



ప్రజాస్వామి

PRAJASPOORTHI TELUGU DAILY

PS
NEWS

తెలుగు దినపత్రిక

మేడ్చల్ - మల్కాజగిరి

ఎడిటర్ - గడ్డమిది బాలరాజు

సోమవారం 07-09-2026

సంపుటి - 31

సంచిక - 105

రూ : 4

పేజీలు : 8

కాంగ్రెస్ వెయ్యి రోజుల పాలనంతా విధ్వంసమే

పాలించడం చేతకాకే నాపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు



- సాగునీటి కోసం మరో యుద్ధం.. నేనే నేతృత్వం వహిస్తా
- కాళేశ్వరం, పాలమూరు-రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టులపై ప్రజల వద్దకెళ్దాం
- భూమాఫియాతో ప్రజలకు ఇబ్బందులు
- ప్రభుత్వ పాలనా వైఫల్యాలపై అసెంబ్లీ, మండలిలో గట్టిగా

నిలదీయాలి

- భారాస ఎల్సీ సమావేశంలో పార్టీ అధినేత కేసీఆర్ దిశానిర్దేశం

హైదరాబాద్: కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వెయ్యి రోజుల పాలన డిజాస్టర్ అని భారాస అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ధ్వజమెత్తారు. కాంగ్రెస్ గ్రాఫ్ రోజురోజుకూ దిగజారుతోందని, ఏమీ చేయలేక తనపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారని విమర్శించారు. తమ ప్రభుత్వం పోషడం ఖాయమని కాంగ్రెస్ నేతలకు అర్థమై అడ్డగోలుగా దోపిడీకి తెగబడుతున్నారని

ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో భూమాఫియా విచలవిడిగా పేట్రేగిపోతోందని, 22 ఏళ్ల ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారన్నారు. సిద్దిపేట జిల్లా ఎర్రపల్లిలోని నివాసంలో భారాస ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలతో ఆదివారం కేసీఆర్ శాసనసభాపక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. సోమవారం నుంచి జరగనున్న అసెంబ్లీ, కౌన్సిల్ సమావేశాల్లో అనుసరించాల్సిన పూర్వోక్త వారికి దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ సమావేశంలో పార్టీ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్, భారాస శాసనసభాపక్ష ఉపనేత హరీశ్ రావు, మండలిలో ప్రతిపక్ష నేత మధుసూదనాచారి తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కేసీఆర్ మాట్లాడుతూ పాలన చేతకాకే తనపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారని పరోక్షంగా ముఖ్యమంత్రిని

తరువాయి 2లో

తప్పిన విమాన ప్రమాదం బెంగళూరులో సురక్షిత ల్యాండింగ్



- బెంగళూరు నుంచి లండన్ వెళ్లాల్సిన విమానంలో సాంకేతిక లోపం
- టేకాఫ్ అయిన కొద్దిసేపటికే సమస్యను గుర్తించిన పైలట్లు
- తుమకూరు సమీపంలో అరగంట పాటు గాల్లో చక్కర్లు

కొట్టిన విమానం

- సుమారు 270 మంది ప్రయాణికులతో సురక్షితంగా వెనక్కి ల్యాండింగ్
- విమానాన్ని రద్దు చేసిన వర్జిన్ అట్లాంటిక్.. ప్రయాణికులకు క్షమాపణ



భవనం కూలి ముగ్గురి మృతి ఢిల్లీలో విషాదం

- ఢిల్లీలోని సత్తా నికేతన్లో ఘోర ప్రమాదం
- ఈ ప్రమాదంలో ముగ్గురు మరణించగా, పలువురిని కాపాడిన సహాయక బృందాలు
- మరమ్మత్తు పనులు చేస్తుండగా పాత భవనం కూలిపోయినట్లు వెల్లడి
- ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యంపై విపక్షాలు ఆగ్రహం, ఉన్నతస్థాయి విచారణకు డిమాండ్
- శిథిలాల కింద పలువురు విద్యార్థులు చిక్కుకున్నట్లు అనుమానాలు

హైదరాబాద్ మెట్రోకు కొత్త కోచ్లు తెరపైకి వచ్చిన సాంకేతిక సమస్య



- హైదరాబాద్ మెట్రోలో కొత్త కోచ్ల ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వ సన్నాహాలు
- పాత సిగ్నలింగ్ వ్యవస్థతో అనుసంధానంపై సాంకేతిక సవాలు
- మొత్తం వ్యవస్థను ఆధునికీకరించాలని సూచించిన డీఎంఆర్సీ
- భవిష్యత్ అవసరాల కోసమే ఈ సిఫార్సు అని నిపుణుల అభిప్రాయం

2లో



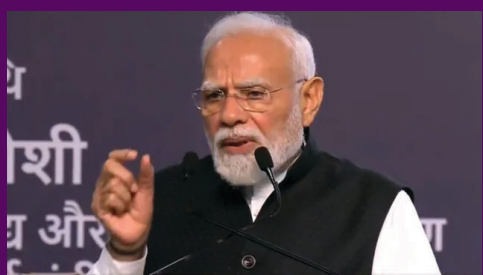
అనక్ క్రాకటోవా విస్ఫోటనం నిలిచిన విమానాలు

- జకార్తాను కమ్మేసిన బూడిద మేఘాలు
- 300కు పైగా విమాన సర్వీసులు రద్దు
- వేలాది అడుగుల ఎత్తుకు ఎగిసేపడుతున్న బూడిద, ధూళి
- సునామీ ప్రమాదం లేదని స్పష్టం చేసిన ఇండోనేషియా అధికారులు
- బూడిద కారణంగా పలుచోట్ల పాఠశాలలకు సెలవులు, జనజీవనంపై ప్రభావం

2లో

'బిమాగీ నక్సల్' పిల్ ఇచ్చా..

వాళ్లంతా బయటకొచ్చారు



- 'బిమాగీ నక్సల్' అనే హోమియోపతి మాత్రతో విమర్శకుల అసలు రంగు బయటపడిందన్న మోదీ
- గత ప్రభుత్వాల హయాంలోని వైఫల్యాలను విద్యార్థులకు వివరించిన ప్రధాని

2లో

ప్రైవేటీకరణ అంటూ కథనాలు.. క్లారిటీ ఇచ్చిన ఇస్రో

- ప్రైవేటీకరణ వార్తలను ఖండించిన భారత అంతరిక్ష సంస్థ
- మా పాత్ర తగ్గదు, మరింత కీలకమవుతుందని స్పష్టీకరణ
- అధునాతన పరిశోధనలపై దృష్టి పెడతామన్న ఇస్రో
- ప్రైవేట్ రంగ భాగస్వామ్యం సామర్థ్యాన్ని పెంచడానికేనని వెల్లడి
- 2035 నాటికి భారతీయ అంతరిక్ష స్టేషన్ ఏర్పాటు లక్ష్యం



భారత అంతరిక్ష పరిశోధనా సంస్థ (ఇస్రో)ను ప్రైవేటీకరిస్తున్నారంటూ గత కొద్ది రోజులుగా మీడియాలో వస్తున్న ఊహాగానాలకు సంస్థ ఆదివారం పూర్తిస్థాయిలో తెరదించింది. ఇస్రోను ప్రైవేటీకరించే ఆలోచన లేదని, దేశ అంతరిక్ష ప్రయోగాలలో దాని

ప్రాధాన్యం ఎప్పటికీ తగ్గదని స్పష్టం చేసింది. ఈ మేరకు 'ఎక్స్' వెదికగా ఒక సుదీర్ఘ ప్రకటన విడుదల చేసింది. ఇస్రో భవిష్యత్ పాత్రపై కొన్ని మీడియా సంస్థలు అసత్యాలు, తప్పుడు సమాచారాన్ని ప్రచారం చేస్తున్నాయని, ఈ కథనాలు పూర్తిగా నిరాధారమైనవని ఇస్రో పేర్కొంది. "ఇస్రోను ప్రైవేటీకరించరు, దాని ప్రాముఖ్యాన్ని తగ్గించరు."

తరువాయి 2లో

తప్పిన విమాన ప్రమాదం.. బెంగళూరులో సురక్షిత ల్యాండింగ్

బెంగళూరు నుంచి లండన్ వెళ్లాల్సిన వర్మిన్ అట్లాంటిక్ విమానంలో సాంకేతిక లోపం తలెత్తడంతో టేకాఫ్ అయిన కొద్ది సేపటికే వెనక్కి తిరిగి వచ్చింది. సుమారు 270 మంది ప్రయాణికులతో ఉన్న ఈ విమానం ఆదివారం ఉదయం కెంపెగౌడ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో సురక్షితంగా ఎమర్జెన్సీ ల్యాండింగ్ అయ్యింది. ప్రయాణికులు, సిబ్బంది అంతా సురక్షితంగా ఉన్నారని అధికారులు ప్రకటించడంతో అందరూ ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. వివరాల్లోకి వెళితే, వర్మిన్ అట్లాంటిక్ విమానానికి చెందిన VS317 సర్వీస్, బోయింగ్ 7879 విమానం, ఈరోజు ఉదయం 8:20గంటలకు కెంపెగౌడ విమానాశ్రయం టెర్మినల్ 2 నుంచి లండన్



హీత్రాకు బయలుదేరింది. అయితే, టేకాఫ్ అయిన కొద్దిసేపటికే విమానంలో సాంకేతిక సమస్యను ఫైలట్లు గుర్తించారు. దీంతో,

లండన్ ప్రయాణాన్ని కొనసాగించకుండా, ముందుజాగ్రత్త చర్యగా విమానాన్ని వెనక్కి మళ్లించాలని నిర్ణయించారు. బెంగళూరు

విమానాశ్రయానికి తిరిగి వచ్చే ముందు, విమానాన్ని సుమారు అరగంటకు పైగా తుమకూరు సమీపంలోని గగనతలంలో చక్కర్లు కొట్టించారు. అనంతరం, కెంపెగౌడ విమానాశ్రయంలో అత్యవసరంగా ల్యాండ్ చేశారు. విమానాశ్రయ నిర్వాహక సంస్థ అయిన బెంగళూర్ ఇంటర్నేషనల్ ఎయిర్పోర్ట్ లిమిటెడ్ (BIAL) ప్రయాణికులందరూ క్షేమంగా ఉన్నట్లు ధ్రువీకరించింది. ఈ ఘటనపై వర్మిన్ అట్లాంటిక్ సంస్థ ఒక ప్రకటన విడుదల చేసింది. “సాంకేతిక సమస్య కారణంగా బెంగళూరు లండన్ విమానం వెనక్కి తిరిగి వచ్చింది. విమానం సురక్షితంగా ల్యాండ్ అయింది. ఈ సర్వీస్ ను రద్దు చేశాం. ప్రయాణికులు, సిబ్బంది

భద్రతే మాకు అత్యంత ముఖ్యం. కలిగిన అసౌకర్యానికి ప్రయాణికులకు క్షమాపణలు చెబుతున్నాం. ప్రభావితమైన వారికి మా బృందాలు సహకరిస్తున్నాయి. వీలైనంత త్వరగా ప్రత్యామ్నాయ విమానాల్లో వారికి సీట్లు కేటాయించేందుకు కృషి చేస్తున్నాం,” అని ఆ ప్రకటనలో పేర్కొంది. విమానంలో తలెత్తిన సాంకేతిక సమస్యకు కచ్చితమైన కారణమేమిటనేది ఇంకా తెలియరాలేదు. విమానాశ్రయ అధికారులు ఈ ఘటనపై దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త సర్ రిచర్డ్ బ్రాస్నన్ స్థాపించిన వర్మిన్ గ్రూప్ కు ఈ ఎయిర్లైన్స్ లో 51% వాటా ఉండగా, మిగిలిన 49% వాటాను అమెరికాకు చెందిన డెల్టా ఎయిర్ లైన్స్ కలిగి ఉంది.

22వ సమస్య ఎందుకొచ్చింది?

(మొదటిపేజీ తరువాయి)
హైదరాబాద్ పరిసర జిల్లాల్లోనే సమస్య కనిపించిందని.. వచ్చిన దరఖాస్తులన్నింటినీ పరిష్కరించినట్లు వివరించారు. దీనిపై ముఖ్యమంత్రి స్పందిస్తూ.. భూ సమస్యల పరిష్కారంపై దృష్టిసారించాలంటూ సీఎంపీ ముఖ్య కార్యదర్శి శేషాద్రిని ఆదేశించారు. సమావేశానికి పలువురు కలెక్టర్లు హాజరయ్యారు. **మంత్రి పొంగులేటి సమీక్ష**
నిషేధిత భూముల జాబితా అంశం శాసనసభ సమావేశాల్లో చర్చకు రానున్న నేపథ్యంలో

దీనిపై ప్రభుత్వం కనరత్తు చేస్తోంది. ప్రభుత్వ భూముల సమగ్ర వివరాలను ఈ వేదికగా ప్రజలకు వెల్లడించేందుకు రెవెన్యూశాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి సిద్ధమయ్యారు. హైకోర్టు ఆదేశాలతో 2025 చివర్లో జాబితాలను రిజిస్ట్రేషన్ శాఖ ఆన్లైన్ లో అప్లోడ్ చేసింది. ఈ క్రమంలో కొన్ని ప్రైవేటు ఆస్తులు కూడా ఆ జాబితాలో ఉన్నాయంటూ ప్రతిపక్షాలు ప్రశ్నిస్తూ వస్తున్నాయి. పాత జాబితాలో ఏ వివరాలు ఉన్నాయి, కొత్తగా అప్లోడ్ చేసిన జాబితాలో ఉన్న వివరాలు ఏంటనేది సభలో మంత్రి వివరించనున్నట్లు తెలిసింది.

హైదరాబాద్ మెట్రోకు కొత్త కోచ్ లు..

తెరపైకి వచ్చిన సాంకేతిక సమస్య

(మొదటిపేజీ తరువాయి)
హైదరాబాద్ నగరంలో రోజురోజుకూ పెరుగు తున్న ప్రయాణికుల రద్దీని తట్టుకునేందుకు మెట్రో రైలు వ్యవస్థలో అదనపు కోచ్ లను ప్రవేశపెట్టాలని ప్రభుత్వం భావిస్తుండగా, ఈ ప్రక్రియలో ఒక కీలకమైన సాంకేతిక సవాలు ఎదురైంది. కొత్తగా కొనుగోలు చేసే కోచ్ లలను పాత సిగ్నలింగ్ వ్యవస్థకు అనుగుణంగా తయారు చేయాలి? లేక మొత్తం సిగ్నలింగ్, ట్రైన్ కంట్రోల్ వ్యవస్థనే ఆధునికీకరించాలా? అనే అంశంపై తీవ్రంగా చర్చ జరుగుతోంది. అయితే, ప్రస్తుత వ్యవస్థను పూర్తిగా ఆధునికీకరించడమే దీర్ఘకాలంలో ప్రయోజనకరమని ఢిల్లీ మెట్రో రైల్ కార్పొరేషన్ (డీఎంఆర్ సి) నిపుణులు సూచించినట్లు తెలిసింది. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ మెట్రోలో 57 రైలు సెట్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఒక్కో రైలులో మూడు కోచ్ లు ఉంటాయి. ఉదయం, సాయంత్రం వేళల్లో కార్యాలయాలకు వెళ్లే వారి సంఖ్య భారీగా పెరగడంతో ఈ రైళ్ళు విమాత్రం సరిపోవడం లేదు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రయాణికుల ఇబ్బందులను తగ్గించేందుకు 60 కొత్త కోచ్ లు, అంటే 10 కొత్త మూడు కోచ్ ల ట్రైన్ సెట్లను కొనుగోలు చేయాలని ప్రభుత్వం ఇప్పటికే నిర్ణయించింది. ఇందుకు సంబంధించిన ప్రక్రియను అధికారులు ప్రారంభించారు.

