



ప్రజాస్వామి

PRAJASPOORTHI TELUGU DAILY

PS
NEWS

తెలుగు దినపత్రిక

మేడ్చల్ - మల్కాజగిరి

ఎడిటర్ - గడ్డమిది బాలరాజు

శనివారం 05-09-2026

సంపుటి - 31

సంచిక - 103

రూ : 4

పేజీలు : 8

అంగీకారంతో భూములిచ్చినవారికి

'పునరావాసం' కల్పించండి

○ మల్లన్నసాగర్ భూసేకరణపై
తీర్పు వెలువరించిన హైకోర్టు

హైదరాబాద్: కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో భాగంగా చేపట్టిన మల్లన్నసాగర్ రిజర్వాయర్ నిమిత్తం జీవో 123 కింద పరస్పర అంగీకారంతో భూములిచ్చిన వారికి పునరావాసం, పునర్నిర్మాణ ప్రయోజనాలను నిరాకరించరాదని హైకోర్టు స్పష్టంచేసింది. సవరణ జీవో 214 కింద ఒప్పందం ద్వారా లావాదేవీలు పూర్తయ్యాయని, పత్రాల మార్పిడి జరిగి అంగీకారపత్రాలు సమర్పించారన్న కారణంగా పునరావాస ప్రయోజనాలను తిరస్కరించరాదంటూ తీర్పు వెలువరించింది. జీవో 123 కింద భూములను తీసుకున్న ప్రభుత్వం తరువాయి 2లో



ఆటో ఛార్జీల పెంపు ప్రతిపాదన

- * తొలి 1.6 కి.మీ. దూరానికి రూ.30
- * తర్వాత ప్రతి కి.మీ.కు రూ.14

హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో ఆటో ఛార్జీలను పెంచా

లంటూ అధికారుల కమిటీ ప్రభుత్వానికి సిఫార్సు చేసింది. కొత్త ఛార్జీల ప్రకారం కనీస ఛార్జీ 1.6 కిలోమీటర్ల దూరానికి రూ.30, ఆ తర్వాత ప్రతి కి.మీ.కి 14 తరువాయి 2లో

ఢిల్లీని ముంచెత్తిన కుండపోత వర్షం జలదిగ్బంధంలో ఎయిర్పోర్ట్



- దేశ రాజధానిలో భారీ వర్షపాతం నమోదు
- విమాన సేవలకు తీవ్ర అంతరాయం, 400కు పైగా ఫ్లైట్స్ ఆలస్యం
- 9 విమానాలను జైపూర్, లక్నో,

- అహ్మదాబాద్ కు దారి మళ్లింపు
- ప్రయాణికులకు హెచ్చరికలు జారీ చేసిన ఇండిగో, ఎయిర్ ఇండియా
- ఢిల్లీకి రెడ్ అలర్ట్ ప్రకటించిన భారత వాతావరణ శాఖ (IMD)

2లో



రికార్డు సృష్టించిన ఇటలీ ప్రధాని

'నా స్నేహితురాలు మెలోనీ' అంటూ మోదీ అభినందనలు

- ఇటలీలో ఎక్కువ కాలం పనిచేసిన ప్రధానిగా రికార్డు సృష్టించిన మెలోనీ
- మెలోనీకి శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ ఎక్స్ ప్రెస్ చేసిన ప్రధాని మోదీ 2లో



రైలు ప్రయాణికులకు అల్ట్ 8 రైళ్ల కొత్త వేళలివే

- నవంబర్ మొదటి వారం నుంచి కొత్త షెడ్యూల్ అమలు
- ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణలోని పలు స్టేషన్లపై ప్రభావం
- ప్రయాణానికి ముందు కొత్త సమయాలను చూసుకోవాలని ప్రయాణికులకు

సూచన

రైలు ప్రయాణికులకు ముఖ్య గమనిక. దక్షిణ మధ్య రైల్వే తన పరిధిలో నడిచే 8 కీలక ఎక్స్ ప్రెస్ రైళ్ల సమయాలను సవరించింది. ఈ మార్పులు ప్రధానంగా ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లోని పలు ముఖ్యమైన స్టేషన్లలో ప్రభావం చూపనున్నాయి. నవంబర్ 2026 మొదటి వారం నుంచి వేర్వేరు థేడీల్లో ఈ కొత్త షెడ్యూల్ అమల్లోకి వస్తుందని రైల్వే శాఖ ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. ప్రయాణికులు తమ ప్రయాణానికి ముందుగా కొత్త సమయాల తరువాయి 2లో

ఫుకెట్ విమాన ప్రమాదం పైలట్ సస్పెన్షన్



- మాదకద్రవ్యాల పరీక్షలో పాజిటివ్ గా తేలిన పైలట్ ను తొలగించిన ఎయిర్ ఇండియా
- ఫుకెట్-ఢిల్లీ విమానంలో తీవ్ర ఘటన అనంతరం ఈ చర్యలు తీసుకున్న సంస్థ
- ఈ ఘటనలో 20 మంది ప్రయాణికులు,

- నలుగురు సిబ్బందికి గాయాలయ్యాయి
- పైలట్ పై చర్యలు తీసుకోవాలని పిపిఐబి ప్రాథమిక నివేదికలో సిఫారసు
- భద్రత విషయంలో తమిళ జీరో టాలరెన్స్ విధానమని స్పష్టం చేసిన ఎయిర్ ఇండియా

2లో

ఎవరెస్ట్ మంచుకు ముప్పు అధ్యయనంలో పాకింగ్ నిజాలు

- ఎవరెస్ట్ బేస్ క్యాంప్ కార్యకలాపాలతో మంచు కరుగుదల
- 2023లో 8.49 లక్షల మెగాజౌళ్ల వేడి విడుదల
- ఈ వేడి 2,492 టన్నుల మంచును కలిగించగలదు

2లో

కొడంగల్: డిగ్రీ, గురుకుల భవన నిర్మాణాలపై సీఎం సమీక్ష

- మద్దూరు మున్సిపల్ కేంద్రంలో రేవంత్ పర్యటన
- వచ్చే విద్యా సంవత్సరం నుంచే తరగతులు అందుబాటులోకి రావాలని ఆదేశం
- భూములిచ్చిన దాతలకు ఇందిరమ్మ ఇళ్లు మంజూరు చేయాలన్న సీఎం



తన సొంత నియోజకవర్గమైన కొడంగల్ పరిధిలోని మద్దూరు మున్సిపల్ కేంద్రంలో తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పర్యటించారు. హైదరాబాద్ నుంచి హెలికాప్టర్ లో విచ్చేసిన ఆయన, మద్దూరులో రూపుదిద్దుకుంటున్న ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల, గురుకుల భవన నిర్మాణ పనులను క్షేత్రస్థాయిలో స్వయంగా తనిఖీ చేశారు. నిర్మాణంలో ఉన్న డిగ్రీ కళాశాల భవనాన్ని మార్చి నెలలోగా వేగవంతంగా పూరి చేసి, వచ్చే విద్యా

సంవత్సరం నుంచే విద్యార్థులకు తరగతులు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని అధికారులను ఆదేశించారు. భవన నిర్మాణాల పురోగతిని పరిశీలించిన రేవంత్ రెడ్డి... కళాశాల ప్రాంగణాన్ని మరింత విశాలంగా తీర్చిదిద్దేందుకు పక్కనే ఉన్న స్లాన్ని వెంటనే సర్వే చేసి భూసేకరణ ప్రక్రియ వేగవంతం

తరువాయి 2లో

హృదయపూర్వక అభినందనలు!

విద్యా రంగానికి విశేష సేవలు!

- ఉపాధ్యాయ వృత్తిలో రాణిస్తున్నందుకు
- విద్యార్థుల అభివృద్ధికి నిరంతర కృషి
- మేడ్చల్ జిల్లాకు గర్వకారణం

శ్రీ గడ్డమిది బాలరాజు గారికి మేడ్చల్ జిల్లా ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డు

నిరంతర విద్యా యజ్ఞంలో మీ కృషి సదా స్ఫురణీయం!

అంగీకారంతో భూములిచ్చినవారికి ‘పునరావాసం’ కల్పించండి

హైదరాబాద్: కాశేశ్వరం ప్రాజెక్టులో భాగంగా చేపట్టిన మల్లన్నసాగర్ రిజర్వాయర్ నిమిత్తం జీవో 123 కింద పరస్పర అంగీకారంతో భూములిచ్చిన వారికి పునరావాసం, పునర్నిర్మాణప్రయోజనాలను నిరాకరించరాదని హైకోర్టు స్పష్టంచేసింది. సవరణ జీవో 214 కింద ఒప్పందం ద్వారా లావాదేవీలు పూర్తయ్యాయని, పత్రాల మార్పిడి జరిగి అంగీకారపత్రాలు సమర్పించారన్న కారణంగా పునరావాస

ప్రయోజనాలను తీరస్కరించరాదంటూ తీర్పు వెలువరించింది. జీవో 123 కింద భూములను తీసుకున్న ప్రభుత్వం భూసేకరణ చట్టంలోని పునరావాస, పునర్నిర్మాణ పథకం కింద ప్రయోజనాలు కల్పించకపోవడాన్ని సవాలు చేస్తూ సిద్దిపేట జిల్లా తొగుట మండలం ఏటిగడ్డ కిష్టాహార్ గ్రామానికి చెందిన టి.బాలామణి, మరికొందరు వేర్వేరుగా 2017లో హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఈ పిటిషన్లపై జస్టిస్ వాకిటి

రామకృష్ణారెడ్డి ఇటీవల విచారణ చేపట్టారు. పిటిషన్లో తరపు న్యాయవాది వాదనలు వినిపిస్తూ...“కాశేశ్వరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణంలో భాగంగా భూసేకరణ నిమిత్తం జీవో 123 జారీ చేశారు. తర్వాత పునరావాస ప్రయోజనాలను విడిగా కల్పిస్తామంటూ జీవో 214 జారీ అయింది. ఈ మధ్యలో జీవో 123 కింద భూమిని సేకరించరాదంటూ ఇదే హైకోర్టు తీర్పు వెలువరించగా ప్రభుత్వం దాన్ని సవాలు చేసింది.

ఇంకా అది పెండింగ్లో ఉండగా...ఇప్పటికే జీవో 123 కింద పిటిషన్లపై భూములను ప్రభుత్వం రిజిస్ట్రేషన్ చేయించుకుంది. ఒప్పందంలో వారికి పునరావాసం, పునర్నిర్మాణం ప్రయోజనాలు కల్పిస్తామని హామీ ఇచ్చి అమలు చేయడంలేదు” అని వివరించారు. ప్రభుత్వ తరపున అదనపు అడ్వోకేట్ జనరల్ వాదనలు వినిపిస్తూ... పిటిషన్లపై ప్రభుత్వం చెల్లించిన పరిహారానికి అంగీకరించాకే భూములను ఇచ్చారని చెప్పారు.

ఇరుపక్షాల వాదనలు విన్న న్యాయమూర్తి... “పునరావాసం, పునర్నిర్మాణ ప్రయోజనాలను పొడిగించే అంశాన్ని పరిశీలించాలి. ఈ ప్రక్రియ మొత్తం ఆరు నెలల్లో పూర్తి చేయాలి. ఈ ఉత్తర్వులు కేవలం పునరావాస ప్రయోజనాలకే పరిమితం. జీవో చట్టబద్ధతపై ఈ కోర్టు ఎలాంటి అభిప్రాయం వ్యక్తం చేయడంలేదు” అని పేర్కొన్నారు.

ఆటో ఛార్జీల పెంపు ప్రతిపాదన

హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో ఆటో ఛార్జీలను పెంచాలంటూ అధికారుల కమిటీ ప్రభుత్వానికి సిఫార్సు చేసింది. కొత్త ఛార్జీల ప్రకారం కనీస ఛార్జీ 1.6 కిలోమీటర్ల దూరానికి రూ.30, ఆ తర్వాత ప్రతి కి.మీ.కి 14 రూపాయలుగా ఉండనుంది. నిరీక్షణ సమయానికి నిమిషానికి 75 పైసలు, రాత్రి సమయంలో సాధారణ ఛార్జీకి 50% అదనంగా ఉండాలని

కమిటీ సూచించింది. ఈ మేరకు నివేదికను రవాణాశాఖ కమిషనర్ డాక్టర్ కె.ఇలంబర్తి ప్రభుత్వానికి తాజాగా సమర్పించారు. ఈ సిఫార్సులను సర్కారు ఆమోదించగానే ఆటో ఛార్జీల పెంపుపై ఉత్తర్వులు జారీ కానున్నాయి.

ఛార్జీల పెంపు కమిటీ ఏం చెప్పింది?
‘తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆటో, యాప్ టెస్ట్ యూనియన్’

అందువల్ల ఛార్జీల పెంపునకు సిఫార్సు చేసినట్లు అధికారుల కమిటీ నివేదికలో వివరించింది. ఇంకా ఆటో ధర రూ.2.55 లక్షలు, బ్యాంకు రుణం 70%, డ్రైవర్ నెల జీతం రూ.25 వేలు, రోజుకు సగటున 163.8 కి.మీ. ప్రయాణం వంటి అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకుంది. ప్రతి రెవెన్యూ ఎర్నింగ్ కిలోమీటరుకు నిర్వహణ ఖర్చు రూ.13.53గా ఉంది. దీంతో రూ.14కు సిఫార్సు చేసింది. గత 12 ఏళ్లుగా ఆటో ఛార్జీలు మారలేదని, ఇప్పుడు పెంచాలని అధికారుల కమిటీ ప్రభుత్వానికి ఇచ్చిన నివేదికలో పేర్కొంది.

ఢిల్లీని ముంచెత్తిన కుండపోత వర్షం.. జలదిగ్బంధంలో ఎయిర్ పోర్ట్

దేశ రాజధాని ఢిల్లీని శుక్రవారం భారీ వర్షం ముంచెత్తింది. ఈ కుండపోత వర్షం కారణంగా ఇందిరా గాంధీ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం జలమయమైంది. దీంతో విమాన సర్వీసులకు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడింది. వందలాది విమానాలు ఆలస్యంగా నడుస్తుండగా, పలు విమానాలను ఇతర నగరాలకు దారి మళ్లించారు. వివరాల్లోకి వెళితే, శుక్రవారం మధ్యాహ్నం నుంచి ఢిల్లీలో ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. దీంతో ఎయిర్ పోర్ట్ ప్రాంగణంలోని పలు ప్రాంతాలు నీటితో నిండిపోయాయి. ఈ ప్రభావంతో మధ్యాహ్నం 3:30 నుంచి 4:30 గంటల మధ్యలో దాదాపు తొమ్మిది విమానాలను దారి మళ్లించారు. వీటిలో నాలుగు విమానాలను జైపూర్కు, మరో నాలుగు లక్నోకు, ఒకటి అహ్మదాబాద్కు మళ్లించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఫైట్ రాడార్ 24 డేటా ప్రకారం, 400కు పైగా విమానాలు ఆలస్యంగా నడుస్తున్నాయి. దేశంలోనే అత్యంత రద్దీగా ఉండే ఈ విమానాశ్రయంలో రోజుకు 1,300కు

పైగా విమానాలు రాకపోకలు సాగిస్తుంటాయి. ప్రతికూల వాతావరణం కారణంగా ఢిల్లీ విమాన సర్వీసులపై ప్రభావం పడిందని ఇండిగో, ఎయిర్ ఇండియా సంస్థలు వేర్వేరుగా ప్రకటించాయి. ప్రయాణికులు ఎయిర్ పోర్టుకు బయలుదేరే ముందు తమ ఫ్లైట్ స్టేటస్ను తప్పనిసరిగా చెక్ చేసుకోవాలని సూచించాయి. రోడ్లపై నెమ్మదిగా ప్రయాణం సాగుతున్నందున, ప్రయాణానికి అదనపు సమయం కేటాయించుకోవాలని ఇండిగో కోరింది. ఎయిర్ పోర్ట్లో కార్యకలాపాలపై ప్రభావం పడిందని, తాజా సమాచారం కోసం ప్రయాణికులు సంబంధిత విమానయాన సంస్థలను సంప్రదించాలని ఢిల్లీ ఎయిర్ పోర్ట్ యాజమాన్యం విజ్ఞప్తి (జీఎంఆర్) చేసింది. నీటిని తొలగించడానికి తమ సిబ్బంది పనిచేస్తున్నారని తెలిపింది. మరోవైపు, భారత వాతావరణ శాఖ (ఐఎండ్) ఢిల్లీకి ‘రెడ్ అలర్ట్’ జారీ చేసింది. సాయంత్రం వరకు ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన తీవ్ర వర్షపాతం నమోదవుతుందని హెచ్చరించింది. ఈ ఆకస్మిక పరిణామంతో ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు.



కొడంగల్ నియోజకవర్గంలో డిగ్రీ, గురుకుల భవన నిర్మాణాలను పరిశీలించిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రియాంకను ఆదేశించారు. ఇదే సమయంలో గురుకుల భవన నిర్మాణానికి తమ అమూల్యమైన సొంత భూములను ఉచితంగా అందించిన దాతల ఉదారతను అభినందిస్తూ, వారికి వెంటనే ‘ఇందిరమ్మ ఇళ్లు’ మంజూరు చేయాలని అధికారులకు స్పష్టమైన సూచనలు చేశారు. నిర్మాణ పనుల్లో ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ నాణ్యతా ప్రమాణాల విషయంలో రాజీ పడొద్దని స్పష్టం

పెరుగుదలకు ప్రధాన కారణం పర్యాభావ పరిస్థితులతో దిగుబడులు తగ్గడమేనని నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు. మహారాష్ట్రలో గత జూన్, జులై నెలల్లో కురిసిన భారీ వర్షాలకు పంట దెబ్బతింది. మరోవైపు, కర్ణాటక, కర్నూలు, మహారాష్ట్రలోని జిల్లాల్లో ఎల్సినో ప్రభావంతో వర్షాలు లేక ఉల్లి సాగు గణనీయంగా పడిపోయింది. ఫలితంగా, రోజుకు 20 వేల క్వింటాళ్లు రావాల్సిన మలకేపేట మార్కెట్కు ప్రస్తుతం కేవలం 5 వేల క్వింటాళ్లే ఉల్లి మాత్రమే వస్తోంది. ధరల పెరుగుదల వినియోగదారులకు భారంగా మారినప్పటికీ, రైతులకు మాత్రం ఆనందానిస్తోంది. గతంలో గిట్టుబాటు ధర లేక పంటను రోడ్లపై పారబోసిన రైతులు, ఇప్పుడు మంచి ధర దక్కుతుండటంతో హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అక్టోబర్, నవంబర్ నెలల్లో కొత్త పంట మార్కెట్కు వచ్చే వరకు ధరలు తగ్గకపోవచ్చని, ఈ భారం తప్పదని వ్యాపారులు చెబుతున్నారు.

