హర్ ఘర్ తిరంగా’ ద్వారా జాతీయ పతాకంతో ప్రజలకు మరింత వ్యక్తిగత అనుబంధం ఏర్పడేలా ప్రోత్సహిస్తున్నారు.

2 కోట్ల ఓట్ల మిగిలేటట్లున్నాయ్

హైదరాబాద్: సర్ ప్రక్రియలో అర్జులైన ఓటర్లకు అన్యాయం జరగకుండా భారాసశ్రేణులు అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలని పార్టీ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేబీఆర్ సూచించారు. సర్ ప్రక్రియ ప్రారంభానికి ముందు తెలంగాణలో మొత్తం 3.39 కోట్ల ఓట్లున్నాయని, ఇందులో దాదాపు 74 లక్షల ఓట్లు ‘అనకలెక్టబుల్’గా ఉండడం అందోళన కలిగించే అంశమని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ భవన్ లో మంగళవారం సర్ పై పార్టీ కమిటీ

సభ్యులను అడిగి వివరాలు తెలుసుకున్నారు. “మొత్తం ప్రక్రియ పూర్తయ్యే నాటికి కేవలం రెండు కోట్ల ఓట్లు మాత్రమే మిగిలే పరిస్థితి కనిపిస్తోంది. అర్జులైన ఓటర్ల పేర్లు జాబితా నుంచి తొలగిపోయినట్లయితే వారికి న్యాయం చేయడానికి ఎలాంటి న్యాయపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలి?.. ఈనెల 13, 14 తేదీల్లో సమావేశాలు నిర్వహించి.. పార్టీ అధ్యక్షుడు కేసీఆర్ తో చర్చించిన అనంతరం కార్యచరణను వెల్లడిస్తాం” అని కేబీఆర్ పేర్కొన్నారు.

500 మీటర్ల త్రివర్ణ పతాక ప్రదర్శన



మెట్ పల్లి పట్టణం: జగిత్యాల జిల్లా మెట్ పల్లిలో, పెద్దపల్లి జిల్లా సుల్తానాబాద్ లో భాజాపా నేతలు హర్ ఘర్ తిరంగాలో భాగంగా భారీ ర్యాలీ నిర్వహించారు. మెట్ పల్లిలో ఎంపీ ధర్మపురి అర్చింద్ ఆదేశాలతో మంగళవారం 500 మీటర్ల త్రివర్ణ పతాకాన్ని పట్టుకుని ప్రధాన రహదారిపై విద్యార్థులు, నాయకులు ర్యాలీ తీశారు. సుల్తానాబాద్ లో 1,500 మంది విద్యార్థులతో కలిసి 200 మీటర్ల జాతీయ పతాకంతో ర్యాలీ చేపట్టారు. మానవహారంగా ఏర్పడి ప్రత్యేక ప్రదర్శనిచ్చారు. దేశభక్తిని పెంపొందించాలనే ఉద్దేశంతో ఈ కార్యక్రమం చేపట్టినట్లు భాజాపా జిల్లా అధ్యక్షుడు యాదగిరిబాబు తెలిపారు.

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

పాత పద్ధతికి సవాల్

మలేరియా నియంత్రణలో ఇన్ సెక్టివైడ్ ట్రీటెడ్ బెడ్ నెట్స్ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయి. దోమతెరను తాకిన దోమలను క్రిమిసంహారకాలు చంపడం లేదా నిర్వీర్యం చేయడం ద్వారా మనుషులకు మలేరియా సోకకుండా అడ్డుకుంటాయి. అయితే కాలక్రమేణా కొన్ని ప్రాంతాల్లో దోమలు ఈ క్రిమిసంహారకాలకు నిరోధకతను పెంచుకుంటున్నాయి. దీంతో పాత పద్ధతి ప్రభావం తగ్గుతోంది. 2023లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా మలేరియా కారణంగా 26.3 కోట్ల కేసులు, 5.97 లక్షల మరణాలు నమోదైనట్లు అధ్యయనం పేర్కొంది.

పరాన్నజీవిని టార్గెట్ చేస్తే?

ఇక్కడే కొత్త పరిశోధన ఆసక్తికరంగా మారింది. హార్వర్డ్ టీహెచ్ చాన్ స్కూల్ ఆఫ్ పబ్లిక్ హెల్త్ కు అనుబంధ పరిశోధకుల నేతృత్వంలోని 2025 అధ్యయనంలో దోమను చంపడం కాకుండా.. దోమలో పెరిగే ‘ప్లాస్మోడియం ఫాల్సిపేరం’ పరాన్నజీవిని లక్ష్యంగా చేసుకున్నారు. మలేరియా సోకిన రక్తాన్ని పీల్చిన తర్వాత పరాన్నజీవి కొంతకాలం దోమ శరీరంలోనే అభివృద్ధి చెందుతుంది. చివరకు దోమ లాలాజల గ్రంథులకు చేరిన తర్వాత మరో మనిషిని కుట్టినప్పుడు మలేరియా వ్యాప్తి చెందుతుంది. ఈ మధ్యంతర దశనే పరిశోధకులు లక్ష్యంగా చేసుకున్నారు.

81 సమ్యేళనాల పరీక్ష

పరిశోధకులు మలేరియాపై ఇప్పటికే తెలిసిన 81 సమ్యేళనాలను పరీక్షించారు. ఇవి 28 రకాల విధానాల్లో పరాన్నజీవిపై పనిచేసే రసాయనాలు. వీటిలో 22 సమ్యేళనాలు మలేరియా పరాన్నజీవి అభివృద్ధిని గణనీయంగా అడ్డుకున్నాయి. వాటిలో ELQ453, ELQ613 అనే రెండు సమ్యేళనాలపై ప్రత్యేకంగా దృష్టి పెట్టారు. ఇవి పరాన్నజీవి మైటోకాండ్రియాలోని ఒక ముఖ్యమైన కాంప్లెక్స్ లోని వేర్వేరు ప్రాంతాలను లక్ష్యంగా చేసుకుంటాయి.

దోమతెరను కేవలం తాకితే చాలు!

ప్రయోగశాలలో రసాయనాన్ని నేరుగా దోమపై వేయడం ఒక విషయం. కానీ దోమతెరపై రసాయనం ఉండి.. దోమ తన కాళ్లతో కొన్ని క్షణాలు తాకినప్పుడు అది దోమ శరీరంలోకి చేరాలి. ఇదే ఈ పరిశోధనలో కీలకమైన సవాల.



13 సమ్యేళనాలను దోమ కాళ్ల ద్వారా శరీరంలోకి ప్రవేశించే సామర్థ్యంపై పరీక్షించగా.. ELQ 456 మాత్రమే స్పష్టమైన యాంటిపారాసిటిక్ ప్రభావాన్ని చూపింది. తర్వాత రసాయన నిర్మాణంలో చిన్న మార్పులు చేసి ELQ 453, ELQ613లను అభివృద్ధి చేశారు. ఈ సమ్యేళనాలను కలిపి ఉపయోగించినప్పుడు మలేరియా పరాన్నజీవి సంక్రమణను మరింత సమర్థంగా అడ్డుకున్నాయి.

దోమ బతికినా.. మలేరియా వ్యాప్తి కాదు!

ఈ విధానంలో ఆసక్తికరమైన అంశం ఇదే. దోమతెరను తాకిన వెంటనే దోమ చనిపోవాల్సిన అవసరం లేదు. అది బతికి తర్వాత మలేరియా సోకిన వ్యక్తిని కుట్టినా.. దాని శరీరంలో పరాన్నజీవి సాధారణంగా అభివృద్ధి చెందకుండా చేయడమే లక్ష్యం. ఇప్పటికే మలేరియా పరాన్నజీవిని మోస్తున్న దోమలపై కూడా ఈ సమ్యేళనాలు ప్రభావం చూపించాయి. పరాన్నజీవి అభివృద్ధి నెమ్మదించడం, దాని సంఖ్య తగ్గడం, లాలాజల గ్రంథులకు చేరే పరాన్నజీవుల శాతం తగ్గడం వంటి ఫలితాలు కనిపించాయి.

రెండు రసాయనాలు.. నిరోధకతకు డబుల్ అడ్డుకట్ట?

మరో ముఖ్యమైన అంశం రెండు సమ్యేళనాలను కలిపి ఉపయోగించడం. ELQ 453 ఒక ప్రాంతాన్ని, ELQ 613 మరో ప్రాంతాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుంటాయి. ఒక ప్రాంతంలో మార్పు చెందిన పరాన్నజీవులు మరో సమ్యేళనానికి కూడా నిరోధకత చూపుతాయా అని పరిశోధకులు పరిశీలించారు. పరీక్షించిన పరిస్థితుల్లో అలాంటి క్రాస్ రెసిస్టెన్స్ కనిపించలేదు. అంటే భవిష్యత్తులో ఈ రెండు రకాల సమ్యేళనాలను

కలిపి ఉపయోగించడం ద్వారా పరాన్నజీవిలో నిరోధకత అభివృద్ధి చెందడాన్ని మరింత కష్టతరం చేసే అవకాశం ఉంది.

దోమతెరల్లో కలిపినా పనిచేశాయి

పరిశోధకులు ఈ సమ్యేళనాలను ప్లాస్మోడి ఫిల్సల్ లో కలిపి పరీక్షించారు. తయారీ సమయంలో 150 డిగ్రీల సెల్సియస్ వరకు వేడి చేసినప్పటికీ వాటి ప్రభావం కొనసాగింది. అంతేకాదు.. గడి ఉష్ణోగ్రత వద్ద వెలుతురుకు గురై విధాది పాటు నిల్వ చేసిన తర్వాత కూడా ప్రభావం కనిపించింది. క్రిమిసంహారకాలకు నిరోధకత ఉన్న దోమలపై కూడా ఇవి పనిచేశాయి. పాలెస్టర్ దోమతెరలతో చేసిన ప్రయోగాల్లోనూ మలేరియా పరాన్నజీవి సంక్రమణను పూర్తిగా అడ్డుకునే ఫలితాలు కనిపించాయి.

ఇప్పడే మార్కెట్ లోకి రావు

ఈ ఫలితాలు అశాజనకంగా ఉన్నప్పటికీ.. ఈ దోమతెరలు వెంటనే మార్కెట్ లోకి వచ్చేస్తాయని చెప్పలేం. ఇప్పటివరకు జరిగిన పరీక్షలు ప్రధానంగా ప్రయోగశాల పరిస్థితుల్లోనే జరిగాయి. నిజ జీవిత పరిస్థితుల్లో దోమతెరలు ఎంతకాలం ప్రభావవంతంగా ఉంటాయి? ఉష్ణోగ్రత, తేమ, వాడకం వంటి పరిస్థితుల్లో రసాయనాలు ఎలా పనిచేస్తాయి? మనుషులకు ఎంతవరకు సురక్షితం? వంటి అంశాలపై మరిన్ని పరీక్షలు అవసరం.

మలేరియా నియంత్రణలో కొత్త ఆలోచన

ఇప్పటివరకు దోమతెర అంటే.. దోమను చంపే ఆయుధం. ఈ పరిశోధన మాత్రం దోమతెరను మరో విధంగా ఉపయోగించే అవకాశాన్ని చూపిస్తోంది. దోమను చంపాల్సిన అవసరం లేదు.. అది మలేరియాను వ్యాప్తి చేయలేకపోతే చాలు.

గర్భిణీ స్త్రీలకు పౌష్టికాహారం..

వైద్య పరీక్షలు తప్పనిసరి

- లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ చౌటుప్పల సేవ ఆధ్వర్యంలో గర్భిణీ స్త్రీలకు అవగాహన సదస్సు



చౌటుప్పల్, ప్రజాస్వామి: గర్భిణీ స్త్రీలు క్రమం తప్పకుండా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవడంతో పాటు పౌష్టికాహారం తీసుకోవాలని వైద్యులు వై సూర్యశ్రీ, ప్రశాంతి రెడ్డి, అవ్వారు శ్రీనివాస్ ప్రసాద్ లు సూచించారు. చౌటుప్పల్ మున్సిపల్ కేంద్రం తంగడపల్లి రోడ్డులోని కళాశ్రీ పంక్షన్ హాల్ లో లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ చౌటుప్పల సేవ ఆధ్వర్యంలో గర్భిణీ స్త్రీలకు మంగళవారం అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి లైన్స్ క్లబ్ చౌటుప్పల సేవా అధ్యక్షుడు ఎండి అత్త హర్ పాషా, అధ్యక్షత వహించగా, లయన్స్ క్లబ్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ దాచేపల్లి ప్రకాష్ గుప్త, ముఖ్యఅతిథులుగా లయన్స్ క్లబ్ నల్లగొండ జిల్లా రిజియన్ల చైర్ పర్సన్ సంచీవరెడ్డి, జోన్ చైర్మన్ ఉప్పల ఆంజనేయులు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వైద్యులు మాట్లాడుతూ గర్భిణీ స్త్రీలు తమ ఆరోగ్యం పై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలన్నారు. ఆహారంలో ఐరన్, పోలిక్ యాసిడ్, కాల్షియం వంటి మందులను వైద్యుల సూచనల ప్రకారం వాడాలన్నారు. గర్భిణీ స్త్రీలకు శుభమైన త్రాగునీరు, పోషకాహారం, తగిన విశ్రాంతి, పరిశుభమైన వాతావరణం ఎంతో అవసరమని సూచించారు. అధిక రక్తపోటు, రక్తసాం, తిరుప్రమైన తలనొప్పి, కాళ్ళు, అధికంగా వాపు చూపు మనకబారడం, బిడ్డ కదలికలు తగ్గడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే అలస్యం చేయకుండా వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలని కోరారు. ప్రతి గర్భిణికి సురక్షితమైన గర్భాదరణ ఆరోగ్యకరమైన ప్రసవం, తల్లి బిడ్డ ఆరోగ్యం కోసం కుటుంబ సభ్యులు సహకరించాలన్నారు. గర్భిణీ స్త్రీలు ఆరోగ్యం పై అవగాహన కల్పించడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని గుర్తు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో లయన్స్ క్లబ్ కార్యదర్శి దాచేపల్లి రాజు గుప్త, కోశాధికారి బత్తిని రఘు, నాంపల్లి రమేష్ గుప్త, తిరందాసు జగన్నాథ్, కాసుల వెంకటేశం గౌడ్, కామిశెట్టి చంద్రశేఖర్ గుప్త, గౌపగోని లక్ష్మణ్ గౌడ్, గోవర్ధన్ రెడ్డి, సీలివేరు మంగయ్య, వనం రాజు, సంపూర్ణ చారి, పోలోజు రాజు, పోలోజు శ్రీనివాస చారి, అంగన్నాడిటీచర్ల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈవీఎం గోదాం తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్ భవేశ్ మిశ్రా