అయితే, దాదాపు 12 ఏళ్ల నాటి సాంకేతికతతో నడుస్తున్న ప్రస్తుత వ్యవస్థతో కొత్త కోచ్ లను అనుసంధానించడం పెద్ద సవాలుగా మారింది. హైదరాబాద్ మెట్రో మొదటి దశలో ఏర్పాటు చేసిన రోలింగ్ స్టాక్ ను ఆటోమేటిక్ ట్రైన్ ప్రొటెక్షన్ (ఏటీపీ), ఆటోమేటిక్ ట్రైన్ ఆపరేషన్ (ఏటీఓ), కమ్యూనికేషన్ టెస్ట్ ట్రైన్ కంట్రోల్ (సీటీటీసీ) వంటి టెక్నాలజీలతో రూపొందించారు. ఇటీవల హైదరాబాద్ లో పర్యటించిన డీఎంఆర్ సి ఇంజనీర్లు ఈ అంశంపై మెట్రో అధికారులతో చర్చించారు. పాత టెక్నాలజీకి అనుగుణంగా కొత్త కోచ్ లను ప్రత్యేకంగా తయారు చేయించడం కంటే, మొత్తం సిగ్నలింగ్ వ్యవస్థను ఆప్గ్రేడ్ చేయడమే ఉత్తమమని వారు అభిప్రాయపడినట్లు సమాచారం. సిగ్నలింగ్ వ్యవస్థను ఆధునికీకరించి, ప్రస్తుతం ఉన్న పాత కోచ్ లలో అవసరమైన మార్పులు చేస్తే, భవిష్యత్తులో కొత్త రైళ్లను సమీకరించడం చాలా సులభం అవుతుంది. దీనివల్ల పాత, కొత్త రైళ్ల మధ్య సాంకేతిక అనుసంధానం మెరుగుపడుతుంది. అంతేకాకుండా రైళ్ల భద్రత, వేగం, సమయపాలన మరింత మెరుగుపడతాయి. ఈ విధానం వల్ల మెట్రో వ్యవస్థ భవిష్యత్ అవసరాలకు తగ్గట్లుగా సిద్ధమవుతుందని, దీర్ఘకాలంలో నిర్వహణ కూడా సులభతరం అవుతుందని నిపుణులు భావిస్తున్నారు.

కాంగ్రెస్ వెయ్యి రోజుల పాలనంతా విధ్వంసమే

హైదరాబాద్: కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వెయ్యి రోజుల పాలన డిజాస్టర్ అని భారాన అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ధ్వజమెత్తారు. కాంగ్రెస్ గ్రాఫ్ రోజురోజుకూ దిగజారుతోందని, ఏమీ చేయలేక తనపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారని విమర్శించారు. తమ ప్రభుత్వం పోవడం ఖాయమని కాంగ్రెస్ నేతలకు అర్థమై అడ్డగోలుగా దౌహిడికి తెగబడుతున్నారని ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో భూమాఫియా విప్లవవిధిగా పేట్రేగిపోతోందని, 22 ఏళ్ల ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారన్నారు. సిద్దిపేట జిల్లా పరిషత్ లోని నివాసంలో భారాన ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలతో ఆదివారం కేసీఆర్ శాసనసభాపక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. సోమవారం నుంచి జరగనున్న అసెంబ్లీ, కాన్సిల్ సమావేశాల్లో అనుసరించాల్సిన వ్యూహాలపై వారికి దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ సమావేశంలో పార్టీ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేబీఆర్, భారాన శాసనసభాపక్ష ఉపనేత హరిశ్చంద్ర, మండలంలో ప్రతిపక్ష నేత మధుసూదనాచారి తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కేసీఆర్ మాట్లాడుతూ పాలన చేతకాకే తనపై

అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారని పరోక్షంగా ముఖ్యమంత్రిని ఉద్దేశించి వ్యాఖ్యానించారు. కృష్ణా, గోదావరి నదీ జలాల అంశంపై ఉద్బ్రతంగా పోరాటం చేయాలని, కాళేశ్వరం, పాలమూరు రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టులపై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఉద్దేశపూర్వకంగా అనుసరిస్తున్న నిరక్షణ్ణ ధోరణిపై ప్రజల వద్దకు వెళ్లామన్నారు. రైతులకు సాగునీరు ఇవ్వకుండా ప్రభుత్వం గోస పెడుతోందని, సాగునీటి కోసం మరో యుద్ధానికి సిద్ధమవ్వాలని పిలుపునిచ్చారు. లక్షల మందికి త్వరలో కార్యాచరణ ప్రకటిస్తామని, ఆ జల ఉద్యమానికి తానే నేతృత్వం వహిస్తానని స్పష్టం చేశారు. అసెంబ్లీ, కాన్సిల్ సమావేశాల్లో ప్రభుత్వ వైఫల్యాలపై గట్టిగా నిలదీయాలని, సమావేశాల్లో తన గురించే ఎక్కువ మాట్లాడి ప్రయత్నం చేస్తారని, పట్టించుకోకూడదని సూచించారు. అసెంబ్లీ సమావేశాలను ఎవరూ తేలిగ్గా తీసుకోవద్దని, స్పీకర్ పక్షపాత ధోరణి, అప్రజాస్వామిక విధానాలు ఎండగట్టాలని, ప్రజల ఎజెండానే భారాన ఎజెండాగా ఉంచాలని వల్లడించారు. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన కచ్చితంగా జరుగుతుందన్నారు.

అనక్ క్రాకటోవా విస్ఫోటనం.. నిలిచిన విమానాలు

ఇండోనేషియాలోని అనక్ క్రాకటోవా అగ్నిపర్వతం మరోసారి బద్దలైంది. శుక్రవారం రాత్రి నుంచి ఉగ్రరూపం దాల్చిన ఈ అగ్నిపర్వతం నుంచి వెలువడుతున్న బూడిద, ధూళి మేఘాల కారణంగా రాజధాని జకార్తాలో విమాన సేవలకు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడింది. ముందుజాగ్రత్త చర్యగా సోకర్నో హట్టా అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో 300కు పైగా విమాన సర్వీసులను అధికారులు రద్దు చేశారు. దీంతో వేలాది మంది ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. జావా, సుమత్రా దీవుల మధ్య ఉన్న ఈ అగ్నిపర్వతం నుంచి వెలువడిన బూడిద ఆదివారం ఉదయం జకార్తా విమానాశ్రయ పరిసరాలను కమ్మేసింది. దీంతో అధికారులు తొలుత ఉదయం 9:30 గంటల

వరకు, ఆ తర్వాత సాయంత్రం 5:30 గంటల వరకు విమాన రాకపోకలను నిలిపివేశారు. మొత్తం 301 విమానాలను రద్దు చేయగా, వాటిలో 58 అంతర్జాతీయ సర్వీసులు ఉన్నాయి. ఈ పరిణామంతో 22,000 మందికి పైగా ప్రయాణికులపై ప్రభావం పడింది. సింగపూర్ ఎయిర్లైన్స్, మలేషియా ఎయిర్లైన్స్ వంటి సంస్థలు జకార్తాకు తమ సర్వీసులను రద్దు చేసుకున్నాయి. సింగపూర్, దోహా, సిడ్నీ, కౌలాలంపూర్ వంటి ప్రధాన మార్గాల్లో రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. అగ్నిపర్వతం నుంచి బూడిద మేఘాలు జావా వైపు 20,000 అడుగులు, సుమత్రా వైపు 50,000 అడుగుల ఎత్తు వరకు వ్యాపించాయి. నిరంతర భూ ప్రకంపనలు, లావా వెదజల్లడం, భారీ శబ్దాలతో ఆ ప్రాంతం

దద్దరిబ్బతోంది. బూడిద కారణంగా కంటికి సంబంధించిన సమస్యలు తలెత్తడంతో కొన్ని ప్రాంతాల్లో పాఠశాలలకు సెలవులు ప్రకటించారు. మత్స్యకారులు కూడా సముద్రంలోకి నేలకు వెళ్లలేదు. ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, బయటకు వెళ్లేటప్పుడు మాస్కులు, కళ్లజోళ్లు తప్పనిసరిగా ధరించాలని ఇండోనేషియా విపత్తు నిర్వహణ సంస్థ సూచించింది. ప్రస్తుతానికి సునామీ ముప్పు ఏదీ లేదని అధికారులు స్పష్టం చేసినప్పటికీ, ప్రజల్లో ఆందోళన నెలకొంది. 2018లో ఇదే అగ్నిపర్వతం విస్ఫోటనం కారణంగా సంభవించిన సునామీలో 400 మందికి పైగా మరణించారు. పసిఫిక్ రింగ్ ఆఫ్ ఫైర్ ప్రాంతంలో ఉండటంతో ఇండోనేషియాలో తరచూ అగ్నిపర్వతాలు, భూకంపాలు సంభవించడం సాధారణమే.

ప్రైవేటీకరణ అంటూ కథనాలు.. క్లారిటీ ఇచ్చిన ఇస్రో

(మొదటిపేజీ తరువాయి)
అత్యాధునిక అంతరిక్ష పరిశోధనలు, సాంకేతిక అభివృద్ధి, వ్యూహాత్మక ప్రయోగాలు, అంతరిక్ష విజ్ఞానం, అన్వేషణ వంటి కీలక రంగాలలో ఇస్రో దేశానికి ప్రధాన సంస్థగా కొనసాగుతుంది” అని ఆ ప్రకటనలో తెల్పిచెప్పింది. అంతరిక్ష రంగంలో ప్రైవేట్ భాగస్వామ్యాన్ని ప్రోత్సహించడం వెనుక ఉద్దేశం ఇస్రో పాత్రను తగ్గించడం కాదని, మరింత ఉన్నతమైన లక్ష్యాలపై దృష్టి సారించేలా చేయడమేనని వివరించింది. 2020లో ప్రారంభమైన సంస్కరణలు, 2023 భారత అంతరిక్ష విధానం ద్వారా దేశంలో బలమైన, ప్రపంచంతో పోటీపడగల అంతరిక్ష పర్యావరణ వ్యవస్థను నిర్మించడమే లక్ష్యమని తెలిపింది. దీనివల్ల ఇస్రో ప్రాధాన్యం

తగ్గదని, భారత అంతరిక్ష పర్యావరణ వ్యవస్థ స్వరూపం, సామర్థ్యం విస్తరిస్తాయని పేర్కొంది. సాంకేతికంగా అభివృద్ధి చెందిన, పునరావృతమయ్యే పనులను పరిశ్రమలకు అప్పగించడం ద్వారా ఇస్రో శాస్త్రవేత్తలు, సిబ్బంది తమ సమయాన్ని అధునాతన పరిశోధనలు (ఆర్ అండ్ డీ), కొత్త తరం టెక్నాలజీలు, సంక్లిష్టమైన జాతీయ ప్రాజెక్టులపై కేంద్రీకరించగలరని ఇస్రో తెలిపింది. ఇది “ఇస్రో నేతృత్వంలోని జాతీయ అంతరిక్ష పర్యావరణ వ్యవస్థ”కు నాంది పలుకుతుందని వివరించింది.

భవిష్యత్ లక్ష్యాలు ఇవే..
భవిష్యత్తులో ఇస్రో పాత్ర మరింత బలోపేతం కానుంది. ముఖ్యంగా, మానవసహిత అంతరిక్ష

యాత్రలు (గగన్ యాన్), కొత్త తరం ప్రయోగ వాహనాలు, చంద్రుడు, ఇతర గ్రహాలపై పరిశోధనలు, 2035 నాటికి ‘భారతీయ అంతరిక్ష స్పేస్’ ఏర్పాటు, 2040 నాటికి చంద్రుడిపైకి భారతీయుడిని పంపడం వంటి భారీ లక్ష్యాలపై ఇస్రో దృష్టి పెడుతుంది. ప్రస్తుతం 8.4 బిలియన్ డాలర్లకు ఉన్న భారత అంతరిక్ష ఆర్థిక వ్యవస్థను 2033 నాటికి 44 బిలియన్ డాలర్లకు పెంచడమే లక్ష్యం. ఈ స్థాయి వృద్ధిని కేవలం ప్రభుత్వ వనరులతో సాధించడం అసాధ్యమని, దీనికి ప్రైవేట్ పెట్టుబడులు, పారిశ్రామిక సామర్థ్యం, ప్రపంచ మార్కెట్ అవసరమని ఇస్రో స్పష్టం చేసింది. 2020లో కొన్ని మాత్రమే ఉన్న స్పేస్ స్టార్టప్లు, నేడు 450కి పైగా పెరగడమే ఈ సంస్కరణల విజయానికి నిదర్శనమని పేర్కొంది.

‘దిమాగీ నక్సల్’ పిల్ ఇచ్చా.. వాళ్లంతా బయటకొచ్చారు

ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ విపక్ష నేతలపై మరోసారి తనదైన శైలిలో విరుచుకుపడ్డారు. తాను గతంలో ప్రయోగించిన ‘దిమాగీ నక్సల్’ పదాన్ని పునరుద్ధారిస్తూ, అది ఒక హోమియోపతి మాత్రలా పనిచేసి విమర్శకుల అనలు స్వరూపాన్ని బయటపెట్టిందని వ్యాఖ్యానించారు. నిన్న ఢిల్లీలోని శ్రీరామ్ కాలేజ్ ఆఫ్ కామర్స్ (ఎన్ఆర్ఐసీసీ) శతాబ్ది ఉత్సవాల్లో ప్రధాని ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా యువతను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ, తన ప్రభుత్వ పాలనను, గత ప్రభుత్వాల పనితీరును పోల్చి చూపిస్తూ పదునైన విమర్శలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా మోదీ మాట్లాడుతూ.. “ఎర్రకోట నుంచి నేను చేసిన ప్రసంగం మీరు విని ఉండొచ్చు. నేను ఎర్రకోట నుంచి ‘దిమాగీ నక్సల్’ అనే ఒక హోమియోపతి పిల్ ఇచ్చాను. హోమియోపతి సూత్రాల ప్రకారం, చికిత్స ప్రారంభించినప్పుడు మొదట్లో వ్యాధి మరింత తీవ్రమవుతుంది. అదే హోమియోపతి స్వభావం” అని వివరించారు. “అదేవిధంగా, నేను ‘దిమాగీ నక్సల్’ పిల్ ఇవ్వగానే, దిమాగీ నక్సల్ ఒక్కొక్కరుగా బయటకు రావడం మొదలు పెట్టారు. ఈ వ్యాధిని ప్రోత్సహిస్తున్న

వారి అనలు రంగును ఇప్పుడు ప్రజలు కూడా చూస్తున్నారు” అని అన్నారు. గతంలో దేశం ఎదుర్కొన్న సంక్షోభాలను నాటి ప్రభుత్వాలు ఎదుర్కొన్న తీరును ప్రధాని తీవ్రంగా విమర్శించారు. “నేను మీకు చాలా విషయాలు చెప్పాను. ‘ఇదేంటి? ఇది 140 కోట్ల మంది ప్రజలున్న దేశం. ఇది చాలా సులభం. మోదీ కొత్తగా ఏం చేశారు?’ అని కొందరు అనుకోవచ్చు. కానీ అది నిజంగా అంత సులభమా? నేను మిమ్మల్ని మరోసారి పాత రోజుల్లోకి తీసుకెళ్లాలనుకుంటున్నాను” అని విద్యార్థులను ఉద్దేశించి అన్నారు. 2013 నాటి కేదార్ నాథ్ విపత్తును ప్రస్తావిస్తూ.. “అప్పుడు యావత్ ప్రభుత్వం కకావికలమైంది. ఏం చేయాలో, ఎలా స్పందించాలో వారికి తెలియలేదు” అని గుర్తుచేశారు. అదేవిధంగా 2008లో వచ్చిన ప్రపంచ ఆర్థిక సంక్షోభాన్ని కూడా అప్పటి ప్రభుత్వం సమర్థంగా ఎదుర్కోలేకపోయిందని విమర్శించారు. “2008లో బ్యాంకింగ్ సంక్షోభం వచ్చినప్పుడు, నాటి ప్రభుత్వం ఏళ్ల తరబడి ఆ సంక్షోభం చాటున దాక్కునే ప్రయత్నం చేసింది. దాన్ని ఎదుర్కొనే ధైర్యం కూడా వారికి లేదు.