వంటింటిపై ధరల పీడుగు.. ఆకాశాన్నంటిన ఉల్లి, అల్లం, వెల్లుల్లి

సామాన్యదీ వంటింట్లో ధరల మంట రాజుకుంది. నిత్యావసరాలైన ఉల్లి, అల్లం, వెల్లుల్లి ధరలు ఆకాశాన్నంటుతూ నెలవారీ బెడ్జెట్ను తలకిందులు చేస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా ఉల్లి ధర నెల రోజుల వ్యవధిలోనే రెట్టింపు కావడంతో వినియోగదారులు కన్నీళ్లు పెట్టుకుంటున్నారు. అయితే, ఈ ధరల పెరుగుదల రైతులకు మాత్రం ఉరటనిస్తోంది. హైదరాబాద్ మలకేపేట వ్యవసాయ మార్కెట్లో నెల క్రితం క్వింటాల్ రూ. 2,000 ఉన్న మహారాష్ట్ర ఉల్లి ధర, ఇప్పుడు ఏకంగా రూ. 5,000 మార్కును తాకింది. ఏడాది కాలంలో ఇదే గరిష్ట ధర అని వ్యాపారులు చెబుతున్నారు. ఉల్లి బాటలోనే అల్లం, వెల్లుల్లి కూడా పయనిస్తున్నాయి. కర్ణాటక నుంచి వచ్చిన అల్లం క్వింటాల్ రూ. 16,000 పలుకుతుండగా, మధ్యప్రదేశ్ నుంచి దిగుమతి అయిన వెల్లుల్లి ధర క్వింటాల్కు రూ. 19,000గా నమోదైంది. దీంతో బహిరంగ మార్కెట్లో కిరో వెల్లుల్లి ధర రూ. 250 దాటిపోయింది. ఈ ధరల

పర్యాటకులు, గైడ్లు, సిబ్బందితో సందడిగా మారుతుంది. పంట, విద్యుత్, వేడి కోసం ఎల్మీజీ, కిరోసిన్, పెట్రోల్ వాడుతున్నారు. వీటి నుంచి భారీగా వేడి విడుదలవుతోంది. మనుషుల మాత్ర విసర్జనను కూడా పరిశోధకులు లెక్కలోకి తీసుకున్నారు. 2023 వసంతకాలంలో బేస్ క్యాంప్లో విడుదలైన మొత్తం వేడి 8,49,174 మెగాజౌళ్లుగా అంచనా వేశారు. ఈ వేడి దాదాపు 2,492 టన్నుల మంచును కరిగించగలదని అధ్యయనం వెల్లడించింది. 1991 నుంచి 2023 వరకు

ల్యాండ్నాట్ ఉపగ్రహ సమాచారాన్ని పరిశీలించగా బేస్ క్యాంప్ ప్రాంతంలో ఉష్ణోగ్రత ఏటా 0.28 డిగ్రీల సెల్సియస్ పెరిగినట్లు తెలిసింది. ఖుంబు హిమానీనదంతో సోలిస్టై ఇక్కడ వేడెక్కుతున్న వేగం దాదాపు రెండింతలుగా ఉంది. ప్రస్తుతం ఎవరెస్ట్ బేస్ క్యాంప్ హిమానీనదంపైనే ఉంది. పరిస్థితులు మరింత దిగజారితే క్యాంప్ను తరలించాల్సి రావచ్చని పరిశోధకులు భావిస్తున్నారు. ప్రస్తుత క్యాంప్కు నైరుతి దిశలో స్థిరమైన నేలపై రెండు ప్రత్యామ్నాయ ప్రాంతాలను కూడా గుర్తించారు.

నేపాల్లో జల ప్రళయం సృష్టించిన ఏడువేల మందిలో ఒక అద్భుతం చోటుచేసుకుంది. వరదలు ముంచెత్తిన తొమ్మిది రోజుల తర్వాత, బురద, శిథిలాలతో పూర్తిగా కూరుకుపోయిన ఒక జల విద్యుత్ ప్రాజెక్ట్ సొరంగం నుంచి ఇద్దరు కార్మికులను సహాయక సిబ్బంది సజీవంగా బయటకు తీశారు. ఈ ఘటనతో ఇంకా అనేక సొరంగాల్లో చిక్కుకుపోయిన వందలాది మంది కార్మికులు కూడా ప్రాణాలతో బయటపడతారనే ఆశలు

బలపడ్డాయి. నేపాల్లోని త్రిశూలి 3A జల విద్యుత్ ప్రాజెక్టులో ఆగస్టు 26న సంభవించిన ఆకస్మిక వరదల కారణంగా కార్మికులు సొరంగంలో చిక్కుకుపోయారు. అప్పటి నుంచి సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. తొమ్మిది రోజుల సుదీర్ఘ నిరీక్షణ తర్వాత ఇద్దరిని ప్రాణాలతో కాపాడటం అక్కడివారిలో కొత్త ఉత్సాహాన్ని నింపింది. బురదతో నిండిపోయిన కార్మికులను సహాయక సిబ్బంది తమ భుజాలపై మోసుకుని బయటకు తీసుకువస్తున్న దృశ్యాలు

స్థానిక టీవీ ఛానెళ్లలో ప్రసారమయ్యాయి. ఈ ఘటనకు సంబంధించిన వీడియోలు, చిత్రాలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి. ఒక వీడియోలో, కార్మికుల వీటిని సొరంగం నుంచి బయటకు తీయగానే సహాయక సిబ్బంది ఆనందంతో కేరింతలు కొట్టడం కనిపించింది. మరో చిత్రంలో, బురదలో కూరుకుపోయిన మరో వ్యక్తిని స్టెచరీపై తరలిస్తుండగా, అతను చేతులు జోడించి సమస్యరించడం హృదయాలను కదిలించింది.

నేపాల్ మహా విషాదంలో ఒక అద్భుతం.. 9 రోజుల తర్వాత సొరంగం నుంచి ప్రాణాలతో బయటపడ్డ ఇద్దరు!

నేపాల్లో జల ప్రళయం సృష్టించిన ఏడువేల మందిలో ఒక అద్భుతం చోటుచేసుకుంది. వరదలు ముంచెత్తిన తొమ్మిది రోజుల తర్వాత, బురద, శిథిలాలతో పూర్తిగా కూరుకుపోయిన ఒక జల విద్యుత్ ప్రాజెక్ట్ సొరంగం నుంచి ఇద్దరు కార్మికులను సహాయక సిబ్బంది సజీవంగా బయటకు తీశారు. ఈ ఘటనతో ఇంకా అనేక సొరంగాల్లో చిక్కుకుపోయిన వందలాది మంది కార్మికులు కూడా ప్రాణాలతో బయటపడతారనే ఆశలు

బలపడ్డాయి. నేపాల్లోని త్రిశూలి 3A జల విద్యుత్ ప్రాజెక్టులో ఆగస్టు 26న సంభవించిన ఆకస్మిక వరదల కారణంగా కార్మికులు సొరంగంలో చిక్కుకుపోయారు. అప్పటి నుంచి సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. తొమ్మిది రోజుల సుదీర్ఘ నిరీక్షణ తర్వాత ఇద్దరిని ప్రాణాలతో కాపాడటం అక్కడివారిలో కొత్త ఉత్సాహాన్ని నింపింది. బురదతో నిండిపోయిన కార్మికులను సహాయక సిబ్బంది తమ భుజాలపై మోసుకుని బయటకు తీసుకువస్తున్న దృశ్యాలు

స్థానిక టీవీ ఛానెళ్లలో ప్రసారమయ్యాయి. ఈ ఘటనకు సంబంధించిన వీడియోలు, చిత్రాలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి. ఒక వీడియోలో, కార్మికుల వీటిని సొరంగం నుంచి బయటకు తీయగానే సహాయక సిబ్బంది ఆనందంతో కేరింతలు కొట్టడం కనిపించింది. మరో చిత్రంలో, బురదలో కూరుకుపోయిన మరో వ్యక్తిని స్టెచరీపై తరలిస్తుండగా, అతను చేతులు జోడించి సమస్యరించడం హృదయాలను కదిలించింది.

వివాహ వేడుక లో పాల్గొన్న పిల్లుట్ల రఘు



గరిడేపల్లి, ప్రజాస్వామి: గరిడేపల్లి మండలం కాలపల్లి గ్రామం అరిగెల ఉపేందర్ మల్లేశ్వర్ గార్ల కుమార్తె వివాహ వేడుకలో పాల్గొన్న బిఆర్ఎస్ నాయకులు పిల్లుట్ల రఘు అన్న పాల్గొని వారిని ఆశీర్వదించి పట్టు వస్త్రములు పట్టుచీర వెండి మెట్టలు పసుపు కుంకుమ ఇచ్చి వాళ్ళని ఆశీర్వదించడం జరిగింది ఈ వివాహ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు..

ఘనంగా శ్రావణ శుక్రవారం ప్రత్యేక పూజలు



ప్రజాస్వామి, సూర్యాపేట: శ్రావణమాసం నాలుగవ శుక్రవారం సందర్భంగా జిల్లా కేంద్రలో వాసవి కన్యకాపరమేశ్వరి దేవాలయంలో అమ్మవారిని ప్రత్యేక గాజులతో అలంకరించారు. లక్ష్మి గణపతికి, నగేశ్వరుడికి, వాసవిమాతకు పంచామృత అభిషేకాలు నిర్వహించి భక్తులు సమర్పించిన రంగు రంగుల గాజులతో అమ్మవారిని విశేషంగా అలంకరించారు. ఆనంతరం భక్తులచే ప్రత్యేక పూజలతో పాటు లలితా పారాయణం, వాసవి పారాయణం, విష్ణు సహస్రనామ పారాయణం నిర్వహించారు. కుంకుమ పూజ కార్యక్రమంలో మహిళా భక్తులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ అధ్యక్షులు శింగిరికొండ సురేందర్, ప్రధాన కార్యదర్శి ఈగ వెంకటేశ్వర్లు, గుండా శ్రీధర్, ఈగ రామయ్య, కందిబండ సూరయ్య, ఈగ పద్మావతి, గుండా ప్రేమలత, బజ్జూరి నిర్మల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా కనకదురమ్మ పండగ * రంగురంగుల పూలతో ఆకర్షణీయంగా నిలిచిన అమ్మవారి ప్రభలు.



గరిడేపల్లి, ప్రజాస్వామి: ఘనంగా కనకదురమ్మ అమ్మవారి పండగను మండలంలోని కీతవారిగూడెం గ్రామంలో అఖిలవక్షం కమిటీ సభ్యులు, కనకదురమ్మ గుడి నిర్వాణ కమిటీ సభ్యుల ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. కనకదురమ్మ అమ్మవారి వేషధారణలో మహిళల తో పాటు ముస్లిం యువకుడు చీరే గాజులను ధరించి అమ్మవారిగా భక్తిశ్రద్ధలతో వేషమండలను ధరించి గనాచారులుగా వీధులలో తిరుగుతూ గ్రామంలోని భక్తులను దీవించారు. అమ్మవారికి ప్రభలు బండ్లను ఆయా పార్టీల జెండాలతో అలంకరించి మేళ తాళాలతో ఊరేగింపుగా బయలుదేరి శుక్రవారం ఉదయానికి ఆలయానికి చేరుకొని అమ్మవారికి మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. ఆనంతరం వసభోజనాల కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ బొల్లెపల్లి రామనాథం గౌడ్ మాజీ సర్పంచులు సనక బుడ్డి నరసయ్య, ముత్తినేని సుబ్బయ్య, గ్రామ పెద్దలు పోలవల్లి ఆనంద్ బాబు, పిడమర్రి అంజి, దాసరి వెంకటేశ్వర్లు, సర్పింగ్ వెంకటేశ్వర్లు, బాదే నరసయ్య, ముత్తినేని రామయ్య, ముత్తినేని కోటేశ్వరరావు, గ్రామ పెద్దల గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు

ద్వి సహస్ర గళ సంపూర్ణ భగవద్గీత పారాయణం



ప్రజాస్వామి, సూర్యాపేట: జిల్లా కేంద్రంలోని సీతారామ ఫంక్షన్ హాల్ లో సెప్టెంబర్ నెల 6న ఆదివారం ద్విసహస్ర గళ సంపూర్ణ భగవద్గీత పారాయణం కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు కార్యక్రమ నిర్వాహకులు బోసగిరి విజయ్ కుమార్ తెలిపారు. శుక్రవారం జిల్లా కేంద్రంలోని శ్రీ సంతోషిమాత దేవాలయంలో ద్వి సహస్ర గళ సంపూర్ణ భగవద్గీత పారాయణ కరపత్రాన్ని అభిషేకించి మాట్లాడారు. కోటి సంపూర్ణ భగవద్గీత పారాయణ మహా యజ్ఞంలో భాగంగా గణపతి సచ్చిదానంద స్వామీజీ ఆశీస్సులతో దత్త విజయానంద తీర్థ స్వామీజీ అజ్ఞానుసారం ద్వి సహస్ర గళ సంపూర్ణ భగవద్గీత పారాయణ కార్యక్రమాన్ని జిల్లా కేంద్రంలో నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరూ గీతా సారాన్ని తెలుసుకొని తమ జీవితంలో ఆచరించాలని, ఒకే చోట ఒకే సమయంలో రెండు వేల మంది సాధకులతో కలిసి పరమ పవిత్రమైన భగవద్గీత పారాయణం చేయడం జీవితంలో ఎన్నటికీ మరచిపోలేని ఒక అద్భుత ఘట్టమని పేర్కొన్నారు. ఏ వయస్సు వారైనా, భక్తులు, ప్రముఖులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో బ్రహ్మాండపల్లి మురళీధర్, సరేంద్రని విద్యానాగర్, గోపారపు రాజు, కలకోటి నరసయ్య, సోమా శ్రీశైలం, దేవరశెట్టి సోమయ్య, యామా వెంకటేశ్వర్లు, గుండా వెంకన్న, గుడిపాటి రమేష్, బచ్చు పురుషోత్తం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వైష్ణవి టెక్నో స్కూల్లో ఘనంగా శ్రీ కృష్ణాష్టమి వేడుకలు

జగద్గిరిగుట్ట, ప్రజాస్వామి: శ్రీ కృష్ణాష్టమి పర్వదినం సందర్భంగా జగద్గిరిగుట్ట డివిజన్ పరిధి సంజయ్యురికాలెనీలో గల వైష్ణవి టెక్నో స్కూల్లో శుక్రవారం శ్రీ కృష్ణాష్టమి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. విద్యార్థిని, విద్యార్థులు గోపిక కృష్ణ వేషధారణలో అలరించారు. కృష్ణుడి వేషధారణలో చిన్నారులు నెమలి పంఛం, కీరీటంతో మురిసిపొంగి గోపికమ్మల వేషధారణలో బాలికలు సంప్రదాయ దుస్తులతో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచారు. చిన్నారుల ముద్దుమధు వేషధారణలు, చిరునవ్వులు, ఉత్సాహం వేడుకలకు మరింత శోభను తీసుకొచ్చాయి. ఈ వేడుకలకు వైష్ణవి విద్యా సంస్థల చైర్మన్ చెప్ప్యాల సర్పంచులు గౌడ్ హజ్రత్ ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ఆనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ చిన్నారుల మున్నుటైన వేషధారణ, చిరునవ్వులు, సంప్రదాయ అలంకరణలు వేడుకలకు ప్రత్యేక శోభను తీసుకొచ్చాయన్నారు.

ప్రజాస్వామి

మాట తప్పిన కాంగ్రెస్ పార్టీకి ప్రజలు రానున్న రోజుల్లో తగిన బుద్ధి చెప్పాలి

* మండల పార్టీ ఎన్టీ సెల్ అధ్యక్షులు గుగులోతుసంధీష్ నాయక్

గరిడేపల్లి, ప్రజాస్వామి : గరిడేపల్లి మండల పరిధిలో ఉన్న గారకుంట తండ గ్రామంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర బిఆర్ఎస్ పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ మాజీ మంత్రి జగదీశ్వర్ రెడ్డి హుజూర్నగర్ సమన్వయకర్త ఒంటెద్దు నరసింహారెడ్డి బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు పిల్లుట్ల రఘు సారథ్యంలో ఇంటింటికీ తిరిగి కాంగ్రెస్ పార్టీ చేసిన మోసాలను వివరిస్తూ 420 డిక్టరేషన్ హామీలను ప్రజలకు వివరించారు ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను ప్రతి ఒక్కరి గాలికి పదిలేసారని మండల పార్టీ ఎన్టీ సెల్ అధ్యక్షులు సందీష్ నాయక్ ఆధ్వర్యంలో గ్రామస్తులకు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నికల ముందు కళ్యాణ లక్ష్మి పథకం కింద లక్ష తో పాటు తులం బంగారం



ఇస్తానని చెప్పి కనీసం కల్యాణ లక్ష్మి పథకాన్ని తీసేసిందని ఎకరాకు 6000 రూపాయలు ఇస్తామని వృద్ధులకు 4000 ఏకలాంగులకు 6000 ఇస్తామని మహిళలకు 2500 ఇస్తామని కెసిఆర్ ప్రభుత్వంలో రైతు బీమా పథకం కింద సాధారణ రైతు చనిపోతూ వారం రోజుల్లో 5

లక్షల రూపాయలు చెక్కు ఇంటికి వచ్చేదని ఈ పథకం కూడా తీసివేశారని అన్నారు. చెప్పి మాట తప్పిన కాంగ్రెస్ పార్టీకి ప్రజలు రానున్న రోజుల్లో తగిన బుద్ధి చెప్పాలని వారు అన్నారు నాగార్జునసాగర్ లో 535 అడుగులు నీరు ఉన్నా కూడా ఎడమ కాలువ కింద

రైతులకు నీళ్లు ఇవ్వలేని పరిస్థితిలో ఉన్నారని హుజూర్నగర్ శాసనసభ్యులు తెలంగాణ రాష్ట్ర భారీ నీటిపారుదల శాఖ మంత్రివర్గులు ఉత్తంకుమార్ రెడ్డి హుజూర్నగర్ ప్రాంత రైతాంగం మీద చిత్తశుద్ధి ఉంటే కచ్చితంగా మీరు ఈ ప్రాంత రైతులకు న్యాయం చేయాలని సాగర్ ఎడమ కాలువ కింద నీరు పూర్తిస్థాయిలో వరి పంట సాగు కొరకు విడుదల చేయాలని వారు కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు సరేందర్ నాయక్ బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు వెంకట్రామ్ నాయక్ సర్దార్ నాయక్ లింగా నాయక్ నంద నాయక్ కిషన్ నాయక్ నాగేశ్వరరావు మహిళలు ఈరోజు పరేంగన్ దాని చిన్ని వారి బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి దేవాలయంలో ఘనంగా కుంకుమార్చన

చౌటుప్పల్, ప్రజాస్వామి: చౌటుప్పల్ మున్సిపల్ కేంద్రం చిన్న కొండూరు రోడ్డులోని శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి దేవాలయంలో శ్రావణమాసం నాలుగవ శుక్రవారం పురస్కరించుకొని కుంకుమార్చన కార్యక్రమాన్ని శుక్రవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. దేవాలయ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో



అదేవిధంగా చౌటుప్పల్ మున్సిపల్ గ్రోబల్ ఫ్యామిలీ సౌజన్యంతో శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి దేవాలయంలో మహిళా భక్తులచే ప్రత్యేకంగా కాశీ నుంచి తెచ్చిన శ్రీ చక్రములపై కుంకుమార్చన కార్యక్రమం వేద పండితులు పెద్ది సుధాకర్ శర్మ వేద మంత్రోచ్ఛరణలతో కుంకుమార్చన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా చౌటుప్పల్ మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ మోగుడాల పాపని రమేష్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ శ్రీ భవాని మాత ఆశీర్వాదం కొరకు కుంకుమార్చన నిర్వహించిన ప్రతి భక్తులకీ అమ్మవారి ఆశీస్సులు ఉండాలని ఆకాంక్షించారు.