ప్రజాస్వామి, భైంసా: కలెక్టరేట్ సమీపంలో గల ఈవీఎం గోదాం కేంద్రాన్ని సాధారణ తనిఖీల్లో భాగంగా మంగళవారం జిల్లా కలెక్టర్ భవేశ్ మిశ్రా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా అన్ని రిజిస్ట్రర్లను పరిశీలించారు. చేశారు. సీసీ కెమెరాల పనితీరు చూశారు. అగ్నిమాపక వ్యవస్థ పనితీరు తనిఖీ చేశారు. పోలీసు సిబ్బంది నిరంతరం సీసీ కెమెరాలు పర్యవేక్షణతో మెరుగైన భద్రతను నిర్వహించాలని తెలిపారు. పటిష్ట అగ్నిమాపక వ్యవస్థ ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంచుకోవాలన్నారు. ఈ తనిఖీలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) కిషోర్ కుమార్, అగ్నిమాపక అధికారి శివాజీ, తహసీల్దార్ రాజు, అధికారులు స్వాతి, ఇతర అధికారులు, సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహిళా సమైక్య సంఘ భవన నిర్మాణానికి భూమిపూజ



ప్రజాస్వామి, భైంసా : నిర్మల్ జిల్లా భైంసా మండలంలోని మంజి గ్రామంలో వీటే మహిళా సమైక్య సంఘ భవన నిర్మాణ పనులకు ముద్దోల శాసనసభ్యులు మమో రామారావు పేటే, భూమిపూజ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ మహిళా సంఘాల బలోపేతానికి కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని, మహిళలు ఆర్థికంగా, సామాజికంగా అభివృద్ధి చెందేందుకు వీటే మహిళా సమైక్య సంఘ భవనం ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుందని తెలిపారు. భవన నిర్మాణ పనులను నాణ్యతా ప్రమాణాలతో, వేగంగా పూర్తి చేయాలని సంబంధిత అధికారులను సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రజాశాసనమండలి సీనియర్ నాయకులు, అధికారులు, మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా సీతారామచంద్రస్వామి వారి మాస కళ్యాణం



ప్రజాస్వామి, సూర్యాపేట: జిల్లా కేంద్రంలోని బొద్రాయ బజార్ లో గల శ్రీవేదాంత భజన మందిరంలోని సీతారామ చంద్రస్వామి వారి పునర్వసు జన్మ నక్షత్ర సందర్భంగా మంగళవారం స్వామివారి మాస కళ్యాణంను దేవాలయ అధ్యక్షులు ధరూరి సింగరాచార్యుల ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీసీతారామల క్షణ ఆంజనేయ స్వామి ఉత్సవ విగ్రహములకు పంచామృత అభిషేకం నిర్వహించారు. పట్టు పస్త్రాలు అలంకరించడేసి, వివిధ రకాల పూలతో అలంకారం చేసి వివిధ రకాల పండ్లతో నైవేద్యం సమర్పించారు. శాస్త్రోక్తంగా కళ్యాణతంత్రును నిర్వహించారు. అనంతరం భక్తులకు అన్నప్రసాదాన్ని అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీవేదాంత భజన మందిరం అధ్యక్షులు రాచర్ల వెంకటేశ్వరరావు, ప్రధాన కార్యదర్శి నకరకంటి రాజశేఖర్, కోశాధికారి సోమ అశోక్, ఈగ వెంకటేశ్వర్లు, పీలా శంకర్, సోమ సుమన్, వాసా కృష్ణ, చంద్రశేఖర్, చింత వెంకన్న, అధ్యక్షులు ధరూరి రాఘవాచార్యులు, మందిర మహిళా మండలి సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎస్సీ, ఎస్టీ అట్రాసిటీ చట్టం అమలులో ప్రతి అంశంపై చర్చలు తీసుకుని నివేదిక ఆమోది

* జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ టిఎస్

ప్రజాస్వామి, ఖమ్మం జిల్లా : ఎస్సీ, ఎస్టీ అట్రాసిటీ చట్టం అమలుకు సంబంధించి జిల్లా, మండల, గ్రామ స్థాయిలో గుర్తించిన ప్రతి సమస్యను పరిష్కరించి, తీసుకున్న చర్యలపై నివేదిక సమర్పించాలని జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ టిఎస్ సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. మంగళవారం కలెక్టరేట్ లోని కాన్ఫరెన్స్ హాల్లో పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్తతో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్, జిల్లా స్థాయి ఎస్సీ, ఎస్టీ అట్రాసిటీ చట్టం మానిటరింగ్ కమిటీ సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. సమావేశానికి ముందుగా డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ చిత్తపటానికి పూల మాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ టిఎస్ మాట్లాడుతూ ఎస్సీ, ఎస్టీ అట్రాసిటీ చట్టం అమలు తీరుపై ప్రతి మూడు నెలలకు ఒకసారి జిల్లా స్థాయిలో సమీక్ష నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. జిల్లా, మండల, గ్రామ స్థాయిలో ఎస్సీ, ఎస్టీలకు సంబంధించిన



సమస్యలను గుర్తించి పరిష్కరించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని అన్నారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ అట్రాసిటీ చట్టం మానిటరింగ్ కమిటీ సభ్యులకు గుర్తింపు కార్డులు జారీ చేస్తామని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ గుర్తింపు కార్డులు కేవలం సభ్యుల గుర్తింపు కోసం మాత్రమేనని, ఎలాంటి ప్రోటోకాల్ లేదా ప్రాధాన్యత కల్పించేందుకు కాదని స్పష్టం చేశారు. కమిటీ సభ్యులు సివిల్ రైట్స్ డేకార్యక్రమాల్లో పాల్గొని ప్రజలకు చట్టంపై అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. ఎస్సీ,

ఎస్టీ అట్రాసిటీ కేసుల్లో బాధితులకు ప్రభుత్వం మంజూరు చేసిన పరిహారం త్వరితగతిన అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. ప్రభుత్వం నుంచి నిధులు విడుదలైన వెంటనే అర్హులైన బాధితులకు ఎస్సీ, ఎస్టీ అట్రాసిటీ కేసుల పరిహారం వెంటనే విడుదలయ్యేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. పోలీసుల విచారణ పూర్తి నివేదిక అందిన తర్వాత ఏ పైలును వెండింగ్లో ఉంచరాదని, పరిహారం పైజ్జను ప్రాధాన్యత ప్రాతిపదికన

వెంటనే పరిష్కరించాలని స్పష్టం చేశారు. సిపి సునీల్ దత్త మాట్లాడుతూ 2026 సంవత్సరంలో ఎస్సీ, ఎస్టీ అట్రాసిటీ చట్టం క్రింద 62 ఫిర్యాదులు అందాయని తెలిపారు. విచారణ అనంతరం 9 ఫిర్యాదులు తప్పుడు ఫిర్యాదులుగా తేలాయని, 53 కేసులు సమాధు చేసినట్లు చెప్పారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ అట్రాసిటీ చట్టానికి సంబంధించిన కేసుల్లో ఛార్జీషీట్ చాఖలు చేసి, కేసుల దర్యాప్తును వేగవంతంగా పూర్తి చేసి, బాధితులకు సకాలంలో న్యాయం జరిగేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో అసిస్టెంట్ పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ విజయలక్ష్మి ఎస్సీ, ఎస్టీ అట్రాసిటీ చట్టం మానిటరింగ్ కమిటీ సభ్యులు, ఎస్సీ అభివృద్ధి అధికారిణి జి.జ్యోతి, ఎస్సీ కార్యరేషన్ ఇడి ముజాహిద్, డిఆర్జిఓ శ్రీరామ్, డిఎంహెచ్ఓ డాక్టర్ రామారావు, హౌసింగ్ పీడి శ్రీనివాస్, డి.డబ్ల్యు.ఓ, కలెక్టరేట్ ఏఓ శ్రీనివాస్ రావు, సంబంధిత కమిటీ సభ్యులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వందే భారత్ అవార్డుకు జర్నలిస్టు డాక్టర్ బండి కుమార్ ఎంపిక

- * సంచలనాత్మక కథనాలకు కేరాఫ్..
- * నాడు డాక్టరేట్, నంది అవార్డు.. నేడు వందే భారత్ అవార్డు..
- * ప్రస్తుతం పీపుల్స్ డైరీ ఖమ్మం ప్రతినిధిగా విధులు



పనిచేస్తున్నందుకు అతని సేవలను గుర్తించి ఈ నెల ఆగస్టు 15వ తేదీన శనివారం రోజున హైదరాబాద్ రవీంద్ర భారతి లోని పైడి జయరాజు ప్రిన్స్ థియేటర్ 2వ అంతస్తు లో జరిగే వందే భారత్ అవార్డు పురస్కారం కార్యక్రమంలో ప్రముఖ సినీ గీత రచయిత జాతీయ అవార్డు గ్రహీత సుధూల అశోక్ తేజ, ప్రముఖ సినీ వివిధ ఛానెల్స్, పత్రికల్లో, వివిధ హెడాల్డ్ జర్నలిస్టు గా పనిచేస్తున్నారు. అనేక అవార్డుల పట్ల ప్రజల్లో అవగాహన కల్పిస్తూ, అదేవిధంగా ప్రజా సమస్యలను వెలికి తీస్తూ ప్రభుత్వాల వ్యూహా వాటిని పరిష్కరించేందుకు విశేషంగా కృషి చేస్తున్నారు. ఈ విధంగా సమాజానికి సేవచేస్తూ సీనియర్ జర్నలిస్టు గా

అవినీతి, అక్రమాల చోటుచేసుకున్నా ఎలాంటి శక్తుల ఒత్తిళ్లకు లొంగకుండా నిర్ణయంగా వార్తలు అందించడంలో డిట్ట... జర్నలిజం వృత్తినే శ్వాసగా... ప్రతిక విలువలను పాటిస్తూ పేదల పక్షాన నిలువడం, అన్యాయాన్ని ఎదురించడం లక్షణం.. అక్రమార్కుల బెదిరింపులకు వెరువకుండా, అక్రమ కేసులకు సైతం భయపడకుండా ఎంచుకున్న దారిలో దూసుకెళ్తూ ఖమ్మం జిల్లా వ్యాప్తంగా ఎందరో జర్నలిస్టులకు స్ఫూర్తిదాయకంగా నిలుస్తున్నారు. వందే భారత్ జాతీయ అవార్డు రావడం పట్ల స్థానిక సీనియర్ జర్నలిస్టులు, వివిధ ప్రజా సంఘాల నాయకులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు అభినందనలు తెలుపుతూ సీనియర్ జర్నలిస్టు డాక్టర్ బండి కుమార్ మరన్ని ఉన్నత శిఖరాలు అధిరోహించాలని ఆకాంక్షిస్తున్నారు.

చెంగిచెర్ల-చెర్లపల్లి, చెంగిచెర్ల డిపో కుపోయే రోడ్ల పై భారీ గుంతలు!

- * బస్సులు నడపాలంటే భయంగా ఉంది.. వెంటనే ప్యాచ్ వర్క్ చేపట్టాలి
- * చెంగిచెర్ల డిపోకు వెళ్లే మార్గం మరి అధ్వానంగా మారింది
- * ఆర్టీసీ డ్రైవర్లు, కండక్టర్ ఆవేదన



మేడిపల్లి, ప్రజాస్వామి: చెంగిచెర్ల నుంచి చెర్లపల్లి వెళ్లే ప్రధాన రహదారి భారీ గుంతలతో అధ్వానంగా మారింది. ఈ మార్గంలో ప్రతిరోజూ ఆర్టీసీ బస్సులు, ద్విచక్ర వాహనాలు, కాక్టర్లు, ఇతర వాహనాలు పెద్ద సంఖ్యలో రాకపోకలు సాగిస్తుండటంతో గుంతల కారణంగా వాహనదారులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. ముఖ్యంగా చెంగిచెర్ల ఆర్టీసీ డిపోకు వెళ్లే మార్గం గుంతలతో నిండిపోవడంతో బస్సులు నడిపే డ్రైవర్లు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. వర్షం కురిసిన సమయంలో గుంతల్లో

నీరు నిలిచిపోవడంతో వాటి లోతు కనిపించక ప్రమాదాల ముప్పు మరింత పెరుగుతోంది. ఈ సందర్భంగా ఆర్టీసీ డ్రైవర్ల రఘుపాల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రతిరోజూ ఈ రహదారిపై బస్సులు నడపాల్సి వస్తోందని, భారీ గుంతల కారణంగా బస్సులను జాగ్రత్తగా నడపాల్సి వస్తుందని తెలిపారు. గుంతల వల్ల బస్సులకు కూడా ఇబ్బందులు ఏర్పడుతున్నాయని, ప్రయాణికులు భద్రత దృష్ట్యా అధికారులు వెంటనే స్పందించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. “ప్రస్తుతం శాశ్వత రహదారి పనులు చేపట్టడానికి సమయం పట్టినా,

కనీసం గుంతలపై అత్యవసరంగా ప్యాచ్ వర్క్ అయినా చేపట్టాలి. అధికారులు వెంటనే స్పందించి రోడ్లను ప్రయాణానికి అనుకూలంగా మార్చాలి” అని రఘుపాల్ రెడ్డి కోరారు. రహదారి మరమ్మతులు చేపట్టకపోతే మరన్ని ప్రమాదాలు జరిగే అవకాశం ఉందని స్థానికులు, ఆర్టీసీ సిబ్బంది అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రజలు, ప్రయాణికులు, ఆర్టీసీ సిబ్బంది ఇబ్బందులను దృష్టిలో ఉంచుకుని సంబంధిత అధికారులు తక్షణమే స్పందించి గుంతలను పూడ్చి ప్యాచ్ వర్క్ చేపట్టాలని వారు కోరుతున్నారు.