భారతదేశ మొత్తం బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థ పతనం అంచుకు నెట్టబడింది” అని ఆయన పేర్కొన్నారు. తన ప్రభుత్వం ఎదుర్కొన్న సవాళ్లను వివరిస్తూ, వాటిని ఎలా ధైర్యంగా ఎదుర్కొన్నారో మోదీ వివరించారు. “మొదట ప్రపంచాన్ని స్తంభింపజేసిన కోవిడ్ 19 మహమ్మారి వచ్చింది. ఆ తర్వాత రష్యా ఉక్రెయిన్ మధ్య యుద్ధం మొదలైంది. నాణీజ్యం, సరఫరా గొలుసులు ఆయుధాలుగా మారాయి. పశ్చిమాసియాలో సంక్షోభం తలెత్తింది. ప్రతీసారి ‘ఇక భారత్ నిలబడదు’ అని అన్నారు. నన్ను నా అతిపెద్ద ఆరాధకులు (ఫిమర్శకులు) అయితే ‘ఇప్పుడు మోదీ చిక్కుకున్నాడు, పడిపోయాడు, ఇక అతన్ని అణిచివేస్తారు’ అని సంతోషించారు. కానీ, నా దేశ ప్రజల ఆశీర్వాదాలకు ఎంత శక్తి ఉందంటే, భారత్ విఫలం కావాలని కోరుకునే వారి ప్రతికోరిక నెరవేరడం లేదు” అని మోదీ వ్యాఖ్యానించారు. 2013లో గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నప్పుడు కూడా మోదీ ఎన్ఆర్ఐసీసీని సందర్శించారు. అప్పుడు విద్యార్థులను ఉద్దేశించి ఆయన చేసిన ప్రసంగం 2014 లోకేసభ ఎన్నికలకు ముందు సోషల్ మీడియాలో బాగా ప్రాచుర్యం పొందింది.

భవనం కూలి ముగ్గురి మృతి ఢిల్లీలో విషాదం

దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో ఆదివారం ఘోర దేశ ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. సౌత్ ఢిల్లీలోని సత్య నికేతన్ ప్రాంతంలో మరమ్మతు పనులు జరుపుకుంటున్న బదంతస్తుల భవనం ఒక్కసారిగా కుప్పకూలింది. ఈ దుర్ఘటనలో ముగ్గురు మృతి చెందగా, ఇప్పటివరకు ఆరుగురిని సహాయక బృందాలు సురక్షితంగా వెలికితీశాయి. శిథిలాల కింద మరికొంతమంది చిక్కుకుని ఉండవచ్చని అధికారులు అనుమానిస్తున్నారు. ఈ ఘటనపై తీవ్ర విచారం వ్యక్తం చేసిన కాంగ్రెస్, ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీ (ఆమ్) ఉన్నతస్థాయి విచారణ జరిపి, బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశాయి. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, కూలిపోయిన భవనం సుమారు 4050

ఏళ్ల నాటిది. బేస్ మెంట్ తో కలిపి మొత్తం ఐదు అంతస్తులన్న ఈ భవనాన్ని షేయింగ్ గెస్ట్ (ఓజీ) పనతి గృహంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో బేస్ మెంట్ లో మరమ్మతు పనులు జరుగుతున్నాయి. శిథిలాల కింద నుంచి వెలికితీసిన ఒక వ్యక్తిని ఎయిమ్స్ ట్రామా సెంటర్ కు తరలించగా, అప్పటికే మృతి చెందినట్లు వైద్యులు ధ్రువీకరించారు. ఈ ఘటనపై కాంగ్రెస్ ఎంపీ దీపేందర్ సింగ్ హదా మాట్లాడుతూ, ఇది రాజకీయ విమర్శలు చేసే సమయం కానప్పటికీ, జవాబుదారీతనం ఎక్కడ అని ప్రశ్నించారు. “ఈ ప్రాంతంలో ఓజీలు ఏ పరిస్థితుల్లో నడుస్తున్నాయో అందరికీ తెలుసు. పోలీసులే లేఅవుట్ ప్లాన్ ను ఎవరు మంజూరు చేస్తున్నారు? అగ్నిమాపక

భద్రతను ఎవరు ధ్రువీకరిస్తున్నారు? మున్సిపల్ కార్పొరేషన్, ప్రభుత్వం, స్థానిక ఎమ్మెల్యేల పాత్ర ఏమిటి? ఎవరో ఒకరు బాధ్యత వహించాలి” అని ఆయన నిలదీశారు. విద్యార్థులే శిథిలాల నుంచి ముగ్గురిని బయటకు లాగారని, ప్రభుత్వం దీనికి సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. ఆప్ కన్వీనర్, ఢిల్లీ మాజీ ముఖ్యమంత్రి అరవింద్ కేలేవాల్ ఈ ఘటనను అత్యంత విషాదకరమని అభివర్ణించారు. “ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యం కారణంగా ఢిల్లీలో ఇలాంటి ప్రమాదాలు తరచూ జరుగుతున్నాయి. ప్రభుత్వం ఇకనైనా నిద్రమత్తు వీడి పొరుగు భద్రతకు చర్యలు తీసుకోవాలి” అని ఆయన ‘ఎక్స్’లో పోస్ట్ చేశారు.

ముత్యాలమ్మ బోనాల ప్రత్యేక పూజలు



గరిడేపల్లి, ప్రజాస్వామి: మండల కేంద్రమైన గరిడేపల్లిలో నేడు నిర్వహించనున్న ముత్యాలమ్మ బోనాల సందర్భంగా బొడ్రాయి, కోట మైసమ్మ, సూకాలమ్మ దేవాలయాల వద్ద ముందుగా గ్రామ సర్పంచ్ మేకపోతుల వెంకటమ్మ చంద్రయ్య గౌడ్ శనివారం ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ ప్రజలంతా ముత్యాలమ్మ పండుగను ప్రశాంత వాతావరణంలో జరుపుకోవాలని, భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని అమ్మవార్లను దర్శించుకుని మొక్కులు చెల్లించి అమ్మవారి కృపల పాత్రులు కావాలని సుఖ సంతోషాలు అప్రత్యక్షంగా ఉండాలని కోరారు. వారి వెంట మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు త్రిపురం అంజన్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలు గ్రామ ప్రజలు ఉన్నారు

బీఆర్ఎస్ వైపు యువత అడుగులు



భూపాలపల్లి, ప్రజా స్వారి: భూపాలపల్లి మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 23వ వార్డుకు చెందిన సుమారు 150 మంది యువకులు బీఆర్ఎస్ పార్టీలో చేరారు. మనీష్ ఆధ్వర్యంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే గంధ్ర వెంకటరమణారెడ్డి సమక్షంలో వారు పార్టీలో చేరగా, గంధ్ర వారికి గులాబీ కండువలు కప్పి సాదరంగా ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా గంధ్ర వెంకటరమణారెడ్డి మాట్లాడుతూ.. యువత భవిష్యత్తుతోపాటు భూపాలపల్లి నియోజకవర్గ అభివృద్ధి కోసం బీఆర్ఎస్ నిరంతరం పోరాడుతుందని అన్నారు. ప్రజా సమన్వయ ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించే గొంతుకగా బీఆర్ఎస్ నిలుస్తోందని పేర్కొన్నారు. యువత పెద్ద సంఖ్యలో పార్టీలో చేరడం ప్రజల్లో, ముఖ్యంగా యువతలో బీఆర్ఎస్ పై ఉన్న నమ్మకానికి నిదర్శనమన్నారు. రాబోయే రోజుల్లో పార్టీని మరింత బలోపేతం చేసేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ కలిసికట్టుగా పనిచేయాలని, ప్రజా సమన్వయ పరిష్కారం కోసం ముందుండాలని పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, 23వ వార్డు యువత పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా జిట్టా బాలకృష్ణారెడ్డి ద్వితీయ వర్ధంతి



పలిగొండ, ప్రజాస్వామి: తెలంగాణ మలిదశ ఉద్యమకారుడు స్వర్ణీయ జిట్టా బాలకృష్ణారెడ్డి 2 వర్ధంతి కార్యక్రమాన్ని ఆదివారం పలిగొండ మండల కేంద్రంలోని రాజీవ్ చౌరస్తా వద్ద జిట్టా అభిమానుల ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న పలు పార్టీల నాయకులు మాట్లాడుతూ జిట్టా బాలకృష్ణారెడ్డి తెలంగాణ కోసం తన జీవితాన్ని త్యాగం చేశాడని ఆయన ఎంతోమంది కి ఆదర్శ ప్రాయుడని వారన్నారు ఈ సందర్భంగా ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు ఈ కార్యక్రమంలో మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు బత్తిని సహదేవ్ గౌడ్, జిట్టా అభిమానులు చిలుకూరు సత్తిరెడ్డి, బొల్లి శ్రీనివాస్, నానచర్ల రమేష్, మున్న సరసింహ, ఎండి సమ్మర్, కంకల శ్రీను, మోహన్, లక్ష్మీ వెంకటేశం, కూర వెంకన్న, కొండూరు సత్య, సురేష్, మాజీ ఎంపీపీ సత్యనారాయణ శీలం స్వామి, బత్తిని రవీందర్ ,కాసుల వెంకన్న గౌడ్, కొండురు సాయి, మారగని శ్రీనివాస్ గౌడ్, బీసీ సంఘం మండలాధ్యక్షుడు సాయిని రూదగిరి, కంకల కిష్టయ్య సీనియర్ పాత్రికేయులు పడమటి దామోదర్ రెడ్డి, రాబోలు సుదర్శన్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎలక్ట్రికల్ వాహనాలకు ఆదరణ పెరిగింది



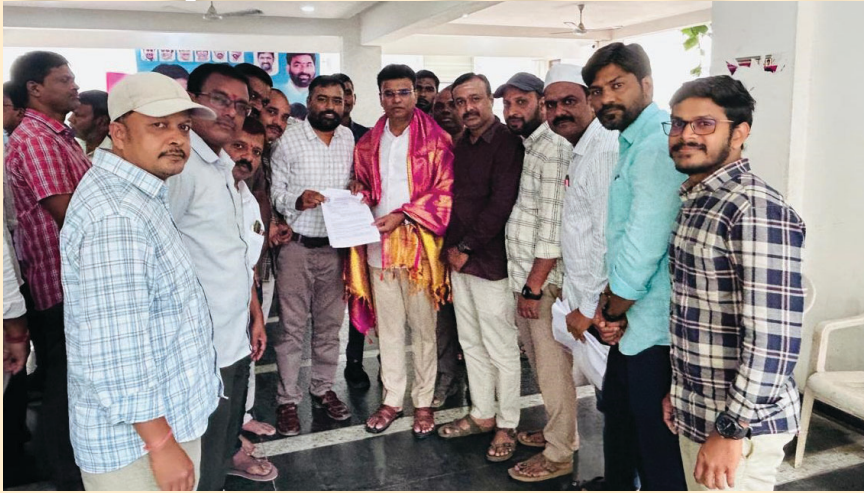
ప్రజాస్వామి, సూర్యాపేట:నేడు ఎలక్ట్రికల్ వాహనాలను ప్రజలు ఎక్కువ ఆదరిస్తున్నారని, పెట్రోలు ఖర్చు లేకుండా కేవలం చార్జింగ్ బ్యాటరీల ద్వారా నడిచే ఎలక్ట్రికల్ వాహనాలను ప్రజలు ఎక్కువగా కొనుగోలు చేస్తున్నారని ఎవెనీస్ సభ్యులు రాంరెడ్డి సరోత్తమ్ రెడ్డి అన్నారు. ఆదివారం కొత్త మార్కెట్ సమీపంలో అఖి ఎండి ఇవి బైక్స్ షోరూంను ఆయన ప్రారంభించారు. ఎలక్ట్రికల్ వాహనాలు పర్యావరణానికి కూడా మేలు చేస్తాయని ఆయన అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు పోతు భాస్కర్, జిల్లా నాయకులు మెరిశెట్టి లక్ష్మణ్, కొన్ని లద్ద కొండపల్లి దిలీప్ రెడ్డి, కీర్తి లవన్ గౌడ్, నాయకులు తంగిళ్ల కరణాకర్ రెడ్డి, అబ్దుల్ రహీం, బిజెపి పట్టణ అధ్యక్షుడు బూర మల్యార్ గౌడ్, ఎమ్మ జి కోపెని చైర్మన్ కొత్త మనోహర్ రెడ్డి, ఎండి సుధీత రెడ్డి, రవికుమార్, అమరగని రాములు గౌడ్, ప్రొఫైటర్ పాపయ్య, చిలుకమ్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల న్యాయబద్ధమైన సమన్వయపై అసెంబ్లీలో ప్రభుత్వాన్ని నిలదీస్తాం

* బిఆర్ఎస్ ఎల్పీ విప్, ఎమ్మెల్యే కేపీ. వివేకానంద్

జీడిమెట్ల, ప్రజాస్వామి: ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల న్యాయబద్ధమైన సమన్వయపై అసెంబ్లీలో ప్రభుత్వాన్ని నిలదీస్తామని బిఆర్ ఎస్ ఎల్పీ విప్, ఎమ్మెల్యే కేపీ. వివేకానంద్ అన్నారు. ఆదివారం కుత్బుల్లాపూర్ లోని ఎమ్మెల్యే నివాస కార్యాలయం వద్ద బీఎస్ సీపీఎస్ ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ (టీఎస్ సీపీఎస్ ఈయూ)కి చెందిన పలువురు ఉద్యోగులతో పాటు తెలంగాణ రాష్ట్ర గ్రామ రెవెన్యూ సహాయకుల (పీఆర్ఎ) సంఘం సభ్యులు బిఆర్ఎస్ ఎల్పీ విప్, ఎమ్మెల్యే కేపీ.వివేకానంద్ ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి వారి సమన్వయను అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకురావాలని కోరుతూ వినతి పత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా పెన్షన్ విధానంలో సీపీఎస్ విధానాన్ని రద్దు చేసి పాత పెన్షన్ విధానాన్ని పునరుద్ధరించాలని,



న్యూపిఆర్ఎస్ ని అమలు చేయడంతోపాటు పదవి విరమణ వయసు 60 ఏళ్లకు పెంచాలన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో పనిచేస్తున్న తెలంగాణ ఎంప్లాయిస్ ను తెలంగాణకు బదిలీ చేయాలని

, భాషా పండితులకు, పిఈటి & 398 మంది స్పెషల్ టీచర్లకు న్యాయం చేయాలన్నారు. బెట్ సోర్సింగ్ విధానాన్ని పూర్తిగా రద్దు చేసి అద్దలైన ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు హాసెంగ్

మంత్రి జువల్లికి రహదారుల సమన్వయపై వినతి పత్రం అందజేశ

* మాజీ ఎమ్మెల్యే గడ్డిగారి విఠల్ రెడ్డి

ప్రజాస్వామి, భైంసా: నిర్మల్ జిల్లా తనూర్ మండలం లోని బోల్సా నుండి రురి బి గ్రామానికి వెళ్లే మార్గంలో లో తెవల్ వంతెన 2 సంవత్సరాల నుండి కురుస్తున్న భారీ వర్షాలకు కూలిపోయింది. కూలిపోవడం వలన ఆ రోడ్డుపై రాకపోకలకు చాలా ఇబ్బంది కలుగుతుంది. బస్సులు, ఆటోలు, సైకిల్, మోటార్లు అంబులెన్స్, నడవకపోవడం వలన గ్రామానికి రాకపోవడం వలన ప్రజలకు చాలా ఇబ్బంది కలుగుతుంది. దీనిపై ఎమ్మెల్యే కూడా వెయించటం జరిగింది. ఈ



రోడ్డులో గల వంతెనను తొందరగా హై లెవెల్ బ్రిడ్జ్ నిర్మించి రోడ్డును రేనోవేషన్ చేసి ఆ నాలుగు గ్రామాల ప్రజల రురి బి, బోల్సా, వాడరురి, రురి బి తండా ఈ గ్రామాల ప్రజలకు సౌకర్యం కల్పించాలని గ్రామస్థులు మరియు మాజీ శాసనసభ్యులు ఈరోజు మంత్రివర్గులు జూపల్లి కృష్ణారావుకి విన్నవించడం జరిగింది. అలాగే ఈ రోడ్డుతో పాటు కుబేర్ మండలం లోని శివుని నుండి శివుని తండా 2 కు రోడ్డు, తానూరు నుండి మెగిలి గ్రామానికి ఇంతకుముందే టెండర్స్ జరిగినవి. రోడ్డు యొక్క శంకుస్థాపన కూడా చేయడం జరిగింది. త్వరగా పనులు ప్రారంభించాలని కోరటం జరిగింది.