పాంగ్రి గ్రామం లో వీవో భవనానికి భూమిపూజ



ప్రజాస్వామి, బైంసా: నిర్మల్ జిల్లా బైంసా మండలం పాంగ్రి గ్రామంలో నూతనంగా నిర్మించునున్న గ్రామ సంఘం (వీవో) భవన నిర్మాణానికి బైంసా మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ షిండే ఆనందరావు పట్లే గురువారం భూమిపూజ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని శంకుస్థాపన చేశారు. గ్రామీణ మహిళల సాధికారత, స్వయం సహాయక సంఘాల బలోపేతానికి ఈ భవనం ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని ఆయన అన్నారు. ఆనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ, బీఆర్ఎస్ పార్టీ గత పదేళ్లు ఆసమర్థ పాలనలో గ్రామీణ ప్రాంతాలను పూర్తిగా విస్మరించినది విమర్శించారు. సంక్షేమం పేరుతో అప్పుల కుప్పగా మార్చి, అభివృద్ధిని గాలికి పదిలేసారని ఆరోపించారు. అదేవిధంగా బీజేపీ అపరాధిత్వంపై ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలు, విభజన రాజకీయాలు దేశ అభివృద్ధికి అటంకంగా మారాయని, రైతులు, మహిళలు, నిరుపేదల సంక్షేమాన్ని పట్టించుకోవడం లేదని మండిపడ్డారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మహిళా సంఘాలకు అందగా ఉంటుందని, గ్రామాల అభివృద్ధి ద్వేయంగా పనిచేస్తుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ ఆకాష్, ఉప సర్పంచ్, వార్డు సభ్యులు, వీవో మహిళా అధ్యక్షురాలు, స్వయం సహాయక సంఘాల మహిళలు, గ్రామ పెద్దలు, గ్రామస్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

కన్నుల పండుగగా కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వ 1000 రోజుల పరిపాలన వారోత్సవాలు



ప్రజాస్వామి, బైంసా: నిర్మల్ జిల్లా కుబీర్ మండలం కేంద్రంలో వెయ్యి రోజుల కాంగ్రెస్ పరిపాలన వారోత్సవాలు మన తెలంగాణ రాష్ట్ర రేపంత రెడ్డి అదేశాల మేరకు తెలంగాణ రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు బొమ్మ మహేష్ కుమార్ గౌడ్, అదేశాల మేరకు మరియు ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా ఇన్చార్జ్ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు, అదేశాల మేరకు మరియు నిర్మల్ జిల్లా డిసిసి అధ్యక్షులు ఖానుషార్ శాసనసభ్యులు యువ నాయకులు వెన్నే బొమ్మ పట్లే అదేశానుసారం మాజీ ఎమ్మెల్యే జి.విరల్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో మన కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వ 1000 రోజుల ప్రజా పాలన వారోత్సవాలు ఘనంగా నిర్వహించబడ్డాయి. మాజీ విట్టల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రజా ప్రభుత్వానికి వెయ్యి రోజులు పూర్తయిందని సంక్షేమం అభివృద్ధి సామాజిక న్యాయం చేసుకుంటూ ప్రజాపాలన మన తెలంగాణ రాష్ట్రం లో ఎంతో విజయవంతంగా నడుస్తుంది అని అన్నారు.

గ్రామ ప్రజలపై ఆంజనేయ స్వామివారి ఆశీస్సులు ఉండాలి

* ఎమ్మెల్సీ నాగర్ కుంట నవీన్ రెడ్డి



ప్రజాస్వామి, షార్దగర్ : షర్దాక్ నగర్ మండలం మెల్లగూడ గ్రామపంచాయితీలోని కాలనీ తండాలో ఆంజనేయస్వామి విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన మహోత్సవానికి ఎమ్మెల్సీ నవీన్ రెడ్డి హాజరై ఆంజనేయ స్వామి వారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి ఆలయ అభివృద్ధి తన పంతుగా రూపాయలు 50,000 విరాళం అందించారు ఎమ్మెల్సీ నవీన్ రెడ్డి. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్సీ నవీన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రజలందరి పై ఆంజనేయ స్వామి వారి కృపాకళాక్షాలు ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని, ప్రతి ఒక్కరి ఇంట ఆయురారోగ్యాలు, అష్టైశ్వర్యాలు నిండాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మెల్లగూడ సర్పంచ్ మంగరవి నాయక్, కౌన్సిలర్ అనిత రఘునాథ్ యాదవ్, పోమాలే పల్లి సర్పంచ్ స్యయ భూపాల రెడ్డి, మాజీ సర్పంచ్ యారం శేఖర్ రెడ్డి, మెల్లగూడ ఉపసర్పంచ్ పొత్తాపతే రాజు నాయక్, నాయకులు మహాపాలే గౌడ్, రామనాయక్, గ్రామస్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పైజ్ల శేఖర్ రెడ్డి ఏం అభివృద్ధి చేశాడో దమ్ముంటే చర్చకు రండి

* గట్టి కాంటర్ ఇచ్చిన బిజినీ సహదేవ్

వలిగొండ, ప్రజాస్వామి : పదేళ్లు భువనగిరి నియోజకవర్గానికి ప్రాతినిధ్యం వహించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే పైల శేఖర్ రెడ్డి చేసిన అభివృద్ధి ఏమిటో ఆధారాలతో పస్తూర అంటూ వలిగొండ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు బిజినీ సహదేవ్ గట్టి కాంటర్ ఇచ్చారు శుక్రవారం ఆయన స్థానిక సర్పంచ్ కుంభం వెంకటే పాపిశ్రీభాక్త కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు పాశం సత్తిరెడ్డి జిల్లా కార్యదర్శి చెరుకు శివయ్య గౌడ్ తోకలిసి ఎమ్మెల్యే కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి నివాసంలో విలేజరు సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేశారు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ శేఖర్ రెడ్డి 10 ఏళ్లు అధికారంలో ఉండి నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి ఏమాత్రం కృషి చేయలేదని కానీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన 30 నెలల పాలన లోనే తమ నాయకుడు కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి ఎంతో అభివృద్ధి చేశాడని ఆయన అన్నారు ఈ ప్రాంత రైతులకు సాగునీరు అందించేందుకు పునాది గాని కాలువ వెడల్పు పెంచడం కోసం 240 కోట్లు మంజూరు చేసి పనులకు కూడా తీకారం చుట్టడం జరిగిందని ఇంకా 150 కోట్లు బడ్జెట్ పల్లి కాలువకు మంజూరు చేసి సాగునీరు అందిస్తున్న



ఘనత కుంభంకు ఉందని శేఖర్ రెడ్డి ప్రాజెక్టుల పట్ల ఏ ఒక్కనాడు కూడా శ్రద్ధ చూపలేదని కానీ ఇప్పుడు అధికారం కోల్పోయామని ఆవేదనతో చౌకబారు మాటలు మాట్లాడుతున్నాడని ఇలాంటి మాటలను నియోజకవర్గ ప్రజలు వలిగొండ మండల ప్రజలు ఎవరు కూడా నమ్మరని సహదేవ్ గౌడ్ గట్టి మాటలు చేశారు గతంలో బసవపురం ప్రాజెక్టులో ముంపు బాధితులకు పదేళ్లు ఎమ్మెల్యేగా ఉన్న శేఖర్ రెడ్డి ఒక్కరోజు కూడా కేసీఆర్ ను కలిసి సప్లయ హోం ఇన్స్పెక్టరేట్ కానీ మా ఎమ్మెల్యే అనిల్ కుమార్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రి రేపంత రెడ్డి పద్ధతు వెళ్లి ముంపు బాధితులకు నష్ట పరిహారం ఇచ్చేందుకు 206 కోట్లు మంజూరు చేయించడం జరిగిందని ఆయన వివరించారు అదేవిధంగా వలిగొండ మండలంలో ఇంటిగ్రేటెడ్ పాఠశాలకు 250 కోట్లు మంజూరు చేయించిన ఘనత కూడా కుంభంకు ఉందని ఇంకా భీమ లింగం వద్ద

బ లెవెల్ బ్రిడ్జి నిర్మాణం కొరకు 56 కోట్లను ముఖ్యమంత్రి తో మంజూరు చేయించడం జరిగిందని అంతేగాక గ్రామాలలో బీటీ రోడ్డు సిసి రోడ్డు నిర్మాణానికి లక్షలాది రూపాయలు మంజూరు చేయించడం జరిగిందని ఏ రోజు కూడా నియోజకవర్గ అభివృద్ధి కోసం ఆలోచించని పైల శేఖర్ రెడ్డి కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి పై ఆరోపణలు చేసి అధికారం లేదని ఆయన ధ్వజమెత్తారు ఇప్పటికైనా బి ఆర్ ఎస్ నాయకులు తమ ఎమ్మెల్యే పై తప్పుడు ప్రచారం చేయడం మానుకోవాలని సహదేవ్ గౌడ్ హెచ్చరించారు ఈ సమావేశంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షుడు జానకి రామలు మచ్చగిరి గుట్ట డైరెక్టర్ కూర వెంకన్న వలిగొండ విండో డైరెక్టర్ ఎమ్మే మల్లేశం నాయకులు కాసుల వెంకన్న గౌడ్ నాడుకూర వెంకటేశం చిలుకూరు సత్తిరెడ్డి ఉలివీ మల్లేశం తదితరులు పాల్గొన్నారు

అనారోగ్య బాధితులకు సీఎంఆర్ఎఫ్ అండ

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా, ప్రజాస్వామి : అనారోగ్యంతో ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి (సీఎంఆర్ఎఫ్) అండగా నిలుస్తోందని ఎమ్మెల్యే గంధ్ర సత్యనారాయణరావు అన్నారు. శుక్రవారం ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో గణపురం, భూపాలపల్లి మండలాలకు చెందిన లబ్ధిదారులకు సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులను పంపిణీ చేశారు. గణపురం మండలానికి చెందిన 29 మంది లబ్ధిదారులకు రూ. 7.13 లక్షలు, భూపాలపల్లి మండలానికి చెందిన 31 మంది లబ్ధిదారులకు రూ. 7.03 లక్షల విలువైన చెక్కులను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే



మాట్లాడుతూ... వైద్య చికిత్సల కోసం ఆర్థిక ఇబ్బందులు పడుతున్న వారికి ప్రభుత్వం సీఎంఆర్ఎఫ్ ద్వారా భరోసా కల్పిస్తోందన్నారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల ఫలాలు అందేలా కృషి చేస్తున్నామని తెలిపారు.

సీఎంఆర్ఎఫ్ సాయం అవసరమైన వారు ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో సంప్రదించి దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో ప్రజాప్రతినిధులు, కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, లబ్ధిదారులు పాల్గొన్నారు.

గంజాయి మొక్కలు పట్టివేత

ప్రజాస్వామి, బైంసా: నిర్మల్ జిల్లా కుబీర్ మండలంలోని గోడపూర్ గ్రామంలో శుక్రవారం షేక్ నాసిర్ అనే వ్యక్తి వద్ద నుండి గంజాయి మొక్కలను స్వాధీన పరుచుకున్నట్లు ఎస్సీ కృష్ణారెడ్డి తెలిపారు. ఎస్ఐ కృష్ణారెడ్డి తెలిపిన వివరాల ప్రకారం షేక్ నాసిర్ ఇంటి ముందర పేరటిలో రెండు గంజాయి మొక్కలు ఉన్నట్లు పక్క సమాచారం మేరకు ఎస్సీ తన సిబ్బందితో కలిసి దాడి చేసి రెండు గంజాయి మొక్కలు స్వాధీన పరుచుకొని ససీర్ వ్యక్తిని అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు ఎస్ కృష్ణారెడ్డి తెలిపారు.



బులైట్ రైలు దీక్షకు మద్దతు పలికిన ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లా కైస్తవ సంఘాల నాయకులు



ప్రజాస్వామి, సూర్యాపేట: సూర్యాపేట పట్టణ కేంద్రం బతుకమ్మ చౌరస్తా డా. బి. ఆర్. అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద జాతీయ రహదారి 65కు సమాంతరంగా బులైట్ ట్రైన్ మరియు రైల్వే కారిడార్ ఏర్పాటు చేయాలని, దాని సాధన కోసం జరుగుతున్న రైల్వే నిరాహార దీక్షకు మద్దతుగా ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లా కైస్తవ సంఘాల నాయకులు ఉత్తమ సామాజిక సేవా అవార్డు గ్రహీత బిషప్ దుర్గం ప్రభాకర్ పాల్గొని మాట్లాడుతూ ఇప్పటి వరకు సూర్యాపేట జిల్లా ప్రాంతవాసులు రైలు ప్రయాణం నోచుకోలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సూర్యాపేట జిల్లా కు చుట్టూ వున్నా జిల్లాలు హైదరాబాద్,నల్గొండ, ఖమ్మం, మహబూబాబాద్, యాదాద్రి బోనగిరి, జనగాం, వరంగల్ పట్టణాలకు వెళ్లి ఇతర ప్రాంతాలకు ప్రయాణం చేయాలివస్తుందని అన్నారు. సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రం నకు రైల్వే మార్గం లేకపోవడం ఇక్కడి రాజకీయ నాయకుల వైపల్నం అనీ అన్నారు. ఈ దీక్షకు న్యవ్వందంగా మార్టీలకు అతీతంగా అన్నీ వర్గాల ప్రజల యొక్క మద్దతూ రోజు రోజుకు పెరుగుతుందని, మరియు రైల్వే సాధన సమితి కొరకు జరుగుతున్న పోరాటానికి తమ సంపూర్ణ మద్దతు ఉంటుందని తెలియజేశారు. సూర్యాపేటకు మొదట చేసిన అల్లెస్వంట్ రూట్ మ్యాప్ ప్రకారం బులైట్ రైలు రావాల్సి ఉండగా కొండమల్లేపల్లి చాలీయా సాగర్ మీదుగా మార్పడం అన్యాయం అనీ, దానిని రద్దు చేసి మొదట ప్రకటించిన విధంగా బులైట్ ట్రైన్ ను హైదరాబాద్ చోటుప్పల్, నార్కట్ పల్లి, సూర్యాపేట,కోదాడ మీదుగా విజయవాడ చెన్నై నడపాలని వారు డిమాండ్ చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో సి. హెచ్. శ్యామ్ ప్రసాద్,ముల్లపర్తి జాకబ్ రాజు, జలగం జేమ్స్, చింత మనిషే,పి. మార్క్, కొండేటి రాజర్, యం. రూబెన్, పంది మార్క్, కొమ్మహోసన్నా, ముమిడి క్రిష్ణోఫర్, పిట్టల సామెలు, రెంటాల విజయలక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు

బిసి మంత్రిని బర్తరఫ్ చేయడం దుర్మారమైన చర్య

*** బీసీ యువజన సంఘ్ని రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కట్టకొలు దీపెందర్**



ప్రజాస్వామి, నల్లగొండ: బీసీ మహిళా మంత్రి కొండ సురేఖను భర్తరఫ్ చేయడం చాలా దుర్మార్గమైన చర్య అని బీసీ యువజన సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కట్టకొలు దీపెందర్ అన్నారు. శుక్రవారం జిల్లా కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో కట్టకొలు దీపెందర్ మాట్లాడుతూ కొండా సురేఖను మంత్రి పదవి నుండి అవమానకరంగా మెడలుపట్టి గంటెయ్యడమంటే కాంగ్రెస్ పార్టీ నుండి యావత్తు బీసీలను బహిష్కరణకు గురిచెయ్యడమేనన్నారు. రాష్ట్రంలో ఇతర వర్గాల నాయకులకు ఒక న్యాయం బీసీలకే న్యాయమా అని ప్రశ్నించారు. తన కూతురు ముఖ్యమంత్రికి వ్యతిరేకంగా మాట్లాడితే తన కూతురు వివరణ తీసుకొని పార్టీ పరంగా క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకోవాల్సి కానీ సురేఖను రాజ్యాంగబద్ధమైన మంత్రి పదవి నుండి భర్తరఫ్ చేయడమేంటని ప్రశ్నించారు. ఇప్పటికైనా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పునరాలోచన చేసుకొని బీసీ మంత్రిపై చేసిన బర్తరఫ్ ను ఉపసంహరించుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. బీసీల పట్ల ఏమాత్రం చిత్రశుద్ధి ఉన్న కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం కూడా బీసీలను గౌరవించే సాంప్రదాయాలను కొనసాగించాలని లేనిపక్షంలో భవిష్యత్తులో కాంగ్రెస్ పార్టీ రాజకీయంగా భారీ మూల్యం చెల్లించుకోవాల్సి వస్తుందని దీపెందర్ హెచ్చరించారు. లేనిపక్షంలో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఆందోళనలు నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ సమావేశంలో నల్గొండ నియోజకవర్గ అధ్యక్షుడు బోళ్ల నాగరాజు, నల్గొండ పట్టణ కార్యదర్శి ముక్కామల శ్రీనివాస్, నాయకులు జక్కలి నాయారాం, కొడదల శంకర్, విగ్నెష్, రాజు, వెంకన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆధ్యాత్మిక చింతన.. భారతీయ సంస్కృతిలో భాగమే:

- విశాల భారతి పాఠశాలలో శ్రీకృష్ణ జన్మాష్టమి వేడుకలు
- పాఠశాల కరస్పాండెంట్ వీసం చైతన్య క్రాంతి వర్ధన్ రెడ్డి



చౌటుప్పల్, ప్రజాస్వామి: ఆధ్యాత్మిక చింతన భారతీయ సంస్కృతిలో భాగమేనని విశాల భారతి పాఠశాల కరస్పాండెంట్ వీసం చైతన్య క్రాంతి వర్ధన్ రెడ్డి అన్నారు. చౌటుప్పల్ మున్సిపల్ కేంద్రం లోని విశాల భారతి పాఠశాలలో శ్రీకృష్ణ జన్మాష్టమి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. విద్యార్థులు చిన్ని కృష్ణుడు, గోపికమ్మల వేషధారణలో ఆటపాటలతో ఆలరించారు. అనంతరం ఉట్టి కొట్టే కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఉట్టు కొట్టే కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు జిల్లాపరంగా పాల్గొన్నారు. అనంతరం పాఠశాల కరస్పాండెంట్ వీసం చైతన్య క్రాంతి వర్ధన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ శ్రీకృష్ణుని గొప్పతనం గూర్చి వివరించారు. ఆధ్యాత్మిక చింతనను పెంపొందించడంలో భారతీయ సంస్కృతి ఎంతో తోడ్పడుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు ముత్యం శ్రీనివాస్, ఉపాధ్యాయ బృందం, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వాహనాదారులు తప్పకుండా ట్రాఫిక్ నియమ, నిబంధనలు పాటించాలి: ఎస్ ఐ



ముఖ్యంగా ట్రిపుల్ రైడింగ్ చేస్తున్న యువకులు, హెల్మెట్ ధరించని వారిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి నిబంధనలు పాటించని పలు వాహనాలకు జరిమానాలు విధించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్ ఐ జ్యోతి విలేకరులతో మాట్లాడారు. ప్రజల ప్రాణరక్షణ కోసమే మున్సిబాడ్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో నిత్యం విస్తృత తనిఖీలు చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. ముఖ్యంగా మద్యం సేవించి వాహనాలు నడిపే వారిపై ప్రత్యేక నిఘా ఉంచామని హెచ్చరించారు. అదేవిధంగా మైనర్ పిల్లలకు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ డ్రిచక్ర వాహనాలు, కార్లు ఇవ్వకూడదని తల్లిదండ్రులను ఎస్ ఐ జ్యోతి హెచ్చరించారు. మైనర్లు వాహనాలు నడుపుతూ పట్టణాడితే ఆ వాహనాల యజమానులపై, తల్లిదండ్రులపై చట్టపరంగా కఠినమైన కేసులు నమోదు చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. నేటి యువత ప్లాషన్ కోసం, సోషల్ మీడియా రిల్స్ కోసం రోడ్లపై స్టంట్లు చేయడం, రాష్ట్రవేదికకు పాల్పడటం మానుకోవాలని హితవు పలికారు. ప్రాణాల కంటే విలువైనది ఏదీ లేదని, ప్రతి ఒక్కరూ ట్రాఫిక్ నిబంధనలను తూచా తప్పకుండా పాటించి పోలీసులకు సహకరించాలని ఆమె కోరారు.

భద్రాచలం ఆలయ పునః నిర్మాణాల్లో వేగం పెంచాలి

: రాష్ట్ర మంత్రి పొంగులేటి

ప్ర జా స్వా మి , భ ద్రా ద్రి కొ త్త గూ డెం : భ ద్రా చ లం ఆల య నిర్మాణ పనులు ప్రతీ రోజు పకడ్బందీగా చేయాలని, మూడు షిఫ్టులుగా సిబ్బందిని ఏర్పాటు చేసుకొని 24 గంటలు పని జరిగేలా చర్యలు చేపట్టాలని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణ, సమాచార శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రస్తుతం 25 శాతం పనులే జరిగాయని అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. పనుల్లో అలసత్వం వహిస్తే ఊరుకునే ప్రసక్తే లేదని హెచ్చరించారు. దేవదాయశాఖ పై తమకు ఎంతో సమ్మకం ఉందని, నాణ్యత ప్రమాణాలు తగ్గకుండా అలయ నిర్మాణాలు జరిపించాలని సూచించారు. శుక్రవారం భద్రాచలంలో శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి వారిని దర్శించుకున్న అనంతరం నల్ కలెక్టర్ కార్యాలయంలో జిల్లా కలెక్టర్ అంకితే, భద్రాచలం ఎమ్మెల్యే తెల్లం వెంకట్రావు, పి న పాక ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు, అశ్వారావుపేట ఎమ్మెల్యే జాగో ఆదినారాయణతో కలిసి సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి పొంగులేటి మాట్లాడుతూ ఆలయానికి తీసుకొనే



రాళ్ళ నాణ్యత ఖచ్చితంగా ఉండాలని, మేలిమి కలిగిన వాటిని నిర్మాణాలకు ఉపయోగించాలని సంబంధిత నిర్మాణ సిబ్బందికి తెలిపారు. ఎటువంటి అవసరాలు ఉన్న దగ్గర ఉండి చూసుకోవాలని భద్రాచలం ఐటీడీఏ ఓ.పి. రామాలేను మంత్రి ఆదేశించారు. అనంతరం విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ గతంలో పదేళ్లు పాలించిన బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ వైపల్యంతోనే మనకు పోలవరం ముప్పు పొంది ఉందని పొంగులేటి పాయం వెంకటేశ్వర్లు, అశ్వారావుపేట ఎమ్మెల్యే జాగో ఆదినారాయణతో కలిసి సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి పొంగులేటి మాట్లాడుతూ ఆలయానికి తీసుకొనే

విలీనం చేయడం బాధాకరమని అన్నారు. ఎల్ఎన్ఐ ప్రభావంతో ప్రస్తుతం వరదలు లేకున్నా భవిష్యత్ లో భద్రాచలం నుంచి ములుగు వరకు సాధారణం కంటే 20-25 అడుగుల వరకు అధికంగా బ్యాక్ వాటర్ ఉండొచ్చు పెరిగి అవకాశం ఉందని, గతంలో సిద్ధాంతాని, ఇతర కేంద్ర ప్రభుత్వ సంస్థలకు గోదావరి పరీవాహక ప్రాంత ఎమ్మెల్యేలు విస్తరించినా వారు పట్టించుకోవడం లేదని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో ఆలయ ఈడీ దామోదర్, క్షేత్ర కన్వెన్టెంట్ ప్రతినిధులు సత్తుకృష్ణ, సూర్యనారాయణమూర్తి, శ్రీధర్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్ రెడ్డి వివిధ శాఖల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అభివృద్ధి పనులకు ఎమ్మెల్యే పవర్ రామారావు పటిల్ శంకుస్థాపన

ప్రజాస్వామి, టైంసా:లోకేశ్వరం మండలంలో అభివృద్ధి పనులకు ముద్దోల్ ఎమ్మెల్యే పవర్ రామారావు పటిల్ శ్రీకారం చుట్టారు. శుక్రవారం కిస్టాఫార్ గ్రామంలో గోదాము నిర్మాణానికి భూమిపూజ నిర్వహించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో గోదాముల నిర్మాణంతో రైతులకు ఎంతో ప్రయోజనం చేకూరుతుందని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. రైతులు పండించిన ధాన్యం, ఇతర వ్యవసాయ ఉత్పత్తులను సురక్షితంగా నిల్వ చేసుకునేందుకు గోదాములు ఉపయోగపడతాయని, వంటను వెంటనే తక్కువ ధరకు విక్రయించాల్సిన పరిస్థితి తగ్గుతుందని పేర్కొన్నారు. అవసరమైన సమయంలో వంటను విక్రయించుకునే అవకాశం కలగడంతో రైతులకు మెరుగైన ధర లభించేలా గోదాములు దోహదపడతాయని అన్నారు. అనంతరం సర్పంచునగర్ తండాలో



ఇందిరమ్మ ఇల్లు ప్రారంభోత్సవంలో ఎమ్మెల్యే పాల్గొన్నారు. అలాగే కొత్తగా నిర్మించనున్న మరో ఇందిరమ్మ ఇంటికి భూమిపూజ చేశారు. తండాలో గోదాము నిర్మాణానికి కూడా భూమిపూజ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ పేదల సొంతంటి కలను సాకారం చేయడంతో పాటు రైతులకు అవసరమైన మౌలిక

సదుపాయాలను కల్పించడమే లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందన్నారు. నియోజకవర్గంలోని ప్రతి గ్రామంలో అభివృద్ధి పనులను ముందుకు తీసుకెళ్లడానికి కృషి చేస్తామని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

సింగరేణి కార్మికుల సమస్యలపై పోరాటం ఆగదు

*** మాజీ ఎమ్మెల్యే గంధ్ర వెంకటరమణారెడ్డి**

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా ప్రజాస్వామి: సింగరేణి కార్మికుల సమస్యలను తెలుసుకునేందుకు వస్తే గేట్లు వేసి అడ్డుకోవడం సరికాదని మాజీ ఎమ్మెల్యే గంధ్ర వెంకటరమణారెడ్డి అన్నారు. తనను అడ్డుకున్నా నిజాలు అగవని, కార్మికుల హక్కుల కోసం పోరాటం కొనసాగుతుందని స్పష్టం చేశారు. శుక్రవారం భూపాలపల్లి సింగరేణి ఏరియాలోని ఇంక్వెస్ట్ వర్గ కార్మికులతో నిర్వహించిన గేట్ మీటింగ్ లో ఆయన మాట్లాడారు. కార్మికులకు అవసరమైన చూస్, పనిముట్లు, డిల్ బిల్స్ తదితర సామగ్రి సక్రమంగా అందడం లేదని ఆరోపించారు. తాను ఎమ్మెల్యేగా ఉన్న సమయంలో కార్మికుల సంతక్షేమానికి అనేక చర్యలు చేపట్టామని గంధ్ర తెలిపారు. క్వార్టర్ల



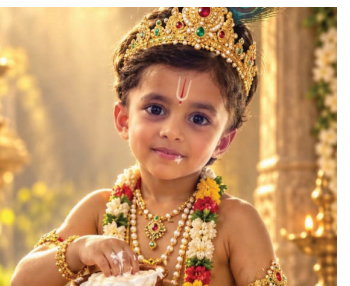
నిర్మాణం, కార్మికులకు ఇళ్ల పట్టాల సమస్య పరిష్కారానికి ప్రత్యేక జీవో కొనసాగుతుందని స్పష్టం చేశారు. చేపట్టిపట్లు గుర్తుచేశారు. భూపాలపల్లి అభివృద్ధిలో ఐస్ డిపీ, జూనియర్, డిగ్రీ కళాశాలలు, మెడికల్ కళాశాల ఏర్పాటుతో పాటు విద్యా, వైద్యరంగాల అభివృద్ధికి కృషి చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీల్లో అనేకం ఇంకా అమలు కాలేదని విమర్శించారు. మహిళలకు నెలకు రూ. 2,500 ఆర్థిక సాయం, పెన్షన్ల పెంపు, రైతు బంధు, రైతు బీమా తదితర

హామీలపై ప్రభుత్వం సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలు అమలు చేయకుండా సంబరాలు చేసుకోవడం కాదని, ప్రభుత్వం అత్యవసరాల చేసుకోవాల్సిన సమయం ఇదని అన్నారు. కార్మికుల సంతక్షేమంతో పాటు సింగరేణి సంస్థ పరిరక్షణకు ప్రభుత్వం తక్షణ చర్యలు చేపట్టాలని గంధ్ర వెంకటరమణారెడ్డి కోరారు. కార్యక్రమంలో టిబిజెకెఎస్ సమయం ఇదని అన్నారు. కార్మికుల, బీఆర్ఎస్ పట్టణ నాయకులు, టిబిజెకెఎస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

కృష్ణుడి వేషధారణతో ఆలరించిన విద్యార్థులు

మహబూబాబాద్, ప్రజాస్వామి: మహబూబాబాద్ పట్టణంలోని లండన్ కిడ్స్ పాఠశాలలో శుక్రవారం శ్రీ కృష్ణాష్టమి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. విద్యార్థిని విద్యార్థులు గోపిక కృష్ణ వేషధారణలో ఆలరించారు. విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు ఉట్టు

కొట్టడం నృత్యాలతో ఘనంగా వేడుకలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల డైరెక్టర్ బూర్ పూర్ణచందర్, బూర్ శరణ్య, ఏదో గాడిపెల్లి సుమన్, ప్రిన్సిపల్ భూక్యా హిమబిందు, కుసుమ మీనాక్షి, ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.



6న చలో కరీంనగర్ ఎఐటియుసి రాష్ట్ర మహాసభలను జయప్రదం చేయండి

*** ఐఐటియుసి జిల్లా కార్యదర్శి పల్లా దేవేందర్ రెడ్డి పిలుపు**



ప్రజాస్వామి, నల్లగొండ : సెప్టెంబర్ 6, 7, 8 తేదీలలో కరీంనగర్ లో జరుగుతున్న ఐఐటియుసి తెలంగాణ రాష్ట్ర నాలుగో మహాసభలు జయప్రదం చేయాలని ఐఐటియుసి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి పల్లా దేవేందర్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. శుక్రవారం నల్లగొండ ఐఐటియుసి కార్యాలయంలో జరిగిన ఐఐటియుసి నల్గొండ పట్టణ సమావేశంలో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడుతూ కార్మిక వర్గాన్ని కట్టు బానిసలుగా మార్చేందుకు కార్పొరేట్ దిగ్గజాలకు చట్టబద్ధ శ్రమ దోపిడీకి రెడ్ కార్పొరేట్ పరుస్తూ కేంద్ర సర్కార్ రద్దుచేసిన 29 కార్మిక చట్టాలను వెంటనే పునర్వీక్షించాలని పల్లా దేవేందర్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. కేంద్రంలో సర్వోప మోడీ ప్రభుత్వ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఉద్దేశపూర్వకంగానే కార్మిక చట్టాలను నిర్దిష్టం చేస్తూ సవరణల పేరుతో చట్టాలను తొలగిస్తూ వాటి స్థానంలో నాలుగు తెబర్ కోడ్ లు తీసుకొచ్చారని అన్నారు. కార్మిక హక్కుల సాధనకై సెప్టెంబర్ 6 7 8 తేదీలలో కరీంనగర్ జిల్లా కేంద్రంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ఐఐటియుసి నాలుగో మహాసభలు నిర్వహిస్తున్నామని ఆరవ తారీఖు నాడు భారీ రాల్సీ కార్మిక బహిరంగ సభ జరగనుందని కార్మికులు పెద్ద సంఖ్యల తరలి రావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సమావేశం లో ఐఐటియుసి జిల్లా వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కే ఎస్ రెడ్డి, సహాయ కార్యదర్శి ఎండ్ జూని, కోశాధికారి దొనకొండ వెంకన్న, డివిజన్ నాయకులు గుండె రెడ్డి, జి నరేందర్ కలెక్టర్లు, నాగార్జున శంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లక్ష్మీదేవి పల్లి రిజర్వాయర్ నిర్మించడమే ఎమ్మెల్యే వీర్లపల్లి శంకర్ కల



ప్రజాస్వామి, షాద్ నగర్ : రంగారెడ్డి జిల్లా చౌదర్ గూడా మండలం లక్ష్మీదేవి పల్లి రిజర్వాయర్ స్థలాన్ని షాద్ నగర్ జేమీని నాయకులు సందర్శించారు గతంలో ప్రతిపక్ష హోదాలో ఉన్నప్పుడు అధికారంలోకి వచ్చి ఎమ్మెల్యే అయితే లక్ష్మీదేవిపల్లి రిజర్వాయర్ ను పూర్తి చేస్తామని ఇచ్చిన హామీని షాద్ నగర్ ఎమ్మెల్యే వీర్లపల్లి శంకర్ నిలబెట్టుకున్నారు అదే మాటతో లక్ష్మీదేవిపల్లి రిజర్వాయర్ నిర్మాణం కోసం రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తంపూర్ రెడ్డి షాద్ నగర్ ఎమ్మెల్యే వీర్లపల్లి శంకర్ పట్టుబట్టడంతో 587 కోట్లు భూ సేకరణకు కేటాయించారని వారికి కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నట్లు తెలిపారు అదేవిధంగా నేడు రంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్ గజెట్ నెం 140 ను 191 ఎకరాలకు విడుదల చేశారని ఈ సందర్భంగా మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ కరుణాకర్, మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వం లక్ష్మీదేవిపల్లి రిజర్వాయర్ నిర్మిస్తామని ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకోలేదని కేసీఆర్ నుండి మొదలు పెడితే స్థానిక మాజీ ఎమ్మెల్యే వరకు ఇక్కడి రైతాంగాన్ని మోసం చేశారని కానీ అధికారంలోకి వచ్చాక లక్ష్మీదేవిపల్లి రిజర్వాయర్ పూర్తి చేస్తామని ఇచ్చిన హామీని షాద్ నగర్ ఎమ్మెల్యే ప్రభుత్వ రంగ సంస్థల చైర్మన్ వీర్లపల్లి శంకర్ ఇచ్చిన మాటను నిలబెట్టుకున్నారు హర్షం వ్యక్తం చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో జేమీని నాయకులు జనార్దన్ పంగెరి గంగిరెడ్డి, నర్సన్ గౌడ్, డైరెక్టర్ కరుణాకర్, బాదేపల్లి సిద్ధార్థ, గౌర్రాము, గడ్డం జంగయ్య, సర్పంచి గజేష్, నక్క బాల్ రాజ్ కృష్ణయ్య, మందారం సర్పంచి, పరంజ్యోతి, బి. సర్పంచి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శిరీష కుటుంబానికి అండగా నిలవాలి