యువత మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి

మహాబాబాబాద్, ప్రజాస్వామి : విద్యార్థి దశ ఎంతో విలువైనదని, ఈ దశ లో చెడు అలవాట్లకు, ముఖ్యంగా మత్తు పదార్థాలకు (డ్రగ్స్) దూరంగా ఉండి శ్రమశీక్షణతో చదువుకుంటేనే జీవితంలో ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించవచ్చని చీఫ్ లీగల్ యియ్ డిఫెన్స్ కౌన్సిల్ డి. నాగేశ్వరరావు పిలుపునిచ్చారు. మహాబాబాబాద్ జిల్లా న్యాయ సేవా అధికార సంస్థ ఆధ్వర్యంలో స్థానిక గవర్నమెంట్ డిగ్రీ కళాశాలలో విద్యార్థులకు “మాదకద్రవ్యాల నిర్మూలన యువత బాధ్యత” అనే అంశంపై మంగళవారం అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో న్యాయవాది వై. చెన్నమరా రెడ్డి విద్యార్థులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ, ప్రస్తుత సమాజంలో కొందరు యువకులు క్షణికావధి కోసం, స్నేహితుల ఒత్తిడి వల్ల డ్రగ్స్, గంజాయి వంటి వ్యసనాల బారిన పడి తమ బంగారు భవిష్యత్తును నాశనం చేసుకుంటున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం



చేశారు. మత్తు పదార్థాల వాడకం వల్ల శారీరక, మాదకద్రవ్యాల రవాణా, వినియోగం వెనుక ఉన్న కఠినమైన పట్టాల గురించి, డ్రగ్స్ కేసుల్లో ఇరుక్కుంటే జీవితాంతం నేరస్థులు మిగిలిపోవడమే కాకుండా, ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలకు, విదేశీ ప్రయాణాలకు అర్హత కోల్పోతారని అసిస్టెంట్ లీగల్ యియ్ డిఫెన్స్ కౌన్సిల్ వి. రాజ్ కృష్ణ తెలిపారు. అనంతరం న్యాయాధికారి వి.ఆనంద్ కుమార్ మాట్లాడుతూ బాల్య వివాహాలు వంటి దురాచారాలకు పాల్పడి తమ పిల్లల జీవితాలను నాశనం చేయవద్దన్నారు. 18 సంవత్సరాల లోపు పిల్లలను ఎవరైనా లైంగికంగా

వేధించినట్లుయితే వారు పోక్సో చట్టం కింద కఠినంగా శిక్షించబడతారని హెచ్చరించారు. ఎవరైనా న్యాయపరమైన నలహాలు సవనలు కోసం టోల్ ఫ్రీ నంబర్ 15100 కు ఫోన్ చేసి న్యాయ నలహాలు పొందవచ్చు అన్నారు. అనంతరం కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ లక్ష్మన్ నాయక్ మాట్లాడుతూ.. సమాజంలో గొప్ప విజేతలకు నిలిచిన వారిని స్ఫూర్తిగా తీసుకుని తల్లిదండ్రులకు, కళాశాలకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల, బోధన సిబ్బంది, విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

భూగర్భ జల సంరక్షణకు జలసిరి

- ధర్మోజుగూడెం సర్పంచ్ జువ్వి నర్సింహ్



చౌటుప్పల్, ప్రజాస్వామి: భూగర్భ జల సంరక్షణ కోసమే జలసిరిలో భాగంగా ఇంకుడు గుంతల నిర్మాణం చేపట్టామని ధర్మోజుగూడెం సర్పంచ్ జువ్వి నర్సింహ్ అన్నారు. ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టిన జలసిరి కార్యక్రమాన్ని చౌటుప్పల్ మండలం ధర్మోజుగూడెం గ్రామంలో మంగళవారం ఆయన ప్రారంభించారు. జలసిరి కార్యక్రమంలో భాగంగా ఇంకుడు గుంతకు సర్పంచ్ జువ్వి నర్సింహ్ శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ వర్షపు నీరు వృధా కాకుండా, భూగర్భంలోకి వెళ్లేందుకు ఇంకుడు గుంతలు దోహదపడతాయన్నారు. వర్షపు నీటిని నిల్వ చేసేందుకు వీలుగా, నీటి మట్టాల పెంపుదలకు ఇంకుడు గుంతలు ప్రాముఖ్యత వహిస్తాయన్నారు. భూగర్భంలో నీటిమట్టం పెంపొందించడం ఇంకుడు గుంతలతోనే సాధ్యమవుతుందన్నారు. గ్రామంలో సాధ్యమైనంత వరకు ఇంకుడు గుంతలు నిర్మించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో వార్డు సభ్యులు సామిడి సంద్య, ఐతరాజు శారద, రాచకొండ భారత్, జీడిముద్ద శోభ, గునుగంటి వెంకటేశం, పంచాయతీ కార్యదర్శి సుధాకర్, గ్రామపంచాయతీ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థుల భవిష్యత్తుపై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి నిర్లక్ష్యం తగదు

బి ఆర్ ఎస్ వి మండల అధ్యక్షుడు ఎండి నవాజ్

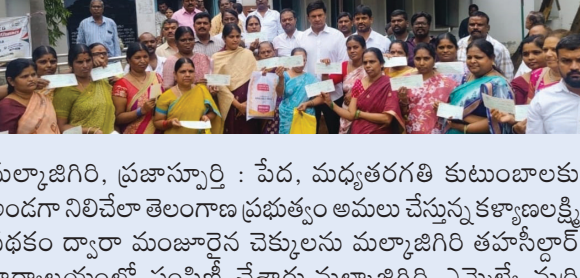


ప్రజాస్వామి, ముస్తాబాద్: విద్యార్థుల భవిష్యత్తుపై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి నిర్లక్ష్యం తగదని బి ఆర్ ఎస్ వి మండల అధ్యక్షుడు ఎండి నవాజ్ విమర్శించారు. సోమవారం ముస్తాబాద్ మండల పరిధిలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యా సంవత్సరం ప్రారంభమై రెండు నెలలు దాటుతున్నా విద్యార్థులకు ప్రభుత్వ యూనిఫామ్స్ పంపిణీ చేయకపోవడాన్ని నిరసిస్తూ బి ఆర్ ఎస్ వి మండల శాఖ అధ్యక్షులలో మండల విద్యాధికారి (ఎంఈడి) కి వినపిటతం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ పాఠశాలలు ప్రారంభమై నెలలు గడుస్తున్నా యూనిఫామ్స్ పంపిణీ చేయకపోవడం దారుణమన్నారు. అధికారులు స్పందించి విద్యార్థులందరికీ యూనిఫామ్స్ అందేలా చర్యలు తీసుకోకపోతే ఆందోళనలు ఉధృతం చేస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ వి మండల అధ్యక్షుడు ఎండి నవాజ్, మొల్లయపల్లి ఉప సర్పంచ్ పల్లె ఆనంద్, బి ఆర్ ఎస్ వి నాయకులు ముక్కు గుణేశ్ఖర్, కన్నూరి సాయి, బండ రమేష్, కొల్లూరి మహేష్, నృజిత, దేవేందర్, మహేష్, ప్రభాస్, చరణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కళ్యాణలక్ష్మి చెక్కుల పంపిణీ

22 మంది లబ్ధిదారులకు రూ.22.02 లక్షల విలువైన

చెక్కులు అందజేశత



మల్కాజగిరి, ప్రజాస్వామి : పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు అండగా నిలిచేలా తెలంగాణ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న కళ్యాణలక్ష్మి పథకం ద్వారా మంజూరైన చెక్కులను మల్కాజగిరి తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో పంపిణీ చేశారు. మల్కాజగిరి ఎమ్మెల్యే మర్రి రాజశేఖర్ రెడ్డి, తహసీల్దార్ తో కలిసి 22 మంది లబ్ధిదారులకు కళ్యాణలక్ష్మి పథకం కింద మంజూరైన చెక్కులను అందజేశారు. మొత్తం రూ.22,02.552 మిలియన్ల చెక్కులను లబ్ధిదారులకు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే రాజశేఖర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, పేద కుటుంబాల్లో ఆదాపిల్లల వివాహానికి కళ్యాణలక్ష్మి పథకం ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని అన్నారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల ప్రయోజనాలు అందేలా కృషి చేస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ కార్యాలయ అధికారులు, సిబ్బందితో పాటు పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులు, లబ్ధిదారులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్టీసీ ఔట్స్‌ర్చింగ్ కార్మికులను పర్మినెంట్ చేయాలి



ప్రజాస్వామి , కొత్తగూడెం : ఆర్టీసీలో పనిచేస్తున్న ఔట్స్‌ర్చింగ్ కార్మికులందరినీ ఉద్యోగ భద్రత కల్పించాలని, వారిని పర్మినెంట్ చేయాలని సిబ్బియూ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఏ జె రమేష్ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు . సీబిటియూ కార్యాలయంలో జరిగిన ఆర్టీసీ ఔట్స్‌ర్చింగ్ డ్రైవర్స్ అండ్ కండక్టర్స్ కార్మికుల జిల్లా స్థాయి ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ ఆర్టీసీ సంస్థల లో పర్మినెంట్ కార్మికులవలె సమానంగా పని చేస్తున్న ఔట్స్‌ర్చింగ్ కార్మికులను ఉద్యోగ భద్రత కల్పించాలని, శ్రమ దోపిడిని అరికట్టాలని , జీతం ఇవ్వకుండా పిఎస్ లెక్కలు చూపేటట్లుకుండా మధ్య దళారులు చేతిలో అవినీతి జరుగుతుందని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తూ, వారి కుటుంబానికి కూడా ఉచిత బియ్య సౌకర్యం కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిబిటియూ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి భూక్య రమేష్, ఎస్ డబ్ల్యూ ఎస్ బ్రాంచ్ అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు బిత్తుల నాగేశ్వరరావు, సామ్యూల్, రఫీ, సంఘ నాయకులు రాంప్రసాద్, రాజు, ఉపేందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు చేతివృత్తుల అభివృద్ధికి పీఎం విశ్వకర్మ యోజన దోహదం

మాజీ ఎంపీ బూర నర్సయ్య గౌడ్



ప్రజాస్వామి , కొత్తగూడెం : ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా పీఎం విశ్వకర్మ యోజన లబ్ధిదారుల అవగాహన సదస్సును జిల్లా కోఆర్డినేటర్ ఆకుల నాగేశ్వరరావు గౌడ్ అధ్యక్షతన కొత్తగూడెం పట్టణంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా మాజీ ఎంపీ, బూర నర్సయ్య గౌడ్ పాల్గొని ఆయన మాట్లాడుతూ దేశంలోని చేతివృత్తుల వారిని అర్థికంగా, సామాజికంగా బలోపేతం చేయాలనే ఉద్దేశంతో ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోడీ పీఎం విశ్వకర్మ యోజనను ప్రవేశపెట్టారని , సంప్రదాయ చేతివృత్తుల్లో నైపుణ్యం కలిగి ఉన్న అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరూ ఈ పథకం ద్వారా లబ్ధి పొందవచ్చని, పథకం ద్వారా అందే శిక్షణ, పనిముట్లు, రుణ సదుపాయాలను సద్వినియోగం చేసుకుని తమ వృత్తులను అభివృద్ధి చేసుకోవడంతో పాటు కుటుంబాలను అర్థికంగా బలోపేతం చేసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ పట్టణ అధ్యక్షులు శీలం విద్యాసాగర్, రాష్ట్ర కౌన్సిల్ మెంబర్ పైడిపాటి రవీందర్, జిల్లా నాయకులు సీతారాం నాయక్, జల్లారపు శ్రీనివాస్, రాయుడు నాగేశ్వరరావు, ఎడ్లపల్లి శ్రీనివాస్, నరసింహారావు, కనుకుంట్ల రాజమౌళి, తెలంగాణ క్రాంతి, భూక్య రాజేష్ నాయక్, గూడ విజయ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తళ సప్తమి వేడుకల్లో ఎమ్మెల్యే పవార్ రామారావు పాల్గొన్నాడు



ప్రజాస్వామి, ఖైరాా నిర్మల్ జిల్లా కుటీర్ మండలంలోని పార్లబి గ్రామంలో శ్రీ రాజరాజేశ్వర ఆలయంలో తళ సప్తమి వేడుకల్లో వేడుకల్లో ముద్దోల్ శాసన సభ్యులు పవార్ రామారావు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆనంతరం ఆలయానికి విచ్చేసిన భక్తులకు తీర్థ ప్రసాదాలను అందజేశారు. తళ సప్తమి సందర్భంగా ఆలయంలో నిర్వహించిన ప్రత్యేక కార్యక్రమాల్లో భక్తులు పాల్గొని స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రజాప్రతినిధులు, మండల సీనియర్ నాయకులు, గ్రామస్థులు, భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఐఐఎంలో సీటు పొందిన భూక్య తేజస్వినికి ఘన సన్మానం