రుచిల లోకానికి కాత్త చిరునామా.. ‘దేశ ఫుడ్ పార్క్’

* నాణ్యత, రుచితో ప్రత్యేక గుర్తింపు దిశగా అడుగులు

ప్రజాస్వామి, పొద్దుగర్ : ఒక మంచి భోజనం ఆకలిని తీర్చడమే కాదు.. మనసుకు తృప్తినిస్తుంది. అలాంటి రుచిని, ఆత్మీయ ఆతిథ్యాన్ని ఒకే వేదికపై అందించాలనే ఆలోచనతో పాద్ నగర్ లో దశ ఫుడ్ పార్క్ కొలుపు దీరింది. పట్టణంలోని మహాబాబ్ నగర్ రోడ్డులో యూనియన్ బ్యాంక్ పక్కన నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన ఈ ఫుడ్ పార్క్ ప్రారంభోత్సవం ఆదివారం అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై దశ ఫుడ్ పాద్ నగర్ ఎమ్మెల్యే వీరపల్లి శంకర్, ఎమ్మెల్సీ నవీన్ రెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే ప్రతాప్ రెడ్డి, మున్సిపల్ చైర్మన్ అగస్తూరు బస్సం, వైస్ చైర్మన్ అందే మోహన్, బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు



పాలమూరు విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, 7వ వార్డు కౌన్సిలర్ కొప్పునూరి ప్రవీణ్, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ సులోచన కృష్ణారెడ్డి, వైస్ చైర్మన్ బాబర్ ఖాన్ తదితరులు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై దశ ఫుడ్ పార్క్ను ప్రారంభించారు. ముఖ్య అతిథులు జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి ఫుడ్ ప్రతాప్ రెడ్డి, మున్సిపల్ చైర్మన్ అగస్తూరు బస్సం, వైస్ చైర్మన్ అందే మోహన్, బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు అభినందించారు. కొత్తగా ప్రారంభమైన

ఈ సంస్థ పాద్ నగర్ ప్రజలకు కాన్సిలర్ కొప్పునూరి ప్రవీణ్, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ సులోచన కృష్ణారెడ్డి, వైస్ చైర్మన్ బాబర్ ఖాన్ తదితరులు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై దశ ఫుడ్ పార్క్ను ప్రారంభించారు. ముఖ్య అతిథులు జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి ఫుడ్ ప్రతాప్ రెడ్డి, మున్సిపల్ చైర్మన్ అగస్తూరు బస్సం, వైస్ చైర్మన్ అందే మోహన్, బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు అభినందించారు. కొత్తగా ప్రారంభమైన

తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు గీకురు రవీందర్ మృతి తీరని లోటు

* మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ రవీందర్ కుటుంబానికి 50లక్షలు ఇచ్చి ఆదుకోవాలి.. * బీఆర్ఎస్, బిఎస్పీ నాయకులు డిమాండ్..

చిగురుమామిడి, ప్రజాస్వామి: గత నాలుగు రోజుల క్రితం మృతి చెందిన మాజీజెడ్పీటీసీ, ప్రముఖ తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు గీకురు రవీందర్ కుటుంబాన్ని ఆదివారం బీఆర్ఎస్ అధికార ప్రతినిధి బలెని మల్లికార్జున్ రెడ్డి, బీఎస్పీ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ పచ్చిపట్ల రవీందర్ గౌడ్ లు పరమర్పించారు. వారి కుటుంబ సభ్యులను కలిసి తీవ్ర దిగ్భ్రాంతిని, తమ గాఢ సానుభూతిని వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ అదృష్టమైన



పోరాట పటిమ కలిగిన ఒక నికార్వైన బీసీ నాయకుడిని, తెలంగాణ ఉద్యమకారుడిని కోల్పోవడం అత్యంత బాధాకరమని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మలిదశ తెలంగాణ ఉద్యమంలో రాష్ట్రం ఏర్పడే వరకు రవీందర్ అలుపెరగని పోరాటం చేశారని వారు గుర్తించారు. తెలంగాణ కోసం అంతగా శ్రమించిన రవీందర్ కు కనీసం ఉద్యమకారుల పెన్షన్ కూడా అందకపోవడం విచారకరమన్నారు. స్థానిక మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్

గౌడ్ తక్షణమే స్పందించి రవీందర్ కుటుంబానికి 50లక్షల రూపాయల ఆర్థిక సహాయం అందించి ఆదుకోవాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. ఉద్యమకారుల కుటుంబాన్ని సంరక్షించాల్సిన కనీస బాధ్యత ప్రభుత్వంపై, ముఖ్యంగా మంత్రిపై ఉందని బీఆర్ఎస్, బీఎస్పీ పార్టీల పక్షాన కోసం అంతగా శ్రమించిన రవీందర్ కు కనీసం ఉద్యమకారుల పెన్షన్ కూడా అందకపోవడం విచారకరమన్నారు. స్థానిక మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్

ఏఐటీయూసీ రాష్ట్ర మహాసభలకు కదిలిన చిగురుమామిడి కార్మికలోకం

చిగురుమామిడి, ప్రజాస్వామి: కరీంనగర్ జిల్లా కేంద్రంలో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా జరుగుతున్న ఏఐటీయూసీ రాష్ట్ర మహాసభలకు చిగురుమామిడి మండలం నుండి కార్మికులు, నాయకులు పెద్ద ఎత్తున తరలివెళ్లారు. ఆదివారం మండల కేంద్రంతోపాటు వివిధ గ్రామాల నుండి తరలివచ్చిన కార్మికులు స్వచ్ఛందంగా మహాసభల వైపు అడుగులు వేశారు. ఈ సందర్భంగా భవన నిర్మాణ కార్మిక సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు గండి కొమురయ్య మాట్లాడుతూ భవన నిర్మాణ కార్మికుల హక్కుల సాధన, కార్మికుల న్యాయమైన సమన్వయ పరిష్కారం కోసం, సంక్షేమ బోర్డు నిధుల మల్లింపును అరికట్టాలని



డిమాండ్ చేశారు. కార్మికుల రక్షణ, సంక్షేమం కోసం కేటాయించిన నిధులను వేరే పనులకు మళ్లించడం అన్యాయమని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. చిగురుమామిడి మండలం నుండి దాదాపు 150 మంది కార్మికులు బస్సుల్లో తరలి వెళ్లారు. ఈ కార్యక్రమంలో చిగురుమామిడి

మండలానికి చెందిన ఏఐటీయూసీ అనుబంధ సంఘాల నాయకులు ఎనగండుల రాజు, గంగు కుమార్, పుట్ల రవిశేఖర్, పెనుకుల సదానందం, పొన్నం చిగురుమామిడి మండలం నుండి దాదాపు 150 మంది కార్మికులు బస్సుల్లో తరలి వెళ్లారు. ఈ కార్యక్రమంలో చిగురుమామిడి

విద్యానగర్ కాలనీలో కలుపు మందు పిచకారి

ప్రజాస్వామి, కొత్తగూడెం : చుంపపల్లి మండలం విద్యానగర్ కాలనీలో ప్రతి వీధిలో కలుపు మందును స్ప్రే చేస్తున్నారు. గ్రామ సర్పంచ్ భూక్త శాంతి శ్రీ కలుపు మందును స్ప్రే చేయుట ను దగ్గరుండి పర్యవేక్షిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ ప్రతి వీధిలో రోమల నివారణకు బ్లీచింగ్ చల్లించడంతోపాటు

, రోమలు పెరగకుండా ఉండేందుకు పిప్పి మొక్కలపై కలుపు మందును స్ప్రే చేస్తున్నట్లు ఆమె అన్నారు. గ్రామంలో ప్రజలకు ఇబ్బంది లేకుండా పారిశుధ్య పనులు పైన ప్రత్యేక ఫోకస్ పెట్టినట్లు ఆమె అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వార్డు మెంబర్ నాగమణి, గ్రామపంచాయతీ ఈవోకి. వెంకటేశ్వర్లు, స్థానికులు పాల్గొన్నారు.

చందనపల్లి లో ఘనంగా బోనాల పండుగ



ప్రజాస్వామి, నల్లగొండ : చందనపల్లి గ్రామంలో ఆదివారం బోనాల పండుగను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బంధుమిత్రులతో కలిసి మహిళలు బోనాలు ఎత్తుకొని ఆడుతు పాడుతు గ్రామదేవతల దేవాలయాలకు చేరుకొని గ్రామ దేవతలకు బోసం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ సర్పంచ్ పెద్ది లక్ష్మీ గోపవర్ణ మాట్లాడుతూ బోనాల పండుగ మన సంస్కృతికి, సాంప్రదాయానికి మనలోని ఐక్య మత్యానికి ప్రతీక అని ఇలాంటి పండుగను భక్తిశ్రద్ధలతో ప్రశాంతమైన వాతావరణం లో జరుపుకోవాలని సూచించారు. అమ్మవారి ఆశీస్సులతో మన గ్రామం సుభిక్షంగా ఉండాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ గ్రామ ప్రజలందరికీ బోనాల పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపసర్పంచ్ ఉప్పల మురళి, తెలుగు మల్ల శ్రీను, ఏక మల్ల గురువయ్య, తెలుగు మల్ల రామలింగయ్య, రవి, తెలుగు మల్ల అనిల్, గాదర్ సాయి, వార్డు సభ్యులు, మహిళలు గ్రామస్థులు, కుల పెద్దలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భవన నిర్మాణ కార్మిక సంఘం నూతన కమిటీ ఎన్నిక



మహాబాబాబాద్, ప్రజాస్వామి : మహాబాబాబాద్ మండల భవన నిర్మాణ కార్మిక సంఘం (సిబిటియూ అనుబంధం) రి.నెం. 1214/92 నూతన కమిటీ ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైంది. మండల అధ్యక్షుడిగా బానోత్ శంకర్ నాయక్, కార్యదర్శిగా జి. కోటేశ్వరరావు, కోశాధికారిగా భూక్త సర్వన్ ఎన్నికయ్యారు. గౌరవ అధ్యక్షుడిగా ఆకుల రాజు, ఉపాధ్యక్షులుగా వి. వెంకన్న, భూక్త రామ, ముఖ్య సలహాదారుగా పేక్ యూసుఫ్, కార్యవర్గ సభ్యులుగా నల్ల నరసయ్య, రామచంద్రు.బి. వెంకన్న.బి. సురేష్, యాకయ్య ఎన్నికయ్యారు. అనంతరం నూతన కమిటీ సభ్యులు మాట్లాడుతూ భవన నిర్మాణ కార్మికుల హక్కుల సాధన కోసం, ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథాలను ప్రతి కార్మికుడికి అందేలా పోరాటం చేస్తామని స్పష్టం చేశారు.

భక్తి విశ్వాసాల ప్రతిరూపమే జగజ్జనని దుర్గామాత



ప్రజాస్వామి, సూర్యాపేట: భక్తుల విశ్వాసం, అపంచల నమ్మకం తో ఆరాధించినప్పుడే జగన్మాత శ్రీ దుర్గా మాత ఆశీస్సులు లభిస్తాయిని, ఒక దేవాలయం నిర్మించే సంతకల్పం సత్య సంప్రదాయమని, ఇది లోక కళ్యాణ అర్థం మంచి నిర్ణయమని ప్రవచనకర్త శ్రీ శ్రీ రాజేశ్వరి శర్మ ఉద్ఘోషించారు. శాంతినగర్ లో ఆదివారం రెండవ రోజు శ్రీ దుర్గా మల్లేశ్వర స్వామి ప్రతిష్ఠాపన ఉత్సవాలలో భాగంగా ముఖ్య అతిథిగా శ్రీ రాజేశ్వర శర్మ హాజరై ప్రసంగించారు. ఈరోజు మూల మంత్ర అనుష్ఠానములు, మండప దేవత హోమములు, పంచామృత ఆదివాసం, సాయంత్రము పుష్పాధివాసము, వస్త్రాధివాసం, తదుపరి తీర్థ ప్రసాద వితరణ నిర్వహించారు. చివరి రోజైన మూడవ రోజు సోమవారం ద్వజస్తంభ ప్రతిష్ఠాపన, దిష్టికుంభము, పూర్ణాహుతి, వేదాదిమంది భక్తులకు తదియారాధన నిర్వహించబడుతుందని శ్రీ సై చైర్మన్ ఉప్పల గురునాథం తెలిపారు. ఈరోజు కార్యక్రమం లో కంచి కామాక్షి జ్యోతిర్లింగ జాతీయ సభ్యులు శ్రీనివాస్ గుప్తా మరియు ఆలయ కమిటీ సభ్యులు మంచాల రంగయ్య, గుండా రమేష్, నూనె యుగంధర్, తల్లాడ వెంకటేశ్వర్లు, గజ్జల రవీందర్, మంచాల అంబరీష్, కర్నాటి మధు, వీరపాటి వెంకటేశ్వర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సర్ ప్రత్యేక శిబిరాన్ని సందర్శించిన ఎస్పీ రోహిత్ రాజు



ప్రజాస్వామి, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం: కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం చేపట్టిన స్పెషల్ ఇన్సెంటివ్ రివిజన్ (సర్)లో భాగంగా డ్రాఫ్ట్ జాబితాలో ఓటర్లకు జారీ చేసిన నోటీసుల పంపిణీ ప్రత్యేక శిబిరాన్ని జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజు సందర్శించారు. కొత్తగూడెంలోని సింగరేణి మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలోని 177వ పోలింగ్ కేంద్రంలో బీఎల్ఓ పార్సందుల ప్రతిభ భారతి ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన శిబిరాన్ని ఎస్పీ సందర్శించి వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఓటర్లకు పంపిణీ చేస్తున్న నోటీసుల వివరాలు, నోటీసుల ప్రకారం ఓటర్లు ఇవ్వాల్సిన దృవీకరణ పత్రాలు, ఇతర అంశాలను బీఎల్ఓను అడిగి తెలుసుకున్న అనంతరం పలువురు ఓటర్లకు నోటీసులను స్వయంగా అందించారు. ఎస్పీ వెంట కొత్తగూడెం డిఎస్పీ, ఇతర పోలీసు అధికారులు ఉన్నారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీ 1000 రోజుల పాలనపై బాసరలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ నేతల నిరసన



ప్రజాస్వామి, భైంసా: కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ 1000 రోజుల పాలనపై నిర్మల్ జిల్లా ముఖ్యోల్ నియోజకవర్గం బాసర మండలం లాల్పి గ్రామంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకురాలు డాక్టర్ పడకంటి రమాదేవి ఆధ్వర్యంలో గ్రామంలో పరిసరాల పరిశుభ్రతను చేపట్టి తమ నిరసనను తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయకుండా మోసం చేసిందని ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చి 1000 రోజులు పూర్తవుతున్నా ఎన్నికల సమయంలో ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీల్లో చాలా వరకు అమలు కాలేదని బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు మండిపడ్డారు. మోసపు హామీలతో గద్దెనెక్కిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని గద్దె దించాలి అంటూ బీఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు నినాదాలు చేశారు. యువత, విద్యార్థుల హక్కుల పరిరక్షణ, వారి సమస్యలపై ప్రభుత్వంపై ఉత్తిడి తీసుకురావడమే లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు.