*** ఎమ్మెల్యే కూననేని**

ప్రజాస్వామి, కొత్తగూడెం: శిరీష కుటుంబానికి ప్రభుత్వం అండగా నిలిచి కోటి రూపాయల నష్టపరిహారం అందించడంతో పాటు కుటుంబంలో ఒకరికి ఉద్యోగ అవకాశాన్ని కల్పించాలని సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కొత్తగూడెం ఎమ్మెల్యే కూననేని సాంబశివరావు అన్నారు. ములకలపల్లి మండలం చౌటిగూడెంలో శిరీష కుటుంబాన్ని శుక్రవారం కూననేని పరామర్శించి, ఆమె చిత్రపటం వద్ద నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మహిళలకు రక్షణ కల్పించడంలో ప్రభుత్వం కట్టుదిట్టమైన చర్యలు చేపట్టాలని, శిరీష పనిచేసిన ఆస్పత్రిలో సరైన భద్రతా వసతులు లేకపోవడంపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ ఫోన్ లో మాట్లాడినట్లు తెలిపారు. ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి కుటుంబానికి కోటి రూపాయల పరిహారం, కుటుంబంలో ఒకరికి ప్రభుత్వ ఉద్యోగం, ఐదు ఎకరాల భూమి అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. అనంతరం సీపీఐ తరపున శిరీష దశదిన కర్మలకు మూడు క్వింటాళ్ళ బియ్యాన్ని అందజేశారు. కార్యక్రమంలో సీపీఐ జిల్లా కార్యదర్శి షాబీర్ పాషా, మేయర్ మాడ్ గజేష్, సరాటి ప్రసాద్, యుడి యూసుఫ్, సరాటి రమేష్, పువ్వల లలితారావు, అనుముల సాయి, వీరనారాయ్, రంజిత్, ఇమ్మానియేల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ కృష్ణాష్టమి వేడుకల్లో గోపికల వేషధారణతో చిన్నారుల సందడి

* నల్గొండ హౌసింగ్ బోర్డ్ కాలనీలో భక్తిశ్రద్ధలతో శ్రీ కృష్ణాష్టమి వేడుకలు

ప్రజాస్వామి,నల్గొండ: శ్రీ కృష్ణాష్టమి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని నల్గొండ పట్టణంలోని హౌసింగ్ బోర్డ్ కాలనీలో చిన్నారులు గోపికల వేషధారణలో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచారు. సంప్రదాయ దుస్తులు, ఆభరణాలతో చిన్నారులను అందంగా అలంకరించి శ్రీకృష్ణుడి బాల్యలీలలను ప్రతిబింబించేలా కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా చిన్నారులు గోపికల వేషధారణలో పాల్గొని అందరినీ ఆకట్టుకున్నారు. చిన్నారుల ముచ్చటైన వేషధారణ, చిరునవ్వులు, సంప్రదాయ అలంకరణలు వేడుకలకు ప్రత్యేక శోభను తీసుకొచ్చాయి. కాలనీ వాసులు, తల్లిదండ్రులు కార్యక్రమంలో పాల్గొని చిన్నారులను అభినందించారు.శ్రీకృష్ణుని జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకుని ప్రతి సంవత్సరం నిర్వహించే కృష్ణాష్టమి వేడుకలు భక్తి, సంప్రదాయం, సంస్కృతికి ప్రతీకగా నిలుస్తాయని నిర్వాహకులు తెలిపారు. చిన్నారుల్లో మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాల పట్ల ఆసక్తిని పెంపొందించేందుకు ఇలాంటి కార్యక్రమాలు ఎంతో దోహదపడతాయని పేర్కొన్నారు. గోపికల వేషధారణలో చిన్నారుల సందడి చూపరులను విశేషంగా ఆకట్టుకోవడంతో హౌసింగ్ బోర్డ్ కాలనీలో పండుగ వాతావరణం నెలకొంది.

నీట్ ఫలితాలలో సత్తాచాటిన గిరిజన బిడ్డ

ఎంబిబిఎస్ లో సీటు దక్కించుకొన్న మూడవతు నవ్య హుస్సాబాద్ , ప్రజాస్వామి:నీటి ఫలితాలలో గిరిజన బిడ్డ సత్తాచాటి



ఎంబిబిఎస్ లో సీటు దక్కించుకోవడం పై హుస్సాబాద్ ప్రాంత గిరిజన నాయకులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ అభినందించారు.హుస్సాబాద్ నియోజకవర్గపరిధిలో అక్కన్నపేట మండలం మనిరెడ్డి తండాకు చెందిన మూడవతు మోహన్ నాయక్ మణెమ్మ ల కూతురు ముదాపత్ నవ్య కరీంనగర్ ఫాటిమా మెడికల్ కాలేజీలో ఎంబిబిఎస్ సీటు పొందింది. ఉన్నత చదువులకు ఎంపికైన గిరిజన బిడ్డకు పెద్ద ఎత్తున అభినందనలు వెల్లువెత్తాయి.ప్రస్తుతం నవ్య తల్లి మనిరెడ్డి తండా గ్రామానికి సర్పంచ్ గా పనిచేస్తున్నారు. ఉన్నత చదువులకు ఎంపికైన గిరిజన బిడ్డ మూడవతు నవ్య ఉన్నత స్థాయికి ఎదిగి గిరిజనలకు వైద్య సేవ చేయాలని గుర్తింపు తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా పెద్దతండ గ్రామ సర్పంచ్ గుగల్తేతు డాక్టర్ తిరుపతి నాయక్ నవ్యను సన్మానించి అభినందించారు.

గాంధీ కాలనీలో ఘనంగా శ్రీకృష్ణాష్టమి ఉట్టికొట్టు వేడుక



ప్రజాస్వామి, కొత్తగూడెం:చువపల్లి మండలం గాంధీ కాలనీ నందు శ్రీకృష్ణాష్టమి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. కృష్ణాష్టమి సందర్భంగా భక్తుల చేత ఉట్టికొట్టు వేడుకలు వైభవంగా నిర్వహించారు. చిన్నారులు చాలా ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగం మాధవరావు , రేగల్ల రవికుమార్ , కదిరి సరసింహారావు , రూపాన సరసింహారావు , శీలం విజయ్ , బొల్లం నాగర్ , బొల్లి నాయి , చింతాల సాయికిరణ్ , ఇట్టే సత్యనారాయణ , బంగారి శంకర్ , భాస్కర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు .

నేడే డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లకు డ్రా

* 5,081 దరఖాస్తుల్లో 174 ఇళ్ళ కేటాయింపు.. ఉదయం 9 గంటలకు కలెక్టరేట్ లో లాటరీ



జనగామ, ప్రజాస్వామి : పట్టణ మున్సి పాలిటీ పరిధిలో డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇండ్ల కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్న లబ్ధి దారులకు ఇళ్ళ కేటాయింపు కోసం శని వారం డ్రా నిర్వహించనున్నారు.మొత్తం 5,081 మంది దరఖాస్తుదారుల్లో 174 డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్ళను లాటరీ వద్ద తిలో కేటాయించేందుకు అధికారులు ఏర్పాట్లు చేశారు.ఇప్పటికే లబ్ధిదారుల జాబితాను మున్సిపల్ కార్యాలయ నో టీస్ బోర్డులో ప్రదర్శించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. దరఖాస్తుదారులు తమ పేర్లు జాబితాలో ఉన్నాయో లేదో మున్సిపల్ కార్యాలయంలో పరిశీలించుకో వాలని సూచించారు. సెప్టెంబర్ 5న ఉదయం 9 గంటలకు జిల్లా కలెక్టరేట్ లో డ్రా ప్రక్రియ నిర్వహించనున్నట్లు పట్టణ తహసీల్దార్ కార్యాలయం వెల్లడించింది. సంబంధిత దరఖాస్తుదారులు నిర్దిత సమయానికి హాజరై డ్రా ప్రక్రియను పరిశీలించాలని అధికారులు కోరారు.

సృశాన వాటిక అభివృద్ధికి నడుం విగించిన పాకనాటి రెడ్డి సంఘం నాయకులు

చిగురుమామిడి,ప్రజాస్వామి:చిగురుమామిడి మండల కేంద్రంలోని పాకనాటి రెడ్డి సంఘం అధ్యక్షులలో సృశాన వాటిక అభివృద్ధి పనులు ముమ్మరంగా సాగుతున్నాయి.ఈ సందర్భంగా 15గుంటల విన్సెంట్ లో ఉన్న ఈ సృశాన వాటిక చుట్టూ ప్రహరీ గోడ నిర్మాణానికి 5లక్షల రూపాయల నిధులు మంజూరు చేయాలని రాష్ట్ర మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ను సంఘం ప్రతినిధులు కోరుతున్నారు.ఈ సృశాన వాటిక కోసం మదమడకల నాగరెడ్డి లబ్ధిరెడ్డి దంపతులు 5గుంటల స్థలాన్ని పాకనాటి రెడ్డి

* నల్గొండ డిసిసి అధ్యక్షులు పున్న కైలాష్ నేత

ప్రజాస్వామి, నల్లగొండ :తెలంగాణ ముఖ్య మంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రజా పాలనలో నిరుపేదలకు లబ్ధి జరుగుతుందని నల్గొండ జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు పున్న కైలాష్ నేత అన్నారు. శుక్రవారం నాడు జిల్లా కేంద్రంలోని శివాజీ నగర్ నుండి క్లాక్ టవర్ వరకు 1000రోజులో సాధించిన విజయాలపై వికాస యాత్ర నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనారిటీ అగ్ర కుల పెద్దల అభ్యున్నతికై కృషి చేస్తున్నారని దళిత బహుజన ఆత్మీయ బంధువు గా మారారని కొనియాడారు.నిరుపేదలకు నన్న బియ్యం,5 లక్షల ఇందిరమ్మ ఇండ్లు,2 లక్షల రుణమాఫీ, 200యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్, మహిళలకు రైస్ ఉచిత ప్రయాణం,వడ్డీలని రుణాలు,ఇందిరమ్మ చీరల లాంటి అద్భుతమైన పథకాలు దేశానికి ఆదర్శమైన సంక్షేమ కార్యక్రమాలు చేపట్టి

కుమారుడు, కూతుర్లకు మొక్కలతో పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు

* హరిత మిత్ర అవార్డు గ్రహీత,ప్రకృతి ప్రేమికుడు, ధైర వేంకన్న

మహబూబాబాద్, ప్రజాస్వామి : మహబూబాబాద్ పట్టణానికి చెందిన ప్రకృతి ప్రేమికుడు, హరిత మిత్ర అవార్డు గ్రహీత ధైర వేంకన్న ప్రపంతి ల కుమారుడు హర్షిత్ ,కూతుర్లు హర్షిత,హర్షిక జన్మదినం సందర్భంగా వారికి శుభాకాంక్షలు తెలిపి అనంతరం తల్లిదండ్రులు వారికి గులాబీ మొక్కలు బహుకరించారు.వీరి ప్రతి పుట్టిన రోజును పురస్కరించుకొని మొక్కలు ఇస్తూ ఉంటారు.ఇప్పటి వరకు వీరు నాటిన మొక్కలు 132 మొక్కలు



ఉన్నాయి.అంతరించి పోతున్న జీవ వైవిధ్యాన్ని పరిరక్షించాల్సిన బాధ్యత మన అందరి పైన ఉంది.చెట్లు లేకుంటే రాబోయే రోజులల్లో ప్రకృతి వైపారీత్యాల వాళ్ళ మానవ జీవితం అతరించి

అక్కోబర్ 25న ప్రపంచవ్యాప్తంగా ‘’ విడుదల



నున్నట్లు చిత్ర బృందం వెల్లడించింది. రా మానుజుల ఆధ్యాత్మిక తత్వం, సమాజానికి ఆయన అందించిన సందేశాన్ని ప్రజలకు చేరువ చేసే విధంగా ఈ చిత్రాక్షి నారాయణ నాయక్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై చిత్ర బృందానికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా చిత్ర పాట ను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా చిత్రాన్ని ఆక్టోబర్ 25న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల చేయ

నాగలక్ష్మి, ప్రముఖ దర్శకుడు నముద్ర, అన్నపూర్ణ ఫిల్మ్స్ ఇన్స్టిట్యూట్ ప్రొఫెసర్ కిరణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. అనంతరం అతిథులను చిత్ర బృందం శాలువాలతో ఘనంగా సత్కరించింది. 'జయహో రామానుజ' చిత్రం ప్రేక్షకుల ను ఆకట్టుకోవడంతో పాటు రామానుజుల గొప్పతనాన్ని నేటి తరానికి పరిచయం చేస్తుందని నిర్వాహకులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

హామీలు అమలు చేయాలి.. లేదంటే ప్రజల తిరుగుబాటు తప్పదు



వచ్చే ముందు మహిళలకు నెలకు రూ.2,500, వృద్ధులకు రూ.4,000, దివ్యాంగులకు రూ.6,000,కల్యాణలక్ష్మి కింద తులం బంగారం, రైతులు, కౌలు రైతులకు ఎకరాకు రూ.15 లేల రైతుభరోసా, ఫీజు రియంబర్స్ మెంట్ శరణ్యరెడ్డి, రెగట్టే మల్లికార్జున్ రెడ్డి, చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. హామీలు అమలు చేయకుంటే ప్రజల నుంచి



కొమ్మూరి రవీందర్ రెడ్డి,సహాయ కార్యదర్శి మదమడకల మహేందర్ రెడ్డి,సంఘం సభ్యులు

సన్మాన శ్రీనివాస్ రెడ్డి,పన్యాల రాజరెడ్డి, పన్యాల తిరుమలరెడ్డి తదితరులు ఉన్నారు.

ప్రజా పాలనలో పేదలకు లబ్ధి

కాంగ్రెస్ జిల్లా అధ్యక్షురాలు గోపగని మాధవి, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు ఎండి ముంతాజ్ అలీ, ప్రధాన కార్యదర్శులు పోసిరెడ్డి సంతోష్ రెడ్డి,మేకల రాజేందర్ రెడ్డి,గోపిశెట్టి రాబాబు, విశ్వ రవీందర్ రెడ్డి,కుకుదాల బాలకృష్ణ,జిల్లా కార్యదర్శులు చద్రపల్లి గౌతమ్,దామనూరి అశోక్,కాసిరెడ్డి నరేష్,దేవరకొండ మున్సిపల్ చైర్మన్ పున్న వెంకటేశ్వర్లు,కొండమల్లెపల్లి సర్పంచ్ యుగంధర్ రెడ్డి, చింతమల్ల వెంకటయ్య,కాటం వెంకన్న,మధుప్రసాద్,వల్లె దేవదాస్ ,పురేల సందీప్ ,కుర్మాటి గణేష్,వేముల గోపీనాథ్,ఇందనూరి శ్రీను,కోరే శివ,బాలం మహేష్,గణపురం మహేష్,కత్తుల గణేష్,బిఎన్ టియస్,ఎన్ఎస్ యుబి, యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు,కొన్నిలర్లు,అనుబంధ సంఘ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు...

హైద్రా పేరుతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం దోపిడి చేస్తోంది

: తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్

* సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పై మాజీ మంత్రి తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ ఫైర్.



జనగామ ప్రజాస్వామి : హైద్రా పేరుతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజలను ఇబ్బందులకు గురిచేస్తూ దోపిడికి పాల్పడుతోందని మాజీ మంత్రి తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ తీవ్రంగా విమర్శించారు. జిల్లా కేంద్రంలో నిర్వహించిన శ్రీకృష్ణ జన్మాష్టమి వేడుకలకు హాజరయ్యేందుకు వచ్చిన ఆయన, ఎమ్మెల్యే పల్లారాజేశ్వరెడ్డి క్యాంపు కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ పాలన పై ప్రజల్లో అసంతృప్తి నెలకొందని అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రజలు ఈ దుర్మార్గపు పాలనకు ఎప్పుడు ముగింపు వస్తుందా అని ఎదురుచూస్తున్నారని వ్యాఖ్యానించారు. ప్రజలు మరోసారి కేసీఆర్ పాలన రావాలని కోరుకుంటున్నారని, ఇంకా రెండేళ్లు గడిస్తే తెలంగాణలో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వస్తుందని ఢిహూ వ్యక్తం చేశారు.తెలంగాణలో ప్రతి గ్రామానికీ వైకుంఠ ధామం, గ్రామానికి ఒక ట్రాక్టర్ వంటి కార్యక్రమాలను అమలు చేసిన ఘనత కేసీఆర్ ప్రభుత్వానిదేనని తలసాని పేర్కొన్నారు. అసెంబ్లీలో ప్రతిపక్షంగా ప్రజల తరపున తాము ప్రశ్నలు అడిగితే ప్రభుత్వం సమాధానం చెప్పకుండా తప్పించుకునే పరిస్థితి ఎందుకు వచ్చిందని ప్రశ్నించారు.రాష్ట్ర పరి పాలనపై దృష్టి పెట్టాల్సిన ముఖ్యమంత్రి విహారయాత్రలకు ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారని తలసాని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజా సమస్యలపై దృష్టి సారించి, ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

జిల్లా స్థాయి ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులుగా నలుగురు ఎంపిక

ప్రజాస్వామి: శ్రీరంగాపురం, వనపర్తి జిల్లా:సెప్టెంబర్ 5 నరేంద్రపల్లి రాధాకృష్ణన్ జన్మదినం పురస్కరించుకొని ప్రతి సంవత్సరం జాతీయ ఉపాధి దినోత్సవంగా జరుపుకుంటారు. ఈ నేపథ్యంలో శ్రీరంగాపురం మండల పరిధిలోని

నలుగురు ఉపాధ్యాయులు జిల్లా స్థాయి ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డ్ కు ఎంపికయ్యారు. మండల పరిధిలోని నాగసానిపల్లి ఎంపీపీఎస్ పాఠశాల ఉపాధ్యాయుడు నరేష్ , తాటిపాముల యుపిఎస్ పాఠశాల ఉపాధ్యాయుడు శ్రావణ్, శ్రీరంగాపూర్ జడ్.పి.హెచ్.ఎస్ ఇంగ్లీష్ ఉపాధ్యాయుడు మేఘా రెడ్డి, వెంకటాపూర్ ఎల్ఎస్ఎల్ ప్రధానోపాధ్యాయులు శివశంకర్ ఎంపికయ్యారు. సెప్టెంబర్ 5న తేదీన జిల్లా కేంద్రంలో జరిగే సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ సురభి చేతుల మీదుగా అవార్డ్ అందుకొనున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులుగా ఎంపిక కావడం పట్ల ఉపాధ్యాయులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, గ్రామస్థులు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