ప్రజాస్వామి, కొత్తగూడెం: లక్ష్మీదేవిపల్లి మండలం రేగళ్ల పెద్దతండా గ్రామ పంచాయితీకి చెందిన భూక్య తేజస్విని దేశంలోని అత్యున్నత విద్యాసంస్థల్లో ఒకటైన ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మేనేజ్మెంట్ లో సీటు సాధించిన భూక్య తేజస్విని ఎన్ ఎస్ యు ఐ జిల్లా అధ్యక్షులు అజీత్ సురేష్ నాయక్ ఆధ్వర్యంలో తేజస్వినికి శాలువా కప్పి ఘనంగా సన్మానించి అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సీటు సాధించడం జిల్లాకే గర్వకారణమని, తేజస్విని సాధించిన విజయం గ్రామీణ ప్రాంత విద్యార్థులకు స్ఫూర్తిదాయకమైన ఆయన అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

* పంటలను ఆదుకోవాలి.. రైతులను కాపాడాలి: గండ్ల వెంకట రమణారెడ్డి

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా, ప్రజా స్వామి: చలివాగు ప్రాజెక్టు నుంచి వెంటనే నీటిని విడుదల చేసి ఆయకట్టు పరిధిలోని పంట పొలాలను ఆదుకోవాలని మాజీ ఎమ్మెల్యే గండ్ల వెంకట రమణారెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. మంగళవారం రేగొండ మండలం చెన్నపూర్ ఎక్స్ కోట్ల వద్ద నీటి విడుదల కోసం రైతులు చేపట్టిన రాస్తాకోకోకు ఆయన సంఘీభావం తెలిపారు. ఆనంతరం శాయంపేట మండలం జోగంపల్లి వద్ద చలివాగు ప్రాజెక్టు, పంపుహౌస్‌లను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. చలివాగు ప్రాజెక్టు తూములు ఎత్తి ఆయకట్టు ప్రాంతాలకు నీటిని విడుదల చేయాలని 15, 20 రోజులుగా ప్రభుత్వాన్ని కోరుతున్నా పట్టించుకోవడం లేదని ఆరోపించారు. రైతులు నార్లు పోసి 45 రోజులు గడిచిందని, నాట్లు చేసుకునేందుకు నీరు లేక తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. ప్రస్తుతం ఐదు, ఆరు పంపులు మాత్రమే

చలివాగు నీటిని విడుదల చేయాలి



పనిచేస్తున్నాయని, ఒకసారి మరమ్మతులు, మరోసారి విద్యుత్ సమస్య అంటూ కారణాలు చెబుతున్నారని విమర్శించారు. మొత్తం తొమ్మిది పంపులను పూర్తిస్థాయిలో నడిపించాలని డిమాండ్ చేశారు. తొమ్మిది పంపులు పనిచేస్తే నెలకు సుమారు ఆరు టీఎంసీల నీటిని పంపింగ్ చేయవచ్చని, ఆరు నెలల్లో 36 టీఎంసీల నీరు అందుబాటులోకి వస్తే పంటలు

ఎండిపోయే పరిస్థితి ఉండదని పేర్కొన్నారు. స్టేషన్ ఘన్ పూర్ నియోజకవర్గంలోని రైతులకు నీరు అందిస్తూ, ఇక్కడి రైతుల పంట పొలాలకు నీరు ఇవ్వకపోవడం ఏమిటని ప్రశ్నించారు. ప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధితో వెంటనే తొమ్మిది పంపులను ఆన్ చేసి పంటలకు నీరు అందించాలని కోరారు.

24 గంటల్లో నీరు విడుదల చేయాలి

దేవాదుల నీటి నిర్వహణపై ప్రత్యేక దృష్టి

* తాగునీటి సమస్య రాకుండా ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలి: ఎమ్మెల్యే జిఎస్సార్

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా, ప్రజా స్వామి: దేవాదుల ప్రాజెక్టు నీటి నిర్వహణ, నీటి లభ్యత, పంపుహౌస్‌ల పనితీరుపై ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా శాసన సభ్యులు, ఇరిగేషన్ శాఖ అధికారులతో కలిసి మంగళవారం హన్మకొండ జిల్లా చింతగట్టులోని చీఫ్ ఇంజనీర్ కార్యాలయంలో సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే గండ్ల సత్యనారాయణరావు మాట్లాడుతూ ఎల్సీఎస్ ప్రభావంతో రాష్ట్రంలో ఆశించిన స్థాయిలో వర్షాలు కురవక రైతులు, ప్రజలు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. ముఖ్యంగా రానున్న రోజుల్లో తాగునీటి కొరత తీవ్రతకుండా అధికారులు ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలని కోరారు.

* గణపసముద్రం చెరువు నింపాలి

టీఎంఘన్ పూర్ చెరువు నుంచి వస్తున్న



నీటిని రామప్ప చెరువు నుంచి వయా వంగంపేలి వానిచెరువు మీదుగా గణపసముద్రం చెరువులోకి విడుదల చేయాలని తీసుకుంటామని తెలిపారు. పరకాల చలివాగులో 17 గణపసముద్రం చెరువులో నీటి నిల్వ ఉంటే భూపాలపల్లి నియోజకవర్గంలోని ఎనిమిది మండలాల ప్రజలకు తాగునీటి ఇబ్బందులు ఉండవని పేర్కొన్నారు. రామప్ప చెరువు నుంచి నీటిని విడుదల చేయడం ద్వారా మిషన్ భగీరథ పథకం ద్వారా ఎనిమిది మండలాలకు తాగునీటి సరఫరాను మరింత మెరుగుపరచవచ్చని తెలిపారు. అలాగే పరకాల చలివాగులోనూ తగినంత నీటి నిల్వ ఉండేలా చర్యలు చేపట్టాలని ఎమ్మెల్యే సూచనలపై స్పందించిన

ఇరిగేషన్ అధికారులు గణపరం చెరువులో 25 అడుగుల నీటి నిల్వ ఉండేలా చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. పరకాల చలివాగులో 17 అడుగుల నీటి నిల్వ ఉండేలా చూస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ప్రజలకు తాగునీటి కొరత రాకుండా ఇరిగేషన్, మిషన్ భగీరథ తదితర శాఖల అధికారులు పరస్పర సమన్వయంతో పనిచేయాలని గండ్ల సత్యనారాయణరావు సూచించారు. నీటి లభ్యత, వినియోగం, పంపుహౌస్‌ల పనితీరును నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని కోరారు. సమీక్షా సమావేశంలో ప్రజాప్రతినిధులు కడియం శ్రీహరి, నాగరాజు, అశ్వనీని రెడ్డితో పాటు ఇరిగేషన్ శాఖకు చెందిన పలువురు ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

కేటీఆర్ పై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేస్తే ఊరుకునేది లేదు



* బిఆర్ ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు మెంగని మనోహర్

ప్రజాస్వామి, ముస్తాబాద్: బి ఆర్ ఎస్ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ పై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేస్తే ఊరుకునేది లేదని బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు మెంగని మనోహర్ హెచ్చరించారు. సోమవారం ఆయన విలేజ్‌లతో మాట్లాడుతూ సిరిసిల్ల గడ్డ కేటీఆర్ అడ్డా అని స్పష్టం చేశారు. ఒకప్పుడు ఉరిసిల్లగా ఉన్న సిరిసిల్లను

అభివృద్ధి చేసి సిరికాలగా మార్చిన ఘనత కేటీఆర్ కే దక్కుతుందన్నారు. కేటీఆర్ సిరిసిల్లకు ఏం చేశారని కాంగ్రెస్ నాయకులు ప్రశ్నించడం వారి మూర్ఖత్వానికి నిదర్శనమన్నారు. అధికారంలోకి వచ్చి మూడు సంవత్సరాలు గడుస్తున్నా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సిరిసిల్లకు ఏం చేసిందో చెప్పాలని, దమ్ముంటే అభివృద్ధిపై హెచ్చరించారు. సోమవారం ఆయన విలేజ్‌లతో మాట్లాడుతూ సిరిసిల్ల గడ్డ కేటీఆర్ అడ్డా అని స్పష్టం చేశారు. ఒకప్పుడు ఉరిసిల్లగా ఉన్న సిరిసిల్లను

రోజుల్లో ప్రజలు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని బొందపెట్టడం ఖాయమని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో మండల యూత్ అధ్యక్షుడు శీలం స్వామి, విద్యార్థి విభాగం అధ్యక్షుడు ఎండి నవాజ్, పట్టణ యూత్ అధ్యక్షుడు యాదగిరి, బద్దిపడగ నందు, సుంఘ కృష్ణ, మొల్లయపల్లి ఉప సర్పంచ్, సుంఘ మహేష్, ముక్కు గణేశ్ శేఖర్, మేర సర్పంచి, సోషల్ మీడియా నాయకులు అనమేని అంజనేయులు, కట్ట దేవరాజ్, తుమ్మలపల్లి శేఖర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డప్పు కొట్టే చెప్పలు కుట్టే మాదిగలకు నెలకు రూ.5000 లు పెన్షన్ మంజూరు చేయాలి

* టిఎమ్మార్పీఎస్ ఆధ్వర్యంలో కలెక్టరేట్ ముందు ధర్నా వినతి.

ప్రజాస్వామి, నల్లగొండ: తెలంగాణ మాదిగ రిజర్వేషన్ పోరాట సమితి టిఎమ్మార్పీఎస్ రాష్ట్ర వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు ఇటుక రాజు మాదిగ అదేశాల మేరకు రాష్ట్ర అధ్యక్షులు శిరసానోళ్ల బాలరాజు నాయకత్వంలో ప్రజా సంక్షేమ కార్యక్రమాలను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తక్షణమే అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ నల్లగొండ జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయం ఎదుట ధర్నా ఆనంతరం వినతి పత్రం అందజేసిన టిఎంఆర్పీఎస్ ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లా అధ్యక్షులు ఉటుకారి కృష్ణ, సూర్యపేట జిల్లా అధ్యక్షులు కత్తి ఉపేందర్ మాదిగ, టిఎమ్మార్పీఎస్ నాయకులతో కలిసి కలెక్టరేట్ ముందు ధర్నా నిర్వహించి ఆనంతరం వినతి పత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం



ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో ప్రకటించిన ప్రతి దళిత కుటుంబానికి అందేదేర్లో అభయ హస్తం క్రింద 12 లక్షల రూపాయలు వెంటనే అమలు చేయాలని, మాదిగ దండ్లరా ఉప్పుడు కా రు లకు హైదరాబాదులో 250 గజాల ఇంటి కృష్ణ, సూర్యపేట జిల్లా అధ్యక్షులు కత్తి ఉపేందర్ మాదిగ, టిఎమ్మార్పీఎస్ నాయకులతో కలిసి కలెక్టరేట్ ముందు ధర్నా నిర్వహించి ఆనంతరం వినతి పత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం

ప్రైవేట్ విద్యాసంస్థల్లో ఎస్సీలకు 25 శాతం పూర్తిస్థాయిలో ఉచిత విద్యను అందజేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిఎంఆర్పీఎస్ నాయకులు విందాల సంపత్, కల్లెపరం అశోక్, పల్లె నాగయ్య వసుల కనకయ్య, బొజ్జ వెంకులు శ్రీనివాస్, పాతకోట్ల రమేష్, మామిడి సైదులు, గంగ జెరి శ్రీనివాస్, దంతాల వెంకటయ్య దుబ్బా రమేష్, కత్తి రవీంద్రులు, పాలాయి వెంకటయ్య, కర్నూరామ్, కంసాలపల్లి కరుణాకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సింగిల్ టీచర్ పాఠశాలలు ఉండకూడదు

: జిల్లా కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝా



జనగామ, ప్రజాస్వామి : జిల్లా లోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యా ప్రమాణాల పెంపు పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని జిల్లా కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝా అధికారులను ఆదేశించారు. విద్యార్థుల సంఖ్యకు అనుగుణంగా ఉపాధ్యాయులను సర్దుబాటు చేసి, ఏ పాఠశాల కూడా సింగిల్ టీచర్ పాఠశాలగా ఉండకుండా చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. మంగళవారం కలెక్టరేట్‌లో ఎంఈ. టి. యు. కాంప్లెక్స్ హెడ్ మాస్టర్లతో నిర్వహించిన సమీక్ష సమావేశంలో పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల ప్రవేశాలు, ఉపాధ్యాయుల లభ్యత, విద్యా ప్రమాణాలు, మౌలిక వసతులపై కలెక్టర్ సమీక్షించారు. ఉపాధ్యాయుల కొరత ఉన్న పాఠశాలలకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ వర్క్ ఆఫ్ డ్యూటీలో చేపట్టాలని ఆదేశించారు. ప్రతి విద్యార్థి అభ్యసన స్థాయిని గుర్తించి, వెనుకబడిన విద్యార్థులపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపాలని తెలిపారు. పాఠశాలల్లో ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థుల హాజరు, బోధనా ప్రక్రియ, పారిశుధ్యం, మౌలిక వసతులను అధికారులు క్రమం తప్పకుండా తనిఖీ చేయాలన్నారు. 'మిషన్ శిఖరం' కింద పాఠశాలల వాస్తవ పరిస్థితులను ప్రతిబింబించేలా నివేదికలు రూపొందించాలని, అవసరమైన భవనాలు, తరగతి గదులు, విద్యుత్, తాగునీరు, మరుగు దొడ్ల వంటి సదుపాయాలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు. సీ.ఆర్.టి.లు పాఠశాలలను నిరంతరం సందర్శించి ఉపాధ్యాయులకు అకడమిక్ సపోర్ట్ అందించాలన్నారు. అన్ని పాఠశాలలకు ఇంటర్నెట్ సౌకర్యం కల్పించాలని, విద్యార్థులు అన్ అకాడమి తరగతులను సద్వినియోగం చేసుకునేలా ప్రోత్సహించాలని తెలిపారు. 'పాస్ మ్యాట్స్' పుస్తకాలతో రోజువారీ సాధన చేయించి గణిత నైపుణ్యాలను పెంచించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. సమావేశంలో విద్యాశాఖ ఏడీ శ్రీనివాస్, జీసీడీఓ గౌ. యా. జె.గం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాజీవ్ యువ వికాస పథకం కోసం ఎదురుచూస్తున్న నిరుద్యోగులు