శ్రీ లక్ష్మీ గణపతి ఆలయ కమిటీ ఏకగ్రీవ ఎన్నిక



జనగామ, ప్రజాస్వామి : జిల్లా కేంద్రం లోని గుండ్లగడ్డ శ్రీ లక్ష్మీ గణపతి దేవాలయంలో 39 ఏళ్లుగా కొనసాగుతున్న గణిష్ నవరాత్రి ఉత్సవాలను మరింత వైభవంగా నిర్వహించడంతో పాటు ఆలయ అభివృద్ధికి కృషి చేసేందుకు నూతన కమిటీని ఆదివారం ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. రాబోయే రెండేళ్ల పాటు కమిటీ ఆలయ అభివృద్ధి, ఉత్సవాలు నిర్వహణలో సేవలందించనుంది. గౌరవ అధ్యక్షుడిగా వడ్డుల లింగమూర్తి, అధ్యక్షుడిగా గట్టె రమేష్, ఉపాధ్యక్షుడిగా చిదిరాల బాబురావు, ప్రధాన కార్యదర్శి గా గుడినేని త్రయంబకేశ్, కోశాధికారిగా కోయలకర్ శేషు విరాట్జీ ఎన్నికయ్యారు. సహాయ కార్యదర్శులుగా ఆకుల నరేష్, గోగి కర్ శివాజి, కొత్తపల్లి సత్య య్య, ఆర్చనైజర్ గా చెట్టోజు నవీన్ చారి బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ముఖ్య సలహాదారులుగా ఎర్రమట్ల సుధాకర్, మిర్యాల రమేష్, కొండ వీరేశం, ఆర్కి ప్రవీణ్ కుమార్, మురళి ఎంపికయ్యారు. నూతన కమిటీ ఆధ్వర్యంలో గణిష్ నవరాత్రి ఉత్సవాలను మరింత ఘనంగా నిర్వహించేందుకు చర్యలు చేపట్టనున్నట్లు తెలిపారు.

వెయ్యి రోజుల కాంగ్రెస్ ప్రజా పాలన సక్సెస్

*** జిల్లా అధికార ప్రతినిధి శ్రీనివాస్ రెడ్డి**
ప్రజాస్వామి , కొత్తగూడెం: రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి వెయ్యి రోజుల పాలన అన్ని వర్గాల ప్రజల సంక్షేమమే ధ్యేయంగా ప్రభుత్వం పరిపాలన సాగిస్తున్నదని అన్ని వర్గాల ప్రజలు సంతోషంగా ఉన్నారని పాలన సక్సెస్ అయిందని సౌత్ సెంట్రల్ రైల్వే బోర్డు నెంబర్, కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా అధికార ప్రతినిధి డై. శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం 1000 రోజులు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా రైతు రాజ్యం ఏర్పాటుకు రైతుల కోసం అనేక పథకాలను చేపట్టిందన్నారు. రైతులకు రుణమాఫీ, ఎకరాకు 12000 రైతు భరోసా, ఉచిత విద్యుత్, సన్న ధాన్యానికి బోసన్, ప్రభుత్వ మద్దతు ధరకు ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలు, మహిళలకు ఉచిత బస్సు సౌకర్యం లాంటి రైతు సంక్షేమ కార్యక్రమాలు చేపట్టడం పట్ల ప్రజలు సుఖంగా ఉన్నారని రాబోయే రెండు సంవత్సరాల కాలంలో రేపంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మరిన్ని అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టి, 2029 లో జరిగే ఎన్నికల్లో మరోసారి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విజయదండబిక్రీ ప్రాసించడం ఖాయం అని ఆయన అన్నారు. .



భగవద్గీత సర్వ మానవాళికి జీవిత మార్గదర్శిని

ప్రజాస్వామి, సూర్యాపేట: శ్రీకృష్ణుడు ప్రబోధించిన భగవద్గీత సర్వ మానవాళికి జీవిత మార్గదర్శిని అని ప్రముఖ ఆధ్యాత్మికవేత్త, శ్రీ భారతీ తీర్థ సన్యాస గ్రహీత, ఆర్ష విద్య తపస్వి పరశ్రామి శ్రీనివాసంగారయ్య శర్మ అన్నారు. ఆదివారం జిల్లా కేంద్రంలోని సీతారామ ఫంక్షన్ హాల్ లో గణపతి సచ్చిదానంద స్వామి వారి ఆశీస్సులతో దత్త విజయానంద తీర్థ స్వామిజీ వారి ఆదేశానుసారం నిర్వహించిన ద్వి సహస్ర గళ సంపూర్ణ భగవద్గీత పారాయణ కార్యక్రమంలో పాల్గొని ప్రసంగించారు. కురుక్షేత్ర రణరంగంలో ఆర్షనుడు విషాదంలో మునిగిపోయినప్పుడు, శ్రీకృష్ణ పరమాత్ముడు అందించిన ఈ బోధనలు నేటి ఆధునిక



కాలంలో ప్రతి ఒక్కరి ఒత్తిడిని, అజ్ఞానాన్ని తొలగించడానికి ఉపయోగపడుతున్నాయని అన్నారు. మనం చేసే ప్రతి పనిలో ఫలితంపై ఆశ పెట్టుకోకుండా కర్మవ్యాన్ని నిర్వహించాలని, అప్పుడే మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుందని దాగి ఉన్న అనంతమైన శక్తిని పుణ్య కార్యాలకే ఉపయోగించాలని అన్నారు. అంతటి శక్తిని

సత్కార్యాలకే కోసం వినియోగించేందుకు భగవద్గీత ప్రవచనాలు దోహదపడుతాయని అన్నారు. ఒకే చోట ఒకే సమయంలో వేల మంది సాధకులతో పరమ పవిత్రమైన భగవద్గీత పారాయణం చేయడం ఈ ప్రాంత ప్రజల అదృష్టమని అన్నారు. సమాఖ్యలో ఆధ్యాత్మిక చైతన్యాన్ని, శాంతిని, సద్భావనను

పోలీస్ ఉద్యోగాల ఉచిత శిక్షణకు స్ప్రినింగ్ టెస్ట్

– పరీక్ష కేంద్రాన్ని పరిశీలించిన ఎస్పీ రోహిత్ రాజు

ప్రజాస్వామి, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం: పోలీస్ శాఖలో కానిస్టేబుల్, సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ ఉద్యోగాలు సాధించాలనే లక్ష్యంతో ఉన్న నిరుద్యోగ యువతకు ఉచిత శిక్షణ అందించేందుకు భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా పోలీస్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో స్ప్రినింగ్ టెస్ట్ నిర్వహించారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉచిత శిక్షణ కోసం 1216 మంది అభ్యర్థులు దరఖాస్తు చేసుకోగా, 1030 మంది స్ప్రినింగ్ టెస్టుకు హాజరయ్యారు. అభ్యర్థులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా పరీక్షా కేంద్రాల్లో అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేశారు. పరీక్ష ప్రశాంతంగా, క్రమబద్ధంగా, పారదర్శకంగా జరిగేలా పోలీస్ అధికారులు పర్యవేక్షించారు. జిల్లాలోని



ఐదు సబ్-డివిజన్ల పరిధిలో పరీక్షా కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. కొత్తగూడెం సబ్-డివిజన్ లో సింగరేణి ఉమెన్స్ డిగ్రీ కాలేజ్, పాల్వంచ సబ్-డివిజన్ లో అనుబంధ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ ఫర్ ఉమెన్స్, ఇల్లందు సబ్-డివిజన్ లో గవర్నమెంట్ హై స్కూల్ (జె. వి.ఎస్.), ముణిగూరు సబ్-డివిజన్ లో శ్రీ చైతన్య టెక్నో హై స్కూల్, భద్రాచలం సబ్-డివిజన్ లో గవర్నమెంట్ డిగ్రీ కాలేజ్ ను పరీక్షా కేంద్రాలుగా ఏర్పాటు చేశారు. కొత్తగూడెంలోని

సింగరేణి ఉమెన్స్ డిగ్రీ కాలేజ్ పరీక్షా కేంద్రాన్ని జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజు సందర్శించి స్ప్రినింగ్ టెస్ట్ నిర్వహణను పరిశీలించారు. పరీక్షా కేంద్రంలో అభ్యర్థులకు కల్పించిన సౌకర్యాలను పరిశీలించి, పరీక్షా ప్రక్రియ సజావుగా జరిగేలా అధికారులకు సూచనలు చేశారు. స్ప్రినింగ్ టెస్ట్ నిర్వహణలో సబ్-డివిజన్ల పోలీస్ అధికారులు, ఇన్స్పెక్టర్లు, ఎస్ఐలు, పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొని పరీక్షా ప్రక్రియ సజావుగా జరిగేలా చర్యలు చేపట్టారు.

చెరువులు నింపాలి అని ఆలోచించే లేకపోవడం బాధాకరం

*** భక్త రామదాసు ఎత్తిపోతల ఆయకట్టు పరిధిలో తీవ్ర నీటి ఎద్దడి**
*** జిజిజీ జిల్లా నాయకులు గుండా ఉపేందర్ రెడ్డి**

ప్రజాస్వామి, పాలేరు : గత కొన్ని శతాబ్దాలుగా బుక్కెడు నీళ్ల కోసం గోస పడుతున్న ముఖ్యంగా కూసుమంచి, తిరుమలయపాలెం మండల రైతులకు నీటికి బుక్కెడు నీళ్ల కోసం ఎదురు చూపులు తప్పటం లేదు మంత్రి పర్యులు పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డికి ఈ ప్రాంత రైతులు గోస పట్టడా అని ఆడుగుతున్నాం. శతాబ్దాలుగా ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో మోసం పోయిన ఈ ప్రాంతం



ప్రజలకు సొంత రాష్ట్రం ఏర్పడిన కూడా నీటి కోసం తిప్పలు తప్పడం లేదు. పాలేరు రిజర్వాయర్ తలాపున ఉన్న చెరువుల్లో, బావులలో చుక్క నీరు లేక ఇబ్బందులు పడుతున్న మంత్రికి కనిపించక పోవడం విడ్డూరంగా ఉంది. కనీసం పశువులకు, ఈ ప్రాంత ప్రజలకు కనీసం త్రాగు నీరు లేక తీవ్ర

ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నా కూడ ప్రభుత్వం లో చెరువులు నింపాలి అని ఆలోచన లేకపోవడం బాధాకరం. భక్త రామదాసు ఎత్తిపోతల ఆయకట్టు పరిధిలో తీవ్ర నీటి ఎద్దడి నెలకొని ఉంది. ఐనప్పటికీ మంత్రి, అధికారులు ఈ ప్రాంత రైతులు పట్ల వివక్ష చూపటం తగదు. ఇప్పటికైన మంత్రి పొంగులేటి తక్షణం స్పందించి కూసుమంచి మండలం, తిరుమలయపాలెం మండల పరిధిలోని అన్ని చెరువులను భక్త రామదాసు ఎత్తిపోతల పథకం ద్వారా త్వరితగతిన నింపాలి అని డిమాండ్ చేస్తున్నాం. లేకపోతే ఈ ప్రాంత రైతులు తరపున పోరాటం చేస్తాం అని తెలియ చేస్తున్నాము.

పోలీస్ ఉద్యోగార్థులకు 70 రోజుల ఉచిత శిక్షణ



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా , ప్రజా స్వామి : పోలీస్ ఉద్యోగాల కోసం సిద్ధమవుతున్న జిల్లా యువతకు భూపాలపల్లి జిల్లా పోలీస్ శాఖ అండగా నిలుస్తోంది. శారీరక, రాత పరీక్షల్లో అర్హత సాధించిన అభ్యర్థులకు ఉచిత డేస్ స్కాలర్ తరగతులతో పాటు గ్రౌండ్ కోచింగ్ ను 70 రోజులపాటు అందించనుంది. ఉచిత శిక్షణ కోసం జిల్లాలోని అన్ని పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలో దరఖాస్తులు స్వీకరించగా.. ఆదివారం జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో అభ్యర్థులకు

శారీరక పరీక్షలు నిర్వహించారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా సుమారు 350 మంది కోసం సిద్ధమవుతున్న జిల్లా యువతకు భూపాలపల్లి జిల్లా పోలీస్ శాఖ అండగా నిలుస్తోంది. శారీరక, రాత పరీక్షల్లో అర్హత సాధించిన అభ్యర్థులకు ఉచిత డేస్ స్కాలర్ తరగతులతో పాటు గ్రౌండ్ కోచింగ్ ను 70 రోజులపాటు అందించనుంది. ఉచిత శిక్షణ కోసం జిల్లాలోని అన్ని పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలో దరఖాస్తులు స్వీకరించగా.. ఆదివారం జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో అభ్యర్థులకు

ఉచిత డేస్ స్కాలర్ తరగతులతో పాటు గ్రౌండ్ కోచింగ్ ఇస్తామని అదనపు ఎస్పీ యువత హాజరయ్యారు. అభ్యర్థులు క్రమశిక్షణకోసం చదువుతూ శారీరకంగా సిద్ధం కావాలని సూచించారు. జిల్లా నిరుద్యోగ యువతకు అందుబాటులోకి వచ్చిన ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని పోలీస్ ఉద్యోగాలు సాధించాలని ఎస్పీ ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో టౌన్ సీబి శ్రీనివాస్, ఆర్ఐఐలు రత్నం, సంతోష్ కుమార్, కాశీరాం, ఆర్ఎస్ఐలు, పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

నల్లగొండలో బీఆర్ఎస్ ఆటోలతో నిరసన!

*** ఆటోపై ఎక్కి కూర్చుని ఉత్సాహంగా మాజీ ఎమ్మెల్యే భూపాల రెడ్డి హుల్లెచల్**

ప్రజాస్వామి, నల్లగొండ : కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ విఫల పాలనను నిరసిస్తూ నల్లగొండ జిల్లా కేంద్రంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే కంచర్ల భూపాల రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో భారీ ఆటోల ర్యాలీ నిర్వహించారు. వందలాది ఆటోలతో పట్టణ పురవీధుల్లో బీఆర్ఎస్ శ్రేణుల నిరసన చేపట్టారు. ఆటోపై కూర్చుని భూపాల రెడ్డి నందీ. కార్యకర్తల్లో జోషి! నీపిసే మాజీ ఎమ్మెల్యే, ఆటోపై కూర్చుని ఉత్సాహంగా వందలాది ఆటోలతో పురవీధుల్లో చక్కర్లు కొట్టిన భూపాల రెడ్డి ఆటో రైడ్ కు జై కొట్టిన



బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలు ప్రభుత్వంపై నినాదాలు చేస్తూ ముందుకు సాగిన ఆటోల ర్యాలీ ఆటోపై భూపాల రెడ్డి స్టంట్ ర్యాలీలో ప్రత్యేక అల్లాక్షన్ గా మారిన మాజీ ఎమ్మెల్యే తిరుకాంగెస్ ప్రభుత్వంపై ఆటోలతో పురవీధుల్లో చక్కర్లు కొట్టిన బీఆర్ఎస్ శ్రేణుల ఆటో ర్యాలీ భూపాల

రెడ్డి స్టంట్ ర్యాలీలో ఒక్కసారిగా పెరిగిన జోష్, అలాగే మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ మదర్ సైదిరెడ్డి స్వయంగా ఆటో నడుపుతూ ఆటో కార్మికుల ఉత్సాహపరుస్తూ ర్యాలీలో పాల్గొన్నారు కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ శ్రేణులు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు

ఎన్ఐఆర్ 2026 ప్రత్యేక ప్రచార కార్యక్రమాన్ని పరిశీలించిన జిల్లా రెవిన్యూ అదనపు కలెక్టర్ వెంకా రెడ్డి