గరిడేపల్లి లో ఘనంగా కనకదుర్గమ్మ పండుగ

* రంగురంగుల పూలతో ఆకర్షణీయంగా నిలిచిన అమ్మవారి ప్రభలు



గరిడేపల్లి, ప్రజాస్వామి: మండలంలోని గరిడేపల్లి గ్రామంలో కనకదుర్గమ్మ పండుగ అంగరంగ వైభవంగా భక్తిశ్రద్ధలతో ప్రభ బండ్లతో మేళ తాళాలతో పప్పు పలహారాలతో కోట్ల యాటలతో గ్రామంలో ఊరేగింపు గా బజబజారు తిరుగుతూ కనకదుర్గమ్మ అమ్మవారి దేవాలయానికి చేరుకొని మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. అనంతరం వనభోజనాల కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ మేకపోతుల వెంకటమ్మ చంద్రయ్య గౌడ్ వార్డ్ మెంబర్లు మాజీ సర్పంచులు మాజీ ఎంపీటీసీలు మాజీ వార్డ్ చెంబర్లు గ్రామ ప్రజలు గ్రామ యూత్ అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు

హమీలు అమలులో కాంగ్రెస్ విఫలం

మాజీ ఎంపీపీ బాదావల్ శాంతి



ప్రజాస్వామి, కొత్తగూడెం:బిఆర్ఎస్ పార్టీ చేపట్టిన ఎంపీజల నిరసన కార్యక్రమంలో భాగంగా చుంచుపల్లి మండలం విద్యానగర్ కాలనీ బైపాస్ వద్ద కాంగ్రెస్ పాలనలో వ్యవసాయ రంగం ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లేందుకు రైతు సదస్సు నిర్వహించారు . ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీపీ .బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకురాలు బాదావల్ శాంతి పాల్గొని ఆమె మాట్లాడుతూ రైతులు కేసీఆర్ పాలనను కోరుకుంటున్నారని, కాంగ్రెస్ అబద్ధాలకు మాటలతో గద్దెనెక్కి హమీలు అమలులో విఫలమైందని ఆమె అంటూ రైతు బీమా, యూరియా , విత్తనాల సరఫరా, ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల్లో రైతులు ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులను ప్రభుత్వం వెంటనే పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో సొసైటీ డైరెక్టర్ వేల్పుల మల్లేష్ యాదవ్, సీనియర్ నాయకులు తోగారు రాజశేఖర్, మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు ముత్యాల రాజేష్, సర్పంచ్ లు బానోత్ బలరాం, శ్రీకాంత్ నాయక్,రాందాస్ నాయక్, ఉపసర్పంచ్ రత్నన్ నాయక్తో పాటు మాజీ సర్పంచులు ధనలక్ష్మి,మోతి, గుమ్మడి సాగర్, రంగరాజు రాజేష్, శ్రీకాంత్ యాదవ్, నవతన్, రామంచి శ్రీనివాస్, బోనగిరి శ్రీకాంత్, తాతారావు, కలకాతీ బలయ్య, కంటే రవి, మాలా్ త రాజా, శ్రీవారి, సంకుభావన అనుదీప్, దూర్గేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మండల క్రీడలో విద్యార్థుల సత్తా

* వాలిబాల్,కబడ్డీ,ఖోఖోలో ప్రతిభ చూపిన పాఠశాలల జట్లు



గరిడేపల్లి, ప్రజాస్వామి: మండలస్థాయి స్కూల్ గేమ్స్ ఆఫ్ షెడ్యూల్డ్ (ఎస్ జీఎఫ్) పాఠశాలల (క్రీడా పోటీల్లో విద్యార్థులు ప్రతిభ చూపారు. వాలిబాల్,కబడ్డీ,ఖోఖో విభాగాల్లో నిర్వహించిన పోటీలు ఉత్సాహభరితం గా సాగగా,పలు పాఠశాలల జట్లు ప్రథమ,ద్వితీయ స్థానాల్లో నిలిచాయి. వాలి బాల్ అండర్ 14 బాలికల విభా గంలో కేజీబీవీ గరిడేపల్లి ప్రథమ, జడ్పీహెచ్ఎస్ పొనుగోడు ద్వితీయ స్థానాలు సాధించాయి.బాలుర విభాగంలో జడ్పీహెచ్ఎస్ పొనుగోడు ప్రథమ,జడ్పీ హెచ్ఎస్ గడ్డిపల్లి ద్వితీయ స్థానంలో నిలిచాయి.అండర్ 17 బాలికల విభాగంలో జడ్పీహెచ్ఎస్ రాయినగూడెం ప్రథమ,జడ్పీ హెచ్ఎస్ పొనుగోడు ద్వితీయ స్థానాలు సాధించగా,బాలుర విభాగంలో జడ్పీ హెచ్ఎస్ పొనుగోడు ప్రథమ,బీజీఎం ఎస్ గడ్డిపల్లి ద్వితీయ స్థానంలో నిలిచా యి.కబడ్డీ అండర్ 17 బాలుర విభాగం లో జడ్పీహెచ్ఎస్ పొనుగోడు ప్రథమ, జడ్పీహెచ్ఎస్ గడ్డిపల్లి ద్వితీయ స్థానాలు సాధించాయి.అండర్ 14 విభాగంలో సెయింట్ జోసెఫ్ పొనుగోడు ప్రథమ,జడ్పీహెచ్ఎస్ వెలిదండ ద్వితీయ స్థానాన్ని కెవసం చేసుకున్నాయి .ఖోఖో అండర్ 17 బాలుర విభాగం లో జడ్పీహెచ్ఎస్ కల్వలచెరువు ప్రథమ, జడ్పీహెచ్ఎస్ వెలిదండ ద్వితీయ స్థానాలు సాధించాయి. అండర్ 14 విభాగంలోనూ జడ్పీహెచ్ఎస్ కల్వల చెరువు ప్రథమ,జడ్పీ హెచ్ఎస్ వెలిదండ ద్వితీయ స్థానాల్లో నిలిచాయి.పోటీల్లో విజయం సాధించిన విద్యార్థులను ఏఈఓ, ఛత్రు నాయక్, ఉపాధ్యాయులు, క్రీడా నిర్వాహకులు అభినందించారు. విద్యార్థులు క్రీడల్లో మరింత ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలని ఆకాంక్షించారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఫిజికల్ డైరెక్టర్లు, వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు రాంప్రసాద్, హుస్సేన్, సైదిరెడ్డి, ప్రదీప్,బాబు, దసమ్మ,విజయల క్షిప్రమిల,గురుస్వామి,సిఆర్పిలు రామకృష్ణ,అశోక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వెయ్యి రోజుల మోసంపై రైతుల సమరభేరి

* ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ఎండగట్టిన మాజీ ఎంపీ వినోద్ కుమార్



హుస్సాబాద్, ప్రజాస్వామి: హుస్సాబాద్ మండలం పందిళ్ళ స్టేజ్ వద్ద శుక్రవారం ప్రభుత్వ పథకాల అమలుపై వంటావార్డు కార్యక్రమం నిర్వహించారు. బీఆర్ఎస్ మాజీ ఎంపీ వినోద్ కుమార్, ఎమ్మెల్యే ప్రభుత్వాన్ని నిలదీశారు. ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హమీలను అమలు చేయడంతో పాటు అర్హులైన ప్రజలకు సంక్షేమ పథకాల ఫరాలు అందించాలని డిమాండ్ చేశారు.ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హమీల అమలుపై ప్రజలకు స్పష్టమైన సమాధానం చెప్పాలని కోరుతూ పందిళ్ళ స్టేజ్ వద్ద వంటావార్డు కార్యక్రమం నిర్వహించి విమర్శలుగా నిరసన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వ విధానాలను ప్రశ్నిస్తూ బీఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు నినాదాలు చేశారు.ప్రజలకు ఇచ్చిన హమీలను వెంటనే అమలు చేసి, సంక్షేమ పథకాలను అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికి అందించాలని నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం కోసం తమ పోరాటం కొనసాగితుందని వారు స్పష్టం చేశారు.ఎన్నికల సమయంలో 420 హమీలు, 13 డిక్షరీషన్లు, 6 గ్యారంటీలతో ప్రజలను నమ్మించి అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం.1000 రోజుల పాలన పూర్తి చేసుకుంటున్నా ఇచ్చిన హమీలను అమలు చేయకుండా ప్రజల విశ్వాసాన్ని మమ్మీ చేసిందని బీఆర్ఎస్ నాయకులు తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు.ఈ కార్యక్రమంలో హుస్సాబాద్ టౌన్తో పాటు ఎల్మర్తుర్, భీమదేవరపల్లి, సైదాపూర్, చిగురుమామిడి, కోవాడ, అత్తన్నపేట, హుస్సాబాద్ ప్రభుత్వ విధానాలను ప్రశ్నిస్తూ బీఆర్ఎస్ నాయకులు మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, రైతులు, మహిళలు, వృద్ధులు వికలాంగులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ఎండగడుతూ నినాదాలు చేశారు.

జిల్లా ఉత్తమ ఉపాధ్యాయుడిగా ఎంపికైన గడ్డపేటి బాలరాజు

జగద్గిరిగుట్ట,ప్రజాస్వామి:మేడ్చల్ జిల్లా స్థాయి ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులుగా జగద్గిరిగుట్ట లోని సంస్కృతి పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు గడ్డపేటి బాలరాజు ఎంపికయ్యారు. ఉపాధ్యాయుడినోత్సవ సందర్భంగా శనివారం ఉదయం జిల్లా కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో నిర్వహించున్న కార్యక్రమంలో ఆయనను జిల్లా కలెక్టర్ సత్కరిస్తారు. 1999లో డిగ్రీ పూర్తి చేసిన వెంటనే కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం లోని బౌరంపేట ఉన్నత పాఠశాలలో విద్యావాలంటరి ఉపాధ్యాయ వృత్తిని చేపట్టారు. అనంతరం ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ లో ఎంఎస్సి బోటనీ, బిఎడ్ పూర్తి చేశారు. కూకట్ పల్లి లో ఓ ప్రయివేట్

కాలేజీ లో బోటనీ లెక్చరర్ గా పనిచేశారు. అనంతరం బదుగు,బలహీన వర్గాల పిల్లలకు అత్యుత్తమ విద్యను అందించాలన్న లక్ష్యంతో జగద్గిరిగుట్ట రాజీవ్ గృహ కల్ప, కూన మహాలక్ష్మి నగర్ ప్రాంతం లో సంస్కృతి పాఠశాలను నెలకొల్పాడు. సామాన్య, మధ్యతరగతి ప్రజానీకం అధికంగా ఉండే ఈ ప్రాంతం లో వారి పిల్లలకు తక్కువ ఫీజులకే విద్యను అందిస్తున్నాడు. అదే ప్రాంతం లో పలువురు నిరుద్యోగులకు ఉపాధిని కలిపించి అదర్భంగా నిలిచాడు. పాఠశాల ద్వారా పిల్లలకు విద్యను అందించడమే కాకుండా సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలను చేపట్టారు. అంగన్వాడీ పిల్లలకు ఎప్పటికీ

ఎస్సీ, ఎస్టీ కమిషన్ సభ్యులు రాంబల్ నాయక్, మాజీ స్త్రీ, శిశు సంక్షేమ కోఆర్డినేటర్ రాజ్యలక్ష్మి, మాజీ జిల్లా సర్పంచుల సంఘం అధ్యక్షులు వెంకట్ రెడ్డి తదితరులు,అలాగే మాజీ మార్కెట్ చైర్మన్లు,మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్లు,మాజీ ఎంపీపీలు, మాజీ జడ్పీటీసీలు, మాజీ సీపీసీఎస్ చైర్మన్లు, మాజీ గ్రంథాలయ చైర్మన్లు, మాజీ వైస్ చైర్మన్లు, మాజీ వైస్ ఎంపీపీలు, బీఆర్ఎస్ మండల గ్రామ, మున్సిపాలిటీ, వార్డు అధ్యక్షులు, ప్రస్తుత మరియు మాజీ సర్పంచులు, కౌన్సిలర్లు, మాజీ కౌన్సిలర్లు, మాజీ ఎంపీటీసీలు, మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, బీఆర్ఎస్ యువత, అనుబంధ విభాగాల నాయకులు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

అప్పుడు చేయూతనిస్తూ కుర్చీలను, వంట సామాగ్రిని అందజేసి కార్యక్రమం చేపట్టారు. సామాజిక బాధ్యతగా రాజీవ్ గృహకల్ప,కూన మహాలక్ష్మి నగర్ లలో ప్రతి ఏడాది ఉచిత వైద్య శిబిరాలను ఏర్పాటు చేసి తన సేవా దృక్పథం చాటుకుంటున్నారు. ఈ క్రమంలో 2026 జిల్లా స్థాయి ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులు గా ఎన్నికయ్యారు. ఈ సందర్భంగా గడ్డపేటి బాలరాజు మాట్లాడుతూ జిల్లా ఉత్తమ ఉపాధ్యాయుడిగా ఎంపిక కావడం తో తన బాధ్యత మరింత పెరిగిందన్నారు. బదుగు, బలహీన వర్గాల ప్రజల పిల్లలకు ఉత్తమ విద్యను అందించేందుకు తన వంతు కృషి చేస్తానన్నారు.

ప్రజా సమస్యలు పట్టించుకోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి ప్రజలే బుద్ధి చెప్తారు

* షాద్ నగర్ మాజీ ఎమ్మెల్యే అంజయ్య యాదవ్

ప్రజాస్వామి, షాద్ నగర్ :కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి 1000 రోజులు పూర్తవుతున్నా ప్రజలకు ఇచ్చిన హమీలను అమలు చేయడంలో విఫలమైందని మాజీ ఎమ్మెల్యే అంజయ్య యాదవ్ అన్నారు. మహిళలు, రైతులు, వికలాంగులు, పేదల సమస్యలను పట్టించుకోకుండా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజలను మోసం చేస్తోందని ఆయన విమర్శించారు. నందిగామ మండల కేంద్రంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులలో నిర్వహించిన నియోజకవర్గ స్థాయి వంటా వార్డు కార్యక్రమానికి మాజీ ఎమ్మెల్యే అంజయ్య యాదవ్ అధ్యక్షత వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హమీలను అమలు చేయకుండా ప్రజలను ఇబ్బందులకు గురిచేస్తోందన్నారు. మహిళలకు నెలకు రూ.2,500 ఆర్థిక సాయం, రైతులకు ఇచ్చిన హమీలు, వికలాంగుల పెన్షన్ల పెంపు, కేసీఆర్ కిట్ పథకం అమలు, కళ్యాణలక్ష్మి-షాద్ ముబారక్ పథకంలో తులం బంగారం



వంటి హమీలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విస్మరించిందని ఆరోపించారు. కేసీఆర్ హయాంలో అమలైన సంక్షేమ పథకాలను నిర్దిర్త్యం చేస్తూ పేదలపై భారం మోపుతున్నారని విమర్శించారు. ప్రజల సమస్యలను ప్రభుత్వం వెంటనే పరిష్కరించాలని, ఎన్నికల హమీలను తక్షణమే అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రజల పక్షాన బీఆర్ఎస్ నిరంతరం పోరాటం చేస్తుందని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లి ప్రభుత్వంపై అత్తిడి తీసుకొస్తామని అంజయ్య యాదవ్ స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి బైకాని శ్రీనివాస్ యాదవ్, బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు వంకాయల నారాయణరెడ్డి, రవీందర్ యాదవ్, శ్రీనివాస్ గౌడ్, మాజీ

ఎస్సీ, ఎస్టీ కమిషన్ సభ్యులు రాంబల్ నాయక్, మాజీ స్త్రీ, శిశు సంక్షేమ కోఆర్డినేటర్ రాజ్యలక్ష్మి, మాజీ జిల్లా సర్పంచుల సంఘం అధ్యక్షులు వెంకట్ రెడ్డి తదితరులు,అలాగే మాజీ మార్కెట్ చైర్మన్లు,మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్లు,మాజీ ఎంపీపీలు, మాజీ జడ్పీటీసీలు, మాజీ సీపీసీఎస్ చైర్మన్లు, మాజీ గ్రంథాలయ చైర్మన్లు, మాజీ వైస్ చైర్మన్లు, మాజీ వైస్ ఎంపీపీలు, బీఆర్ఎస్ మండల గ్రామ, మున్సిపాలిటీ, వార్డు అధ్యక్షులు, ప్రస్తుత మరియు మాజీ సర్పంచులు, కౌన్సిలర్లు, మాజీ కౌన్సిలర్లు, మాజీ ఎంపీటీసీలు, మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, బీఆర్ఎస్ యువత, అనుబంధ విభాగాల నాయకులు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

సాధు సంతలకు గౌరవ వేతనం రూ.25 వేలు ఇవ్వాలి

– ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా సాధు సంతల జేపీసీ నూతన కమిటీ ఏకగ్రీవం

ప్ర జా స్వామి, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం:ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా సాధు సంత (గురువుల జ్ఞానంట్ యాక్షన్ కమిటీ నూతన కమిటీ ఎన్నిక ఏకగ్రీవంగా జరిగింది. శుక్రవారం లక్ష్యదేవపల్లి మండల కేంద్రంలోని మార్కెట్ యార్డులో జరిగిన ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా సాధు సంతల సమావేశంలో జేపీసీ చైర్మన్ గా తేజావత్ రాములు నాయక్, గౌరవాధ్యక్షులుగా బానోత్ చందు, గుగులోత్ బిచ్చా, వైస్ చైర్మన్లుగా మాళోత్ రమేష్, జాలోత్ శంకర్లు ఎన్నికయ్యారు. ప్రధాన కార్యదర్శిగా భుక్త బాలు, ట్రైజరీగా ధరమసోత్ ఎంట్, కార్యదర్శులుగా బానోత్ బద్వ, బానోత్ హతీరాం, బానోత్ పాండు,ధరావత్ సక్రు,బానోత్ మిట్టలు, భుక్త బాలు,సహావత్ సోహా, ధరావత్ రాందాస్, లకావత్ దేస్వలు నియమితులయ్యారు. ఈ సందర్భంగా



నూతనంగా ఎన్నికైన సాధుసంతల జేపీసీ చైర్మన్ రాములు నాయక్ మాట్లాడుతూ హిందూ ధర్మపరిరక్షణ కోసం ప్రతి గ్రామంలో అలయాల నిర్మాణం చేపట్టాలని పిలుపునిచ్చారు. సాధు సంతలు హిందూ ధర్మపరిరక్షణ కోసం నిరంతరం కృషి చేస్తున్నారని, వారికి కనీస వేతనాలు, ప్రోత్సాహకాలు లేకపోవడం వల్ల ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం దీప, ధూప, వైద్యం కోసం ప్రతి ఒక్క సాధు సంత (గురువులు) లకు గౌరవ వేతనం రూ.25 వేలు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. రాసున్న రోజుల్లో సాధు సంతల జేపీసీ అధ్యక్షులలో ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలో

హిందూ ధర్మ పరిరక్షణ కోసం కృషి చేస్తామని చెప్పారు. అనంతరం నూతన కమిటీని భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా బంజారా సంఘాల జ్ఞానంట్ యాక్షన్ కమిటీ చైర్మన్ బానోత్ వీరు నాయక్, సేవాలాల్ సేన జిల్లా అధ్యక్షుడు మాళోత్ శివ నాయక్, సేవాలాల్ సేన రైతు సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ధరావత్ కృష్ణ, సోషల్ మీడియా జేపీసీ కో కన్వీనర్ వినోద్ నాయక్, రాకేష్ అధ్యక్షులతో శాలువాలు కప్పి ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సాధు సంతలు ఆంగోత్ రాజు, బిచ్చ, గురు ప్రసాద్, రాందాస్, రాంపాల్, బిచ్చా, సీతారాం, ద్రఘ, బాలు, వాంకుడోత్ బాలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ వైఫల్యాలపై బీ ఆర్ ఎస్ నిరసన

* ఇచ్చిన 420 హమీలు నెరవేర్చలేదని బహిరంగ ర్యాలి

ప్రజా స్వామి, బైంసా:నిర్మల్ జిల్లా బాసర మండల కేంద్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజలకు ఇచ్చిన హమీలను నెరవేర్చడంలో తీవ్రంగా విఫలమైందని ఆరోపిస్తూ బాసర వుణ్యక్షేత్రంలో భారీ బహిరంగ ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా ఇచ్చిన 420 హమీలు, ఆరు గ్యారంటీలు అమలుకాకుండా ప్రకటనలకే పరిమితమయ్యాయని ఆందోళనకారులు మండిపడ్డారు. ఈ ర్యాలీలో సమన్వయకర్త కిరణ్ కొమ్రేవార్, శ్యాంసంందర్ , గడ్డేకర్ విలాస్, బాసర మండల అధ్యక్షుడు శ్యామ్ ,పెద్ద సంఖ్యలో కార్యకర్తలు, స్థానిక ప్రజలు పాల్గొని ప్రభుత్వ వ్యతిరేక నినాదాలతో హోరెత్తించారు.