మహబూబాబాద్, ప్రజాస్వామి : తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలోని నిరుద్యోగ యువకులకు స్వయం ఉపాధి కల్పిస్తానని ప్రారంభించిన రాజీవ్ యువ వికాస పథకం ఎప్పుడు అమలు అవుతుందని ప్రగతిశీల యువజన సంఘం మహబూబాబాద్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కందాల రంగయ్య అన్నారు. సంఘం జిల్లా కమిటీ సమావేశం మహబూబాబాద్ లోని మాన్ లైన్ పార్టీ కార్యాలయంలో జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు కురుసం సురేష్ అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈ సమావేశంలో రంగయ్య మాట్లాడుతూ ఉద్యోగ ఖాళీలను భర్తీ చేస్తామని, జాబ్ క్యాలెండర్ ప్రకటిస్తున్నామని చెప్పిన రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నేటికీ ఎందుకు అమలు చేయడం లేదని అన్నారు. ప్రభుత్వంలో ఉన్న ఖాళీలను భర్తీ చేయాలని, జాబ్ క్యాలెండర్ అమలు చేయాలని, వర్షాకాలం సీజన్ గ్రామీణ ప్రాంతాలలో ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలలో అవసరమైన మందులు పరీక్షలు నిర్వహించడానికి ప్రత్యేక నిధిని ఏర్పాటు చేయాలని రంగయ్య కోరారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్పందించి నిరుద్యోగ సమస్యలను పరిష్కరించకపోతే ఢిల్లీ జంతర్ మంతర్ లో జరిగిన జెంజీ తరహా పోరాటాలు తప్పవని ఆయన హెచ్చరించారు. ఈ సమావేశంలో పి.వై.ఎల్. జిల్లా నాయకులు పూణెం రవికుమార్, జోగా సతీష్, మంకిడి నాయి కుమార్, బానోత్ నవీన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కేజీబీవీలో 5 ఖాళీల భర్తీకి దరఖాస్తుల ఆహ్వానం

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లాలోని కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల విద్యాలయాల్లో ఖాళీగా ఉన్న వివిధ పోస్టులను భర్తీ చేయనున్నట్లు జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి ఎం. రాజేందర్ తెలిపారు. అర్రత కలిగిన జిల్లావాసులు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు. జిల్లాలోని కేజీబీవీల్లో స్వీపర్ కమ్ స్కావెంజర్ 1, హెడ్ కుక్ 1, అసిస్టెంట్ కుక్ 3 పోస్టులు ఖాళీగా ఉన్నాయి. టేకుముట్ల కేజీబీవీల్లో స్వీపర్ కమ్ స్కావెంజర్ పోస్టు ఒకటి, పాలిమెల కేజీబీవీల్లో హెడ్ కుక్ పోస్టు ఒకటి, ఘనపూర్, మల్లారావు, మొగుళ్లపల్లి కేజీబీవీల్లో అసిస్టెంట్ కుక్ పోస్టులు ఒక్కొక్కటి చొప్పున ఉన్నాయి. స్వీపర్ కమ్ స్కావెంజర్, అసిస్టెంట్ కుక్ పోస్టులకు 7వ తరగతి ఉత్తీర్ణత అర్హతగా పేర్కొన్నారు. హెడ్ కుక్ పోస్టుకు 10వ తరగతి ఉత్తీర్ణతతో పాటు పెద్ద సమాహారాలకు పంట చేసిన అనుభవం ఉండాలి. ఎంపిక ప్రక్రియలో కమిటీ ముందు పంట చేసి చూపించాల్సి ఉంటుందని తెలిపారు. అర్హులైన అభ్యర్థులు ఆగస్టు 11 నుంచి 17వ తేదీ నాటింపులకు 3 గంటల వరకు సంబంధిత మండల విద్యాశాఖాధికారి కార్యాలయంలో దరఖాస్తులు సమర్పించాలని డి.ఈ.వో సూచించారు.

మహబూబాబాద్ విజయ పాల కేంద్రమును తరలించవద్దు



మహబూబాబాద్, ప్రజాస్వామి: మహబూబాబాద్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 22వ వార్డు లో గల ప్రభుత్వ విజయ పాల డైరీ తరలించే చర్యలు మానుకోవాలని కోరుతూ మంగళవారం సిపిఐ అధ్యక్షులలో ఆందోళన చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన సిపిఐ మున్సిపల్ ఛోర్ లీడర్ బి అజయ్ సారధి రెడ్డి మాట్లాడుతూ మహబూబాద్ జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ విజయ పాల డైరీ ని తరలించే చర్యలను మానుకొని తక్షణమే అభివృద్ధి చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. భవనం నిర్మించి 25 సంవత్సరాలు అవుతున్నందున శిథిలావస్థకు చేరిన నేపథ్యంలో వెంటనే నిధులు మంజూరు చేసి కొత్త భవనం నిర్మించేందుకు కృషి చేయాలని తెలిపారు. 10 టెన్సింగ్ మిల్క్ అసెంబ్లర్ (మిషన్) లను తక్షణమే డైరీలో ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. రెండువేల లీటర్ కెపాసిటీ తో ఏర్పాటు చేసిన విజయ డైరీ కేవలం నేడు 300 లీటర్ల పరిమితమైందని అధికారులు తగు చర్యలు తీసుకొని గ్రామాల్లో పాలా సేకరణ సెంటర్లను ఏర్పాటు చేయాలని పాల రైతులను, పాడి రైతులకు అవగాహన సదస్సులను ఏర్పాటు చేసి పాల ఉత్పత్తిని పెంచాలని అన్నారు. 100 స్టెయిన్లెస్ స్టీల్ క్యాన్ లను తక్షణమే డైరీలో ఏర్పాటు చేసి పాల ఉత్పత్తికి తగు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ఎమ్మెల్యే ఎంపీ కలెక్టర్ తగు చర్యలు చేపట్టి నిధులు కేటాయించి విజయ డైరీ ని అభివృద్ధి చేయాలన్నారు. ఈ స్థలం కట్టా కాకుండా కాపాడాలన్నారు. జనరేటర్ రూమ్ కూడా పిచ్చి మొక్కలు చెట్లతో నిండిపోయిందని తొలగించాలన్నారు డైరీ మొత్తం చెట్లు వివరీతంగా పెరిగి పాల రైతులకు ఇబ్బందిగా ఉందని వెంటనే పారిశుధ్య చర్యలు చేపట్టి అభివృద్ధి చేయాలన్నారు విజయ డైరీలో సిసి రోడ్ నిర్మించాలన్నారు. ఈ ఆందోళనలో రైతు సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మేక వీరస్వామి, పరుగు కుమార్, చింతకుంట వెంకన్న, సర్రా శ్రావణ్, వెలుగు శ్రావణ్, కేదాసు రమేష్, పాల రైతు మారినేని మోహన్ రావు, కూరాకుల పాల్, మంద శంకర్, అల్లి వేణుగోపాల్ రెడ్డి, గార్ రవిచంద్రబాబ్, తండ శ్రీనాథ్, సక్త నాగార్జున, డొనికేని రమేష్, నూకల సాయి, గుంటేజూ రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ సాంప్రదాయంలో అమ్మవారి బోనాల

ఉత్సవాలు ఎంతో ప్రసిద్ధిగాంచినవి

* బి.ఆర్.ఎస్ నాయకులు కొలుకుల జైహింద్



జగద్గిరిగుట్ట, ప్రజాస్వామి: తెలంగాణ సాంప్రదాయంలో అమ్మవారి బోనాల పండుగ ఉత్సవాలు ఎంతో ప్రసిద్ధిగాంచినవని బి.ఆర్.ఎస్ నాయకులు కొలుకుల జైహింద్ అన్నారు. రోదా మేస్త్రి నగర్ డివిజన్ పరిధిలోని శ్రీనివాస్ నగర్ లోని అమ్మవారి ఆలయంలో బోనాల పండుగ సందర్భంగా భక్తులు సమర్పించిన ఓడి బియ్యాన్ని మంగళవారం ఆలయ ప్రాంగణంలో నిర్వహించిన అన్నదాన కార్యక్రమంలో ఆయన ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై ఆలయంలో అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం ఆలయ నిర్వాహకులు నిర్వహించిన ఓడి బియ్యం అన్న ప్రసాద కార్యక్రమాన్ని ఆయన ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జైహింద్ మాట్లాడుతూ అమ్మవారి ఆశీస్సులతో బస్ ప్రజలందరూ ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని అమ్మవారిని వేడుకున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో నరసింహ, నర్సింగ్, సంతోష్, మురళి, ప్రభాకర్, నాగరాజు, యాదగిరి, విక్టోర్, సితారాములు, ఖయ్యాం, ఖలీల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

15.7. కేజీల గంజాయి పట్టివేత

ప్రజాస్వామి: ఖమ్మం జిల్లా: ఖమ్మం ప్రాంతానికి రైల్వే గంజాయి పన్నుదనే సమాచారం మేరకు ఎక్సైజ్ ఎస్ ఐ ఎఫ్ సి అండ్ డి టీములు ఖమ్మానికి వెళ్ళాయి. మోతి నగర్ సమీపంలో ఖమ్మం రైల్వే స్టేషన్ సమీపంలో అనుమాన స్వరంగా కనిపించినటువంటి సమల్లో ఉన్న గంజాయిని పట్టుకున్నారు. పట్టుకున్న గంజాయిని తూకం వేయగా 15.7 కేజీలుగా ఉందని అంచనా వేశారు. పట్టుకున్న గంజాయి విలువ రూ. 8 లక్షలు గా ఉంటుందని అంచనా వేశారు. గంజాయిని తీసుకువచ్చిన వ్యక్తులు మాత్రం ఎవరు అనేది తెలియరాలేదు. దీంతో పట్టుకున్నటువంటి గంజాయిని ఖమ్మం టు ఎక్సైజ్ స్టేషన్లో అప్పగించినట్లు సి అండ్ డి ఎక్సైజ్ ఎస్ ఐ సిఐలు వెంకటేశ్వర్లు నాగరాజులు తెలిపారు.

పేకాట స్థావరంపై సీసీఎస్ దాడి.. 9 మంది పట్టివేత



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా, ప్రజాస్వామి: ఘనపూర్ మండలంలోని సీతారాంపూర్ గ్రామ శివారులో పేకాట స్థావరంపై సీసీఎస్ బృందం మంగళవారం సాయంత్రం దాడి చేసింది. పేకాట ఆడుతున్న 9 మందిని అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. వారి నుంచి రూ.7,990 నగదు, రెండు ద్విచక్ర వాహనాలు, తొమ్మిది మొబైల్ ఫోన్లను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. పట్టుబడిన వ్యక్తులతో పాటు స్వాధీనం చేసుకున్న సామగ్రిని తదుపరి చట్టపరమైన చర్యల కోసం ఘనపూర్ పోలీస్ స్టేషన్ ఎస్టేబ్లిష్ మెంట్ కు అప్పగించారు కాగా, ఈ ఘటనలో మరో వ్యక్తి పరారీలో ఉన్నట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు. అతడి కోసం గాలింపు కొనసాగుతున్నట్లు తెలిపారు.

అటవీ హక్కుల లబ్ధిదారులకు ప్రభుత్వం పూర్తి అండ

: జిల్లా కలెక్టర్ రాజర్షి షా

ఆదిలాబాద్ జిల్లా, ప్రజాస్వామి: అటవీ హక్కుల పత్రాలు పొందిన గిరిజనులు, ఇతర సాంప్రదాయ అటవీ నివాసుల సమస్యల పరిష్కారంతో పాటు వారికి ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల ప్రయోజనాలు పూర్తి స్థాయిలో అందేలా జిల్లా యంత్రాంగం నిరంతరం కృషి చేస్తోందని జిల్లా కలెక్టర్ రాజర్షి షా తెలిపారు. మంగళవారం ఉట్కూరులోని కేబీ కాంప్లెక్స్ పీఎంఆర్డీ భవనంలో డౌంగ్ చింత, బీర్నాయివేల్ గ్రామ పంచాయతీల పరిధిలో “షెడ్యూల్డ్ తెగలు, ఇతర సాంప్రదాయ అటవీ నివాసుల (అటవీ హక్కుల గుర్తింపు) చట్టం-2006 అమలుపై ఫైలర్ సామాజిక తనిఖీ - ప్రజా వేదిక” కార్యక్రమం నిర్వహించారు. సీఎజి, క్రిస్సెన్ సంస్థల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా కలెక్టర్ రాజర్షి షా ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఐటీడీఎ ప్రాజెక్ట్ అధికారి మంద మకరంద్ పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమంలో పలువురు గిరిజన రైతులు తమ సమస్యలు, సాగులో ఎదురవుతున్న ఇబ్బందులు, ప్రభుత్వ పథకాల అమలుపై తమ అభిప్రాయాలను వెల్లడించారు. అనంతరం



జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, అటవీ హక్కుల పత్రాలు పొందిన రైతులకు పంట రుణాలు, రైతు భరోసా, వ్యవసాయ రాయితీలు, ఇతర సంక్షేమ పథకాల ప్రయోజనాలు వాస్తవంగా అందుతున్నాయా లేదా అనే అంశాలను ఈ సామాజిక తనిఖీ ద్వారా సమగ్రంగా పరిశీలిస్తున్నట్లు తెలిపారు. క్షేత్రస్థాయిలో ఎదురవుతున్న సమస్యలను గుర్తించి తగిన చర్యలు తీసుకోవడం ఈ కార్యక్రమం ప్రధాన ఉద్దేశమని చెప్పారు. పట్టాదారులు మరణించిన సందర్భాల్లో వారి వారసుల పేర్లకు అటవీ హక్కుల పత్రాలు ఐటిడీ వేసి ప్రక్రియను ఇప్పటికే ప్రారంభించామని తెలిపారు. అర్హులైన వారసులు ఐటీడీఎ లేదా సంబంధిత తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు. పట్టా ఉన్న లేకపోయినా అటవీ