భువనగిరి, ప్రజాస్వామి : యాదగిరి గుట్ట మున్సిపాలిటీ పోలింగ్ స్టేషన్ నంబర్ 148ను అదనపు కలెక్టర్ సందర్శించి, ప్రత్యేక ప్రచార కార్యక్రమం నిర్వహణ తీరును అధివారం పరిశీలించారు. ఓటర్ల జాబితాల ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (SIR2026)లో భాగంగా నిర్వహిస్తున్న ప్రత్యేక ప్రచార కార్యక్రమాన్ని జిల్లా అదనపు కలెక్టర్, ఎలక్షన్ లో రిజిస్ట్రేషన్ అధికారి పరిశీలించారు. పోలింగ్ కేంద్రంలో బూత్ లెవల్ అధికారులు (BLO) చేపడుతున్న కార్యక్రమాలను, ఓటర్ల నుంచి స్వీకరిస్తున్న దరఖాస్తులు, అభ్యర్థులను, సంబంధిత కార్యకర్తలను పరిశీలించారు. ప్రత్యేక ప్రచార కార్యక్రమాల సందర్భంగా ఓటర్లు, దరఖాస్తుదారులు తమ పేర్లు ముసాయిదా ఓటరు జాబితాలో (Draft Electoral Roll) లేదో పరిశీలించుకోవచ్చని పేర్కొన్నారు. అవసరమైన మార్పులు, చేర్పులు, తొలగింపుల కోసం ఫారం-6, ఫారం-7, ఫారం-8 ద్వారా క్లెయిమ్స్ మరియు అప్లైడ్స్ సమర్పించవచ్చని స్పష్టం చేశారు. ఎన్ఐఆర్ 2026 ప్రక్రియలో భాగంగా అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరి పేరు ఓటర్ల జాబితాలో ఉండేలా, అనర్హులైన లేదా తప్పులున్న సమోదయాలను నిబంధనల మేరకు సరిచేసేలా అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. ఓటర్లకు ఎలాంటి సందేహాలు ఉన్నా వాటిని నివృత్తి చేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ గణేష్, మున్సిపల్ కమిషనర్ శ్రీనివాస్, సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ప్రియదర్శిని కాలేజీ ప్రిన్సిపాల్ కు డాక్టర్ నయీమ్ పాషాకు శిక్ష రత్న అవార్డు

*** అయినను లభించింది చిన కళాశాల యాజమాన్యం**



ప్రజాస్వామి , కొత్తగూడెం : కొత్తగూడెం పట్టణంలో గల ప్రియదర్శిని డిగ్రీ అండ్ పీజీ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ నయీమ్ పాషాకు టీచర్స్ డే సందర్భంగా హైదరాబాదులో అంతర్జాతీయ కనహ శాంతి వనం వారి యూనివర్సిటీ ఆధ్వర్యంలో ఆయనకు టీచర్స్ డే సందర్భంగా బెస్ట్ అచామిక్ టీచర్ షిప్ శిక్ష రత్న అవార్డును టీజీ సిపావ్ ఈ చైర్మన్ ప్రొఫెసర్ వి. బాలకృష్ణారెడ్డి చేతుల మీదుగా అందజేస్తూ సత్కరించారు. గ్రామీణ ప్రాంత విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యను అందించడంతోపాటు వారిని జాతీయ , అంతర్జాతీయ స్థాయిలో రాణించేలా తీర్చిదిద్దటంలోనూ , ప్రత్యేకంగా భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా విజెస్సీ గ్రామీణ ప్రాంత విద్యార్థులకు ఆత్మవిశ్వాసం , నైపుణ్యం, టీచర్ షిప్ లక్షణాలను పెంపొందించడంలోనూ , మహిళా సాధికారతకు ఆయన చేస్తున్న సేవలకు అవార్డును అందజేస్తున్నట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. అవార్డు లభించడం పట్ల ఆయన మాట్లాడుతూ అవార్డు రావడం పట్ల చాలా ఆనందంతో పాటు మరింత బాధ్యతను పెంచినదని, ప్రియదర్శిని డిగ్రీ అండ్ పీజీ కళాశాల యాజమాన్యంతో పాటు , టీచింగ్ నాన్ టీచింగ్ సిబ్బంది సహకారానికి దక్కిన అవార్డు అని అన్నారు . అవార్డు లభించడం పట్ల కళాశాల యాజమాన్యంతో పాటు , కళాశాల టీచింగ్ నాన్ టీచింగ్ సిబ్బంది పలువురు ఆయనకు అభినందనలు తెలిపారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలి అని బాకీ కార్డులు పంపిణీ

*** మండల పార్టీ ఎస్పీ సెల్ అధ్యక్షులు సందీప్ నాయక్**



గరిడేపల్లి, ప్రజాస్వామి : గరిడేపల్లి స్వాస్థి తెలంగాణ రాష్ట్రంలో తెలంగాణ ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలన్నిటినీ నెరవేర్చాలని కోరుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర బీఆర్ఎస్ పార్టీ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కల్వకుంట్ల తారక రామారావు ఉమ్మడి నల్గొండ అభివృద్ధి ప్రతాప మాజీ మంత్రి పర్యులు గుంతకండ్ల జగదీశ్వర్ రెడ్డి మాజ్యార్ధగర్ నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త ఒంటిపూ సరసింహారెడ్డి నియోజకవర్గ యువ నాయకులు నిల్లూర్ల రఘు నిసార్పల్లిలో ఈరోజు గారకుంట తండ గ్రామంలో మండల పార్టీ ఎస్పీ సెల్ అధ్యక్షులు గుగ్గిలోతు సందీప్ నాయక్ ఆధ్వర్యంలో ఘనసాయం కూలీల దగ్గరికి వెళ్లి కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీల అన్నిటినీ నెరవేర్చాలని మహిళలకు 2500 రూపాయలు తక్షణమే ఇవ్వాలని విద్యార్థులకు స్కూటీలు ఇవ్వాలని కౌలు రైతులకు 15000 ఇవ్వాలని కళ్యాణ లక్ష్మి తులం బంగారం ఇవ్వాలని కేసీఆర్ కుటుంబ ఆఫీస్ అనే పథకాన్ని కొనసాగించాలని వారు అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు నరేందర్ నాయక్ మాజీ అధ్యక్షులు రవీందర్ నాయక్ బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు పాండుబాబు దివాకర్ నెల్లూరా శ్రీను మహిళలు ప్రమీల చిన్ని కమలిసాలి గ్రామ నాయకులు మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

రెక్కాడితే గానీ డొక్కాడని పేదలపై ప్రతాపం చూపించడం భావ్యం కాదు * మల్కాజగిరి పార్లమెంట్ సభ్యులు ఈటెల రాజేందర్



జగద్గిరిగుట్ట, ప్రజాస్వామి : రెక్కాడితే గానీ డొక్కాడని పేదలపై ప్రతాపం చూపించడం భావ్యం కాదని మల్కాజగిరి పార్లమెంట్ సభ్యులు ఈటెల రాజేందర్ అన్నారు. రంగారెడ్డినగర్ డివిజన్ పరిధిలోని గిరినగర్, వెంకట్రామరెడ్డి నగర్లలో పేద ప్రజలు ఎంతో కష్టపడి కట్టుకున్న 50 గజాలు, 80 గజాల చిన్న చిన్న ఇళ్లను జిహెచ్ఎంసీ అధికారులు కూల్చివేయడంతో ఆదివారం ఆయన తో పాటు మేడ్చల్ జిల్లా బిజెపి అధ్యక్షులు గిరి వర్మన్ రెడ్డి, సికింద్రాబాద్ మహంకాళి జిల్లా ప్రజారి నందనం దివాకర్, మేడ్చల్ జిల్లా ఓబీసీ మోర్చా అధ్యక్షులు శేఖర్ యాదవ్ లు ఘటన స్థలానికి చేరుకుని పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ దౌర్జన్యంగా కూల్చివేయడం అత్యంత విచారకరమన్నారు. బాధితులకు తక్షణమే న్యాయం జరిగే వరకు బిజెపి అండగా ఉంటుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కుత్బుల్లాపూర్ అసెంబ్లీ కన్వీనర్ రంగా శ్రీనివాస్ గౌడ్ అధ్యక్షంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు గరిగి శేఖర్ , డివిజన్ అధ్యక్షులు మణికంఠ , ఎం శ్యామ్, నారాయణ గౌడ్, లక్ష్మీ నాథ్, దుర్గయ్య గౌడ్, మాయన, సంతోష్ గౌడ్, సతీష్, జస్టి వెద్దలు, ఇతర స్థానిక నాయకులు బాధితులు పాల్గొన్నారు.

లారీ ఆగితే.. గంట సేపు రాకపోకలు బంద్! * పురాతన మర్రికుంట బ్రిడ్జి దుస్థితికి నిదర్శనం



గరిడేపల్లి, ప్రజాస్వామి : పురాతన మర్రికుంట బ్రిడ్జి సమస్య మరోసారి ప్రయాణికులకు తీవ్ర ఇబ్బందులను కలిగించింది. మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి పర్యటన సందర్భంగా మండలంలోని మర్రికుంట బ్రిడ్జిపై ఓ లారీకి అకస్మాత్తుగా రిపేర్ రావడంతో వాహనం బ్రిడ్జిపై నలిచిపోయింది. దీంతో దాదాపు గంట సేపు రాకపోకలు పూర్తిగా స్తంభించిపోయాయి. ఇప్పటికే పురాతనంగా, ఇరుకుగా ఉన్న ఈ బ్రిడ్జిపై ఒక లారీ నలిచిపోవడంతో మరో వాహనం పక్క నుంచి వెళ్లేందుకు అవకాశం లేకుండా పోయింది. దీంతో ఇరువైపులా వాహనాలు భారీగా నిలిచిపోయి ప్రయాణికులు, వాహనదారులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు. అత్యవసరంగా ప్రయాణించే వారు సైతం గంటకు పైగా వేచి చూడాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. ఒకే లారీ ఆగిపోతే గంట సేపు ట్రాఫిక్ నిలిచిపోవడం, మర్రికుంట బ్రిడ్జి పరిస్థితి ఎంత ప్రమాదకరంగా ఉందో ప్రజా ప్రతినిధులు అధికారులు అర్థం చేసుకోవాలని స్థానికులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రాకపోకలకు కీలకమైన మార్గంలో ఉన్న మర్రికుంట బ్రిడ్జి స్థానంలో విశాలమైన, ఆధునిక సౌకర్యాలతో కూడిన నూతన బ్రిడ్జిని వెంటనే మంజూరు చేయాలని ప్రజలు ప్రభుత్వాన్ని కోరుతున్నారు.

అర్బులైన ప్రతి ఒక్కరికి రేషన్ కార్డులు * షాద్ నగర్ ఎమ్మెల్యే వీర్లపల్లి శంకర్



ప్రజాస్వామి, షాద్ నగర్ : అర్బుత కలిగిన ప్రతి ఒక్కరికీ రేషన్ కార్డులు మంజూరు చేస్తామని షాద్ నగర్ ఎమ్మెల్యే, ప్రభుత్వ రంగ సంస్థల కమిటీ చైర్మన్ వీర్లపల్లి శంకర్ అన్నారు. షాద్ నగర్ పట్టణంలోని మున్సిపల్ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన స్పార్ట్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీ కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొని లబ్ధిదారులకు స్పార్ట్ రేషన్ కార్డులను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే వీర్లపల్లి శంకర్ మాట్లాడుతూ.. రేషన్ కార్డు పొందేందుకు ఏ పార్టీ నాయకుడి సిఫారసు అవసరం లేదని స్పష్టం చేశారు. అర్బుత కలిగిన ప్రతి ఒక్కరూ కేవలం మీ సేవ కేంద్రంలో దరఖాస్తు చేసుకుంటే, అధికారులు నిబంధనల ప్రకారం పరిశీలించి అర్బుత ఉన్న వారికి రేషన్ కార్డులు మంజూరు చేస్తారని తెలిపారు. ప్రజలు దరఖారులను ఆశ్రయించాల్సిన అవసరం లేదన్నారు. గతంలో దివంగత ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి హయాంలో అడిగిన ప్రతి అర్బు కుటుంబానికి ఇందిరమ్మ ఇళ్లు, అర్బులైన ప్రతి ఒక్కరికీ రేషన్ కార్డులు మంజూరు చేశారని ఎమ్మెల్యే గుర్తు చేశారు. అదే స్ఫూర్తితో ప్రస్తుతం ముఖ్యమంత్రి రేయంలయ్య రెడ్డి సారథ్యంలో ప్రజా ప్రభుత్వం అర్బులైన వారి పేద కుటుంబానికి రేషన్ కార్డులు మంజూరు చేయడంతో పాటు ఇందిరమ్మ ఇళ్లను కూడా అందిస్తోందన్నారు. ఇందిరమ్మ హయాంలో పేద ప్రజలకు కూడు, గూడు, నీడ కల్పించేందుకు కృషి జరిగిందని, అదే తరహాలో ప్రస్తుత ప్రజా ప్రభుత్వం కూడా ప్రతి పేదవారిని సంక్షేమ పథకాలు అందించేందుకు కృషి చేస్తోందని వీర్లపల్లి శంకర్ తెలిపారు. పేదల జీవన ప్రమాణాలను మెరుగుపరచడమే ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమన్నారు. ఈ కేసీఆర్ ప్రభుత్వ హయాంలో నాణ్యత లేని మక్కిన బియ్యం పంపిణీ చేయడంతో పేదలు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. ఆ పరిస్థితిని కొందరు దళారులు తమకు అనుకూలంగా మలుచుకుని దౌర్బల్యార్థినిక్రొనుగోలు చేసి పాలిష్ చేయించి, తిరిగి సన్న బియ్యం పేరుతో పేదలకు అధిక ధరలకు పట్టయించారని అన్నారు. ప్రస్తుతం స్పార్ట్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీతో బియ్యం పంపిణీ మరింత సులభతరం, పారదర్శకంగా మారుతుందని ఎమ్మెల్యే ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. అర్బుత కలిగిన ప్రతి పేద కుటుంబానికి ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు అందేలా ప్రజా ప్రభుత్వం నిరంతరం కృషి చేస్తుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ బసవేశ్వర్, వైస్ చైర్మన్ అదే మోహన్, మార్కెట్ కమిటీ సోలీచన కృష్ణారెడ్డి, మార్కెట్ కమిటీ వైస్ చైర్మన్ బాబుగల్ ఖాన్, కొన్ని లబ్ధు, కోఆపర్వే సభ్యులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాజకీయ నాటకాలకు చరమగీతం పాడే రోజులు దగ్గరపడ్డాయి

*** కాంగ్రెస్, జీఆర్ఎస్ తీరుపై టీఆర్ఎస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు రవి పటేల్ ద్వైజం**

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా , (ప్రజా స్వార్థి): ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం కోసం పోరాడాల్సిన కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీలు పరస్పర విమర్శలతో రాజకీయ ఉద్రిక్తతలకు కారణమవుతున్నాయని తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ (టీఆర్ఎస్) జిల్లా అధ్యక్షుడు రవి పటేల్ విమర్శించారు. భూపాలపల్లి అంబేద్కర్ కూడలిని వేదికగా చేసుకుని ఇరు పార్టీలు పోటాపోటీగా అందోళనలు నిర్వహిస్తూ ప్రజలను భయభ్రాంతులకు గురిచేయడం సరికాదన్నారు. ‘భూపాలపల్లిలో మీ రాజకీయాలకు చరమగీతం పాడే రోజులు దగ్గరపడ్డాయి’ అని హెచ్చరించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వెయ్యి రోజుల పాలన పూర్తవుతున్న

సందర్భంగా సంబరాలు చేసుకోవడం కంటే ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయడంపై దృష్టి పెట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్, ప్రత్యేక