అమలుకాని హమీలు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన 420 హమీల్లో ఎక్కువ భాగం అమలుకు నోచుకోలేదని, ప్రజలను గాలికి వదిలేశారని విమర్శించారు. రైతులు, నిరుద్యోగుల మోసం, రైతు భరోసా, రుణమాఫీ, నిరుద్యోగ భృతి, మహిళలకు ఉచిత పథకాల అమలులో ప్రభుత్వం కాలయాపన చేస్తోందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బాక్ కార్డుల పంపిణీ అమలు కాకుండా

మిగిలిపోయిన హమీలను వివరిస్తూ ప్రజలకు బాక్ కార్డులను పంపిణీ చేశారు. ఉద్యమం ఇక్కడితో ఆగదని, ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి ప్రతి ఒక్క హమీని నెరవేర్చే వరకు పోరాటాన్ని కొనసాగిస్తామని అన్ నాయకులు స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పెద్ద కష్ట గంగాధర్, రవి మంతెన పోశెట్టి ,జాజోళ్ రాజు, జాజోళ్ అశోక్, శివన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు

ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండి సమస్యలను పరిష్కరిస్తా

* మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ దొంతి నరేష్ గౌడ్

ప్రజాస్వామి, మెదక్ జిల్లా:మెదక్ పట్టణంలోని 15వ వార్డుల్లో మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ దొంతి నరేష్ గౌడ్ శుక్రవారం విస్తృతంగా పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా తడి, పొడి చెక్కు వేరు చేసి

ప్రక్రియ పరిశీలించారు. అనంతరం వార్డుల్లో పలు ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ స్తంభాలకు సంబంధించిన సమస్యలను గుర్తించి తెలుసుకుని, వాటిని వెంటనే పరిష్కరించాలని విద్యుత్ శాఖ సిబ్బందికి ఆదేశించారు. వార్డు ప్రజలను కలిసి వారి సమస్యలను తెలుసుకుని ఎమ్మెల్యే

మైనంపల్లి రోహిత్ రావు సహకారంతో నిధులను మంజూరు చేసుకుని పనులను చేయిస్తానని హమీ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ వార్డు ప్రజలకు అవసరమైన మౌలిక వసతుల కల్పనతో పాటు సమస్యల పరిష్కారానికి నిరంతరం కృషి చేస్తానన్నారు.

బుల్లెట్ ట్రైన్ అలైన్మెంట్ సూర్యాపేటకు తీసుకవచ్చేలా కృషి



ప్రజాస్వామి, సూర్యాపేట: సూర్యాపేట ప్రజల చిరకాల వాంఛ అయిన జాతీయ రహదారి 65 సమాంతర బుల్లెట్ రైలు కారిడార్ రైల్వే మార్గం సుగమం చేసేలా కేంద్ర మంత్రులు కిషన్ రెడ్డి, నితిన్ గడ్కరీ, రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ ల సహకారంతో సూర్యాపేట వాసిగా కృషి చేస్తానని మాజీ పార్లమెంటు సభ్యులు, బిజెపి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు బూర సర్పయ్య గౌడ్ అన్నారు. జిల్లా కేంద్రంలోని బుల్లెట్ ట్రైన్ కారిడార్ సాధన సమితి అధ్యక్షులలో చేస్తున్న రిలే నిరాహార దీక్షకు ఆయన మద్దతు తెలిపి మాట్లాడారు. దివంగత మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ హయాంలో చేసే ఎంపీగా ఉన్న సమయంలో సూర్యాపేటకు రైల్వే సౌకర్యం కల్పించాలని కోరిన సంగతి గుర్తు చేశారు. 65 జాతీయ రహదారి సమాంతరంగా హైదరాబాద్, సూర్యాపేట, జగ్గయ్యపేట, అమరావతి, చెన్నై విశాఖ పట్టణాల మీదుగా స్టెండింగ్ గా భూసేకరణ చేసి బుల్లెట్ ట్రైన్స్ సౌకర్యాన్ని కల్పించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. హైదరాబాదులో భూముల రేపల్లె పెంచడానికే అలైన్మెంట్ మార్గారని ఆరోపించారు. ఎంపీగా ఉన్న సమయంలో చిట్టాలకు డ్రై ఫోర్డ్ ను కూడా మంజూరు చేయించాను అని గుర్తు చేశారు. బిజెపి తరపున సూర్యాపేటకు రైల్వే సౌకర్యాన్ని కల్పించేలా సాధించి తీరుతామని హమీ ఇచ్చారు. కార్యక్రమంలో బుల్లెట్ ట్రైన్ కారిడార్ సాధన సమితి కన్వీనర్ జానకి రెడ్డి, మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ జుట్టుకొండ నత్తనారాయణ, బిజెపి జిల్లా నాయకులు చలమల్ల నరసింహ, బిజెపి ఆసెంబ్లీ కన్వీనర్ కర్నాటి కిషన్, బిజెపి పట్టణ అధ్యక్షుడు బూర మల్వార్ గౌడ్, అఖిలవజ్రాల నాయకులు నట్టు నాగయ్య, గండూరి శంకర్, ఎల్లూరి రామ్మూర్తి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహారాష్ట్ర నుంచి గంజాయి రవాణా

* ఇద్దరు యువకుల అరెస్ట్, రిమాండ్

కొమురంభీం ఆసిపాబాద్ జిల్లా,ప్రజా స్వామి:మహారాష్ట్ర నుంచి తెలంగాణకు అక్రమంగా గంజాయిని రవాణా చేసి విక్రయిస్తున్న ఇద్దరు యువకులను రెవెన్యూ పోలీసులు గురువారం అరెస్ట్ చేసి జుడిషియల్ రిమాండ్కు తరలించారు. సీబి ఎం. సంజయ్, ఎస్బి ఐ. వెంకటకృష్ణ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం... రెవెన్యూ బస్టాండ్ ప్రాంతంలో పోలీసులు పెట్రోలింగ్ నిర్వహిస్తుండగా, అనుమానాస్పదంగా పారపోతున్న ఇద్దరిపై అరెస్ట్ చేసిన ధాగం సందీప్ (24), శ్రీరాంపూర్ కు చెందిన కొండగుర్ల రాజేందర్ ప్రసాద్ లను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. వారి వద్ద నుంచి రూ. 7,000 విలువైన 130 గ్రాముల గంజాయితో పాటు ఒక మోటోర్ లా మోటోర్ ఫోన్ ను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. నిందితులు మహారాష్ట్ర లోని బల్లారాలో గంజాయి కొనుగోలు చేసి, రెవెన్యూ మండలంలోని పలువురు యువకులకు అధిక ధరలకు విక్రయిస్తున్నట్లు విచారణలో ఒప్పుకున్నారని పోలీసులు వెల్లడించారు. ఈ కేసులో భాగమైన దుర్గం అజినేష్ తో పాటు మిగిలిన నిందితులను త్వరలోనే అరెస్ట్ చేస్తామన్నారు. ఈ సందర్భంగా సీబి మాట్లాడుతూ... గంజాయి సాగు, విక్రయాలు లేదా వినియోగానికి పాల్పడితే చట్టరీత్యా కఠిన చర్యలు ఉంటాయని, యువత గంజాయికి దూరంగా ఉంటూ తమ భవిష్యత్తును పాడుచేసువద్దని హెచ్చరించారు. గంజాయిపై సమాచారం ఇచ్చిన వారి వివరాలు గోప్యంగా ఉంచుతామని తెలిపారు.

దమ్ముంటే ప్రజాక్షేత్రంలోకి రా.. అభివృద్ధిపై బహిరంగ చర్చకు సిద్ధమా

* మాజీ ఎమ్మెల్యే పైళ్ళ శేఖర్ రెడ్డికి బర్త జహంగీర్ మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ కాంటర్

భువనగిరి, ప్రజాస్వామి: చెట్టునడుగు.. పుట్టనడుగు.. సీసీ రోడ్డునడుగు.. కరెంట్ పోలునడుగు” అంటూ మాజీ ఎమ్మెల్యే పైళ్ళ శేఖర్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలపై బర్త జహంగీర్ మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. రాత్రి డైలాగులు రాసుకుని.. పొద్దున్నే సినిమా డైలాగులు కొడితే ప్రజలు నమ్మరని, అభివృద్ధి చేసేది ఎవరో ప్రజలే చెబుతారని అన్నారు.పైళ్ళ శేఖర్ రెడ్డి ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నిక కాకముందే అర్చనీ కాలనీలో కాంగ్రెస్ నాయకత్వంలో సీసీ రోడ్డు, ఇతర అభివృద్ధి పనులు జరిగాయని గుర్తుచేస్తూ.. ఇతరులు చేసిన పనులకు కూడా తమ పేర్లు తగిలించుకుని ప్రచారం చేసుకోవడం సరికాదని విమర్శించారు. ఫైక్సింపై పోటోలు వేసుకున్నంత మాత్రాన పరిశ్రమారదని, అభివృద్ధి పనులకు సంబంధించిన నిధులు, తేదిలు, ఆధారాలు ప్రజల ముందు పెట్టాలని డిమాండ్ చేశారు.మంటల ఎద్దందు కాదు.. వాస్తవాల యుద్ధం చేద్దాం. 2004 నుంచి 2014 వరకు కాంగ్రెస్ హయాంలో జరిగిన అభివృద్ధి సుష్టు చెప్పిన అర్చనీ కాలనీలోనే సీల ట్యాంకును అడుగు అర్చనీ హెల్త్ సెంటర్ ను అడుగు, స్టామ్ వాటర్ డ్రైన్లు అని, అడుగు, సినీ రోడ్డును అడుగు, ఇప్పుడు ప్రతి వార్డులో ఇల్లు లేని బాళ్ళ స్థలం ఉండి ఇందిరమ్మ ఇల్లు కట్టుకుంటా వాళ్ళని అడుగు, రేషన్ కార్డు లేక రేషన్ కార్డులో పేరు ఎంట్లో కాక పది సంవత్సరాల నుంచి నిరీక్షించి కొత్త రేషన్ కార్డులు మంజూరు చేస్తానని అడుగు, దొడ్డు బియ్యం నుండి సన్న బియ్యం కొంటున్న పేద వాళ్ళని అడుగు .. ఆ తర్వాత బీఆర్ఎస్ పాలనలో జరిగిన అభివృద్ధిపై ప్రజల సమక్షంలో బహిరంగ చర్చకు సిద్ధమా” అంటూ పైళ్ళ శేఖర్ రెడ్డికి బర్త జహంగీర్ మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ సవాల్ విసిరారు. “చెట్టునడుగు.. పుట్టనడుగు అని కాదు.. భువనగిరి ప్రజలనడుగు. ఎవరి హయాంలో ఏ ఏని జరిగిందో ప్రజలే చెబుతారు.



పండ్లను కోసిన తర్వాత ఎంతసేపట్లో తినాలి..?

పండ్లు మన ఆరోగ్యానికి ఎంత మంచివో మనందరికీ తెలుసు. దాక్టర్లు సైతం ఆహారంలో పండ్లను చేర్చుకోవాలని చెబుతారు. కానీ చాలా మంది పండ్లను కోసి కొన్ని గంటల తర్వాత తింటారు. అయితే కోసిన తర్వాత ఎంతసేపట్లో తినాలి తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. లేకపోతే అది మన శరీరం పై చెడు

ప్రభావాన్ని చూపుతుంది.

పండ్లు మన శరీరానికి మంచివని అందరికీ తెలుసు. ప్రతిరోజు పండ్లను తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది. విటమిన్లు, మినరల్స్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ వంటివి పండ్లలో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. పండ్లు తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఆహారంలో పండ్లను చేర్చుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తారు. కొన్నిసార్లు మనం పండ్లను కోసి అలాగే ఉంచుతాం. అపసేలు, ఏదైన ప్రయాణ సమయాల్లో కోసి తీసుకెళ్తుంటారు. కొంతమంది కోసి ఫ్రిజ్లో పెడతారు. కొన్ని గంటల తర్వాత వాటిని తింటారు. కానీ కోసిన పండ్లను ఎంతసేపట్లో తినాలి..? అవి ఎంతకాలం మంచిగా ఉంటాయి అనేది చాలా మందికి తెలియదు. ఇవి తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

పండ్లు తినడానికి సరైన సమయం ఏమిటి?

పండ్లను ఏ సమయంలో తిన్న మంచిదేనని నిపుణులు అంటున్నారు. అయితే కొన్నింటిని ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో, మరికొన్నింటిని రాత్రి వేళలో తినకూడదని చెబుతారు. ఏదైనా సరే మితంగా తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి మంచిదని అంటున్నారు.

కోసిన తర్వాత ఎంతసేపట్లో తినాలి..?

కోసిన వెంటనే పండ్లు చెడిపోవు. కానీ వాటిని ఎంత త్వరగా తింటే అంత మంచిది. నిజానికి కోసిన పండ్లలో ఇన్ ఫెక్షన్ ప్రమాదం పెరుగుతుంది. వేసవి, వర్షాకాలం సూక్ష్మజీవుల పెరుగుదలకు ఉత్తమ సమయాలు. కోసిన పండ్ల వల్ల ఇన్ ఫెక్షన్ ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఎక్కువసేపు నిల్వ చేయకుండా వీలైనంత త్వరగా వాటిని తినాలి. పండ్లనుండి అన్ని పోషకాలను పొందడానికి వాటిని కోసిన అరగంటలోపు తినడం ఎల్లప్పుడూ మంచిదని అంటున్నారు.



ఈ ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల కిడ్నీలు శుభ్రం, ఆరోగ్యం

మన శరీరంలో ఎప్పటికప్పుడు ఉత్పత్తి అయ్యే వ్యర్థాలను కిడ్నీలు మూత్రం ద్వారా బయటకు పంపిస్తాయి. దీంతో శరీరంలో వ్యర్థాలు పేరుకు పోకుండా ఉంటాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటాము. అయితే మనం పాటించే ఆహారపు అలవాట్లు, జీవనశైలి, దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు, వాడే మందులు వంటి కారణాల వల్ల మన కిడ్నీల పనితీరు మందగిస్తుంది. దీంతో వ్యర్థాలను కిడ్నీలు సరిగ్గా బయటకు పంపలేకపోతాయి. దీని వల్ల దీర్ఘకాలంలో శరీరంలో వ్యర్థాలు పేరుకుపోతాయి. ఇవి అనేక వ్యాధులను కలగజేస్తాయి. అందువల్ల కిడ్నీలను మనం ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవాలి. కిడ్నీలు ఎప్పటికప్పుడు వ్యర్థాలను బయటకు పంపిస్తూ శుభ్రంగా ఉండాలి. అప్పుడే మనం ఆరోగ్యంగా ఉంటాం. అయితే పలు రకాల ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల కిడ్నీలను శుభ్రంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు. దీని వల్ల ఇతర వ్యాధులు రాకుండా కూడా అడ్డుకోవచ్చు.

కొబ్బరినీళ్లు, యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్..

కొబ్బరినీళ్లు రోజూ తాగడం వల్ల శరీరానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. దీని వల్ల శిరోశాల, చర్మం సురక్షితంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అలాగే కిడ్నీ సమస్యలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. కిడ్నీలు శుభ్రంగా మారుతాయి. కొబ్బరినీళ్లలో ఉండే ఎలక్ట్రోలైట్స్ కిడ్నీలను సురక్షితంగా ఉంచుతాయి. అలాగే కిడ్నీల ఆరోగ్యానికి యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ కూడా పనిచేస్తుంది. రోజూ ఉదయం పరగడుపునే ఒక గ్లాస్ గోరు వెన్నని నీటిలో ఒక టీస్పూన్ యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ కలిపి తాగుతుంటే కిడ్నీలు క్లీన్ అయి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అలాగే బరువు తగ్గేందుకు కూడా ఇది ఎంతగానో పనిచేస్తుంది. షుగర్, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను సైతం అదుపులో ఉంచుతుంది. ఇక కిడ్నీలను ఆరోగ్యంగా ఉంచేందుకు గాను పలు పండ్లు కూడా సహాయం చేస్తాయి. స్ట్రాబెర్రెలు, చెర్రీలు, యాపిల్స్, ట్రాన్ బెర్రెలు, డ్రాక్స్, పైనాపిల్ వంటి పండ్లను తింటుంటే మేలు జరుగుతుంది.

ఈ ఆహారాలు కూడా అవసరమే..

అరటి పండ్లు, నారింజ పండ్లలో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలోని సోడియం స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. దీని వల్ల కిడ్నీలు శుభ్రంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అలాగే కాలిఫ్లవర్, క్యాబేజీ, ఎరుపు రంగు క్యాప్సికం, ముల్లంగి వంటి కూరగాయలను తింటున్నా కూడా కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. కోడిగుడ్డు తెల్ల సొస, స్పిన్ లెస్ చికెన్, చేపలు, అలివ్ ఆయిల్, వెల్చుల్లి, ఉల్లిపాయలు వంటి ఆహారాలను కూడా తీసుకోవచ్చు. అయితే కిడ్నీలు ఎల్లప్పుడూ శుభ్రంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు గాను ఆహారంలో ఉప్పు తీసుకోవడం తగ్గించాలి. సోడియం తక్కువగా ఉండే ఆహారాలను తినాలి. మద్యం సేవించడం, పొగ తాగడం మానేయాలి. అకురూరలు, కూరగాయలను, పండ్లను తినేందుకు అధిక ప్రాధాన్యతను ఇవ్వాలి. అలాగే రోజూ నీళ్లను తగిన మోతాదులో తాగాలి. ఇలా ఆహారపు అలవాట్లను పాటిస్తూంటే

కిడ్నీలు శుభ్రంగా ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.

బీట్ రూట్, నిమ్మరసం..

మనం బీట్ రూట్ ను అప్పుడప్పుడు తింటుంటాం. కానీ బీట్ రూట్ ను రోజూవారి ఆహారంలో కచ్చితంగా భాగం చేసుకోవాలి. బీట్ రూట్ లో పొటాషియం, నైట్రేట్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి కిడ్నీలను శుభ్రం చేసి ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. రోజూ ఒక కప్పు బీట్ రూట్ ముక్కలను తింటుండాలి. లేదా ఒక కప్పు బీట్ రూట్ జ్యూస్ ను అయినా తాగవచ్చు. దీని వల్ల కిడ్నీల ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. అలాగే కిడ్నీల ఆరోగ్యానికి నిమ్మరసం కూడా ఎంతగానో పనిచేస్తుంది. నిమ్మరసంలో విటమిన్ సి ఉంటుంది. కిడ్నీ స్ట్రోస్సు ఏర్పడకుండా రక్షిస్తుంది. అదేవిధంగా అల్లం రసం కూడా ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. రోజూ ఉదయం పరగడుపునే అల్లం రసాన్ని ఒక టీస్పూన్ మోతాదులో తాగుతుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది.



పొద్దునే ప్రొటీన్ పుడ్

పొద్దుననిద్ర లేచిన వేళా విశేషమే రోజంతటినీ నిర్ణయిస్తుంది. పొద్దునే మన టిఫిన్ స్టలో ఇడ్లీ, పోహో, ఉప్పా, ఆలూ పరాలా లాంటివి ప్రధానంగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ కార్బో హైడ్రేట్లతో నిండి ఉంటాయి. కానీ ఆరోగ్యానికి అత్యవసర పోషకమైన ప్రొటీన్ ఉండదు. అయితే, ఉపాహారం నుంచే 20 గ్రాముల ప్రొటీన్ అందేలా చూసుకుంటే మంచిది. అలాగని ప్రొటీన్ పొడర్ల మీద ఆధారపడకూడదు. ఆహారంలో కొన్ని చిన్న మార్పులు చేసుకుంటే సరిపోతుంది. పొద్దునే ఆరగించడానికి ప్రొటీన్లతో సమృద్ధమైన టిఫిన్స్ కొన్నిటి గురించి తెలుసుకుందాం. శరీర విధులు సాఫీగా సాగాలంటే ప్రొటీన్లు సమృద్ధిగా ఉన్న ఆహారం తీసుకోవాలి. శరీర కణజాలం, కండరాలు, ఎముకలు, చర్మం, వెంట్రుకలు, గోళ్ల నిర్మాణంలో ప్రొటీన్లు కీలకంగా నిలుస్తాయి. ఎంజైముల విడుదలలో ఇవి కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి. అంతేకాదు ప్రొటీన్లు మన రోగ నిరోధక వ్యవస్థలో అంతర్భాగం. ప్రొటీన్లు తీసుకుంటూ తగినంత వ్యాయామం చేస్తే ఆరోగ్యకరమైన జీవితం సొంతమవుతుంది. ప్రొటీన్లు శరీరానికి మాత్రమే కాదు మెదడు పనితీరుకు కూడా అండగా నిలుస్తాయి.

పల్లీలు కూరగాయలతో క్విన్సోవా ఉప్పా

ఓ కప్పు క్విన్సోవాలో 8 గ్రాముల ప్రొటీన్లు ఉంటాయి. దీనికి కూరగాయలు, కరీవేపాకు, ఓ టేబుల్ స్పూన్ వెయ్యించిన పల్లీలు, పచ్చి బఠాణీలు కలపాలి. ఉడికించిన శనగలతో సలాడ్ తీసుకుంటే మొత్తం 22 గ్రాముల ప్రొటీన్లు దొరుకుతాయి. ఒక్క క్విన్సోవా ఉప్పా, కూరగాయలు, పల్లీల నుంచే 17 గ్రాముల ప్రొటీన్లు లభిస్తాయి.

శనగపిండి బోస్ట్, టోఫు బుల్లి

రెండు ట్రెడ్ పకోడీలు (శనగపిండితో చేసినవి) తీసుకోవాలి. దీనికి 75 గ్రాముల బోఫు బుల్లిజతచేయాలి. టమాటాలు, పసుపు, జీలకర్ర కలపాలి. దీని ద్వారా 23 గ్రాముల ప్రొటీన్లు లభిస్తాయి.

రాజ్మా పరాలా, కప్పు పెరుగు

మామూలుగా రాజ్మా లంచ్ కే అనుకుంటారు. కానీ ఓ కప్పు రాజ్మాను ఉడికించి ముద్దగా చేసుకోవాలి. దాన్ని పరాలా స్టవ్ గా వాడుకోవాలి. ఇలా చేస్తే 15 గ్రాముల ప్రొటీన్ దొరుకుతుంది. దీన్ని పుడినా, సైంధవ లవణం కలిపిన హాంక్ కర్డ్ (నీళ్లు తీసేసిన పెరుగు)లో అడ్డుకుని తినేయాలి.

సత్తు పరాలా, ఉడికించిన గుడ్లు, బటర్ మిల్క్

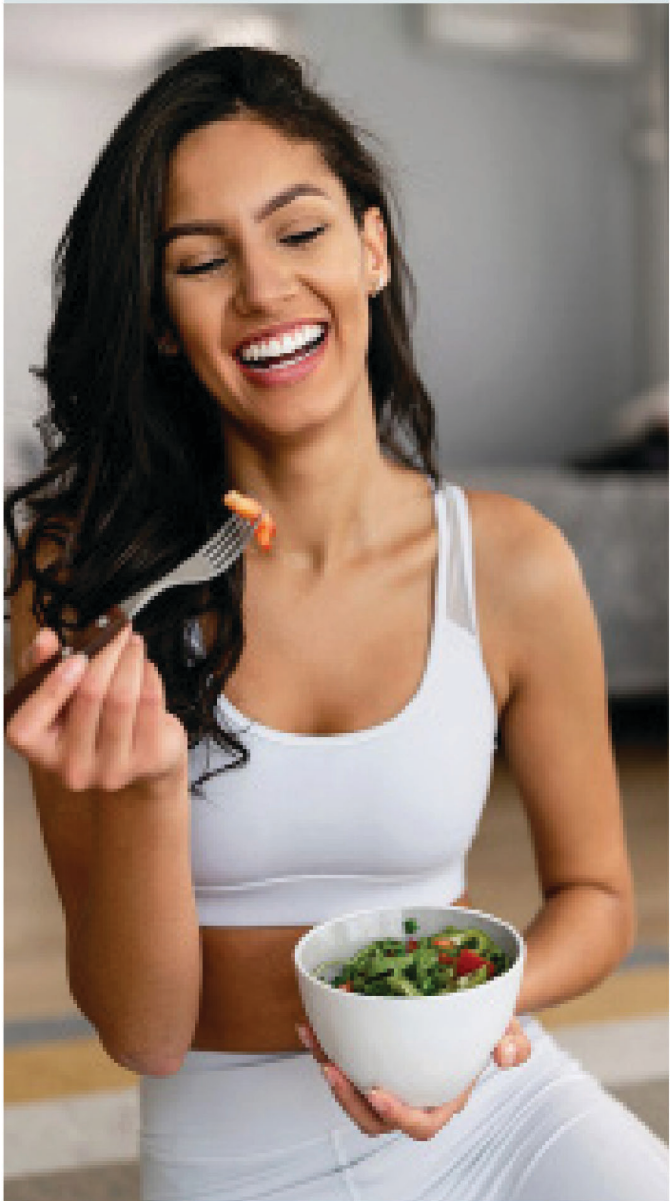
సత్తు అంటే వేసవి పానీయం మాత్రమే కాదు. 100 గ్రాముల సత్తులో 20 గ్రాముల ప్రొటీన్లు ఉంటాయి. కాబట్టి, కొద్దిగా నెయ్యి వేసి సత్తు పరాలా చేసుకోవాలి. తినే వాళ్లయితే దీంతోపాటు ఓ ఉడికించిన గుడ్డు తినాలి. గ్రాసిడు బటర్ మిల్క్ తాగాలి. రెండు మోస్తరు సత్తు పరాలాల నుంచి 14 గ్రాములు, ఉడికించిన గుడ్డు నుంచి 6 గ్రాములు, బటర్ మిల్క్ నుంచి 2 గ్రాములు.. మొత్తంగా 22 గ్రాముల ప్రొటీన్లు లభిస్తాయి.

ముంగదాల్ చిల్లా పనీర్ ఫిల్లింగ్

ఒక్కో చిల్లా దోశ లాంటిదిలో 5-6 గ్రాముల ప్రొటీన్లు ఉంటాయి. వీటిలో నింపే 50 గ్రాముల తురిమిన పనీర్ నుంచి 9 గ్రాముల ప్రొటీన్లు లభిస్తాయి. రెండు చిల్లాలను ఓ కప్పు పెరుగుతో లాగించేయాలి. పెరుగుతో లభించే 5 గ్రాములతో కలపుకొని మొత్తం 26 గ్రాముల ప్రొటీన్లు లభిస్తాయి.

మొలక పెసర్లు ఓట్స్ చీలా

ఇది కూడా దోశలా చేసుకునేది. అరకప్పు ఓట్స్ లో 5 గ్రాముల ప్రొటీన్ దొరుకుతుంది. దీన్ని ఓ కప్పు పెసర మొలకలతో కలిపితే మరో 14 గ్రాములు లభిస్తాయి. దీనికి కాస్త శనగపిండిని జోడిస్తే మరో 2 గ్రాములు మొత్తంగా 21 గ్రాముల ప్రొటీన్లు దొరుకుతాయి.



పోస్టర్ తో రూమర్లకు చెక్

మెగాస్టార్ చిరంజీవి కాకా మూవీ సంక్రాంతి రేసు నుంచి తప్పుకున్నట్లు వస్తున్న వార్తలకు మేకర్స్ చెక్ పెట్టారు. షూటింగ్ అప్ డేట్ ను కూడా రివీల్ చేశారు. ఈనెల 7 నుంచి హైదరాబాద్ లో ఓ కీలక షెడ్యూల్ మొదలు కాబోతున్నట్లు ప్రకటించారు. శుక్రవారం ఈ సినిమా నుంచి వర్మింగ్ స్ట్రీట్ ను రిలీజ్ చేశారు. ఇందులో చిరంజీవితో ఓ సీన్ గురించి సీరియస్ గా డిస్కస్ చేస్తూ డైరెక్టర్ బాబీ కనిపిస్తుండగా ఈ ఫొటో సోషల్ మీడియాలో వైరలవుతోంది. ఈ మూవీలో చిరంజీవి డ్యూయల్ రోల్ అలరించబోతున్నారు. జనవరి 13న ఈ మూవీ విడుదల కానున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ మూవీకి థమన్ మ్యూజిక్ అందిస్తుండగా వెంకట్ కే నారాయణ నిర్మిస్తున్నారు.



యాక్షన్ రోల్ లో అనన్య



లీసా పేరుతో ఓ సైకలాజికల్ థ్రిల్లర్ మూవీలో హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది అనన్య నాగళ్ల. ఇప్పటివరకు సాఫ్ట్ రోల్స్ లో కనిపించిన అనన్య ఇందులో యాక్షన్ ప్రధానంగా సాగే పాత్రలో కనిపించబోతున్నట్లు సమాచారం. ఆమె క్యారెక్టర్ కు సంబంధించి వచ్చే ట్వీట్స్ లు లీసాకు హైలైట్ గా ఉండబోతున్నట్లు చెబుతున్నారు. రష్మి క మందన్న సొంతూరు విరాజ్ పేట నేపథ్యంలో ఈ తెలుగు సినిమా కథ సాగుతుందని అంటున్నారు. లీసా షూటింగ్ పూర్తి కాగా ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు జరుగుతున్నాయి. నవంబర్ లో థియేటర్ లో ఈ సినిమాను రిలీజ్ చేసేందుకు మేకర్స్ సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. మెలోడీ బ్రహ్మ మణిశర్మ మ్యూజిక్ అందిస్తున్న ఈ మూవీకి జవహర్ పవార్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.

లేడీ సూపర్ స్టార్ పై ట్రోల్స్

సొంత సినిమా కోసం గత 10 ఏళ్లుగా పాటిస్తోన్న ఓ రూల్ ను బ్రేక్ చేసింది నయనతార. ఆమె హీరోయిన్ గా నటిస్తూ నిర్మించిన తమిళ మూవీ హాట్ ఇటీవలే రిలీజైంది. ఈ సినిమా కోసం కెరీర్ లో ఫస్ట్ టైమ్ సినిమా ఆడుతున్న థియేటర్లను సందర్శించింది. ఈ సినిమా ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా చెన్నైలో పాటు తిరుచ్చి, మధురైలోని కొన్ని థియేటర్లను సయన్ సందర్శించింది. లేడీ సూపర్ స్టార్ ను థియేటర్ లో చూసిన ఆడియెన్స్ సర్ ప్రైజ్ అయ్యారు. సినిమా ప్రమోషన్స్ విషయంలో మారిపోయిందంటూ నెటిజన్లు కామెంట్లు పెడుతున్నారు. డబ్బులు పోతాయనే భయంతోనే ఇలా ప్రమోట్ చేస్తుందని మరికొందరు అంటున్నారు. దాదాపు 20 కోట్ల బడ్జెట్ తో స్వయంగా ఈ మూవీని నిర్మించింది నయన్.

ఈ వారం ఓటీటీలో రిలీజైన సినిమాలు, వెబ్ సిరీస్ లు ఇవే

నెట్ ఫ్లిక్స్ : కొరియన్ కనకరాజు (తెలుగు) జీడీఎస్ (తెలుగు) గాంధారి (హిందీ) ధమాల్ 4 (హిందీ) టర్నింగ్ పాయింట్ (ఇంగ్లీష్)

అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియో: జగమే సంగీతం వెబ్ సిరీస్ (తెలుగు) పళ్లబురుసు (తెలుగు) అనంతన్ కాదు (మలయాళం) అరుళ్ వాన్ (తమిళం) రక్తి (కన్నడ) కన్నెన్ మెంట్ (ఇంగ్లీష్) ది రన్నర్ (ఇంగ్లీష్)

సోనీ లివ్: ఉన్నాదం (మలయాళం) బ్యాకీరూమ్స్ (ఇంగ్లీష్)

సన్ నెక్స్ట్: డీసీ (తమిళం)

జియో హాట్ స్టార్: ది కోర్ వెబ్ సిరీస్ (తమిళం) స్టార్ వార్స్ (ఇంగ్లీష్)

ఈటీవీ ఐవ్: జ్ఞాపకాలు (తెలుగు)

టైం లేకపోవడం వల్లే పోలే

తమిళ మూవీ ఇమ్మార్తల్ ప్రమోషన్స్ కు కయదు లోహర్ దూరంగా ఉండటంపై కోలీవుడ్ ఫ్యాన్స్ ట్రోల్ చేస్తున్న వేళ ఈ కాంట్రవర్సీపై ఆమె రియాక్ట్ అయ్యింది. ఈ విమర్శల వెనుక రాజకీయాలు, పీఆర్ గేమ్స్ ఉన్నాయి. అలాంటివి చేయడం నాకు రాదు. ఐ యామ్ గేమ్ కోసం ఎంత కష్టపడ్డానో ఇమ్మార్తల్ కోసం అంతే శ్రమించా. కేవలం ప్రమోషన్స్ కు అటెండ్ కాలేదనే సాకుతో నన్ను టార్గెట్ చేస్తున్నారు. సోషల్ మీడియాలో వచ్చేట్ రోల్స్, మీమ్స్ ను అన్నలు పట్టించుకోను. ఇమ్మార్తల్ ప్రమోషన్స్ కు హాజరు కావాలని అనుకున్నా. కానీ అప్పటికే ఉన్న కమిట్ మెంట్స్, టైమ్ లేకపోవడం వల్ల కుదరలేదు. అంతే తప్ప దీని వెనుక ఎలాంటి దురుద్దేశం లేదు. నాకు తమిళం, మలయాళం, తెలుగు అనే భేదాలు లేవు అంటూ కయదు చెప్పుకొచ్చింది.

ట్రోల్స్ కు నాట్యంతో ఆన్సర్

ఇటీవల హిందూ మతం, సనాతన ధర్మంపై యాంకర్ అనసూయ చేసిన కామెంట్లు వివాదాస్పదమవుతున్న వదంతో నెటిజన్లు ఆమెను ట్రోల్ చేశారు. ఈ విమర్శలపై కృష్ణాష్టమి సందర్భంగా వెర్రిటిగా బదులిచ్చింది. తులసి కోమలవేణి.. నీలవర్ధన రాణి.. నిత్య కల్యాణి అనే కన్నడ భక్తి గీతానికి సంప్రదాయబద్ధంగా నాట్యం చేసింది. క్షమాగుణం, దేవుడిపై విశ్వాసం ప్రతి మనిషికి సహజంగా ఉండే గుణం అంటూ ఈ వీడియోకు ఓ క్యాప్షన్ ను కూడా జోడించింది. కృష్ణాష్టమి అంతా తెలుసు అంటూ పేర్కొన్నది. ఆమె ఇన్ స్టాలో పోస్టు చేసిన ఈ వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరలవుతోంది.