భూముల్లో సాగు చేస్తున్న అర్హులైన రైతులకు ఫెర్టిలైజర్ యాప్ ద్వారా ఎరువులు, విత్తనాలు అందేలా చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. రైతులు దళారులను ఆశ్రయించకుండా నేరుగా మార్కెట్ లో తమ వ్యవసాయ ఉత్పత్తులను విక్రయించుకునేలా అవసరమైన సదుపాయాలు కల్పిస్తున్నామని తెలిపారు. కోర్ ఏరియాలో ఇప్పటికే తవ్విన బోరు బావులను వినియోగంలోకి తీసుకురావడానికి సోలార్ ప్యానెల్ల ఏర్పాటుకు అవసరమైన అనుమతులు కల్పించే విషయంలో అటవీ శాఖ అధికారులతో సమన్వయం చేస్తామని చెప్పారు. వివేకం, ఓంటరి మహిళలు, ఇతర అర్హులైన లబ్ధిదారులు ఆదార్, బ్యాంకు ఖాతా వివరాలతో తమ గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి వద్ద వెంటనే దరఖాస్తు చేసుకుని ప్రభుత్వ

పెన్షన్ పథకాల ప్రయోజనాలు పొందాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ఈ సందర్భంగా ఐటీడీఎ ప్రాజెక్ట్ అధికారి మంద మకరంద్ మాట్లాడుతూ, అదవుల్లో తరతరాలుగా నివసిస్తున్న గిరిజనులు, ఉద్దేశంతోనే అటవీ హక్కుల గుర్తింపు చట్టం-2006 అమలులోకి వచ్చిందన్నారు. ఈ చట్టం ద్వారా సాగు హక్కులు, నివాస హక్కులు, సామాజిక అటవీ హక్కులు, అటవీ వనరుల వినియోగ హక్కులు వంటి నాలుగు ప్రధాన హక్కులు లబ్ధిదారులకు కల్పించబడుతున్నాయని వివరించారు. చట్టం అమలు ద్వారా నిర్దేశించిన లక్ష్యాలు క్షేత్రస్థాయిలో ఎంతవరకు నెరవేరుతున్నాయో స్వతంత్రంగా అంచనా వేయడానికి క్రిస్సెన్ సోషల్ అడిట్ బృందం ఈ సామాజిక తనిఖీ నిర్వహిస్తోందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ కలెక్టర్ గంగాధర్, ఉట్కూర్ ఆర్డీఓ మోహన్ సింగ్, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి రవీందర్ సింగ్, ఎల్ డిఎం ఉత్పల్ కుమార్, ఏపీవోలు వసంత్ రావు, భాస్కర్, కిసాన్ గిరిజనమిత్ర కోఆర్డినేటర్ హర్ష, అటవీ, రెవెన్యూ, వ్యవసాయ శాఖల అధికారులు, క్రిస్సెన్, కిసాన్ మిత్ర హెల్ప్ లైన్ ప్రతినిధులు, రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజలకు నిస్వాక్షిక సేవలందించాలి

* ఎస్సీ సిరిశెట్టి సంగీర్

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా, ప్రజాస్వామి: ప్రజలకు ఎల్లవేళలా అందుబాటులో ఉంటూ నిస్వాక్షికంగా సేవలందించాలని జిల్లా ఎస్సీ సిరిశెట్టి సంగీర్ ఐటీఎస్ పోలీసు సిబ్బందికి సూచించారు. వార్షిక తనిఖీల్లో భాగంగా మంగళవారం కొయ్యూరు పోలీస్ స్టేషన్ ఆయన సందర్శించారు. స్టేషన్ కు చేరుకున్న ఎస్సీ సిరిశెట్టి గౌరవ పండుగం సమర్పించారు. అనంతరం వన మహోత్సవంలో భాగంగా స్టేషన్ ప్రాంగణంలో మొక్క నాటారు స్టేషన్ పరిసరాలు, పరిశుభ్రత, రికార్డుల నిర్వహణ, సిబ్బంది విధి నిర్వహణను ఎస్సీ పరిశీలించారు. రోడ్డు ప్రమాద కేసులకు సంబంధించిన వాహనాల స్థితిగతులు, వాటి పరిష్కార పురోగతిపై అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. రిస్పన్స్ టి విధులు నిర్వహిస్తున్న సిబ్బందితో మాట్లాడి.. ఫిర్యాదుదారులతో మార్గాదర్శకంగా నిర్వహించాలని సూచించారు. ప్రతి



ఫిర్యాదును వెంటనే ఆన్ లైన్ లో నమోదు చేసి, నిబంధనల ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు.

పెండింగ్ కేసులపై సమీక్ష

స్టేషన్ లో నమోదైన పెండింగ్ కేసుల పురోగతిని ఎస్సీ సమీక్షించారు. కేసుల దర్యాప్తును వేగవంతం చేసి త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని సూచించారు. దర్యాప్తు వివరాలను ఎప్పటికప్పుడు ఆన్ లైన్ లో నమోదు చేస్తూ కేసు రికార్డులను సవీకరించాలని ఆదేశించారు. స్టేషన్, కేసు రికార్డులను పకడ్బందీగా నిర్వహించాలని సూచించారు. రోడ్ డివీజీలపై తీసుకుంటున్న చర్యలను

సమీక్షించి, వారిపై నిరంతరం నిఘా కొనసాగించాలని ఆదేశించారు. పోలీస్ స్టేషన్ కు వచ్చే ప్రతి పౌరుడికి స్నేహపూర్వక వాతావరణం కల్పించి, వారి సమస్యలను వేగవంతంగా, పారదర్శకంగా పరిష్కరించేలా సేవలందించాలని ఎస్సీ సూచించారు. ప్రజల్లో పోలీసు శాఖపై విశ్వాసాన్ని మరింత పెంపొందించడమే ప్రధాన లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో కాటారం డిఎస్సీ సూర్యనారాయణ, కాటారం సీఎస్ ఐ నాగార్జున రావు, ఇతర పోలీసు అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా కుత్బుల్లాపూర్ కళాకారుల బహిరంగ జాతర

కుత్బుల్లాపూర్, ప్రజాస్వామి: ఆషాఢ మాస అమ్మవారి బోనాలు తెలంగాణ సంస్కృతి సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలుస్తాయని బ్రహ్మ స్టేట్ ప్రెసిడెంట్, చైతన్య విద్యా నికేతన్ విద్యా సంస్థల ఫౌండర్ & చైర్మన్ డా. శివరాత్రి యాదగిరి అన్నారు. మంగళవారం గాజులరామారంలోని పద్మావతి కన్వెన్షన్ హాల్ లో జరిగిన కుత్బుల్లాపూర్ కళాకారుల బహిరంగ జాతరలో ఆయనతో పాటు మహిళా కౌంటర్ టోరాలు రావుల శేషగిరిరావు, పలువురు కళాకారులు



పాల్గొని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా చైతన్య విద్యా నికేతన్ హై స్కూల్ మధుసంగర్, లెనిన్ నగర్ విద్యార్థులు పాల్గొని పలు సాంస్కృతిక

కార్యక్రమాలతో అలరింపజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు గీత, కవిత, ప్రవళిక, మోనిక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చేయూత పింఛన్లకు 31లోగా దరఖాస్తులు

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా, ప్రజాస్వామి: చేయూత సామాజిక భద్రత పింఛన్ల మంజూరుకు అర్హులైన కొత్త లబ్ధిదారులు ఈ నెల 31లోగా దరఖాస్తులు సమర్పించాలని జిల్లా కలెక్టర్ రామోల్ శర్మ సూచించారు. మంగళవారం ఐటీడీఎ కార్యాలయంలోని కలెక్టర్ ఛాంబర్ లో డిఆర్ డి తో పింఛన్ల మంజూరు అంశంపై సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న చేయూత సామాజిక భద్రత పింఛన్ పథకంలో అర్హులైన కొత్త లబ్ధిదారుల నుంచి దరఖాస్తులు స్వీకరించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఓంటరి మహిళలు, వివేకం, ఓంటరి మహిళలు, ఇతర అర్హులైన లబ్ధిదారులు ఆదార్, బ్యాంకు ఖాతా వివరాలతో తమ గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి వద్ద వెంటనే దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు. పట్టా ఉన్న లేకపోయినా అటవీ



చేనేత కార్మికులు, బోదకాలు, తలసేమియా, సికిల్ నెల్ డిసిజ్, హిమోఫిలియా వంటి రక్త సంబంధిత వ్యాధులతో బాధపడుతున్న అర్హుల దరఖాస్తు చేసుకోవాలని తెలిపారు. ప్రజాపాలన, ప్రగతి ప్రజాళిక, 99 రోజుల గ్రామసభలు, ప్రజావాణి కార్యక్రమాల్లో ఇప్పటికే అవసరమైన డ్రువపత్రాలతో దరఖాస్తు చేసుకున్న వారు మళ్లీ దరఖాస్తు చేసుకోవాల్సిన అవసరం లేదని స్పష్టం చేశారు. అర్హుల

అవసరమైన డ్రువపత్రాలతో తమ దరఖాస్తులను ఎంపీ డివిజన్, మున్సిపల్ కమిషనరీకు సమర్పించి తప్పనిసరిగా రసీదు పొందాలని సూచించారు. నిర్ణీత గడువులోగా అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరూ దరఖాస్తు చేసుకునేలా అధికారులు చర్యలు చేపట్టాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. సమావేశంలో డిఆర్ డి బాలకృష్ణ, డిఎం రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పుస్తకాలతోనే నిరుద్యోగుల జీవితాల్లో వెలుగులు

* జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ వెన్నం శ్రీకాంత్ రెడ్డి
మహబూబాబాద్, ప్రజాస్వామి: మహబూబాబాద్ జిల్లా కేంద్ర గ్రంథాలయానికి, జిల్లా గ్రంథాలయ పాఠశాలకు బోటి పరిశీలన సంబంధించిన పుస్తకాలు పాఠశాల పాఠ్యక్రమం కోసం ప్రతి చదువరికి పుస్తకం ఉండాలని తలంపుతో జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ వెన్నం శ్రీకాంత్ రెడ్డి తన సొంత ఖర్చుతో 30 వేల రూపాయల కాపీటిటీవ్ గ్రామ్స్ సంబంధించిన గ్రూప్ వన్, గ్రూప్ టు, ఎస్సెన్,

వినియోగించుకొని పోటీ పరీక్షల్లో లైన్ మెన్, అట్లాస్ ఇండియన్ పాలిటి, తెలంగాణ చరిత్ర, భారత చరిత్ర, ఇంకా అనేక పుస్తకాలు, జిల్లా కేంద్ర గ్రంథాలయానికి వితరణ చేశారు. అనంతరం జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ వెన్నం శ్రీకాంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ మనకు తెలియని ప్రపంచాన్ని మనకు చూపించి మన నడవడికి ఆలోచనలు చేపరచగల పుస్తకాలను, పురుషులను, భూలక్ష్మి భావితరల విజ్ఞానం కోసం పుస్తకానికి మించిన సాధనం ఏదీ లేదని, కాబట్టి ప్రతి పాఠకుడు ఈ కాపీటిటీవ్ పుస్తకాలను

విజేతలై తల్లిదండ్రుల ఆశయాలు నెరవేరుస్తూ, సమాజాభివృద్ధికి దోహదపడాలని కోరారు. అనంతరం గ్రంథాలయ పాఠశాల జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ బెదర్యానికి హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రంథ పాలకులు, జి విజేందర్, గుర్రారపు వీరేందర్, సరసింగ్, త్రినివాస్, మంధుల రఘు, భూలక్ష్మి యాదమ్మ గ్రంథాలయ పాఠశాల గోపాల్, సవీన్, సురేష్ ప్రవళిక, జ్యోతి, శారద తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఫలో కలెక్టరేట్ ను జయప్రదం చేయండి

* జిల్లా లభ్యక్షులు మంద నాగకృష్ణ



ప్రజాస్వామి, కొత్తగూడెం: రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పెండింగ్ లో ఉన్న స్కాలర్ షిప్, ఫీజు రియంబర్స్ వెంటనే విడుదల చేయాలని ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా కమిటీ అధ్యక్షులలో ఆగస్టు 13న ఫలో కలెక్టరేట్ ను జయప్రదం చేయాలని ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా అధ్యక్షులు మంద, నాగకృష్ణ పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పెండింగ్ లో ఉన్న ఫీజు బకాయిలను వెంటనే విడుదల చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేస్తూ కలెక్టరేట్ ముఖ్యుడిని విజయవంతం చేయాలని ఆయన కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ఎఫ్ఐ టోన్ నాయకులు నాహిద్ షాహ్, శ్రావణ్, మాహీర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆషాఢ మాస గోరింటాకు కార్యక్రమం



జనగామ, ప్రజాస్వామి: భారతీయ జన తా పార్టీ మహిళా మోర్చా జిల్లా అధ్యక్షురాలు జీవనజ్యోతి అధ్యక్షులలో ఆషాఢ మాస గోరింటాకు కార్యక్రమాన్ని మంగళవారం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షులు సోదా రమేష్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సోదా రమేష్ మాట్లాడుతూ ఆషాఢ మాసంలో గోరింటాకు కార్యక్రమం నిర్వహించడం సంప్రదాయానికి ప్రతీక అన్నారు. మహిళలు, ప్రజలు సుఖంతోపాటుతో, అష్ట ఐశ్వర్యాలతో వర్షిల్లాటి, పాడిపంటలు సమృద్ధిగా పండాలని ఆకాంక్షించారు. మహిళలకు గౌరవం ఉన్న చోటే దేవతలు, అష్ట అశ్వరాలు కొలువై ఉంటాయని అన్నారు. మహిళల అభ్యున్నతికి భారతీయ జనతా పార్టీ కట్టుబడి ఉందని తెలిపారు. మహిళలకు రాజ్యాధికారం లో సమచిత భాగస్వామ్యం కల్పించేందుకు ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ప్రభుత్వం 33 శాతం రిజర్వేషన్ కల్పించేందుకు కృషి చేస్తోందన్నారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి తోకల ఉ మారాణి, మాజీ కౌన్సిలర్ శ్రీలత, శివ బోయిన అనురాధ, జిల్లా నాయకులు మాలతి, మహిళా మోర్చా నాయకులు ఉమారాణి, శ్రీలత, నీలిమ, సంతోషిని, బాలమణి, లలిత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