బాసరలో రూ.354 కోట్లతో శ్రీ జ్ఞాన సరస్వతి ఆలయ సమగ్ర అభివృద్ధికి శ్రీకారం

*** రూ.20 కోట్లతో పుష్కర ఘాట్ల అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన**

*** గోదావరి పుష్కరాలను అత్యంత వైభవంగా నిర్వహిస్తాం :మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు**

ప్రజాస్వామి, బైంసా :తెలంగాణ ఆధ్యాత్మిక, సాంస్కృతిక వైభవాన్ని ప్రపంచానికి చాటిచెప్పాలా వచ్చే ఏడాది జూన్ 27 నుంచి నిర్వహించనున్న గోదావరి పుష్కరాలను అత్యంత వైభవోపేతంగా నిర్వహించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ముందస్తు ప్రణాళికతో విస్తృత ఏర్పాట్లు చేపడుతోందని రాష్ట్ర మధ్యం, ఆబ్యారీ, పర్యాటక, సాంస్కృతిక, పురాసస్థ శాఖల మంత్రి, జిల్లా ఇన్చార్జి మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు తెలిపారు. పుష్కరాలకు ఏడాది ముందుగానే మౌలిక వసతులు, పుష్కర ఘాట్లు, ఆలయ అభివృద్ధి పనులకు శ్రీకారం చుట్టినట్లు చెప్పారు. ఆదివారం బాసరలో పర్యటించిన మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు రూ.20 కోట్ల వ్యయంతో చేపట్టనున్న పుష్కర ఘాట్ నిర్మాణం, విస్తరణ, మరమ్మతులు, అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. అనంతరం గోదావరి నదీమాతకు శాస్తోక్తంగా ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. బాసర శ్రీ జ్ఞాన సరస్వతి అమ్మవారి ఆలయాన్ని ఆధ్యాత్మిక, పర్యాటక కేంద్రంగా మరింత అభివృద్ధి చేయాలనే లక్ష్యంతో రూ.354 కోట్లతో చేపట్టనున్న ఆలయ సమగ్ర అభివృద్ధి, నూతన నిర్మాణ పనులకు మంత్రి శంకుస్థాపన చేశారు. అనంతరం ఆలయంలో అమ్మవారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆలయ ప్రాంగణాన్ని ఆదునికో సౌకర్యాలతో అభివృద్ధి చేయడంతో పాటు భక్తులకు మెరుగైన వసతులు కల్పించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించిందని మంత్రి తెలిపారు. భవిష్యత్లో పెరగనున్న భక్తుల రద్దీని దృష్టిలో ఉంచుకుని అవసరమైన మౌలిక వసతులను ముందుగానే ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. గోదావరి పుష్కరాలను అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించేందుకు పకడ్బందీగా ఏర్పాట్లు చేయాలని మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు అధికారులను ఆదేశించారు. భారీ సంఖ్యలో భక్తులు తరలివచ్చే అవకాశం ఉన్నందున భక్తుల సౌకర్యం, భద్రతకు అత్యధిక ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని సూచించారు. పుష్కర ఘాట్లు అవసరమైన మేరకు విస్తరించడంతో పాటు, కొత్త ఘాట్ల

అసెంబ్లీకి రాకపోతే కేసీఆర్ రాజీనామా చేయాలి

*** ఎమ్మెల్యే పదవి నుంచి తప్పుకొని ఉపఎన్నికలకు లవకాశమివ్వాలి**

*** మహాధర్మాల్లో కాంగ్రెస్ నేతల డిమాండ్**

*** పాల్గొన్న మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు**

అవకాశం ఇవ్వాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. కేసీఆర్ రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ హైదరాబాద్ లోని ఇందిరాపార్క్ వద్ద ఆదివారం ‘ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ’(పీసీసీ) అధ్యక్షుల మహాధర్మా నిర్వహించారు. ప్రభుత్వ సలహాదారు వి.హనుమంతరావు అధ్యక్షతన జరిగిన ధర్మాల్ పీసీసీ కేసీఆర్ ఎమ్మెల్యే పదవికి రాజీనామా చేయాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ డిమాండ్ చేసింది. ప్రతిపక్ష పాత్ర పోషించమని ప్రజలు భారానకు అవకాశమిస్తే కేసీఆర్ ఫాంహౌస్ కే ఎందుకు పరిమితమయ్యారని.. కుమారుడు, అల్లుడు అసెంబ్లీకి రావద్దంటున్నారా? కారణాలేమిటని కాంగ్రెస్ నేతలు ప్రశ్నించారు. ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రతిపక్ష నేత పాత్ర అంటే సీఎం తర్వాతి స్థానం అని, ఆ పాత్రను ఎందుకు పోషించడం లేదని నిందించారు. అసెంబ్లీకి రాలేని పరిస్థితి ఉంటే ఎమ్మెల్యే పదవికి రాజీనామా చేసి ఉపఎన్నికలు పెట్టే

రహదారులే పల్లెల అభివృద్ధికి మూలాలు

*** రాష్ట్ర పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి నలమూధ ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి**



గరిడేపల్లి, ప్రజాస్వామి : రహదారులే పల్లెల అభివృద్ధికి మూలాలని గ్రామాలకు వెళ్లే అటువంటి రహదారుల అభివృద్ధికి అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నట్లు రాష్ట్ర పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి నలమూధ ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అన్నారు. గరిడేపల్లి మండల గడ్డిపల్లి గ్రామంలో బొలిశెట్టి వారి గూడెం ప్రాంతానికి 7 కోట్ల 20 లక్షలతో నిర్మించే బీటీ రోడ్డు పనులకు ఆదివారం ఆయన శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ మారుమూల గ్రామాలు అభివృద్ధి చెందాలంటే ఆయా గ్రామాలకు సరైన రహదారి సౌకర్యం కలిగి ఉండాలని తెలిపారు. మెరుగైన రహదారి సౌకర్యం ఉన్న గ్రామాలన్నీ అభివృద్ధి చెందే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. గడ్డిపల్లి స్థానం వాటికే నుంచి కొనామిగూడెం గ్రామం మీదుగా బొలిశెట్టి వారి గూడెం వరకు ఈ బీటీ రోడ్డు నిర్మాణం పూర్తయితే ఈ గ్రామాలు అభివృద్ధి చెందుతాయని తెలిపారు. మార్పుల పల్లెలుగా గుర్తించబడిన ఈ గ్రామాలకు సరైన రహదారి సౌకర్యం లేక ఈ ప్రాంత ప్రజలు ఎంతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, ప్రజల ఇబ్బందులను గుర్తించి ఈ గ్రామాలకు బీటీ రోడ్డు సౌకర్యాన్ని కల్పించేందుకు నిధులు మంజూరు చేయించినట్లు తెలిపారు. నాణ్యత ప్రమాణాలు పాటించి బీటీ రోడ్డును నిర్మించాలని, నాణ్యతలో రాజీ పడవద్దని ఆయన అధికరణ ఆదేశించారు. త్వరితగతన బీటీ రోడ్డు నిర్మాణ పనులను పూర్తి చేసి వినియోగంలోకి తీసుకురావాలని ఆయన అధికారులను సూచించారు. అనంతరం గడ్డిపల్లి గ్రామ శివారులో 200 కోట్లతో నిర్మిస్తున్న అంటిగ్రేట్ పాతశాల నిర్మాణ పనులను ఆయన పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఇంటిగ్రేట్ పాతశాల పనులను వేగవంతం చేయాలని కాంట్రాక్టర్లు అధికారులను ఆయన ఆదేశించారు. నిర్మాణ పనుల్లో జాప్యం ఉండకూడదని కోరారు. నిధులు సిద్ధంగా ఉన్నాయని అధికారులు కాంట్రాక్టర్లు నిర్లక్ష్యం వహించకుండా పనులు వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. నిర్మాణ పనుల్లో ఎవరైనా నిర్లక్ష్యం వహిస్తే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ఆయన హెచ్చరించారు. సంబంధిత అధికారులను, కాంట్రాక్టర్ ను జరుగుతున్న పనులపై మంత్రి ఉత్తమ్ వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. నిర్మాణంలో ఏదైనా ఇబ్బందులు తలెత్తినప్పుడు తన దృష్టికి తీసుకురావాలని సమస్యలు వెంటనే పరిష్కరించేందుకు కృషి చేస్తానని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో సూర్యాపేట జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నందలాల్ పవార్, గడ్డిపల్లి మాజీ సర్పంచ్ సుందర్ నాగేశ్వరరావు, మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు త్రిపురం అంజన్ రెడ్డి, మాజీ ఎంపీపీలు పైడిమర్రి రంగనాథ్, గోపాల్, మాజీ జెడ్పీటీసీ పెండెం శ్రీనివాస్ గౌడ్, నాయకులు జుట్టు కొండ సత్యనారాయణ, మూలగుండ్ల సీతారాంరెడ్డి, ఆరే కృష్ణారెడ్డి, కటకం రమేష్, ఆరెపురి నారాయణ, చింతకాయల సైదులు, తానీశ్వాని స్రవంతి, సంబంధిత ఆర్ అండ్ బి అధికారులు, మాజూర్గర్ గెస్ట్ సీబి చరమందరాజు, గరిడేపల్లి నేరేడుపల్లె ఎస్ఐలు శ్రీకాంత్ గౌడ్, గోపాల్ రెడ్డి, పోలీస్ సిబ్బంది, పలువురు సర్పంచులు, మాజీ సర్పంచులు, మాజీ ఎంపీపీసీలు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎంఎస్సీ జిల్లా అధ్యక్షుడిని పరామర్శించిన టీపీయూఎస్ ఖమ్మం జిల్లా కమిటీ



ప్రజాస్వామి, ఖమ్మం జిల్లా : ఎంఎస్సీ జిల్లా అధ్యక్షుడు తురుగంటి అంజయ్య అనారోగ్యంతో ఖమ్మంలోని హజ్రా ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారని తెలుసుకున్న తెలంగాణ ప్రైవేట్ ఉద్యోగ సంఘం ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు ఆయనను పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా టీపీయూఎస్ ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా ఆరోగ్యమంత్రి వెంకటే మాట్లాడుతూ ప్రజా సమస్యలపై నిరంతరం పోరాడే అంజయ్య త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. ఆయనకు అందరి దేవుళ్ల దేవనలు ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని పేర్కొన్నారు. అనంతరం ఆయన ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకుని, త్వరగా సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో కోలుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీపీయూఎస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు అప్పని శంకరావు, జనరల్ సెక్రటరీ ఇనపసూరి పవన్ కుమార్, సోఫల్ మీడియా ఇన్చార్జి బంక రవిబాబు, ఉపాధ్యక్షుడు జి. రామకృష్ణ, లిగల్ సెల్ ఇన్చార్జి నరసింహారావు, కింగ్స్ అధినేత ఉపేందర్, బొందయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మడమ నొప్పి వేధిస్తోందా.. ఇలా చేసే సరి

మడమ నొప్పితో బాధపడే వారు చిన్న చిన్న వ్యాయామాలతో వాటి నుంచి రిలీఫ్ పొందొచ్చు. కొందరిలో మడమ నొప్పి చాలా తీవ్రంగా ఉంటుంది. పాదం కింద పెట్టగానే భరించలేనంత నొప్పితో పాటు అడుగు తీసి అడుగు వేయటమే కష్టంగా ఉంటుంది. రెండు మూడు గంటల పాటు ఇదే పరిస్థితి ఉండొచ్చు. కొందరికైతే రోజంతా మడమ నొప్పి ఉంటుంది. ప్లాంటార్ ఫేషియైటిస్ సమస్య ఇలాగే వేధిస్తుంది. పరుగెత్తేవారు, రోజులో ఎక్కువసేపు నిలబడే పనులు చేసేవారిలో ఇది ఎక్కువగా కనిపిస్తుంటుంది. దీనికి మూలం పాదం అడుగున ఎముకలకు అతుక్కొని ఉండే బగుత్తెన పొర 'ప్లాంటార్ ఫేషియా'వాపు. ఈ పొర పాదం వెనక, ముందు వేళ్ల ఎముకలకు అతుక్కొని ఉంటుంది. కానీ పాదం మధ్యలో ఎక్కడా అతుక్కోదు. ఊబకాయం, కదలకుండా ఉండటం, అతి వాడకం, చదును పాదాలు, పల్లెటి చెప్పల వాడకం వంటి రకరకాల కారణాలతో అక్కడక్కడా చిరుగుతూ, మళ్లీ అతుక్కుంటూ వస్తుంటుంది. క్రమంగా దృఢంగా ఉండాల్సిన తంతులు క్షీణిస్తాయి. దీంతో పాదం వెనక ఎముక దగ్గర అతుక్కునే చోట వాపు తలెత్తి, నొప్పి మొదలవుతుంటుంది. దీని బారినపడ్డవారు మందులు వాడుతున్నా కొన్ని వ్యాయామాలు చేయటం మంచిది. ఇవి పిక్క, పాదం కండరాలు సాగేలా, బలోపేతమయ్యేలా చేసి.. నొప్పి నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి.

బంతితో రుద్దటం

కుర్చీలో కూర్చుని లేదా నిల్చిని పాదం కింద చిన్న బంతిని పెట్టుకోవాలి. నెమ్మదిగా పాదాన్ని ముందుకూ వెనక్కూ 10 సార్లు కదిలించాలి. కాసేపు ఆగి మళ్లీ చేయాలి. దీంతో పాదానికి మంచి మర్దన లభిస్తుంది. బంతికి బదులు గుండ్రటి బాటిల్ నూ వాడుకోవచ్చు. చల్లదీ నీటిని నింపిన బాటిల్ తే ఇంకా మంచిది. పాదం నొప్పి పుట్టనప్పుడే దీన్ని చేయాలి. బంతిని లేదా బాటిల్ ను తగినంత ఒత్తిడితో అడవాలి. కానీ నొప్పి పుట్టేలా నొక్కుకూడదు.

మడమ దించటం

వేళ్లు, పాదం మధ్య భాగం మెట్టు మీద ఆనించి.. మడమలు గాల్లో తేలుతూ ఉండేలా నిల్చేవాలి. నెమ్మదిగా మడమలను మెట్టు అంచు కిందికి వచ్చేలా కిందికి దించాలి. ఈ సమయంలో పిక్క కండరాలు సాగుతున్న భావన కలుగుతుంది. తర్వాత నెమ్మదిగా మడమలను పైకి లేపాలి. ఇలా పది సార్లు చేసి, విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. మరోసారి ఇలాగే చేయాలి. దీన్ని చాలా నెమ్మదిగా, కదలికలను నియంత్రించే ఉంచుకొని చేయాలి. తూలకుండా చూసుకోవాలి. మెట్లు పక్కన రెయిలింగ్ ను పట్టుకోవాలి.

మడమ తిప్పటం

నేల మీద కూర్చుని, కాళ్లు పైయిట్లా చాపాలి. ఎడమ కాలును కుడి కాలు మీద మోపాలి. కుడికాలుకు రబ్బరు బ్యాండును కట్టి, దాన్ని ఎడమ పాదం వెనక నుంచి తేవాలి. రబ్బరు బ్యాండును చేత్తో గట్టిగా పట్టుకోవాలి. కుడి పాదాన్ని నెమ్మదిగా ముందు వైపునకు చాచాలి. ఈ సమయంలో పాదం వెలుపలి వైపునకు సాగేలా చూసుకోవాలి. కాసేపు అలాగే ఉండి, యధాస్థితికి రావాలి. దీని పది సార్లు చొప్పున రెండు వర్గాయాలు చేయాలి. పాదం మరి ఎక్కువగా నొప్పి పుట్టకుండా చూసుకోవాలి.



కాలి వేళ్లతో తువ్వాలి చుట్టటం

కుర్చీలో తిన్నగా కూర్చేవాలి. నేల మీద తువ్వాలు పరచి, దాని మీద ఒక పాదాన్ని పెట్టాలి. కాలి వేళ్లతో తువ్వాలను పట్టుకొని, కుర్చీ వైపు మడవటానికి ప్రయత్నించాలి. దీన్ని 10 సార్ల చొప్పున రెండు వర్గాయాలు చేయాలి. పాదం మొత్తం నేలకు ఆనించి ఉంచాలి. కేవలం వేళ్లతోనే ఈ వ్యాయామం చేయాలి.