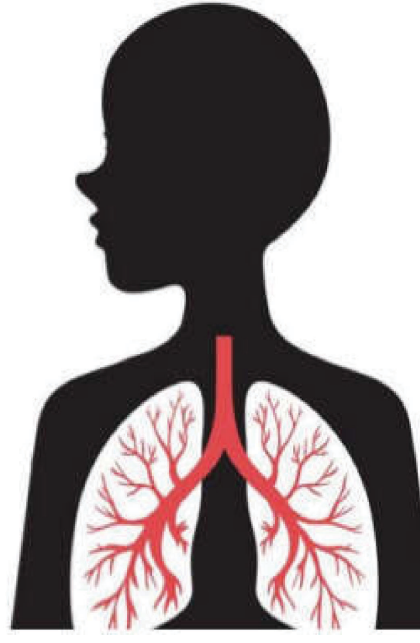
కాటారం కేజీబీవీ బాలికల వసతిగృహంలో ఏఎన్ఎం పోస్టు

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా, ప్రజాస్వామి: జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లాలోని కాటారం మండలం గంగారం తెలంగాణ గిరిజన సంక్షేమ గురుకుల బాలికల వసతిగృహంలో ఖాళీగా ఉన్న ఒక ఏఎన్ఎం పోస్టును భర్తీ చేయనున్నట్లు జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి రామోల్ శర్మ తెలిపారు. అత్యవసర విద్యార్థులు/అభ్యర్థులు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు. ఏఎన్ఎం పోస్టుకు ఇంటర్వ్యూలో సాధించిన మార్కులకు 45 శాతం వెయిటేజీ, ఏఎన్ఎం శిక్షణ సర్టిఫికేట్ లో పొందిన మార్కులకు 45 శాతం వెయిటేజీ ఇవ్వనున్నారు. అదనపు వ్యక్తి విద్యార్హత ఉన్న వారికి గరిష్టంగా 10 మార్కుల వరకు వెయిటేజీ కల్పించనున్నారు. జిఎన్ఎం శిక్షణకు 5 మార్కులు, బీఎస్సీ సర్టిఫికేట్ 10 మార్కులు కేటాయించనున్నారు. అభ్యర్థులు ఆగస్టు 11 నుంచి 17వ తేదీ సాయంత్రం 3 గంటలలోగా జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి కార్యాలయం, భూపాలపల్లిలో దరఖాస్తులు సమర్పించాలని అధికారులు తెలిపారు. ఇతర వివరాలకు జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి కార్యాలయంలో సంబంధించిన సూచించారు

ఆటో కార్మికుల రణభేరి.. కలెక్టరేట్ ముట్టడి

జనగామ, ప్రజాస్వామి: తమ సమస్యలను పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఆటో డ్రైవర్లు జిల్లా కలెక్టరేట్ ను ముట్టడించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వానికి పలు డిమాండ్లను వినిపించారు. ఆటో డ్రైవర్లకు ఏటా రూ.12 వేల ఆర్థిక సాయం అందించాలని, ప్రత్యేక సంక్షేమ బోర్డు ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. ప్రమాద బీమా పథకాన్ని పునరుద్ధరించాలని, ఆత్మహత్య చేసుకున్న ఆటో డ్రైవర్ల కుటుంబాలకు రూ.25 లక్షల ఎక్స్ గ్రే షియా చెల్లించాలని డిమాండ్ చేశారు.

చలికాలంలో ఉపరితిత్తులను కాపాడుకోవడం ఎలా?



చలికాలం.. ఊరితిత్తులకు సంబంధించిన సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి ఈ ఊరితిత్తులను ఎలా కాపాడుకోవాలి? శ్వాసకోస వ్యాధులు రాకుండా ఎలా కాపాడుకోవాలో ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం. చలికాలంలో ఉష్ణోగ్రత తగ్గుముఖం పట్టడం వల్ల చాలా మందికి శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది ఏర్పడుతుంది. చల్లని, పొడి గాలి, అలాగే వాతావరణ మార్పులు ఈ సమస్యను మరింత తీవ్రతరం చేస్తాయి. చల్లని గాలి మన ఊరితిత్తులలోకి ప్రవేశించినప్పుడు.. అది శ్వాస సామర్థ్యంపై ప్రభావం చూపుతుంది. దీని వల్ల దగ్గు, ఆస్తమా, బ్రాంకైటిస్ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఈ పరిస్థితులను ఎదుర్కోవటానికి జాగ్రత్తగా ఉండటం, సరైన చర్యలు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. వైద్య నిపుణుల ప్రకారం.. శీతాకాలంలో చల్లని గాలి ఊరితిత్తులకు కష్టంగా ఉంటుంది. ఇది మన శ్వాస గొట్టాన్ని ఇబ్బందికి గురి చేస్తుంది. చల్లని, పొడి గాలి కూడా అలెర్జిలు, ఇన్ఫెక్షన్లను పెంచుతాయి.

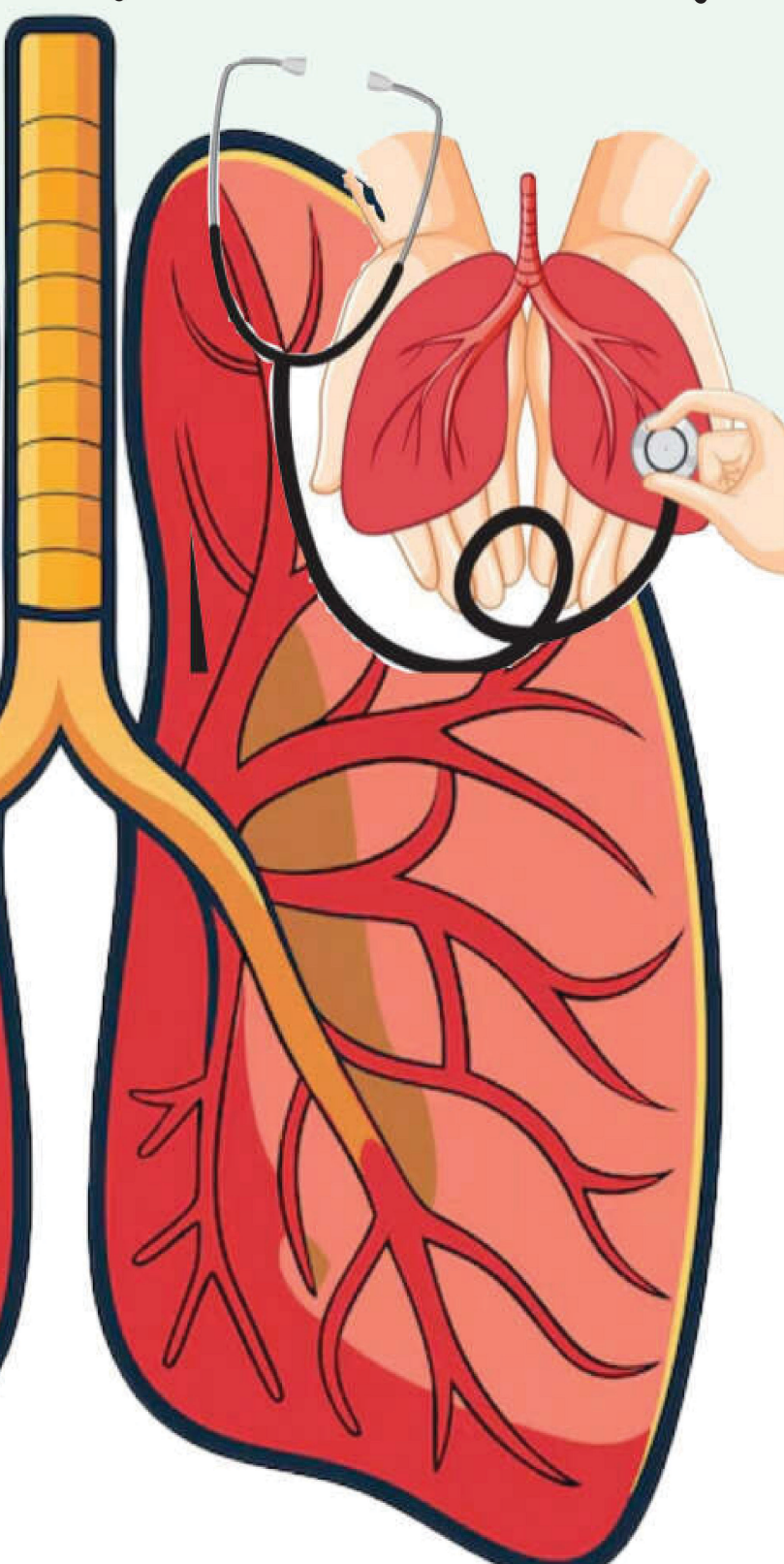
చలికాలంలో కాలుష్యం

పెరగడమే అతిపెద్ద సమస్య..

చలికాలంలో బలహీనంగా మారిన ఊరితిత్తులపై మరింత ఒత్తిడి తెచ్చే పొగ, ధూళి కణాలు ఈ సమయంలో మరింత చురుగా మారతాయి. ముఖ్యంగా ఉబ్బసం రోగులకు, చల్లని గాలి వారి లక్షణాలను మరింత తీవ్రతరం చేస్తుంది. చల్లటి, కలుషితమైన గాలిని పీల్చడం వల్ల శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది మాత్రమే కాకుండా ఊరితిత్తులలో మంట, ఇన్ఫెక్షన్ కూడా వస్తుంది. ఇంతే కాకుండా.. శీతాకాలంలో రోగనిరోధక శక్తి బలహీనపడుతుంది. శారీరక శ్రమ లేకపోవడం వల్ల శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి తగ్గి, సీజనల్ ఫీవర్, జలుబు వంటి సమస్యలు వస్తాయి.

తీసుకోవాల్సిన చర్యలు..

ఊరితిత్తుల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకునేందుకు క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయండి. సమతుల్య ఆహారం తీసుకోండి. మిమ్మల్ని మీరు హైడ్రేట్ గా ఉంచుకోండి. హైడ్రేషన్ ఊరితిత్తులను తేమగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది శ్వాసను సులభతరం చేస్తుంది. దుమ్ము మరియు పొగకు దూరంగా ఉండండి. ఎవరైనా.. శీతాకాలంలో శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందిని అనుభవిస్తే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. ప్రారంభ చికిత్సతో తీవ్రమైన సమస్యలను నివారించవచ్చు. అంతే కాకుండా మీ పరిసరాలను శుభ్రంగా ఉంచుకోవడం, దుమ్ము, పొగ నుంచి దూరంగా ఉండటం ముఖ్యం.



పాలు మంచివేనా? ఉబకాయం ఉన్నోళ్లు తాగొచ్చా?

ఇటీవల ఉబకాయం అనే సమస్య చాలా మందిని వేదిస్తోంది. దీంతో ఏ పుడ్ తీసుకోవాలో.. ఏ పుడ్ తీసుకోవాద్దో తెలియక వారు తికమక పడుతున్నారు. అయితే ఇప్పటివరకు పాలీ అనుకున్న పాలు కూడా.. ఇప్పుడు అనే పాలీ అన్న టాక్ వస్తోంది. ముఖ్యమంత్రి ఉబకాయం ఉన్నోళ్లు పాలు తాగొద్దని ఆహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రస్తుత కాలంలో చాలా మందిని కొవ్వు (కెలోస్ట్రాల్) సమస్య వేదిస్తోంది. దీని కారణంగా శరీర బరువు భారీగా పెరిగిపోతోంది. ఇలాంటి సమస్యను ఎదుర్కొంటున్న వారు ఏం తినాలన్నా, తాగాలన్నా ఒకటికీ రెండుసార్లు ఆలోచిస్తుంటారు. ఏం తింటే ఏమవుతుందో అనే భయంతో కొన్ని ఆహార పదార్థాలను తినడం, తాగడం మానేస్తున్నారు. ఈ లిస్టులో మొదటి స్థానంలో వచ్చేది పాలు. పాలు తాగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఒకేసారి లభిస్తాయి. అందుకే రోజూ కనీసం ఒక గ్లాసు పాలు తాగాలని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తారు. పాలు తాగడం వల్ల బలమైన ఎముకలకు అవసరమైన కెల్షియంను అందిస్తుంది. అంతే కాకుండా.. శరీరానికి కావాల్సిన అవసరమైన అనేక ఖనిజాలు, విటమిన్లు పాలలో నుంచి లభిస్తాయి. అయితే.. పాలు తాగితే బరువు పెరగడం కూడా ముడిపడి ఉంది. బరువు పెరుగుతుందనే భయంతో చాలా మంది పాలు తాగరు. అయితే పాలు తాగడం వల్ల ఉబకాయం పెరుగుతుందా..? అనే దానికి వివరాలు తెలుసుకుందాం... పాలలో పోషకాలతో పాటు, కేలరీలు కూడా ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఈ క్రమంలో.. అధిక మొత్తంలో పాలు తాగడం వలన ఉబకాయానికి దారి తీస్తుంది. అయితే, కొన్ని ప్రత్యేక విషయాలపై తీవ్ర పెడితే.. పాలు తాగితే బరువు పెరిగే ప్రమాదాన్ని సులభంగా తగ్గించుకోవచ్చు. పాలు తాగడం వలన బరువు తగ్గే సరైన మార్గం ఏమిటి..?



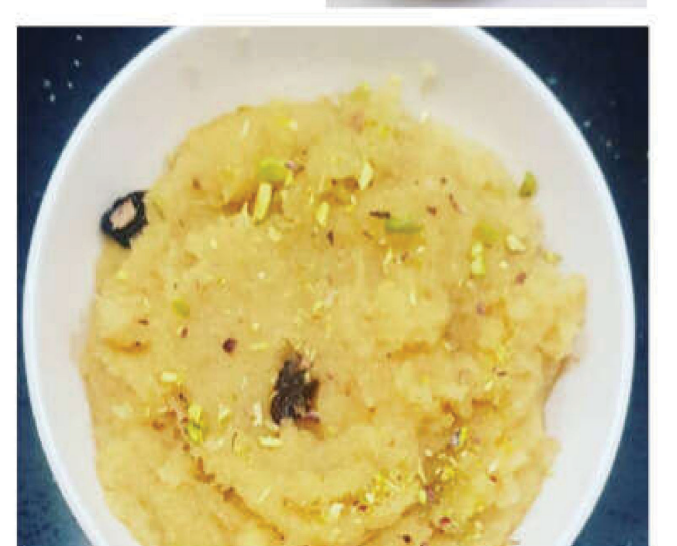
మీరు మీ బరువును నియంత్రించుకోవడానికి పాలు తాగటం కేలరీలను తగ్గించాలి. అందుకోసం.. ఎక్కువ పరిమాణంలో పాలు తాగడం మానుకోండి. అంతే కాకుండా.. పాలలో కేలరీల పరిమాణాన్ని తగ్గించడానికి, మొత్తం పాలకు బదులుగా స్కిమ్డ్ మిల్క్ తీసుకోండి. అంటే.. పాల నుండి మిగడను పూర్తిగా తీసివేసి తాగండి. 1 గ్లాసు మొత్తం కొవ్వు పాలలో 146 కేలరీలు, కొవ్వు లేని పాలలో 86 కేలరీలు ఉంటాయి. ఈ క్రమంలో.. మీ అవసరాన్ని బట్టి సరైన పాలను తాగండి. మీరు బరువు తగ్గించే దైత్యుడి ఉన్నట్లయితే.. మీ రోజువారీ కేలరీల కొలతను దృష్టిలో ఉంచుకుని పాలను తీసుకోవాలి.

కాజు హల్వా ..

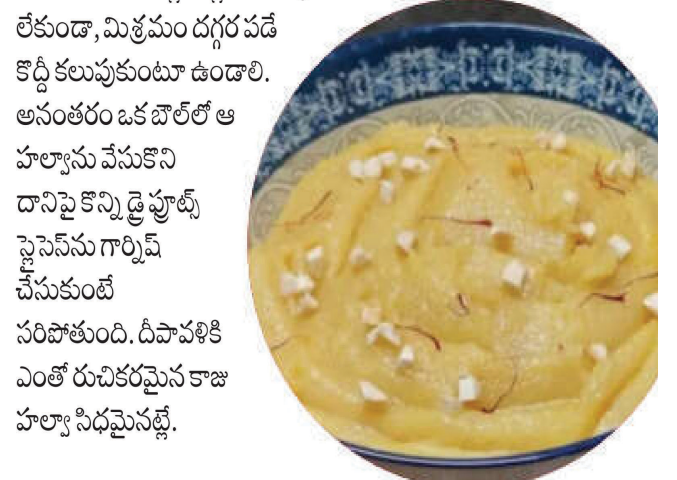
ఇలా ప్రిపేర్ చేసుకోండి..!



దీపావళి పండగకు చాలా మంది స్వీట్స్ తింటూ ఉంటారు. అలాగే ఇంటికి వచ్చే అతిథులకు బహుమతిగా ఈ స్వీట్స్ ఇస్తూ ఉంటారు. దీనికోసం షాపుల నుంచి స్వీట్స్ తీసుకొని ఇస్తారు. కానీ ఈ దీపావళికి స్వీట్స్ బయటి నుంచి కాకుండా ఇంట్లోనే చేసి తినడంతో పాటు, మీ ఇంటికి వచ్చిన అతిథులకు కూడా ఇస్తే చాలా బాగుంటుంది. అందుకే కాజు హల్వా అనేది బెస్ట్ ఆప్షన్ అని చెప్పకోవచ్చు. యితే ఈ కాజు హల్వాను ఎలా చేసుకోవాలి, దానికి కావాల్సిన పదార్థాలు ఏంటి, ఎలాంటి పద్ధతుల్లో హల్వా చేసుకుంటే రుచి అమోఘంగా వస్తుందనేది ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.



ఈ కాజు హల్వా తయారీ చేయడానికి ముందుగా జీడిపప్పును మెత్తగా పొడి చేసుకొని పక్కకు పెట్టుకోవాలి. అనంతరం ఒక గిన్నె తీసుకొని అందులో నీళ్లు పోసి మరిగించండి. నీళ్లు మరిగితే అందులో పంచదార లేదా బెల్లం పొడి వేసి, మంటను హైలో పెట్టి అది కరిగితే వరకు మరిగించుకోవాలి. ఆ సమయంలోనే అందులో యాలకుల పొడి, కుంకుమ పూల రేకులు వేసి కొంచెం సేపు మరిగించుకొని పక్కకు పెట్టుకోవాలి. అనంతరం మరొక గిన్నె తీసుకొని అందులో నెయ్యి వేసి.. అందులోనే గోధుమ పిండి, పిండిలా చేసుకున్న జీడిపప్పును వేయించాలి. ముఖ్యంగా మాడిపోకుండా చూసుకోవాలి. అనంతరం ఆ పిండిలో మనం ముందుగా చేసి పెట్టుకున్న పంచదార లేదా బెల్లం పొడితో చేసుకున్న పాకంను పోసి మెల్లమెల్లగా కలుపుకోవాలి. ఉండలు లేకుండా, మిశ్రమం దగ్గర పడే కొద్దీ కలుపుకుంటూ ఉండాలి. అనంతరం ఒక బోల్లో ఆ హల్వాను వేసుకొని దానిపై కొన్ని డ్రై ఫ్రైడ్డ్ ఫ్రైడ్డ్ ఫ్రైడ్డ్ ఫ్రైడ్డ్ చేసుకుంటే సరిపోతుంది. దీపావళికి ఎంతో రుచికరమైన కాజు హల్వా సిద్ధమైతే.



కాజు హల్వా తయారీకి కావాల్సిన పదార్థాలు
గోధుమ పిండి
కుంకుమ పువ్వు
జీడిపప్పు
పంచదార లేదా వీలైతే బెల్లం పొడి
నెయ్యి
యాలకుల పొడి
డ్రై ఫ్రైడ్డ్
కాజు హల్వా తయారీ విధానం



రీల్ పెట్టి రిస్క్లో పడ్డాడు

కోలీవుడ్ హీరో చియాన్ విక్రమ్ చిక్కుల్లో పడ్డారు. సోషల్ మీడియాలో సరదాగా చేసిన ఓ రీల్ వైరల్ కావడంతో అది కాస్త వివాదాస్పదమైంది. అరుదైన విదేశీ జాతికి చెందిన ఓ కోతితో కలిసి దిగిన ఓ వీడియోను విక్రమ్ ఇన్స్టాలో పోస్ట్ చేశాడు. కోతి హావభావాలను ఇమిటేట్ చేస్తూ కనిపించాడు. ఇది చూసిన నెటిజన్లు విదేశాలకు చెందిన అరుదైన కోతి విక్రమ్ ఇంట్లోకి ఎలా వచ్చిందంటూ కామెంట్లు పెట్టారు. దీంతో విక్రమ్ ఆ వీడియోను డిలీట్ చేశాడు. ఇదిలా ఉండగా తన వియ్యంకుడు, బిజినెస్మెన్ సీకే రంగనాథన్ ఇంటికి వెళ్లిన టైమ్లో ఆ రీల్ చేశారని చెబుతున్నారు. దీనిపై కొందరు వైల్డ్ లైఫ్ అధికారులకు ఫిర్యాదు చేయడంతో ఇన్వెస్టిగేషన్ చేస్తున్నట్లు సమాచారం. విక్రమ్తో పాటు సీకే రంగనాథన్ ను విచారించనున్నట్లు చెబుతున్నారు.

రణబాలి వాయిదా..

రిలీజ్ డేట్ ఇదేనా?

పెళ్లి తర్వాత విజయ్ దేవరకొండ, రష్మిక మందన్న ఫస్ట్ టైమ్ జంటగా నటిస్తున్న మూవీ రణబాలి. ఈ మూవీని సెప్టెంబర్ 11న రిలీజ్ చేయబోతున్నట్లు మేకర్స్ ఇదివరకే ప్రకటించారు. అదే వేగంతో షూటింగ్ చేస్తూ వచ్చారు. కానీ రష్మిక గాయం ఎఫెక్ట్ ఈ మూవీ రిలీజ్ పై పడింది. చెప్పిన డేట్ కు కాకుండా రెండు నెలలు ఆలస్యంగా రణబాలి థియేటర్లలోకి రానుందని అంటున్నారు. అక్టోబర్ 30ని కొత్త విడుదల తేదీగా మేకర్స్ పరిశీలిస్తున్నట్లు సమాచారం. దాదాపు ఇదే డేట్ పైనల్ అయ్యే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. ఇందుకు సంబంధించిన వార్త ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతోంది. కాగా ఈ మూవీకి రాహుల్ సాంకృత్యాన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు. రాయలసీమ లో ఆంగ్లేయులను ఎదురించి పోరాడిన రణబాలి అనే యోధుడి కథతో ఈ మూవీ తెరకెక్కుతోంది.



ముక్కుపుడక మింగిన హీరోయిన్.. వైరల్

పంజాబీ హీరోయిన్, గాయని షెహనాజ్ గిల్ కు సినిమా షూటింగ్ లో ఊహించని అనుభవం ఎదురైంది. అర్విందర్ ఖైరా దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఇష్క్ నామా మూవీ షూట్ లో ముక్కుపుడక మింగేసింది. ఛేజింగ్ సీన్ చేస్తుండగా ముక్కుపుడక జారి నోటిలో పడడంతో అకస్మాత్తుగా దాన్ని మింగింది. దీంతో శ్వాస ఆడక ఇబ్బందులు పడడంతో షూటింగ్ ను నిలిపేశారు. సౌరభ్ సచ్ దేవ్ ఆమె వీపు భాగంలో తడుతూ సాయం చేశాడు. క్షేమంగా బయటపడటంతో అంతా ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. ఈ ఘటనకు సంబంధించిన వీడియోను హెహనాజ్ తన ఇన్స్టాలో పోస్ట్ చేయడంతో అది కాస్త వైరల్ గా మారింది.

హనుమాన్ సీక్వెల్ లో వామికా

కోలీవుడ్ డైరెక్టర్ లోకేష్ కనగరాజ్ హీరోగా నటించిన డీసీ మూవీలో చంద్ర అనే వేశ్య పాత్రలో మనసులు కొల్లగొట్టింది వామికా గబ్బి. పదకొండేళ్ల తర్వాత ఓ తెలుగు మూవీకి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది ఈ అమ్మడు. హనుమాన్ సీక్వెల్ లో ఛాన్స్ దక్కించుకున్నట్లు సమాచారం. ఓ కీలక పాత్ర కోసం ఈ బాలీవుడ్ బ్యూటీని మేకర్స్ కన్ఫైమ్ చేశారట. రాముడికి, హనుమంతుడికి మధ్య వారధిగా వామికా క్యారెక్టర్ సాగుతుందని అంటున్నారు. డీసీలో వామికా గబ్బి నటనకు ఇంఫ్రెస్ అయిన ప్రశాంత్ వర్మ జై హనుమాన్ లో కీలక పాత్ర కోసం వామికాను అప్రోచ్ అయినట్లు సమాచారం. ఇందులో రిపబ్లికన్ హీరోగా నటిస్తుండగా రానా దగ్గుబాటి ఓ కీలక పాత్రలో కనిపించబోతున్నాడు. దాదాపు 200 కోట్ల బడ్జెట్ తో మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ సంస్థ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుంది.



సీనియర్ నటుడు కృష్ణేశ్వరరావు కన్నుమూత



టాలీవుడ్ లో వివాదం చోటుచేసుకుంది. సీనియర్ సినీ నటుడు, రచయిత కృష్ణేశ్వరరావు అనారోగ్య సమస్యలతో మంగళవారం కన్నుమూశారు. గత కొద్ది రోజులుగా శ్వాసకోసం, గుండె సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడుతోన్న ఆయన ఆరోగ్య పరిస్థితి విషమించడంతో గుంటూరు ఏటీ అగ్రహారంలోని తన నివాసంలో తుదిశ్వాస విడిచారు. ఆయన అంత్యక్రియలు బుధవారం నిర్వహించనున్నట్లు కుటుంబసభ్యులు వెల్లడించారు.

రంగస్థల కళాకారుడిగా కృష్ణేశ్వరరావు నట ప్రయాణం మొదలు పెట్టారు. సంపద, రోజు చస్తున్న మనిషి, గుర్తు తెలియని శవం.. వంటి నాటకాలు ఆయనకు మంచి పేరు తెచ్చి పెట్టాయి. ఆ గుర్తింపుతోనే కృష్ణంరాజు, గౌతమి హీరోహీరోయిన్లుగా నటించిన ప్రచంద భారతం మూవీతో తెలుగు చిత్రసీమకు పరిచయమై కథను అందించారు. శ్రీ రాములయ్య సినిమాకు ఓ రైటర్ గా పనిచేశారు. జయం మనదేరా, పరశురామ్ సినిమాలకు డైలాగ్స్ సమకూర్చారు. గోపి గోపిక గోదావరి, ఔసు వాల్లిధరూ ఇష్టపడ్డారు, కొంచెం టచ్ లో ఉంటే చెబుతాను మూవీల్లో తన కామెడీతో మెప్పించారు. చందమామ కథలు సినిమాలో పిచ్చివాడి పాత్రకు నంది అవార్డు అందుకున్నారు.