పాదం పొర సాగదీత

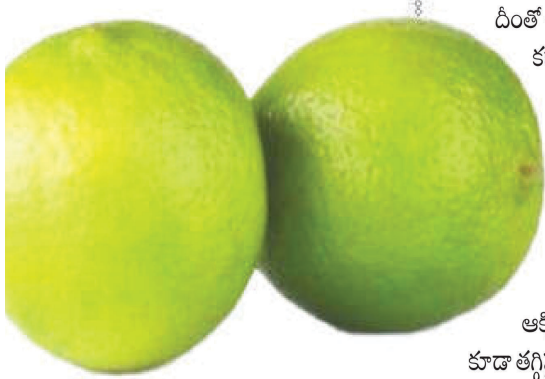
కుర్చీలో కూర్చుని, ఒక కాలును మోకాలు మీదికి తీసుకురావాలి. ఒక చేత్తో మడమను, మరో చేత్తో వేళ్లను పట్టుకోవాలి. నెమ్మదిగా వేళ్లను వెనక్కి లాగాలి. ఈ సమయంలో పాదం అడుగు భాగం సాగుతున్న భావన కలుగుతుంది. వేళ్లను 20 సెకన్ల పాటు అలాగే పట్టుకొని, విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. దీన్ని మూడు సార్లు చేయాలి. నెమ్మదిగా వేళ్లను సాగదీయాలి. ఎక్కువగా నొప్పి పుట్టకుండా చూసుకోవాలి.

పిక్క సాగదీత

చేతులకు అందేంత దూరంలో గోడకు ఎదురుగా తిన్నగా నిల్చేవాలి. గోడ మీద చేతులను ఆనించాలి. రెండు పాదాలు నేల మీద సమతలంగా ఉండాలి. ఒక కాలును ముందుకు తెచ్చి, చేతులతో గోడను నెక్కుతూ ముందుకు వంగాలి. ఈ సమయం లో పిక్క భాగం సాగుతున్న భావన కలుగుతుంది. 20 సెకన్ల పాటు అలాగే ఉండి, యధాస్థితికి రావాలి. రెండో కాలుతోనూ ఇలాగే చేయాలి. ముందుకు వంగినప్పుడు వెనక కాలు, నడుం పైయిట్ గా ఉండాలి. మడమ నేల మీది నుంచి పైకి లేపకూడదు.

రోజుకో బత్తాయి.. ఆరోగ్యానికి మేలోయి

బత్తాయిలు.. ఇవి రెగ్యులర్ గా తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇందులో ఎక్కువగా విటమిన్ సి ఉంటుంది. దీని వల్ల ఇమ్యూనిటీ పెరుగుతుంది. శరీరంలోని ప్రై రాడికల్స్ తగ్గిపోతాయి. వీటితో పాటు మరిన్ని లాభాలు కూడా ఉన్నాయి. వాటన్నింటి గురించి తెలుసుకుందాం.



జీర్ణక్రియ..

బత్తాయిల్లో పైబర్ ఫైబర్ లుగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ సమస్యల్ని దూరం చేస్తుంది. ఇందులోని పైబర్ కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీని వల్ల ఎక్కువగా మనం జీర్ణ సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. బత్తాయిల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. దీంతో చాలా వరకూ క్యాన్సర్ కణాలకు వ్యతిరేకంగా పోరాడతాయి. దీంతో హ్యాపీగా వీటిని తీసుకోవచ్చు. అదే విధంగా, ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ అలర్జీలను కూడా తగ్గిస్తుంది. దీనిని

తీసుకోవడం వల్ల చాలా వరకూ అలర్జీలు తగ్గిపోతాయి.

ఘనగర్ ఉన్నవారికి..

ఘనగర్ ఉన్నవారు బత్తాయి జ్యూస్ తాగడం చాలా ముఖ్యం. ఇందులో తక్కువగా గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. కాబట్టి, వీటిని తీసుకోవడం వల్ల చాలా వరకూ ఊపయోగం ఉంటుంది.

బరువు..

బరువు తగ్గాలనుకునేవారు కేలరీలను తక్కువగా తీసుకోవాలి. పీచు పదార్థాలు ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. ఆ రెండు కూడా ఈ బత్తాయిల వల్ల సాధ్యం. బత్తాయిల్లో కేలరీలు తక్కువగానూ, పీచుపదార్థాలు

ఎక్కువగానూ ఉంటాయి. దీని వల్ల శరీరంలోని చెడు కొలిస్ట్రాల్ తగ్గి బరువు కూడా అదుపులో ఉంటుంది.

గుండెకు ఆరోగ్యం..

బత్తాయిలు తినడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. దీనికోసం ఇందులోని విటమిన్ సి, పైబర్ హెల్పీ చేస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. కాబట్టి, వీటిని రెగ్యులర్ గా తినాలి. దంత సమస్యలు.. బత్తాయిల్లో పీచు పదార్థం ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి, వీటిని రెగ్యులర్ గా తింటే ఆ పీచు పదార్థం కారణంగా దంత సమస్యలు దూరమవుతాయి. కాబట్టి, వీటిని రెగ్యులర్ గా తీసుకోండి.

ఇన్వర్టర్ వాడుతున్నారా.. జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి

సమర్థ్ పచ్చేసింది. ఈ సీజన్ లో విద్యుత్ వాడకం ఎక్కువగా ఉంటుంది. అలాగే కరెంట్ కోతలు కూడా ఉంటాయి. అందుకే చాలామంది ఇన్వర్టర్ ను తెచ్చుకుంటారు. కరెంట్ లేనప్పుడు దీనిని వాడుతారు. అయితే, ఇంట్లో ఇన్వర్టర్ ని ఉపయోగిస్తున్నప్పుడు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

ఇన్వర్టర్ బ్యాటరీని చెక్ చేస్తూ ఉండాలి ఇన్వర్టర్ లో బ్యాటరీ అత్యంత ముఖ్యమైన భాగం. వేసవిలో బ్యాటరీ త్వరగా వాడైపోయే అవకాశాలు ఉంటాయి. బ్యాటరీలో ఉండే నీటిని తరచుగా చెక్ చేస్తూ ఉండాలి. అవసరమైతే నీటిని మార్చుతూ ఉండాలి. బ్యాటరీ టెర్మినల్స్ శుభ్రం చేస్తూ ఉండాలి. బ్యాటరీ ఛార్జింగ్ సామర్థ్యాన్ని పరిశీలిస్తూ ఉండాలి.

■ ఇన్వర్టర్ వైరింగ్ ని చెక్ చేయాలి. వైరింగ్ లో ఏదైనా లోపం ఏర్పడితే ఇన్వర్టర్ త్వరగా వాడవుతుంది. అందుకే వైరింగ్ ను తరచుగా చెక్ చేస్తూ ఉండాలి. వదులుగా ఉన్న కనెక్షన్లను గట్టిగా బిగించాలి. అవసరమైతే డిబ్బుతిన్న వైర్లను మార్చుకోవాలి. ■ ఇన్వర్టర్ ను సర్వీసింగ్ చేయాలి. వేసవిలో దానిపై ఎక్కువ లోడ్ పడుతుంది. తరచుగా సర్వీసింగ్ చేయడం వల్ల ఎటువంటి సమస్యలు ఉండవు. సర్వీసింగ్ లో ఇన్వర్టర్ ను శుభ్రపరచడం, ఆయిల్ మార్చడం, ఇతర అవసరమైన పనులు చేస్తూ ఉండాలి. ఇన్వర్టర్ ను వెంటిలేషన్ ఉన్న పొడి ప్రదేశంలో పెట్టాలి. సూర్యకాంతి పడని చోట పెట్టాలి. గాలి సులభంగా అందేవిధంగా ఉండాలి. చుట్టూ తగినంత స్థలం ఉండాలి. ఇన్వర్టర్ ను ఎప్పుడూ ఓవర్ లోడ్ చేయవద్దు. అవసరమైన మరకే వాడాలి. ఇన్వర్టర్ ను స్విచ్ చేస్తున్నప్పుడు దీంతో నడిచే అన్ని ఎలక్ట్రానిక్స్ ను ఆఫ్ చేయాలి. ఇన్వర్టర్ దగ్గర మండే పదార్థాలను ఉంచొద్దు.



MOVIE

TIME



మార్నల్ ఆర్ట్ తో క్రమశిక్షణ

‘మార్నల్ ఆర్ట్స్ అంటే ఎదుటివారిపై దాడి చేయడం కాదు.. మనల్ని మనం రక్షించుకోవడమే. కలరిపయట్టు, కరాటే నేర్చుకోవడం వల్ల జీవితంలో క్రమశిక్షణ, ఏకాగ్రత, సమతుల్యత అలవడ్డాయి’ అని నటి అనంతిక పేర్కొంది. రోమాంచకం మూవీలో నటించింది. ఈ సందర్భంగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ.. చిన్నప్పటి నుంచే కళారూపాలపై ఆసక్తి ఉందని చెప్పారు. కూచిపూడి, భరతనాట్యం, కథకళితో పాటు కరాటే, కలరి పయట్టు నేర్చుకున్నట్లు తెలిపారు. ఉదయం నృత్యం, పాటలు నేర్చుకుని.. సాయంత్రం కరాటే సాధన చేసేదానినని చెప్పారు. ఈ కళలు తన వృత్తిగత, వ్యక్తిగత జీవితంలో ఎంతో ఉపయోగపడుతున్నాయని చెప్పింది.

డ్రాగన్ మూవీలో స్పెషల్ సాంగ్.. ఇద్దరు భామలతో ఎస్టీఆర్ స్పెషల్స్!



ఎస్టీఆర్, ప్రశాంత్ నీల్ కాంబినేషన్ లో తెరకెక్కుతున్న సినిమాపై రోజురోజుకూ అంచనాలు పెరుగుతున్నాయి. వర్మింగ్ బైటిల్ గా ‘డ్రాగన్’, ‘బ్రూస్ లీ’ పేర్లు వినిపిస్తున్న ఈ సినిమాకు సంబంధించి తాజాగా ఓ క్రేజీ న్యూస్ చక్కర్లు కొడుతోంది. ఈ మూవీ కోసం ఓ స్పెషల్ సాంగ్ ను భారీ స్టాయిలో చిత్రీకరించేందుకు మేకర్స్ ప్లాన్ చేస్తున్నట్లు సమాచారం. ఇందుకోసం భారీ సెట్ ను సిద్ధం

చేస్తున్నారు. ఈ పాటలో ఎస్టీఆర్, రుక్మిణి వసంతతో పాటు మరో ఇద్దరు హీరోయిన్లు కూడా స్టెప్పులు వేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది. పాటలో విజువల్స్ గ్రాండ్ గా ఉండనున్నాయని టాక్. మాస్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రాన్ని ఎస్టీఆర్ కెరీర్ లోనే బెస్ట్ మూవీగా నిలిపేందుకు ప్రశాంత్ నీల్ కష్టపడుతున్నారు. స్క్రిప్ట్ కోసం ఆయన చాలా సమయం తీసుకోవడంతో సినిమాపై మరింత ఆసక్తి నెలకొంది. ఇక ఈ చిత్రంలో అనిల్ కపూర్ కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు.

ది ప్యారడైజ్ రిలీజ్ పై క్లారిటీ



నాని హీరోగా దసరా ఫేమ్ శ్రీకాంత్ ఓదెల దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న పాన్ ఇండియా మూవీ ‘ది ప్యారడైజ్’. ఇటీవల ఈ చిత్రం నుంచి విడుదలైన ‘ఏషనగుల’ సాంగ్ కు ప్రేక్షకుల నుంచి మంచి స్పందన వస్తోంది. మిలియన్ల వ్యూస్ తో ఈ పాట యూట్యూబ్ లో దూసుకెళ్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో నాని సిని

ప్రయాణం 18 ఏళ్లు పూర్తయిన సందర్భంగా మేకర్స్ బిగ్ అవ్వడేట్ ఇచ్చారు. ‘ది ప్యారడైజ్’ రిలీజ్ పై ఎలాంటి సందేహాలు అక్కర్లేదని స్పష్టం చేస్తూ.. ముందుగా ప్రకటించినట్లుగానే సెప్టెంబర్ 24న సినిమాను థియేటర్లలోకి తీసుకురానున్నట్లు ఓ వీడియో ద్వారా వెల్లడించారు. దీంతో రిలీజ్ విషయంలో నెలకొన్న సస్పెన్స్ కు తెరపడింది. అయితే ఈ చిత్రాన్ని హిందీలో విడుదల చేసే ఆలోచన లేదనే ప్రచారం జరుగుతోంది. దీనిపై మేకర్స్ మాత్రం స్పందించలేదు. ఈ మూవీలో నానికి జోగీ గా కలగడం జోగీ గా కలగడం..

శాండల్ వుడ్ లోకి

మాళవిక శర్మ

మాళవిక శర్మకు ఈ ఓనం ప్రత్యేకంగా నిలిచింది. మలయాళ చిత్రసీమలోకి ‘ఖులీషా’తో అడుగుపెట్టిన ఆమెకు కేరళ ప్రేక్షకుల నుంచి ఊహించని ఆదరణ లభించింది. వైశాఖ్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రంలో పృథ్వీరాజ్ సుకుమార్ నకు జోడీగా ఫిజా పాత్రలో కనిపించింది. కొత్త భాష అయినప్పటికీ ప్రేక్షకుల స్పందన తనను ఆశ్చర్యపరిచిందని మాళవిక తెలిపింది. మలయాళంలో మరిన్ని సినిమాలు చేయాలనే ఆసక్తి ఈ అనుభవంతో పెరిగిందని చెప్పింది. భాష అర్థం కాని సందర్భాల్లో పృథ్వీరాజ్ ఎంతో సహకరించారని, దర్శకుడు వైశాఖ్ కూడా పాత్రను తీర్చిదిద్దడంలో మార్గనిర్దేశం చేశారని పేర్కొంది. తెలుగులో ‘నెల టెక్ట్’ తో సినీ ప్రయాణం ప్రారంభించిన మాళవిక.. తమిళంలోనూ నటించింది. ఇప్పుడు మరో కొత్త భాషలోకి అడుగుపెడుతోంది. గణేశ్ సరసన నటిస్తున్న ‘బృందవిహారి’తో కన్నడ చిత్రసీమకు పరిచయం కానుంది. ఇందులో మీరా అనే కృష్ణభక్తురాలి పాత్రలో కనిపించనుంది. నటనకు ప్రాధాన్యం ఉన్న ఈ పాత్ర తనకు సవాలుగా అనిపించిందని మాళవిక చెప్పింది. భాషలు మారుతున్నా.. బలమైన పాత్రలు చేస్తూ మంచి నటిగా ఎదగాలన్నదే తన లక్ష్యమని ఆమె స్పష్టం చేసింది.

శిరీష ప్రేమలో పడతారు

• అనన్వర రాజన్

మీరందరూ శిరీష పాత్రతో ప్రేమలో పడతారని అని హీరోయిన్ అనన్వర రాజన్ పేర్కొంది. కుమారి 21ఎఫ్’ ఫేమ్ పల్నాటి సూర్యప్రతాప్ ‘అంతా రాములీరు చూసుకుంటారు’ మూవీని తెరకెక్కిస్తున్నారు. గోదావరి ప్రాంతం నేపథ్యంలో సాగే ఈ చిత్రంలో సంగీత్ శోభన్, అనన్వర జంటగా నటిస్తున్నారు. ఇద్దరు మారుతి-శిరీష పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ మూవీకి సంబంధించిన గ్లింప్స్ ను చిత్రబృందం ఆదివారం లాంచ్ చేసింది. ఈ సందర్భంగా ఈవెంట్ లో అనన్వర గోదావరి జిల్లాల్లో షూటింగ్ అనుభవాలను పంచుకున్నది. ‘చాలా అందమైన ప్రదేశం. మంచి మనసున్న ప్రజలు.. అచ్చం ఒక చిన్న కేరళలా అనిపించింది. అక్కడ షూటింగ్ చాలా ఎంజాయ్ చేశాం. తపేశ్వరం కాజా కూడా చాలా నచ్చింది’ అని చెప్పింది. ఇక ధీరజ్ మొగిలినేని ఎంటర్టైన్మెంట్, వీజీబీ ఫిల్మ్స్ బ్యానర్స్ పై ధీరజ్ మొగిలినేని, గిరి బాబు వల్లభనేని నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి లక్ష్మీ భూపాల్ కథ అందించగా, మిక్కి జే మేయర్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. రావు రమేశ్, రోహిణి, రఘుబాబు, అలీ తదితరులు కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు.